

後悔の前に、いざという時の備えを

Toon

広報とうおん

2022

6

VOL.212

PUBLIC RELATIONS

Cover 緑が眩しい滑川渓谷。自然の音や風を全身で感じる。

うちの子育て (14頁)

翔太さん 美洋さん
一榎ちゃん 涼榎ちゃん (播磨台団地)

元気のヒケツ (18頁)

日野 利徳さん (則之内西)

キラリ東温この人なう (28頁)

矢野 陽菜さん (西岡)

CREATOR'S FILE (16頁)

末光 真理子さん (南野田)

輝け!! My TEAM (19頁)

日本ボーイスカウト愛媛県連盟
東温第1団

スイッチとうおん 特別版

古の歴史と共に
新時代へ

スイッチとうおん 特別版2

我が校産もち米
—今年のお米作りの始まり—

特集

火事が起きたら
そのときあなたは





特集 火事が起きたら そのときあなたは

火災のデータを知る

いつ何が起こるか分からない時代。台風、豪雨災害、地震、そして火災。「火災の発生は皆さんの意識次第で限りなくゼロに近づけることができます」と、東温市消防本部総務予防課の玉井一輝主事は話します。

令和2年の全国で起きた火災総件数34,691件のうち住宅火災は10,564件で、約3割を占めています。東温市では令和2年の火災件数のうち、およそ半数が住宅火災となっています。

令和2年に起きた住宅火災のうち、死者数は899人（放火自殺者等を除く）です。その

うち約72%にあたる645人が65歳以上の高齢者となっています。死因の約半数は睡眠中や体調不良による「逃げ遅れ」となっています。

火の元はどこに

住宅火災の原因はさまざまありますが、主な原因は放火、コンロ、タバコ、電気機器等です。家の周りに置いてある可燃物や郵便受けの新聞等に火を付けられて放火が起こることがあります。家の周辺はこまめに確認し、不要な可燃物は置かないようにしてください。

溜まった吸い殻への着火や寝タバコが火災の原因となります。吸い殻はこまめに片付け、

寝タバコはしないように気を付けてみましょう。

ほんの少し目を離れた際に油が高温になって一気に燃え上がる「消し忘れ火災」も多いことがわかっています。火を使わないIH調理器も同じです。最近は一温度になると自動的に消火するコンロもありますが、鍋底の形によって作動しない場合もあるのが注意が必要です。調理中にコンロの火が衣服の袖口やすそに燃え移る「着衣着火」でも、毎年多くの死傷者を出しています。

「電気火災」の発生原因は日常に多くあります。コンセントとプラグの隙間に溜まったほこりが湿気を含み、火を噴き出す場合があるため、こまめに掃除

をしてください。コードを壁などに固定した時に、コードの被覆や心線が傷ついてショートしたり、束ねたコードが発火するケースもあります。火災につながる配線や固定はしないようにしましょう。

火事が起きた時の行動

万が一、火事が起きてしまった場合は、自分だけで消そうとすると、逃げ遅れたり、通報が遅れて被害が拡大したりする可能性があります。まずは「火事だー！」と大声を出して周りに知らせ、消火できるのであれば初期消火を行いましょう。もちろん、危ないと思ったら

火災が起きた時の3ステップ

- ①大きな声で周りに知らせる
- ②消火できそうだったら火を消す
- ③火が天井に達する前に逃げる

火災の現場は凄まじい

火災の現場には、これまで数えきれないほど出動しました。現場は、火の粉が充満し、見てられない状態です。家の中も荒れ、火の粉とすすの匂いが凄まじいものがあります。

火の勢いが強くなかなか消火することができなかったので、夜10

時から出動し、火が消える頃には朝になっていたときもありました。現場では水の確保、近隣の人たちの安全、隣家の住宅への燃え移りがないか配慮をしなければなりません。市民の皆さんには、普段から火を使う時には、火の元を離れないよう気を付けてほしいです。

就寝中は特に注意！

就寝中に起きた火災により多くの方が亡くなっています。住宅火災の死者数を時間帯別に見ると、0時～6時の間が平均より1.2倍多くなっています。

就寝中は特に火災に気づきにくく、逃げ遅れる可能性が高いです。特に高齢者は避難に時間が掛かり

死亡率も高くなります。

就寝中に火事が起きた時、住宅用火災警報器が作動して火災に気付くと早期に避難することができます。火災による被害を減らし、命を守るためにも、住宅用火災警報器の設置や定期的な点検をお願いします。

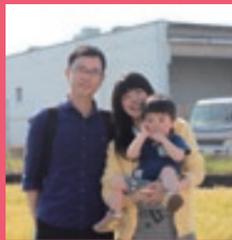


まさちか
渡部 政近 副団長
東温市消防団
副団長



かずき
玉井 一輝 主事
東温市消防本部
総務予防課主事

あなたの家庭は火災予防できていますか



渡部さん家族

まさよし
雅由さん
えりか
枝里香さん
こうへい
沈平くん

火災報知器や消火器は設置しています。家族の中で喫煙者もいるので寝タバコには気を付けるようにしています。正直、火災の知識についてはわからないところもあります。



きみこ
萩原 貴美子さん

夫婦で60歳を越えたあたりから火災予防は意識しています。特に油を多く使う料理を作る時は特に気を付けています。



「命を守る」 「備え」

ず「逃げる」。特に高齢者、子ども、身体が不自由な人などは周囲の人に声を掛け、避難することが何よりも大切です。

避難時に忘れてはいけないのが煙の恐ろしさ。実際に火災の死因は、火傷に次いで一酸化炭素中毒・窒息が多くなっています。建物内で煙が充満している時は低い姿勢を保ち、鼻や口をハンカチ等で覆い避難しましょう。避難時は、火災が起きている部屋のドアを閉め、持ち物にはこだわらずにすぐに避難してください。一度避難したら戻らないようにすることが大切です。消火器で初期消火をする場合、火炎が天井に達してい

れば、消火を諦めて避難を優先してください。

「想定」して備える

火災予防は、火災を想定した予めの準備が大切です。家の中や周囲は火災が起きにくいよう整理整頓をして火災が起きにくい環境づくりをしておきましょう。防火・防災訓練の参加など、いざというときに自分で動けるような知識を身に付けることも大切です。

特に高齢者や身体の不自由な人たちは、緊急通報システムや緊急通報用FAXを利用する、通報内容など記入したカードを事前に電話のそばに準備する、民生委員や地域ボランティアなどからの協力を依頼することも火災予防に効果的です。自分の命や家族の大切な命を守るためには、早めの心の準備が大切です。皆さんの心の準備はできていますか。

火の元に気を付けて

命を守る準備が大切

火災から命を守る 10 のポイント

4つの習慣

- ①寝タバコは絶対しない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使う時は火のそばを離れない。
- ④コンセントは、ほこりを清掃し不必要なプラグは抜く。



6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保

- し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練の参加、個別訪問により、地域ぐるみの防火対策を行う。



消防署では、定期的に住宅用火災警報器の調査を行っています。

ご家庭の火災警報器は作動していますか？

平成23年6月から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。火災警報器は火災の発生を熱や煙を感知して早期に住宅内の人に知らせ、火災の死因で最も多い「逃げ遅れ」を軽減してくれます。

平成30年から令和2年までの3年間で、住宅用火災警報器の設置効果は設置をしていない場合と比べて死者数、焼損床面積は約半減、損害額は約4割減となっています。警報器の設置で死亡リスクや損失

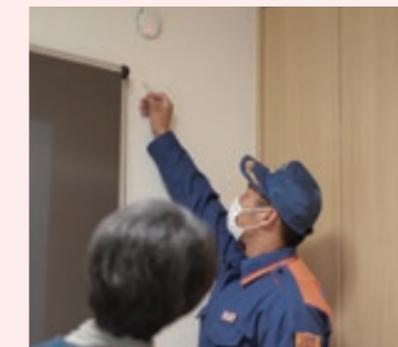
の拡大リスクを大幅に減少させることができます。

設置するだけではいけません。警報器が正しく稼働するか定期点検が必要です。本体のボタンを押すか、付属のひもを引く定期点検を行いましょう。少なくとも年に2回は点検が必要です。反応しない場合はすぐに交換しましょう。

