



重信町の  
広報  
ぶ

平成16年5月  
No.371

| 町の動き(4月1日現在) |                 |
|--------------|-----------------|
| 世帯数          | …… 8,653 (+ 1)  |
| 人口           | …… 22,970 (-24) |
| 男            | …… 10,936 (-27) |
| 女            | …… 12,034 (+ 3) |

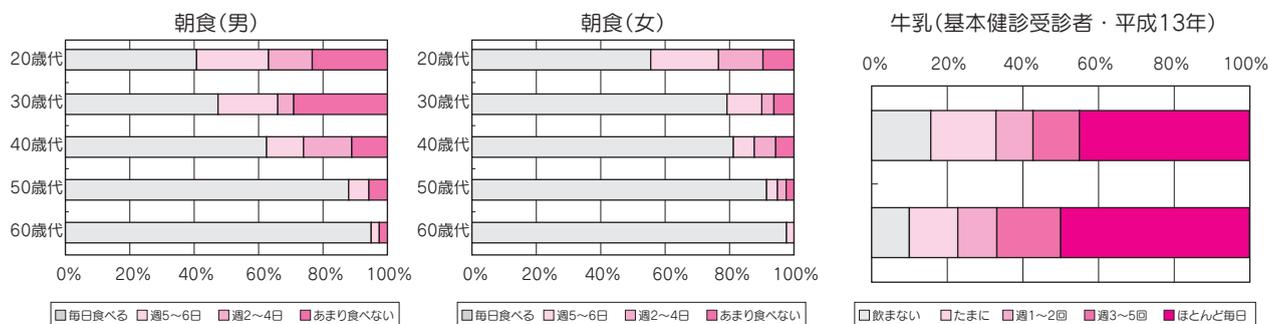
# 重信町健康づくり計画「健康しげのぶ2010年」

「健康しげのぶ2010年」では、健康づくりの目標として7項目を取り上げ、具体的な行動計画や数値目標を設定して健康づくりのための指標としています。

今回は、栄養・食生活の目標についてご紹介します。

## 栄養・食生活 自分にあった、よりよい食生活を心がけましょう

- ①1日3食、食べましょう。(特に朝食は必ず食べましょう)
- ②間食は自分で量を決め、食べ過ぎないようにしましょう。夜食はできるだけやめましょう。
- ③減塩を心がけましょう。
- ④緑黄色野菜、牛乳・乳製品は積極的にとりましょう。
- ⑤外食や市販の惣菜・弁当等は、その特色を理解して上手に利用しましょう。



(松山中央保健所健康意識調査)

| 主な指導                   | 重信町の現状                                      | 2010年の目標       |
|------------------------|---|----------------|
| 朝食を食べる人の割合             | 小学4年生 80.7%<br>中学1年生 77.7%<br>※20~69歳 79.6% | 全体で85%以上を目指す   |
| 夜食を食べない人の割合            | 今後調査予定                                      | 増やす            |
| 間食を注意して食べる人の割合         | 今後調査予定                                      | 増やす            |
| 毎日体重を測定する人の割合          | ◆25.8%                                      | 30%以上を目指す      |
| 減塩を心がけている人の割合          | ※77.6%                                      | 80%以上を目指す      |
| 高血圧者の割合                | ☆39.4%                                      | 35%以下を目指す      |
| 緑黄色野菜を毎日食べる人の割合        | ※23.3%                                      | 30%以上を目指す      |
| 牛乳・乳製品を毎日とる人の割合        | ◆牛乳48.3%                                    | 55%以上を目指す      |
| ヘルシーメニュー提供店            | 今後調査予定                                      | できる            |
| 栄養成分等を利用して食品を購入する住民の割合 | ※22.9%                                      | 30%以上を目指す      |
| 適正体重を維持する人の割合          | ◆70.6%                                      | 75%以上を目指す      |
| 栄養に関する学習・相談する場に参加する人   | ◎延べ1,193人                                   | 延べ1,250人以上を目指す |
| 食生活指導者の養成・確保           | —   | 増やす            |

※松山中央保健所健康意識調査(平成12年) ☆重信町基本健康診査結果(平成13年度)  
◎重信町地域保健・老人保健事業報告(平成13年度) ◆重信町基本健康診査問診票結果(平成13年度)

住民懇談会では、「地域で守られてきた伝統的な食文化を大切にしていきたい」との希望がありました。各地区で開催される調理実習等に、みなさんの声を取り入れていきたいと考えています。



## 健康診査を受けましょう!!

健康づくりの第1歩は健康診査を受けて自分の体を知ることから始まります。自分の体の状態を知り、健康づくりに生かすために、まず健康診査を受診しましょう。そして、ご自身の身体の変化を知り、生活習慣病を予防しましょう。

各地区の組入りをしている方は5月号広報と一緒に、組入りにしていない方は郵送にて「平成16年度 各種検診申込書」を各戸に配布していますので、申込みの上受診しましょう。

なお、検診内容や日程など詳しくは、同検診申込書に同封している「平成16年度各種検診内容及び日程表」をご覧ください。

各種検診申込みしめきり：5月13日(木)  
●各地区組入りにしている方：組長へ提出  
●組入りにしていない方：直接福祉課へ提出または、郵送

# 高脂血症個別健康教育「血液サラサラ大作戦」受講者募集

血液をサラサラにするため、食生活や生活習慣を改善したい方を対象に、下記の日程で約6カ月間の教室を行います。

平成15年度の教室受講者は、「ウォーキングの習慣をつける」「野菜を毎食とる」「毎日体重測定をして記録する」などの目標を実践することができるようになりました。

また、総コレステロール値や体重等が低下した方もおられます。そして、教室終了後も受講者が目標を持って継続できるようお手伝いをしています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

**対象者** (①～④のすべてに該当する方)

- ①食生活・生活習慣を改善したいという意欲のある方
- ②年齢40～65歳の方
- ③平成15年度に受けた健康診査の結果で総コレステロール値が200～239mg/dlの方（50～65歳の女性は220～259mg/dlの方）
- ④全日程受講可能な方

**参加費** 無料

**申込期限** 6月14日（月）

**申込方法** 福祉課保健衛生係  
☎964-4170/4407

## 受講者のみなさんからの感想

- ・長い間、励まし応援していただき本当にありがとうございました。自分の健康は二の次という生活が普通のように思っていたのですが、教室を受講して食生活や運動についての見直しができ大変よかったです。
- ・記録をつけることにより、自分の行動を見直すことができました。今後も続けたいです。
- ・教室の受講が終わりましたが、これからが本当の勉強で、自分自身に厳しくしていかなければと思います。また、家族の手本になりたいです。

| 実施月日     | 実施内容       |   |
|----------|------------|---|
| 6月29日（火） | 教室説明会      | ①血液検査・身体測定（身長・体重・体脂肪・血圧測定）<br>②講話「高脂血症について」講師 医師              |
| 7月12日（月） | 生活プロフィール調査 | ①体重・体脂肪・血圧測定<br>②生活プロフィール調査                                   |
| 8月2日（月）  | 開会式初回指導    | ①体重・体脂肪・血圧測定<br>②座談会「個別健康教育を受講して」 ③個別指導・グループワーク               |
| 9月6日（月）  | 1カ月目指導     | ①体重・体脂肪・血圧測定<br>②講話及び実技「運動習慣を身につけよう！」講師 健康運動指導士 ③個別指導・グループワーク |
| 10月4日（月） | 2カ月目指導     | ①体重・体脂肪・血圧測定<br>②講話「食生活のポイントについて」講師 管理栄養士 ③個別指導・グループワーク       |
| 10月5日（火） | 受診         | 基本健康診査受診  |
| 12月6日（月） | 4カ月目指導     | ①体重・体脂肪・血圧測定<br>②座談会「年末年始の過ごし方」 ③個別指導・グループワーク                 |
| 1月24日（月） | 6カ月目指導修了式  | ①血液検査・体重・体脂肪・血圧測定<br>②講話「継続は力なり！」講師 医師 ④個別指導・グループワーク          |
| 3月14日（月） | 同窓会        | ①講話「これからの目標実践のために」講師 医師<br>②座談会                               |

## ■今月の母子保健事業

| 事業所名（対象）                            | 内容  | とき                                    | ところ        |
|-------------------------------------|---|---------------------------------------|------------|
| 4か月健康診査（平成15年12月生）                  | 赤ちゃんの健康の確認と相談、応急処置の方法について                                       | 5月12日（水）13:30～14:30                   | 町民会館       |
| 10ヵ月乳児相談（平成15年7月生）                  | はみがきや離乳食のポイント、あそびや関わり方等について相談、保護者同士の交流、絵本の読み聞かせ                 | 5月12日（水）受付9:45～10:00<br>相談10:00～11:30 | 町民会館       |
| 1歳6ヵ月健康診査（平成14年9・10月生）              | 幼児の健康の確認と相談   | 5月20日（木）13:30～14:30                   | 町民会館       |
| 2歳児生活学級 2さうさぎの生活学級（平成13年10・11・12月生） | はみがきの体験学習とむし予防のための相談、集団あそび、保護者同士の交流                             | 5月19日（水）受付9:45～10:00<br>相談10:00～11:30 | 町民会館       |
| 育児相談室                               | くまさん教室（幼児と保護者）<br>子どもの運動やことばの発達、あそび方や関わり方等の相談（事前に保健師までご連絡ください。） | 5月7日（金）9:30～11:00                     | 南吉井<br>保育所 |
|                                     |   | 5月28日（金）9:30～11:00                    |            |
|                                     |   | 5月14日（金）9:30～11:00                    | 町民会館       |
|                                     |   | 5月21日（金）9:30～11:00                    |            |

