

自分の居場所を見つける

Toon

広報とうおん

2022

3

VOL.209

PUBLIC RELATIONS

Cover 総合公園で遊ぶ羽都花ちゃん

うちの子育て (10分)

羽都花ちゃん 那波ちゃん (志津川南)

CREATOR'S FILE (12分)

中島 佳代子さん (南方西)

元気のヒケツ (14分)

東倉 又計さん (北野田)

輝け!! My TEAM (15分)

東温ジュニアハーモニー

キラリ東温この人なう (24分)

豊島 佐菜さん (志津川南)

特集

サードプレイス

— 自分らしくいられる場所 —

特集 サードプレイス

— 自分らしくいられる場所 —

家庭でもなく職場でもないインフォーマルな場所、サードプレイス。私たちにとって心安らぐ場所はどこだろう。



1_Branch Lesson で談笑する子ども／
2_ 講師手作りの販売商品を並べる中村幸枝さん／3_ウクレレレッスンの様子。レッスンでは笑顔が絶えない／4_ 2人で心を合わせてトーンチャイムを演奏／5_ レッスン中に難しいところを確認



市民の憩いの場

「たい」って原点に戻ります。特に子育て中のお母さん、シニア世代の人などが気軽に来れて、集える場所になればと思います。中村さんの目は明日を見据えた。

クシヨップなども開催される。

横河原ぶらっとHOME M E利用者協議会代表 藤岡慶太さんは、「今年は、地域のつながりが希薄になっている子どもたちの居場所づくりのために施設の休館日を利用した放課後こどもひろばを計画していました。コロナ禍で予定回数よりも少ない実施になってしまったけれど、今回できなかつたことを来年につなげたい」と話した。「平日昼間は高齢者の利用が多いです。SNSの発信が届いて、夕方に勉強する高校生や大学生の利用が増えてきました。時間帯ごとに利用者層が違ふ点を考慮して運営のあり方を考え

横河原ぶらっとHOME M Eは「主体性を活かしたまちづくりのサードプレイス」をコンセプトに住民と行政が連携して運営する多世代交流施設だ。開館時間は10時から18時まで。誰でも気軽に立ち寄れるフリースペースとして子どもから高齢者まで幅広い世代に利用されている。また、子ども向けのイベントやワー

音楽を通して居場所をつくる

中村幸枝さんが営む「Branch Lesson おんがく・まなび・あそび」はトーンチャイムやウクレレ、ピアノなどの音楽教室、手作り品の販売、レンタルスペースの貸出をしたりと幅広い。毎週水曜日にはフリースペースとして開放している。「気軽な人間関係を作れる場であってほしい。レッスンは、互いに認め合って、自分の居場所として感じてもらえればと思います」と中村さんは話す。

2年ほど前に横河原に移転開業してから居場所を求める人たちに答えるよう、レッスン、講座を増やしてきた。ニーズに答える喜びを感じる中、葛藤を抱える。「来てくれる人が本当に満足するものはないだろうと考えます。そのときは『地域の中で子どもも大人も会話を通して学べる場を作ってい



来館者の過ごし方はさまざま



横河原ぶらっと HOME で本を読む



8



7



2



1



9

1_ パソコンを持ち込むことができる／2_ 利用者協議会代表の藤岡慶太さん／3_ 飲食が提供される日もある／4_ 現在、毎週木曜日に18時から22時までフリースペースとして開館



4



3

人から人へ つながる輪

ていけたらと思う」。藤岡さんは横河原ぶらっとHOMEのこれからを見据える。多世代の人が誰でも気軽に立ち寄れる「地域の家」、新しい交流やアイデアを生み、広げていく地域活性化の拠点として横河原ぶらっとHOMEは進化し続ける。

金曜日にはさまざまな教室が開かれる。スタッフの土井敬子さんは「誰もが気軽に足を運べる場所にしたいです。私は喫茶コーナーが大好き。教室で仲良くなった人たちが、普段のちよつとした出来事などを話されています。話す内容は何でもいいんです。気持ちを吐き出すことができる関係性を喫茶コーナーで築いているようです」と話す。

サードプレイスふれあいは社会福祉協議会の事業として、川内健康センターの2階に昨年開館したばかりだ。来館者が自由に出入りできる喫茶コーナー、福祉事業所の作品販売、さらに月曜日から

最近では利用者同士がつながって共に活動することが増えてきた。「それぞれのグループをつなげることが私の役目。人と人が出会うと新しいことが生まれるんです」と土井さんは

話す。

ここに通う人は「気兼ねなく来れる私の居場所です。少し大変そうな人がいれば、男性でも女性でも関係なく声をかけます。みんなの心がリラックスできる場所です」と話す。

サードプレイスふれあいは始まったばかり。よりたくさんの方が使えるような場のあり方を模索する。

ひとりでも何かに没頭する時間はもちろん大切だ。しかし、人々が集い新しいものが生まれるとき、心が動く。その瞬間を味わえる場所こそ、サードプレイスなのかもしれない。

5_ 教え合いながら作品を制作／6_ 活動中の会話が弾む／7_ 筋トレ・ストレッチ教室での一コマ／8_ サードプレイスふれあいの土井敬子さん／9_ 笑顔で話せる時間はかけがえのないもの



6



5

オミクロン株拡大を防ごう 市内企業がマスク用シート寄贈

2月10日、グリーンセンターてんとうむし(社名:日本ディーアールシステム株式会社、渡壁拓哉代表取締役)からマスク用不織布シートの寄附をいただきました。加藤市長は「新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため有効に活用させていただきます」と感謝を伝えました。シートは災害が発生したときの避難所開設時に配布を想定しています。



遊びながら認知症を学ぶ 認知症カルタ制作協力者に感謝状

1月29日に市社会福祉協議会が、遊びながら認知症の理解が進む「とうおんサポーターかるた(制作:認知症キャラバンメイト)」の制作協力者に感謝状を贈呈しました。挿絵を提供した東温高校卒業生の中村羽姫(写真右)さんは「なるべく多くの人に受け入れてもらえるようなテイストにしました。認知症の理解が進んでほしい」と話しました。



2年ぶりの開催 寒ぼたんまつりが開催

寒ぼたんまつりが井内地区のぼたん茶屋で開かれました。今年は「古き良き日本の姿」をテーマにさまざまな種類の寒ぼたんが並べられました。主催の永井公一さんは「久しぶりに開催できた寒ぼたんまつり。ぼたんの観覧をきっかけに井内のことを知ってもらいたい」と話します。来場者はどぶろくを飲みながら、観覧を楽しみました。



