歩んだ20年に「ありがとう」

# Toon 広報とうおん

2022
2
VOL.208
PUBLIC RELATIONS

特集 CEREMONY
～ハタチの感謝と決意～

うちの子育て（14ページ）
奈美さん 心春ちゃん（町西）

CREATOR'S FILE（16ページ）
石﨑 由香さん（見奈良）

元気のヒケツ（18ページ）
寺田 常一さん（町東）

輝け!! My TEAM（18ページ）
東温高校
吹奏楽部

山瀬理恵子のアス飯®（23ページ）
冬の雪解け餅

キラリ東温この人なう（28ページ）
北川 美桜さん（北野田）
田井 美月さん（則之内西）

cover 晴天に恵まれた令和4年東温市成人式。実行委員会の企画・運営が光った。

# 特集 CEREMONY

～ハタチの感謝と決意～

1_華やかな着物姿で記念の一日を楽しんだ／2_スマートフォンで自撮り。写真は後で共有が当たり前の世代／3_迫力の演奏が新成人の門出を祝福した／4_この日を迎えられたことを喜びあう／5_会場ではマスク着用・手指消毒で感染対策／6_渡部実行委員長の謝辞。代表して飛躍を誓った／7_アトラクションでは新成人から抱負を一言／8_重信中学校野球部。思い出される練習に明け暮れた日々／9_懐かしい顔ぶれに先生の頬も緩んだ

午前9時30分、中央公民館にはスーツ姿や華やかな着物姿の新成人が到着。旧友との再会を懐かしみ、マスク越しでも笑顔が伝わる。令和4年成人式対象者は2001年4月2日～2002年4月1日生まれの319人。このうち230人（男125人、女105人、出席率72.1％）が式典に参加。同級生と大人になった喜びを分かち合った。

会場となった中央公民館大ホールでは、開会に先立ち、さくらゆめ太鼓「夢童」による和太鼓演奏が新成人の新しい門出に華を添えた。演奏された「雨滝甚句」は、川内地区に伝わる民話を元に作曲したそうだ。

「ただいまから、令和4年東温市成人式を執り行います」。本田隆彦教育長職務代理者による開式のことばで2年ぶりの成人式が始まった。

式辞では加藤市長が「新型コロナウイルス感染症が拡大し始めた2年前、皆さんは大学進学や就職など新生活を始める時期に大変な苦労があったと思う。年始早々感染が拡大し、せっかくの再会の時期に会合などの自粛を要請するのは心苦しいが現状を察していただきたい」と理解を求めた。さらに「常に目まぐるしく変化する社会情勢の中で、多様な価値観が生まれていく。これまでの常識を問い直すことで新たな発見が生まれる。先日ノーベル物理学賞を受賞した真鍋淑郎氏（四国中央市出身）のように、目標に向かって前に進んでください」と新成人を激励した。

祝辞に耳を傾ける新成人の真っ直ぐな眼差しに、壇上花としてアレンジメントされたさくらひめが微笑んだ。

新成人を代表して実行委員会の渡部修平委員長は、式典が開催できたことをはじめ、家族、恩師、地域に20年間の感謝を伝えた。さらに「私たちは社会の一員として見ると生まれたばかりの存在です。挑戦の途中で苦しくなったら、これまでの自分を信じ、自分にしか出せない個性を磨いていきましょう」と同郷の仲間たちと飛躍を誓った。

大人への第一歩を踏み出した新成人たちが「帰る場所・故郷東温市」に思いを馳せたとき、出身者として胸を張れるよう、まちづくりの歩みを進めたい。次世代に、東温市を引き継ぐその日まで。

♡式典当日のスナップ写真や集合写真の購入は生涯学習課（☎964-1500）まで。

### 令和4年 東温市成人式実行委員会の顔ぶれ

東温市の成人式は毎年実行委員会が企画・運営する。今年のメンバーは8人。（左からカッラーイ未来（みき）、丸山花鈴（かりん）、花山桃香（ももか）、矢野あずさ、古田和成（かずしげ）、渡部修平（しゅうへい）（実行委員長）、水田宗太朗（そうたろう）、森優輔（ゆうすけ） ※敬称略）

実行委員として成人式に携われば、違った視点が養われる。来年の成人式を盛り上げるのはあなただ。

### 新成人が生まれた 2001年に話題となったアレコレ

＊年代流行（https://nendai-ryuukou.com）調べ

**話題となった出来事**

◇東京ディズニーシー開園◇マイクロソフトが家庭用ゲーム機「Xbox」発売◇iPod発売◇ソルトレイクシティオリンピック開幕

**2001年ベストセラー**

◇チーズはどこへ消えた？（S・ジョンソン）◇金持ち父さん 貧乏父さん（ロバート・キヨサキ）◇仕事ができる人 できない人（堀場雅夫）

**ヒット曲／ヒット映画**

◇Can You Keep A Secret?（宇多田ヒカル148.4万枚）◇M（浜崎あゆみ131.9万枚）◇PIECES OF A DREAM（CHEMISTRY113.1万枚）／◇千と千尋の神隠し（304.0億円）

## これからは、支える側に。

成人式実行委員 水田 宗太朗（そうたろう）さん

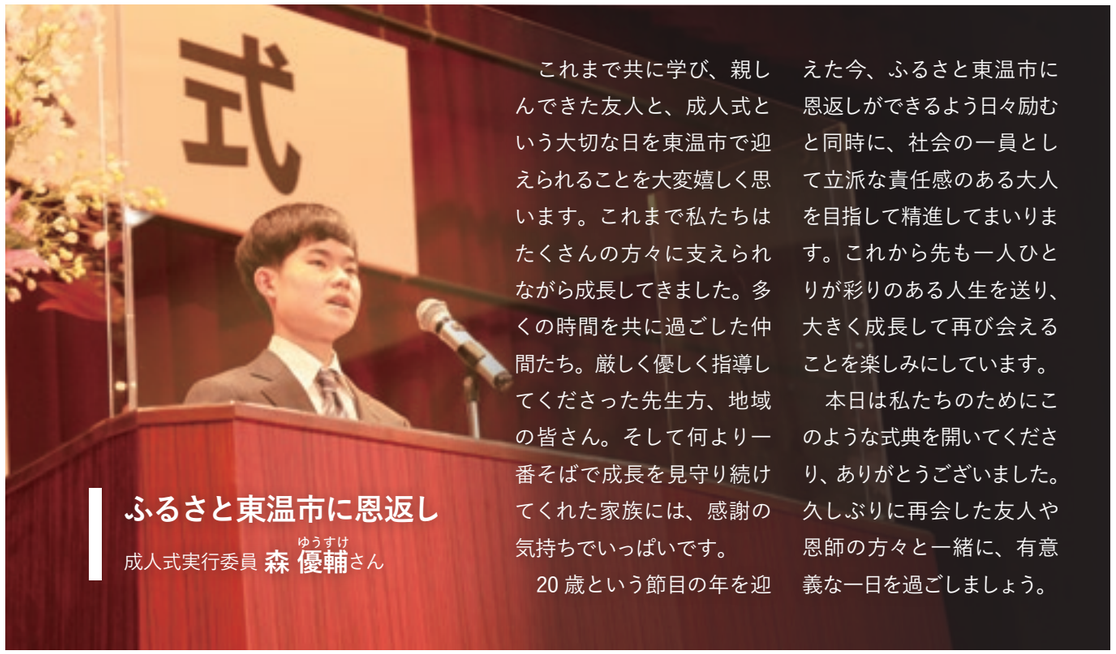
中学校を卒業して5年が、今の自分があるのは多くの人たちとの出会いがあり、支えられ、高め合えたからだと実感しています。20歳という節目を迎え、これからは支えられるだけではなく、支える側となり、一人の大人として自覚を持ち成長していきたいと思います。この場にいる一人ひとりがさまざまな経験をし、それを糧に更に成長して再会できることを楽しみにしています。

の月日が経ち、成人の日を迎えることができました。新型コロナウイルスの影響が未だ消えない中、顔を向かい合わせて式典を行えることを嬉しく思います。

私たちは、卒業して別々の道へと進み、抱いた夢に向かって努力を続けていることと思います。私は現在大学へ進学し、教職の学びを深めています。幾度とない挫折を味わいました

# 感謝と決意

20年間の歩みを胸に、成人式で伝えた
「家族」「恩師」「友人」、そして「地域」への感謝。
無限の可能性を秘め、飛躍を決意した新成人に
限りないリスペクトを捧げたい。



## ふるさと東温市に恩返し

成人式実行委員 森 優輔（ゆうすけ）さん

これまで共に学び、親しんできた友人と、成人式という大切な日を東温市で迎えられることを大変嬉しく思います。これまで私たちはたくさんの方々に支えられながら成長してきました。多くの時間を共に過ごした仲間たち。厳しく優しく指導してくださった先生方、地域の皆さん。そして何より一番そばで成長を見守り続けてくれた家族には、感謝の気持ちでいっぱいです。

20歳という節目の年を迎えた今、ふるさと東温市に恩返しができるよう日々励むと同時に、社会の一員として立派な責任感のある大人を目指して精進してまいります。これから先も一人ひとりが彩りのある人生を送り、大きく成長して再び会えることを楽しみにしています。