# 予防接種一覧表および実施方法

## 乳幼児の予防接種を受けるには

町発行の予防接種手帳（予診票及び接種券）が必要です。（予防接種手帳は、出生、転入の際、母子健康手帳の提示により保健衛生係にて発行します。）

## 小・中学校対象の予防接種は

町立小・中学校を通じて説明書等を配布します。また、町外の小・中学校に在学している対象年齢の方は、母子健康手帳を持参の上、福祉課保健衛生係までお越しください。

## 集団接種（ポリオのみです）

- 指定した会場（町民会館等）で受ける方法です。
- 日程等は、「わが家の健康カレンダー」「広報」等でご覧ください。個人通知はいたしません。
- 持参品：母子健康手帳・予防接種手帳（予防接種予診票・予防接種券）・印鑑・体温計

※母子健康手帳を紛失した方は、福祉課保健衛生係までご連絡ください。※詳しくは、予防接種手帳や説明書等をよく読み、わからないことはかかりつけ医に相談し、予防接種を受けましょう。

## 個別接種

- 重信町指定医療機関で個別に受ける方法です。
- 事前に医療機関に予約が必要です。
- 持参品：母子健康手帳・予防接種手帳（予防接種予診票・予防接種券）・体温計

| 予防接種                        | 重信町接種対象年齢                                |                                      | 接種方法               |
|-----------------------------|--|--------------------------------------|--------------------|
| BCG                         | 3か月～4歳未満（ツベルクリン反応検査判定が陰性の人）              |                                      | 個別接種               |
| ポリオ                         | 3か月～90か月未満（6週間以上の間隔あけて2回）                |                                      | 集団接種               |
| 三種混合<br>ジフテリア<br>百日咳<br>破傷風 | 1期初回                                     | 3か月～90か月未満（3～8週間隔で3回）                | 個別接種               |
|                             | 1期追加                                     | 3か月～90か月未満（1期初回（3回）終了後12～18か月の間に1回）  |                    |
|                             | 2期                                       | 小学校6年生（11・12歳）（12歳に達する日の属する年度）（二種混合） | 個別接種               |
| 麻しん（はしか）                    | 12か月～90か月未満 ※1歳になったらできるだけ早めに受けるようにしましょう。 |                                      | 個別接種               |
| 風しん（乳幼児）                    | 12か月～90か月未満 ※原則として麻しん予防接種後に接種            |                                      | 個別接種               |
| 日本脳炎                        | 1期初回                                     | 3歳（1～4週間隔で2回）                        | 6か月～90か月未満<br>個別接種 |
|                             | 1期追加                                     | 4歳（1期初回（2回）終了後概ね1年おいて1回）             |                    |
|                             | 2期                                       | 小学校4年生（9～13歳未満）                      | 個別接種               |
|                             | 3期                                       | 中学校2・3年生（14・15歳）                     | 個別接種               |

※対象者は重信町に住居登録をしている方です。

## らくらく!! 運動 らくらく!! バランスアップ 運動講座に参加しませんか?

ほんのちょっとした段差につまずいたり、廊下や階段ですべて転びそうになる。そんな経験ありませんか？  
年齢を重ねてくると、どうしても体のバランス感覚が悪くなるため、少しの段差や階段でつまずいてしまいます。  
体のバランスを保つためには、定期的な運動を続け、必要な筋肉をつけることが大切です。

重信町では6年前から体のバランス能力をアップさせるための「体づくり」教室を開催しています。  
誰もができるバランスアップ運動を行い、楽しみながら筋力をアップさせ、転ばない体を手に入れませんか？  
教室説明会を行います。みなさんぜひご参加ください。

日時：6月18日（金）13:30～15:00

場所：農村環境改善センター 2階 大会議室

申込：6月11日（金）までに福祉課保健衛生係までお申込みください。

昨年度参加された方は、かかとを上を持ち上げる筋力（ちょっとした段差でつまずくのを防ぎます）や足の指で床を押さえたり、つかもうとする筋力（バランスを保ち、姿勢を保持します）がアップしました。



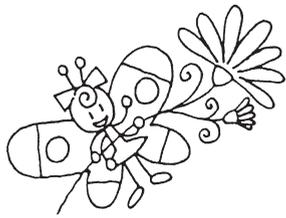
昨年度の教室の様子です。  
みなさん、楽しみながら運動していました。



できるだけ  
高く投げて、  
ハイ、キャッチ!



♪音に合わせて  
イチ・ニ  
イチ・ニ♪



# 幼稚園を開放します



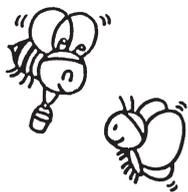
～親子で一緒に遊びにきませんか～

幼稚園では、未就園児のいる保護者のみなさんに園庭を開放し、「子育て支援」のお手伝いができればと考えております。どうぞ、お気軽にご来園ください。

## ■園庭での過ごし方

親子で一緒に遊んだり、親同士で遊びを見守りながら育児について話し合ったり、保育者も加わり遊びの手伝いをしたりしながら、子育てを一緒に考え合いましょう。

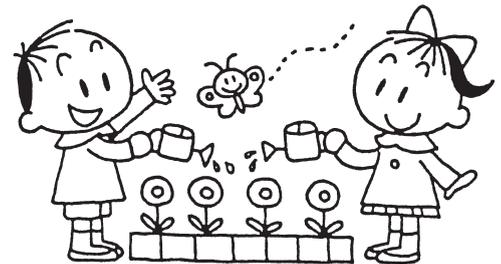
## ■園庭開放の日時



|                     | 開園日                    | 夏季休業 |
|---------------------|------------------------|------|
| 北吉井幼稚園<br>☎964-5952 | 毎月第2火曜日<br>15:00～16:30 | 未定   |
| 重信幼稚園<br>☎964-3092  | 毎月第2水曜日<br>15:00～16:30 | 未定   |

## ■参加希望者

人数把握のため、事前（2～3日前）に、園までご連絡ください。



## ■その他

- ・北吉井幼稚園の駐車場は、幼稚園南側にあります。
- ・重信幼稚園の駐車場は、幼稚園園庭の東側にあります。
- ・幼稚園の行事等で開放日の変更もありますので、予めご了承ください。
- ・雨天時は、遊戯室を開放します。

## 歴史民俗資料館

重信町見奈良509番地3 ☎964-0701



### 山之内に学校があったころ ——

山之内小学校が閉校となったのは昭和44年の3月。山之内に学校があったころをふりかえってみませんか？

今回の第2展示室では皆さんから頂いた写真を中心に昔の教科書、ランドセル、机などを展示しています。

大人の方には懐かしさを…。子供たちには新鮮さを…。6月末までの展示です。

### <5月の休館日>

3(月)・4(火)・5(水)・10(月)・16(日)  
17(月)・24(月)・31(月)

# 平成16年度 家族介護者教室 ご案内

次のとおりご案内しますので、是非ご参加ください。

【参加者】20名まで

| 開催日          | 時間              | 場所             | 内容                     | 担当講師                  |
|--------------|-----------------|----------------|------------------------|-----------------------|
| 6月10日<br>(木) | 13:00<br>~15:00 | ウエルケア重信<br>会議室 | 介護保険って？<br>福祉サービスについて  | 在宅介護支援センター            |
| 6月17日<br>(木) |                 |                | 施設サービスについて<br>施設見学     | 長安・ウエルケア(みどろ)<br>あいくる |
| 6月24日<br>(木) |                 |                | 福祉用具について<br>福祉用具を体験しよう | 長安・ウエルケア<br>あいくる      |
| 7月1日<br>(木)  |                 |                | 痴呆について                 | 愛媛大学医学部老年科<br>三木哲郎教授  |
| 7月8日<br>(木)  | 10:00<br>~14:00 | 町民会館調理室        | 調理の工夫<br>高齢者の食事について    | 栄養士                   |

【申し込み先】 ○重信町社会福祉協議会 担当：宮内 ☎964-1597

○重信町在宅介護支援センター 担当：菅野 ☎955-0300

5月31日までに電話にてお申し込みください。



## 下水道のはなし②

下水道課 ☎964-4417

### 下水道はなぜ必要？

川や水路が汚れる原因としては、だれもが工場などから流れる排水を思い浮かべられるでしょう。しかし、最近では、工場排水には法律による厳しい規制が進みました。一方、家庭では生活様式の向上などにより、台所、洗たく、風呂などから出される生活排水が大幅に増加しています。こうして汚れた下水が水路や河川に流れ込んで、私たちの町や川を汚しているのです。

こうした生活排水の汚れは、きれいにしてから川や海に返したいものです。そのためには、下水道を1日も早く整備し、台所や風呂場、洗濯、便所などの排水を下水道に流すことが大切なのです。

