



5月 予定献立表



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
<p>2日</p> <p>こどものひぜりー</p> <p>あおなのおひたし</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>ちらしずし</p> <p>とうふじる</p> <p>こどもの日ランチ</p>	<p>3日</p> <p>けんぽうきねん日</p>	<p>4日</p> <p>みどりの日</p>	<p>5日</p> <p>こどもの日</p>	<p>6日</p> <p>レモンドレッシングサラダ</p> <p>さつまいもスティック</p> <p>りんご</p> <p>しおこうじパン</p> <p>チリコンカン</p>	
<p>9日</p> <p>さんしょくあえ</p> <p>さかなのタルタルソースやき</p> <p>もちむぎごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>10日</p> <p>しらすあえ</p> <p>まめまめかきあげ</p> <p>ろっこくごはん</p> <p>とうおんじる</p>	<p>11日</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>チキンチキンごぼう</p> <p>コッペパン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>12日</p> <p>しそひじき</p> <p>あまずあえ</p> <p>だいずいりこ</p> <p>しろごはん</p> <p>きりぼしだいこんのうまに</p>	<p>13日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>いわしのたつたあげ</p> <p>わかめごはん</p> <p>こんさいじる</p>	
<p>16日</p> <p>うめドレッシングサラダ</p> <p>めひかりフライ</p> <p>しろごはん</p> <p>じゃがいものうまに</p>	<p>17日</p> <p>カラマンダリン</p> <p>もやしとニラのちゅうかあえ</p> <p>しろごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>18日</p> <p>アスパラガスとコーンのサラダ</p> <p>かぼちゃのグラタン</p> <p>はだかむぎコパン</p> <p>ジュリアンヌスープ</p>	<p>19日</p> <p>(中)チーズ</p> <p>ごまあえ</p> <p>なんかあげ</p> <p>ちやめし</p> <p>けんちんじる</p> <p>静岡県の味めぐり</p>	<p>20日</p> <p>ミニトマト</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>アーモンドいりこ</p> <p>アップルパン</p> <p>ようふうにこみ</p>	
<p>23日</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>きなこまめ</p> <p>あかまいごはん</p> <p>やさいたっぷりキーマカレー</p>	<p>24日</p> <p>きりぼしだいこんのナムル</p> <p>カルてつだんご</p> <p>しろごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>25日</p> <p>いちご&マーガリン</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>とりにくのバジルやき</p> <p>コッペパン</p> <p>クリームスープ</p>	<p>26日</p> <p>キャベツのおかかあえ</p> <p>こにぼしとやさいのいそふうみあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>27日</p> <p>れいとうみかん</p> <p>カシューナッツあえ</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>しろごはん</p> <p>スタミナじる</p> <p>愛媛FCとのコラボメニュー</p>	
<p>30日</p> <p>あぶらあげとこまつなのおろしポンず</p> <p>さばのみそに</p> <p>しろごはん</p> <p>さわにわん</p>	<p>31日</p> <p>ひじきのすだちふうみづけ</p> <p>コーンのかきあげ</p> <p>まめごはん(減量)</p> <p>ごもくうどん</p>	<p>こまめに水分補給!</p> <p>のどがかわくまえにコップでこまめに</p> <p>ふだんは水が麦茶</p> <p>すいとうはすずい場所に</p> <p>ペットボトルのみのこし注意</p> <p>オレくん</p>			<p>こんげつ えひめ たかぎ</p> <p>今月は愛媛FCの高木</p> <p>せんしゅ しょうぶめし</p> <p>選手の勝負飯です♪</p> <p>きゅうしょく た</p> <p>給食をおいしく食べて、</p> <p>げんき かつどう</p> <p>元気に活動しましょう。</p> <p>高木選手</p>