

「美味しい」の向こう側

Toon

広報とうおん

2022

1

VOL.207

PUBLIC RELATIONS

巻頭PICKUP(2頁)

加藤市長 新年の抱負

うちの子育て(12頁)

煌河くん 旺樹くん(町西)

CREATOR'S FILE(14頁)

宮内 拓也さん

元気のヒケツ(16頁)

阿比留 行見さん(播磨台団地)

輝け!! My TEAM(16頁)

東温ソフトテニス
ジュニア教室

令和3年分所得申告
相談窓口開設(18頁)

山瀬理恵子のアス飯®(25頁)

はだか麦の薬膳粥

キラリ東温この人なう(28頁)

野中 翔斗さん(南方東)

特集

学校給食3.0

update school lunch



new year

加藤市長 新年の抱負

次の世代へ。

2022年が幕を開けた。新しい生活様式、少子高齢化、人口減少、環境問題。日本全体で課題がある中、より良い東温市を後世に残すためできることは何か。加藤市長が新年の抱負を伝える。

あけましておめでとつ、ございます。皆様におかれましては、令和4年の新春を迎え、希望に溢れる輝かしい年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。長引くコロナ禍において、制約のある中で日常生活や感染予防対策の徹底などに多大なるご理解とご協力を賜り、改めて感謝申し上げます。昨年は「東京2020オリンピック・パラリンピック」が、1年延期して開催されました。日本中がつないだ聖火リレーでは、東温市選出として若いお二人にランナーとしてご参加いただき、オリンピックを共に盛り上げることができました。さらに、オリンピック史上最多となるメダルを獲得した日本選手団は、日本中に感動と勇気を与えてくれ、改めてスポーツの素晴らしさや影響力を実感したところでございます。

さて、本市では新型コロナウイルス感染症対策として、集団接種によるワクチン接種を昨年5月から開始しました。接種対象者の88%の方が2回目の接種を終えております。これもひとえに東温市医師会の皆様をはじめ、接種にご理解とご協力いただいた全ての関係者の皆様のご尽力の賜物と、厚くお礼申し上げます。3回目のワクチン接種は、国の方針に基づき体制を整えて順次実施してまいります。

新型コロナウイルス感染症は、新たな変異株が発生するなど、まだまだ予断を許さない状況が続くと想定されます。

こうした状況において、市民の皆様への命と健康を守るため、「新しい生活様式」に対応した市政運営が求められている中、昨年4月にスタートした「第2次東温市総合計画後期基本計画」において、ウィズコロナ・ポストコロナの対策やAI・IoTなどの技術を活用したデジタル化の推進、南海トラフ地震や少子高齢化・人口減少問題に対応した施策などを盛り込

み、持続可能なまちづくりを目指した取組を進めております。

さらに令和5年度末の供用開始を目指す（仮称）東温スマートインターチェンジの早期実現や工業団地の整備をはじめ、4月にオープンする地域協働センター中予東温を拠点に健康・医療分野を中心とした愛媛大学全学部との連携施策の推進など、各種施策に取り組みてまいります。

地方自治体の行政運営がこれまで以上に厳しさを増す中、さらなる行政改革に取り組むため、現在「第5次東温市行政改革大綱」の策定を進めております。よりよい市民サービスを目指し、皆様と共に「温か笑顔の東温市」の実現に向けて「オール東温」で全力前進してまいりますので、引き続きご支援とご協力をお願いいたします。

皆様にとりまして、本年が明るく希望に満ちた素晴らしい一年になりますよう心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

加藤 章



1_小松菜の配達。搬入口は食材によって違う/2_有機人参は東温市産。さくらの湯観光物産センターから仕入れる/3_葉物野菜は虫の混入がないよう目視を行い流水で3~4回洗浄する/4_じゃがいもの芽は手作業で取る/5_青色の食品はないから、万一の異物混入に備えて手袋は青色

「美味しい」の顔は、
「頑張ろう」の源。

午前7時前、給食センターの「心臓」に当たるボイラーに火が灯る。15年前から使っているバイオディーゼル燃料ボイラーは、「できるだけ二酸化炭素を出さないように」と地球環境を考えた設備だ。7時30分、今日の給食で使う食材を乗せたトラックが給食センターに到着。衛生管理のため4つに分けられた搬入口の一つに、地元の八百屋さんから小松菜やにんじんが

運ばれる。「下処理室に入れる前に野菜を止めるテープを切つて混入を防いでいます」。作業を説明する坂田香代子^{かよこ}栄養教諭は5年前に東温市学校給食センターに着任。搬入、調理、給食運搬、洗浄など全行程を細部に渡り緻密に「見える化」し、給食に携わる人たちの意識改革に取り組んだ、いわば給食センターの「頭脳」だ。「コロナ禍以前は生産者さん



人参はどうやって剥く？

人参やじゃがいもの皮剥きは、専用の皮剥機を使います。水を入れながら中でグルグルと回って表皮を剥いていく仕組みです。



甘いケールを食べてみた

ケールは苦い？イメージでそう思いがちですが、実は生で食べても甘いです。栄養教諭が遠赤青汁(株)の畑で実食してみました。



揚げ物料理はお手のもの

人気の手作り揚げ物。油の消費量を抑えるため、使った後の油は冷却して酸化を防いでいます。実は、匂いを抑える工夫も…。

東温市 YouTube チャンネルで「学校給食センターのウラガワ」順次配信！

特集

学校給食 3.0

update school lunch



給食で届ける。

給食センターが届けたいのは畑の匂い、機械の音。そして生産者の「美味しく食べてね」の気持ち。

いくら？
給食の値段
How Much?



東温市の学校給食は1食当たり、幼稚園は230円、小学校は245円、中学校は285円で提供されています。

スマートフォンは今や私たちの生活に欠かせない存在だ。そんなスマホやパソコンは、OS（オペレーティングシステム）と呼ばれる基本ソフトウェアを更新することで機能追加や品質が向上する。これをアップデートという。東温市学校給食センターは、これまで県内産食材はもとより市内産食材の活用を進めてきた。児童生徒へのお便り発行や、給食放送の充実、郷土料理や季節の行事食を積極的に取り入れ、昨年度は文部科学大臣表彰を受賞している。そんな給食センターの活動は、今や地産地消や「食育」に留まらない。学校給食法が成立した昭和29年、給食を提供する体制が法的に整った。平成21年、食育の観点から法律が見直された。そして令和の今、栄養教諭を中心に、東温市の学校給食は次のステージへアップデートされていく。



両手を使って、大きなヘラで混ぜていきます



東温市学校給食センター
坂田香代子 栄養教諭

いくら地産地消率を高くしても、子どもたちにとって給食の醍醐味は、やはり「美味しい」ことだろう。栄養教諭が頭脳なら、働く24人の調理員は給食センターの「筋肉」だ。強い筋肉は高いパフォーマンスを発揮する。切り方や熱の入れ具合を食材ごと、献立ごとに変え、虫などの混入を目視や洗浄で防止。低学年児童が10数人を入れるほどの鍋で、120cmはあるステンレス製のヘラを使った調理作業。重労働に向かう調理員たちの原動力は、子どもたちの「美味しい」の声に他ならない。

調理員と栄養教諭が積極的にコミュニケーションをと

学びへの挑戦3

栄養補給の時代は終わった。食育教材としても姿を変えた。給食の次なる一手、「新しい学び」とは。

profile 5年前に東温市へ着任。モットーは“食は命なり”。現在は後継者の育成にも注力する。「食が大好き。子どもたちの『また作ってね』の笑顔に励まされる日々です」

を招いて、子どもたちと一緒に給食を食べていました。作ってくれている人の顔、食べてくれる人の顔が分かる関係性は、生産者さんのモチベーション向上にもつながります。生産者を身近に感じることで、子どもたちの残食を減らす効果も期待できます」

だが、実はそうではない。「さくら部会」を通して少量からでも納品が可能となれば、安定して出荷先が決まり、生産意欲も高まります。それに規格外商品や一度に消費しきれないものは冷凍加工して「プライベートブランド化」とすることで、一次産業の活性化にもなると考えています。坂田さんの視点は児童生徒だけでなく地元生産者にも向けられている。「農家の皆さ

り、出汁の取り方や食材の特性を活かす調理方法、味の付け方などを改善していることも美味しさの秘訣だ。

給食センターは5月以降、食物アレルギー対応食をスタートさせる予定だ。近年増加する食物アレルギーにも理解を深めなければならぬ。「給食の時間を共有して、違いを認め合える環境作りが必要です」と坂田さんは話す。さらに市内に2校ある特別支援学校との連携を模索中。今は市内福祉施設で障がいをもつ人が栽培した野菜を給食食材として導入している。子どもたちも生産体験学習の一環で、一緒に栽培体験を行ったそう。栽培した給食を食べることで新しい学びにつながっていく狙いがある。

令和の学校給食には、多様性の視点、という新たな価値が生まれている。

これまでの考え方や取組は、時代に合わせて変えていくことができる。私たちの「普通」をアップデートするときが今、やってきた。

美味しさの秘訣2

目視で異物を見つけ、野菜の切り方を変える。大量に調理しても少しの手間が美味しさを引き出す。



んの「美味しい野菜を食べてほしい」気持ちも子どもたちに届けることが、給食センターの役目ですね。

一方で、毎月の献立を作り、給食を届けるだけがセンターの仕事ではない。栄養教諭が向かったのは下林の畑。今日は生産者の取材だという。毎月子どもたちへ配る給食日よりでは、農作業の楽し