本日は私たちのためにこのような式典を開いてくださり、ありがとうございました。久しぶりに再会した友人や恩師の方々と一緒に、有意義な一日を過ごしましょう。



# VOICE 新成人の言葉

1/3

「将来の夢は何ですか？」「感謝を伝えたい人は誰ですか？」「今の気持ちを素直に一言！」。新成人が綴った心境を会場のオフショットと共にご紹介。

# FUTURE 新成人の未来

2/3

結婚、仕事、志―。
成人式で新たにした気持ちを胸に、高く未来へ羽ばたく。

# DREAM 新成人の夢

3/3

私たちには夢がある。希望がある。
明日へ進むそばにはいつも家族がいる、仲間がいる。そして帰る場所もある。

**かすみの森スラックライン専用パークで体験会**

## 初心者でも楽しめるアクティビティ

2019年、かすみの森公園（上村）横に整備されたスラックラインパークでは、定期的に体験会（主催：（一社）日本スラックライン連盟愛媛支部）が行われています。インストラクターの堀内裕美子さんは「体幹が鍛えられ、日常生活やスポーツでも効果がある」と普及に意欲をみせます。ラインが張っていたら気軽に遊んでみましょう。

**お正月を迎える準備　米作りの集大成**

## 東谷小学校児童がしめ縄作りを体験

12月16日に東谷小学校で行われたしめ縄作りは今年で11年目。東谷小学校では地域住民の皆さんと一緒に米作りから児童に伝えています。児童たちは藁の縛り方などに苦戦していましたが、教わりながらしめ縄を完成させました。体験した児童は「難しかったけれど、来年は下の学年に教えてあげたい」と抱負を話しました。

**27年続く伝統行事**

## 横河原水天宮に東温高校美術部が絵馬奉納

12月30日、2022年の干支が描かれた絵馬を水天宮に奉納する行事が行われました。これは、1995年の阪神淡路大震災をきっかけに始めた取り組みです。水天宮には絵馬を制作した東温高校美術部や横河原地区の皆さんが集合。虎が竹林の中を威風堂々と歩く様子を描いた絵馬は縦2.5m、横2.7mの五角形。横河原区長の伊藤俊三郎さんは「伝統が地域に活気を生んでくれる」と喜びました。

### Interview

東温高校 美術部 部長　**浅野 彰太**さん（北方東）

**力強い虎の立体感に満足**

虎の毛並みや竹の節にある影など、細かな部分に力を込めて立体感を出しました。制作期間20日、最後の一週間は美術室に缶詰（笑）。伝統行事を後輩たちにつなげることができて嬉しく思います。

**身近で楽しむ生のクラシック音楽**

## 東温国際音楽の日記念コンサート開催

12月8日、東温国際音楽の日記念コンサート（主催：コンサート実行委員会）が中央公民館で開催されました。例年より2カ月遅れでの開催でしたが、感染対策で間隔を空けた中央公民館大ホールは約140人の来場者で満席。会場には演奏者による弦楽器の柔らかな音色が響きました。実行委員長の北條義樹さん（則之内西）は「若年層の入場が増え、来場者の皆さんからは生の音楽に触れることができたと感謝をいただきました」と喜びました。

**永年の人権擁護と普及に貢献**

## 法務大臣表彰 石丸ひとみさん

石丸ひとみさん（志津川）は平成20年から人権擁護委員を務め、人権相談や人権啓発に尽力。男女共同参画委員にも所属しており、デートDV防止出前講座をはじめ、インターネットと人権に関する講演やＬＧＢＴに関する講座も実施しています。「相談者さんに『勇気をもらえた』と言っていただけることが嬉しいです」と笑顔で話します。

**来シーズンでＪ２への昇格を誓う**

## 愛媛ＦＣが今季の応援に感謝

サッカーチーム愛媛ＦＣの森谷賢太郎選手と山瀬功治選手が市役所を訪れ、今季の応援に対して感謝を伝えました。２人は東温市観光大使としてコート外でも市のＰＲにご尽力いただきました。契約満了により、残念ながら２人は愛媛ＦＣを去りますが、これからもご活躍を応援しています。また来季も愛媛ＦＣを応援しましょう。ガンバレ！愛媛ＦＣ！

勉学を志す経済苦の学生を支援

## ㈱愛橋 東温市奨学金基金に寄附

12月15日、株式会社愛橋様（代表取締役：二宮俊彦（としひこ）氏）へ、東温市奨学金基金への寄附に対する感謝状を贈呈しました。二宮代表取締役は「コロナ禍で大変な状況の中、会社として何か地域貢献ができないか考え寄附に至った」と話し、八木教育長は「勉学に励むお子さんのために大切に使わせていただきます」と感謝を述べました。

お口の健康をいつまでも

## 楽しい歯みがき教室でピカピカの歯

3歳を迎えるお子さんを対象に、総合保健福祉センターで開かれる歯みがき教室では、歯科衛生士による歯科診察やフッ化物塗布、個別相談を受けることができます。「歯医者に行くのは嫌がるけれど、いつも遊びに来る場所なので子どもが泣かずに受診できました」と保護者さん。幼い頃から歯を大切にする習慣を身に付けましょう。

お正月の行事を地域で体験

## 放課後こどもひろばで餅つき開催

北吉井小学校に通う児童を対象に、放課後こどもひろばが開催されました（主催：生涯学習課）。子どもの居場所づくりや学習機会の提供のため、2月までの毎週月曜日に開催します。

第1回目の1月17日、横河原ぷらっとHOMEに集まった子どもたちは、水天宮で餅つきや正月遊びを体験。愛媛大学生などが見守る中、蒸された市内産もち米を臼に入れ、杵を使って交代でお餅をつき、できたての味を楽しんでいました。

### Interview

北吉井小学校2年 長田 旭（あさひ） さん

## 重いきねと美味しいおもち

みんなで交代しながら、きねでおもちをつきました。きねは重たかったけれど、頑張って持ち上げることができました。つきたてのおもちをみんなで食べることができて嬉しいです。

書道部

演劇部

ダンス部

高校生たちの青春！

## 東温フェスティバルで成果を披露

12月26日、坊っちゃん劇場で東温高校生徒による東温フェスティバルが開催されました。ステージ発表の前には生徒が「自分も楽しんでお客さんも楽しめるパフォーマンスがしたい」と意気込み、書道部やダンス部などが日頃の成果を披露しました。展示ブースでは、手芸部や美術部などの作品が飾られました。保護者や在校生のほか市内中学生も来場し、高校生の発表に拍手を送りました。

独居高齢者への配食サービス再開

## 孤立感の解消や安否確認に一役

東温市社会福祉協議会では、ふれあい給食サービスを行っています。食生活改善推進協議会（会長：橘伊佐子（いさこ）さん）では2地区に分かれて調理を行っており、地区民生委員さんを通じて配達しています。健康にも気を使った味付けが自慢のお弁当。橘会長は「調理する私たちも毎回楽しみにしています。一緒にやりませんか？」と呼びかけました。

2年連続の快挙

## 穂田琉米がコンクールで金賞

第23回米・食味分析鑑定コンクール国際大会で坂本憲俊（のりとし）さん（河之内）の「穂田琉米（にこまる）」が国際総合部門で金賞を受賞しました。2年連続受賞は東温市初。坂本さんは「楽しく作るをモットーに米作りを続けてきました。味や風味を最高に仕上げるため試行錯誤をし、今後も美しい風景を持続するために米作りを続けていきたい」と話しました。

土谷の源太桜

河之内の紫陽花

# 86歳のカメラマン

## 柴田 美佐子さん（田窪）

Misako Shibata

年齢を感じさせない足取りで、草木や花の風景を前にシャッターを切る。

柴田美佐子さんが写真を撮り始めたのは50年ほど前。今治市で暮らし、橋や海の景色を残したいと思いカメラを手にした。

「当時はデジタルカメラがなかったのでフィルムカメラで撮影していました。十数年前に東温市に引っ越して、景色の良さに感動したのを覚えています。そのときしかない景色を写真に残したいと各地を巡りました。今は〝みんなの公共交通を考える会〟に参加しています。路線バスでいろいろな場所に行くことができるので楽しいですね」

過去には愛媛の森林林業写真コンクール（主催：（公財）愛媛の森林基金）で優秀賞を受賞した経歴もあるほどの腕前。テレビや新聞で新緑や紅葉の情報を知ると、愛用のカメラを片手に現地へと足を運ぶ。

「昔は槍ヶ岳も歩きました。年のせいで言葉は出にくくなりましたが、足だけは丈夫です。樹木や花、自然が好きだから、これからも生き生きとした風景を残したいです」

横河原の銀杏

田窪からの石鎚山

のぼさんの道を次世代に

## 小学生が地元の地域の歴史を学ぶ

東谷小学校の児童が永野集会所の句碑建立の発案者、髙須賀康夫（やすお）さんの功績を学びました。髙須賀さんの著書「のぼさんの道」を引用して、子規や漱石が歩いた白猪の滝までの道のりを紹介すると、児童からは驚きの声が上がりました。子どもたちに地域の歴史を知ってもらいたい髙須賀さんの思いは東谷小学校の児童へと受け継がれました。

地域振興に支援の手

## 愛媛信用金庫から寄附金

愛媛信用金庫から東温市に企業版ふるさと納税を活用した寄附金をいただき、1月13日に感謝状を贈呈しました。感謝状を受け取った八石玉秀（たまひで）理事長は「今後のまちづくりに役立ててほしい」と話しました。寄附金は舞台芸術の振興や交流人口の拡大などに取り組むアートヴィレッジとうおん創生事業に活用する予定です。

2年ぶりの快走に爽やかな汗が光る

## 第12回東温市民健康マラソン大会開催

12月19日、第12回東温市民健康マラソン大会（主催：生涯学習課）が開催され、親子連れやランナー174人がカテゴリーに分かれて重信川河川敷（田窪）を快走しました。

