



3月 予定献立表



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>1年間ありがとう</p>	<p>1日</p> <p>ゆずふうみづけ</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>いそに</p>	<p>2日</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ガイヤーン</p> <p>しろごはん</p> <p>はくさいスープ</p>	<p>ひなまつりの行事食</p> <p>3日</p> <p>ひなあられ</p> <p>かきあげ</p> <p>こまつなのごまあえ</p> <p>ちらしずし</p> <p>すましじる</p>	<p>4日</p> <p>いちご</p> <p>カラフルサラダ</p> <p>りんごいり</p> <p>スイートポテトパン</p> <p>ようふうにこみ</p>
<p>7日</p> <p>やさいのハリハリづけ</p> <p>とうふのかわりあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>石川県の郷土料理</p> <p>8日</p> <p>ごしきなます</p> <p>さばのてりやき</p> <p>しろごはん</p> <p>じぶに</p>	<p>9日</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>たいのピザふうみやき</p> <p>こくとうパン</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>10日</p> <p>はなやさいサラダ</p> <p>だいずいりこ</p> <p>しろごはん</p> <p>きのこたっぶりカレー</p>	<p>11日</p> <p>いちご</p> <p>なのはなのおひたし</p> <p>しそひじき</p> <p>えびてん</p> <p>ごはん</p> <p>うどん</p>
<p>14日</p> <p>のりつくだに</p> <p>せとか</p> <p>やさいのナッツあえ</p> <p>しろごはん</p> <p>さいいものそばろに</p>	<p>中学3年生リクエスト給食</p> <p>15日</p> <p>あおりんごゼリー</p> <p>パンサンスー</p> <p>とりのからあげ</p> <p>キムチごはん</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>16日</p> <p>みかンドレッシングサラダ</p> <p>こうやどうふナゲット</p> <p>カレーふうみ</p> <p>はだかむぎコパン</p> <p>リゾット</p>	<p>17日</p> <p>おひたし</p> <p>さんまのあまずあんかけ</p> <p>ごこごごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>18日</p> <p>しょうゆドレッシングサラダ</p> <p>だいずかりんとう</p> <p>コッペパン</p> <p>マカロニのクリームに</p>
<p>春分の日</p> <p>21日</p>	<p>小学6年生リクエスト給食</p> <p>22日</p> <p>いちごのおいおいデザート</p> <p>こまつなのおひたし</p> <p>あげどりのレモンに</p> <p>しろごはん</p> <p>とうおんじる</p>	<p>23日</p> <p>ももジャム</p> <p>あおじそドレッシングサラダ</p> <p>サイコロステーキ</p> <p>たまごスープ</p> <p>コッペパン</p>	<p>24日</p> <p>きりぼしだいこんのナムル</p> <p>ハッピーシューマイ</p> <p>しろごはん</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>卒業進級おめでとう</p> <p>これからも食べることを大切に!</p>

ひな祭りの食べ物

ちらしずし

菜の花やたいのんでんぶ、えびなどをあしらいます。彩りが美しく女の子のお祭りにぴったりです。

ひしもち

赤には魔よけ、白には清らかさと長生き、緑には健康への願いが込められています。

ひなあられ

ももとは、ひしもちをこまかく砕いて作ったあられです。関東では甘いポン菓子(糠米)になりました。

はまくりのお吸い物

同じ貝としか貝がらが含まないことから「よい相手と結ばれますように」と願います。はまぐりから上品な味のだしをとれます。

❀ 3月3日はひなまつり ❀

女の子の健康と幸せを願う行事です。桃の花の咲くころのため、「桃の節句」ともいいます。はまぐりのお吸い物やひしもちを食べてお祝いします