

■5月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with 2 columns: 日, 場所・時間. Contains schedule for brain training classes from 9 to 31.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■5月の休日当番医

Table with 3 columns: 日, 医療機関名, 電話. Lists on-call doctors for various clinics.

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関にお問い合わせを。

■愛媛県子ども医療電話相談

子どもの急病等は子ども医療電話相談でアドバイスします。 ☎#8000

■行政相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists administrative consultation times.

㊤総務課 ☎964-4400

■特設人権相談(無料)

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists special human rights consultation times.

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Lists free legal consultations.

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

Table with 4 columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Lists other free consultations.

㊤福祉館 ☎966-3306

■交通事故の発生を防ぐ3つのS

令和3年度の市内の交通事故発生状況は死亡者2人、重軽傷者69人、人身事故62件、物損事故922件でした。私たちが住む身近な場所で小さな事故から重大事故まで、日々多くの交通事故が発生しています。「See(よく見る)！ Stop(止まる)！ Slow(徐行する)！」3つのSを普段から心掛けて、通り慣れた道でも細心の注意を払って交通事故に遭わない、交通事故を起こさないよう気を付けましょう。

㊤松山南交通安全協会 ☎958-6558

■5月の献血バス運行

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists blood donation bus routes.

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■病態別栄養相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists disease-specific nutrition consultation times.

1人1時間・要予約

㊤健康推進課 ☎964-4407

■こころの健康相談

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists mental health consultation times.

◇相談…メンタルサポートK's HOUSE 代表 熊本 園子先生◇定員…2人

㊤健康推進課 ☎964-4407

■東温交流カフェ きらきら

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists East-Tempe Exchange Cafe times.

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists dementia family gathering times.

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■デイケア「青空」に参加しませんか

精神障がいをもつ人が障がいや福祉制度について理解を深める学習会やミーティング、レクリエーションなど仲間づくりのきっかけとなる活動を行います。希望する人は、主治医と相談のうえ、お

問い合わせください。

◇開催日時…毎週㊤10時～

㊤健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード交付事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇実施日…5月15日㊤◇開庁時間・場所…9時～16時30分・東温市役所 ㊤市民課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日
◇場所…東温市役所本庁1階市民課
㊤市民課 ☎964-4404

■LGBT電話相談・面接相談

申込方法などは県HPまで。◇電話相談… ☎070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2㊤、第4㊤ 18時～21時30分
㊤県人権対策課 ☎912-2455

■愛媛県SDGs推進企業を募集します

SDGs活動に取り組む企業等の登録制度を開始しました。随時受付中。申請方法は県HPをご覧ください。◇対象…県内に本社又は支社等を有する法人、個人事業主◇登録期間…新規登録後、最初に迎える7月末日まで◇登録料…無料
㊤県産業政策課 ☎912-2475

■えひめ南予きずな博SNSキャンペーン

南予エリアを中心に開催する、えひめ南予きずな博。公式 Twitter のフォロー&リツイート又は公式 Instagram をフォローすると南予の特産品が当たるSNSキャンペーンを実施しています。毎月それぞれ5人に3,000円相当の特産品をプレゼント。詳しくはHPまで。◇応募期限…7月㊤えひめ南予きずな博実行委員会 ☎0895-22-5211

◇食品ごみ減量アイデア

ストックしている食品は定期的にチェック(70代女性)

■5月のごみカレンダー

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。その他の燃やさないごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。

Large table showing waste collection schedules for various regions (重信地区, 志津川, etc.) with columns for waste types and collection dates.

※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。

Table showing waste collection schedules for the Iwanai region (川内地区) with columns for waste types and collection dates.

暮らしの相談窓口(市外局番 089)

Table listing various consultation services and their contact numbers.