

■ 1月の脳トレ大学 (オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
6 ㊤	①南方東公民館、②山之内集会所
11 ㊤	①東温市役所(牛淵団地分)、上樋集会所、保免集会所 ②見奈良集会所、播磨台団地公民館、下林集会所
13 ㊤	①上林公民館、②井口集会所
17 ㊤	①西岡公民館、田窪集会所、町東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
18 ㊤	①上樋集会所、北方東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地公民館
20 ㊤	①上林公民館、南方東公民館 ②山之内集会所
24 ㊤	①横灘団地集会所、町東公民館 ②樋口集会所、上村集会所、土谷公民館
25 ㊤	①東温市役所(牛淵団地分)、保免集会所、北方東公民館 ②見奈良集会所、田窪団地集会所、下林集会所
27 ㊤	①上林公民館、②井口集会所
31 ㊤	①西岡公民館、田窪集会所、横灘団地集会所 ②南野田公民館、上村集会所、土谷公民館、町西公民館

◇対象者…市内在住の65歳以上の人

◇参加料…200円 ※要事前連絡

㊤長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■ 1月の休日当番医

日	医療機関名	電話
1 ㊤	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
2 ㊤	西野内科クリニック	964-2200
3 ㊤	中川病院	976-7811
9 ㊤	増田整形外科	970-2020
10 ㊤	愛媛医療センター	964-2411
16 ㊤	春香メンタルクリニック	993-7710
23 ㊤	藤本内科クリニック	960-5500
30 ㊤	たけもと整形外科クリニック	955-5888

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ ☎#8000

■ 行政相談 (無料)

日	時間	場所
12 ㊤	13:00～	福祉館
27 ㊤	13:00～	総合保健福祉センター

㊤総務課 ☎964-4400

■ 特設人権相談 (無料)

日	時間	場所
20 ㊤	13:00～	川内公民館

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■ 無料法律相談など (※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	13 ㊤	13:00～	福祉館
	27 ㊤	13:00～	
弁護士相談※	11 ㊤	13:30～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	28 ㊤	13:30～	
行政書士相談※	19 ㊤	13:30～	
土地家屋調査士相談※	5 ㊤	13:30～	
税理士相談※	20 ㊤	13:30～	

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	20 ㊤	19:00～	福祉館
各種相談	26 ㊤	10:00～13:30～	

㊤福祉館 ☎966-3306

■ 1月の献血バス運行

日	時間	場所
4 ㊤	9:30～12:00 13:00～16:00	東温市役所
28 ㊤	8:30～10:00	四国乳業株本社工場

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■ 病態別栄養相談

日	時間	場所
21 ㊤ 28 ㊤	9:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤健康推進課 ☎964-4407

■ こころの健康相談

日	時間	場所
18 ㊤	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…こころは脳とこころの診療所 院長 園部直美先生◇定員…2人

㊤健康推進課 ☎964-4407

■ 東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
15 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■ 認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
15 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■ はたちの献血キャンペーン

成人式を迎えた「はたち」の皆さんに献血を推進しています。献血バスと大街道献血ルーム(事前予約推奨)で実施していますので、ご協力をお願いします。◇時間…10時～12時50分、14時～17時30分 ㊤大街道献血ルーム ☎932-0900

■ マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード交付事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇開庁日時…1月23日㊤9時～16時30分・東温市役所本庁(見奈良) ㊤市民課 ☎964-4404

■ マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇場所…東温市役所本庁1階市民課 ㊤市民課 ☎964-4404

■ えひめ孤独・孤立相談ダイヤル

コロナ禍での孤独・孤立に関する24時間体制の電話相談窓口です。◇電話番号…☎0120-300-239 ◇開設期限…3月31日㊤◇費用…無料

■ 高齢者インフルエンザ予防接種実施期間延長

◇対象者…65歳以上(令和3年12月

31日時点) ◇実施期限…1月31日㊤

㊤健康推進課 ☎964-4407

■ 令和4年交通安全スローガン決定

昨年は自転車がかかわる重大事故が多く発生しました。自転車は車両に分類されます。交通ルール遵守の自覚を持って運転しましょう。ドライバーは自転車の動きに注意しましょう。

