風景は人をつなぐメッセージ

Toon 広報とうおん

2022 7

VOL.213

PUBLIC RELATIONS

P24 東温高校男子バレーボール部3年生。最後まで汗と笑顔が輝いた

うちの子育て（14ページ）
知夏さん大翔くん（志津川）

CREATOR'S FILE（16ページ）
相原 卓哉さん（牛渕）

輝け!! My TEAM（18ページ）
愛媛大学医学部
男子硬式テニス部

元気のヒケツ（18ページ）
近藤 照美さん（上村）

キラリ東温この人なう（28ページ）
八木 愛梨さん（志津川南）

PICK UP
最後の夏

特集
菖蒲がつなぐ心

特集

菖蒲がつなぐ心

1_ 市民提案活動支援事業で建てた作業小屋。昨年度よりも強度が増した／2_ 菖蒲園を開園した近藤ミヤ子さん／3,5_ 白猪の滝公園内で行われた「ichi.494 マルシェ」／4_ マルシェの日に菖蒲園前で販売されたかき氷。開園中の土日は菖蒲園でかき氷を販売

展望台から菖蒲をのぞけるよう、山の整備をする

人が風景をつくり 風景が人をつなぐ。

花菖蒲園の始まり

市内が誇る観光地の一つ、河之内地区の白猪の滝は、四季折々の自然を眺めることができる。白猪の滝の無料駐車場から徒歩5分ほど登った場所に期間限定で開園する花菖蒲園がある。毎年6月～7月にかけて園内に約2000株の菖蒲の花が咲き誇る。菖蒲園をこれまで管理していたのは近藤ミヤ子さん。旦那さんと一緒に花菖蒲園を作ったのが20数年前。「始めは各地から苗を取り寄せました。規模は小さいものでしたが、毎年手入れをし、徐々に広げていきました。整備は大変ですが、花菖蒲園を開くとたくさんの人に声を掛けてもらえることが嬉しかったです」と近藤さんは話す。しかし、広大な敷地を管理する難しさから近年は続けることに限界を感じていた。「もうやめようかと思っていましたが、開園してからこれまでの思いがあり、地域の人に声を掛けました」と近藤さん。そこで、数年前から地域の人や地域おこし協力隊の隊員などが協力して花菖蒲園の整備を行うようになった。

新たな菖蒲園づくり

今年は花菖蒲園の開園を手伝っていた人たちを中心に「白猪の滝菖蒲園保存会」が立ち上がった。保存会のメンバーは現在6人。保存会は今年3月に出来上がったばかりだ。活動は、花菖蒲園の整備と9時～17時の開園時の当番だ。

「近藤さんに話を持ち掛けられたとき、地域の人に声を掛けました。地域おこしの一つとなればと整備をしています」と汗を流しながら作業に打ち込む保存会の廣瀬良平さん。

整備の日、花菖蒲園をのぞくことのできる高台周辺の草刈りをしていた保存会の高須賀文吾さんは、「昔は初夏の時期に白猪の滝辺りで収穫した麦のわらをもらって籠を編み、白猪の滝へ野いちごを採りに行きました。今日の草刈りで野いちごを見つけ、幼い頃を思い出して草刈りを少し躊躇いました。ここは私にとって思い出の場所です」と話した。今年も高台から菖蒲を眺めてもらえるようベンチが備え付けられている。「東温市に帰って来たときに今の菖蒲園ができていました。懐かしい風景を思い出し、どれほどできるかわからないけれど、できる限りのことはしたいと思いました。もう少し昔にやってたらと思うけれど、これからではなく今やれてよかったです」と高須賀さんは話す。

長年、夫婦で園内の整備を手伝っている

幼い頃の思い出の野いちごを頬張る高須賀文吾さん

アイデアを生む

新体制だからこそ、新しい取り組みも考えている。

「近藤さんが今までやっ

1,2_ 高台から見下ろした菖蒲園。ピーク時には色とりどりの菖蒲をのぞくことができる／3_ シュロの木で作った階段。長持ちする腐りにくい素材で作る／4_ 菖蒲園の中の畝を作る機械／5_ 菖蒲の花は3回咲く。咲いた芽を摘み、新しい芽の出芽を待つ／6_ 来訪者のためのベンチに色を塗る。備品は手作りの品が多い／7,8,9,10_ 機械で草刈り。菖蒲の間は機械が入れないため、手作業で草を抜く