田窪子ども会でお別れ会開催 いちご日和で美味しいシェイク

児童数が約200人と多い田窪地区は小学校5、6年生が地域行事のメイン。地域活動の思い出を残そうといちご日和(下林)で開催されたお別れ会に約40人が参加しました(県事業活用)。いちご日和の渡部嘉久さん(よしひさ)から苺栽培の方法や定番の「いちごシェイク」の作り方を学んだ子どもたちは、美味しい思い出を胸に刻んでいました。



いつまでも健康に 宮東集会所でサロンが開催

宮東集会所でふれあいいきいきサロンが開かれました。サロンでは、握力やバランス感覚を測ったり、チーム対抗で玉入れ競争をしたりして有意義な時間を過ごしました。参加者は「自分の体のことがよく分かるきっかけになった。これからも体に気遣って過ごしたい」と健康増進に意欲を見せました。

手話で自分の気持ちを伝える 手話奉仕員養成研修で手話を学ぶ

毎週火曜日に手話奉仕員養成研修が開かれています。表現の仕方を受講生同士で考え手話を実践的に学びます。受講生は「手話を通してコミュニケーションを取れるようになりたいと思って始めた。ここはレベルアップも図れるし、気さくな人が多いので通いやすいです」と話します。手話通訳士を希望する人もおり、さらなる高みを目指します。



南方でケールの収穫体験 給食センターが企業とコラボ「美味しく作ってね」

2月7日、南方で南吉井小学校と重信中学校の特別支援学級の皆さんがケールの収穫体験を行いました。遠赤青汁(株)の畑で行われた収穫体験には約30人が参加。自分の顔よりも大きな葉っぱを収穫した後、子どもたちは「美味し

く作ってね」と、東温市学校給食センター調理員にケールを手渡しました。ケールは学校給食の食材として2月中の献立内で使われました。
*ケール:野菜の王様と呼ばれるキャベツやブロッコリーの原種。





調理の間に遊ぶ子ども



旨味たっぷりの鶏肉

冬の滑川は寒い。寒いからこそ楽しめるイベントがある。1月22日、なめがわ清流の森で「スウェーデントーチで遊ぼう」のイベントが開かれた。スウェーデントーチと呼ばれる切れ目が入った杉の切り株に、火を灯す。イベントでは、火の付け方から学ぶ。切り株の上に燃えやすい麻のくすを置き、ファイアスターターで火を起す。マッチよりも難しいが、子どもたちは何度も挑戦する。やっと起こせた火でマシュマロを焼く。「ここで食べるマシュマロは美味しい、楽しい」と参加

滑川で遊ぼう

Let's Play In Namegawa



香ばしい香りが漂う

加した子どもは話す。イベントを主催する寺川香さんは、「イベントに来て心がほっと落ち着く瞬間を味わってもらえれば、十分です」と話す。寺川さんは民宿「エスカルなめかわ」を営んでいる。民宿を訪れた人は、丸鶏を使ったダッチオーブンなど季節に応じた体験活動ができる。「冬はダッチオーブンを味わい、夏は川で遊ぶことができるので滑川は年中楽しめる場所です。滑川の自然を満喫してもらいたい。子ども連れでも大歓迎です」と寺川さんは温かい笑顔で話した。



調理を楽しむ寺川さん



鶏肉に具材を詰める

あおぞらルームで育児講座 入園までにやっておくことは？

2月2日に開かれた育児講座では、桑原恵子^{けいこ}さん（元市立幼稚園長）が入園までに家庭で取り組むことをレクチャー。「昔は『おむつをとっておいてください』と案内していましたが、今は大丈夫。園でトイレトレーニングなどをしていくから安心して子どもと向き合ってもらいたい」と呼びかけると、参加した保護者さんの顔が和らぎました。



井内の棚田

雨滝音田の棚田

棚田を後世に継ぐ 東温市の棚田が棚田遺産に選定

棚田地域の活性化につながる「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」において、東温市から井内の棚田と雨滝音田の棚田が選ばれました。井内の棚田はどぶろく「ながい」と「井内米」のブランド化などが認められ、雨滝音田の棚田は美しい景観とブランド化された棚田米が後世につなぐ取り組みとして認められました。



子育てのアレコレ なんでも相談 パパママ教室で不安を解消

誰でも最初は初めてのパパとママ。東温市では年3回パパママ教室（主催：健康推進課）で先輩ママとの座談会などを開催しています。参加者は新生児の人形を使って沐浴を疑似体験。保健師の助言を受けながら夫婦

で段取りを相談していました。2月2日の開催時には特別ゲストとして愛媛リトルレインボーの濱田真美^{まみこ}さんが参加。自身も低出生体重児の双子を出産した経験から、同じ境遇の家族に対して相談会などを開催しています。

Interview



愛媛リトルレインボー 濱田真美^{まみこ}さん

一人じゃないよ

孤独を感じがちな低体重児のご家庭。そんな人たちの不安を少しでも和らげたいとサークルを立ち上げました。同じ境遇のご家庭同士で気持ちの共有ができる場所が必要だと感じます。

こども館イベント Event of children's center

こども館利用時間 ① 9時30分～11時30分 ② 13時～17時30分
 よしいのこども館は中学生以上20時まで。▶利用時間は1組2時間程度
 をお願いします。※イベントは変更や中止になる場合があります。



今月のスマイル

いわがらこども館 ☎ 960-5003 / 横河原 1368 番地 1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「こあらクラブ」おわかれ会 & 親子あそび	3月11日(金)	10時30分～	15人(抽選)	乳幼児と保護者	～3/4(金)
けんだま & 昔あそび	3月6日(日)	14時～	10人程度(当日先着)	来館者全員	不要
ドッジボール教室	3月12日(土)	14時～	10人(当日先着)	小学生	不要
エンジョイタイム「さいふ作り」	3月26日(土)	14時～	10人(先着)	小学生	3/12(土)
エンジョイタイム	4月4日(日)	14時～	10人(当日先着)	小学生	不要