越智栄一さん（下林）

さや苦勞を生産者の顔と共紹介。実際に栄養教諭が機具を使って農業体験するのは、リアルな言葉で伝えたいとの思いからだ。植え付け、収穫時期を見据えて年間を通じて取材する。「生の声を届けることで、子どもたちに農産物の大切さや命をいただいているということを実感してもらいたい」と坂田さんは意気込む。



遠赤青汁(株) 野本勝さん



それ行け！給食運搬車

給食ができあがると温かいうちに幼稚園や小中学校へ運びます。給食の時間が違うので、学校までの距離も気にしながら大切に運んでいます。



目で見て確認！

万が一のことがあってはいけなから、運ばれてきた食材の一部は「目視」と言って、調理員が一つずつ目で確認しています。



食べた後はキレイに

皆さんが食べた後、給食センターでは食器洗いや機械洗浄、次の日の献立準備をしています。出たくない“食べ残し”は一体どうなる？

東温市 YouTube チャンネルで「学校給食センターのウラガワ」順次配信！

「その電話本当ですか？」特殊詐欺被害を未然に防止 伊予銀行川内支店に感謝状

還付金目的で現金を振り込ませる特殊詐欺被害を未然に防いだとして、松山南警察署が伊予銀行川内支店に感謝状を贈りました。ATMを訪れた高齢女性が落ち着かない様子だったので、山本真弓さん(写真左)が声を掛け、春日井有司支店長(写真右)と説得したそうです。二人は「これからもお客様一人ひとりを考えた対応をしたい」と話しました。



Brilliantな社会に向けて 重信中学校 人権啓発活動を発表

令和3年度愛媛県人権作文コンテスト・人権メッセージコンテストで、重信中学校銀嶺会の皆さんが人権啓発活動を発表しました。ジェンダーレス標準服の導入や命の集会など、学校生活での取組を紹介。生徒会長の谷川結音さん(前列右)は「発表をきっかけに家族で人権のことを話してもらえれば」と期待を込めました。



下林地区で防災訓練開催 要配慮者の避難支援を検証 防災意識高まる

11月28日、要配慮者の避難支援や集会所の避難所設営、保存食の試食など大規模災害を想定した防災訓練が下林集会所で開催され、地域住民約20人が参加しました。東温市防災マップによれば、

下林地区では多くの家屋が土砂災害計画区域又は重信川浸水想定区域にあり、住民同士の迅速な避難協力が必要です。参加者は研修やカードを使ったグループワークなどで、共助意識を高めていました。

Interview



下林区長 越智雄二さん

日常のつながりを再認識

個人情報を守りながら地域の防災力を高めていくためには、普段の人付き合いが大事だと改めて感じました。保存食はしっかりした味付けで、意外と美味しかったです。

待ち望んだ発表の舞台 東温市文化祭開催 2年ぶりの熱気

文化協会会員待望の発表の場です。中央公民館と川内公民館で行われた東温市文化祭では、ダンスやコーラスなどのステージ発表、書道や生花などの展示があり、文化活動の成果が披露されました。

発表者は「久しぶりのステージで緊張感を味わった。来年もぜひ開催してほしい」と話し、2年ぶりの文化祭に観客も喜びの声をあげました。



令和3年度優良PTA文部科学大臣表彰 川上幼稚園が優良団体として受賞

PTAの健全な育成と発展に貢献したとして、川上幼稚園が優良PTA文部科学大臣表彰を受賞しました。国公立幼稚園・認定こども園のPTAを対象としたもので、令和3年度は全国で13団体が受賞しました。二宮麻紀園長は「バザーや家庭教育など、これまでやってきた活動が評価されたことが嬉しい」と笑顔で話しました。

2年ぶりの熱戦 世代を超えた交流 三世代交流クロッケー大会開催

コロナ禍で市内のスポーツ大会は中止を余儀なくされてきましたが、11月23日に2年ぶりとなるクロッケー大会が開催されました。参加は4分館8チーム。例年に比べると少ないチーム数でしたが、三世代が力を合わせて和気あいあいと楽しく、時には熱く親睦を深めました。(優勝：町西分館B、準優勝：横灘団地分館B、第3位：横灘団地分館A)



6年生の卒団を控え親子で交流 東温MBCでお楽しみ会

11月28日、拝志小学校体育館を拠点に活動する男子ミニバスケットボールチーム、東温MBCでお楽しみ会が開かれました。コロナ禍でやむを得ず活動自粛が続いた昨年、交流促進を図る県の事業を活用したそうです。会場では、カテゴリーに分かれたフリースロー対決や保護者同士の交流を楽しんでいました。

大切な人へ「さくらひめ」を送ろう とうおんしあわせ便 発送始まる

東温市商工会女性部が販売する「とうおんしあわせ便」の発送が始まりました。愛媛県生まれのデルフィニウムの新品種さくらひめを、花束や花かごにして全国発送しています。女性部は「東温市の農家さんが作るさくらひめは花もちが良く、色味も可愛い」と太鼓判。専用オンラインストアや商工会への電話で注文を受け付けています。



スポーツの楽しさ 夢を持つことの大切さ伝える 土佐礼子さんが園児たちと交流

12月15日、オリンピックで活躍したマラソン選手の土佐礼子さんが北吉井幼稚園を訪れ、園児たちと交流しました。幼少期からスポーツに親しみ、夢や目標を持つことの素晴らしさを伝えようと愛媛県が行う事業です。土佐さんは「今の夢を大事にしてほしい」と園児に伝え、園庭で走り方のコツを教えてくださいました。

社会教育功労者表彰 東温市から2年連続受賞の快挙

地域における社会教育活動の推進に寄与したとして令和3年度社会教育功労者文部科学大臣表彰に藤原敦子さん（写真左・町西）が選ばれました。昨年は高須賀浅子さん（写真右・町西）が選ばれ、東温市から2年連続受賞の快挙です。藤原さんは「婦人会活動を普及させたい。若い人たちにも興味を持ってもらえたら」と意欲を示しました。



夜の道を明るく照らす 防犯街路灯を寄贈 四国電力株

11月29日、四国電力株（塩梅和彦愛媛支店長）から防犯街路灯を寄贈いただきました。同社からは毎年防犯街路灯や今年新たにLED灯を寄贈いただき、今回の11灯を合わせて214灯が市内に設置されています。目録を受け取った加藤市長は「暮らしを明るく照らし、安心安全なまちづくりに役立っている。大切にしたい」と感謝を伝えました。

ママの癒しの時間に 川上小学校PTAでリース作り

12月9日、川上小学校PTAが主催する家庭教育学級に23人が参加し、クリスマスやお正月に使えるリース作りを体験しました。PTA役員によれば、昨年好評だったことから今年も開催したそうです。参加者は並べられたドライフラワーを選んで配置を決めながら、綺麗なリースを作って交流を深めていました。



新たな地域資源の活用に期待 包括的連携に関する協定を締結

地域の活性化と産業の振興を図り、地域社会の発展を目指す包括的連携に関する協定が、東温市、愛媛信用金庫、城南信用金庫の三者で結ばれました。今後は全国の信用金庫ネットワークを通じて、市内中小零細企業等の販路拡大を狙います。加藤市長は「地域経済の再生や活性化を促進し、さらなる成長につなげたい」と意気込みました。



あおぞら広場で路線バス乗車体験会開催 カードで「ピッ」ボタンを押して「次とまります」

12月2日、さくらこども館にオレンジ色のバスがやってきました。未就園児を対象にあおぞら広場で開催された路線バス乗車体験会です。伊予鉄バス株と連携したバス利用促進の取組は、昨年はコロナ禍で中止に。参加した親子は、受け取ったICカードで乗車して、ボタンを押してバスを停めるまでの流れを体験していました。バスを降りた子どもたちは、運転手の帽子を被って撮影を楽しみました。

Interview



伊予鉄バス株 企画課 山内 恭平 さん

バスに乗ってゆられてみよう

2012年から始めた体験会です。お子さんや保護者の皆さんにバスが走っているということに気づいてもらって、楽しく利用していただきたいと思います。みんなバスに乗ってね！

こども館イベント *Event of children's center*

こども館利用時間…①9時30分～11時30分 ②13時～17時30分
 よしいのこども館は中学生以上20時まで。▶利用時間は1組2時間程度
 をお願いします。※イベントは変更や中止になる場合があります。



今月のスマイル

いわがらこども館 ☎960-5003 / 横河原 1368 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込	
「小学生クラブ」	手芸「干支のおきもの」	1月16日⑩	14時～	10人(抽選)	小学生	～1/8⑩
	バルーンforパレンタインデー	2月5日④	14時～	10人(抽選)	小学生	1/15④～29④
「こあらクラブ」	料理「10分ウォッチング」	1月14日⑩	10時30分～	15人(抽選)	乳幼児と保護者	～1/7⑩
	節分あそび	1月21日④	10時30分～	15人(抽選)	乳幼児と保護者	～1/14④
お正月だヨ! 昔あそび集合!!	1月7日④	14時～	10人程度(当日先着)	来館者全員	不要	
ドッジボール教室	1月15日④	14時～	10人(先着)	小学生	随時	
エンジョイタイム	1月22日④	14時～	10人程度(当日先着)	小学生	不要	
けん玉 & 昔あそび	1月29日④	14時～	10人程度(当日先着)	来館者全員	不要	
ドッジボール教室	2月19日④	14時～	10人(先着)	小学生	1/29④～	