てきたことを引き継ぎながら、新しいこともやってみたいと思っています。今年は紫陽花の花を浮かべて、地下水で花手水を作りました。来年もみんなで相談してできることをやっていければと考えています。一人ではできないことも、みんなで力を合わせればできることもあります」と保存会の浅野和雄（かずお）さんは汗を拭った。

今年は河之内地区で行われている定期的なマルシェも菖蒲園の開園に合わせて開催された。例年、菖蒲園を訪れる人は比較的高齢者が多いが、マルシェに来るお客さんは20代や30代の若い層の人たちや家族連れが多い。マルシェの開催は幅広い年齢層の人が訪れるきっかけとなった。

今年始めたことで課題も見えてきた。「開園するまでの整備にものすごく時間が掛かった。菖蒲の間には機械が入らず、手で雑草を抜かなければいけないことが大変でした。手で抜くのは時間も労力もかかり、人手が足りません。それに、近藤さんは開園前に新たな芽が出るように毎日花を摘んでいたようで、これまでどれほど大変だったのかと驚きました」と話す保存会代表の大石二三男（ふみお）さん。

高齢化が進んで、このまま終わりにするのは惜しい、と集まったメンバーは話す。「名所が一つ無くなってしまうのはもったいないので、できる限りは今後も続けていくと思います。ただ、人数が足りないので若い人や地域外の人でも積極的にやってくれる人と一緒に菖蒲園の整備をしたいです。保存会のメンバーは地区内に限定していません。逆にそのほうが今の時代に合っているのかなと思っています。今年は入園料ではなく、協力金として徴収しました。手伝ってくれる人たちに何か還元できればとアイデアを模索中です」と大石さんは笑う。

白猪の滝菖蒲園保存会代表の大石二三男さん

1_ 整備中に見つけた野いちご／2_ 色とりどりの菖蒲／3_ 紫陽花を浮かべた花手水／4_ 花手水の周囲の竹は手作り／5_ 作業中の一コマ

1_ 菖蒲の花が咲き誇る園内。6月中旬に見頃を迎えた／2_ 園内を散策できるよう畝が整備されている

これからの菖蒲園

今年の花菖蒲園は6月末で閉園。ほぼ毎日、当番の人がかき氷やコーヒーなどを販売。今年も6月中旬に見頃を迎え、訪れた客を喜ばせた。閉園後の7月末には、紫陽花の花摘みを予定している。紫陽花は花を摘むと、次の芽が出る。今、来年に向けての一歩が始まろうとしている。

「花菖蒲園ができた頃から、ずっと手伝いに来てくださっている夫婦もいる。皆さんそれぞれ花菖蒲園への思いがあります。花菖蒲園を作りこれまで続けてくれた近藤さん、今整備をしている保存会や地域の人、見に来てくれる人のためにも続けていきたいと思います。まだ1年目。とりあえずここまでやってきた。でもこれからは未知です。続けられる方法を今後も模索していきます」と大石さんは明日を見据えた。

2人が始めた花菖蒲園。時が進み花菖蒲園という風景が人と人をつなぐ。言葉のいらないメッセージのように――

園を彩る菖蒲に来園者は笑顔を見せる

紫陽花の花摘み

剪定した花は持ち帰ることができます。
◇**日時**…7月18日㊊9時～
◇**場所**…白猪の滝公園、花菖蒲園
◇**持ち物**…剪定用ばさみ、軍手

PICK UP

最後の夏

Toon high school volleyball player

6月4日、令和4年度愛媛県総合体育大会（バレーボール競技）が松前町で行われた。県大会への切符を手に入れた東温高校バレーボール部は、初戦を新田青雲中等教育学校、2回戦は松山工業高校と戦った。試合後の彼らの表情は笑顔に溢れていた。

4月23、24日に行われた愛媛県総合体育大会中予地区予選で東温高校は、10組中2位の好成績を残し、県大会への出場権を獲得した。初戦の新田青雲中等教育学校との対戦はゲームカウント2対0の完封勝利を納めた。2回戦の相手は県大会2年連続優勝を狙う強豪、松山工業高校。惜しくも負けてしまったが3年生6人の表情に曇りはなかった。