さくらこども館 ☎ 966-6169 / 南方 285 番地 1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
おはなしワールド	3月25日(金)	14時～	自由参加	来館者全員	不要
こうさく広場	3月28日(日)	14時～	10人(当日先着)	来館者全員	不要
「ぼんだクラブ」さくらDEあそび♪	4月15日(金)	10時30分～	15人(抽選)	乳幼児と保護者	3/25(金)～4/8(金)

よしいのこども館 ☎ 955-2026 / 田窪 1071 番地 10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「友遊タイム」おにご!	3月20日(日)	14時～	15人(先着)	小学生	随時
「育ジョイタイム」	消防訓練	3月14日(日)	自由参加	来館者全員	不要
	工作：消防士になろう	3月14日(日)	10時30分～	15人(当日先着)	来館者全員
TEAM よしいの	「思い出新聞」	3月12日(土)	自由参加	小4～高3	随時
	「おにご!」	3月20日(日)	14時～	自由参加	小4～高3

母子保健事業 ☎ 健康推進課 ☎ 964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	3月2日(土)	9時～要予約
1歳6か月児健診	令和2年8、9月生	3月9日(土)	個別案内

ファミサポ広場 ☎ 990-1130

開催日	時間	会場
3月14日(日)	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

ファミリーサポートセンターとうおんでは、協力会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

イベントスナップ Event Snapshot



学年別広場では、親子で一緒に踊ったり風船で遊んだりしました。同年代の友達と温かい雰囲気の中たっぷり遊びました。



あおぞら広場でふれあい遊び。「たかいたかい」のふれあい遊びと大型絵本は赤ちゃんたちから大人気。声をあげて喜んでいました

うちの子育て Enjoy parenting Voice 89

羽都花ちゃん 那波ちゃん
 はつか・なのは (志津川南)

二人とも、柔らかい響きの文字を使い、たくて、この名前をつけました。
 羽都花は、公園で遊ぶ自分より年上の子どもの姿を真似して遊んで遊んでいます。今日は、総合公園の長い滑り台に初めて挑戦しました。
 泣くと思いましたが、笑顔で滑っていたのでびっくりしました。
 那波は、最近母にべったりですが、お姉ちゃんのことでも好きでよく笑い合っています。二人とも人に優しく、元気にのびのびと育っています。



子育てカレンダー

●地域子育て支援センター ☎ 990-1227 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝休館
 ●社会福祉協議会 ☎ 955-5535 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3月		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 春分の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

すくすく 中 公：1:15(土)10時 福祉館：29(土)10時	おはなし 11時 いわがら：第1-3(土) さくら：第2-4(金) よしいの：第1(日)	びよびよ 9時30分 1(土) 双葉保育所 4(土) 中央公民館 16(土) 南吉井保育所	学年別広場 あおぞらルーム 9時 3(土) R2年度生 10(土) R元年度生 24(土) H30年度生	ふたごサークル あおぞらルーム 9時
あおぞら あおぞらルーム：(土) 9時 さくら：(土) 9時30分	親子体操 11時 いわがら：第2-4-5(土)、 第1-3-4(金) さくら：第1-3-5(土)、 第1以外の(金) よしいの：毎週(土)、(金)		育児講座 あおぞらルーム 14時	ママサークル あおぞらルーム 9時
赤ちゃん広場 あおぞらルーム 9時				親子遊び あおぞらルーム 10時

※保育所幼稚園で開催する「びよびよ」と親子遊びの広場は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

東温高校図書委員のオススメ本と
横河原ぶらっとHOMEの本をご紹介します。



今井 杏さん (1年)



52 ヘルツのクジラたち 著/町田 そのこ

携帯小説しか読まなかった私ですが最後まで読みました。これまで「虐待」は無縁な世界でしたが、現実にも起っていることなんだと知ることができた作品です。



花束は毒 著/織守 きょうや

「結婚をやめろ」との手紙に怯える元医学生の実娘。彼には脅迫者を追及できない理由があった。そんな真壁を助けた木瀬は探偵に調査を依頼する。物語の中に散りばめられた伏線。背筋が凍るラストが待っています。

3月のかぼちゃん号 (移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	14、28㊤
希望の館・樋口・横河原	8、22㊤
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	9、23㊤
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	10、24㊤
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	11、25㊤
北方・松瀬川・南方	5、19㊤
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	6、20㊤
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	12、26㊤
南方・吉久・井内・則之内乙	13、27㊤
川上小学校・川上幼稚園	1、15㊤
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	2、16㊤
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	3、17㊤
南吉井小学校・重信幼稚園	4、18㊤

- 図書貸出用バッグは、3月30日㊤で使用を終了します。以降はマイバッグのご利用をお願いします。
- 自分の読書記録を付けましょう。図書館に大人用、子ども用の台紙を用意しています。目指せ百冊!
- 蔵書点検のため、3月6日㊤～12日㊤は長期休館します。休館中の返却は返却ボックスまでお願いします。

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

「春のイベント開催中」
東温市の皆様、こんにちは！
地域おこし協力隊観光振興担当の原真礼です。さくらの湯観光物産センターでは、ハンドメイド教室やサイクリングイベント、歴史探訪のお散歩企画等、さまざまな体験イベントを開催しています。青空ストレッチ教室では、自然の空気を感じながら心も体もリラックスできる時間を過ごすことができました。春の訪れと共に、心がワクワクするイベントに参加してみませ



▲青空ストレッチ教室の様子

んか？
観光物産協会 ☎9938054

散歩に出かけよう *Let's Go for a walk!*



下林地区にある佐古ダムは、170年ほど前には佐古谷池として東温市下林・上村地域の農地を潤してきました。ダムとなってから今でも、道後平野地域全体の農地に水源として役立っています。佐古ダムの周りは自然で溢れています。秋には紅葉が美しく映えます。ダムの水と自然の風景を眺めをながらゆったり散歩をしてみませんか。

CREATOR'S FILE #7

中島 佳代子さん (38)

なかじま・かよこ (南方西)

DIG DANCE SCHOOL 代表

「生徒もインストラクターもここを離れても活躍できるように頑張ってほしい」。そう話すのは、DIG DANCE SCHOOLの中島佳代子さん。中学校のときに始めたダンスはいつも心の支えとなっている。「全てのジャンルを突き詰めた。中でもHIP HOPのバックグラウンドと音楽が自分に合っているのだからHIP HOPを中心に踊っています」。10年ほど前からダンスを教え始め、今では生徒の数が300人を超えるスタジオを抱えるまでに。昨年、2店舗目の教室を東温市に構えた。「東温市から輝くダンスを輩出したいという夢がある。このスタジオができて、夢に近付いた気がする。生徒もインストラクターも自由に楽しくダンスを学んでほしい」。1周年を迎えたスタジオは次なるステップへと進む。



Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分 / ☎964-0701
休館日6㊤～12㊤、14㊤、20㊤、22㊤、28㊤、31㊤

三島神社本殿

則之内にある三島神社本殿(平成4年8月10日国重要文化財指定)は南北朝時代に建立された三間流造の本殿である。

正面の柱が4本、柱間の間口が3間ある三間社流造の中では県下で最古のもの。本社である大山祇神社本殿とよく似ていることから、その原型と言われている。社伝によると、暦応2年(1339年)以降に、伊予国での南北朝の争いが終結し、河野通盛が現在より北側に安国寺を



建てた後に本殿が建立されたのではないかと考えられている。

催しもの・展示

常設展示「東温の歴史」

第1展示室を一部リニューアルし『伊豫國圖』(複製資料)と西岡焼の鉢を公開しています。

◇期間：常時◇場所：歴史民俗資料館第1展示室

第2展示室「QOLと民具」

生活様式が多彩に変化した昭和の道具が、いかに快適に改良されたか紹介します。

◇期間：5月8日㊤まで◇場所

歴史民俗資料館第2展示室

ロビー展示「豪農の調度品」

庄屋の蒐集品として、漆器の文箱から見つけた「お手本帳」を紹介します。

◇期間：5月18日㊤まで◇場所 歴史民俗資料館ロビー

歴史民俗資料館収蔵庫ご案内

生活や学校で使われた道具や遺跡から発掘した土器など、東温市の歴史を語る資料を保存する収蔵庫です。見学予約などは歴史民俗資料館までご連絡を。

Toon baby studio

はじめてのお誕生日おめでとう

はじめてのお誕生日おめでとう。
これから元気いっぱい大きくなってね！



齋藤 光ちゃん
さいとう・ひかる(志津川)

3月20日生まれ

1歳の誕生日おめでとう。
これからも元気いっぱい大きくなってね！

初めてのお誕生日を 広報でお祝いしませんか？

- ▶次号対象…2021年4月生
- ▶締切…3月14日(日)▶必要事項…①行政区(お住まいの地区)②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ(30字程度)⑤写真を送ってください。
- ▶宛先…soumka@city.toon.ehime.jp
- ※件名「満1歳掲載依頼」
- InstagramのDMも可。

Healthy my life! vol.89 元気のヒケツ



「東倉さんおったらわたしも頑張れる」
和顔愛語

またかず
東倉 又計さん(北野田・写真左3番目)

北野田さくらシニア会の皆さん

輝け!! My TEAM

You can make it! vol.41

東温ジュニアハーモニー

先生: 伊藤 玲子先生
活動: 東温市中央公民館ほか



東温ジュニアハーモニーは市内の小学生が集まる合唱団。過去には20人を超える子どもたちが参加していたが、新型コロナウイルス感染症対策により練習場所や発表会がなくなったことも影響して、メンバーが減少している。それでもオペラ歌手である伊藤先生の遊びを取り入れた指導で、練習会場は活気に満ちていた。3月12日には川内公民館大ホールで定期演奏会を予定している。

中央公民館3階視聴覚室から聴こえる歌声は止まない。(取材日: 令和3年12月18日)

人生最後の10年くらいは優しい表情、愛情のこもった言葉で穏やかな時を過ごしたい。和やかな顔で愛情のこもった言葉を話すという意味を持つ『和顔愛語』を実践しているような人です。東倉又計さん(93)は、北野田さくらシニア会全員の憧れの的だ。

「それでも最近作業するのがちよつとしんどくなってきたね。そう話しながら30kgの米袋を抱えて農作業をこなす。

老人クラブ連合会ではランドゴルフ、ゲートボール、クロケット、ペタンク、輪投げなど多くの競技に参加。中心選手として大会に出場している。中でもランドゴルフは県大会に14年連続出場するほどの腕前だ。

「元気の秘訣はやっぱり体を動かすことかな。老人クラブのスポーツ活動をしたり、畑仕事をしたり。じつと家に行きたくない性分だね。自衛隊に勤めていたころに武道で身体を鍛えていたおかげもあると思います」

優しい笑顔は歳を重ねた証 北野田さくらシニア会憧れの的

運動が大事と分かっている人も実践できる人は多くはない。さらに周囲が驚くのは、準備や後片付けを率先してこなす姿だ。北野田さくらシニア会の仲間たちは「普通なら準備や後片付けはめんどくさがってやりたがらないでしょ。東倉さんは進んでやる。私たちもやらないと」って初心に返る気持ちにしてくれるんです」と信頼を寄せる。第一線で活動しながらも、謙虚さを忘れない姿が周囲を惹きつけている。

「みんなの声がありがたい。ここまで来たら120歳までいきたいね」



陸海空自衛官募集。詳しくはお問い合わせを。☎松山募集案内☎947-3040

催し・イベント

風景によせて2021 かわのうちあわい

京都を拠点に活動する「ソノチ」が河之内地区の風景を舞台に、ここでしか見られないパフォーマンスを発表。
◇日程：3月26日④、27日⑤ 両日①11時②17時◇場所：惣河内神社ほか◇料金：1,800円(高校生以下無料)◇申込方法：専用サイト、電話
☎東温アートヴィレッジセンター☎990-7210

【学校給食を学ぼう】ロビー展を開催

学校給食センターの取り組みを紹介。期間中、給食食材のサンプルを配布します。配布日は市HPまで。
◇日時：3月1日④～25日⑧8

市消防出初式の開催中止：3月6日④に予定していた出初式は中止します。☎消防本部☎964-5210

時30分～17時15分(土日除く)
◇場所：東温市役所1階ロビー
☎学校給食センター☎966-6322

教室・講座・相談

脳トレ大学事業 参加者募集

脳のトレーニングや軽い運動などを行います。
◇日程：毎週木曜日(年40回)開催◇場所・時間：川内公民館・10時～12時/中央公民館・13時30分～15時30分◇対象：65歳以上の市内在住者◇定員：各40人(抽選)◇費用：200円/回◇申込期限：3月18日④