さくらこども館 ☎966-6169 / 南方 285 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込	
「小学生クラブ」	干支のおきもの	1月15日④	14時～	10人(抽選)	小学生	～1/8④
	バルーンforパレンタインデー	2月13日⑩	14時～	10人(抽選)	小学生	1/22④～2/5④
「ばんだクラブ」	音とあそぼう♪	1月28日⑩	10時30分～	12人(抽選)	乳幼児と保護者	1/7⑩～21⑩
	おみせやさんごっこ	2月18日④	10時30分～	15人(抽選)	乳幼児と保護者	1/28④～2/11④
お正月遊び	1月6日④	14時～	15人(当日先着)	来館者全員	不要	
こうさく広場	1月8日④	14時～	10人(当日先着)	来館者全員	不要	
さくらあそび組「親子でダンス♪」	1月23日⑩	10時30分～	10組(抽選)	3～6歳児と保護者	1/5④～16⑩	

よしいのこども館 ☎955-2026 / 田窪 1071 番地10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込	
「友遊タイム」	かきぞめ大会	1月5日④	14時～	9人(先着)	小3～6年生	随時
	たこあげ大会	1月9日⑩	14時～	12人(先着)	小学生	随時
	フェルトケーキを作ろう	2月13日⑩	14時～	12人(抽選)	小学生	1/9⑩～2/5④
「育ジョイタイム」	おとあそび	1月27日④	10時30分～	15人(抽選)	乳幼児と保護者	1/5④～20④
中高生ウィーク	1/5④～9⑩	17時～	自由参加	小6～高3	不要	
TEAM よしいの「干支の工作」	1月15日④	14時～	自由参加	小4～高3	随時	
おもちゃ病院(先着20個程度)	1月23日⑩	10時～	自由参加	来館者全員	1/8④～22④	

母子保健事業 〇健康推進課 ☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	1月26日④	9時～要予約
7か月児教室	令和3年6月生	1月26日④	12時30分～
1歳6か月児健診	令和2年6、7月生	1月19日④	個別案内
2歳児教室	平成元年9、10月生	1月18日④	9時～
楽しい歯みがき教室	H30.12～H31.3月生	1月13日④	個別案内

ファミサポ広場 ☎990-1130

開催日	時間	会場
1月24日⑩	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

ファミリーサポートセンターとうおんでは、協力会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

イベントスナップ *Event Snapshot*



スポキッズなかよし保育園(志津川)で焼きいもパーティー。黄色くて甘い焼きいもを食べました。



西岡公民館で行われたびよびよクラブ。地元の公民館も気軽に利用していきたいでしょう。



ファミサポ親子遊びの広場でクリスマス会! 中央公民館にサンタさんが来てくれました。

うちの子育て *Enjoy parenting Voice87*

煌河くん(写真右) 旺樹くん(写真左)
 こうが・おうき(町西)

夏生まれなので「煌めく」漢字を使い、広く深く長い「河」のよくな人生を歩んでほしいという願いを込めました。2人目も同じイントネーションにしたくて「旺樹」にしました。元氣盛んな「旺」の文字と、太く長い「樹木」の意味を込めました。いざ育ててみたら名前が刺さります。2人ですが根は仲良しです。

のどおり。旺樹は野菜をモリモリ食べて畑や山が大好き。煌河は魚が大好きで、魚の知識が豊富! 将来は魚博士になりたい、水族館の飼育員になりたいと夢を持っています。喧嘩が絶えない2人ですが根は仲良しです。



子育てカレンダー

●地域子育て支援センター☎990-1227/開館8時30分～17時15分/土日祝休館
 ●社会福祉協議会☎955-5535/開館8時30分～17時15分/土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月						1 元日
2	3	4 あおぞら	5 おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	6 びよびよ 学年別広場	7 親子体操 びよびよ	8
9	10 成人の日	11 親子遊び すくすく	12 おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 びよびよ	13 あおぞら	14 親子体操 学年別広場 園開放	15
16	17 おはなし	18 びよびよ 園開放	19 おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 びよびよ 園開放	20 あおぞら	21 親子体操 ママサークル	22
23/30 びよびよ	24/31	25 あおぞら すくすく びよびよ	26 おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	27 あおぞら 学年別広場	28 親子体操 ふたごサークル	29

すくすく	中 公：11⑩10時 福祉館：25⑩10時	おはなし	11時 いわがら：第1-3④ さくら：第2-4④ よしいの：第3⑩	びよびよ	9時30分 6④ 双葉保育所 7④ 中央公民館 12④ 上林保育所 18④ 志津川集会所 19④ 南吉井保育所 24④ いわがらこども館 25④ 田窪団地集会所 31④ 野田集会所	学年別広場	あおぞらルーム 9時 6④ R2年度生 14④ R元年度生 27④ H30年度生	ふたごサークル	あおぞらルーム 9時
あおぞら	あおぞらルーム：④9時 さくら：④9時30分	親子体操	11時 いわがら：第2-4④、 第1-4④ さくら：第1-3④、 第4以外の④ よしいの：毎週④、⑩			園開放	9時30分 14④ 東谷幼 18④ 北吉井幼 19④ 川上幼	ママサークル	あおぞらルーム 9時
赤ちゃん広場	あおぞらルーム 9時							親子遊び	あおぞらルーム 10時

※保育所幼稚園で開催する「びよびよ」と親子遊びの広場は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

東温高校図書委員の皆さんがオススメ本を紹介します



岩崎 浩紀さん (2年)



一九八四年
著/ジョージ・オーウェル

ディストピア小説のジャンルが好きで、オススメに出てきた本です。“歴史改ざんの仕事”をする主人公がどうなっていくのか、楽しみです。



上田 太輝さん (2年)



フリーター、家を買う。
著/有川浩

フリーターになった主人公は、家を買えるのでしょうか。タイトルが気になって手にとった作品。進学する自分でも働くとは何かを考えてしまいます。

1月のかぼちゃん号 (移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	10、24(月)
希望の館・樋口・横河原	11、25(火)
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	12、26(水)
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	13、27(木)
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	14、28(金)
北方・松瀬川・南方	15(土)
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	16(日)
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	8、22(土)
南方・吉久・井内・則之内乙	9、23(日)
北吉井小学校・北吉井幼稚園	17(月)
川上小学校・川上幼稚園	18(火)
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	19(水)
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	20(木)
南吉井小学校・重信幼稚園	21(金)

- スタッフが選んだ2冊を「本の福袋」として貸し出します。
- ◇期間…1月5日(火)～18日(火)
- 図書貸出用バッグは、3月30日(火)で使用を終了します。以降はマイバッグのご利用をお願いします。
- 図書を借りられた先着500人に特製「干支しおり」をプレゼント。1月5日(火)から、なくなり次第終了。

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

シキミ生産・収穫体験

井内地区担当の岩橋です。昔から井内地区の特産として有名なシキミ栽培ですが、年々シキミ農家の方が減ってきていることもあり、このままでは管理できない畑が増えていくと予想されます。僕は井内でシキミ農家の経験を積ませてもらいながら、少しずつシキミを出荷できるようにしました。少しでもシキミに興味があつて、生産や収穫の体験してみたい人を募集しています。東温市の



YouTubeにはシキミを収穫、出荷する動画があります。ぜひお気軽にお問い合わせください。
Mail: jinkuden.iwashashi@gmail.com

CREATOR'S FILE #5

宮内 拓也さん (32)

みやうち・たくや

BG SKATE SHOP 店長

BG SKATE SHOPは、下林でスケートボードの販売と、県内で唯一本格的なスケートボードスクールを展開する。「ここの曲線的なランページを置くことができる。田んぼに囲まれたのどかな環境の中で、理想のお店を形にできると思っただ」と宮内拓也さんは振り返る。宮内さんはスクールに通う生徒から「ブタゴリラ先生」と親

しまれる一方で「的確なアドバイスをもらえる」と信頼は厚い。今年には生徒数人が全国大会へ進んだ。「スケートボードは頑張れば結果がついてくる。東京オリンピックでさらに夢が持てるようになった。県内はボードを滑る場所が限られていますが、東温市から世界に羽ばたくスケーターを輩出できたら」と将来を見据えた。



スポーツしようぜ *Vital Sports!*



11月7日、川内体育センターで第17回会長杯バレーボール大会が開催され、5チームによる熱戦が繰り広げられました。

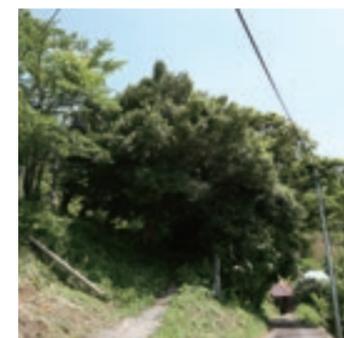
昨年はコロナ禍で中止となり2年ぶりの開催です。1試合2セットの総当たり戦で行われた大会の優勝チームは「NINELIVES (ナインライブス)」の皆さんです。おめでとうございます。

