

■4月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間(①10:00～②13:30～)
7(水)	①上樋集会所、②山之内集会所
11(日)	①田窪集会所、横瀬団地集会所 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
12(火)	①中央公民館、上林公民館 ②見奈良集会所、下林集会所、町西公民館
14(木)	①西岡公民館、保免集会所 ②井口集会所
18(月)	①町東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所、上村集会所
19(火)	①上林公民館、北方東公民館 ②南野田公民館、下林集会所
21(水)	①上樋集会所、②山之内集会所
25(日)	①田窪集会所、横瀬団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
26(火)	①中央公民館、北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館、町西公民館
28(木)	①西岡公民館、保免集会所 ②井口集会所

- ◇対象者…市内在住の65歳以上の人
- ◇参加料…200円 ※要事前連絡
- ㊤長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
16(土)	9:30～11:30	総合保健福祉センター

- ㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
16(土)	9:30～11:30	総合保健福祉センター

- ㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■行政相談(無料)

日	時間	場所
13(水)	13:00～	福祉館
28(水)	13:00～	東温市役所

- ㊤総務課 ☎964-4400

■4月の休日当番医

診察時間は9時～17時です。休憩時間は各機関にお問い合わせください。

日	医療機関名	電話
3(日)	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
10(日)	中川病院	976-7811
17(日)	池川内科・神経外科	964-7787
24(日)	愛媛医療センター	964-2411
29(金)	増田整形外科	970-2020

■4月の休日当番医

子どもの急病等は子ども医療電話相談でアドバイスします ☎#8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
21(水)	13:00～	東温市役所

- ㊤社会福祉課 ☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	14(水)	13:00～	福祉館
	28(水)	13:00～	総合保健福祉センター
弁護士相談※	5(火)	13:30～	
司法書士相談※	22(金)	13:30～	
行政書士相談※	20(水)	13:30～	
土地家屋調査士相談※	6(水)	13:30～	
税理士相談※	21(水)	13:30～	

- ㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	21(水)	19:00～	福祉館
各種相談	27(水)	10:00～13:30～	

- ㊤福祉館 ☎966-3306

■4月の献血バス運行

日	時間	場所
2(土)	9:30～13:00 14:00～16:30	フジグラン重信(東温市野田3丁目1-13)

- ㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■病態別栄養相談

日	時間	場所
15(金) 22(金)	9:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

- ㊤健康推進課 ☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
21(水)	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このは脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人

- ㊤健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード交付事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇令和4年度実施予定日…4月24日、5月15日、6月12日、8月7日、9月11日、10月23日、12月11日、令和5年1月15日、2月12日、3月5日

◇開庁時間…9時～16時30分

- ㊤市民課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇期限…4月25日(月)～◇場所…東温市役所本庁1階市民課

- ㊤市民課 ☎964-4404

■LGBT電話相談・面接相談

申込方法などは県HPまで。◇電話相談…☎070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2(日)、第4(日)18時～21時30分

- ㊤県人権対策課 ☎912-2455

■春の交通安全運動を実施します

4月6日(水)～15日(金)は春の全国交通安全運動期間です。「通学路 速度を落

とす 思いやり」のスローガンのもと、子どもを始めとする歩行者の安全確保や道路横断中の交通事故防止対策の推進、自転車の交通ルール遵守の徹底と安全利用の促進などに重点を置いています。登下校の時間帯など子どもを見かけたときは速度を落とし、飛び出しなどに対応できる運転を心掛けましょう。

- ㊤松山南交通安全協会 ☎958-6558

■愛媛県SDGs推進企業を募集します

SDGs活動に取り組む企業等の登録制度を開始しました。随時受付中。申請方法は県HPをご覧ください。

◇対象…県内に本社又は支社等を有する法人、個人事業主◇登録期間…新規登録後、最初に迎える7月末日まで◇登録料…無料

- ㊤県産業政策課 ☎912-2475

■えひめ南予きずな博SNSキャンペーン

南予エリアを中心に開催する、えひめ南予きずな博。公式Twitterのフォロー&リツイート又は公式Instagramをフォローすると南予の特産品が当たるSNSキャンペーンを実施しています。毎月それぞれ5人に3,000円相当の特産品をプレゼント。詳しくはHPまで。◇応募期限…7月㊤えひめ南予きずな博実行委員会 ☎0895-22-5211

■公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。

- ㊤松山合同公証役場 ☎941-3871

■天気の間い合わせ対応時間変更

4月1日から松山地方気象台の「天気に関する間い合わせ」の対応時間が変わります。◇対応時間…平日8時30分～17時15分◇電話番号…☎089-941-0012

■愛ロードサポーター募集中

県管理道路の「清掃美化」に協力していただける団体(2人以上)を常時募集中。詳しくは県HPまで。

- ㊤県道路維持課 ☎912-2721

■4月のごみカレンダー

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。その他の燃やさないごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん/金属/ガラス類	蛍光灯/鏡	乾電池/体温計			
樋口	(水)(木)	5・19	10・24	17	3		3・10 17・24			
上村	(水)(土)	7・21					3			
横河原	(水)(木)	5・19	10・24	24	3・17	3	3・10 17・24			
八反地	(水)(土)	7・21					3			
田窪※	(水)(木) (火)(金) (水)(土)	5・19 9・23 7・21					3			
志津川(八反地除く) 志津川南	(水)(木)	5・19	10・24	24	3・17	3	3・10 17・24			
見奈良			10・24	24	3・17	3	3			
田窪団地	(水)(土)	7・21		17			3			
下林				24・27			24・27			
牛淵団地	(火)(金)	9・23	10・24	27	3・17	3	27 3・10 17・24 24・27			
新村	(火)(金)	9・23					3	3・10 17・24 24・27		
山之内	(水)(木)	5・19					27	3・17	3	3
西岡※	(水)(木) (火)(金)	5・19 9・23								
牛淵・上樋 播磨台団地 南野田・北野田 北野台団地	(火)(金)	9・23	10・24	27	3・17	3	3			
上林	(水)(土)	7・21								

※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	(水)(木)	9・23	5・19	18	11	25
北方東・北方西 南方東・南方西	(火)(金)	7・21	6・20	19	12	26
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	(水)(土)	5・19	4・18	20	13	27

暮らしの相談窓口(市外局番089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-031640