下水道は、美しい水辺を取り戻し、きれいな川の流れや水路を呼び戻すためになくてはならない大切な役割を果たしています。

### 下水道が整備されると

#### ①水洗トイレが使用できます

不快なおいがなくなり、毎日の生活が清潔で快適に過ごせるようになります。

#### ②衛生的で住みよい町に

生活污水がすべて下水道に排出されるため、住宅のまわりにある溝などの汚れが少なくなります。そのため、ハエや蚊なども発生しにくくなり、衛生的で美しい町になります。

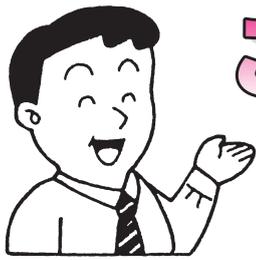
#### ③川（水路）や海がきれいに

汚れた水は、下水処理場できれいにしてから流しますので、川や海をよごさず、美しい自然が守られます。

### みなさんのご理解とご協力を

公共下水道は、生活環境の改善を図るためになくてはならない大切な公共施設です。

町では、南吉井地区の一部で平成17年3月頃から下水道が使えるように下水道の工事を行っています。工事中は、騒音や振動、一時的な通行制限などなにかとご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。



# ご存知ですか？

## 高額療養費制度

国民健康保険の被保険者が、1ヶ月の間に同じ医療機関に支払った自己負担金が基準を超えた場合、申請をすると、その差額が後日払い戻される制度です。

詳しくは、保険年金課国保係へお問い合わせ下さい。 ☎964-4408

### 70歳未満の人 (合算基準額21,000円)

| 負担区分     | ※基準額 自己負担限度額 (世帯全体)              | 多数該当の場合 (注) |
|----------|----------------------------------|-------------|
| 上位所得者    | 139,800円 + (医療費 - 466,000円) × 1% | 77,700円     |
| 一般       | 72,300円 + (医療費 - 241,000円) × 1%  | 40,200円     |
| 住民税非課税世帯 | 35,400円                          | 24,600円     |

### 70歳以上の人

| 負担区分     | ※基準額 自己負担限度額 |                                 | 多数該当の場合 (注) |
|----------|--------------|---------------------------------|-------------|
|          | 外来(個人ごと)     | (入院を含めた世帯合算)                    |             |
| 一定以上所得者  | 40,200円      | 72,300円 + (医療費 - 361,500円) × 1% | 40,200円     |
| 一般       | 12,000円      | 40,200円                         | /           |
| 住民税非課税世帯 | 区分Ⅱ          | 24,600円                         |             |
|          | 区分Ⅰ          | 15,000円                         |             |

(注) 多数該当とは、過去12ヶ月以内に、4回以上高額療養費の支給があった場合の4回目以降の自己負担限度額です。

## 付加年金について

サラリーマンだった方が受給する老齢厚生年金は、老齢基礎年金に上乗せするかたちで支給されます。自営業者などの第1号被保険者の方には、その上乗せがありません。そこで、ゆとりをもって老後を暮らせるようにと、国民年金には、付加年金制度が設けられています。

第1号被保険者および任意加入被保険者(海外在住者、60歳以上の加入者等)は、定額保険料13,300円(16年度据え置き)の他に、1ヶ月につき400円の付加保険料を納付することができます。(付加保険料のみの納付はできません。)

そして、以下のとおりに計算された額が、老齢基礎年金に加算されます。

**付加保険料納付月数**  
 ×  
**200円**

例えば、20年(240月)付加保険料を納付した場合、年金額に48,000円が加算され、毎年受け取ることができます。

この他にも、より高い給付を望まれる方のために、**国民年金基金**があります。

**【問い合わせ先】** 役場保険年金課 ☎964-4408、愛媛県国民年金基金 ☎921-2182

# 軽自動車税

## 納付期限は5月31日(月)

軽自動車税は、4月1日現在登録されている軽自動車、原動機付自転車などの所有者に課税されます。

**納付期限は5月31日**ですから忘れず納めましょう。

なお、納期限までに納税通知書が届かない場合は、税務課へお問い合わせください。

### 減免申請

次に該当する人で**身体等に障害を持つ人が取得し又は所有する**軽自動車税については**1台に限り**減免制度が受けられます。

- ① 身体に障害を持つ人や18歳未満で身体に障害を持つ人と生計を同じくする人
- ② 知的障害を持つ人と生計を同じくする人
- ③ 戦傷病手帳を持つ人や戦傷病手帳を持つ人と生計を同じくする人
- ④ 精神に障害を持つ人と生計を同じくする人

### 申請に必要なもの

印鑑、運転免許証、納税通知書（申請時まで送付されていない場合は必要ありません。）、身体障害者手帳（戦傷病者手帳）または療育手帳なお、障害等の級数により減免を受けられない場合がありますので詳しいことは税務課までお問い合わせください。

軽自動車税の減免を受けようとする場合は、納期限前7日前（5月24日）までに手続きを済ませてください。

※期限を過ぎたものについては受付できません。ご注意ください。

## ■平成16年度の町税等の納期をお知らせします。

|       |                 | 4月         | 5月 | 6月         | 7月  | 8月         | 9月  | 10月        | 11月 | 12月          | 1月  | 2月          | 3月   |  |
|-------|-----------------|------------|----|------------|-----|------------|-----|------------|-----|--------------|-----|-------------|------|--|
| 町税    | 町県民税<br>(普通徴収)  |            |    | 第1期        |     | 第2期        |     | 第3期        |     |              | 第4期 |             |      |  |
|       | 固定資産税           | 第1期        |    |            | 第2期 |            |     |            |     | 第3期          |     | 第4期         |      |  |
|       | 軽自動車税           |            | 全期 |            |     |            |     |            |     |              |     |             |      |  |
| 納期一覧表 | 国民健康保険税         |            |    | 第1期        | 第2期 | 第3期        | 第4期 | 第5期        | 第6期 | 第7期          | 第8期 | 第9期         | 第10期 |  |
|       | 介護保険料<br>(普通徴収) |            |    | 第1期        | 第2期 | 第3期        | 第4期 | 第5期        | 第6期 | 第7期          | 第8期 | 第9期         | 第10期 |  |
|       | 水道料金            | 2月分<br>3月分 |    | 4月分<br>5月分 |     | 6月分<br>7月分 |     | 8月分<br>9月分 |     | 10月分<br>11月分 |     | 12月分<br>1月分 |      |  |
|       | 町営住宅使用料         | 毎月         |    |            |     |            |     |            |     |              |     |             |      |  |
|       | 幼稚園保育料          | 毎月         |    |            |     |            |     |            |     |              |     |             |      |  |
|       | 保育所保育料          | 毎月         |    |            |     |            |     |            |     |              |     |             |      |  |
|       | 集落排水使用料         | 2月分<br>3月分 |    | 4月分<br>5月分 |     | 6月分<br>7月分 |     | 8月分<br>9月分 |     | 10月分<br>11月分 |     | 12月分<br>1月分 |      |  |

## 母子家庭および寡婦自立促進講習会の受講者募集

愛媛県母子福祉センターでは、母子家庭の母等が、就職に必要な技能や資格を身につけ、より有利な条件で就職するために自立促進講習会を次の要項で募集します。

|   |   |
|---|---|
| 科 目   | パソコン (Word・Excel 応用ソフト演習)   |
| 講習期間  | 5月17日(月)～8月16日(月)<br>毎週月曜および木曜日 (振替休日・国民の休日を除く)<br>10:00～16:00 (26回130時間) |
| 受講対象者   | 母子家庭の母若しくは寡婦で全日程出席できる方  |
| 募集人員  | 20名(応募者多数の場合は、選考により決定します。)  |
| 受講料   | 無料(教材費は自己負担)  |
| 場 所   | 松山市中一万町7-3 愛媛県母子福祉センター  |
| 申込受付期間  | 5月1日(土)～5月7日(金)(日曜・祭日も受付)<br>9:00～17:00                                   |
| 受付場所及び問い合わせ先<br>愛媛県母子福祉センター ☎931-1022<br>愛媛県母子福祉センターで所定の用紙により申し込むこと<br>(申込時に印鑑が必要となります) |   |

NEWSだより

### 会員募集

貴方にできる力を発揮してみませんか!!

少子高齢社会を迎え、NEWSでは家庭・地域・職場において女性も男性も平等な立場でそれぞれが能力を発揮し、お互いに助け合い支え合う社会をつくるためにどうあるべきかを求め活動をしていきます。

今年度は松山市で開催される「日本女性会議2004年まつやま」の実行委員に参加し、自分ができる事に挑戦し、会の成功を目指しています。

自分たちの地域を住みやすくするために貴方の力を発揮してみませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

連絡先 ☎964-0052 (久保永)

### 廃油石けんと一緒に作ってみませんか!!

ご家庭の廃油はどうされていますか?  
廃油をもう一度活かしてみませんか!