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分 / ☎964-0701
休館日1(土)～4(火)、10(月)、16(日)、17(日)、24(日)、31(日)

ヤブツバキ

県道152号線を北上。荒木谷バス停横にある麓橋を渡ると山之内麓地区の集落がある。薬師堂前庭の斜面にそびえ立つのが、ヤブツバキだ(平成9年4月1日市天然記念物指定)。樹高5.5m、目通り1.9m、樹齢は推定200年の大木で、県内でも8番目に大きいと言われている。地上1m辺りで2幹に分かれ



ており、幹の下部に空洞ができている。これは明治初期に発生した大火によるものではないかと地元では伝えられている。

催しもの・展示

常設展示「東温の歴史」

第1展示室を一部リニューアルし「伊豫國圖」(複製資料)と西岡焼の鉢を公開しています。

◇期間: 常時◇場所: 歴史民俗資料館第1展示室

郷土史講座

◇日時: 1月22日(土)13時30分～15時◇場所: 川内公民館第1会議室◇講座: 「東温市の地名と地形・地質について」講師: 愛媛大学名誉教授 高橋治郎 先生

第2展示室「QOLと民具」

生活様式が多彩に変化した昭和の道具が、いかに快適に改良されていったのか紹介します。

◇期間: 5月8日(日)まで◇場所: 歴史民俗資料館第2展示室◇費用: 無料

歴史民俗資料館収蔵庫ご案内

生活や学校で使われた道具や遺跡から発掘した土器など、東温市の歴史を語る資料を保存する収蔵庫です。

Toon baby studio

はじめてのお誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を
広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2021年2月生
▶締切…1月14日(金)▶必要事項…①行政区(お住まいの地区)②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ(30字程度)⑤写真を送ってください。
▶宛先…sourke@city.toon.ehime.jp
※件名「満1歳掲載依頼」
InstagramのDMも可。



福島 辰木くん 陸木くん
ふくしま・たつき・あつき(南野田)

12月11日生まれ
ハッピーバースディ
どんどん大きくなっていく2人を見てて幸せも2倍だよ
笑顔で元気に大きくなってね!!



竹ノ内 結音くん
たけのうち・ゆいと(横河原)

1月13日生まれ
1歳の誕生日おめでとう。
結音の笑顔は、パパとママの宝物です♡これからも、たくさん笑って、大きくなってね!



山上 陽菜子ちゃん
やまがみ・ひなこ(志津川南)

1月13日生まれ
1歳おめでとう!
これからも元気に
すくすく育ててね♪



八木 瑠愛くん
やぎ・るあ(上林)

1月21日生まれ
笑顔が可愛い瑠愛くん
これからも元気に
大きくなってね



川畑 真幌ちゃん
かわばた・まほろ(志津川南)

1月22日生まれ
お誕生日おめでとう!
いつもニコニコ、可愛い笑顔
ありがとう♡大好きだよ。



徳原 ハート 万弥くん
とくはら・はーと・かずや(則之内西)

1月23日生まれ
ねえねと一緒にママごとできる
日を、ママは家族で海外旅行に
行ける日を楽しみにしています!
元気に大きくなってね♡



高岡 遥斗くん
たかおか・はると(志津川南)

1月24日生まれ
生まれてきてくれて
ありがとう!
元気にすくすく育ててね♪

Healthy my life! vol.87 元気のヒケツ

阿比留 行見さん (80)
あびる・ゆきみ(播磨台団地)

「一緒に歌う仲間と、娘たちが頑張っているところを見ると私も頑張らなくちゃと思う」。ハツラツとした顔で話す阿比留さん。若い頃は中学校で英語教師として働き、英語教室の講師と子育てに励んだ。重信コーラスができた当初から参加し、今も現役で美しい声を響かせる。「歌は簡単に歌えない。日々の積み重ねが大事」筋肉をつけて全身で歌

えるよう、ラジオ体操やトランポリン、筋肉トレーニングは欠かせない。「重信コーラスの仲間は付き合いが長い人たちばかり。仲良くして、人とのつながりを持てることは心の支えになります。人生苦しいこともありましたが、娘たちの存在が力になります。生活は全部自分でやらなければならぬけれど充実した日々を送っています」



輝け!! My TEAM

You can make it! vol.89

東温ソフトテニスジュニア教室

顧問：一色 実雄さん
メンバー：小学生8人、中学生27人



週末の昼間、重信川緑地公園テニスコートに打球音が鳴り響く。東温ソフトテニスジュニア教室は小学校2年生から中学校3年生が通う。新人戦では地区大会を勝ち抜き、県大会に出場した生徒がいる。強さの秘密は工夫された練習だ。地面にボールが着く前に相手側に打ち込む前衛のボレーの練習では、カラーコーンを使って移動範囲の目標を作り、適切なポジションで返す技術を身に付ける。

代表の一色実雄さんは「この教室は経験豊富な講師陣から高い技術を習得できることが強み。子どもたち一人ひとりを丁寧にフォローしたい」と話した。(取材日：12月5日)

1 期限内に忘れず申告しましょう

市・県民税の申告や確定申告が必要かどうか確認しましょう。詳しくは、税務課にお問い合わせください。

当てはまるかをチェックしてください

- 年末調整を受けていない給与収入がある
- 年末調整済の給与収入のほかに 20 万円を超える所得がある
- 給与の年間収入が 2 千万円を超える
- 事業をしている、不動産収入がある
- 公的年金収入が 400 万円を超えている
- 公的年金収入のほかに 20 万円を超える所得がある

▼次に挙げる人は松山税務署での申告をお願いします。

- 青色申告を行いたい
- 山林、不動産、株式の譲渡所得がある
- 損失の繰越や繰戻をする

チェックあり

確定申告が必要です

市役所の申告相談にお越しください。内容によって松山税務署での申告が必要な場合があります。

チェックなし

令和4年1月1日に東温市に住所があった

なし

令和4年1月1日に
住んでいた市町村に
確認してください

あり

当てはまるかをチェックしてください

- 営業、農業、不動産などの収入があった
- 公的年金収入が 400 万円以下で確定申告が不要であるが、その他の所得があった

チェックあり

市・県民税の申告が必要です 市役所の申告相談にお越しください。

申告は
必要ありません

チェックなし

還付申告はありませんか？

申告義務がない人でも、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。医療費控除、寄附金控除を受けることができる人、住宅借入金特別控除の適用を受ける人などが対象です。詳しくはお問い合わせください。

松山税務署からのお知らせ

松山税務署 ☎ 941-9121

確定申告電話相談をご利用ください

感染リスク軽減のため、確定申告電話相談センターでの電話相談をご利用ください。最寄りの税務署にお電話いただき、自動音声案内に従って「0番」を選択してください。

◇受付日時…1月14日⑤～3月15日④8時30分～17時(⑤④は2月20日、27日のみ電話相談を実施)

松山税務署 ☎ 941-9121

確定申告書の作成には国税庁ホームページを活用してください

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) では所得税や消費税の申告書が作成できます。作成した申告書は印刷して書面で提出できるほか、「e-Tax」を利用した電子送信が可能です。税務署で本人確認を済ませ、「ID」と「パスワード」を取得している人は、スマートフォンでも申告できます。

入場整理券は国税庁公式 LINE で松山税務署申告会場に会場に来場する場合、入場整理券が必要です。申告会場で当日配布を受けるほか、国税庁公式 LINE を使った事前発行を予定しています。また、会場でのマスク着用、検温と手指消毒の実施にご協力ください。37.5度以上の発熱時は来場をお断りします。

2 申告に必要なもの

申告前に書類等が揃っているか確認します。事前に計算ができていない場合は相談をお受けできません。

- ①筆記用具、電卓
- ②マイナンバー確認書類…マイナンバーカード／通知カード※被扶養者含む
- ③本人確認できる書類…運転免許証など（顔写真付きマイナンバーカードをお持ちの人は省略可）
- ④令和3年中の収入を確認できる書類…給与や年金の源泉徴収票（原本）／収支内訳書※、収入金額と必要経費が分かる帳簿、領収書など（営業・農業・不動産所得がある人）
- ⑤所得控除の内容を証明する書類…国民健康保険税、国民年金保険料、社会保険料、生命保険料、損害保険料等の支払いを証明する書類
- ⑥医療費控除の明細書…医療費控除を受ける人※
- ⑦障がい者手帳等…障害者控除を受ける人
- ⑧還付金の振込口座が分かるもの…本人名義の口座が必要です
- ⑨税務署からのお知らせはがき…お持ちの人のみ

※国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成可能。

3 申告相談受付の電話予約

市役所の申告相談を利用される際は、事前に電話予約をお願いします。相談時間は1人20分の時間枠を設けています。（申告者が2人の場合は1人20分ずつの計40分）
電話予約、変更又は取消は、相談日の前日までにご連絡ください。