当日は愛媛ＦＣ所属の内田健太（けんた）選手も一緒に走り大会を盛り上げてくれました。

参加した子どもたちからは「しんどかったけど頑張って走った。来年は今年より上位でゴールしたい」と声が上がりました。

# 子育てガイド

子育て相談㊐市子育て相談窓口☎964-4450
こども館でも子育て相談受付中。お気軽にお声がけください。

## こども館イベント *Event of children's center*

今月のスマイル

こども館利用時間…①9時30分～11時30分　②13時～17時30分
よしいのこども館は中学生以上20時まで。▶利用時間は1組2時間程度でお願いします。※イベントは変更や中止になる場合があります。

### いわがらこども館　☎960-5003／横河原1368番地1／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

| イベント | | 開催日 | 時間 | 定員 | 対象 | 申込 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 「こあらクラブ」 | ひなまつり | 2月25日㊎ | 10時30分～ | 15人（抽選） | 乳幼児と保護者 | 2/4㊎～18㊎ |
| | おわかれ会＆親子あそび | 3月11日㊎ | 10時30分～ | 15人（抽選） | 乳幼児と保護者 | 2/18㊎～3/4㊎ |
| エンジョイタイム | 「さいふ作り」 | 2月12日㊏ | 14時～ | 10人程度（先着） | 小学生 | 随時 |
| あそび組 | 「リズムトレーニング」 | 2月17日㊍ | 15時～ | 15人（先着） | 3～5歳児 | 随時 |
| | 「みんなで楽しく体操」 | 3月　5日㊏ | 10時30分～ | 10人（抽選） | 3～5歳児 | 2/12㊏～26㊏ |
| ドッジボール教室 | | 2月19日㊏ | 14時～ | 10人（先着） | 小学生 | 随時 |
| 春のお茶会 by 重中茶道部 | | 2月26日㊏ | 14時～ | 20人程度（先着） | 幼児～高校生 | 2/12㊏～ |

### さくらこども館　☎966-6169／南方285番地1／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

| イベント | | 開催日 | 時間 | 定員 | 対象 | 申込 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 「小学生クラブ」 | バルーンforバレンタインデー | 2月13日㊐ | 14時～ | 10人（抽選） | 小学生 | ～2/5㊏ |
| 「ぱんだクラブ」 | おみせやさんごっこ | 2月18日㊎ | 10時30分～ | 15人（抽選） | 乳幼児と保護者 | ～2/10㊍ |
| | ひなまつり＆おわかれ会 | 3月　4日㊎ | 10時30分～ | 15人（抽選） | 乳幼児と保護者 | 2/10㊍～25㊎ |
| あそび組スペシャル | 「リズムトレーニング」 | 2月10日㊍ | 15時～ | 15人（先着） | 3～5歳児 | 随時 |
| けんだま広場 | | 2月20日㊐ | 14時～ | 10人（当日先着） | 来館者全員 | 不要 |
| キッズおもちゃ病院 | | 3月　6日㊐ | 10時～ | 20個（先着） | 来館者全員 | 2/19㊏～3/5㊏ |

### よしいのこども館　☎955-2026／田窪1071番地10／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

| イベント | | 開催日 | 時間 | 定員 | 対象 | 申込 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 「友遊タイム」 | フェルトケーキを作ろう | 2月13日㊐ | 14時～ | 12人（抽選） | 小学生 | ～2/5㊏ |
| | おにご！ | 3月20日㊐ | 14時～ | 15人（先着） | 小学生 | 2/13㊐～ |
| 「育ジョイタイム」 | ひなまつり | 2月21日㊊ | 10時30分～ | 15人（抽選） | 乳幼児と保護者 | 2/2㊌～14㊊ |
| | 消防訓練 | 3月14日㊊ | 10時30分～ | 自由参加 | 来館者全員 | 不要 |
| | 工作：消防士になろう | 3月14日㊊ | 10時30分～ | 20人（当日先着） | 来館者全員 | 不要 |
| TEAMよしいの | 「バレンタインスペシャル」 | 2月12日㊏ | 14時～ | 自由参加 | 小4～高3 | 随時 |
| よしいのあそび組 | 「ダンスであそぼ」 | 2月20日㊐ | 10時30分～ | 15人（抽選） | 3～5歳児 | 2/4㊎～14㊊ |
| よしいのスプリングコンサート | | 3月　5日㊏ | 14時～ | 自由参加 | 来館者全員 | 不要 |

### 母子保健事業　㊐健康推進課☎964-4407／会場：総合保健福祉センター

| 教室・健診 | 対象 | 開催日 | 受付時間 |
|---|---|---|---|
| 乳幼児相談 | 乳幼児 | 2月　9日㊌ | 9時～要予約 |
| 7か月児教室 | 令和3年7月生 | 2月　9日㊌ | 12時30分～ |
| 3歳児健康診査 | 平成30年7、8月生 | 2月16日㊌ | 個別案内 |
| 離乳食教室 | 令和3年9、10月生 | 2月　8日㊋ | 9時30分～ |

### ファミサポ広場　☎990-1130

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|
| 2月　7日㊊ | 9時30分～ | 総合保健福祉センター あおぞらルーム |

ファミリーサポートセンターとうおんでは、協力会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

## イベントスナップ *Event Snapshot*

1月のとことこクラブはツインドーム重信で開催。たくさん歩いて冬の植物や生き物に触れ合いました。

寒い冬は室内で。赤ちゃん広場ではスタッフへの子育て相談やお父さんお母さん同士の交流もできます。

いわがらこども館で親子体操。小さなハンドルを持ち、お母さんの膝の上で「バスに乗って」を遊びます。



## うちの子育て *Enjoy parenting Voice38*

奈美さん　心春ちゃん
なみ・こはる（町西）

3月で1歳になります。春らしい名前を考えて「心春」と名付けました。

おじいちゃんおばあちゃんと一緒に暮らしていて、大人たちの愛情をいっぱい受けて育っています。

好きな食べ物はうどんとチーズ。ご飯を食べる量はムラがありますが、今は頑張りすぎずに食べられる分だけ食べてくれたらいいかな。

特別なことはなくてもいいので、心春が幸せだなと感じてくれる人生なら、親として満足です。■

## 子育てカレンダー

●地域子育て支援センター☎990-1227／開館8時30分～17時15分／土日祝休館
●社会福祉協議会☎955-5535／開館8時30分～17時15分／土日祝休館

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2月 | | 1<br>あおぞら<br>ぴよぴよ | 2<br>おはなし<br>赤ちゃん広場<br>親子体操<br>育児講座 | 3<br>あおぞら<br>学年別広場 | 4<br>親子体操 | 5 |
| 6 | 7<br>おはなし<br>ぴよぴよ | 8<br>親子遊び<br>すくすく | 9<br>おはなし<br>赤ちゃん広場<br>親子体操<br>ぴよぴよ<br>園開放 | 10<br>あおぞら<br>学年別広場 | 11<br>建国記念の日 | 12 |
| 13 | 14 | 15<br>あおぞら<br>すくすく<br>ぴよぴよ | 16<br>おはなし<br>赤ちゃん広場<br>親子体操 | 17<br>あおぞら<br>園開放 | 18<br>親子体操 | 19 |
| 20 | 21<br>おはなし<br>ぴよぴよ<br>ままサークル | 22<br>あおぞら<br>ぴよぴよ<br>すくすく<br>園開放 | 23<br>天皇誕生日 | 24<br>あおぞら<br>学年別広場<br>園開放 | 25<br>親子体操<br>ふたごサークル | 26 |
| 27 | 28<br>育児講座 | | | | | |

※保育所、幼稚園で開催する「ぴよぴよ」と、親子遊びの広場は事前予約が必要です。

すくすく　中　公：8·15㊋10時
福祉館：22㊋10時

あおぞら　あおぞらルーム：㊋9時
さくら：㊍9時30分

赤ちゃん広場　あおぞらルーム 9時

おはなし　11時
いわがら：第1·3㊌
さくら　：第2㊌
よしいの：第1·3㊊

親子体操　11時
いわがら：第2㊌、第1·3㊎
さくら　：第1·3㊌、第1·4㊎
よしいの：毎週㊌、㊎

ぴよぴよ　9時30分
1㊋ 中央公民館
7㊊ 田窪集会所
9㊌ 川内保育所
15㊋ 南吉井第二保育所
21㊊ 横河原公民館
22㊋ 拝志保育所

育児講座　あおぞらルーム 14時

学年別広場　あおぞらルーム　9時
3㊍ R2年度生
10㊍ R元年度生
24㊍ H30年度生

園開放　9時30分
9㊌ 西谷幼
17㊍ 東谷幼
22㊋ 北吉井幼
24㊍ 重信幼

ふたごサークル　あおぞらルーム 9時

ままサークル　あおぞらルーム 9時

親子遊び　あおぞらルーム 10時

## 読書のススメ *Letter from Library*

東温高校図書委員の皆さんがオススメ本を紹介します

野本 楓華（ふうか）さん（1年）

**余命 10 年**
著／小坂 流加

切ないラブストーリーに号泣しました。主人公の茉莉と想いを寄せ合う和人。「死」が待っているのに勇気をもらえる一冊です。

門屋 ことみさん（2年）

**エンジェルエンジェルエンジェル**
著／梨木 香歩

祖母と孫の２人が主人公。２人の視点や今と昔で入れ替わる場面を、うまく描写してくれています。心の暗い部分を描きつつも最後は優しくなれます。

### ２月のかぼちゃん号（移動図書館）

| 巡回地区 | 日 |
|---|---|
| 幸楽・南方・則之内・河之内・町西 | 14㊊ |
| 希望の館・樋口・横河原 | 8、22㊋ |
| 志津川・八反地・西岡・田窪・牛渕 | 9、23㊌ |
| 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 | 10、24㊍ |
| 上村・下林・上林・ガリラヤ荘 | 11、25㊎ |
| 北方・松瀬川・南方 | 5、19㊏ |
| 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 | 6、20㊐ |
| 則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 | 12、26㊏ |
| 南方・吉久・井内・則之内乙 | 13、27㊐ |
| 北吉井小学校・北吉井幼稚園 | 7、21㊊ |
| 川上小学校・川上幼稚園 | 1、15㊋ |
| 西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校 | 2、16㊌ |
| 拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園 | 3、17㊍ |
| 南吉井小学校・重信幼稚園 | 4、18㊎ |