警報器には寿命があります。設置後10年を目安に本体の交換をお願いします。設置年数は設置の時に記入した設置年月日や交換期限で確認できます。記載がない場合は製造年でおよその時期が分かります。

新しく交換する時は生活に適した

機器を選びましょう。火災などの危険に対して、安心できるさまざまな機能を兼ね備えた機器の設置を検討しましょう。





丸桁に垂木を一つひとつ手作業で差し込む。



整然と並ぶ垂木。間隔は垂木の背の寸法である背返し。



建物の要所に伝統工法が用いられている。大安寺はいつでも見学可能。



5月5日上棟式での一コマ。参加者が綱を引っ張り、棟上げを喜び合う。



上棟式に参加した地域住民。「こういう機会に生きて巡り会えてよかった。こんなに太い木は久しぶりに見た。完成を楽しみにしている」と話した。

大安寺（下林）本堂が 170年ぶりに改築

「地域の人が愛され、長く残るものであってほしい」と大安寺本堂の改築に込めた願いを窪田顕脩住職は力強く話した。下林地区を一望できる高台に佇む大安寺は、昨年から本堂解体が開始された。寺院の改築は何百年単位で取り行われる。以前建てられていた本堂は約170年前に建てられた。村上工務店の村上善浩代表は「大安寺本堂の特徴的な工法は二軒丸桁と呼ばれる一番外側の

地

桁の上に垂木を載せ、桔木を吊ることで深い軒を作ることができる。バランスよく部材を組み合わせた、重い屋根を効率的に支えられる」と話す。社寺建築は「瓦」による荘厳で重厚感のある屋根が大きな特長。屋根を支える梁には粘り強い松の木を使っている。木組みの美しさや年を重ねて増す色の艶やかさも社寺建築の魅力。そして、継手は釘の錆による建物の劣化を防ぐため金物を使わず木を掛け合

う。また、木を複数組むことで、遊びが生まれて建物の免震にも繋がる。「天災などの影響で、20年以上前から改築の話があった。寺院の保存・修理には長い時間が掛かる。ここまで来るのにやっとの思いだった」と住職は話す。4月から本格的に工事が始まり、中心となる柱が簷え立ってきた。これから、緻密で細かな作業へ移る。5月5日には、上棟式が執り行われた。「支えてくれる地域の人たち

や大工さんの技術に感謝したい。これから建つ本堂には感謝と期待が込められている。昔の人たちが苦勞して残したものを、今度は私たちが残していく。時代とともに人は変わっていくけれど、思いは形として残る。今後も繋いでいきたい。特に地域の人たちには、大安寺本堂ができていく過程を間近で見てもらい、さまざまなお話を聞いてほしい」と住職は真っ直ぐ前を見据えた。

スイッチとうおん 特別版

古の歴史と共に 新時代へ

大安寺 東温市下林



ここには、歴史がある。
守っていくべきものがある。
見守ってくださる人に
感謝の気持ちを込めて。



最後まで丁寧に植える



1年生に植え方を伝授



地域の人と共に



浅野和雄さん



上林小5・6年生

上林小学校では、毎年、上林資源環境保全会の皆さんから田植えを一から教えてもらう。5月のまだ肌寒い気温の中、5・6年生が準備を始めた。子どもたちの田植え歴は、保育所から通算して7年になる。6年生は、「上林の田植えを下級生に引き継いでいきたいです」と意気込み、田植えが始まった。田植えで行う儀式「サンバイオロシ」で稲の成長と豊作を願ったあと、素足で田んぼに入った。足が痛むほどの冷たさだが、地域の人に教えてもらいながら次々と苗を植える。

田植えの間には、アメンボ、おたまじゃくし、カブトエビ、ミズカマキリなどを見つけて喜ぶ子どもたちの目は輝いていた。5・6年生は下級生に田植えや田んぼの生き物について教える。5・6年生に教えてもらった1年生も「楽しかった」と笑顔を見せた。田植えを終えた6年生は「今年で小学校最後の田植えだったので一つひとつ力を込めて植えていきました。ありがとうございました」と感謝の気持ちを伝えた。

田植えの 伝承リレー

上林小学校
Kamibayashi Elementary School



地域の人に教えてもらう



下級生と最後まで一緒に



田植えを頑張った証



一つずつ丁寧に植える

最高の 米作りを

東谷小学校
Togashidani Elementary School



全身泥だらけ

5月上旬の快晴の日、田植えが行われた。毎年地域の人と一緒に恒例行事となっていた田植え。しかし、昨年度はコロナウイルス感染症の影響を受け、もち米を植えられるのは1列のみだった。「今年は子どもたちが田んぼ一面に苗を植えられるので、楽しみ」。そう話すのは日浦地区に住む浅野和雄さん。「東谷で作るお米は、どこよりも美味しい。米を作って収穫して食べる1年間を味わってほしい」と田植え前の子どもに伝えた。子どもたちは、泥の感覚に声を上げ、足を取られそうになると互いに顔を見せ笑い合った。東谷幼稚園の園児も参加し、始めは泥の感覚に驚いていたが、慣れてくると汚れも気にせず次々と植えていった。地域の人たちから教えてもらいながら、真剣に苗を植える子どもたち。植え終わった子どもたちは「楽しかったです。収穫を楽しみにしています」と地域の人たちに笑顔で伝えた。秋には、収穫したもち米でもちつきを予定している。子どもたちは、収穫を心待ちにして田んぼを後にした。

とうおん SWEETS ライド NEXTTOON's サイクリング

5月15日、学生団体NEXTTOON'sが主催するサイクリングイベントが行われました。市内外から集まった参加者は、自転車に乗り市内のグルメスポットを巡ったり景色を見たりしながら、ゆったりとしたサイクリングを楽しみました。参加者は「イベントで仲間ができて嬉しい、また参加したい」と話しました。



春の自然を見つけよう ツインドームでとことこクラブ

とことこクラブが開催されました。今回は重信ツインドームで春探し。この日は雨が降っていましたが、バッタやカタツムリ、てんとう虫などの生き物や、植物などを見つけました。生き物を見つけた子どもたちは目を輝かせていました。先生が話す生き物の雑学に保護者の人たちも興味深々。親子で新たな発見を楽しみました。



家族で楽しむ ほっちょ市が開催

4月17日、さくらの湯観光物産センターでほっちょ市が開催されました。小物の販売や食品の販売など、普段店で楽しめるものを気軽に楽しむことができます。体験ブースでは、子どもと保護者が一緒に手作りネックレスを作ったり、ブラックボードハウスに落書きをして夢中になって遊びました。

Interview



(左から)
池田 愛央 さん 石山 実結 さん
窪添 陽菜 さん 重松 愛羅 さん

私たちは最初で最後の皿ヶ嶺登山に気合いが入っていました。心も身体も浄化され自然の素晴らしいおいしい空気を吸って最高です!心も癒されたので、明日からも頑張ります。



3年ぶりに開催 全校生徒が春の皿ヶ嶺を登頂

5月10日、天候にも恵まれ3年ぶりに東温高校で「全校チャレンジ皿ヶ嶺登山」が開催されました。学校から皿ヶ嶺登山道入口まではバスで移動し、9時に登り始め、風穴までの往復約10kmの山道を



仲間と励まし合いながら登山を楽しみました。風穴は少し肌寒かったですが、登山後の生徒たちは自然のクーラーのような涼しさに、驚きと感動の声がたくさん聞こえてきました。

中学男子バドミントン 快挙!野中翔斗さん全国5位に

川内中学校3年生の野中翔斗^{しょうと}さんが第22回全日本中学生バドミントン選手権大会で5位に輝きました。県予選では、シングルス・ダブルスともに優勝し、愛媛県選抜チームとして全国大会へ出場しました。幼い頃からバドミントンに没頭してきた野中さん。次なる舞台は中学最後の総体。野中さんの今後の活躍を期待しています。



春の陽気を感じながら 健康づくりの会 春のウォーキング

春の日差しが温かい4月下旬、春のウォーキング大会が開催されました。とうおん健康づくりの会の会員など46人が川内公民館からくぼの泉公園までの約5.6kmのウォーキングを楽しみました。参加した人は、「最近外出する機会が減っていたため、このようにみんなで歩くのは楽しいです」と話しました。