申告会場での事前予約はお受けできません。
◇予約受付期間…川内支所会場：1月18日④～2月21日④／中央公民館会場：1月25日④～3月14日④両会場8時30分～17時15分（土日祝日除く）
◇連絡先…税務課 ☎ 964-4403

4 申告相談の日程と対象地域

◇受付時間…8時30分～15時
※相談開始9時～

会場ではマスクの着用をお願いします。37.5度以上の発熱がある人は、入場をお断りします。

申告会場では当日予約のみ受け付けますが、電話予約の人が優先となりますので、定員を超えた場合はお断りすることもありますのでご注意ください。

2月	指定地区	会場	3月	指定地区	会場
16④	則之内乙・丙、井内、吉久	川内支所3階	1④	見奈良、上林	中央公民館2階
17④	北方、松瀬川、河之内、滑川、明河		2④	田窪、上村	
18⑤	南方、吉久、則之内甲		3④	南野田、北野田	
19④			4⑤	牛淵、野田	
20⑤	地区指定なし		5・6		
21⑤	北方、則之内乙・丙、井内、滑川、明河		7⑤	山之内、横河原、西岡	
22④	南方、則之内甲、松瀬川、河之内	8④	志津川、志津川南、上林		
23④		9④	見奈良、下林		
24④	山之内、樋口、横河原	中央公民館2階	10④	田窪、上村	
25⑤	志津川、志津川南、野田		11⑤	南野田、北野田	
26④			12・13		
27⑤	地区指定なし		14⑤	樋口、牛淵	
28⑤	西岡、下林		15④	地区指定なし	

5 スマートフォンでの確定申告が便利

スマートフォンを利用した確定申告は「給与以外の収入がない人」だけでなく、給与所得、公的年金、その他雑所得、一時所得の人も可能です。さらに、所得控除の範囲も医療費控除、寄附金控除だけでなく、全ての所得控除に拡大されています。

マイナンバーカードをお持ちの人は、読取対応のスマートフォンを使って申告が可能です。

申告しなかった場合は？

所得税の申告をしなかった場合、期限経過日数に応じて加算金や延滞金が追加されることがあります。また、給付金などの公的サービス申請時にスムーズな手続きができない、所得証明の発行ができないため、金融機関などからの融資を受けることができないこともありますので、必ず申告してください。

スムーズな申告のために

マイナンバーは毎年記載する必要があります

▶申告書を提出する都度、マイナンバーの記載及び本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

事前に収支内訳の計算をお願いします

▶営業所得、農業所得、不動産所得を申告する人は事前に収支内訳の計算をお願いします。

情報BOX

LOCAL NEWS & LOCAL INFORMATION

市外局番(089)

陸海空自衛官募集。詳しくはお問い合わせを。☎松山募集案内所☎947-3040

催し・イベント

七草がゆを食べる集い

◇日時：1月7日(金)11時～※な
くなり次第終了。持ち帰り容器
での配布。◇場所：川内公民館
◇費用：無料
☎川内公民館☎966・4721

第4回 家族で楽しむほつちよ市

こだわり商品やワークショップ
など家族で楽しめるイベン
ト。オンラインでの交流市町の
特産品紹介や販売あり。
◇日時：1月16日(日)10時～15
時◇場所：さくらの湯観光物
産センター、さくらの湯◇駐車
場：川内支所(会場は温泉利用
者優先)
☎観光物産協会☎993・80
54

こころの健康講座

◇日時：1月20日(水)13時30分
～15時◇場所：総合保健福祉
センター◇講演：「こころの疲
れや身体の変化を見過ごすな
いための気づき」講師：メンタ
ルサポーターK's HOUSE公認心
理士 熊本 園子 先生◇対象者
：市内在住者◇定員：30人(先
着・要予約)◇料金：無料
☎健康推進課☎964・4407

悩んでいないで相談しよう とうおん婚活相談会

えひめ結婚支援センター職
員又はボランティアスタッフが
個別の相談に応じます。
◇日時：1月30日(日)10時～◇
場所：中央公民館◇対象：市

市営住宅補欠入居者募集	
①	樋口団地…樋口1356 / S57.58 建 / 77.61㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
②	横河原団地…横河原355-75 / S60 建 / 70.88㎡/洋式水洗トイレ/駐車場有
③	八反地第1団地…志津川1847 / S53 建 / 59.99㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
④	八反地第2団地…志津川1849 / S56 建 / 59.99㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑤	見奈良団地…見奈良1445 / S62 建 / 72.91㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑥	上林団地…上林甲2919-1 / S61 建 / 66.97㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑦	天神団地…南方21 / S47～51 建 / 42.75㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場無
⑧	寺山団地…則之内丙601 / S53 建 / 59.98㎡/和式汲取トイレ/駐車場無
⑨	下沖団地…南方608-1 / H20 建 / 37.37㎡、68.05㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑩	茶堂南団地…南方2188-1 / S59 建 / 74.15㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑪	茶堂団地…北方3213-1 / H3 建 / 79.63㎡/洋式水洗トイレ/駐車場有

申込用紙等は1月4日(火)から担当窓口
又は市HPで入手できます。◇受付期間
…2月1日(火)～10日(日)◇受付場所…都市
整備課(市役所2階)◇抽選日…3月17日
(木)☎都市整備課建築住宅係☎964-4412

愛媛労働局より…労働保険料第3
期分の納付期限は1月31日(日)です。
☎愛媛労働局☎935-5202

20歳になったら国民年金のお手続きを忘れずに。☎市民課☎964・4471

第1回 TCF Sync20's

とうおんアートヴィレッジ
フェスティバル2021企画。
10～30代のクリエイターが創る
作品を展示。
◇日程：2月19日(土)～27日(日)
◇場所：東温アートヴィレッジ
センターアトリエNEST
☎TAZIGEN Creates the
Future事務局

現役アスリート講師による 小学生かけっこ教室

愛媛県を拠点に活動する陸
上競技チーム「B&M」が学年
に合わせて走る技術を指導しま
す。詳細は主催団体HPまで。
◇日時：1月15日(土)(小学校1
～3年生)、1月29日(土)(4～6
年生)両日14時～16時◇場所：
北吉井小学校体育館◇定員：
各30人◇料金：1,000円◇
申込期限：1月13日(金)
☎とうおんスポーツネットワー

はじめての絵本講座 赤ちゃんといえほんのあそび

絵本の選び方や読み聞かせの
方法など絵本専門士が分かりや
すく教えます。産後のお母さん
のための助産師による骨盤ケア

内在住・在勤者等◇定員：20
人◇料金：無料◇申込方法：
1月20日(水)までに専用サイト、
FAX、電話で申し込み。
☎保育幼稚園課☎964・4484

きらり東温 新春文化講演会

◇日時：1月30日(日)13時30分
～15時◇場所：中央公民館第
1、2研修室◇講演：「上代文
学と久米氏」講師：子規記念博
物館 竹田 美喜 総館長◇定員
：40人◇料金：無料
☎塩出☎964・1137※18時
以降にお電話ください。

【舞台芸術アカデミー】 中高年からの演劇教室

◇日程：毎週(日)11時～12時30

ストレッチ講座もあります。

◇日時：2月15日(火)・3月1日
(火)両日10時30分～◇場所：図
書館本館(変更の場合有)◇定
員：親子5組(首の座った乳児
～1歳)◇申込期間：1月8日
(土)～2月4日(金)
☎図書館☎964・3414

地球とお財布に優しい 冬の省エネ得々キャンペーン

令和3年12月～2月のいす
れかの月の電気使用量が前年
同月電気使用量と比較して一番
削減されているご家庭に特産品
セットを進呈します。参加者に
抽選でエコバックをプレゼント。
◇応募方法：応募用紙(担当
課、川内支所、市HPから入手
可)に「電気ご使用量のお知らせ
(コピー可)」を添付して提出◇
応募締切：3月11日(金)※必着
☎環境保全課☎964・4415

重信地区で開催 とうおん♡ふれあい食堂

先着100食でカレーライス
を配達します。
◇日時：2月26日(土)◇対象：
重信地区在住の小学生以下の
お子さんがいる世帯◇申込方
法：1月11日(火)～2月10日(日)
に市社協へ電話申込。氏名、住

支援・助成

子育て世帯への臨時特別 給付金を給付します

令和3年9月分児童手当受
給者と、令和3年11月30日ま
でに新たに東温市で児童手当の
手続きをした人は申請は不要
です。申請が必要な人は注意
ください。所得制限などがあり
ますので、詳細は市HPまで。
◇支給額：児童1人当たり

10万円◇申請が必要な人：①
令和3年12月1日から3月31
日までに生まれた児童を養育
する人②令和3年9月30日
時点で平成15年4月2日から平
成18年4月1日生まれの児童
を養育している人③公務員
☎社会福祉課☎964・4406

芸術・スポーツ分野で 活躍した人を表彰します

自薦、他薦不問です。令和
3年3月22日以降に開催され
た大会で優秀な成績を収めた
人を表彰します。
◇対象者：市内在住、在勤、
通学、市内に活動拠点を置く
団体又は個人◇基準：文化芸
術・スポーツ栄誉賞…全国大会
以上で優勝又は国際大会で3
位以内▽きらめき東温大賞…
全国大会で3位以上又は県大
会、四国大会等で優勝◇推薦
方法：きらめき東温大賞のみ
推薦書(市HPで入手可)に必要
書類を添付の上、提出してくだ
さい。◇締切：2月10日(日)
☎生涯学習課☎964・1500