☎長寿介護課☎964-4408

支援・助成

はり、きゆう、マッサージ 施術費を助成します

保険適用外の施術に対して1,000円/回を限度に月3回まで助成します。指定の書類に施術を受けた証明を受け、施術日から6カ月以内に担当課へ提出してください。◇対象者：65歳以上の市内在住者◇対象

施設：保健所に届出をしている 県内の施術所
☎長寿介護課☎964-4408

子育て世帯への臨時特別給付金を給付(国の給付金)

令和3年9月分児童手当受給者と、令和3年11月30日までに新たに東温市で児童手当の手続きをした人は申請は不要です。申請が必要な人は注意ください。
◇支給額：児童1人当たり10万円◇申請が必要な人：①令和3年12月1日から3月31日までに生まれた児童を養育する人②令和3年9月30日時点で平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの児童を養育している人③公務員◇申込期限：3月15日④

☎社会福祉課☎964-4406

子育て世帯への臨時特別給付金(特例給付等世帯分)

国の給付金の支給対象外となる家庭に給付金を給付します。児童手当(特例給付)の受給者で令和3年9月分の児童手当(特例給付)を受給した人、1月までに新たに児童手当(特別給付)の手続きをした人は申請不要です。

こどもどくしょのひ フェスティバル

◇日時…5月7日④、8日⑤10時～◇場所…川内分館、図書館本館
☎図書館☎964-3414

元プロ野球選手が参加 野球カーニバル開催

オリックス・バファローズで活躍した水口栄二選手(松山商業卒)を招いた野球教室。夜には講演会を開催します。
◇日時…3月12日④野球教室：10時～/講演会：19時～◇場所…総合公園多目的広場ほか
☎生涯学習課☎964-1500

Table with columns: 講座名, 日程, 場所, 時間, 内容, 定員, 申込期限. Includes 'スマホ相談会・体験会' and '初心者歓迎'.

☎県河川課☎912-2680

戦没者等の遺族に 特別弔慰金を支給します

戦没者等の死亡当時のご遺族で条件に該当する場合、特別弔慰金(記名国債)が支給されます。該当の可能性のある人は担当課までご連絡ください。
◇支給額：25万円(5年償還の記名国債)◇請求期限：令和5年3月31日
☎長寿介護課☎964-4408

募集・申請

全日本中学生水の作文コンクール愛媛大会作品募集

◇対象：県内中学生◇募集期限：5月10日④

お知らせ

令和五年歌会始のお題

お題を詠み込んだ自作の短

歌をご応募ください。お題は「友」と定められました。注意事項など疑問がある人は、宮内庁HPをご覧ください。

◇詠進期限：9月30日④消印有効◇要領：詠進歌は一人一首とし未発表のものに限る。書式は半紙を横長に用い、お題と短歌、その他必要事項を記載。◇郵便の宛先：〒100-8111 宮内庁 封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

☎宮内庁HP (https://www.kunaicho.go.jp/)

後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

後期高齢者の医療費窓口負担が見直され、10月1日から後期高齢者医療費「2割負担」の枠が新設されます。詳しくはコールセンターにお問い合わせください。

◇受付日時：④から⑨9時～18時(3月31日④まで)

☎後期高齢者窓口負担割合コールセンター☎0120-002719

マイナンバーカード申請でポイントを受け取ろう

9月末までにマイナンバーカードの申請をされる人にマイ

ナポイント第2弾を実施中。市役所1階に支援窓口を設置しています。

◇持参物：マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号、希望するキャッシュレス決済サービスがわかるもの

☎企画政策課☎964-4473

【国民年金】学生の方は 保険料の学生納付特例を

学生本人の所得が一定額以下の場合には保険料の納付が猶予される制度です。

◇申請場所：市民課、川内支所、年金事務所◇申請書類：在学期間のわかる学生証のコピー(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載のある場合は、裏面のコピーを含む)又は在学証明書(原本)。失業等の理由で申請を行う場合は、失業した事実を確認できる書類(離職票、雇用保険受給資格者証)、身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード等)

☎市民課医療年金係☎964-4471

車を停めてバスで遠出！パーク&ライド拡大中

公共交通機関を利用する場合、旧川内商工会跡地の駐車場

をパーク&ライドで利用できます。パーク&ライドとは、駐車場にマイカーを停めて電車やバスに乗り換えることです。環境に優しく、渋滞緩和のために積極的に利用していきましょう。
◇場所：バス停「川上下の町」そば専用駐車場(南方)◇駐車台数：7台◇利用時間：6時～23時
☎都市整備課☎964-4412

有効期間10年のパスポート 申請年齢引き下げ

4月1日から有効期間10年のパスポートを申請できる年齢が、18歳以上に引き下げられます。申請にあたり、18歳以上の人の親権者の同意は不要となります。詳しくは外務省までお問い合わせください。
☎外務省領事局旅券課☎03-3580-3311

ストレスや悩みを感じたら 専門機関に相談を

長引くコロナ禍の中で、悩みやストレスを感じていませんか。近年、悩みやストレスから自殺する人が増えています。自殺はさまざまな要因が複雑に関係してその多くが追い込まれた末の死で、防ぐことのできる社会的な問題です。

愛媛プロスポーツ 3月

愛媛 FC

会場：ニンジニアスタジアム
13@15時～ VS カターレ富山
27@15時～ VS いわきFC

今治 FC

会場：ありがとうサービス、夢スタジアム
13@13時～ VS 福島ユナイテッドFC
20@13時～ VS カターレ富山

愛媛オレンジバイキングス

会場：松山市総合コミュニティセンター
18@19時～ VS パスラポ山形ズ
19@15時～ VS ワイヴァンズ
23@19時～ VS 熊本ヴォルターズ

3月の納税：3月は国民健康保険税第10期の納期です。納期限は3月31日④です。期限内に納付をお願いします。☎税務課☎964-4403

4月1日から

ごみの分別方法等が変わります

容器包装プラスチック

「燃やすごみ」として分別していた①マヨネーズ・ケチャップ等の容器、②歯磨き粉・ねりわさびなどのチューブ類、③スープ調味料等の袋、④食用油やドレッシング等のボトル類など容器包装プラスチックは、汚れを取り除いて「プラスチック類」へ出してください。



少量のシュレッダーごみ

「燃やすごみ」に分別されていた少量のシュレッダーごみは「紙類（雑誌その他紙製容器包装）」で収集します。封筒や紙袋などに入れ、開け口を折って封をし、紐を十字に縛って出してください。大量のシュレッダーごみはリサイクルセンターへ直接搬入をお願いします。