と き 5月23日(日) 9時30分～11時30分

と ころ 町民会館 リサイクル工房 (駐車場西側)

準備物 帽子・マスク・軍手・動きやすく汚れてもよいもの(ズボン・運動ぐつ) 牛乳パック(とうふパック) あれば廃油

会 費 無料

申込み期限 5月20日(木)

申し込み先 ちりつも省エネ共和国(村越)

☎946-17721

協力 婦人会・NEWS

ごなだでもお気軽にご参加下さい。

## 白内障手術と糖尿病網膜症

一般に糖尿病患者さんの手術において、術前の血糖コントロールは、手術による傷口の治りや全身状態の管理のために、重要と考えられています。白内障手術においてはどのようでしょうか。最近こんな報告がありました。術前コントロール不良例に急速に血糖の是正を行い手術をしたA群、コントロール不良のまま手術をしたB群、もともと血糖コントロール良好で手術をしたC群の3群の間で、糖尿病網膜症のなかでも特に視力と密接な関係にある糖尿病黄斑症の悪化について比較検討されました。結果は術後にA群のみが悪化し、B群とC群では有意な差はありませんでした。白内障手術は、血糖の是正(時にはゆっくりとした)という治療の只中で行なわれるべきものと考えます。

次に白内障手術とともに、糖尿病網膜症に対し網膜光凝固が必要な場合はどうでしょうか。同報告は、術前にできるだけ光凝固をしてから白内障手術を行ったD群と、術前には行わず術後に光凝固を行ったE群を比較しました。糖尿病黄斑症はD群において有意に進行しました。白内障でレーザー光の届きにくい眼底を、無理して術前に網膜光凝固を行う必要性は少ないようです。もしくは光凝固による炎症がおさまるまで、手術を待つべきでしょう。

糖尿病患者さんや糖尿病網膜症のある目の白内障手術では、良い術後視力を得るためのキーワードは「そのままに」だと考えています。

(眼科医 生島 操)

## ザックばらんに英会話

Zachary Suckle

ザカリー・サックル (ニックネーム「ザック」)

こんにちは。私がこれを書いているのは3月下旬ですが、今まさに桜が咲き始めたところです。重中3年生のみなさん、そしてご両親、先生方ご卒業おめでとうございます。高校、大学を卒業される方もおめでとう。

今月私は、たくさんの宴会に出席し、敬語のすこさにあらためてビックリしました。言いかえると、宴会の初めと終わりのなんと礼儀正しいことか。そして、私の日本語がいかにかジュアルなものであったかに気が付いたということです。

皆さん、5月は日本ではゴールデンウィークの月です。西欧では、“Mayday (メーデー)”の月です。昔ヨーロッパでは、Mayday (5月1日)は、『冬の終わりを』、『太陽がさんさんとふりそそぎ始めるのを』、『作物を植える春を』、そしてたくさんの収穫祭を祝う日でした。今なお、maypole (5月柱)と呼ばれる背の高い幹の頂上に、色のついたリボンを結びそれを地上へ長く垂らして、柱の回りを踊る伝統的なダンスを見ることができます。若い独身の男女が、柱の回りをリボンで編みながら新しい恋をも紡いでいくのです。メーデーに関連した「モーリスダンス」という古き伝統です。これは多分、昔の狩りの儀式も兼ね備えた戦いに由来した踊りだろうと思います。現代のイギリスでは、鐘をつけて動物のマスクをかぶって変装した男の人が叫びながら棒を持って互いの棒をたたきながら踊るという形で残っています。大人にとっては、おおいに楽しめるものですが、純真無垢な子供にとっては怖がること間違いなし。(実際私も子供の頃、その踊りを見て何時間も泣きました。そして、鐘の音を聞くやギャーギャー言って逃げ回ったものでした。)

この記事を書きながら、アメリカの5月の休日をいくつか発見しました。

5月8日「No Sock Day」(はだしの日?)

5月9日「Lost Sock Memorial Day」(靴下をなくした記念日?)

5月28日「National Hamburger Day」(国民のハンバーガーの日?)

おっと5月は「National Egg Month」(国民的たまごの日?)でもあります。ジョークの好きなアメリカ人ならではのですが、私にも意味はよくわかりません。おかしな話です。

最後に、今年から新しい学校へ異動になられた全ての先生方の幸運を祈って  
「Happy egg Month, Zach!!!」

### 〈子供とお母さんの会話〉

Child: What are you doing?

何してるの?

Mother: To get some food.

食料買いに行くの。

Mother: I'm going shopping.

買い物に行くのよ。

Child: Why?

なんで。

Child: Where are you going?

どこに行くの。

Mother: Because we need food.

食べ物は必要だからよ。

Mother: To Shopping center.

ショッピングセンターよ。

Child: Why?

なんで。

Child: How are you going?

どうやって行くの。

Mother: Because we are hungry.

お腹すいてるからよ。

Mother: By train.

電車で行くの。

Child: Why?

なんで。

Child: When are you going?

いつ着くの。

Mother: Sigh...

(ハァため息)

Mother: In 10 minutes.

10分で着くわ。

Child: Why are you going?

どうして行くの。

# 「一人称」で語り合う人間関係

私は自分の子どもとの対話で、つねに一人称を主語として、「ぼくは、こう考える」「ぼくは、こう思う」という姿勢をとってきました。この姿勢は、子どもとの対話で、子どもとの出会いのときから、今日まで持続しています。

娘は37歳になりましたが、父と娘の対話の主語は、「ぼく」と「わたし」なのです。

たしかに「ぼく」は娘の父であり、「わたし」は「ぼく」の子どもです。しかし、親と子は、大人と子どもとの関係であるまに、「個」と「個」の人間としての向き合いを前提にしたい私です。したがって、私の娘への語りかけは、「私はあなたに、こうして欲しい」「ぼくはあなたに、こうして欲しくない」という表現になります。

娘が小学校1年生のころでした。私に向かつて、娘はいました。「ぼくは、どう思うの?」と。父親の用いる一人称を、たくみに私にぶつけてきたのです。私はそのとき、娘の成長ぶりに、いい知れぬよろこびを感じたものです。母と娘の対話も、「わたし」と「あなた」が対等に用いられています。

ところで、日本の小学校・中学校の先生方は、「わたし」とか「ぼく」といわずに、「先生は…」といっています。ここには、先生と子どもという立場での人間関係が前面に押し出され、個と個の

人間としてのぬくもりは多くありません。学校教育の現場で、「先生」と「子ども」ではなく、個と個の人間のぶつかり合いが、いま求められているように思えてなりません。父も母も先生も、「わたし」「ぼく」といった一人称で自分を表現する試みを広げてみませんか。子どもの権利について考えるというところは、こうした工夫を大人から提案することなのかもしれません。

子どもの心を開くために、そして子どもと大人が共生していることに感動できる生活空間をつくるために、「私は…」「ぼくは…」の一人称運動をしてみようではありませんか。「心の教育」とは、こうした視点から改革されるのです。むづかしい理論をふりまわすまえに、日常的に実践できる教育実践こそ、今日、大人社会に求められています。「ぼくは、そう思います」。

(今野敏彦編「人権読本 じんげんの詩Ⅲ」より)

## 第1回「人権ゼミナール」

・とき 5月28日(金)13時30分  
 ・ところ 重信町役場 4階 大会議室  
 ・演題 「日本の中の外国人の人権」  
 ・講師 ルース パーソン 先生  
 愛大留学センター助教  
 愛媛県人権問題研修講師

# 「子どもは地域の宝、みんなで育てましよう」「自然を食べよう」

重信町少年健全育成推進協議会

新緑のすがすがしい自然が生き生きと輝いています。

人間の世界はどうでしょうか。何かと問題の多いことが山積しているようです。

子どもの発育を脳から考えると、人間として、スタートするのが、10歳。

3歳までは大人を模倣する時代で、脳に基礎的な網目状の回路を増やし、4歳から9歳で動物とは違う人間としてのソフトウエアを脳に作るそうです。

ソフトウエアに大事なのが食べることだといわれています。

歩く事が脳を刺激するのはもちろんですが、あごを使うことによつて脳に送られる情報の量も勝るとも劣らないのです。今の子どもたちは、即席の軟らかい食べ物や清涼飲料水で流し込んでいくようです。

週2回でいい、親子で手作りの食卓を囲んでほしい。自然を食べるような食卓が望ましい。噛んで食べることが一番いろいろな情報を脳に送り、情緒も養われます。それも、自然の旬を食べるのが、心身の発達に

最高ではないでしょうか。

非行少年の食生活の調査から、まず朝食抜き、清涼飲料水の多飲、インスタントラーメンの多食が目立ち、野菜はほとんど食べないなど栄養の偏りがあるようです。

また、昼夜逆の生活、子育て虐待、親の思い通りにならないとついにかつとなつて腹を立て叱りつける。食べ物もろくに与えない。などの虐待報道に接するとやりきれない、痛ましい思いに駆られます。

いつもは、かわいいと思っているのに、「親としての心と業」は、心に余裕を持つことが大切だと思います。子どもが生まれた感動的な原点を忘れないで子育てをお願いします。バランスのよい食事、五感で脳を刺激し、自然を満喫していきましょう。