各種分野で40人・2団体受賞 きらめき東温大賞

スポーツ栄誉賞

氏名	分野・成績など
岡山凜之	男子高校ポート 全国シングルスカル優勝

スポーツ（個人）

氏名	分野・成績など
神野心愛	水泳・個人メドレー 200m 四国 10 歳以下女子 1 位
江戸陵太	
江戸謙太	少年野球・中四国大会優勝
清水瑛斗	
八木愛梨	中学女子柔道・個人 52kg 級県大会優勝
林 泰輝	U16 男子三段跳・県大会 1 位
野中翔斗	中学男子バドミントン・ シングルス・ダブルス県大会優勝
田井美月	
北川美桜	中学女子バレーボール・全国準優勝
菊池柊吾	
松岡幹太	少年野球・四国大会優勝
角田愛翔	
川本 昊	ジュニアユースサッカー・県大会優勝
塩田碧泉	U15 フットサル・四国大会優勝
小林琉奈	高校女子 5000m 競歩・県大会 1 位
永井 天	
辻田恭吾	少年男子ソフトボール・四国大会優勝
大北雅久	
井上修吾	高校男子 4 × 100m リレー・県大会 1 位
松下知輝	男子ジュニアビーチバレー・ 県大会優勝
柳生一華	
土川帆香	高校弓道女子団体・県大会優勝

令和3年度「きらめき東温大賞」が発表されました。今年度もさまざまな分野での活躍が光りました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

氏名	分野・成績など
真鍋治人	
高野元就	
小野植雄大	高校男子ソフトボール・県大会優勝
竹内勇作	
井門壮太郎	
丹生谷颯希	
渡部愛梨	高校女子ハンドボール・県大会優勝
山内欣也	高校野球・県大会優勝
永易紀里	高校女子ソフトボール・県大会優勝
朝比奈幸司	大学野球・四国大会優勝
大倉侑莉	大学女子バレーボール・四国大会優勝
大槻日菜	女子フットサル・四国大会優勝
平岡一高	男子テニス 65 歳以上シングル・ 県大会優勝

スポーツ（団体）

氏名	分野・成績など
重信中学校 剣道部	女子剣道・県大会優勝
西岡白寿会	輪投げ競技・県老人クラブ大会優勝

文化芸術（個人）

氏名	分野・成績など
二神弘樹	小学生ピアノ・四国大会 1 位
渡壁希美	県高校文化祭・自然科学部門優秀
近藤百々花	高校科学研究発表・全国最優秀等
矢野陽菜	県高校文化祭・放送部門優秀等

※敬称略

野外活動からさまざまなことを学ぶ 西岡公園でボーイスカウト体験

東温第1団ボーイスカウトの野外活動が行われ、テント設営体験、コンパスと地図を使った宝探し体験、マッチでの火おこしやファイアスターターによる火おこしを学びました。この日は、初めて参加する体験会も兼ねており、子どもたちは初めて見る発火装置に少し怖がりながらも目を輝かせながら火おこしを楽しんでいました。



2年連続全国入賞の快挙！ 全国広報コンクールで2位

愛媛県広報コンクールで特選を受賞した「広報とうおん 10月号」が全国広報コンクール一枚写真の部で入選1席（全国2位）を受賞しました。今年の参加作品は63点。特選を含む入選は13点でした。全国広報コンクールで入選するのは2年連続の快挙。これからも皆さんに愛される広報作りに努めて参ります。



つなぐ棚田遺産選定 井内・河之内の受賞者が訪問

つなぐ棚田遺産に市内の棚田が2カ所選定されたことを受け、井内・河之内の代表者が市長に受賞の報告をしました。両代表者は、感謝の気持ちを述べるとともに、今後の米作りや美しい棚田の景色づくりへの意欲を見せました。今年も各地域で米作りが始まりました。今年も市内で作られるお米に注目です。



おやまのアトリエきずな すきな手マルシェが開催

すきな手マルシェが開かれました。おやまのアトリエきずなさんが行うマルシェは今回で2回目。美しい河之内の風景を眺めながら、彫刻などアートを楽しんだり、アクセサリ小物などの販売品を購入することができます。店舗の外には市内外の飲食店が食事を販売するなど、訪れた客はゆっくりとした時間を過ごしました。

こども館イベント *Event of children's center*

こども館利用時間…①9時30分～11時30分 ②13時～17時30分
よしいのこども館は中学生以上20時まで。▶利用時間は1組2時間程度
でお願いします。※イベントは変更や中止になる場合があります。



今月のスマイル

いわがらこども館 ☎ 960-5003 / 横河原 1368 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	多肉DEハンギングプランター	6月11日④	14時～	12人(抽選)	小学生 ～6/4④
	トランプDEマジック	7月3日⑥	14時～	12人(抽選)	小学生 6/11④～6/25④
「こあらクラブ」	音あそび	6月10日⑤	10時30分～	15人程度(抽選)	乳幼児と保護者 ～6/3⑤
	いわがらDEきんぎょがにけ!!	7月1日⑤	10時30分～	15人程度(抽選)	乳幼児と保護者 6/10⑤～6/24⑤
エンジョイタイム	6月3日⑤	16時～	自由参加	小学生	不要
HAHAタイム「エンジョイ★ピラティス」	6月13日⑥	10時30分～	12人(先着)	18歳までの子の母親	随時
パパ体操	6月19日⑥	10時30分～	自由参加	乳幼児と保護者	不要
ドッジボール教室	6月25日④	14時～	自由参加	小学生	不要
ママのための骨盤ケア	7月4日⑥	10時30分～	7組程度(先着)	0～1歳児と保護者	6/13⑥～

さくらこども館 ☎ 966-6169 / 南方 285 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	多肉DEハンギングプランター	6月12日⑥	14時～	10人(抽選)	小学生 ～6/4④
	トランプDEマジック	7月17日⑥	14時～	10人(抽選)	小学生 6/25④～7/9④
「ばんだクラブ」	感覚あそび	6月17日⑤	10時30分～	15人(抽選)	乳幼児と保護者 ～6/10⑤
	楽器あそび	7月8日⑤	10時30分～	15人(抽選)	乳幼児と保護者 6/17⑤～7/1⑤
パパ体操	6月19日⑥	10時30分～	自由参加	来館者全員	不要
けんだま広場	6月25日④	14時～	自由参加	来館者全員	不要

よしいのこども館 ☎ 955-2026 / 田窪 1071 番地10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「友達タイム」	トランプDEマジック	6月18日④	14時～	15人(抽選)	小学生 ～6/11④
	アロマスプレーづくり	7月9日④	14時～	12人(抽選)	小学生 6/18④～7/2④
「育ジョイタイム」	パパ体操	6月19日⑥	10時30分～	自由参加	乳幼児と保護者 不要
	たなばた	6月23日⑥	10時30分～	15人(抽選)	乳幼児と保護者 ～6/16⑥
	サマースペシャル親子体操	7/6⑥、8⑤	11時～	15人	乳幼児と保護者 不要
よしいのCafe 特別版	クラフト「フェルトケーキ」	6月16日⑥	10時30分～	15人(先着)	18歳までの子の保護者 随時
TEAM よしいの	「トランプDEマジック」	6月18日④	14時～	自由参加	小4～高3 随時
よしいのあそび組	「スポーツリズムトレーニング」	7月10日⑥	10時30分～	10人程度(抽選)	3～5歳児と保護者 6/12⑥～7/3⑥

母子保健事業 ☎ 健康推進課 ☎ 964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
パパママ教室	妊婦とご家族	6月2日⑥	9時30分～
乳幼児相談	乳幼児	6月22日⑥	9時～要予約
7か月児教室	令和3年11月生	6月22日⑥	12時30分～
3歳児健診	平成30年11、12月生	6月15日⑥	個別案内
離乳食教室	令和4年1、2月生	6月7日⑥	9時30分～

ファミサポ広場 ☎ 990-1130

開催日	時間	会場
6月20日⑥	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

ファミリーサポートセンターとうおんでは、協力会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

イベントスナップ *Event Snapshot*

今日はどんなおはなし?



