

■ 1月の脳トレ大学 (オープン教室)

Table with columns: 日, 場所・時間 (①10:00～②13:30～). Rows include dates from 6 to 31 with various locations like ①南方東公民館, ②山之内集会所.

◇対象者…市内在住の65歳以上の入

◇参加料…200円 ※要事前連絡

㊧長寿介護課介護給付係☎964-4408

■ 1月の休日当番医

Table with columns: 日, 医療機関名, 電話. Rows list dates from 1 to 30 and corresponding medical facilities like ①いずみ内科循環器クリニック.

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ☎#8000

■行政相談 (無料)

Table with columns: 日, 時間, 場所. Rows show dates 12 and 27 with locations like 福祉館, 総合保健福祉センター.

㊧総務課☎964-4400

■特設人権相談 (無料)

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row shows 20 with time 13:00～ and location 川内公民館.

㊧社会福祉課☎964-4406

■無料法律相談など (※は要予約)

Table with columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include 心配ごと相談, 弁護士相談, 司法書士相談, etc.

㊧社会福祉協議会☎955-5535

Table with columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include じんけん相談, 各種相談.

㊧福祉館☎966-3306

■ 1月の献血バス運行

Table with columns: 日, 時間, 場所. Rows show dates 4 and 28 with times and locations like 東温市役所, 四国乳業株本社工場.

㊧県赤十字血液センター☎973-0700

■病態別栄養相談

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row shows 21 and 28 with time 9:00～14:00 and location 総合保健福祉センター, 川内健康センター.

1人1時間・要予約 ㊧健康推進課☎964-4407

■こころの健康相談

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row shows 18 with time 13:30～15:30 and location 総合保健福祉センター, 川内健康センター, 家庭訪問.

◇相談…こころは脳とこころの診療所 院長 園部直美先生◇定員…2人

㊧健康推進課☎964-4407

■東温交流カフェ きらきら

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row shows 15 with time 9:30～11:30 and location 総合保健福祉センター.

㊧地域包括支援センター☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row shows 15 with time 9:30～11:30 and location 総合保健福祉センター.

㊧地域包括支援センター☎955-0150

■はたちの献血キャンペーン

成人式を迎えた「はたち」の皆さんに献血を推進しています。献血バスと大街道献血ルーム(事前予約推奨)で実施していますので、ご協力をお願いします。◇時間…10時～12時50分、14時～17時30分㊧大街道献血ルーム☎932-0900

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード交付事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇開庁日時…1月23日㊧9時～16時30分・東温市役所本庁(見奈良) ㊧市民課☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇場所…東温市役所本庁1階市民課 ㊧市民課☎964-4404

■えひめ孤独・孤立相談ダイヤル

コロナ禍での孤独・孤立に関する24時間体制の電話相談窓口です。◇電話番号…☎0120-300-239 ◇開設期限…3月31日㊦◇費用…無料

■高齢者インフルエンザ予防接種実施期間延長

◇対象者…65歳以上(令和3年12月

31日時点)◇実施期限…1月31日㊧

㊧健康推進課☎964-4407

■令和4年交通安全スローガン決定

昨年は自転車がかかわる重大事故が多く発生しました。自転車は車両に分類されます。交通ルール遵守の自覚を持って運転しましょう。ドライバーは自転車の動きに注意しましょう。

◇スローガン…▶運転者:手を上げる子どもはあなたを信じてる▶歩行者・自転車利用者:スマホじゃない見るのは前でしょ 周りでしょ▶子ども:とうげこうよそみ おしゃべり きけんがいっぱい ㊧松山南交通安全協会☎958-6558

■愛媛県SDGs推進企業を募集します

SDGs活動に取り組む企業等の登録制度を開始しました。随時受付中。申請方法は県HPをご覧ください。◇対象…県内に本社又は支社等を有する法人、個人事業主◇登録期間…新規登録後、最初に迎える7月末日まで◇登録料…無料 ㊧県産業政策課☎912-2475

■Go to 訓練!! 職業訓練受講生募集

職業訓練を受講しませんか。雇用保険を受給しながら受講可能です。◇対象…求職中の人、コロナウイルス感染症の影響で休業を余儀なくされている人など◇訓練コース…パソコン、事務処理関係、介護、医療事務、IT分野、機械加工、電気工事、機械設計など◇受講期間…1カ月～7カ月◇受講料…無料(テキスト代実費) ㊧ハローワーク松山☎900-8600

■簡易裁判所で民事トラブル解決

簡易裁判所での手続き案内(通常訴訟、少額訴訟、民事調停等)を行います。◇時間…平日9時～11時30分、13時～16時30分(20分程度の案内) ㊧松山簡易裁判所☎903-4373

■公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。 ㊧松山合同公証役場☎941-3871

■1月のごみカレンダー

Table with columns: 重信地区, 燃やすごみ, 紙類, ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ, 粗大ごみ, 缶・びん/金属/ガラス類, 蛍光灯/鏡, 乾電池/体温計. Rows list locations like 樋口, 上村, 横河原, etc.

Table with columns: 川内地区, 燃やすごみ, 紙類, ペットボトル/プラ, 粗大ごみ/その他燃やさないごみ, びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計, 空き缶/金属類/乾電池. Rows list locations like 東谷・西谷・土谷滑川・奥松瀬川, etc.

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間にしてください。その他燃やさないごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間にしてください。ごみ分別は市HPのごみ分別はやわかり帳又は東温市公式LINEのごみ分別検索

機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。㊧環境保全課☎964-4415 ◇クリーンセンター受入時間…9時～15時(12/31～1/3、㊧㊦は休) ※粗大ごみは受入られなし。 ㊧クリーンセンター☎964-0616

Table with columns: 暮らしの相談窓口(市外局番 089), 高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター☎955-0150, 子どもの人権110番☎0570-003-110, etc.

東温市消費生活相談員 武田咲枝 相談員. アナログ回線に戻す契約がサポート契約に. 今日インターネットを使っているご家庭は特に注意ください。大手通信会社のサポートセンターを名乗る業者から「電話を光回線からアナログ回線に戻さないか」と電話があった。ちようどいいと思いついたが、その後毎月サポート料金が引き落とされ、1年縛りのサポート契約になっていた。解約を申し出ると、キャンセル料が発生すると言われた」という相談がありました。大手通信会社の名前を出しても、実際は関係のない事業者が勧誘をしている場合があります。知らないうちに不要なサービスを契約している場合もあります。勧誘を受けたら費用や内容、解約条件などを確認しましょう。 ㊧市消費生活相談窓口☎964-4400 ◇相談時間:8時30分～17時15分