「部員一人ひとりが課題を持って常に明るくをモットーにしています。学年の上下関係なしに、一人ひとりが好きなバレーを楽しめるような雰囲気づくりに努めています」そう話すのは野原遥希（はるき）さん。東温高校男子バレーボール部は26人。総体前の練習は、トレーニングや、ブロック、コンビ、サーブの打ち込みなど。特徴的なのはトレーニング。部員は各自の課題に沿ってトレーニングメニューをこなす。「1年生と3年生には体力差があり、それぞれのペースで取り組んでいます。終わりに差が出てしまうので、早い人は対人などの個々の練習をしています」と話す男子バレー部顧問の石丸志保（しほ）先生。トレーニング中は流行りの音楽が流れる。「音楽をかけることで、単純できついトレーニングを少しでもモチベーションが上がるようにしている」と石丸先生は話す。部員全員が常に明るい気持ちで取り組める雰囲気づくりが練習から伝わった。

練習の成果が顕著に現れたのは県大会の対松山工業高校戦。試合開始後、相手の猛攻撃に25対12で1セット目を逃してしまう。しかし、気持ちの面で前を向いていた彼らの表情は明るかった。迎えた2セット目、相手の高い位置からのスパイクが容赦なく続く中、粘り強く繋ぐ東温高校。さらに、相手の隙を見抜きスパイクを決める。相手の猛攻撃に粘り強く挑み健闘したが、最後は25対20で惜敗した。

「県ベスト4以上の目標を掲げてきたので悔しい思いもあります。ですが、後悔はありません。最後は明るく自分達らしいプレーができたことが嬉しかった」と野原さんの表情はスッキリとしていた。「目標としていたベスト4を獲得できなかったことは残念。ただ、明るく愛されるチームを3年生が築いてくれた。新チームでもそんなチームづくりができたら」と石丸先生は笑顔で話した。

3rd grade volleyball player

最後の夏の挑戦者たち

野原 遥希
Haruki Nohara
CENTER

笑顔を忘れずできた。自分たちの試合ができた。ベスト4を後輩に託したい。

和田 爽汰
Souta Wada
SETTER

最後に落としてしまったけれど、強豪相手にも自分達の実力を出せたことが楽しかった。

丹生谷 俊貴
Toshiki Nyuunoya
LEFT

怖気付かずに戦うことができた。後輩たちには、悔いのないように納得できる試合をしてほしい。

山岡 舜
Syun Yamaoka
LEFT

試合は緊張しなかった。リラックスして本番で自分の力を出し切ることができた。

佐伯 凜汰郎
Rintarou Saiki
LIBERO

２回戦で負けたことは残念だったけれど、悔いのないよう練習してきたので心残りはありません。

溝渕 愛月
Aina Mizobuchi
MANAGER

最後の試合は楽しそうだった。これからも厳しい練習の時こそ、雰囲気をつくり練習に励んでほしい。

和田丸の皆さんから教わる

高木利弥選手と一緒に

森脇良太選手と話しながら

美味しいお米を心待ちに

西谷小学校で田植え体験授業

みんなで植えた苗、大きくなぁれ

西谷小学校で愛媛FCの東温市応援選手の森脇良太（りょうた）選手、高木利弥（としや）選手が田植えを行いました。

講師を務めたのはKOMEYA和田丸の皆さん。「米作りの88の手間の初めの行程。丁寧に植えていきましょう」と話しました。子どもたちは、愛媛FCの選手や和田丸の皆さんと協力して苗を植えました。秋には稲の収穫があります。おいしいもち米ができるように丁寧に植えていきました。

Interview

西谷小学校 5年生 大森 紫温（しおん） さん（写真左）

汚れた分だけ頑張った

愛媛FCの選手と一緒に植えられて楽しかったです。たくさん植えたので泥だらけになりました。去年より上手に植えることができてよかったです。

市内で人気の教室

健康体操が今年も開催

今年も福祉館で健康体操が始まりました。年に48回、毎週火曜日に開催されます。健康体操は、ヨガのストレッチやチューブを使った体操など自分のペースに合わせて参加できます。参加者の中には、10年以上続けて参加する人もいる人気の教室。参加者は「健康体操に行くと体も心もスッキリします」と話しました。

北吉井小学校の放課後のひととき

放課後わくわく教室が開催

北吉井小学校では、学校・家庭・地域連携推進事業（主催：市生涯学習課）で毎週月曜日、放課後に活動しています。この日は、1年生～3年生までの児童が参加し、東温市民劇団の皆さんを講師に招いて、数種類のゲームを楽しみました。子どもたちは初めてするゲームに目を輝かせながら、放課後のひとときを楽しみました。