—愛の一声を—

## 教育相談室

☎964-13437  
 メールアドレス  
 soudan@siren.ocn.ne.jp

### 大人と子どものふれあい広場～おかしづくり教室～

- と き 5月30日・6月13日(日) 9:30～
- と ころ 町民会館 1階栄養指導室
- 受 講 料 材料代の一部自己負担
- 受 講 資 格 町内在住の保護者と子
- 募 集 人 員 それぞれ10組



### 大人と子どものふれあい広場～スノーボード教室～

- と き 6月5・12・19・26日(土) 13:30～16:30
- と ころ アクロス重信
- 受 講 料 大人：5,700円 子ども：3,900円  
(消走料と保険料になります。レンタル料は別途必要となります。)
- 受 講 資 格 町内在住の保護者と子で、全日程参加できる方
- 募 集 人 員 15組

### 大人と子どものふれあい広場～自然・体験教室～「星空教室」

- と き 5月14日(金) 19:00～21:00(予定)
- と ころ 図書館
- 受 講 料 無料
- 受 講 資 格 町内在住で保護者と子で参加できる方
- 募 集 人 員 30名

### パソコンをやってみようよ

- と き 5月26日～28日(連続する3日間)  
19:00～21:00「案内状をつくろう」  
6月23日～25日(連続する3日間)  
19:00～21:00「暑中(残暑)見舞い/ガキをつくろう」
- と ころ 町民会館 2階青年室
- 受 講 料 1,000円(テキスト、FD代含む)
- 受 講 資 格 町内在住の方で、ワープロソフトで簡単な文章が作成できる方(初めて受講される方を優先致します。)
- 募 集 人 員 それぞれ10名

### 中央料理教室

- と き 5月27日から年間6回開催 9:30～
- と ころ 町民会館 1階栄養指導室
- 受 講 料 材料費のみ自己負担
- 受 講 資 格 町内在住もしくは町内勤務の方
- 募 集 人 員 20名

### 男性料理教室

- と き 6月19日(土) 18:00～21:00(予定)
- と ころ 町民会館 1階栄養指導室
- 受 講 料 材料費のみ自己負担
- 受 講 資 格 町内在住もしくは町内勤務の男性の方
- 募 集 人 員 15名

### SARA委託事業～花いっぱい運動～

重信町を花いっぱいにしませんか?どなたでもご参加ください。

- と き 5月8日・22日・6月5日(土)  
9:00～11:00
- と ころ 町民会館 西側駐車場



### SARA委託事業～プチSARAダ!ふるさと再発見教室～

年間12回開催予定

- 受 講 資 格 町内在住の中学生
- 募 集 人 員 20名

### SARA委託事業～プチSARAダ!ジュニアパソコン広場～

- と き 5月8日・22日・6月12日・26日(土)  
9:00～12:00、13:30～16:30
- 受 講 資 格 町内在住の小学生
- 募 集 人 員 15名

### SARA委託事業～プチSARAダ!おりがみ広場～

- と き 5月15日・6月19日(土) 9:30～12:00
- と ころ 歴史民俗資料館(図書館3F)
- 受 講 資 格 町内在住の小学生(親子での参加もかまいません)
- 募 集 人 員 20名



### SARA委託事業～プチSARAダ!世界の飛び出せ!キッズ広場!!～

- と き 5月1日・15日・29日(土) 9:00～11:00  
5月29日(土)～30日(日) キャンプを予定  
6月5日・19日(土) 9:00～11:00
- と ころ 町民会館
- 受 講 料 2,500円(教材費)、500円(保険料)のほかに、材料費等は自己負担となります。
- 受 講 資 格 町内の小学校に通う児童
- 募 集 人 員 20名

## 図書館の利用について

各家庭のパソコンからインターネットで蔵書検索や予約ができます。また、館内にインターネットができるパソコンや新刊、所蔵資料の検索ができるパソコンを設置しています。

新聞閲覧サービスとして新たにインターネットによる愛媛新聞の記事内容（過去4年間分）が検索できるようになりましたのでご利用下さい。

詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

アドレスは「<http://www.shigenobu-lib.jp>」まで。☎964-3414

## 地下水検査結果（3月22日採水分）

牛湫地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点（18箇所）のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値（0.05mg/ℓ以下）を超える値（0.20mg/ℓ）が検出されましたが、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。今後もモニタリングを継続し、毎月の調査結果については、広報等で周知していきます。

重信町 牛湫地区六価クロム対策本部 ☎964-4404

## 重信町で執行した入札結果を掲載します。（平成16年3月19日～平成16年4月20日分）

| 入札日  | 工事(業務)名                | 場 所         | 工 期                   | 工事(業務)概要                                 | 落札業者                | 税込落札金額      |
|------|------------------------|-------------|-----------------------|--|---------------------|-------------|
| 3/19 | 公共下水道地質調査委託業務          | 南野田         | H16.3.22<br>～H16.5.20 | 公共下水道ヒューム管にクラックが発生したため、その原因究明と対策を行うための調査 | 日本工営(株)<br>四国支店     | 4,410,000円  |
| 3/30 | 上林地区農業集落排水処理施設維持管理委託業務 | 上 林         | H16.4.1<br>～H17.3.31  | 上林地区農業集落排水処理施設の保守点検と維持管理                 | (株)カトウ              | 5,544,000円  |
| 3/30 | 拝志地区農業集落排水処理施設維持管理委託業務 | 下 林<br>上 村  | H16.4.1<br>～H17.3.31  | 拝志地区農業集落排水処理施設の保守点検と維持管理                 | ダイキ(株)              | 12,390,000円 |
| 3/30 | 重信町庁舎浄化槽保守点検清掃委託業務     | 見奈良         | H16.4.1<br>～H17.3.31  | 庁舎浄化槽（480人槽）の保守点検・維持管理と汚泥清掃              | (株)カトウ              | 3,906,000円  |
| 3/30 | ツインドーム重信施設管理委託業務       | 西 岡         | H16.4.1<br>～H17.3.31  | ツインドーム（アリーナとアスレチックジム）の施設管理               | (合)スタッフウェイシステムズ     | 6,150,900円  |
| 3/30 | 重信町総合公園施設管理委託業務        | 西 岡         | H16.4.1<br>～H17.3.31  | 町総合公園（管理棟・多目的広場・庭球場）の施設管理                | (合)スタッフウェイシステムズ     | 3,843,000円  |
| 3/30 | 重信町庁舎清掃・建築物環境衛生管理委託業務  | 庁 舎         | H16.4.1<br>～H17.3.31  | 庁舎の日常清掃・定期清掃と建築物環境衛生管理業務                 | 佐伯ビル管理(株)           | 12,075,000円 |
| 3/30 | 公共下水道事業現場管理委託業務 その1    | 牛 湫<br>田 窪  | H16.4.1<br>～H16.6.30  | 牛湫・田窪で施工中の公共下水道工事の現場管理業務                 | (株)親和技術<br>コンサルタント  | 4,095,000円  |
| 3/30 | 消防設備保守点検委託業務           | 町 内<br>24施設 | H16.4.1<br>～H17.3.31  | 庁舎・学校・体育施設等、全町有施設の消防設備保守点検               | (株)四国消防設備<br>保守センター | 2,310,000円  |
| 4/2  | 拝志小学校プール改修工事           | 下 林         | H16.4.6<br>～H16.6.20  | 老朽化による損傷が著しい拝志小学校のプール施設を全面改修する           | 黒川建設(株)             | 14,175,000円 |
| 4/2  | 広報しげのぶ作成業務             | 重信町         | H16.4.5<br>～H16.9.20  | 広報しげのぶの印刷製本月8,500部 9月号まで                 | 平和印刷工業(株)           | 1,428,000円  |
| 4/7  | 重信町法定外公共物調査委託業務        | 野 田<br>山之内  | H16.4.8<br>～H17.3.31  | 野田1～3丁目と山之内地区の法定外公共物（里道・水路）を調査する         | 南海測量設計(株)           | 15,330,000円 |
| 4/14 | 重信町河川等水質検査委託業務         | 町 内         | H16.4.15<br>～H17.2.28 | 町内の河川・水路定点17箇所の水質を分析し町内全域での水質変動の観測を行う    | (株)浪速設計<br>松山営業所    | 525,000円    |

なお、記載内容については、工期等の変更が行われる場合があります。

### 出 会いの広場 「出張広場」のご案内

地域における生涯学習プログラムを考える会  
☎&☎964-0363 (坪井)  
Email sgedu@k4.dion.ne.jp

「出会いの広場」があなたの近くの集会所にお邪魔します。昔遊びや折り紙、囲碁や将棋、手話など大人も子供も一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、あなたも地域の様々な人と出会い、知り合いになってみませんか。お気軽にのぞいて下さい。

#### 【とき・ところ】

5月 8日(土) 樋口集会所  
5月22日(土) 下林集会所  
6月12日(土) 上林集会所  
6月26日(土) 田窪集会所  
いずれも12:00~16:00  
(開催時間内ならいつでもどうぞ)

#### 【対象】

子供から大人までどなたでも  
※只今、準備や片付け、遊びのサポートなど各地区で協力して下さるボランティア(中学生以上)を募集中!  
詳細は公共機関に掲示のポスター又は上記連絡先まで。

### 陸 上自衛隊松山駐屯地 創立49周年記念行事

陸上自衛隊松山駐屯地広報班  
☎975-0911 (内線203・204)