●図書貸出用バッグは、３月30日㊌で使用を終了します。以降はマイバッグのご利用をお願いします。
●自分の読書記録を付けましょう。図書館に大人用、子ども用の台紙を用意しています。目指せ百冊！
●蔵書点検のため３月６日㊐～12日㊏の期間、長期休館します。休館中の返却は返却ボックスまでお願いします。

## 地域づくり通信 *Regional development*

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

### 「第1回 Sync20's -TCF-」が開催

こんにちは♪アートヴィレッジ構想推進担当の井川です。

若者が芸術を創作し、表現する場を東温市で提供したいとの思いで企画した公募展「Sync 20' s-TCF-」を２月19日～27日、アトリエNESTで開催します。第１回は偶然にも共通点が多い１９２０年代と２０２０年代の共時性をテーマとして募集し、全国の高校生から社会人の皆さんまで応募いただきました。当時の社会や文化・芸術などに関心を向けることで、今を生きる私たちも何かヒントを得られると思います。公募展のテーマに合わせた演出空間の中で素敵な作品を展示しますので、ぜひ会場でお楽しみください。

## 公共交通でGO！ *Go! Go! public bus!*

今年も市内各所で氷瀑が観測されました。落差 96m を誇り、見応えのある白猪の滝へは、横河原駅前から白猪の滝無料駐車場まで１日４本（平日のみ）の路線バスが走っています。道路凍結により乗用車では運転が心配な人は、路線バスを利用してみてはいかがでしょうか？

市内には、滑川渓谷付近までの路線バスも運行しています。

## CREATOR'S FILE #6

### 石﨑 由香さん（44）

いしざき・ゆか（見奈良）

スーパーともちか店員

伊予鉄道見奈良駅から南に徒歩５分、東温市民なら一度は目にしたことがあるスーパーともちか。野菜や果物は店頭販売のほか学校給食センター、飲食店、福祉施設などに納品される。毎日の配送を担うのが石﨑さんだ。配送先は東予地方にまで及ぶ。「家族経営しているので誰が倒れてもダメ。毎日必死です」。店頭には毎週火曜日と金曜日に手作りのお惣菜が並ぶ。中でも長年愛されるジャンボコロッケは、前日から仕込む手の込んだ商品だ。最近始めたインスタグラムにはその日の目玉商品が紹介されている。

「店に足を運ぶお客様も大切にしたい。父と兄が毎日朝市で仕入れる野菜が自慢です。SNSを通していろんな人に野菜を見てもらいたい」。野菜を運ぶ石﨑さんの笑顔は輝く。

（@yaoya5014）

## 歴史民俗資料館だより *Museum of History and Folklore*

開館９時～17時15分／☎964-0701
休館日7㊊、14㊊、21㊊、28㊊

### 吉久のイブキビャクシン

吉久集会所の敷地に、吉久のイブキビャクシンと呼ばれる１本のイブキがある（平成５年１月14日市天然記念物指定）。

樹高15ｍ、目通り４．７ｍの巨木で県下のイブキの中でも屈指のものである。吉久集会所は瑞泉山長泉寺という寺院跡で、イブキはこの境内に植えられていたものである。

寺には結界石が残っており、枝や樹下には「不許葷酒入山門（臭気の強い野菜や酒を口にした者は寺院に入ることを許さない）」と刻まれ、禅宗の厳しい掟を伝える遺物を見ることができる。

### 催しもの・展示

**常設展示「東温の歴史」**
第１展示室を一部リニューアルし『伊豫國圖（いよこくず）』（複製資料）と西岡焼の鉢を公開しています。
◇**期間**…常時◇**場所**…歴史民俗資料館第１展示室

**第２展示室「QOLと民具」**
生活様式が多彩に変化した昭和の道具が、いかに快適に改良されたか紹介します。
◇**期間**…5月8日㊐まで◇**場所**歴史民俗資料館第２展示室

**ロビー展示「豪農の調度品」**
庄屋の蒐集品として、漆器の文箱から見つかった「お手本帳」を紹介します。
◇**期間**…5月18日㊌まで◇**場所**歴史民俗資料館ロビー

**歴史民俗資料館収蔵庫ご案内**
生活や学校で使われた道具や遺跡から発掘した土器など、東温市の歴史を語る資料を保存する収蔵庫です。見学予約などは歴史民俗資料館までご連絡を。

# Toon baby studio

はじめての お誕生日おめでとう

わがやの
てんし。
はじめての
おたんじょうび
おめでとう。

**木村 航太**くん
きむら・こうた（志津川南）

２月５日生まれ

三男坊のこうちゃん。
にこにこ笑顔でみんなを
楽しませてくれてありがとう。

**遠藤 煌己**くん
えんどう・こうき（北方東）

２月10日生まれ

1歳の誕生日おめでとう。生まれてきてくれてありがとう！これからも元気に大きくなってね♡

**竹本 悠翔**くん
たけもと・ゆうと（町西）

２月17日生まれ

笑顔いっぱいで
元気を与えられる子に
育ちますように(*´ー｀*)

**髙岡 奈桜**ちゃん
たかおか・なお（志津川南）

２月26日生まれ

1歳おめでとう！
これからも笑顔いっぱい
元気にすくすく育ってね。

**初めてのお誕生日を**
**広報でお祝いしませんか？**

▶次号対象…2021 年３月生
▶締切…２月 14 日㊊▶必要事項…①行政区（お住まいの地区）②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ（30 字程度）⑤写真を送ってください。
▶ 宛 先 …soumka@city.toon.ehime.jp
※件名「満１歳掲載依頼」
インスタグラムの DM も可。

# まちの掲示板

*Bulletin board*

皆さんの投稿コーナーです。クラブやサークルなどの部員募集記事を掲載できます。スマホで撮影した日常の風景も是非投稿してください。
▶次号締切…２月14日㊊
問広報担当☎964-4400

## 少年野球チームが熱い戦いを繰り広げる！第16回ドリームズカップ開催

野球に興味のあるご家庭やお子さんも、ぜひ応援にお越しください。チームはいつでも見学、体験お待ちしています！
◇**日時**…２月11日㊎、12日㊏９時～
◇**場所**…東温市総合公園、南吉井小学校グラウンド、かすみの森公園グラウンド等
問ドリームズ連絡担当☎090-1000-8174



*Healthy my life! vol.88*

# 元気のヒケツ

## 寺田 常一さん（86）

てらだ・つねかず（町東）

「何でもできる寺田さんは地域の鉄人。控えめなところがまた良い」と友人は話す。寺田さんの生きがいは盆栽と養蜂。盆栽は季節によって見え方が変わる。中でも〝自分の人生〟と語る一本の松がある。大工として働き始めたころ植えた小さい苗木は、今では敷地を超えるほどの大きさになり、幹は太くずっしりと、葉は凛と佇む。寺田さんは養蜂にも精を出す。「蜂の性質を理解することが大事。私が巣箱に触れると蜂たちは分かっている。ずっと長いことやってるから」。庭にある巣箱には蜂が春を待つ。

「常に体を動かし続けることが元気のヒケツです」。庭の梅の木がもうすぐ見頃の時期を迎える。梅も寺田さんも地域の花として今後も咲き続けてほしい。

# 輝け!! My TEAM

*You can make it! vol.40*

## 東温高校 吹奏楽部

顧問：和田 彩加先生
部長：家久 美愛（みあ）さん（後列左５番目）
部員：11 人（３年生含めて 20 人）

誰もが主役になれる――。その言葉がこれほど似合う部活は吹奏楽部以外にないだろう。誰か一人でも欠けてしまえば音楽は完成しない。東温高校吹奏楽部は現在 11 人で活動している。９人いた３年生が引退して、なくなってしまうパートもあるのだとか。コロナ禍の影響で多くの大会が中止になった近年、吹奏楽部が演奏する機会も減少してしまった。部長の家久さんは「曲がまとまっていく過程も吹奏楽部の魅力。来年度の１年生にたくさん入ってもらいたい」と願いを込めた。高校生たちの青春に吹奏楽は欠かせない。
（取材日：12 月 20 日）

# 情報BOX

LOCAL NEWS & LOCAL INFORMATION

市外局番（089）

陸海空自衛官募集。詳しくはお問い合わせを。問松山募集案内所☎947-3040

## 催し・イベント

### 風景によせて2021 かわのうち あわい

東温市初のアーティスト・イン・レジデンス企画。京都を拠点に活動する「ソノノチ」が河之内地区の棚田と豊かな水のある風景を舞台に、ここでしか見られないパフォーマンスを発表。◇**日程**…3月26日㊏、27日㊐両日①11時～②17時～◇**場所**…惣河内神社ほか◇**料金**…1,800円（高校生以下無料）◇**申込方法**…専用サイト、電話問東温アートヴィレッジセンター☎990・7210

