 暮らしの相談窓口
～悩まず相談してください～

行政相談

9月11日(水) 13時～ 福祉館
9月26日(木) 13時～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

9月12日(木) 13時～ 福祉館
9月26日(木) 13時～ 農村環境改善センター

特設人権相談

9月11日(水) 13時～ 川内公民館
9月19日(木) 13時～ 東温市役所

消費生活相談

月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
東温市消費生活相談窓口 (☎964-4400)

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
東温市子育て相談窓口 (☎964-4450)

福祉館じんけん相談

9月19日(木) 19時～

各種相談事業

9月25日(水) 10時～、13時30分～
☎ 福祉館 (☎966-3306)

弁護士相談 9月10日(火) 13時30分～

司法書士相談 9月27日(金) 13時30分～

行政書士相談 9月18日(水) 13時30分～

土地家屋調査士相談 9月 4日(水) 13時30分～

税理士相談 9月19日(木) 13時30分～

☎・☎ 社会福祉協議会 (☎955-5535)

※無料・要予約

高齢者に関する総合相談

東温市地域包括支援センター (☎955-0150)
在宅介護支援センター ウェルケア重信 (☎955-0300)
在宅介護支援センター ガリラヤ荘 (☎966-6250)

健康相談

毎週水曜日 9時～11時
場所 健康ハウス(川内健康センター隣)
※市役所での相談をご希望の方は、ご連絡ください。
☎・☎ 川内健康センター (☎966-2191)

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

よりそいホットライン ☎0120-279-338

9月 介護予防教室

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
時間 ①10時～ ②13時30分～

地区訪問型運動教室【参加費：無料】

9日(月)	②田窪団地集会所	19日(木)	②町東公民館
10日(火)	②横河原公民館	20日(金)	②上村集会所
11日(水)	②下林集会所	25日(水)	①田窪集会所
12日(木)	②上樋集会所	26日(木)	②土谷公民館


脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】

2日(月)	①田窪集会所、横瀬団地公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所
3日(火)	①上林公民館、北方東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所、下林集会所
5日(木)	①西岡公民館、上樋集会所 ②山之内集会所、永野集会所
9日(月)	①横瀬団地公民館、町東公民館 ②播磨台団地集会所、南野田公民館
10日(火)	①牛淵団地第一集会所、上林公民館 ②見奈良公民館、町西公民館
12日(木)	①保免集会所 ②井口集会所
17日(火)	①北方東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所、下林集会所
19日(木)	①西岡公民館、上樋集会所 ②山之内集会所、土谷公民館
24日(火)	①牛淵団地第一集会所、上林公民館 ②見奈良公民館、町西公民館
26日(木)	①保免集会所 ②井口集会所
30日(月)	①田窪集会所、横瀬団地公民館、町東公民館 ②南野田公民館、上村集会所

※飲み物持参。当日の天候で中止することがあります。
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。
☎ 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

 9月の当番医

日程	当番医	電話番号
1日(日)	増田 整形外科	☎970-2020
8日(日)	西野 内科クリニック	☎964-2200
15日(日)	愛媛医療センター	☎964-2411
16日(月)	重信クリニック	☎964-1188
22日(日)	中川 病院	☎976-7811
23日(月)	愛媛医療センター	☎964-2411
29日(日)	中野クリニック	☎960-5800

 9月のごみカレンダー

☎ 環境保全課 ☎964-4415

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	毎週月・木	10日・24日	8日・22日	15日	1日		1日・8日 15日・22日
上村	毎週水・土	12日・26日					1日
横河原 八反地	毎週月・木	10日・24日	1日・15日				
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	10日・24日 14日・28日 12日・26日					
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	10日・24日	8日・22日		1日 15日	1日	1日・8日 15日・22日
見奈良	毎週水・土	12日・26日	8日・22日	22日	1日		
田窪団地				15日	1日		
下林				22日・25日	22日・25日		
牛淵団地	毎週火・金	14日・28日	8日・22日	25日	1日 15日	25日	1日・8日 15日・22日
新村						1日	1日・8日 15日・22日 25日
山之内	毎週月・木	10日・24日	毎週月・木 毎週火・金	25日	1日 15日	1日	
西岡 ※	10日・24日 14日・28日						
牛淵・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野田団地	14日・28日						
上林	毎週水・土	12日・26日					1日

※田窪及び西岡の「燃やすごみ」「紙類」については、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	14日・28日	3日・17日	19日	9日	26日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	4日・18日	4日・18日	17日	10日	24日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	毎週水・土	2日・19日	2日・19日	18日	11日	25日

・9月16日(月)、23日(月)の「燃やすごみ」の収集は平常どおり行います。
・「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
・「その他燃やさないごみ」は、重信地区は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。
・ごみ分別の詳細は、東温市ホームページの「ごみ分別はやわかり帳」をご参照ください。▶

