



# 12月 予定献立表



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>もりもり食 べて寒さ を吹き飛ばそう!</p> <p>こんげつ えひめ 今月は、愛媛FCの 関根コーチの勝負飯で す。給食をおいしく 食べて、温まって元気</p>  <p>せきね</p>		 <p>1日</p>	 <p>2日</p>	 <p>3日</p>
 <p>6日</p>	 <p>7日</p>	 <p>8日</p>	 <p>9日</p>	 <p>10日</p>
 <p>13日</p>	 <p>14日</p>	 <p>15日</p>	 <p>16日</p>	<p>セレクト給食(A献立)</p>  <p>17日</p>
 <p>20日</p>	 <p>21日</p>	 <p>22日</p>	 <p>23日</p>	<p>セレクト給食(B献立)</p>  <p>17日</p>

とうじ  
冬至とは?



とうじ ねん なか ひるま みじか よる  
冬至は、1年の中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。

とうじ た ゆ はい  
冬至にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひかないといわれています。

なつ しゆん なが ほぞん えいよう むかし たいせつ  
ふゆ えいようげん

ことし とうじ がつ にち  
今年の冬至は、12月22日です。

の  
せい  
かつ

しゆしよく しゆさい ふくさい  
主食、主菜、副菜をとりそろえ  
よ しよくじ  
バランスの良い食事をしよう!



うご  
からだを動かそう



た  
すきなものばかり食べない