### 小さな子どものためのおさんぽ会「とことこクラブ」

虫博士たちと一緒にお散歩。◇**日時**…3月2日㊌10時30分～◇**場所**…ツインドーム重信◇**定員**…15人程度（抽選）◇**申込**…担当課へ電話連絡問環境保全課☎964・4415

### プロ野球選手から学ぼう 野球カーニバル開催

オリックス・バッファローズで活躍した水口栄二選手（松山商業卒）を招いた野球教室。ストラックアウトなど未経験者でも楽しめるブースあり。◇**日時**…3月12日㊏10時～◇**場所**…総合公園多目的広場ほか問生涯学習課☎964・1500

### 【天文講座】冬の星を見よう

観測が難しい場合はプラネタリウム室で解説を行います。◇**日程**…3月12日㊏19時30分～（受付19時～）◇**場所**…図書館本館◇**定員**…15人（抽選）◇**申込期間**…2月1日㊋～3月1日㊋問図書館☎964・3414

### 東温市民大学 ～灯し続けよう文化の炎～

落語を交えた講演会です。◇**日時**…3月19日㊏14時～◇**場所**…坊っちゃん劇場◇**講演**…「笑いのチカラ」講師：四国中央市豊岡病院 枝廣 篤昌 院長◇**料金**…500円◇**チケット販売**…中央公民館、川内公民館窓口問生涯学習課☎964・1500

## 教室・講座・相談

### 【初心者向け】スマホ教室

◇**日時**…2月22日㊋14時～16時◇**定員**…15人（抽選）◇**料金**…無料◇**募集期限**…2月15日㊋正午問生涯学習課☎964・1500

### コロナ禍で今日からできる防災ワークショップ

幼児を連れた避難所へどうすれば？お子さんと一緒に参加できる体験型の防災研修会です。キッズスペース有り。◇**日程**…2月4日㊎14時～◇**場所**…総合保健福祉センター3階◇**対象**…未就学児の保護者◇**費用**…無料問総務課☎964・4400

### はじめての絵本講座 赤ちゃんとえほんdeあそぼ

絵本の選び方や読み聞かせの方法など絵本専門士が分かりやすく教えます。産後のお母さんのための、助産師による骨盤ケアストレッチ講座もあります。◇**日時**…2月15日㊋、3月1日㊋両日10時30分～◇**場所**…図書館本館◇**定員**…親子5組（首のすわった乳児～1歳・抽選）◇**申込期限**…2月4日㊎問図書館☎964・3414

## 支援・助成

### 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）

◇**支給額**…児童1人当たり一律5万円◇**対象**…養育要件と所得要件の両方に該当する人：〈養育要件〉①平成15年4月2日以降に出生した児童を養育する人、又は②平成13年4月2日以降に出生した障がい児を養育する特別児童扶養手当受給者▼〈所得要件〉①令和3年度分の住民税均等割が非課税、又は②コロナ禍の影響を受けて令和3年1月以降に収入が減少し、住民税均等割が非課税世帯と同様であると認められること◇**申請方法**…担当課から案内の無かった人は申請が必要です。申請書（市HP又は窓口で入手可）等を担当課窓口にご提出ください。◇**申請期限**…3月15日㊋問社会福祉課☎964・4406

### 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金を給付

◇**支給額**…1世帯当たり10万円◇**対象世帯**…①令和3年12月10日時点で住民基本台帳に記録されている令和3年度住民税均等割が非課税の世帯（住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く）、②コロナ禍により収入が減少し①と同等と認められる世帯◇**申請方法**…①送付した申請書類を提出。②申請書類（市HPで入手可）と確定申告や源泉徴収票など収入が分かる書類の写しを添付し提出◇**申込期限**…9月30日㊎問社会福祉課☎955・1280

## 募集・申請

### ひとり親家庭への学習支援 参加児童を募集

大学生や社会人のスタッフがひとり親家庭の児童による学習支援を行います。◇**日時**…毎週㊎18時30分～20時30分（4月中旬開始予定）◇**場所**…重信教室：中央公民館／川内教室：川内公民館◇**対象**…市内小中学校に在籍するひとり親家庭の児童◇**定員**…各教室10人程度◇**費用**…無料◇**申込期限**…3月22日㊋問社会福祉課☎964・4406

### 松山東高等学校通信制課程 前期入学生徒募集

◇**資格**…中学校等を卒業した人（卒業見込含む）、高等学校在籍中または中途退学した人など問松山東高等学校通信制課程☎945・0131

### 事前登録で必要時に選考 会計年度職員登録者募集

登録後の流れや勤務条件等は市HPをご確認ください。◇**募集職種**…事務員、土木技師◇**登録方法**…登録申込書を総務課に提出◇**受付期間**…2月1日㊋～28日㊊※以降も登録は可能ですが任用は期間内登録者が優先です。問総務課☎964・4400

### 地域公共交通活性化協議会 委員を募集します

◇**任期**…3月15日㊋～令和6年3月14日㊍◇**日時**…不定期（年4回程度）◇**場所**…東温市役所ほか◇**報酬**…4,000円／回◇**募集期間**…2月1日㊋～17日㊍◇**募集人数**…2人程度◇**応募資格**…20歳以上の市内在住者で平日昼間の会議に出席可能な人◇**応募方法**…募集期間内に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、応募の動機（400字以内：様式自由）を記入した用紙を提出（郵送可）問都市整備課☎964・4412

## お知らせ

### 光インターネットサービスエリア拡大

通信事業者の光ファイバー整備により、2月上旬から山之内・滑川の一部を除いた市内全域で高速大容量の光インターネットサービス接続が可能となります（プロバイダ契約等にかかる費用は個人負担です）。問企画政策課☎964・4473

### 東温市公共下水道事業計画の変更に係る案の縦覧

事業計画の変更内容が定まりましたので変更案の図書を縦覧します。意見のある人は期間中に意見書を提出してください。◇**縦覧期間**…2月1日㊋～15日㊋8時30分～17時15分（㊏㊐も縦覧に限り可能）◇**縦覧場所**…市役所2階上下水道課窓口問上下水道課☎964・4416

### 松山広域都市計画等地区計画の変更・決定（案）の縦覧

松山広域都市計画地区計画の変更、田窪第2工業団地地区地区計画の決定（案）を縦覧します。◇**縦覧期間**…2月1日㊋～15日㊋8時30分～17時15分（㊏㊐も縦覧に限り可能）◇**縦覧場所**…市役所2階都市整備課窓口問都市整備課☎964・4412

### 4月からごみの直接搬入先が変わります

3月31日で東温市クリーンセンターの稼働が終了します。家庭ごみ及び事業所ごみの直接搬入は4月1日から東温市リサイクルセンターで受け入れます。受入時間も変更しますのでご注意ください。4月から委託する松山市のごみ処理施設への直接搬入はできません。分別は必ず行ってください。◇**搬入場所**…東温市リサイクルセンター（東温市則之内乙969）◇**受入日**…㊊～㊏（㊐・祝・年末年始はお休み）◇**受入時間**…9時～14時30分◇**持ち込みできるごみ**…粗大ごみ以外の全てのごみ◇**手数料**…燃やすごみを本市指定ごみ袋に入れて持ち込んだ場合は無料。それ以外は手数料が必要です。手数料等詳細は担当課までお問い合わせください。問環境保全課☎964・4415

◆2月の納税…2月は固定資産税第4期、国民健康保険税第9期の納期です。納期限は2月28日㊊です。期限内に納付をお願いします。問税務課☎964・4403

### 市営住宅補欠入居者募集

| | |
|---|---|
| ① | 樋口団地…樋口1356／S57.58建／77.61㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有 |
| ② | 横河原団地…横河原355-75／S60建／70.88㎡／洋式水洗トイレ／駐車場有 |
| ③ | 八反地第1団地…志津川1847／S53建／59.99㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有 |
| ④ | 八反地第2団地…志津川1849／S56建／59.99㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有 |
| ⑤ | 見奈良団地…見奈良1445／S62建／72.91㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有 |
| ⑥ | 上林団地…上林甲2919-1／S61建／66.97㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有 |
| ⑦ | 天神団地…南方21／S47～51建／42.75㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場無 |
| ⑧ | 寺山団地…則之内丙601／S53建／59.98㎡／和式汲取トイレ／駐車場無 |
| ⑨ | 下沖団地…南方608-1／H20建／37.37㎡、68.05㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有 |
| ⑩ | 茶堂南団地…南方2188-1／S59建／74.15㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有 |
| ⑪ | 茶堂団地…北方3213-1／H3建／79.63㎡／洋式水洗トイレ／駐車場有 |

市HP又は窓口で申込用紙等入手可。◇**受付期間**…2月1日㊋～10日㊍◇**受付場所**…都市整備課◇**抽選日**…3月17日㊍問都市整備課建築住宅係☎964-4412

### 農業委員会からのお知らせ

●利用権設定（4月20日開始分）

新規の利用権設定や貸借期間の更新を行う場合は、3月15日㊋までに申出書（市HP又は窓口で入手可）を事務局又は川内支所へ提出してください。

●農地賃借料水準の公表

令和3年分です。参考価格であり、実際の契約は貸し手と借り手で協議して締結してください。

| 地区（データ数） | 重信（338） | 川内（370） |
|---|---|---|
| 平均額 | 6,800円 | 8,200円 |
| 最高額 | 13,400円 | 12,800円 |
| 最低額 | 3,000円 | 3,700円 |