出水期の災害に備えて

水防工法訓練で防災を学ぶ

市内で2年ぶりの水防工法訓練がありました。雨が多くなる出水期に備え、水防工法の基礎を学びました。消防団や市内事業所、自主防災組織など約200人が参加しました。参加者は、ロープワーク、土のうの作成、シート張りなどを真剣な表情で取り組みました。訓練にあたって副市長は、「災害は必ずやってくるとの認識をもち、日頃から備えを十分にしておきましょう」と話しました。

Interview

（左から）新保 明（あきら） さん（志津川）
岡本 隆（たかし） さん（志津川南）

ロープワークは今日何度か練習をして、数種類の結び方を覚えることができました。有事の時に活用できるよう、地元の防災訓練などで住民の人たちにも知らせていきたいと思います。

さくらこども館からバスに乗れる！？

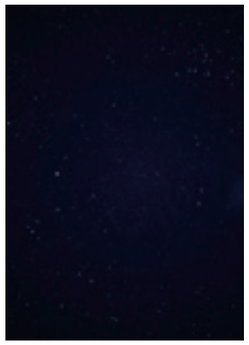
初めてのバス体験

伊予鉄バス㈱による子どもたちのバス乗車体験がさくらこども館で開催されました。バスの乗り方を学び、特設のバス停から乗車。参加した子どもたちは初めて乗るバスに喜び、ボタンを押して乗車を楽しみました。参加した保護者は「小さな子どもと一緒に乗ってもいいと知ったので、今度乗ってみようと思います」と笑顔で話しました。

親子で星空を見上げて過ごすひととき

星空観察会 in 滑川清流の森

5月29日、滑川野外活動研修施設なめがわ清流の森で大人と子どものふれあい広場「星空観察会」（主催：市生涯学習課）が開催されました。満天の星空の下、親子32人が参加。春の大三角や春のダイヤモンドなど夜空に浮かぶ星を見上げてゆったりとした親子の時間を過ごしました。次回は9月開催予定です。



消防団員日頃の成果を発揮

第9回消防操法大会が開催

「消防操法大会」が3年ぶりに行われました。市内の消防団5分団が参加し、迅速さや適切さなど消防技術を競い合いました。優勝した第2分団の団長は「優勝できたのは、選手はもちろん、サポートしてもらった団員のおかげ。皆さんの支えが力になりました」と話しました。優勝した第2分団は8月の県大会へ出場する予定です。

人命救助のスペシャリストが競う

消防救助技術大会選考会が開催

東温市消防本部で消防救助技術四国地区指導会（県大会）に向けた選手選考会が6月20日に行われました。出場チームは3人1組の4チーム。スピードや正確性などを競いました。日頃の訓練で積み重ねた練習の成果を発揮すべく、選手らは気迫に満ちた表情でベストタイムを目指しました。優勝したチームは7月の県大会に出場します。

市内の浄水場や浄化センターで学ぶ

この水、どこからくるの？

拝志小学校の4年生の皆さんが社会科の学習の一貫で南吉井浄水場と重信浄化センターを見学しました。私たちの生活に欠かせない水。子どもたちは普段見ることのない水のろ過装置をじっくり見たり、浄化される前の汚水の匂いに驚く姿が見られました。子どもたちは水が循環する過程を熱心に学びました。

医学部生の笑顔弾ける

愛媛大学医学部音楽まつりが開催

「愛媛大学医学部音楽まつり」が開催されました。例年医学部では、大学祭が5月に開催されていましたが、2年前よりコロナ禍で開催が見送られていました。今年は体育館でダンス部や軽音部などの部活が日頃の活動の成果を披露する機会が与えられ、ステージに立った学生は「コロナ禍で、イベントの機会がほとんどなかったのでこのような形で開催できて嬉しい」と涙を浮かべました。

井内の棚田でみんな一緒に

愛媛 FC レディース選手と田植え

愛媛 FC レディースの選手と棚田ファンクラブの皆さんが井内地区で田植えを行いました。地元の人から教わりながら田んぼ３段分を約 50 人ほどが協力して植えていきます。晴天での田植えでしたが、水の心地よさに参加者は驚いていました。田植えをした後は井内産の米を使ったおにぎりが振る舞われ、参加者は勢いよく頬張りました。