市内のこども館では、「おはなし会」で絵本の読み聞かせをしています♪

この日は「へんなかお」の絵本を読みました。子どもたちは真剣な顔で絵本に夢中になっていました。



うちの子育て *Enjoy parenting Voice 12*

翔太さん 美洋さん 一榎ちゃん 涼榎ちゃん
しょうた・みひろ・いちか・すずか(播磨台団地)

一榎も涼榎も夏生まれなので夏らしい名前になりました。2人の名前には「榎」という字には、2人で協力して生きてほしいという意味が込められています。一榎はとにかくずっと動いて遊んでいます。特に水遊びが好きです。涼榎は6月で1歳になります。最近よくつかまり立ちをしています。お姉ちゃんのこと好きで、いつも朝は起こしに行っています。これからも、伸び伸びと好きなことを自由にしてほしいです。



子育てカレンダー

●地域子育て支援センター ☎ 990-1227 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝休館
●社会福祉協議会 ☎ 955-5535 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月			1	2	3	4
			おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場	びよびよ 親子体操	
5	6	7	8	9	10	11
おはなし		あおぞら すくすく	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場 園開放	親子体操 びよびよ	
12	13	14	15	16	17	18
			おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場 園開放	親子体操 びよびよ	
19	20	21	22	23	24	25
おはなし		あおぞら すくすく びよびよ	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 園開放	親子体操	
26	27	28	29	30		
		あおぞら すくすく	赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら ふたごサークル		

※保育所幼稚園で開催する「びよびよ」と親子遊びの広場は事前予約が必要です。

すくすく	中 公：7-21⑩10時 福祉館：14-28⑩10時	おはなし	11時 いわがら：第1-3⑥ さくら：第2-4⑥ よしいの：第1-3⑥	びよびよ	9時30分 1⑥ 横河原集会所 3⑥ 野田集会所 8⑥ 川内保育園 10⑥ 中央公民館 15⑥ 北吉井幼稚園 17⑥ 田窪集会所 21⑥ 南吉井第二保育所 22⑥ 拝志保育所 27⑥ いわがらこども館 29⑥ 北方東公民館	学年別広場	あおぞらルーム 9時 2⑥ R3年度生 9⑥ R2年度生 16⑥ R元年度生	ふたごサークル	あおぞらルーム 9時
あおぞら	あおぞらルーム：⑩9時 さくら：⑩9時30分	親子体操	11時 いわがら：第2-4-5⑥ 第2以外の⑥ さくら：第1-3-5⑥ 第3以外の⑥ よしいの：毎週⑥、⑦	赤ちゃん広場	あおぞらルーム 9時	園開放	9時30分 8⑥ 重信幼 9⑥ 東谷幼 15⑥ 北吉井幼 22⑥ 川上幼	ばばママサークル	あおぞらルーム 9時
赤ちゃん広場	あおぞらルーム 9時							親子遊び	あおぞらルーム 10時

読書のススメ *Letter from Library*



東温高校 図書委員の皆さんのオススメ本をご紹介します。



三好 拓也さん (3年)



君は月夜に光輝く
著/佐野徹夜

主人公の拓也と同級生のみみずは病気で死ぬまでにやりたいことを拓也に伝える。余命わずかな彼女の話す言葉はリアリティのあるものでした。



味村 由都さん (2年)



最後の医者は
雨上がりの空に君を願う
著/二宮敦人

残された日々を懸命に生きる患者と医者の葛藤の物語。医者の桐子と患者の掛け合いの中で最後の言葉にハッとさせられました。

6月のかぼちゃん号 (移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	13、27㊟
希望の館・樋口・横河原	14、28㊟
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	22㊟
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	9、23㊟
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	10、24金
北方・松瀬川・南方	18㊟
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	19㊟
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	11、25㊟
南方・吉久・井内・則之内乙	12、26㊟
北吉井小学校・北吉井幼稚園	20㊟
川上小学校・川上幼稚園	21㊟
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	1、15㊟
拜志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	2、16㊟
南吉井小学校・重信幼稚園	17金

●広域カード(いのとんカード)を利用の人について図書館の利用方法が変わります。最大6冊貸出可能。新着本、AV資料、大型絵本が貸出できるようになります。開始時期は改めてお知らせします。

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

3年目が始まりました

地域おこし協力隊井内担当の岩橋です。春から山間部はお米作りの準備が始まりました。特にこの時期は、雑草がよく伸びて草刈りに苦労しています。今はイベントは少ないですが、今年は何かのイベントに参加、企画していきたいと思っています。



つ、いろんな人たちに楽しんでもらえるようなことができればと思います。

散歩に出かけよう *Let's Go for a walk!*



滑川溪谷は新緑が鮮やかな時期になりました。駐車場から20分ほど溪谷を歩きながら、最終地点に向かうのも楽しいですが、駐車場から徒歩5分ほどの場所でも水が流れる場所があり、水量が少ない時には、小さな子どもさんでも遊べます。これからの時期、新緑と涼を求めて、滑川の雄大な自然を肌で感じてみてはいかがでしょうか。

CREATOR'S FILE #10

末光 真理子さん (42)

すえみつ・まりこ (南野田)

すえのわ 代表

「自分のアレルギーがきっかけで食材に興味を持ち始めました」そう語る末光さん。末光さんは安心して食べられる地元で育ったもの、季節のものにこだわった食材で調理したものをマルシェなどで販売している。「元々、料理は好きでした。料理をする中で自分の体に合うものが分かってきました」。末光さんは現在、有機生協の理事も務め、体に良い食材の推進

活動を行う。「クッキー作り、プレゼントしたときに『あなたの料理はおしゃれだね』と言われたことがあります。料理は作った人の性格が出ると気付かされ、作ることに面白さを感じてきました。毎日食べても飽きない、3食の食事のようなお菓子作りを意識してこれからは作ってみたいですね。お菓子を食べた人に笑顔になってもらいたい」と微笑んだ。



Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分 / ☎964-0701
休館日6㊟、13㊟、19㊟、20㊟、27㊟、30㊟

雨滝イスの木群生

毎年、数多くの虫が飛び交う河之内地区の雨滝では、「雨滝イスの木群生(昭和38年4月1日有形文化財指定)」が見られる。イスの木とは、暖地に自生するマンサク科の常緑高木で、大きいものでは20mに達する。枝や葉にはよく虫こぶが付き、笛のように吹くと「ヒョウ、ヒョウ」と鳴ることから「ひよんの木」とも呼ばれる。雨滝は、古くは雨乞いの祈禱が行われた地で、白



猪の滝や唐岬の滝の水を集める滝つぼは、昼間でも暗く水音を響かせている。

催しもの・展示

常設展示「東温の歴史」

第1展示室を一部リニューアルし、『伊豫國圖』(複製資料)と西岡焼の鉢を公開しています。

◇期間：常時◇場所：歴史民俗資料館第1展示室

郷土史講座

◇日時：6月25日(土)13時30分～15時◇場所：川内公民館第1会議室◇講演：「東温市の地名

と地形・地質について」講師：高橋 治郎先生(愛媛大学名誉教授)◇聴講料：無料◇定員：40人(先着・要予約)◇申込：6月11日(土)9時30分

歴史民俗資料館収蔵庫ご案内

暮らしの道具、農業などの生業の道具、学校や役場で使われた道具、遺跡から発掘した土器など東温市の歴史を語る資料を保存する収蔵庫です。見学予約などは歴史民俗資料館までお問い合わせください。

Toon baby studio

わがやのこんし。
おたんじょうびおめでとう。



藤 那波ちゃん
とう・なのは(志津川南)

6月13日生まれ

お誕生日おめでとう！
これからもお姉ちゃんと
仲良く、すくすくと育ててね♡

初めてのお誕生日を 広報でお祝いしませんか？

- ▶次号対象…2021年7月生
- ▶締切…6月10日(金)▶必要事項…①行政区(お住まいの地区)②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ(30字程度)⑤写真を送ってください。
- ▶宛先…soumka@city.toon.ehime.jp
- ※件名「満1歳掲載依頼」
- InstagramのDMも可。

Healthy my life! vol.42 元気のヒケツ

日野 利徳さん (79)
ひの・りとく (則之内西)