※東温市平均7,600円。金額は算出結果を四捨五入し100円単位で表示。

問農業委員会事務局☎964-4410

## 軽自動車税（種別割）の税率のお知らせ【令和4年度】

令和4年4月1日時点の所有者にかかる三輪及び四輪以上の軽自動車税（種別割）の税率は、右表❶のとおりです。

グリーン化特例（軽課）が見直され、令和3年4月1日から令和4年3月31日までに新規登録された三輪及び四輪以上の軽自動車で、右表❷に該当する車両は、軽自動車税（種別割）の税率が軽減されます（令和4年度限り）。障がいの程度や名義等一定の要件に該当する場合は、決められた期間内に減免申請を行うことで1台に限り減免を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

問税務課☎964・4403

表❶　三輪及び四輪以上の軽自動車の税率

| 車両区分 | | | 税率 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | ①旧税率 | ②標準税率 | ③重課税率 |
| 三輪 | | | 3,100円 | 3,900円 | 4,600円 |
| 四輪以上 | 乗用 | 自家用 | 7,200円 | 10,800円 | 12,900円 |
| | | 営業用 | 5,500円 | 6,900円 | 8,200円 |
| | 貨物用 | 自家用 | 4,000円 | 5,000円 | 6,000円 |
| | | 営業用 | 3,000円 | 3,800円 | 4,500円 |

①旧税率：平成27年3月31日以前に登録された車両
②標準税率：平成27年4月1日以降に登録された車両
③重課税率：最初の新規検査（初度検査年）から13年経過した車両

表❷　グリーン化特例措置の適用となる基準

| 軽減率 | 対象車 | | |
|---|---|---|---|
| ①概ね75%軽減 | 電気自動車・天然ガス自動車（平成21年排出ガス規制NOx10%以上低減又は平成30年排出ガス規制適合） | | |
| ②概ね50%軽減 | 営業用乗用車 | 令和2年度基準達成かつ令和12年度燃費基準90%達成 | H17排出ガス規制75%低減達成車又はH30排出ガス規制50%低減達成車 |
| ③概ね25%軽減 | 営業用乗用車 | 令和2年度基準達成かつ令和12年度燃費基準70%達成 | |

## 混浴禁止年齢が引き下げられました

県内の公衆浴場での混浴禁止年齢が「概ね7歳以上」に引き下げられたことに伴い、ふるさと交流館さくらの湯でも1月1日からルールが設けられました。ルールを守って気持ちよく入浴しましょう。◇**禁止事項**…①7歳以上は混浴できません。②身長125㎝以上の人も混浴できません。（施設自主ルール）。

問さくらの湯☎960・6511

♡**災害義援金等受付結果**…令和3年7月大雨災害義援金（22，475円）／令和3年台風第9号等大雨災害義援金（10，920円）／NHK海外たすけあい（10，851円）

♧広報への記事掲載…希望号の発行1カ月前までにご連絡ください。問総務課広報担当☎964・4400

参加者募集　健康体操・登山教室　問福祉館☎966-3306

| 講座 | 日時 | 内容 | 定員 | 費用 |
|---|---|---|---|---|
| 健康講座（全48回） | 4月中旬～19時30分～ | ストレッチやチューブ体操（講師：山師 矢子美 氏） | 30人（抽選） | スポーツ保険料（64歳以下は1,850円、65歳以上は1,200円）※登山教室は別途年会費・参加負担金が必要 |
| 登山教室（全11回） | 土日祝 | 初・中級程度の登山教室（講師：富永 史子 氏） | 70人（抽選） | |

◇**対象**…市内在住在勤者◇**申込期間**…3月1日㊋～10日㊍

新型コロナウイルスワクチン

## 3回目接種券の発送時期は？

最新情報は市HPでご確認ください

◇**接種券発送時期**（予定のため前後する場合あり）

| 2回目接種時期 | 接種券発送時期 | 3回目接種可能月 |
|---|---|---|
| 令和3年6月　1日～13日 | 1月24日 | 1月以降 |
| 令和3年6月14日～20日 | 1月31日の週 | 2月以降 |
| 令和3年6月21日～27日 | 2月　7日の週 | |
| 令和3年6月28日～7月20日 | 2月14日の週 | |
| 令和3年7月21日～27日 | 2月21日の週 | |

東温市では新型コロナウイルスワクチンの3回目接種が始まっています（集団接種のみ）。接種券が届いたら電話又はインターネットで予約してください。

◇**対象者**…東温市に住民票がある18歳以上で2回目の接種から原則8カ月経過した人（国の方針に基づき、前倒しになる場合あり）◇**接種回数**…1回◇**接種費用**…無料◇**ワクチン**…ファイザー製、武田／モデルナ製◇**接種会場**…中央公民館及び川内健康センター（川内公民館から変更しています）

問ワクチン接種対策室☎907-6116

ほかの市町村で2回目接種を受けた後に東温市へ転入した人は接種履歴が確認できません。3回目の接種を希望される場合は接種券発行申請書の提出が必要です。

## 山瀬理恵子のアス飯®

*Ashmeshi! vol.21*

### 冬の雪解け餅

お正月に残ったお餅を
使った変わり種

材料（2人分）
丸餅　2個
牡蠣　6粒
椎茸　3個
水菜　50g
大根おろし（皮ごと）　1/3本
りんごのすりおろし（皮ごと）　1/2個
水　400cc
醤油　大さじ3
てんさい糖　大さじ1
レモン果汁　大さじ1と1/2

作り方…①餅はグリルで焼いておく。②小鍋に水、石づきを取り軸ごと細かく刻んだ椎茸を入れて弱火にかけ、沸騰したら牡蠣、食べやすい大きさに刻んだ水菜を入れて火を通す。③②に①の餅、大根おろし、りんごのすりおろし、醤油、てんさい糖を入れ、レモン果汁で味を整える。

解説…コロナ禍で学びを深めている栄養学や世界中の研究情報を元に、感染症対策で注目を浴びる栄養素を含む旬食材をふんだんに使ったレシピです。感染症予防の鍵を握る栄養素として最も注目を浴びるのがビタミンD。天然のステロイドホルモンと呼ばれています。血液中のビタミンD濃度が高いほど感染率や死亡率が低くなるという報告が多数存在します。ビタミンDは日光を浴びると体内で生成されるので「サンシャインビタミン」と呼ばれます。できれば手や足だけでも日焼け止めを塗らず、1日30分程度外でウォーキングをすることがおすすめ。食事からビタミンDを摂取するには、魚やきのこ類を積極的に食べましょう。

牡蠣に豊富な亜鉛もコロナ禍で注目を浴びています。亜鉛は免疫細胞の働きを活性化させ免疫機能を維持。細胞内に亜鉛が十分にあるとコロナウイルスのようなRNAウイルスが阻害されることが分かっています。しかし亜鉛には加齢と共に吸収能力が低下し、単体では細胞内に入りにくいという弱点が。レモンに含まれるビタミンCやクエン酸、りんごに含まれるケルセチンと一緒に摂取していくことが亜鉛の吸収率を高めるポイントです。また、牡蠣に豊富なマグネシウムが不足するとビタミンDの有効利用ができません。ビタミンDが不足している人は亜鉛も不足している確率が高いと研究等で明らかになっているようです。マグネシウムはミネラル全体の司令塔的役割。アスリートのパフォーマンスアップはもちろん、あらゆる生活習慣病の予防と関係しています。筋肉の動きの調節、血圧や血糖値の安定、疲労回復のサポート、イライラを抑える働きがあり、骨密度も保ちます。

冬に旬を迎える水菜は神経伝達（瞬発力）に関わるビタミンB群やカルシウムが豊富。βカロテンは必要量だけビタミンAに変換されますが、ビタミンAはビタミンDや亜鉛と共に粘膜を丈夫にして再生を促し、粘膜免疫力の主となる栄養素。水菜と同じアブラナ科の大根おろしと共に、解毒系抗酸化物質、ポリフェノール類のイソチオシアネートも含むことから優れた抗酸化食材です。

餅はアスリートにとって手軽なエネルギー補給や補食の食材。サッカー選手の夫は試合当日に必ず摂取します。もち米のでんぷんは消化吸収の良いアミロペクチン。粘り気があるので分解に時間がかかり腹持ちも良いパワーフード。消化を促す大根おろしと、糖質をエネルギーに変える牡蠣や水菜、椎茸に豊富なビタミンB群との相性も抜群です。

煮汁にもフラボノイドやカロテノイド、ポリフェノールなどのフィトケミカル成分が大量に溶け出しており、ビタミン類やミネラルも豊富。スープに溶け出している有効成分は、腸で効率よく吸収され、血液の流れに乗って強力な抗酸化パワーを発揮するので、是非飲み干してください。

毎日の食事からウイルスや病気に負けない身体を作って、元気に乗り切っていきましょう！

山瀬 理恵子さん
やませ・りえこ

*Profile* アス飯®料理研究家【アスリート食／専門は植物化学】元小学校教諭。夫はサッカー元日本代表、山瀬功治選手（東温市観光大使）。大学他各教育機関にて栄養講演・調理実習、メディア出演、連載多数。

健康相談は随時受付中。◇**時間**…9時～11時◇**場所**…総合保健福祉センター、川内健康センター問総合保健福祉センター☎964-4407

◇市役所本庁ATM利用時間…平日８時45分～19時／㊏９時～17時(㊐㊗は取扱なし･平日18時以降と土曜日は手数料発生）ＪＡ以外のキャッシュカードは出金のみ。問JAえひめ中央南吉井支所☎964-2340

