



# 1月 予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>10日</p> <p><b>せいじんのひ</b></p>	<p>11日</p> <p>ひじきとだいこんの すだちふうみあえ</p> <p>さといものそぼろに</p> <p>しろごはん</p> <p>スタミナぶたじる</p>	<p>12日</p> <p>キャベツのごまあえ</p> <p>ようふうかきあげ</p> <p>コッペパン</p> <p>ななくさぞうすい</p>	<p>13日</p> <p>かわりきんぴら</p> <p>だいずかりんとう</p> <p>しろごはん</p> <p>あぶたまどんぶり</p>	<p>14日</p> <p>ごまあえ</p> <p>コロッケ</p> <p>しそひじき</p> <p>しろごはん</p> <p>さわにわん</p>
<p>17日</p> <p>チンゲンさいのカラフルあえ</p> <p>とうふのかわりあげ</p> <p>しょうゆごはん</p> <p>くちがねじる</p> <p>愛媛県の郷土料理</p>	<p>18日</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>きなこまめ</p> <p>あかまいごはん</p> <p>チキンカレー</p>	<p>19日</p> <p>もやしとこまつな のあえもの</p> <p>ももジャム</p> <p>わかどりのマリアナソース</p> <p>コッペパン</p> <p>ほうとう</p> <p>山梨県の郷土料理</p>	<p>20日</p> <p>こうはくなます</p> <p>せんざんき</p> <p>むぎごはん</p> <p>とろろじる</p> <p>二十日正月の行事食</p>	<p>21日</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>さかなのマヨネーズやき</p> <p>はだかむぎコパン</p> <p>ポトフ</p>
<p>24日</p> <p>こまつなのおひたし</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>もちむぎごはん</p> <p>ぶたとじどん</p>	<p>25日</p> <p>はなやさい のサラダ</p> <p>たいの トマトソースやき</p> <p>プリンセスサリーま いライス</p> <p>やさいたつぷり スープ</p>	<p>26日</p> <p>こまつなと ちりめんのあえもの</p> <p>もちむぎの わふうつくねやき</p> <p>はだかむぎごはん</p> <p>ぐだくさん みそじる</p>	<p>27日</p> <p>すのもの</p> <p>たいの ゆずふうみやき</p> <p>ひじきめし</p> <p>かきたまじる</p>	<p>28日</p> <p>ほうれんそうの おひたし</p> <p>ぶたにくとヤーコン のいためもの</p> <p>はちこくごはん</p> <p>じゃがいものうまに</p>
<p>31日</p> <p>ヤーコンとチンゲンさいの あえもの</p> <p>れんこんボール</p> <p>しろごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>1月24日から30日は <b>全国学校給食週間</b></p> <p>ぜんこくがっこうきゅうじょうじゅうかん 全国学校給食週間は、アメリカの民間団体「LALA」から脱脂粉乳や小麦、缶詰などの支援物資が贈呈され、戦争によって中止されていた給食が再開されたことを記念して作られました。 給食は、子どもたちが食に関する知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。いつも食べている学校給食の意義や役割について理解を深めましょう。</p>			

とうおんしさん えひめけんさん  
東温市産・愛媛県産  
の食材を多く使った  
献立を実施します。  
生産者の方々や作っ  
てくれる方々に感謝  
していただきましょ  
う!