日野さんが本格的に体を動かすようになったのは、20年前。「運動を始めたものの、いざ体を動かした始めたたらモチベーションの維持が大変でした。だから、目に見えるようにすればよいと思い日々の体の状態や活動を記録してみました」。記録表には体温、血圧、心拍数、体重、体脂肪率、歩数、トレーニングなどの数値が10年近く前から毎日欠かさず記

されている。10年間の記録表は大学で紹介された。「仕事を辞めてから、自分の周りのことをじっくりと見つめていきました。自分が元気していると、いろいろな人に声をかけてもらえます」。その中の一つが西谷小学校での見守り隊「りとくさん」と小学生から親しまれています。さまざまな活動を通して出会った人たちは私の活力です」と目を輝かせた。



輝け!! My TEAM

You can make it! vol.44

日本ボーイスカウト愛媛県連盟
東温第1団

団委員長：菅野 栄治 委員長
メンバー：11人

平成29年に発足した日本ボーイスカウト愛媛県連盟東温第1団。年齢によって所属する呼び名が変わる。東温第1団はカブスカウト(小3～小5)4人、ボーイスカウト(小6～中3)3人、ベンチャースカウト(高1～)4名が在籍する。

入隊して10年になるベンチャースカウトの稲井祐人さんは「カブスカウトからボーイスカウトになる頃には自分でロープワークし、やぐらの設営などできるようになり、ベンチャースカウトでは高度な野外活動に挑戦できるようになります」と笑顔で話した。小学校1年生から男女誰でも参加でき、月に2回の活動では体験も可能だ。

(取材日：5月15日)



帰りのひと時を笑顔で迎える日野さん



西谷小学校下校中の子どもたちとハイタッチに変わる肘タッチ

まちの掲示板 Bulletin board

皆さんの投稿を掲載します。
投稿はメールやSNSをご利用ください。
☎広報担当☎964-4400

6月5日(日) ichi.494 マルシェ開催

白猪の滝公園でichi.494マルシェが開催されます。市内外から販売される商品をぜひお手に取ってみてください。
◇日時…6月5日(日)10時～15時
◇場所…白猪の滝公園



菖蒲園が今年も開園 6月4日(土)～

今年も白猪の滝公園内の菖蒲園が開園します。青や白の色とりどりの花が咲き誇る菖蒲と紫陽花のコラボレーションをお楽しみください。
◇日時…6月4日(土)～

情報BOX

LOCAL NEWS & LOCAL INFORMATION

市外局番(089)

陸海空自衛官募集。詳しくはお問い合わせを。☎松山募集案内所☎947-3040

催し・イベント

天文講座 夏の星を見よう

夏の三角や夏の星座などを観測します。雨天時はプラネタリウム室で解説を行います。
◇日程：7月30日①19時30分～21時◇場所：図書館本館◇定員：15人（抽選・小学生以下は保護者同伴）◇費用：無料◇申込期間：6月24日①～7月15日①
☎図書館☎964・3414

教科書展示のご案内

東温市の小中学校で使用している教科書の展示会を開催します。
◇日程：6月1日①～20日①◇場所：図書館本館2階
☎図書館☎964・3414

【歯周疾患検診】 健康な歯を手に入れよう

健康な歯を保つには歯みがきと定期的な検診が大切です。対象者には受診票をお送りしています。指定医療機関を予約の上受診してください。
◇対象者：令和5年3月末で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人◇受診期限：令和5年2月28日①◇持参物：検診受診票、検診料500円、健康保険証
☎健康推進課☎964・4407

第1回人権セミナー

◇日時：6月21日①13時30分～15時30分◇場所：中央公民館◇講師：愛媛県人権問題研修講師 中村 和憲 先生◇費用：無料(申込不要)
☎中央公民館☎964・1500

剪定基礎講習会

◇日時：6月22日①～24日①10時～15時◇場所：中央公民館ほか◇対象：市在住の60歳以上で受講後、当会員として就業できる人。既会員で職種転換希望の人、また昨年度就業していない人
◆6月の納税：6月は市県民税第1期、国民健康保険税第1期の納期です。納期限は6月30日①です。期限内に納付をお願いします。☎税務課☎964・4403

第14回市民バレーボール大会開催

家族や友人などたくさんの方の声援をお待ちしています。
◇日時：6月26日①8時30分◇場所：ツインドーム重信ほか
☎中央公民館☎964・1500

緑のカーテンコンテンツにご参加ください

地球温暖化対策の一環で緑のカーテンコンテストを実施します。最優秀賞は特産品セット、優秀賞はのんグッズを贈呈します。参加賞あり。
◇応募方法：応募用紙（市HPまたは窓口で入手可）に必要事項を記入し、緑のカーテンの設置状況がわかる写真2枚を添付して担当課へご提出ください。
◇応募対象：市内に緑のカーテンを設置している人◇応募期限：9月30日①必着
☎環境保全課☎964・4415

自然とふれあうおさんぽ会 とことこクラブ

小さなお子さんが自然と触れ合うお散歩会です。※要予約
◇日時：7月13日①10時30分～12時◇場所：かすみの森公園◇申込締切：7月11日①

東温市民大学

講演会とミュージカルの観劇を行います。
◇日時：7月3日①13時～◇場所：坊つちゃん劇場◇講演：「万次郎の生死から見たジョン万スピリット」講師：土佐清水 市史編さん室 田村 公利 室長◇観劇：「ジョンマイラブ」ジョン万次郎と鉄の7年―◇料金：1,800円◇チケット販売：中央公民館、川内公民館窓口◇販売開始：6月6日①10時
☎生涯学習課☎964・1500

男女共同参画 社会づくり推進県民大会

当日はオンラインによるライブ配信、終了後はアーカイブ配信を予定しています。できるだけ

環境保全課☎964・4415

あなたの体力や運動能力 測定してみませんか

新体力テストを実施します。参加希望の人は当日都合の良い会場にお越しください。
◇日時：①7月6日①、②13日①②両日19時30分～21時30分◇場所：①川上小学校体育館②南吉井小学校体育館◇測定内容：握力、上体おこし、長座体前屈、反復横跳び、往復持久走、立ち幅跳び◇対象者：市内在住の健康な人◇費用：無料
☎生涯学習課☎964・1500

教室・講座・相談

骨粗鬆症検診で 普段の生活を整えよう

骨密度を調べて運動や食生活を直し、骨量の減少を防ぎましょう。対象者には5月末に受診票をお送りします。指定医療機関を予約のうえ受診してください。
◇対象者：令和5年3月末で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性◇受診期限：令和5年2月28日①◇持参物：検診受診票、検診料

後期高齢者歯科口腔 健康診査クーポン券の送付

無料の歯科口腔健診を実施しています。県後期高齢者医療広域連合に電話でお申し込みください。クーポン券、登録歯科医院一覧表等を郵送します。
◇対象者：愛媛県後期高齢者医療の被保険者。ただし以下の人は対象外①病院又は診療所に6か月以上継続して入院している②障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、

支援・助成

倒壊の恐れがある空き家を 除却する費用を補助します

交付決定前に契約又は着手した場合に補助対象になります。詳しくは担当課まで。
◇対象住宅：以下の全てに該当する住宅①市内にある住居用建築物で居住等に使用されず、おらず今後も使用見込みがない②住宅地区改良法に基づく不良度判定で評価の合計が100以上(現地調査で判定)③建築物が2戸以上並立する道路の沿道にある、又は緊急輸送道路の沿道である④倒壊すれば前面道路を塞ぎ避難等に支障をきたすおそれがある⑤公共工事による移転、建替えその他補償の対象になっていない◇補助額：①補助対象経費の5分の

予約を忘れずに 各種健康診査の申込

下記方法でご予約ください。
WEB予約
◇申込開始…6月21日①～
◇予約先…<https://www.kensinportal.jp/ehime/toon/2022/>