◇その他の市役所本庁サービス…自動証明写真機（利用時間：９時～22時）／有料コピー機（モノクロ10円／枚、カラー60円／枚）

## ■２月の脳トレ大学（オープン教室）

| 日 | 場所・時間（①10:00～②13:30～） |
|---|---|
| 1㊋ | ①東温市役所（牛渕団地分）、南方東公民館<br>②見奈良集会所、播磨台団地公民館、下林集会所 |
| 3㊍ | ①保免集会所、②山之内集会所 |
| 7㊊ | ①田窪集会所、横灘団地集会所<br>②樋口集会所、田窪団地集会所、土谷公民館 |
| 8㊋ | ①東温市役所（牛渕団地分）、北方東公民館<br>②見奈良集会所、下林集会所、町西公民館 |
| 10㊍ | ①町東公民館、②井口集会所 |
| 14㊊ | ①西岡公民館、上樋集会所、横灘団地集会所<br>②樋口集会所、南野田公民館、上村集会所 |
| 15㊋ | ①東温市役所（牛渕団地分）、北方東公民館、南方東公民館<br>②見奈良集会所、播磨台団地公民館、町西公民館 |
| 17㊍ | ①保免集会所、②山之内集会所 |
| 21㊊ | ①西岡公民館、田窪集会所、上林公民館<br>②樋口集会所、田窪団地集会所、土谷公民館 |
| 24㊍ | ①町東公民館、②井口集会所 |
| 28㊊ | ①西岡公民館、上樋集会所、横灘団地集会所<br>②南野田公民館、上村集会所、土谷公民館 |

◇**対象者**…市内在住の 65 歳以上の人
◇**参加料**…200 円　※要事前連絡
問長寿介護課介護給付係☎964-4408

## ■２月の休日当番医

| 日 | 医療機関名 | 電話 |
|---|---|---|
| 6㊐ | 山本内科胃腸科 | 966-2066 |
| 11㊎ | 愛媛医療センター | 964-2411 |
| 13㊐ | 西本整形外科 | 964-1611 |
| 20㊐ | 辻井循環器科内科 | 964-0013 |
| 23㊌ | 重信クリニック | 964-1188 |
| 27㊐ | 愛媛医療センター | 964-2411 |

診察時間９時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。
子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ☎#8000

## ■行政相談（無料）

| 日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 9㊌ | 13:00～ | 福祉館 |
| 24㊍ | 13:00～ | 総合保健福祉センター |

問総務課☎964-4400

## ■特設人権相談（無料）

| 日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 17㊍ | 13:00～ | 東温市役所 |

問社会福祉課☎964-4406

## ■無料法律相談など（※は要予約）

| 相談名 | 日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|---|
| 心配ごと相談 | 10㊍ | 13:00～ | 福祉館 |
| | 24㊍ | 13:00～ | 総合保健福祉センター |
| 弁護士相談※ | 8㊋ | 13:30～ | |
| 司法書士相談※ | 25㊎ | 13:30～ | |
| 行政書士相談※ | 16㊌ | 13:30～ | |
| 土地家屋調査士相談※ | 2㊌ | 13:30～ | |
| 税理士相談※ | 17㊍ | 13:30～ | |

問社会福祉協議会☎955-5535

| 相談名 | 日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|---|
| じんけん相談 | 17㊍ | 19:00～ | 福祉館 |
| 各種相談 | 24㊍ | 10:00～<br>13:30～ | |

問福祉館☎966-3306

## ■２月の献血バス運行

| 日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 17㊍ | 10:00～12:00 | 旭食品㈱松山支店（下林丙 164-4） |

問県赤十字血液センター☎973-0700

## ■病態別栄養相談

| 日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 4㊎<br>18㊎ | 9:00～14:00 | 総合保健福祉センター、川内健康センター |

１人１時間・要予約
問健康推進課☎964-4407

## ■こころの健康相談

| 日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 25㊎ | 9:30～11:30 | 総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問 |

心や体の相談に医師と保健師が応じます。◇相談…真光園 長尾 奈穂子 先生◇定員…２人
問健康推進課☎964-4407

## ■東温交流カフェ きらきら

| 日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 19㊏ | 9:30～11:30 | 総合保健福祉センター |

問地域包括支援センター☎955-0150

## ■認知症の人の家族の集い

| 日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 19㊏ | 9:30～11:30 | 総合保健福祉センター |

問地域包括支援センター☎955-0150

## ■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇**期限**…２月 28 日㊊◇**場所**…東温市役所本庁１階市民課
問市民課☎ 964-4404

## ■LGBT電話相談・面接相談

申込方法などは県ＨＰまで。
◇**電話相談**…☎ 070-4286-0409 ◇**開設日時**…毎月第２㊊、第４㊐ 18 時～ 21 時 30 分◇**面接相談**…２月８日㊋◇**費用**…無料
問県人権対策課☎ 912-2455

## ■えひめ孤独・孤立相談ダイヤル

コロナ禍での孤独・孤立に関する 24 時間体制の電話相談窓口です。
◇**電話番号**…☎ 0120-300-239 ◇**開設期限**…３月 31 日㊌◇**費用**…無料

## ■交通事故を防ぐ４つのポイント

ドライバーの皆さん、交差点事故に注意しましょう。出合い頭や右左折時の衝突、横断中の歩行者や自転車等との衝突、停止・徐行した前車への追突など交差点には危険がいっぱいです。①信号は必ず守る②右左折時の合図は早めに出す③速度を落とし、安全確認をしっかり行う④思いやり運転を心がける、４つのポイントを守り悲惨な交通事故を防ぎましょう。
問松山南交通安全協会☎958-6558

## ■愛媛県SDGs推進企業を募集します

SDGs 活動に取り組む企業等の登録制度を開始しました。随時受付中。申請方法は県ＨＰをご覧ください。
◇**対象**…県内に本社又は支社等を有する法人、個人事業主◇**登録期間**…新規登録後、最初に迎える７月末日まで◇**登録料**…無料
問県産業政策課☎ 912-2475

## ■えひめ南予きずな博SNSキャンペーン

南予エリアを中心に開催する、えひめ南予きずな博。公式 Twitter のフォロー＆リツイート又は公式 Instagram をフォローすると南予の特産品が当たるＳＮＳキャンペーンを実施しています。毎月それぞれ５人に 3,000 円相当の特産品をプレゼント。詳しくはＨＰまで。◇**応募期限**…７月問えひめ南予きずな博実行委員会☎ 0895-22-5211

## ■相続登記はお済みですか

司法書士が相続に関する無料相談を行います。
◇**実施期間**…２月１日㊋～ 28 日㊊◇**場所**…各司法書士事務所（事前予約制）
◇**受付フリーダイヤル**…☎ 0120-13-7832
問愛媛県司法書士会☎ 941-8065

## ■公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。
問松山合同公証役場☎ 941-3871

## ■氷河期世代リスタート面接会

◇**日時**…２月 22 日㊋ 13 時～ 17 時◇**場所**…松山市総合コミュニティセンター◇**対象**…概ね 35 歳～ 50 歳の人、2022 年３月卒業予定の学生等◇**費用**…無料◇**申込**…不要（託児希望は要事前予約）
問ジョブカフェ愛 work ☎ 913-8686

◀唐岬の滝の氷瀑

## ■2月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

| 重信地区 | 燃やすごみ | 紙類 | ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ | 粗大ごみ | 缶・びん金属ガラス類 | 蛍光灯鏡 | 乾電池体温計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 樋口 | ㊊㊍ | 8・22 | 13・27 | 20 | 6 | | 6・13<br>20・27 |
| 上村 | ㊌㊏ | 10・24 | | | | | 6 |
| 横河原 | ㊊㊍ | 8・22 | 6・20 | | | | |
| 八反地 | | | | | | | |
| 田窪※ | ㊊㊍ | 8・22 | | | | | |
| | ㊋㊎ | 12・26 | | | | | |
| | ㊌㊏ | 10・24 | | | | | |
| 志津川(八反地除く)<br>志津川南 | ㊊㊍ | 8・22 | 13・27 | | 6・20 | 6 | 6・13<br>20・27 |
| 見奈良 | ㊌㊏ | 10・24 | 13・27 | 27 | 6 | | |
| 田窪団地 | | | | 20 | 6・20 | 6 | |
| 下林 | | | | 20・23 | | 20・23 | |
| 牛渕団地 | ㊋㊎ | 12・26 | | 23 | | 23 | 6・13<br>20・27 |
| 新村 | | | | | | 6 | 6・13・20<br>23・27 |
| 山之内 | ㊊㊍ | 8・22 | | | | 6 | |
| 西岡※ | ㊊㊍ | 8・22 | | | | | |
| | ㊋㊎ | 12・26 | | | | | |
| 牛渕・上樋<br>播磨台団地 | ㊋㊎ | 12・26 | | | | | |
| 南野田・北野田<br>北野台団地 | | | | | | | |
| 上林 | ㊌㊏ | 10・24 | | | | | |

| 川内地区 | 燃やすごみ | 紙類 | ペットボトル/プラ | 粗大ごみ/その他燃やさないごみ | びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計 | 空き缶金属類乾電池 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 東谷・西谷・土谷<br>滑川・奥松瀬川 | ㊊㊍ | 12・26 | 1・15 | 14 | 7 | 21 |
| 北方東・北方西<br>南方東・南方西 | ㊋㊎ | 10・24 | 2・16 | 15 | 8 | 22 |
| 町東・町西<br>前松瀬川・横灘団地 | ㊌㊏ | 8・22 | 3・14 | 16 | 9 | 24 |