燃やすごみの直接搬入について

ごみの直接搬入は市リサイクルセンター（則之内甲 969 番地）で受け入れます。ごみの種類や量によって手数料が必要です。松山市の施設には直接持ち込むことができません。

東温市のLINEでごみ検索

市のLINE アカウントに、ごみの分別検索機能があります。捨てたいごみの名前を入力すると分別方法がわかります。



環境保全課 ☎ 964-4415

新型コロナウイルス

3回目ワクチン接種情報

最新情報は市HPでご確認ください

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種で交互接種（1・2回目とは異なるワクチンを使用）をした場合でも十分な効果と安全性が確認されています。3回目の接種の副反応は、いずれのワクチンも2回目と同様の症状が見られますが、武田／モデルナ製のワクチンについては2回目と比べて発熱などの症状が少ないことが報告されています。早く接種できるワクチンからご予約いただくことをお勧めします。

接種券が届いたら電話（0570-00-1154）又はインターネットで予約してください。

キャンセルサポーター募集

急なキャンセルが出た場合、ワクチンロスがないよう、接種にご協力いただける人を募集しています。

◇対象者…①東温市に住民票がある18歳以上で2回目の接種から6カ月以上経過した人②ファイザー製、武田／モデルナ製どちらでも接種可能な人◇申込方法…申込書（市HPから入手可）をワクチン対策室に提出（メール、郵送可）してください。

ワクチン接種対策室 ☎ 907-6116

悩みやストレスを感じたら、一人で悩まず、専門機関にご相談ください。また周囲の人も、身近な人の悩みに気づいたら、声をかけて話を聞き、温かく寄り添いながら、専門機関を紹介ください。

専用サイトに相談先等の情報が掲載されています。ご利用ください。(http://www.gussuritoon.jp/)

健康推進課 ☎ 964・4407

軽自動車税・自動車税の減免制度をご利用ください

障がいの程度や名義等により、自動車税（種別割）又は軽自動車税（種別割）の減免を1台に限り受けることができます。

申請期間：4月1日（金）～5月24日（火）◇対象となる障がいの範囲：右表のとおり◇対象車両：4月1日時点で障がい者が本人が所有する車（18歳未満の身体障害者又は知的・精神障がい者と生計を一にする人が所有する車も含む）で、障がい者本人又は障がい者と生計を一にする人が運転する車両◇必要書類：①減免申請書②各種手帳③運転者の運転免許証④自動車検査証⑤納税義務者のマイナンバーカード確認書類。生計を一にする人の場合、上記に加え①生計同一証明書②通学・通園・通所証明書 通院証明書又は通勤・生業証明書

自動車税（種別割）：中予地方局課税課 ☎ 909・8754 / 軽自動車税（種別割）：東温市税務課 ☎ 964・4403

月24日（火）◇対象となる障がいの範囲：右表のとおり◇対象車両：4月1日時点で障がい者が本人が所有する車（18歳未満の身体障害者又は知的・精神障がい者と生計を一にする人が所有する車も含む）で、障がい者本人又は障がい者と生計を一にする人が運転する車両◇必要書類：①減免申請書②各種手帳③運転者の運転免許証④自動車検査証⑤納税義務者のマイナンバーカード確認書類。生計を一にする人の場合、上記に加え①生計同一証明書②通学・通園・通所証明書 通院証明書又は通勤・生業証明書

自動車税（種別割）：中予地方局課税課 ☎ 909・8754 / 軽自動車税（種別割）：東温市税務課 ☎ 964・4403

障がいの区分	本人が運転する場合	生計同一者が運転する場合
視覚障害	1～4級	
聴覚障害	2～3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能、言語機能またはそしゃく機能の障害	3級※	—
肢体不自由 上肢	1～2級	
肢体不自由 下肢	1～6級	1～3級
肢体不自由 体幹	1～3級、5級	1～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢	1～2級
	移動	1～6級
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の機能障害	1級、3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害、肝臓機能障害	1～3級	
②戦傷病者	個別にお問い合わせください	
③知的障がい者	療育手帳A	
④精神障がい者	精神障害者保健福祉手帳1級	

※喉頭摘出による音声機能障害に限る

参加者募集 温水プールを使った運動教室

プールを使って、体づくりをしませんか。東温市在住の65歳以上の人を対象とした運動教室です。

場所・時間	①さくらの湯(9時～11時30分)	②フィットタ重信(10時30分～12時30分)
日程	第1教室：4月11日※、18、25日 5月9、16、23、30日 6月6、13、20日※	4月7、14、21日 5月12、19、26日 6月2、9、16、23日 7月7、14、21日 8月4、18、25日
	第2教室：4月11日※、13、20日 5月11、18日 6月1、8、15、20日※、29日	
	第3教室：4月11日※、14、21、28日 5月12、19、26日 6月2、9、20日※	
内容	水中での運動やウォーキングなど※の時は体力測定をします。	水中ウォーキングや音楽に合わせての運動など
定員	各10人(抽選)	35人(抽選)
費用	400円/回(別途年間保険料1,200円)	400円/回
申込期限	3月23日(金)	3月18日(金)
窓口	市社会福祉協議会 ☎ 955-5535	長寿介護課 ☎ 964-4408

軽自動車等の廃車登録 変更登録をお忘れなく

軽自動車税（種別割）は4月1日現在の登録名義人である所有者に課税されます。3月31日(金)までに各手続きをしてください。

車両	窓口
125ccまでの原動機付自転車、小型特殊自動車（農耕用・その他）、ミニカー	東温市税務課 ☎ 964-4403
125ccを超える二輪車	愛媛運輸支局 ☎ 050-5540-2076
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 愛媛事務所 ☎ 050-3816-3124



山瀬理恵子のアス飯®

Asimeshi vol.29

門出のおめで鯛煮

材料 (2人分)

- 鯛の切り身 2枚
- 長ネギ 1本
- 油揚げ 1枚
- 干し椎茸 6枚
- 山椒 適宜

【煮汁の材料】

- だし汁 (干し椎茸の戻し汁、鰹、昆布) 400cc
- 醤油、みりん、砂糖 各大さじ2

作り方：①干し椎茸は水でゆっくり戻し、油揚げは食べやすい大きさに切る。長ネギは3cm幅にカットし、フライパンで素焼きする。②鍋に【煮汁の材料】、4等分に切った干し椎茸を入れ、沸騰したら①、鯛の切り身を入れ、10分程度弱火で煮る。仕上げに山椒をふる。