電話予約(集団健診)
◇申込開始…6月21日①～
◇予約先…☎0120-489-355

電話予約(ドック・施設検診)
◇予約先…愛媛県総合保健協会
☎089-987-8201/愛媛県厚生連
健診センター☎0120-874-702

生活習慣を見直して 糖尿病を予防

1,000円、健康保険証
☎健康推進課☎964・4407
糖尿病は、自覚症状が現れにくく、症状が進行すると合併症を起こすなど、やっかいな病気です。予防教室では、定期的な体重、血圧測定を行い、調理実習や運動で実践的に生活習慣を見直すことができます。◇会場：総合保健福祉センター等◇対象：①健康診査等の結果でHbA1c(NGSP値)が5.6～6.9%②30～69歳で血糖を下げる薬を服用していない市民◇定員：30人(要予約)◇費用：200円(全受講分)◇申込期限：6月13日①
☎健康推進課☎964・4407

初心者歓迎 スマホ相談会・体験会

講座名	スマホ教室	スマホ相談会	スマホ体験会
日程	①6月14日① ②7月12日①	①6月9日①、21日① ②6月17日①	
場所	①中央公民館、②川内公民館		
時間	14時～16時	11時～12時	13時～14時
内容	LINE講座	質問・相談	スマホ体験
定員	15人程度(抽選)	12人程度(抽選)	
申込期限	各回1週間前の正午まで		

児童手当(特例給付)の 所得上限が設けられました

令和4年10月支給分(6月分)から右表のとおり新たに児童手当(特例給付)に所得上限が設けられました。受給者の所得額が所得上限以上になると、資格が消滅し、10月支給分以降の児童手当(特例給付)は支給されません。手当が支給されなくなった後、所得が上限限度額以下になった場合は、認定請求書を提出すると再度支給対象となります。

扶養親族の数	所得制限 限度額(万円)	所得上限 限度額(万円)
0人	622	858
1人	660	896
2人	698	934
3人	736	972
4人	774	1,010
5人	812	1,048

**吹付アスベスト
含有調査費用を補助します**

住宅・建築物の吹付け建材におけるアスベスト含有調査費用を補助します(除去費用は対象外)。

- ◇対象物：市内にある民間建築物
- ◇補助対象者：対象建築物の所有者
- ◇補助額：1棟につき限度25万円
- ◇受付期間：4月18日(月)～令和5年1月31日(火)
- ◎都市整備課 ☎964・4412

若年がん患者の在宅療養を支援します

訪問サービスや福祉用具の利用料を助成する制度です。

- ◇内容：訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与又は購入(対象品目指定あり)
- ◇対象者：以下の全てに該当する人①市内在住で20歳以上40歳未満、又は18歳以上20歳未満の人のうち小児慢性特定疾病医療費助成事業の認定を受けられない人②回復の見込みがない状態に至ったと医師が判断したがん患者③在宅療養上の生活支援又は介護が必要な人④他の事業で同様のサービスが受けられない人
- ◇助成金額：月額サービス利用料の9割(上限6万円)
- ◇申請方法：利用申請書と主治医意見書を担当窓

口に提出(必要書類は市HPで入手可)

◎健康推進課 ☎964・4407

募集・申請

**シェイクスピア劇
市民キャストを募集**

9月23日(金)～25日(日)開催予定の演劇公演の市民キャストを募集します。

- ◇オーディション：7月2日(土)
- (東温アートヴィレッジセンター)
- ◇募集人数：15人程度
- ◇応募条件：16歳以上、演劇経験不問。7月・8月の平日週3日程度と④午後。9月は上記に加え⑤午後の稽古に参加可能な人。
- ◎東温アートヴィレッジセンター ☎990・7210

**住民税非課税世帯等への
臨時特別給付金を給付**

既に給付を受けた世帯は対象外です。

- ◇支給額：1世帯当たり10万円
- ◇対象世帯：コロナ禍により収入が減少し、令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯
- ◇申請方法：申請書類(市HPで入手可)と確定申告や源

泉徴収票など収入が分かる書類の写しを添付し提出

◎申込期限：9月30日(金)

◎社会福祉課 ☎964・4406

**子ども・子育て会議
委員を募集**

◇任期：委嘱日から2年間

- ◇応募資格：市内在住の20歳以上の人で平日の日の中の会議に出席できる人
- ◇日時：不定期(年数回程度)の平日
- ◇場所：東温市役所
- ◇内容：保育施設等の利用定員、子育て支援事業及びその計画に関すること
- ◇募集人数：1人
- ◇応募方法：履歴書、応募理由を記載した作文(400字程度)を担当課まで持参又は郵送
- ◇募集期限：6月30日(必着)
- ◎保育幼稚園課 ☎964・4484

お知らせ

**マイナンバーカード取得で
ポイントを受け取ろう**

9月末までにマイナンバーカードの申請をされる人を対象にマイナンバー第2弾を実施中。マイナンバー取得のための設定支援窓口を市役所1階に設置しています。

令和4年度から左図路線に路面標示を行う予定です。

◎建設課 ☎964・4472

**児童手当現況届の
提出が不要になりました**

児童手当等を引き続き受ける要件を確認する現況届は提出不要になりました。ただし、受給状況を公簿等で確認できない人については引き続き現況届の提出が必要です。提出がない場合は6月以降の手当が受けられません。また、3歳未満の児童を養育している人の被用者区分に変更があった場合(退職等で健康保険証が変更になった場合等)は窓口で変更届を提出する必要があります。

◇提出先：対象者には6月初旬に郵送します。担当課又は川

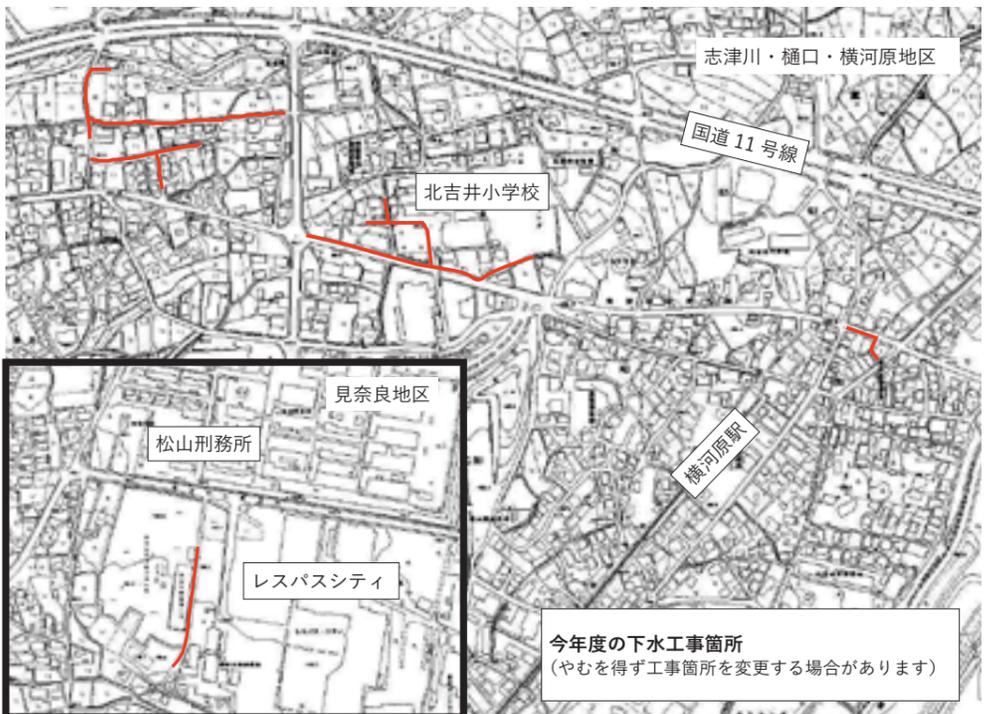
内支所へ提出してください(郵送可)

◎社会福祉課 ☎964・4406

**ストレッチで健康づくり
運動教室の参加者を募集**

短期集中の運動教室です。自身の健康づくりのため、ご参加お待ちしております。参加無料。

- ◇対象者：65歳以上の市内在住者
- ◇講座内容：①身体の柔軟性を高めるストレッチ②筋力トレーニング③バランスボールを使った運動
- ◇申込方法：長寿介護課、川内支所、市社会福祉協議会いずれかにお越しください。
- ◇申込期限：6月24日(金)(抽選)
- ◇教室日程：下表のとおり。
- ◎長寿介護課 ☎964・4408
- ◎社会福祉協議会 ☎955・5535



