

3月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with 2 columns: 日, 場所・時間(①10:00～②13:30～). Rows include dates 1, 3, 7, 8, 10, 14, 15, 17, 24 with various locations like 保免集会所, 樋口集会所, etc.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

3月の休日当番医

Table with 3 columns: 日, 医療機関名, 電話. Rows include 6, 13, 20, 21, 27 with medical facilities like 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院, etc.

子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ ☎8000

行政相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows include 9, 24 with 福祉館, 総合保健福祉センター.

㊤総務課 ☎964-4400

特設人権相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 17 with 川内公民館.

㊤社会福祉課 ☎964-4406

無料法律相談など(※は要予約)

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include 心配ごと相談, 弁護士相談, etc.

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include じんけん相談, 各種相談.

㊤福祉館 ☎966-3306

3月の献血バス運行

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows include 10, 15 with 東温市消防本部, 愛媛医療センター, etc.

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

病態別栄養相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 4, 11 with 総合保健福祉センター, etc.

1人1時間・要予約

㊤健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 15 with 総合保健福祉センター, etc.

心や体の相談に医師と保健師が応じます。◇相談…このは脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人

㊤健康推進課 ☎964-4407

東温交流カフェ きらきら

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 5 with 総合保健福祉センター.

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Row includes 5 with 総合保健福祉センター.

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

LGBT電話相談・面接相談

申込方法などは県HPまで。

◇電話相談…☎ 070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2㊤、第4㊤ 18時～21時30分

㊤県人権対策課 ☎912-2455

えひめ孤独・孤立相談ダイヤル

コロナ禍での孤独・孤立に関する24時間体制の電話相談窓口です。

◇電話番号…☎ 0120-300-239 ◇開設期限…3月31日㊤◇費用…無料

チャイルドシートの正しい利用を

6歳未満のお子さんを車に乗せるとき、チャイルドシートの使用が義務づけられています。チャイルドシートを正しく使用することで、交通事故の衝撃による車外放出などの危険から身を守り、命が助かる割合が高くなります。また、年齢や体型に合っていないシートを着用すると、首などに重大な傷害が発生するおそれがあります。少しの間の乗車でも、大切な命を守るため、年齢・体型に合ったチャイルドシートに乗せましょう。松山南交通安全協会では、会員の人に最大20日間無料で貸出しをしています。利用する人は協会までご連絡ください。

㊤松山南交通安全協会 ☎958-6558

愛媛県SDGs推進企業を募集します

SDGs活動に取り組む企業等の登録制度を開始しました。随時受付中。申請方法は県HPをご覧ください。

◇対象…県内に本社又は支社等を有する法人、個人事業主 ◇登録期間…新規登録後、最初に迎える7月末日まで ◇登録料…無料

㊤県産業政策課 ☎912-2475

えひめ南予さずな博SNSキャンペーン

南予エリアを中心に開催する、えひめ南予さずな博。公式Twitterのフォロー&リツイート又は公式Instagramをフォローすると南予の特産品が当たるSNSキャンペーンを実施しています。毎月それぞれ5人に3,000円相当の特産品をプレゼント。詳しくはHPまで。◇応募期限…7月㊤えひめ南予さずな博実行委員会 ☎0895-22-5211

公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。

㊤松山合同公証役場 ☎941-3871

天気問い合わせ対応時間変更

4月1日から松山地方気象台の「天気に関する問い合わせ」の対応時間が変わります。◇対応時間…平日8時30分～17時15分 ◇電話番号…☎089-941-0012

コミュニティ助成事業で備品整理

宝くじの収益金を活用したコミュニティ助成事業(実施:自治総合センター)で備品を整理しました。

㊤総務課 ☎964-4400



下林区



北方西区

3月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

Large table showing waste collection schedules by region (重信地区, 志津川, etc.) and item type (燃やすごみ, 紙類, etc.).

Table showing waste collection schedules for the Iwanuma area (川内地区) by district (東谷・西谷, etc.).

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。その他燃やさないごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかりやすい。ごみ分別は東温市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。㊤環境保全課 ☎964-4415 ◇クリーンセンター受入時間…9時～15時(㊤㊤は休)※粗大ごみは受入れなし ㊤クリーンセンター ☎964-0616

Table titled '暮らしの相談窓口(市外局番 089)' listing various support services like 高齢者に関する総合相談, 難病相談窓口, etc.

Advertisement for 'テレビショッピングは返品条件をよく確認!' (Check return conditions for TV shopping!). Includes photo of 武田咲枝 (Sakie Takeda) and text about the service.