解説：鯛は古来より縁起食として愛されている魚です。高たんぱく低脂肪で消化吸収が良く、アスリート食のみならず、高齢者の食事や離乳食にも適しています。加えて、スポーツ選手がピッチを走り回るために必要な糖質をエネルギーに変えるビタミンB群、筋肉や骨の質を高めるビタミンD3も豊富です。ビタミンDの不足は循環器系疾患、感染症による死亡率リスクを高めるなど健康への影響も深刻。紫外線量の少ない冬から春にかけての時期は、鯛とともにビタミンD2の豊富な干し椎茸やもどし汁も合わせてビタミンDをたっぷり補給するのがおすすめです。干し椎茸の戻し汁へ流れた食物繊維の働きで、食後の血糖値上昇が緩やかにになり、血糖値コントロールに役立つカルシウムやマグネシウムの豊富な鯛との相性も良く、うま味成分のグルタミン酸、血管若返り成分のエリタデニンも戻し汁に流れ出ているので、余すことなく活用してください。

長ネギの白い部分にはイソアリインが含まれています。この部分を叩いたり、潰したりすると、細胞が壊れて香りの元となるイソアリシンに変わりまします。イソアリシンは、鯛に豊富なビタミンB1の腸管での吸収を高めるため、長ネギと鯛の組み合わせは疲労回復効果が期待できます。長ネギの青い部分や白い部分の中心部に多い、ぬるぬるとした成分はフルクタンと呼ばれる多糖類です。熱に強く、加熱するとその一部がフルクトースに変わるため、甘くなり美味しさが増すだけでなく、健康増進効果も倍増します。

油揚げは豆腐と同じように植物性たんぱく質や大豆イソフラボン、大豆サポニンなど大豆特有の栄養成分やミネラルが豊富。熱湯をかけた後、くぐらせるだけで油抜きもでき、美味しく手軽な栄養補給源として利用できます。仕上げにふった山椒は、七味唐辛子にも入る鰻料理や日本料理に欠かせない和食の薬味。風味アップ、食欲増進効果は勿論、辛味成分のサンシヨールが快適な痺れ感をもたらす、シントネラール、ゲラニオール

ルなどの特有芳香成分が消化機能を活発にするので、健胃、整腸効果を発揮します。

2019年から愛媛FCに所属していた夫、山瀬功治のレノファ山口FCへの移籍を機に、愛媛を離れることになりました。夫は観光大使として、私は「アス飯」連載で、東温市に2年間、大変お世話になりました。いつの時代も「サヨナラ」は切ないものですが、夫は、サッカー選手としての更なる飛躍と、22年連続ゴール記録の更新、そして、通算600試合出場達成の夢に向けて走り始めています。

夫の日々のコンディショニング、パフォーマンスアップのために生み出された「アス飯」は、地に足のついた健康食です。身近な食材全てが体の細胞となり、健康を維持してくれていることに感謝しながら、より一層元氣と笑顔を培っていただけなら最高に幸せです。With all my love!



山瀬 理恵子さん
やませ・りえこ
Profile アス飯®料理研究家【アスリート食 / 専門は植物化学】元小学校教諭。夫はサッカー元日本代表、山瀬功治選手(東温市観光大使)。大学他各教育機関にて栄養講演・調理実習、メディア出演、連載多数。

自分たちのまちは自分たちで守る

東温市は全6分団、600人を超える消防団員の皆さんが活動しています。消防団は、消防本部・消防署と同様に市町村の消防機関です。「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、普段はさまざまな仕事に就いている住民の皆さんが災害などに対応します。

東温市消防団員募集



消防団の活動内容 消防団は、消防組織法に基づき設置されている消防機関です。自分の仕事と両立しながら、地域防災の担い手として住民の安心・安全を守る重要な役割があります。



男女を問わない活躍の場

入団資格は18歳以上で東温市に居住又は通勤・通学する健康な方なら男性でも女性でも入団できます。消火活動だけでなく、防火啓発活動や救命講習会などそれぞれの能力を活かして活動できるため、男女問わず活躍の場があります。女性の消防団員は年々増加しており、東温市では25人の女性消防団員が活動しています。



消火・防災訓練
火災現場での消火を想定した訓練(放水訓練)や、各地域で開催される防災訓練にも参加しています。

救命講習会
救急車が到着するまでの応急手当の仕方や、AEDの使い方などを指導する講習会を行っています。

消火活動
火災が起こった際は、現場に駆けつけて消火活動を行います。初期消火や消防隊員の後方支援などをします。

災害時の活動
大規模災害時には発生直後から地域と連携し、捜索・救助活動や避難誘導を行います。

3月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with columns: 日, 場所・時間(①10:00～②13:30～), ①②, ③, ④, ⑤, ⑥, ⑦, ⑧, ⑨, ⑩, ⑪, ⑫, ⑬, ⑭, ⑮, ⑯, ⑰, ⑱, ⑲, ⑳. Includes locations like 保免集会所, 樋口集会所, etc.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊦長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

Table for 3月の休日当番医. Columns: 日, 医療機関名, 電話. Includes 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院, etc.

子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ ☎8000

行政相談(無料)

Table with columns: 日, 時間, 場所. Includes 9(㊦) 13:00～ 福祉館, 24(㊦) 13:00～ 総合保健福祉センター

㊦総務課 ☎964-4400

特設人権相談(無料)

Table with columns: 日, 時間, 場所. Includes 17(㊦) 13:00～ 川内公民館

㊦社会福祉課 ☎964-4406

「テレビショッピングで『1週間以内返品可能』と出ていたマッサージチェアを購入した。うまく使えないため返品を申し出たが『通電した商品は返品できない』と言われた。録画を確認したところ、最後に小さな文字で表示されていたが気付かなかった」という相談です。番組内で返品可能と紹介されていたにも「未開封・未通電に限る」など条件が付いていることがあります。商品の印象や価格のお得感ばかりに気を取られず、冷静に判断しましょう。通信販売にクーリング・オフ制度はなく、返品条件は事業者の定められたルールに従うこととなります。注文時には、オペレーターに返品条件などを改めて確認しましょう。㊦市消費生活相談窓口 ☎964-4400◇相談時間:8時30分～17時15分

無料法律相談など(※は要予約)

Table with columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Includes 心配ごと相談, 弁護士相談※, etc.