自然とふれあうおさんぽ会 とことこクラブ

就園前のお子さんが自然と触
れ合うお散歩会です。※要予約
◇日時：1月12日(日)10時30分～
12時◇場所：ツインドーム重信
☎環境保全課☎964・4415

教室・講座・相談

【初心者向け】スマホ教室

◇日時：1月18日(火)14時～16
時◇定員：15人(抽選)◇料金
：無料◇募集期限：1月11日
(火)正午
☎生涯学習課☎964・1500

さくら講座「クラフト教室」

クラフトテープでトレー作り。
◇日時：2月10日(日)9時30分
～12時◇場所：川内公民館3
階第1学習室◇対象：市内在

嘉明公からの挑戦状

15日(土)はキャップアートやステージイベン
トを開催。詳しくは専用サイトまで。
◇期間…1月15日(土)～3月31日(日)10時～
16時◇場所…松山城ほか◇料金…無料(入
園料が別途発生するイベントあり)
☎松山市観光・国際交流課☎948-6556

第4回いきいき健康講座

住者◇定員：10人(抽選)◇料
金：1,000円(当日集金)◇
申込方法：電話受付◇申込期
間：1月6日(水)～27日(日)
☎川内公民館☎966・4721

元を受診票がない人は予約前に
担当課までご連絡ください。
◇対象者：①3月末で40歳、
45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70
歳になる女性②3月末で20歳、
30歳、40歳、50歳、60歳、70歳にな
る人◇受診期限：2月28日(日)
◇持参物：受診票、健康保険
証◇検診料：①1,000円②
500円
☎健康推進課☎964・4407

各種検診の申込期限は 1月14日

◇対象検診：特定健康診査、
75歳以上健康診査、いのとん
ドック、いのとんミニドック、
子宮頸がん検診、乳がん検診
◇申込期限：1月14日(金)
☎健康推進課☎964・4407

募集・申請

ごみ処理広域化基本構想 パブリックコメントの募集

松山ブロック(中予地区3市
3町)によるごみ処理広域化の
検討を進めるための「松山ブ
ロックごみ処理広域化基本構想
(案)」について意見を募集しま
す。後日、意見に対する回答を
公表します。

1月の納税：1月は市県民税第4期、国民健康保険税第8期の納期です。納期限は1月31日(日)です。期限内に納付をお願いします。☎税務課☎964・4403

◎東温ジュニアハーモニー体験会&ミニコンサート：◇日時：1月15日⑤10時～◇場所：中央公民館大ホール◎生涯学習課☎964・1500

愛媛プロスポーツ 1月

愛媛オレンジバイキングス

会場：松山市総合コミュニティセンター
7⑤19時～ VS ライジングゼ
8⑤15時～ VS ファー福岡
21⑤19時～ VS 西宮ストークス
22⑤15時～

◇募集期間：1月6日④～2月4日◇閲覧場所：市HP、担当課、川内支所◇提出方法：意見提出書(市HP又は窓口で入手可)を持参、郵送、FAX、メールで提出。
◎環境保全課☎964・4415

今から始めるげんき貯筋 介護予防運動教室参加募集

効果的な運動方法を学び、筋力維持に取り組みましょう。来年度的車送迎はありません。
◇日程：4月中旬～7月下旬で以下のコースから選択。①④⑨時～11時②④⑤14時～16時③⑥⑧14時～16時◇場所：川内健康センター◇対象：65歳以上の市内在住者◇定員：全コース計50人◇料金：無料◇申込期限：2月18日⑤

◎社会福祉協議会☎9555535

放送大学 2022年4月入学生募集
インターネット出願受付中。詳細はHPまで。
◇出願期限：3月15日④
◎放送大学愛媛学習センター☎923・8544

森林環境保全基金 公募事業の提案を募集

森林や木材を活用した事業を募集します。採択された場合は補助金が支給されます。
◇申込期限：1月31日④◇提出方法：指定様式(県HPで入手可)を郵送で提出◇提出先：中予地方局森林林業課(松山市)◎森の交流センター☎990・7017

松山広域福祉施設事務組合 会計年度任用職員募集

◇職務内容：福祉施設介護業務◇勤務時間：7時間45分◇勤務場所：久谷荘・みさか荘・江南荘(いずれも松山市恵原町)◇給与：16万5,800円～18万4,100円(令和3年12月1日現在。各種手当あり)

り)◇任用期間：3月31日まで(勤務成績により更新あり)◇対象：地方公務員法第16条各号に該当しない人◇定員：5人程度◇申込方法：履歴書を担当事務局まで持参又は郵送。
◎松山広域福祉施設事務組合事務局☎948・6416

令和4年度 東温市奨学生を募集

成績優秀でありながら経済的理由で就学が困難な人に、選考により奨学金をお渡しする制度です(他の奨学制度との併給可)。
◇奨学金：1ヵ月1万円◇期間：4月～令和5年3月◇採用人数：若干名◇受付期限：1月31日④必着◇選考及び決定：市奨学金運用委員会を選考し3月末までに結果通知。
◎教育相談室☎966・6150

お知らせ

老後の備えに国民年金基金
国民年金基金は国民年金(老齢基礎年金)に上乘せする制度です。掛金は全額所得控除の対象です。家族の掛金も控除できます。ご自身のライフプランに

合わせて年金額や受取期間を設計可能です。
◇加入対象者：①国民年金に加入している20歳以上60歳未満の人②国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の人や海外に居住している人
◎全国国民年金基金愛媛支部☎0120・654192

道路除雪作業への協力と積雪時のお願い

積雪によって交通障害が起きた場合、幹線道路、重要路線(バス路線、桜花苑、クリンセンター等)の順で除雪作業を行います。支線道路、生活道路は市役所及び川内支所に融雪剤を配備していますので、散布作業の協力をお願いします。▼積雪に備えて、チェーンや冬用タイヤを準備しておきましょう。▼積雪による倒木は通行の妨げになります。緊急時は市で処理する場合がありますので、ご了承ください。
◎建設課☎964・4472

えひめのお酒35歳 押し酒さがそ!キャンペーン

期間中、対象のお酒を2,000円以上購入すると、抽選で愛媛のお酒2本セットが当たります。
◎市商工会☎964・1254

◇日時：1月26日④13時～15時◇場所：愛媛県男女共同参画センター(松山市)◇対象：概ね35歳～55歳◇定員：20人◇申込期限：1月24日④
◎(株)東京リーガルマインド松山支社☎961・1333

合同企業説明会

◇日時：1月26日④13時～15時◇場所：愛媛県男女共同参画センター(松山市)◇対象：概ね35歳～55歳◇定員：20人◇申込期限：1月24日④
◎(株)東京リーガルマインド松山支社☎961・1333

ります。水道管や蛇口の部分に毛布や布などを巻き付け保温してください。凍結した場合は蛇口を無理に回さず、露出している部分にタオルや布などを巻き付け、ぬるま湯をゆつくりかけます。急に熱湯をかけると水道管が破裂することがあります。破裂時はメーターボックス内の止水栓を止めて、破裂部分に布かテープなどを巻き付けた後、指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。宅内漏水早期発見のため、水道メーターは定期的に確認してください。
◎上下水道課☎964・4416

冬場の住宅火災に注意 ストープからの出火



申請しましたか? [第2弾] 中小零細企業 応援給付金

感染症拡大を予防しながら事業継続に取り組む中小零細企業等に、応援給付金を支給します。
◇対象…令和3年6月～9月の内、いずれかの月間売上が令和元年又は令和2年の同月比で30%以上減少している市内の中小零細企業等。その他対象要件や必要書類等は市HPや商工会HPをご確認ください。
◇金額…法人25万円、個人事業主12万5000円
◇申請方法…1月31日④までに必要書類を商工会窓口へ提出。
◇注意事項…予算上限に達し次第、受付を終了します。
◎商工会☎964-1254

口座振替ができる料金	
市県民税(普通徴収)…税務課☎964-4403	
固定資産税…税務課☎964-4403	
軽自動車税…税務課☎964-4403	
国民健康保険税…税務課☎964-4403	
後期高齢者医療保険料…市民課☎964-4471	
保育所保育料…保育幼稚園課☎964-4484	
放課後児童クラブ利用料…保育幼稚園課☎964-4484	
市営住宅使用料…都市整備課☎964-4412	
介護保険料…長寿介護課☎964-4408	
上下水道使用料…上下水道課☎964-4416	
下水道受益者負担金…上下水道課☎964-4416	
県心身障害者扶養共済制度掛金…社会福祉課☎964-4406	

針山愛美のバレエ・ワークショップ

ダンス! DANCE! だんす!
ベルリン国立バレエ団など世界で活躍する針山氏のクラス別ワークショップ。講師によるパフォーマンスもご覧いただけます。
◇場所…東温アートヴィレッジセンターリハーサルホール NEST & シアター NEST ◇企画・構成…忠の仁◎東温アートヴィレッジセンター☎990-7210