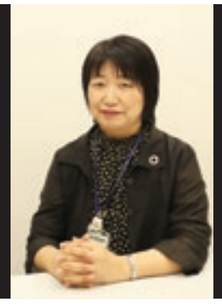
燃やすごみ、紙類は午前６時～８時の間に出してください。その他燃やさないごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前６時～８時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はやわかり帳又は東温市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。問環境保全課☎964-4415
◇**クリーンセンター受入時間**…９時～15時（㊐㊗は休）※粗大ごみは受入れなし
問クリーンセンター☎964-0616

| 暮らしの相談窓口（市外局番 089） | |
|---|---|
| 高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター☎955-0150／在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘☎966-6250 | みんなの人権１１０番☎0570-003-110 |
| | 子どもの人権１１０番☎0120-007-110 |
| | 難病相談窓口(中予保健所)☎909-8757 |
| | えひめ性暴力被害者支援センター☎909-8851 |
| こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556 | 空き家相談室(不動産コンサルティング協会)☎915-2213 |
| よりそいホットライン☎0120-279-338 | 外国語人権相談ダイヤル☎0570-090-911 |
| 愛媛県自殺SOSダイヤル☎0570-0556-14 | 女性の人権ホットライン☎0570-070-810 |
| 児童相談所虐待対応ダイヤル☎１８９ | 害虫駆除(愛媛県ペストコントロール協会)☎913-1064 |
| 児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783 | 多重債務ホットライン☎0570-031640 |

東温市消費生活相談員
**武田咲枝**（さきえ）相談員

消費者力UP通信 vol.187

## 百貨店の名称をかたる偽通販サイトに注意



大手百貨店の公式サイトを装った偽通販サイトのトラブルが増加しています。「SNSで百貨店の閉店にあたり、高級ブランド品が大幅に値引きするという広告を見て代金引換で注文してしまった。注文後、百貨店を装った偽サイトへの注文であったことが判明したのでキャンセルしたい」と相談がありました。百貨店が通販サイトで高級ブランド品を大幅な値引きで販売することは通常はありません。この場合は、百貨店のロゴマークや名称が掲載されていても偽通販サイトの可能性が高いです。注文後に気付いた場合は代金を支払う前に、販売業者にキャンセルを連絡し、受け取りを拒否するようにしましょう。
問市消費生活相談窓口☎964-4400◇**相談時間**…8時30分～17時15分

◇12月の消防署救急出場件数…131件（内訳）急病76／転院21／一般負傷18／交通事故10／運動競技1／加害1／医師搬送他4

持続的に安定した下水道事業のために

# 「変わる」

## 令和4年4月使用分から下水道使用料改定

手を洗った水は下水道を通って処理場へ運ばれます

下水道事業の経営健全化のため、令和4年4月使用分（6月請求分）から下水道使用料を改定します。

本市の下水道事業は令和2年度に企業会計に移行しました。企業会計としての決算状況を踏まえ、減価償却費、将来の維持管理費及び汚水処理人口の予測などを含む、独立採算制による経営を考慮した20年間の財政収支シミュレーションを行いました。シミュレーションでは令和5年度に資金が枯渇、いわゆる倒産が想定され、使用料改定による約70％の増収が必要であると示されました。

この状況を踏まえ東温市では、上下水道事業経営審議会にて、下水道使用料の適正化についての慎重な検討及び審議を重ねました。

その結果、下水道事業の独立採算制、継続的かつ安定的な経営、4年毎に各年の決算状況を踏まえた段階的な改定の検討、市民生活への影響などを考慮し、使用料収入の総額として20％程度の増収を目標とすることとなりました。ご理解ご協力をお願いします。

私たちの支払った下水道使用料は、処理場の維持管理費や処理施設を建設するときに借り入れた企業債の償還金の一部として使われています。■

### 汚水処理にはどれくらいお金がかかる？

2カ月で40㎥使った場合、下水道使用料は7,010円です。これは汚水1㎥（1,000ℓ）当たり約176円で処理（ペットボトル1本分のお金で200ℓの浴槽5杯分を処理）している計算となります。

### どう変わる？家庭の下水道使用料

＼例えば／

**2人家族で**

2カ月で30㎥使用した場合の使用料

| 新 | 旧 |
|---|---|
| 5,120円 | 4,380円 |

**4人家族で**

2カ月で50㎥使用した場合の使用料

| 新 | 旧 |
|---|---|
| 9,080円 | 7,820円 |

改定された料金は令和4年6月の支払いから反映されます。

**1カ月分の使用料（税抜）**

| 基本使用料 | | 従量使用料（1㎥につき） | | |
|---|---|---|---|---|
| 新 | 旧 | 区分 | 新 | 旧 |
| 600円 | 500円 | 10㎥まで | 87円 | 75円 |
| | | 10㎥を超え、20㎥まで | 172円 | 149円 |
| | | 20㎥を超え、30㎥まで | 188円 | 163円 |
| | | 30㎥を超え、50㎥まで | 218円 | 175円 |
| | | 50㎥を超え、100㎥まで | 235円 | 189円 |
| | | 100㎥を超えるもの | 253円 | 203円 |

燃え上がる炎に込める

# 伝統行事 どんど焼き開催「願い」

## 無病息災とコロナ収束保存会が地域をつなぐ

1月16日、市内各所で正月飾りなどを燃やす伝統行事「どんど焼き」が行われた。

田窪地区では約200人が参加。40年程前から続く行事で、地区住民有志で構成される「田窪どんど焼保存会」が地域コミュニティ醸成などを目的に実施している。

竹や藁を使って高さ約6m、直径5mの円錐状に組まれたどんどには、地区の皆さんが持ち寄ったしめ飾りやお札などが入れられた。保存会を代表して武智孝志（たかし）さん（64）は「古来から伝わる伝統行事が開催できたことにお礼を言いたい。コロナを吹き飛ばすようなどんどが見えることを期待しています」と挨拶。

神事が終わると、保存会や婦人会、消防団、宇氣洲神社など関係者11人が一斉にどんどに点火。晴天の下に竹の弾ける音が響いた。参加者は一気に燃え上がる炎を見守り、一年の無病息災や新型コロナウイルス禍の収束を願った。

### 40年前から続く小正月の伝統行事 ご近所さん同士の交流の場に

どんどが終わると、婦人会からぜんざいが振る舞われ、参加者は紅白のお餅が入ったぜんざいを食べながら、ひとときの交流に、頬を緩ませた。

会場で挨拶する武智さん

消防団が火を鎮める

甘いぜんざいに夢中

# 快挙！県勢初の全国準優勝

## 第35回全国都道府県対抗中学バレーボール大会 愛媛県選抜選手

バレーボール競技者
北川 美桜さん（北野田）
Miho Kitagawa
田井 美月さん（則之内西）
Mizuki Tai

※ＪＯＣジュニアオリンピックカップ
第 35 回全国都道府県対抗中学バレーボール大会

## キラリ東温この人なう No.86

輝く人にインタビュー

県勢として初めてセンターコートの舞台に立った愛媛県チームに、東温市の顔があった。

中学3年生の北川美桜さんと田井美月さんはＪＯＣ全国都道府県対抗中学バレー大会※（会場：丸善インテックアリーナ大阪）の愛媛県選抜チームに選ばれ、昨年12月26～28日に開催された同大会で準優勝に輝いた。

「会場にいる誰も私たちが勝つと思っていない。気を楽にして、挑戦者の気持ちで楽しもうと、チームで声を掛け合いました」。予選から決勝まで計6試合に挑んだ選手たちは戦いながら自信をつけていった。

田井さんは「北川さんはいつも冷静な判断でプレーで引っ張ってくれる選手」とチームのエースを讃える。北川さんは「田井さんは試合の途中からコートに立ってもプレーで盛り上げてくれる。プレッシャーに勝って自分のプレーができるのがすごい」と刺激を受ける。

全員バレーで試合を楽しむこと、夢中になることで気づけば結果はついてくる。愛媛県のバレーの未来は明るい。

## 編集後記

毎年開催される愛媛県市町広報コンクールで広報とうおん6月号が入選、10月号表紙が1枚写真部門で特選、2月号の氷瀑が組写真部門で入選のトリプル受賞！皆さんに少しでも恩返しできたなら広報冥利に尽きます。取材した全ての皆さんとの思い出を胸に、今月号で広報編集のバトンを渡します。今までありがとうございました。（小出）

ボードに想いを綴る新成人を見て涙がこぼれ落ちそうになりました。「ありがとう」の気持ちはきっと伝わっていると思います。感謝の気持ちを大切に未来に向かってほしいです。（和田）

## 目次　Contents

02_特集 CEREMONY／08_スイッチとうおん／14_子育てガイド／16_ふれあい広場／20_情報BOX／23_山瀬理恵子のアス飯／24_暮らしと健康のカレンダー／26_巻末PICK UP／28_キラリ東温この人なう

2022年2月号／発行 愛媛県東温市／編集 総務部総務課／〒791-0292 愛媛県東温市見奈良530番地1
（代表）☎089-964-2001 FAX 089-964-1609 HP https://www.city.toon.ehime.jp／印刷 有光印刷所

東温市の人口と世帯数
令和４年1月１日現在
人口 33,302人（男15,729人、女17,573人）
世帯 15,389戸（65歳以上のみ世帯5,139戸）

マチイロ 広報とうおんをスマホアプリで
VEGETABLE OIL INK 広報とうおんは再生紙を使用しています。印刷経費1.29円/1p