#### 【とき】

5月23日(日) 10:00~15:00  
(駐屯地開放時間 9:00~15:00)

#### 【ところ】

陸上自衛隊松山駐屯地  
(松山市南梅本町乙115)

#### 【内容】

記念式典、訓練展示、装備品展示、音楽演奏、ジープ等体験乗車、野点、模擬売店等幅広い年代の方が楽しめるアトラクション及び催し物があります。

※当日は大変混み合いますので、極力公共交通機関をご利用下さい。

## 自衛官募集

自衛隊松山募集案内所(正和ビル3階) ☎947-3040

| 募集種目  | 応募資格     | 受付期間                      | 試験日        | 試験場所                                       |          |
|-------|----------|---------------------------|------------|--|----------|
| 幹部候補生 | 一般<br>技術 | 22歳以上26歳未満<br>大学卒業者で22歳未満 | 4月 5日<br>~ | 1次5月22・23日<br>(23日はパイロット要員)<br>2次6月22日~24日 | 松山<br>大学 |
|       | 歯科<br>薬剤 | 20歳以上30歳未満                | 5月11日      | 1次5月22日<br>2次6月22日~24日                     |          |

### 第 28回 医学祭 テーマ~TEAM~

愛媛大学医学部重信キャンパス  
☎964-8932  
HP : http://www3.to/ehime

#### 【とき】

5月22日(土)・23日(日)

#### 【ところ】

愛媛大学医学部重信キャンパス

#### 【イベント】

●ライブ  
23日 13:00開場 14:00開演  
ゲストにbivattchee/the イナズマ戦隊/nil)/SUPER EGG MACHINE  
各主要プレイガイドにてチケット販売中!!  
愛大生協、d-ticket 0899439966  
(d 11624)、ローソンチケット  
(Lコード:64125) など

●佐藤八郎氏講演会「誰もが100%  
スリム! 常識破りの超健康革命」  
22日 13:30~

#### ●餅まき

22日 12:00~  
医学祭の成功を祈って、お餅やお菓子をまきます。

#### ●東温料理

22日 12:30~  
重信町・川内町の食材を使った健康料理を作り、会場に来て下さったお客様にふるまいます。料理がなくなり次第終了となりますので、お早めに☆

#### ●市民講座

22日 11:00~  
鳥取大学から大槻公一先生をお招きして、「鳥インフルエンザ」についてお話していただきます。

#### ●フリーマーケット開催

22日、23日 10:00~17:00  
出店者大募集!! (募集締め切りは5月8日)  
詳しくは上記の連絡先まで☆

その他、スタンプラリーや妊婦体験、救急医療体験や健康相談など医学部ならではの役立つ企画や、パズルやゲームなど美味しい&楽しい企画満載です♪



## 人の動き

(3月11日~4月10日までの届出分)

### お誕生おめでとう

| 出生児   | 保護者 | 生年月日 | 住所    |
|-------|-----|------|-------|
| 寺岡 寛斗 | 裕 貴 | 3/ 5 | 志津川   |
| 島内 美優 | 美智也 | 3/ 8 | 横河原   |
| 相原 未来 | 孝二郎 | 3/ 8 | 北野田   |
| 巻木 岳晴 | 和 広 | 3/ 8 | 横河原   |
| 宇都宮彪士 | 孝 徳 | 3/10 | 上村    |
| 山内 彩莉 | 章 裕 | 3/10 | 野田3丁目 |
| 岩城 采音 | 弘左子 | 3/12 | 田窪    |
| 木村 莉菜 | 昇 太 | 3/14 | 樋口    |
| 山本 乃彩 | 則 秋 | 3/16 | 志津川   |
| 和田 範大 | 義 史 | 3/17 | 志津川   |
| 岡本 晃  | 正 弘 | 3/18 | 野田1丁目 |
| 大谷 明夢 | 智 也 | 3/20 | 田窪    |
| 宮原 暖大 | 秀 幸 | 3/23 | 野田1丁目 |
| 前川 瑞姫 | 公 宏 | 3/24 | 牛淵    |
| 宮嶋 若菜 | 嘉 也 | 3/27 | 野田2丁目 |
| 大倉 志斗 | 智由生 | 3/30 | 野田1丁目 |
| 藤渕 華名 | 剛 次 | 4/ 6 | 横河原   |

### ごめい福をお祈りします

| 氏名    | 年齢 | 死亡の日 | 住所  |
|-------|----|------|-----|
| 高市 昇  | 99 | 3/ 6 | 田窪  |
| 渡部 謙二 | 46 | 3/13 | 山之内 |
| 二宮 純子 | 74 | 3/13 | 横河原 |
| 大西 明雄 | 62 | 3/19 | 田窪  |
| 渡部 嘉見 | 80 | 3/24 | 牛淵  |
| 上野イマ子 | 90 | 3/26 | 牛淵  |
| 池田 鈴江 | 70 | 3/29 | 田窪  |
| 青木 兼一 | 86 | 3/30 | 志津川 |
| 高須賀友繁 | 80 | 4/ 2 | 志津川 |
| 久保 源隆 | 89 | 4/ 2 | 横河原 |
| 佐伯 和正 | 32 | 4/ 3 | 山之内 |
| 相原 久紀 | 63 | 4/ 5 | 北野田 |

# おめでとう!

満1歳



松田 蓮翔くん (H15.5.15生)  
「やんちゃでカワイイ蓮翔くん。  
パパママも大好きだよ!」  
(父: 裕二 母: 沙織) 西岡

満1歳



野中 つなみちゃん (H13.5.15生)  
想士くん (H15.5.28生)  
「我が家のやんちゃ師弟。  
これからも元気にすくすく育ってね。」  
(父: 匠士 母: 敦美) 下林

満1歳



土居 沙也香ちゃん (H15.5.28生)  
「いつもニコニコさや。お兄ちゃんのように  
元気いっぱい育ってね!」  
(父: 昭二郎 母: 早苗) 牛淵

満2歳



門田 碧生くん (H14.5.21生)  
「♥おたんじょうびおめでとう♥  
今年も素敵な年にしようね♥」  
(父: 泰尚 母: 清香) 下林

## 地価公示価格公表

建設課 ☎964-4413

地価公示価格(平成16年1月1日現在)が公表されましたので、土地取引価格の指標にするなどしてご活用下さい。

この地価に関する図書は、県庁(都市計画課)・役場(建設課)・県立図書館で閲覧できるほか、国土交通省ホームページ(<http://www.mlit.go.jp/>)にも掲載されます。

### ちょっと待って その文書 捨てないで!!

あなたの捨てようとしている文書などが、歴史的資料かも知れません。公民館や、家の物置で、忘れられている古い文書などありませんか。ほこりをかぶっていてもかまいません。昭和30年以前の古いもので、パンフレット・ポスター・チラシ・地図・写真・文書があれば、捨てる前に、歴史民俗資料館まで、ご連絡下さい。

資料館としては、歴史資料として、できるだけ多くのものを、保存し、後世に残していきたいと考えております。是非ご協力お願いします。  
※月曜日は休館日です。

歴史民俗資料館  
☎964-0701

広報しげのぶ4月号6ページの「議会だより」中、間違いがありました。お詫びして訂正いたします。

正 平成16年度当初予算  
誤 平成16年度補正予算

満2歳



福原 駿くん (H11.5.16生)  
遙ちゃん (H14.5.12生)

「お誕生日おめでとう。  
二人で仲良くいっぱい遊んでね。」  
(父: 強 母: 小百合) 樋口

### 6・7月生まれの チビっ子募集!

年齢は問いません。写真と保護者のコメントを5月10日までに総務課までお送り下さい。

## 銃砲刀剣類登録のお知らせ

愛媛県教育委員会文化財保護課  
☎912-2976

銃砲刀剣類を発見された場合は、最寄りの警察署に届け、銃砲刀剣類発見届出済証の交付を受けた後、登録の手続きをして下さい。

【とき】  
毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)  
刀剣類 13:00~16:00  
古式銃砲 15:00~16:00

【ところ】  
愛媛県庁 第1別館 9階会議室  
【持参品】

- (1) 銃砲刀剣類発見届出済証
  - (2) 当該銃砲刀剣類
  - (3) 身分証明書(運転免許証等、本人であることがわかるもの)
  - (4) 愛媛県収入証紙(1件につき6,300円、再交付3,500円)
- 注 意: 銃砲刀剣類は発見時のままで持参して下さい。

## 祝 金婚該当夫婦へのお知らせ

福祉課 ☎964-4406

婚姻後50年(昭和29年婚姻)に当たる該当夫婦の方、または婚姻後50年以上を経過し、まだ町よりお祝いを受けていない方について、現在、地元区長等を通じて調査をしています。該当される方で、まだ報告をされていない方は、地元区長さんまでお申し出下さい。連絡先: 地元区長まで

### 松山南署管内 事故発生状況

(4月10日現在分)

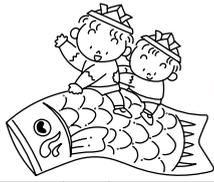
|      | 本年   | 昨年比  |
|------|------|------|
| 発生件数 | 422件 | -28件 |
| 死者数  | 2人   | -4人  |
| 傷者数  | 497人 | -30人 |