上林小学校 e-program

年輪から語りかけること

これからの環境について考える「とうおん e-program」の授業が上林小学校で行われました。講師は愛媛大学教授の小林修（おさむ）先生。世界で一番長い木を VR で見たり、輪切りの木の年輪を虫眼鏡で観察したりしました。年輪を見ると、その時の天気が分かることや木が伐採されると環境に悪影響が起こることなど実際に体験しながら学ぶことができ、子どもたちは目を輝かせていました。

Interview

上林小学校 6年生　倉橋 慧迅（けいしん） さん

年輪をよく見ると

今まで木の年輪をちゃんと見たことはありませんでしたが、虫眼鏡で見てみると水の通る穴があり、じっくり見てみると面白かったです。年輪を見ると昔の天気が分かることも勉強になりました。

利用者の自立を目指す新しい形

東温市にフードバンクがオープン

会員制のフードバンク「ソーシャルスーパーマーケット東温」が６月20日に横河原駅前にオープンしました。賞味期限の近い物、買いすぎた物など協力店舗に設置されたBOXに提供された商品が並んでいます。ソーシャルスーパーマーケット東温の代表山瀬麻里絵（まりえ）さんは「市内の人たちに知っていただき、必要な人に届いてほしい」と話しました。

稲を害虫から守る

田窪の隻手薬師で虫送り

６月 18 日、田窪地区の隻手薬師で虫送りが行われました。稲の生育を害虫から守るための行事で、夏の土用の時期に行われます。寺での行事が終わった後、害虫から守る札を区域内の８箇所に立てていきました。参加者は「虫送りは他の地域ではしなくなったので今は珍しい。参加できて良い機会になりました」と話しました。

Interview

お試し移住者　高橋 光太郎（こうたろう） さん
絵里（えり） さん

お試し期間中は、奥松瀬川の蛍を見に行ったり、マルシェに行ったりしました。市内の人たちが景色やイベント情報を教えてくれたり、受け入れてくださったことが何より嬉しかったです。

市内移住希望者がお試し移住

移住体験住宅第一弾を終えて

移住体験住宅の第一弾で入居していた人が移住体験を終了しました。移住体験住宅は、市内に移住を考えている人が最長２カ月間お試しで住むことができる住宅です。今回利用したのは地方移住を検討しているという高橋さん夫婦。移住期間中は、さまざまな場所に出掛けたり、地域の人たちとの交流を楽しんだそうです。今後も、移住体験住宅は市内への移住を考える人たちの受け入れを予定しています。

子育てガイド

子育て相談㊐市子育て相談窓口☎964-4450
こども館でも子育て相談受付中。お気軽にお声がけください。

こども館イベント *Event of children's center*

今月のスマイル

こども館利用時間…①9時30分～11時30分　②13時～17時30分
よしいのこども館は中学生以上20時まで。▶利用時間は1組2時間程度でお願いします。※イベントは変更や中止になる場合があります。

いわがらこども館 ☎960-5003／横河原1368番地1／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント		開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	工作「あやつり人形をつくろう」	8月17日㊌	14時～	12人（抽選）	小学生	7/20㊌～8/6㊏
エンジョイタイム		7月 8日㊎	16時～	自由参加	小学生	不要
いわがらDEてつだい隊		夏休み中の㊌㊎	10時30分～	自由参加	小学生以上	不要
ドッジボール教室		7月23日㊏	14時～	自由参加	小学生	不要
けんだま＆昔あそび		7月30日㊏	14時～	自由参加	来館者全般	不要

さくらこども館 ☎966-6169／南方285番地1／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント		開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	トランプDEマジック	7月17日㊐	14時～	10人（抽選）	小学生	～7/9㊏
	工作「あやつり人形をつくろう」	8月19日㊎	14時～	10人（抽選）	小学生	7/29㊎～8/12㊎
「ぱんだクラブ」	リズムあそび	7月 8日㊎	10時30分～	15人（抽選）	乳幼児と保護者	～7/1㊎
伊予東温VYS		7月 2日㊏	14時～	10人程度（当日先着）	来館者全員	不要
こうさく広場		7月10日㊐	14時～	10人程度（当日先着）	来館者全員	不要
さくらでおやつ作ろ！		7月24日㊐	14時～	8人程度（抽選）	小学生	7/2㊏～16㊏
感触あそび		7月29日㊎	10時～	10人程度（先着）	小学生	7/15㊎～