今年度の下水道工事箇所
(やむを得ず工事箇所を変更する場合があります)

**下水道工事に
ご協力ください**

生活環境の改善や河川等の水質保全のため、下水道整備(右図箇所)を進めています。また下水道整備に伴い志津川及び



現状把握調査を実施します

新型コロナウイルス感染症や原材料価格の高騰等の影響を

受けながらも事業活動に取り組む市内中小零細企業等の現状把握調査を実施します。調査は市委託「(株)東京商工リサーチ」の調査員が市内全事業所を直接訪問し、アンケート調査を実施します。ご協力をお願いします。

◎調査について ☎945・2121

◎制度について ☎地域活力創出課 ☎964・4414

**自転車の路面標示が
整備されます**

自転車に優しいまちづくりを目指し、東温市自転車活用推進計画が策定されました。

愛媛プロスポーツ 6月

愛媛 FC

会場：ニンジニアスタジアム
18①18時～ VS 松本山雅 FC
25①19時～ VS 鹿児島ユナイテッド FC

お得に観戦できます。◇日時…6月18日①18時～◇料金…B自由席が高校生以下無料、一般1,000円◇申込…専用サイト、中央公民館、川内公民館

愛媛 FCレディース

会場：県総合運動公園球技場
12①13時～ VS 朝日インテック・ラブブリッジ名古屋

FC今治

会場：ありがとうサービス、夢スタジアム
5①13時～ VS 愛媛 FC
12①16時～ VS S C 相模原
26①16時半～ VS アスクラロ沼津

愛媛マンドリンパイレーツ

会場：坊っちゃんスタジアム
25①14時～ VS 高知ファイティングドッグス

お得に観戦できます。特産品が当たるお楽しみ抽選会あり。球団HPから中継を無料で視聴できます。◇料金…高校生以下無料

重信教室 (全14回)		川内教室 (全14回)	
開催日	7/25(月)、29(金) 8/1(月)、8(月)、10(水)、12(金)、17(水)、19(金)、24(水)、26(金)、29(月)、31(水)	開催日	7/29(金) 8/2(火)、3(水)、5(金)、9(火)、10(水)、17(水)、19(金)、23(火)、24(水)、26(金)、30(火)、31(水)
場所	総合保健福祉センター3階会議室	場所	川内健康センター2階
時間	9時30分～11時30分	時間	14時～16時

令和5年度新規採用職員募集

- ◇日程 (1次試験) 7月24日⑧ 9時～
- ◇会場 東温市役所ほか
- ◇申込期間 6月1日⑧～6月14日⑧ 当日消印有効
(土日を除く8時30分～17時15分)

- ◇申込先 (郵送又は持参)
〒791-0292 東温市見奈良530番地1
東温市役所 総務部総務課 人事係

- ◇試験区分 採用予定数は若干名。併願不可

- ◇提出書類
試験申込書(指定用紙・写真添付)
☎総務課人事係 ☎964-4400

職種	上級行政職	上級土木職
受験資格	①日本国籍を有する人 ②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人 ③東温市に納付すべき市税等に未納がない人 平成5年4月2日～平成13年4月1日生まれの人	
第1次試験	教養試験 専門試験(行政) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験(土木) 一般性格適性検査
第2次試験	作文試験、面接試験 集団討論試験	作文試験、面接試験

応募方法など詳細はHPをご覧ください



令和3年は県内で15件の土砂災害が発生しました。土砂災害から身を守るための3つのこと

①市防災マップを使って、居住地周辺の危険場所や避難場所を確認しましょう。②雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意しましょう。土砂災害警戒情報等はインターネット「愛媛県河川・砂防情報システム」で確認できます。③がけ下や溪流沿いなどにお住まいの方は、土砂災害警戒情報が出たら早めに避難所など安全な場所に避難してください。

④建設課 ☎964-4472

ご利用ください 木造住宅の耐震診断・耐震改修の費用を補助

事業名	耐震診断技術者派遣 ^{※1}	耐震診断	耐震改修
対象住宅	昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の一戸建てで、延べ面積が500㎡以下の木造住宅		左記の診断の結果「倒壊する可能性がある又は高い」と判定され、改修後「倒壊しない又は一応倒壊しない」と評価された木造住宅
補助額	費用の2/3(限度額2万円)		費用の4/5(限度額100万円)
補助戸数	15戸(先着) ^{※2}	3戸(先着)	10戸(先着)
条件	令和5年2月末日までに完了すること		

※1 診断結果に対する評価料は実費 ※2 派遣戸数 ☎都市整備課 ☎964-4412

新型コロナウイルス 4回目接種が始まります

最新情報は市HPでご確認ください

新型コロナウイルス感染症の重症化予防のため、4回目のワクチン接種を開始します。接種の日程等は現在調整中です。決まり次第お知らせします。

◇対象者
①60歳以上の人②18歳以上60歳未満の人で基礎疾患を有する人や重症化リスクが高いと医師が認める人※

◇使用ワクチン
ファイザー社製及びモデルナ社製ワクチン

◇接種券の発送
60歳以上の方は接種間隔が5か月以上経過した人から順次発送します。

◇接種券発行申請が必要な人
基礎疾患を有する人で4回目接種を希望する人は事前申し込みが必要です。メール・FAX・郵送・持参により受付します。一部申請不要な人※がいます。
※詳しくはHPをご覧ください。

☎新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎089-907-6116 / FAX 089-964-0064

重信幼稚園で 満3歳児保育が始まります

☎保育幼稚園課 ☎964-4484

重信幼稚園では3歳の誕生日を迎えたお子さんの翌月から入園受け入れ(満3歳児保育)を、7月1日から実施します。定員を超える応募があった場合は調整を行います。

◇入園資格…市在住で、令和4年度の途中に満3歳に達する幼児(3歳の誕生日の翌月から入園可)

◇応募手続…①子どものための教育・保育給付認定(現況届)申請書兼入所申込書②子育てのための施設等利用給付認定(現況届)・変更申請書(満3歳児のうち、保育の必要性があり市町村民税非課税世帯のみ)③生活習慣についてのアンケート

を該当幼稚園に提出。なお、既に他区域から東谷、西谷幼稚園へ応募されている人は提出済み園を通じて転園希望をお伝えください。

幼稚園名	定員	通園区域	問い合わせ
重信幼稚園	15人	山之内、樋口、横河原、志津川、志津川南(1～7丁目)、西岡、見奈良、田窪、牛淵、南野田、北野田、野田(1～3丁目)、上林、下林、上村	☎964-3092
川上幼稚園	15人	松瀬川、北方、南方、吉久	☎966-3755
東谷幼稚園※	5人	明河、滑川、川之内、則之内の一部	☎966-3708
西谷幼稚園※	5人	井内、則之内の一部	☎966-5850

※他区域からの通園可

■6月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間(①10:00～②13:30～)
2 ㊤	①保免集会所、②山之内集会所
6 ㊤	①横瀬団地集会所 ②樋口集会所、上村集会所
7 ㊤	①中央公民館(牛淵団地集会所)、上樋集会所 ②田窪団地集会所、下林集会所
9 ㊤	①西岡公民館、南方東公民館 ②井口集会所
13 ㊤	①田窪集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、南野田公民館、土谷公民館
14 ㊤	①北方東公民館 ②見奈良集会所、町西公民館
16 ㊤	①保免集会所、②山之内集会所
20 ㊤	①上林公民館、横瀬団地集会所 ②樋口集会所、上村集会所
21 ㊤	①中央公民館(牛淵団地集会所)、上樋集会所 ②見奈良集会所、田窪団地集会所
23 ㊤	①南方東公民館、②井口集会所
27 ㊤	①田窪集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、南野田公民館、土谷公民館
28 ㊤	①北方東公民館 ②下林集会所、町西公民館
30 ㊤	①西岡公民館、②山之内集会所

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課介護給付係☎964-4408

■6月の休日当番医

日	医療機関名	電話
5㊤	訪問診療クリニック六花	948-4677
12㊤	山本内科胃腸科	966-2066
19㊤	愛媛医療センター	964-2411
26㊤	中野クリニック	960-5800