WS 等内容	1/22 ⑤	1/23 ⑥	1日料金 (2日連続料金)
マスタークラス	12:30～14:00	-	3,000円
初級クラス	14:15～15:45	10:30～12:00	2,000円 (3,500円)
上級クラス	16:00～17:30	12:15～13:45	3,000円 (5,500円)
ソロ・パフォーマンス	18:00～19:15	14:15～15:00	1,500円 ※WS受講者は1,000円

令和4年度 手話奉仕員養成研修 受講生募集
◇期間…毎週④19時～21時(4月から1年間全40回)
◇場所…市役所会議室◇対象者…市内在住在勤在学で、終了後に取得技術を活用した活動ができる人◇定員…10人◇受講料…無料(テキスト代実費)◇申込方法…2月10日④までに担当課へ電話、メール、FAX
◎社会福祉課☎964-4406 / FAX964-4446

水道管の凍結にご注意を

水道管の破損事故を防ぐために早めに準備しましょう。風当たりの強い屋外、日陰となっている場所、管が露出している場所は水道管が凍結する場合があります。

◎広報への記事掲載：希望号の発行1ヵ月前までにご連絡ください。◎総務課広報担当☎964・4400



山瀬理恵子のアス飯®

Ahmeshi! vol.20

はだか麦の薬膳粥

材料（2人分）

- はだか麦 1/2合
- 水 500cc
- れんこん、しらす、春菊 各50g
- 生姜、にんにく 各1/2片
- 長ねぎ（青・白） 各5cm
- 梅干し 3個
- 本葛 大さじ1
- ごま油 適宜

作り方：①鍋にごま油を熱し、皮ごとあられ切りしたれんこん、2cm幅に切った長ねぎ、梅干しの果肉を入れて炒め、はだか麦を加えてさっと炒める。②①に水を注ぎ、蓋をして15分ほど中火でコトコト煮る。仕上げに同量の水で溶いた本葛を回し入れ、5cm幅に切った春菊に火を通し、しらす、すりおろしたにんにくと生姜を加えて火を止める。

解説：つい食べ過ぎてしまうお正月明けの著休め、体調管理のためには是非食べていただきたい体カボ力薬膳レシピのご紹介です。34年連続愛媛県が生産量日本一のはだか麦は東温市の名産品。プチプチと弾ける食感で食物繊維を豊富に含むのが特徴です。腸の健康を保つには、水溶性と不溶性の食物繊維をバランスよく摂取していくことが大切です。はだか麦は不足しがちな水溶性食物繊維のβグルカン非常に多く含み、糖質や脂質の吸収を抑えて満腹感を得やすいため食べ過ぎを防ぎ、糖尿病や心臓病のリスクを高める血糖値の上昇抑制効果もあります。アスリートの場合は減量期や持久系トレーニング期に用いますが、朝食ではだか麦のβグルカンを摂取すると、次に食べる昼食以降の血糖値までゆっくり上昇します。これは「セカンドミール効果」と呼ばれ、筋肉や脳でのエネルギー利用が適切になり、糖質が脂肪に変換されにくくなるため太りづらい体質にな

るなど健康維持に役立ちます。葛は健康食材の王道と呼ばれる生姜、梅干し、長ねぎ、にんにく同様、体を温める効果や解熱、発汗作用があります。葛湯に含まれるでんぷんは、消化・吸収が良く、整腸作用もあるため、胃腸が弱い時期でも安心していただくことができます。またイソフラボンには抗酸化作用が期待でき、抗菌効果、肩こり、高血圧、血糖値の安定、デトックスにも効果を発揮するため、寒さが募るこの時期に積極的に使用すると良いでしょう。

焼き梅干しに脂肪燃焼効果が期待できるのは、焼くことによつて梅の香り成分であるバニリンが増えるからです。梅干しを加熱するとクエン酸と糖分が結合し、血流を良くして代謝を活性化にするムメフラールという物質も生成。新陳代謝が活発になれば免疫機能が



山瀬 理恵子さん
やませ・りえこ
Profile アス飯® 料理研究家【アスリート食 / 専門は植物化学】元小学校教諭。夫はサッカー元日本代表、山瀬功治選手（東温市観光大使）。大学他各教育機関にて栄養講演・調理実習、メディア出演、連載多数。

令和4年度 会計年度任用職員を募集します

- ◇任用期間…4月1日～令和5年3月31日
- ◇勤務条件…職種により異なりますので募集要項（市HPに掲載）をご覧ください。
- ◇試験日…（月給職）2月6日⑧
（日給職・時給職）個別にご案内します。
- ◇試験方法…面接及び作文（日給職・時給職は面接のみ）
- ◇申込方法…試験申込書（窓口又は市HPで入手可）、各免許証等の写しを総務課又は学校教育課に提出
- ◇受付期間…1月4日⑨～19日⑩
⑨（市長部局）総務課☎964-4400
⑩（教育委員会）学校教育課☎964-4420

市長部局		
事務員Ⅰ	若干名	154,542円/月
事務員Ⅱ（障がい者対象）	若干名	154,542円/月
子育て世代包括支援センター職員（保健師等）	若干名	195,974円/月
保健師又は看護師（R4年10月まで）	若干名	195,974円/月
移住コンシェルジュ	若干名	182,067円/月
公用バス登録運転手	若干名	1,000円/時
保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士	若干名	1,244円/時
総合保健福祉センター管理人	若干名	858円/時

教育委員会		
保育士A	4人程度	183,111円～/月
保育士C	9人程度	1,092円/時
保育所支援員	2人程度	154,542円/月
保育所事務員	若干名	902円/時
幼稚園講師	4人程度	183,111円～/月
幼稚園校務員	2人	150,846円/月
幼稚園生活支援員	2人程度	1,092円/時
預かり保育支援員	若干名	965円～/時
調理員A（保育所勤務）	若干名	161,642円/月
調理員C（保育所勤務）	若干名	883円/時
調理員D（給食センター勤務）	1人	883円/時
栄養士（給食センター勤務）	1人	195,974円/月
清掃調理員（給食センター勤務）	1人	883円/時
放課後児童クラブ支援員A	11人程度	182,067円/月
放課後児童クラブ支援員B	合わせて	1,092円/時
放課後児童クラブ補助員	60人	965円/時
家庭児童相談員	1人	182,067円/月
保健師	1人	1,244円/時
教育相談員	1人	169,618円/月
学校生活支援員	若干名	7,553円～/日
ハートなんでも相談員	若干名	965円/時
スクールソーシャルワーカー	若干名	1,205円/時
公民館管理人	若干名	858円/時

新型コロナウイルスワクチン情報 最新情報は市HPでご確認ください

- 新型コロナウイルスワクチンの3回目接種は医療従事者から順次開始しています。東温市に住民票があり、東温市で1、2回目の接種を受けた人には接種券を順次お送りしており、対象者、開始時期などは以下のとおりです。
- ◇対象者…18歳以上の2回目接種完了者
- ◇開始時期…12月に医療従事者から順次開始
- ◇接種費用…無料
- 次の人は接種履歴の確認が東温市でとれないため、接種券の発行ができません。3回目の接種を希望される場合は、「接種券発行申請書」の提出が必要です。
- ◇接種券発行申請が必要な人…①1、2回目

- の接種を受けた後に東温市へ転入した人、②医療機関、介護施設、職域接種会場、東温市が運営する接種会場以外で接種を受けた人
- ◇必要書類…①接種券発行申請書（市HPから入手可）、②接種済証など接種履歴が確認できる書類のコピー
- ◇申請方法…窓口又は郵送にて申請
接種券は申請後ただちに発行されません。転出時に転出元の自治体から既に3回目用の接種券が交付されている場合は、申請書と一緒に提出してください。
- ◎新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎907-6116

■ 1月の脳トレ大学 (オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
6㊦	①南方東公民館、②山之内集会所
11㊦	①東温市役所(牛淵団地分)、上樋集会所、保免集会所 ②見奈良集会所、播磨台団地公民館、下林集会所
13㊦	①上林公民館、②井口集会所
17㊦	①西岡公民館、田窪集会所、町東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
18㊦	①上樋集会所、北方東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地公民館
20㊦	①上林公民館、南方東公民館 ②山之内集会所
24㊦	①横灘団地集会所、町東公民館 ②樋口集会所、上村集会所、土谷公民館
25㊦	①東温市役所(牛淵団地分)、保免集会所、北方東公民館 ②見奈良集会所、田窪団地集会所、下林集会所
27㊦	①上林公民館、②井口集会所
31㊦	①西岡公民館、田窪集会所、横灘団地集会所 ②南野田公民館、上村集会所、土谷公民館、町西公民館

◇対象者…市内在住の65歳以上の人

◇参加料…200円 ※要事前連絡

㊦長寿介護課介護給付係☎964-4408

■ 1月の休日当番医

日	医療機関名	電話
1㊦	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
2㊦	西野内科クリニック	964-2200
3㊦	中川病院	976-7811
9㊦	増田整形外科	970-2020
10㊦	愛媛医療センター	964-2411
16㊦	春香メンタルクリニック	993-7710
23㊦	藤本内科クリニック	960-5500
30㊦	たけもと整形外科クリニック	955-5888

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ☎#8000

■ 行政相談 (無料)

