

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>愛媛FC レディース 鈴木選手が メニューを 考えました。 2月4日に 実施します。 おいしく食 べてくださ いね!</p> <p>鈴木紗理選手</p>	<p>1日</p> <p>すのもの</p> <p>きくらげのかきあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>とりそぼろどん</p>	<p>2日</p> <p>キャベツとあぶらあげの あえもの</p> <p>しろごはん</p> <p>だいちとにぼしの あげに</p> <p>にくじゃが</p>	<p>3日</p> <p>きなこポーロふくめ</p> <p>チンゲンさいのおひたし</p> <p>しろごはん</p> <p>いわしの かわりソースあえ</p> <p>こんさいみそしる</p> <p>節分の行事食</p>	<p>4日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>かぶのレモンづけ</p> <p>はだかむぎいり とうふグラタン</p> <p>コッペパン</p> <p>やさいスープ</p> <p>愛媛FCとのコラボメニュー</p>
<p>7日</p> <p>しょうゆドレッシングサラダ</p> <p>だいちかりんとう</p> <p>しろごはん</p> <p>クリームシチュー</p>	<p>8日</p> <p>すだちふうみづけ</p> <p>いのとんあげ</p> <p>わかめごはん</p> <p>チンゲンさいスープ</p>	<p>9日</p> <p>りんご</p> <p>だいちこんサラダ</p> <p>はだかむぎこパン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>10日</p> <p>チンゲンさいのおひたし</p> <p>とりにくのレモンに</p> <p>せきはん</p> <p>とうふじる</p> <p>少年式のお祝い給食</p>	<p>11日</p> <p>建国記念の日</p> 
<p>14日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>てづくりいもケンピ</p> <p>はだかむぎごはん</p> <p>あぶたまどんぶり</p>	<p>15日</p> <p>きりぼしだいこんのナムル</p> <p>かわりきんぴら</p> <p>しろごはん</p> <p>おでん</p>	<p>16日</p> <p>こまつなのいためもの</p> <p>ちくわのゆかりあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>いそに</p>	<p>17日</p> <p>かんぺい</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>きのこピラフ</p> <p>はるさめと はくさいのスープ</p>	<p>18日</p> <p>ももジャム</p> <p>レモンドレッシングサラダ</p> <p>あげどりのケチャップあえ</p> <p>コッペパン</p> <p>もちむぎスープ</p>
<p>21日</p> <p>ケールのあえもの</p> <p>なっとうみそ</p> <p>しろごはん</p> <p>タットリタン</p>	<p>22日</p> <p>しそひじき</p> <p>キャベツとちりめんのあえもの</p> <p>あげどりのピリからソース</p> <p>しろごはん</p> <p>タンタンスープ</p>	<p>23日</p> <p>天皇誕生日</p> 	<p>24日</p> <p>ごまあえ</p> <p>だいこんのそぼろに</p> <p>じょうしゅうかみなりごはん</p> <p>ごじる</p> <p>群馬県の味めぐり</p>	<p>25日</p> <p>あおじそドレッシング サラダ</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>コッペパン</p> <p>ふゆのミネストローネ</p>
<p>28日</p> <p>だいこんとブロッコリーの サラダ</p> <p>えびフライ</p> <p>あかまいごはん</p> <p>カレーライス</p>	<p>2月10日 世界豆の日</p>  <p>小さい豆から大きな健康!</p>	<p>2月2日は節分です!</p> <p>節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。節分にいのちの豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気にすこすこができるといわれています。豆まきや、冬の枝に焼いたいわしの頭を刺した「やいかがし」には、鬼(病気や災い)を追いはらうという意味があります。</p>	<p>大豆から作られる食べ物</p> 	