よしいのこども館 ☎955-2026／田窪1071番地10／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント		開催日	時間	定員	対象	申込
「友遊タイム」	アロマスプレーづくり	7月 9日㊏	14時～	12人（抽選）	小学生	～7/2㊏
	ウォーターガン	7月25日㊊	10時30分～	15人（抽選）	小学生	7/1㊎～15㊎
	自由研究	8月18日㊍	14時～	12人（抽選）	小学生	7/25㊊～8/10㊌
「育ジョイタイム」	サマースペシャル親子体操	7/6㊌、8㊎	11時～	自由参加	乳幼児と保護者	不要
よしいのあそび組	「スポーツリズムトレーニング」	7月10日㊐	10時30分～	12人（抽選）	3～5歳児と保護者	～7/3㊐
TEAMよしいの	「夏遊び準備」	7月16日㊏	14時～	自由参加	小4～高3	随時
中高生ウィーク		8/1㊊～7㊐	17時30分～	自由参加	小6～高3	随時
中高生ウィーク特別版	「ギター教室」	8月 7日㊐	16時～	10人（先着）	小6～高3	7/20㊌～

母子保健事業 ㊐健康推進課☎964-4407／会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	7月27日㊌	9時～要予約
7か月児教室	令和3年12月生	7月27日㊌	12時30分～
1歳6か月児健診	R2.12月生、R3.1月生	7月 6日㊌	個別案内
2歳児教室	令和2年3、4月生	7月11日㊊	9時～

ファミサポ広場 ☎990-1130

開催日	時間	会場
7月25日㊊	9時30分～	総合保健福祉センターあおぞらルーム

ファミリーサポートセンターとうおんでは、協力会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

イベントスナップ *Event Snapshot*

今年のTEAMよしいのです

よしいのこども館には、ボランティアチームがあります。
今年はグリーンカーテン作りから始まりました。子ども館の外にゴーヤの苗を植えて、夏の暑さを凌ぎます。今年も毎月1、2回活動予定です。

うちの子育て *Enjoy parenting Voice48*

知夏さん 大翔くん
ちか・やまと（志津川）

大翔はおおらかで自由な性格になってほしいという思いから父親が名前を付けました。
今は叩いたり、ボタンを押したりすることがブームです。広場などで集まったとき、他の子が泣いていてもあまり動じない強い子どもです。
今はバナナといちごが大好きでよく食べています。出された分は全部食べる食いしん坊です。
6月で1歳になりました。これからも笑顔いっぱい元気に伸び伸びと育ってほしいと願っています。

子育てカレンダー

●地域子育て支援センター☎990-1227／開館8時30分～17時15分／土日祝休館
●社会福祉協議会☎955-5535／開館8時30分～17時15分／土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月					1 ぴよぴよ 親子体操 学年別広場	2
3	4 おはなし	5 親子遊び ぴよぴよ すくすく 園開放	6 おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 園開放 ぴよぴよ	7 あおぞら	8 親子体操	9
10	11	12 すくすく	13 おはなし ぴよぴよ 親子体操 園開放	14 あおぞら 園開放	15 親子体操 学年別広場	16
17	18 海の日	19 あおぞら すくすく	20 おはなし 親子体操 ぴよぴよ	21	22 ぴよぴよ 親子体操 学年別広場	23
24	25	26 あおぞら すくすく	27 おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	28 ぱぱままサークル	29 ふたごサークル 親子体操	30