### まごころ銀行

重信まごころ銀行へ次の方から金一封のご寄付を頂きました。温かな善意に感謝いたします。(敬称略)

(一般寄付)  
重信町婦人会  
(香典返し)

片岡喜代徳(牛淵) 亡父・豊一大西ミヅ子(田窪) 亡夫・明雄池田 益雄(田窪) 亡妻・鈴江



# みんなのカレンダー

## 5月 6月

保健行事の日程は「わが家の健康カレンダー」(福祉課にあります)をご覧ください。

|     |   |   |     |   |   |
|-----|---|---|-----|---|---|
| 5/1 | 土 | 世界に飛び出せ! キッズ広場!! 9:00~11:00 町民会館  | 19  | 水 | 読書会「源氏物語」13:30~15:30 町民会館   |
| 2   | 日 | ㊤ 山本内科胃腸科 966-2066  | 20  | 木 |   |
| 3   | 月 | ㊤ 藤石病院 964-1234   | 21  | 金 |   |
| 4   | 火 | ㊤ 国立療養所愛媛病院 964-2411  | 22  | 土 | 花いっぱい運動 9:00~11:00 町民会館<br>ジュニアパソコンマスター教室 9:00~12:00、13:30~16:30 町民会館<br>お手玉教室 10:00~12:00 町民会館 |
| 5   | 水 | ㊤ 重信クリニック 964-1188<br>読書会「源氏物語」13:30~15:30 町民会館   | 23  | 日 | ㊤ 中野クリニック 960-5800  |
| 6   | 木 | 社会保険出張相談所 10:00~15:30 商工会館<br>行政・心配ごと相談 13:00~15:00 町民会館  | 24  | 月 |   |
| 7   | 金 |   | 25  | 火 |   |
| 8   | 土 | 花いっぱい運動 9:00~11:00 町民会館<br>ジュニアパソコンマスター教室 9:00~12:00、13:30~16:30 町民会館<br>郷土史講座 13:30~15:00 町民会館 | 26  | 水 | パソコンをやってみようよ(~28日) 19:00~21:00 町民会館   |
| 9   | 日 | 自然体験講座「星空教室」19:30~21:00 図書館<br>㊤ 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 964-5400   | 27  | 木 | 中央料理教室 9:30~ 町民会館<br>心配ごと相談 13:00~15:00 町民会館  |
| 10  | 月 |   | 28  | 金 |   |
| 11  | 火 |   | 29  | 土 | わんぱく広場 9:30~ 町民会館<br>世界に飛び出せ! キッズ広場!! (~30日)  |
| 12  | 水 |   | 30  | 日 | ㊤ 泉内科 966-2226<br>大人と子どものふれあい広場「おかしづくり教室」9:30~ 町民会館   |
| 13  | 木 |   | 31  | 月 | 軽自動車税納期限<br>国民年金保険料(4月分)納期限   |
| 14  | 金 | 大人と子どものふれあい広場 自然体験教室「星空教室」19:00~ 図書館  | 6/1 | 火 |   |
| 15  | 土 | 世界に飛び出せ! キッズ広場!! 9:00~11:00 町民会館<br>おりがみ広場 9:30~12:00 歴史民俗資料館                                   | 2   | 水 | 読書会「源氏物語」13:30~15:30 町民会館   |
| 16  | 日 | ㊤ 愛媛十全医療学院附属病院 966-5011   | 3   | 木 | 社会保険出張相談所 10:00~15:30 商工会館  |
| 17  | 月 |   | 4   | 金 | Jr.リーダー育成講座   |
| 18  | 火 |   | 5   | 土 | 花いっぱい運動 9:00~11:00 町民会館<br>大人と子どものふれあい広場「スノーボード教室」13:30~16:30 アクロス重信                            |

### 図書館関係

#### ●休館日

5月3~5、10、16、17、24、31日・6月7日

#### ●移動図書館車

- 🚚 (北吉井幼稚園) 5月18日・6月1日(火)
- 🚚 (重信幼稚園) 5月19日・6月2日(水)
- 🚚 (拝志小学校) 5月6、20日・6月3日(木)
- 🚚 (上林小学校) 5月7、21日・6月4日(金)
- 🚚 (山之内・樋口・横河原) 5月11、25日・6月8日(火)
- 🚚 (志津川・西岡・田窪・牛淵) 5月12、26日・6月9日(水)
- 🚚 (上樋・播磨台・野田・新村・北野田) 5月13、27日・6月10日(木)
- 🚚 (上村・下林・上林) 5月14、28日(金)

#### ●おはなし会

5月8、22日(土) 11:00~

#### ●廃棄図書交換市

5月9、23日(日) 9:00~16:30

### ごみ

#### ●5月2日(日)

空き缶・金属類、びん・ガラス類(全地区)  
ペットボトル、プラスチック、その他(横河原・田窪)  
蛍光灯・鏡(樋口・牛淵団地・下林を除く)粗大ごみ(横河原・田窪)

#### ●5月9日(日)

ペットボトル、プラスチック、その他(横河原・田窪を除く)  
粗大ごみ(八反地を除く志津川)

#### ●5月16日(日)

空き缶・金属類、びん・ガラス類(見奈良を除く)  
ペットボトル、プラスチック、その他(横河原・田窪)  
蛍光灯・鏡(田窪)粗大ごみ(横河原・田窪)

#### ●5月23日(日)

ペットボトル、プラスチック、その他(横河原・田窪を除く)  
粗大ごみ(八反地を除く志津川・田窪団地・下林)蛍光灯・鏡(下林)

#### ●5月26日(水)

蛍光灯・鏡(樋口・牛淵団地・下林)  
粗大ごみ(横河原・志津川・田窪・田窪団地を除く\*八反地は含む)

#### ●5月4日(火)~5日(水) 燃やすごみ・紙類収集休み

※5月3日(月)は燃やすごみを収集します

# 職員名簿

4月1日付

よろしく  
お願いします。

町長 和田 治樹  
助役 大西 茂徳  
教育長 岡 省吾

◎：新規採用  
○：異動

## 総務課

☎96444400

課長 別府頼房 (総務全般)  
課長補佐(兼) 伊賀梯二 (人事(例等)課長)  
行政係長 堀内 晃 (消防防災(国際))  
管財係長 渡部明徳 (交流消費(行政))  
主査 泉 純子 (広業(人権))  
主査 高須賀章夫 (交通(防犯))  
主 大北英明 (給与・共済)  
主 大北智子  
主 藤岡 弘 (庁舎管理・物品管理・総合文書)  
主 時渡部さつき (受付)  
嘱託 近藤晃一 (公用車運転)

山内和子 (庁舎内清掃)  
野中千秋 (電話交換)  
小橋祐三 (庁舎管理)

## 企画財政課

☎96444401

課長 露口憲三 (企画財政全般)  
課長補佐(兼) 水田 一典 (予算編成(財政))  
企画調整係長 門田千志 (総合計画・政策)  
情報管理係長 渡部剛士 (情報管理全般)  
主査 大西聖子 (土地開発(公社))  
主 山本健吾 (各種統計(庶務))  
主 橋本 剛 (債権交付(庶務))  
主 橋本 剛 (債権交付(庶務))

## 合併対策室

☎96444412

室長 加藤 章 (合併全般)  
倉井泰隆 安井重幸 (合併)  
主査 森 賢治 ( )

## 税務課

☎96444403

課長 大北榮二 (税務全般)  
課長補佐(兼) 中矢 淳 (収納管理・滞納)  
取組係長 渡部明徳 (専門員(兼))  
資産税係長 加藤厚志 (固定資産税(主))  
主 任 桐野彰紀 (法人町民税(主))  
主 岡本 勇 (収納管理)  
主 井門政之 (固定資産税(家))  
主 水田仁志 (個人町民税(特))  
主 森 幸一 (国保(税))  
主 事 二宮雅人 (軽自動車税(固))  
主 曾根英二 (固定資産税(特))  
主 菅野美由紀 (収納・庶務)  
主 谷岡真希 (資産・庶務)  
主 森貞榮久 (家屋評価)  
主 八塚 孝 (町税徴収)  
主 坂本久尚 ( )  
主 稲垣忠司 ( )  
主 森 清徳 ( )

## 住民環境課

☎96444404

課長 菅原富子 (住民環境全般)  
生活環境係長 池川英信 (環境(分)シヤ)  
主 查明賀良和 (浄化槽(環境))  
主 宮崎良樹 (廃棄物処理)  
主 事 仙波さおり (戸籍(住民基本台帳))  
主 好永慶一郎 (外食(住民基本台帳))  
主 森 めぐみ (住民基本台帳)  
主 大西 大 (環境・廃棄物処)  
主 新井量子 (住民基本台帳)  
嘱託 時 大西 大 ( )  
嘱託 新井量子 ( )

## 重信クリーンセンター

☎9640616

業務員 小林 実 (運転管理)  
嘱託 蟹江健一 ( )  
嘱託 芥川 昭 ( )  
嘱託 宮内雅志 ( )