◇スローガン…▶運転者:手を上げる子どもはあなたを信じてる▶歩行者・自転車利用者:スマホじゃない 見るのは前でしょ 周りでしょ▶子ども:とうげこうよそみ おしゃべり きけんがいっぱい ㊤松山南交通安全協会 ☎958-6558

■ 愛媛県SDGs推進企業を募集します

SDGs活動に取り組む企業等の登録制度を開始しました。随時受付中。申請方法は県HPをご覧ください。◇対象…県内に本社又は支社等を有する法人、個人事業主◇登録期間…新規登録後、最初に迎える7月末日まで◇登録料…無料 ㊤県産業政策課 ☎912-2475

■ Go to 訓練!! 職業訓練受講生募集

職業訓練を受講しませんか。雇用保険を受給しながら受講可能です。◇対象…求職中の人、コロナウイルス感染症の影響で休業を余儀なくされている人など◇訓練コース…パソコン、事務処理関係、介護、医療事務、IT分野、機械加工、電気工事、機械設計など◇受講期間…1カ月～7カ月◇受講料…無料(テキスト代実費) ㊤ハローワーク松山 ☎900-8600

■ 簡易裁判所で民事トラブル解決

簡易裁判所での手続き案内(通常訴訟、少額訴訟、民事調停等)を行います。◇時間…平日9時～11時30分、13時～16時30分(20分程度の案内) ㊤松山簡易裁判所 ☎903-4373

■ 公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。 ㊤松山合同公証役場 ☎941-3871

■ 1月のごみカレンダー

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん/金属/ガラス類	蛍光灯/鏡	乾電池/体温計
樋口	㊤㊤	4・18	9・23	16	2	-	2・9 16・2
上村	㊤㊤	6・20					4
横河原	㊤㊤	4・18	9・23	16	-	-	9・16
八反地							16
田窪※	㊤㊤ ㊤㊤ ㊤㊤	4・18 8・22 6・20	9・23	16	-	-	9・23
志津川(八反地除く) 志津川南	㊤㊤	4・18					9・23
見奈良	㊤㊤	6・20	9・23	23	16	-	2
田窪団地							16
下林	㊤㊤	4・18 4・18	9・23	23・26	2・16	-	23・26
牛淵団地							16
牛淵(堀池含む) 上樋	㊤㊤	8・22	9・23	26	-	-	16
新村	㊤㊤	8・22					2
山之内	㊤㊤	4・18	9・23	26	-	-	2
西岡※	㊤㊤ ㊤㊤	4・18 8・22					
牛淵・上樋 播磨台団地 南野田・北野田 北野台団地	㊤㊤	8・22	9・23	26	-	-	2
上林	㊤㊤	6・20					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	8・22	7・18	17	13	24
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	6・20	5・19	18	11	25
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	㊤㊤	4・18	6・17	19	12	26

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。その他燃やさないごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかりやすい。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかりやすい。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかりやすい。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかりやすい。

機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。㊤環境保全課 ☎964-4415 ◇クリーンセンター受入時間…9時～15時(12/31～1/3、㊤㊤は休) ※粗大ごみは受入り帳又は東温市公式LINEのごみ分別検索

暮らしの相談窓口 (市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-031640

東温市消費生活相談員
武田咲枝 相談員
消費生活UP通信
vol.696

アナログ回線に戻す契約がサポート契約に

今はインターネットを使っているご家庭は特にご注意ください。「大手通信会社のサポートセンターを名乗る業者から『電話を光回線からアナログ回線に戻さないか』と電話があった。ちようどいいと思いい契約したが、その後毎月サポート料金が引き落とされ、1年縛りのサポート契約になっていた。解約を申し出ると、キャンセル料が発生すると言われた」という相談がありました。大手通信会社の名前を出しても、実際は関係のない事業者が勧誘をしている場合があります。知らないうちに不要なサービスを契約している場合もあります。勧誘を受けたら費用や内容、解約条件などを確認しましょう。

㊤市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間 8時30分～17時15分