※保育所、幼稚園で開催する「ぴよぴよ」と、親子遊びの広場は事前予約が必要です。

すくすく　中　公：5·19㊋10時
福祉館：12·26㊋10時

あおぞら　あおぞらルーム：㊋9時
さくら：㊍9時30分

赤ちゃん広場　あおぞらルーム 9時

おはなし　11時
いわがら：第1·3㊌
さくら　：第2·4㊌
よしいの：第1㊊

親子体操　11時
いわがら：第2·4㊌
第1以外の㊎
さくら　：第1·3㊌
第1·3·4㊎
よしいの：毎週㊌、㊎

ぴよぴよ　9時30分
1㊎ 中央公民館
5㊋ 双葉保育所
6㊌ 東谷幼稚園
13㊌ 志津川集会所
20㊌ 南吉井保育所
22㊎ 田窪団地集会所

学年別広場　あおぞらルーム　9時
1㊎ R3年度生
15㊎ R2年度生
22㊎ R元年度生

園開放　9時30分
5㊋ 重信幼
6㊌ 東谷幼
13㊌ 北吉井幼
14㊍ 西谷幼

ふたごサークル　あおぞらルーム 9時

ぱぱままサークル　あおぞらルーム 9時

親子遊び　中央公民館 10時

●図書館本館☎964-3414／開館９時～19時／休館日31㊐
●図書館分館☎966-4721／開館９時～17時15分／休館日17㊐、18㊊、31㊐、

CREATOR'S FILE #11

相原 卓哉さん（38）

あいばら・たくや（牛渕）

グランドライン 代表

美容師を始めて20年。かっこいいなと憧れて始めた美容師。６月で店舗を開いて８周年になった。

以前、別の店で働いていた相原さん。美容師を始めて10年経とうとしていたとき、東温市に転勤になった。そのタイミングで独立をして立ち上げたのが現在のグランドライン。「男性向けの、比較的安価なサロンを目指しています。興味を持ってもらい、また来店したいと思える雰囲気づくりを心掛けています。最近は家族連れもよく来てくれるようになりました」と笑う。「修行のときは大変でしたが、今は仕事が楽しいです。技術を高めた分だけお客さんに喜んでもらえ、自分の資産にもなり技術にもなる。若手の頃に大変さを経験した分、後輩たちが続けられる環境づくりを大切にしたいと思っています」と前を見据えた。

歴史民俗資料館だより

Museum of History and Folklore

開館９時～17時15分／☎964-0701
休館日4㊊、11㊊、17㊐、19㊋、25㊊、31㊐

滑川渓谷

「滑川渓谷（昭和40年４月１日名勝指定）」は久万層群の砂礫岩を侵食してできた渓谷で、「ナメラ」と呼ばれる一枚岩の川床、川の流れと小石によって削られた甌穴、岩壁の先から流れ落ちる奥の滝など独特の自然美を見ることができる。夏は新緑の避暑地、秋から冬には紅葉や氷雪の名所となり、季節によって異なる表情が楽しめる。また、岩に潮が浮き出たように見える「汐嶽（しおだけ）」は昭和14年の旱害の際、村民による雨乞い祈願が行われ、難を逃れたという伝承もある。

催しもの・展示

常設展示「東温の歴史」

第１展示室を一部リニューアルし、『伊豫國圖』（複製資料）と西岡焼の鉢を公開しています。

◇**期間**…常時◇**場所**…歴史民俗資料館第１展示室

「わがまちゆかりのあれこれ」

昔、公共の施設や地元の商店で使われていた道具を集めました。ふるさとのあゆみを振り返ってみませんか。

◇**期間**…11月24日㊍◇**場所**…歴史民俗資料館第２展示室

歴史民俗資料館収蔵庫ご案内

暮らしの道具、農業などの生業の道具、学校や役場で使われた道具、遺跡から発掘した土器など東温市の歴史を語る資料を保存する収蔵庫です。見学予約などは歴史民俗資料館までお問い合わせください。

地域づくり通信

Regional development

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

高畠華宵の魅力を発信

地域おこし協力隊アートヴィレッジ構想担当の井川友梨香（ゆりか）です。第５回家族で楽しむほっちょ市では、高畠華宵大正ロマン館のグッズを紹介しました。前回より多くのお客様にご来場いただき、お客様と華宵の魅力を話すことができ、とても楽しかったです。次回のほっちょ市も皆様のお越しをお待ちしております。

６月より高畠華宵大正ロマン館では「夏の記憶展」が開催されています。夏に関する作品や、華宵が綴った書簡が当時の出来事とともに展示されています。ぜひお越しください♪

▶６月から開催の「夏の記憶展」

公共交通でGO！

Go! Go! public bus!