診察時間9時～17時。
休憩時間は各機関に問い合わせを。

■愛媛県子ども医療電話相談

子どもの急病等は子ども医療電話相談でアドバイスします。☎#8000

■行政相談(無料)

日	時間	場所
8㊤	13:00～	福祉館
23㊤	13:00～	東温市役所

㊤総務課☎964-4400

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
1㊤	13:00～	東温市役所

㊤社会福祉課☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	9㊤	13:00～	サードプレイスふれあい
	23㊤	13:00～	総合保健福祉センター
弁護士相談※	7㊤	13:30～	
司法書士相談※	24㊤	13:30～	
行政書士相談※	15㊤	13:30～	
土地家屋調査士相談※	1㊤	13:30～	
税理士相談※	16㊤	13:30～	

㊤社会福祉協議会☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	16㊤	19:00～	福祉館
各種相談	22㊤	10:00～ 13:30～	

㊤福祉館☎966-3306

■「大人も手を上げよう」運動

6月1日㊤から「大人も手を上げよう」運動が実施されます。県内で発生している交通事故のうち約3割が道路横断中に発生しています。道路横断者は、ドライバーに対し横断する意思表示を行い、歩行者自身が道路横断中の交通事故防止に努めていきましょう。道路を横断するときには、「手を上げる」横断旗を使用する」など周囲の安全をよく確認して横断しましょう。

㊤松山南交通安全協会☎958-6558

■6月の献血バス運行

日	時間	場所
18㊤	9:30～13:00 14:00～16:30	フジグラン重信
30㊤	9:15～10:45	(株)横崎製作所
	14:45～16:30	四国乳業(株)本社工場

㊤県赤十字血液センター☎973-0700

■病態別栄養相談

日	時間	場所
3㊤ 17㊤	9:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤健康推進課☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
16㊤	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人

㊤健康推進課☎964-4407

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
18㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
18㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター☎955-0150

■精神障がい者家族会「とうおん会」

「とうおん会」は精神障がいをもつ人の家族の会です。当事者やその家族などが集まって話し合いや研修会をしたりして交流を深めます。

◇開催日時…概ね第4㊤13時30分～

◇開催場所…総合保健福祉センター

㊤健康推進課☎964-4407

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード交付事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。
◇実施日…6月12日㊤◇開庁時間・場所…9時～16時30分・東温市役所
㊤市民課☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日
◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)
㊤市民課☎964-4404

■消費税インボイス制度説明会

電話で事前に予約してください。
◇日時…6月27日㊤14時～14時50分(登録申請相談会)16時～16時50分(制度説明会)◇場所…松山税務署4階大会議室(松山市)
㊤松山税務署☎941-9121

■LGBT電話相談・面接相談

申込方法などは県HPまで。
◇電話相談…☎070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2㊤、第4㊤18時～21時30分
㊤県人権対策課☎912-2455

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県HPまで。
◇開設日時…①毎週㊤13時30分～16時30分、②毎週㊤13時～17時◇電話番号…①愛大医学部附属病院☎080-7028-9836 ②(一社)愛媛助産師会☎080-4359-8187

■公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。
㊤松山合同公証役場☎941-3871

◇食品ごみ減量アイデア

調理時の野菜くずは畑の肥料として使用する。(70代女性)

■6月のごみカレンダー

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。その他の燃やさないごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん/金属/ガラス類	蛍光灯/鏡	乾電池/体温計
樋口	㊤㊤	7・21	12・26	19	5		5・12 19・26
上村	㊤㊤	9・23					5
横河原	㊤㊤	7・21	12・26	26	5・19	5	5・12 19・26
八反地	㊤㊤	7・21					5
田窪※	㊤㊤ ㊤㊤ ㊤㊤	7・21 11・25 9・23					5
志津川(八反地除く) 志津川南	㊤㊤	7・21	12・26	5・19	5	5	5・12 19・26
見奈良			19・22	19	5・19	5	5
田窪団地	㊤㊤	9・23					5
下林			22	19・22	5・19	5	19・22
牛淵団地	㊤㊤	11・25					22
新村	㊤㊤	11・25					5
山之内	㊤㊤	7・21	22	19・22	5・19	5	5・12 19・26
西岡※	㊤㊤ ㊤㊤	7・21 11・25					5
牛淵・上樋 播磨台団地 南野田・北野田 北野台団地	㊤㊤	11・25	22	19・22	5・19	5	5・12 19・26 22・26
上林	㊤㊤	9・23					

※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	11・25	7・21	20	13	27
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	9・23	8・22	21	14	28
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	7・21	6・20	22	15	29

暮らしの相談窓口(市外局番089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター☎955-0150/在宅介護支援センター長安☎964-8555/在宅介護支援センターみゆげ☎955-1717/在宅介護支援センターウェルケア重信☎955-0300/在宅介護支援センターガリラヤ荘☎966-6250/在宅介護支援センター希望の館☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル☎0570-0556-14 みんなの人権110番☎0570-003-110 子どもの人権110番☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所)☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会)☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556	外国人権相談ダイヤル☎0570-090-911
よりそいホットライン☎0120-279-338	女性の人権ホットライン☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル☎189	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会)☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783	多重債務ホットライン☎0570-031640

東温市消費生活相談員
武田咲枝 相談員

出会い系サイトやマッチングアプリ等を使った投資詐欺が急増しています。アプリで自称外国人経営者と出会い、「妻」と呼ばれるようになった。仲を深めると、インターネット投資を勧められ、少額を投資すると利益が出て出金できた。さらに多額を投資するための消費者金融から500万円を借り入れ投資した。出金しようとする、保証金を請求され50万円を借り入れた。相手に相談したところ、連絡が取れなくなったという相談がありました。投資したが出金できない相談が増えていきます。運営事業者の実態が掴めない場合、被害回復は困難です。手口にピンときたら、それ以上支払わないようにしましょう。

㊤市消費生活相談窓口☎964-4400◇相談時間8時30分～17時15分

アプリ等を使ったロマンス投資詐欺に注意



消費者力UP通信 vol.177

特集
火事が起きたら
そのときあなたは

心に響くアナウンスを



済美平成中等教育学校6年
矢野 陽菜さん(西岡)
Haruna Yano

キラリ東温この人なう No.90

輝く人にインタビュー

済美平成中等教育学校6年生の矢野陽菜さん(17)は、第35回愛媛県高等学校総合文化祭の放送部門(アナウンス)で優秀を受賞、前期課程には英語弁論大会の県大会優勝など数々の輝かしい成績を残してきた。

幼い頃から英語を話すことが好きで、興味のあるものに夢中になって取り組んでいた矢野さん。前期課程から放送部へ入部。「活動は、表に出るだけでなく裏方仕事も多いですが、そこも魅力です」と矢野さんは話す。後期課程ではコンテストに出場するようになった。「アナウンス部門は、読む技術だけでなくネタを探すところから始まります。さまざまな地域の取材を通して、興味の幅が広がりました」と笑顔を見せる。

「将来はまだ決まっています。が、言葉や情報を扱う報道関係や広報に興味があります。地域に根差しつつ海外でも活躍したい。そして、人を支えながら引つ張っていけるような存在でありたい」。矢野さんの描く将来は希望に溢れていた。

編集後記

麦が黄金色に光ると同じくして、米作りが始まりました。田んぼに水が張り出すといよいよだと感じます。今年も各地の田んぼの様子をお届けします。(和田)

6月は、爽やかな初夏の季節。梅雨の時期は雨の災害も発生します。特集で火事の記事がありましたが、備えあれば憂いなし。日々の備えを見直そうと思いました。(渡部)

まだ慣れない一眼レフカメラに苦戦しながらも、自然に囲まれた取材はリフレッシュできました。(山田)

目次 Contents

02_特集 火事が起きたらそのときあなたは/06_スイッチとうおん特別版 古の歴史と共に新時代へ/08_スイッチとうおん特別版2 我が校産もち米/10_スイッチとうおん/14_子育てガイド/16_ふれあい広場/20_情報BOX/25_令和5年度新規採用職員募集/26_暮らしと健康のカレンダー/28_キラリ東温この人なう