日	時間	場所
12㊦	13:00～	福祉館
27㊦	13:00～	総合保健福祉センター

㊦総務課☎964-4400

■ 特設人権相談 (無料)

日	時間	場所
20㊦	13:00～	川内公民館

㊦社会福祉課☎964-4406

■ 無料法律相談など (※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	13㊦	13:00～	福祉館
	27㊦	13:00～	
弁護士相談※	11㊦	13:30～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	28㊦	13:30～	
行政書士相談※	19㊦	13:30～	
土地家屋調査士相談※	5㊦	13:30～	
税理士相談※	20㊦	13:30～	

㊦社会福祉協議会☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	20㊦	19:00～	福祉館
各種相談	26㊦	10:00～ 13:30～	

㊦福祉館☎966-3306

■ 1月の献血バス運行

日	時間	場所
4㊦	9:30～12:00 13:00～16:00	東温市役所
28㊦	8:30～10:00	四国乳業株本社工場

㊦県赤十字血液センター☎973-0700

■ 病態別栄養相談

日	時間	場所
21㊦ 28㊦	9:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦健康推進課☎964-4407

■ こころの健康相談

日	時間	場所
18㊦	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…こころは脳とこころの診療所 院長 園部直美先生◇定員…2人

㊦健康推進課☎964-4407

■ 東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
15㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター☎955-0150

■ 認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
15㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター☎955-0150

■ はたちの献血キャンペーン

成人式を迎えた「はたち」の皆さんに献血を推進しています。献血バスと大街道献血ルーム(事前予約推奨)で実施していますので、ご協力をお願いします。◇時間…10時～12時50分、14時～17時30分㊦大街道献血ルーム☎932-0900

■ マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード交付事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。

◇開庁日時…1月23日㊦9時～16時30分・東温市役所本庁(見奈良)

㊦市民課☎964-4404

■ マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

㊦市民課☎964-4404

■ えひめ孤独・孤立相談ダイヤル

コロナ禍での孤独・孤立に関する24時間体制の電話相談窓口です。

◇電話番号…☎0120-300-239 ◇開設期限…3月31日㊦◇費用…無料

■ 高齢者インフルエンザ予防接種実施期間延長

◇対象者…65歳以上(令和3年12月

31日時点) ◇実施期限…1月31日㊦

㊦健康推進課☎964-4407

■ 令和4年交通安全スローガン決定

昨年は自転車がかかわる重大事故が多く発生しました。自転車は車両に分類されます。交通ルール遵守の自覚を持って運転しましょう。ドライバーは自転車の動きに注意しましょう。

◇スローガン…▶運転者:手を上げる子どもはあなたを信じてる▶歩行者・自転車利用者:スマホじゃない 見るのは前でしょ 周りでしょ▶子ども:とうげこうよそみ おしゃべり きけんがいっぱい

㊦松山南交通安全協会☎958-6558

■ 愛媛県SDGs推進企業を募集します

SDGs活動に取り組む企業等の登録制度を開始しました。随時受付中。申請方法は県HPをご覧ください。

◇対象…県内に本社又は支社等を有する法人、個人事業主◇登録期間…新規登録後、最初に迎える7月末日まで◇登録料…無料

㊦県産業政策課☎912-2475

■ Go to 訓練!! 職業訓練受講生募集

職業訓練を受講しませんか。雇用保険を受給しながら受講可能です。

◇対象…求職中の人、コロナウイルス感染症の影響で休業を余儀なくされている人など◇訓練コース…パソコン、事務処理関係、介護、医療事務、IT分野、機械加工、電気工事、機械設計など◇受講期間…1カ月～7カ月◇受講料…無料(テキスト代実費)

㊦ハローワーク松山☎900-8600

■ 簡易裁判所で民事トラブル解決

簡易裁判所での手続き案内(通常訴訟、少額訴訟、民事調停等)を行います。◇時間…平日9時～11時30分、13時～16時30分(20分程度の案内)

㊦松山簡易裁判所☎903-4373

■ 公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。

㊦松山合同公証役場☎941-3871

■ 1月のごみカレンダー

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん/金属/ガラス類	蛍光灯/鏡	乾電池/体温計
樋口	㊦㊦	4・18	9・23	16	2	4	2・9 16・2
上村	㊦㊦	6・20					
横河原	㊦㊦	4・18	9・23	16	9・16	16	9・23
八反地							
田窪※	㊦㊦ ㊦㊦ ㊦㊦	4・18 8・22 6・20	9・23	16	16	-	9・16・23
志津川(八反地除く) 志津川南	㊦㊦	4・18					
見奈良	㊦㊦	6・20	9・23	23	16	2	-
田窪団地							
下林	㊦㊦	4・18	9・23	23・26	2・16	23・26	-
牛淵団地							
牛淵(堀池含む) 上樋	㊦㊦	8・22	9・23	26	16	-	9・16・23
新村	㊦㊦	8・22					
山之内	㊦㊦	4・18	9・23	26	2・16	2	-
西岡※	㊦㊦ ㊦㊦	4・18 8・22					
牛淵・上樋 播磨台団地 南野田・北野田 北野台団地	㊦㊦	8・22	9・23	26	2・16	2	-
上林	㊦㊦	6・20					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	8・22	7・18	17	13	24
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦㊦	6・20	5・19	18	11	25
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	㊦㊦	4・18	6・17	19	12	26

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。その他燃やさないごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかりやすい。◇時間…平日9時～15時

機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。㊦環境保全課☎964-4415
◇クリーンセンター受入時間…9時～15時(12/31～1/3、㊦㊦は休) ※粗大ごみは受入り帳又は東温市公式LINEのごみ分別検索

暮らしの相談窓口(市外局番089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター☎955-0150/在宅介護支援センターウェルケア重信☎955-0300/在宅介護支援センターガリラヤ荘☎966-6250	みんなの人権110番☎0570-003-110 子どもの人権110番☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所)☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター☎909-8851
こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556	空き家相談室(不動産コンサルティング協会)☎915-2213
よりそいホットライン☎0120-279-338	外国人権相談ダイヤル☎0570-090-911
愛媛県自殺SOSダイヤル☎0570-0556-14	女性の人権ホットライン☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル☎189	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会)☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783	多重債務ホットライン☎0570-031640

東温市消費生活相談員
武田咲枝 相談員
消費生活UP通信
vol.436

アナログ回線に戻す契約がサポート契約に

今はインターネットを使っているご家庭は特にご注意ください。「大手通信会社のサポートセンターを名乗る業者から『電話を光回線からアナログ回線に戻さないか』と電話があった。ちようどいいと思いい契約したが、その後毎月サポート料金が引き落とされ、1年縛りのサポート契約になっていた。解約を申し出ると、キャンセル料が発生すると言われた」という相談がありました。大手通信会社の名前を出しても、実際は関係のない事業者が勧誘をしている場合があります。知らないうちに不要なサービスを契約している場合もあります。勧誘を受けたら費用や内容、解約条件などを確認しましょう。

㊦市消費生活相談窓口☎964-4400◇相談時間…8時30分～17時15分





目標は3冠。 そして全国へー 県新人戦優勝の14歳が 戦う最速の世界

バドミントン競技者
野中 翔斗さん(南方東)
Shoto Nonaka

キラリ東温この人なう No.85

輝く人にインタビュー

インターネット通信がさらに加速し、スピードが求められる新時代。「最速のスポーツ」と呼ばれるバドミントン競技で輝きを放つのが野中翔斗さんだ。昨年11月に開催された第34回愛媛県中学校新人体育大会バドミントン競技で優勝。数年ぶりの栄冠を川内中学校に持ち帰った。「学校では賑やか」と話す野中さんは粘り強い守備を可能にする体力と、相手の構えからシャトルの位置を先読みする観察眼が持ち味。初速が時速300kmオーバーと言われる世界で戦う。

ただ普段の本人はマイペース。優勝した瞬間の心境を聞くと「ああ勝ったんだって感じ」と頬を緩める。6歳でバドミントンと出会い、クラブチームを経て今は部活動と夜間練習でレベルアップを図る。昨年3月には全日本選手権の愛媛選抜チームとして秋田の地で全国の強豪と対戦した。次の目標は今月開催される全日本選手権県予選で優勝、そして最後の中学総体で全国の舞台上に立つこと。新人戦優勝は序章に過ぎないのかもしれない。

編集後記

取材で給食を食べる機会に恵まれました。家に帰って子どもに「今日のおかず美味しかったね」と話すと驚かれ、親子の会話が弾みました。今年成人を迎える皆さんにも、懐かしい給食を食べてもらいたいな。(小出)

東温ソフトテニスジュニア教室の取材中、休憩の間に流行りのものを教えてもらいましたが、ほぼ分かんず…。世代間ギャップを感じつつ、楽しそうに練習する姿に元気をもらいました。今年は、子どもたちのように打ち込めるものを見つけたいです。(和田)

目次 Contents

02_加藤市長 新年の抱負/04_特集 学校給食3.0/08_スイッチとうおん/12_子育てガイド/14_ふれあい広場/18_令和3年分所得申告相談窓口開設/20_情報BOX/24_令和4年度職員募集、コロナワクチン情報/25_山瀬理恵子のアス飯/26_暮らしと健康のカレンダー/28_キラリ東温この人なう