㊦社会福祉協議会 ☎955-5535

Table with columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Includes じんけん相談, 各種相談

㊦福祉館 ☎966-3306

3月の献血バス運行

Table with columns: 日, 時間, 場所. Includes 10(㊦) 8:30～10:00 東温市消防本部, etc.

㊦県赤十字血液センター ☎973-0700

病態別栄養相談

Table with columns: 日, 時間, 場所. Includes 4(㊦) 9:00～14:00 総合保健福祉センター

1人1時間・要予約
㊦健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

Table with columns: 日, 時間, 場所. Includes 15(㊦) 13:30～15:30 総合保健福祉センター

心や体の相談に医師と保健師が応じます。◇相談…このは脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人

㊦健康推進課 ☎964-4407

東温交流カフェ きらきら

Table with columns: 日, 時間, 場所. Includes 5(㊤) 9:30～11:30 総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

Table with columns: 日, 時間, 場所. Includes 5(㊤) 9:30～11:30 総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎955-0150

LGBT電話相談・面接相談

申込方法などは県HPまで。

◇電話相談…☎070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2(㊦)、第4(㊦) 18時～21時30分

㊦県人権対策課 ☎912-2455

えひめ孤独・孤立相談ダイヤル

コロナ禍での孤独・孤立に関する24時間体制の電話相談窓口です。

◇電話番号…☎0120-300-239 ◇開設期限…3月31日(㊦)◇費用…無料

チャイルドシートの正しい利用を

6歳未満のお子さんを車に乗せるとき、チャイルドシートの使用が義務づけられています。チャイルドシートを正しく使用することで、交通事故の衝撃による車外放出などの危険から身を守り、命が助かる割合が高くなります。また、年齢や体型に合っていないシートを着用すると、首などに重大な傷害が発生するおそれがあります。少しの間の乗車でも、大切な命を守るため、年齢・体型に合ったチャイルドシートに乗せましょう。松山南交通安全協会では、会員の人に最大20日間無料で貸出しをしています。利用する人は協会までご連絡ください。

㊦松山南交通安全協会 ☎958-6558

愛媛県SDGs推進企業を募集します

SDGs活動に取り組む企業等の登録制度を開始しました。随時受付中。申請方法は県HPをご覧ください。

◇対象…県内に本社又は支社等を有する法人、個人事業主◇登録期間…新規登録後、最初に迎える7月末日まで◇登録料…無料

㊦県産業政策課 ☎912-2475

えひめ南予さずな博SNSキャンペーン

南予エリアを中心に開催する、えひめ南予さずな博。公式Twitterのフォロー&リツイート又は公式Instagramをフォローすると南予の特産品が当たるSNSキャンペーンを実施しています。毎月それぞれ5人に3,000円相当の特産品をプレゼント。詳しくはHPまで。◇応募期限…7月㊦えひめ南予さずな博実行委員会 ☎0895-22-5211

公正証書無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公正証書への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。

㊦松山合同公正証書場 ☎941-3871

天気の問い合わせ対応時間変更

4月1日から松山地方気象台の「天気に関する問い合わせ」の対応時間が変わります。◇対応時間…平日8時30分～17時15分◇電話番号…☎089-941-0012

コミュニティ助成事業で備品整理

宝くじの収益金を活用したコミュニティ助成事業(実施:自治総合センター)で備品を整理しました。

㊦総務課 ☎964-4400



下林区



北方西区

3月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Large table showing waste collection schedules by region (重信地区, 志津川, etc.) with columns for date, waste type, and collection status.

Table for 川内地区 waste collection. Columns: 川内地区, 燃やすごみ, 紙類, ペットボトル/プラ, 粗大ごみ/その他燃やさないごみ, びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計, 空き缶/金属類/乾電池.

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。その他燃やさないごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかりやすい。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかりやすい。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかりやすい。

Table for 暮らしの相談窓口(市外局番 089). Columns: 高齢者に関する総合相談, 子どもの人権, etc.

素直な言葉で紡がれた 17音の思い出アルバム

俳人
豊島 佐菜さん(志津川南)
Sana Toshima



※小中学生を対象としたコンテスト。40 句部門には 100 点を超える応募があり、朝日新聞松山総局長賞、子規特別賞はいずれも優秀賞。

キラリ東温この人なう No.87

輝く人にインタビュー

豊島佐菜さん(10)が俳句に出会ったのは3歳のころ。祖母の影響で筆を執り始めた。本格的な指導を仰ごうと小学校3年生から月1回教室に通う。俳句を詠むことは年齢を問わずできる、世代の壁を超えて楽しめる文化だ。

普段の生活で起こった出来事、見たこと、感じたことを季語とともに5・7・5に込め、1年間で生み出す作品は130句を超える。厳選した40作品を「句集を作ろう!コンテスト」*(主催:朝日新聞社)に応募。昨年の朝日新聞松山総局長賞受賞に続き、今年の子規特別賞と連続受賞した。句集からは学校生活や家族との思い出が溢れだす。例えるなら「豊島佐菜」という人間を主人公にした映画のワンシーンを40カット詰め込んだ作品だ。イラストも写真もない。あるのは17文字だけ。その17文字に豊島さんの生きた瞬間が表現されている。「俳句は17音の思い出アルバム。時が経つても見返すと、そのときの気持ちや情景を思い出すことができます。これからはずっと詠み続けたいです」

編集後記

初めて特集を組みました。サードプレイスとして居場所を作る人たちがら喜びや苦悩を語ってもらいました。取材時、何度か訪問させてもらったりやり取りをしたりしてご迷惑をおかけしました。取材先のみなさん、心よくご協力いただきありがとうございます。ご迷惑をおかけしました。(和田)

昨年2月から広報担当で「note」というウェブメディアをスタート。15万ビューも見えていただいております。ありがとうございます!インスタグラムも5,000フォロワー!これからの投稿も楽しんでいただけますように。(小出)

目次 Contents

02_特集 サードプレイス/06_スイッチ
とうおん/10_子育てガイド/12_ふれ
あい広場/16_情報BOX/21_山瀬理
恵子のアス飯/22_暮らしと健康のカ
レンダー/24_キラリ東温この人なう