## 福祉課

☎96444406

課長 池田典弘 (福祉全般)  
課長補佐(兼) 永田省三 (民生(社会福))  
福祉係長 丹生谷衛 (高齢者福祉(主))  
主 查 渡部康美 (児童(児童))  
主 愛媛県派遣 森 誠司 (等(文書(資料)))  
主 查 高橋俊光 (障害者福祉)  
主 事 岡田真一 (児童福祉・保育)  
主 氏部直人 (福祉老人(主))  
主 小田 愛 (福祉(動物(福祉)))  
主 森 勝代 (保健衛生・衛生)  
主 吉田久代 (保健衛生(保健))  
主 三浦登志 (母子保健・予防)  
主 松木美文 (精神保健・母子)  
主 吉田祥子 (保健(保健))  
主 宮内嘉珠 (老人保健(介護))  
主 片山由美 (介護(介護))  
主 潮 祥子 (老人保健・介護)  
主 小川礼子 (介護(介護))  
主 葛原 正 (生活相談員)

## 保険年金課

☎96444408

課長 山内一正 (保険年金全般)  
課長補佐(兼) 門田孝明 (国民健康保険)  
介護保険係長 高原弘一 (介護保険)  
主 青木隆弘 ( )  
主 大北勝也 (国民健康保険)  
主 森本泰誠 (老人・重心(母))  
主 事 大北隆介 (介護保険)  
主 鎌田佳恵 ( )  
主 石川友美子 (国民年金)  
主 矢野映子 (老人保健)  
主 河野さおり (老人保健)  
主 森 道子 (国民健康保険)  
主 乃万なつみ (国民健康保険)

## 産業課

☎96444409

課長 池川義晴 (産業全般)  
課長補佐(兼) 森 知男 (土地改良(全般))  
管理係長 弓削直美 (商(観光(全般)))  
産業係長 宮内仁司 (農業振興(全般))  
主 任 上岡浩二 (土地改良(事業))  
主 田中聡司 (中山間(直轄))  
主 竹森尚樹 (土地改良(事業))  
主 尾崎紀仁 (林業(産林))  
主 平岡芳樹 (土地改良(事業))

## 用地管理課

☎96444414

課長(兼) 池川義晴 (用地管理全般)  
課長補佐(兼) 池川忠徳 (地籍調査・補助)  
管理係長 古用美砂子 (登記事務)  
主 任 大西清美 (地籍調査(庶務))  
主 宇野宮由孝 (地籍調査(庶務))  
主 伊賀大洋 (地籍調査(庶務))  
主 桂浦新吾 (法定外(公共))  
主 江崎寿紀 (地籍調査(デ))

## 建設課

☎96444413

課長 中川秀孝 (建設全般)  
課長補佐(兼) 武智安史 (一般土木)  
課長補佐(兼) 丹生合則篤 (都市計画・地域)  
建築住宅係長 渡部真二 (建築確認・町営)  
公園係長 池田裕二 (公園整備(管理))  
主 查 牧 正人 (町営住宅(用地))  
主 大西匡宏 (一般土木)  
主 橋 正城 (公園整備(区画))  
主 岡田勸司 (利用許可(土地))  
主 事 岡田勸司 ( )  
主 大北英俊 (一般土木)  
主 近藤隆史 (公園管理)

## 下水道課

☎96444417

課長 東村雅則 (下水道全般)  
課長補佐(兼) 大森忠昭 (下水道計画全般)  
建設係長 森 忠臣 (下水道建設全般)  
主 任 佃 一彦 (下水道管理)  
主 查 渡部俊也 (下水道管理)  
主 村上雄紀 (下水道計画)  
主 大西一正 (下水道建設)  
主 西崎真也 ( )

## 出納室

☎96444402

出納係長 野中 忍 (出納事務)  
主 事 山内章江 ( )

## 農業委員会事務局

☎96444410

事務局長 池川義晴 (農業委員会全般)  
農業委員 森 定 (農業委員会事務)  
主 查 大森恵子 (農業委員会事務)

### 議会事務局

事務局長 宮崎良輔 (議全会般・監査)  
主 査 清水美和子 (庶務・監査)

### 水道課

課長 長岩川孝男 (水道事業全般)  
課長補佐 (兼) 渡部清則 (事業計画)  
管理係長 高須賀政史 (給水サ・レス・料金収納)  
主 査 大森 泰 (施設維持管理・給水サ・レス)  
池田覚志 (統合簡便水道事業)

### 学校教育課

課長 小山澄男 (教育行政全般)  
総務係長 (兼) 青野喜代子 (教育委員会事務局)  
学事係長 高市圭二 (小・中・高各学級)  
主 査 渡部昌弘 (人権教育・青少年)  
村上明子 (小中学校教育関係)  
教育相談員 橋本勝司 (少年院全庁育成所)  
共教育担当 田中康雄 (人権教育・町人英語指導助手 芳リ・サッ)

### 生涯学習課

課長 山内数延 (生涯学習全般)  
社会教育係長 (兼) 永野昌二 (文化財・PTA)  
社会体育係長 (兼) 池田隆太 (委員会・体育協会)

主 査 山本一英 (社会教育事業公民館)  
渡部真也 (体育施設・市民教育・高輪)

### 図書館

主 査 和久弘 (図書館全般)  
和久弘 (図書館管理)  
和久弘 (図書館管理)  
和久弘 (図書館管理)  
和久弘 (図書館管理)

### 学校給食センター

所長兼 小山澄男 (学校給食全般)  
主 査 高原ゆかり (庶務・給食会計)  
主任調理員 安平恭子 (調理)  
調理員 佐伯百子 (調理)  
八木敬子 (調理)  
大北幸子 (調理)  
岩田房子 (調理)  
越智鈴美 (調理・ボイラ)

### 双葉保育所

所長 中川幸恵  
主任保育士 八木幸美 (フリ)  
保育士 田中かおり (紫)  
小山佳織 (育)

渡部仁美 (緑)  
高須賀千恵 (桃うさぎ組)  
河野知香 (赤ひよこ組)  
竹内信美 (黄)

### 南吉井保育所

所長 渡部敏子  
主任保育士 野本優子  
保育士 荒井めぐみ (緑)  
増田 忍 (桃すみれ組)  
真鍋ももこ (紫)

### 南吉井第二保育所

主任保育士 野本優子  
保育士 久保由幾子

所長 玉乃井京子  
主任保育士 上堂由美 (黄)  
保育士 高橋直子 (青)

瞿曇恵美  
本田昭子  
松田明香 (緑)  
渡部涼子 (いちご組)

宇都宮泉 (桃)  
大北博美 (赤)  
山之内美智子 (桃)  
渡部由美子 (桃)

### 拜志保育所

所長 渡部幸子  
主任保育士 高市妃登美 (赤組りんご)  
保育士 葛原亜紀  
朝比奈弥生 (赤組いちご)  
丹生谷麻子 (青・黄組)  
目崎万裕 (桃組)

### 上林保育所

所長兼 渡部幸子  
主任保育士 岡本千鶴 (黄・もも組)  
保育士 岡本千鶴 (黄・もも組)  
江戸真紀 (赤)

### 重信幼稚園

園長 長清水 透

主任教諭 白戸恵美子 (フリ)  
教諭 對馬文代  
酒井眞理子 (あお組)

曾我部真理  
二宮麻紀 (みどり組)  
荻家砂織 (き組)

武智美奈子 (もも組)  
田中句恵 (あか組)  
渡部可奈子 (みどり・おれんじ組)  
和田沙奈栄 (もも・あか組)

### 北吉井幼稚園

園長 長阿部伸子  
主任教諭 田中千秋 (あか組)  
教諭 井上安世  
藤本恵理子 (き組)  
高橋淑香 (あか組)  
森 千夏 (もも組)  
山野梨奈 (そら組)

### 退職者

大要お世話になりました。  
桐野 猛 (収入役)  
武智由貴 (福祉課)  
和田 洋 (産業課)  
岩田 守 (給食センター)  
石田トシ子 (南吉井保育所)  
中島カヨ子 (南吉井第二保育所)  
村上美保子 (南吉井第二保育所)  
藤岡綾子 (双葉保育所)  
葛原隆治 ( )



## 祝! 全国制覇

済美高校野球部(見奈良在住)新立和也くんは、春の選抜高校野球でレギュラーとして出場し、見事優勝しました。小学校2年から野球を始め、ポジションは中学校からショート。  
 「上甲監督は練習中は厳しいが、練習が終わったら優しくメリハリがある。東北高校(3回戦)に勝ってからチームに勢いことができ、優勝するような気がした。真壁くんと対戦できてよかった。」とコメント。  
 今の目標は春夏連覇だそうです。がんばってください。



優勝の報告のため役場を訪れた新立くん(左)

## 町民大運動会

4月18日(日)、重信中学校グラウンドで重信町として最後の町民大運動会が盛大に開催されました。初夏を思わせる好天の中、各種目熱戦が繰り広げられました。上位5地区は次のとおりです。

- 1位：牛淵
- 2位：下林
- 3位：上村
- 4位：見奈良
- 5位：上林



選手宣誓



ガンバシ!  
ガンバシ!



レッツダンス♪



みんないい子だね



優勝おめでとう!