



2月 予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
 <p>愛媛FC レディース 鈴木選手が メニューを 考えました。 2月4日に 実施します。 おいしく食 べてくださ いね!</p> <p>鈴木紗理選手</p>	<p>1日</p> 	<p>2日</p> 	<p>3日</p> 	<p>4日</p> 	
<p>7日</p> 	<p>8日</p> 	<p>9日</p> 	<p>10日</p> 	<p>11日</p> <p>建国記念の日</p> 	
<p>14日</p> 	<p>15日</p> 	<p>16日</p> 	<p>17日</p> 	<p>18日</p> 	
<p>21日</p> 	<p>22日</p> 	<p>23日</p> <p>天皇誕生日</p> 	<p>24日</p> 	<p>25日</p> 	
<p>28日</p> 	<p>2月10日 世界豆の日</p> 		<p>2月2日は節分です!</p> <p>節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。節分にいのちの豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気にすごすことができるといわれています。豆まきや、柊の枝に焼いたいわしの頭を刺した「やいかがし」には、鬼（病気や災い）を追いはらうという意味があります。</p>		<p>大豆から作る食べ物</p> 