「路線バスで井内古道歩きの旅」が５月９日に開催されました。10人の参加者は大平地区を周り、善城寺、ぼたん茶屋、大通庵などを巡りました。あいにくの天気でしたが、棚田百選に選ばれた井内の田んぼは、水が引かれとても綺麗でした。道中には金毘羅街道の常夜灯がいくつもあり、昔の面影を感じました。（文：みんなの公共交通を考える会）

読書のススメ

Letter from Library

東温高校 図書委員の皆さんのオススメ本をご紹介します。

藤岡　聖矢（せいや）さん（１年）

とある魔術の禁書目録
著／鎌池和馬

超能力を研究している街で暮らす高校生の主人公が、1週間で記憶が消えてしまう少女を救う物語。登場人物のそれぞれのエピソードに惹かれました。

楠橋　祐太（ゆうた）さん（１年）

５秒後に以外な結末
著／桃戸ハル

短編小説ですが、読み進めていると繋がっている小説もあるところが面白いです。1話終わったと思ったときに意表を突かれました。

課題図書の貸し出しは１週間です

課題図書の貸し出しは１週間です。多くの皆さんが読めるようご協力をお願いします。かぼちゃん号での貸し出しは実施していませんのでご了承ください。

問図書館☎964-3414

７月のかぼちゃん号（移動図書館）

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	11、25㊊
希望の館・樋口・横河原	12、26㊋
志津川・八反地・西岡・田窪・牛渕	13、27㊌
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	14、28㊍
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	8、22㊎
北方・松瀬川・南方	2、16㊏
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	3、17㊐
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	9、23㊏
南方・吉久・井内・則之内乙	10、24㊐
北吉井小学校・北吉井幼稚園	1、15㊎
川上小学校・川上幼稚園	4㊊
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	5、19㊋
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	6、20㊌
南吉井小学校・重信幼稚園	7㊍

Toon baby studio
はじめての お誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2021 年 8 月生
▶締切…7 月 12 日㊋▶必要事項…①行政区（お住まいの地区）②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ（30 字程度）⑤写真を送ってください。
▶ 宛 先 …soumka@city.toon.ehime.jp
※件名「満１歳掲載依頼」
インスタグラムの DM も可。

髙見 央采ちゃん
たかみ・おと（牛渕）
７月3日生まれ
生まれてきてくれて、
ありがとう。

川上 夏幸くん
かわかみ・なつゆき（志津川南）
７月３日生まれ
お誕生日おめでとう☆
これからもたくさんの
ハッピースマイルをみせてね！

久保 翔碧くん
くぼ・とあ（田窪）
７月12日生まれ
翔碧君お誕生日おめでとう！！
皆、いつも沢山の愛情を
ありがとう☆

平磯 渚くん
ひらいそ・なぎさ（北方西）
７月20日生まれ
１歳おめでとう
これからもいっぱい遊んで
元気に楽しく過ごそうね

仙波 みなせくん
せんば・みなせ（前松瀬川）
７月25日生まれ
これからもいっぱい食べて、
遊んで、笑って、
すくすく育ってね。

寺島 蘭夏ちゃん
てらしま・らんか（牛渕）
７月25日生まれ
蘭ちゃん１歳おめでとう♡
いつも癒しをありがとう。
元気で大きくなってね。

坂本 匠海くん
さかもと・たくみ（樋口）
７月30日生まれ
お誕生日おめでとう☆
これからも笑顔いっぱい
元気でいてね。大好きだよ♡

まちの掲示板 *Bulletin board*

▶次号締切…７月12日㊋
問広報担当☎964-4400

少年野球チームの熱い戦い 第16回ドリームズカップ

延期となっていたドリームズカップが開催決定。野球に興味のある方、ぜひお越しください。
◇**日時**…7月2日㊏、3日㊐9時～
◇**場所**…東温市総合公園、南吉井小学校グラウンド、川内運動場
問ドリームズ連絡担当☎090-1000-8174

元気のヒケツ *Healthy my life! vol.43*

近藤 照美さん（73）
こんどう・てるみ（上村）

毎週火曜日、福祉館で約1時間半行われる健康体操。そこに7年間通う近藤さん。近藤さんは、20年前から体づくりに気を使う。50歳前後のとき、自身の体が鈍っていることや体の硬さに気付いた。以来、トレーニングセンターや福祉館での体操に積極的に参加し、体の使い方を学んだ。20年経った現在も、体づくりは続いている。

「体づくりを始めてから、体が少し動くようになりました。おかげさまで73歳になった今でも体はよく動きます。日々、体を動かしていることがよいのかもしれません」

今でも週に数回、精力的に仕事をこなしながら体づくりにも余年のない近藤さん。「自分の体を知って、常に体を動かすことが私の元気のヒケツです」と優しく微笑んだ。

輝け!! My TEAM *You can make it! vol.45*

愛媛大学医学部
男子硬式テニス部

部長：篠田 大河（たいが） さん（前２列目右２番目）
メンバー：21 人

ボールの打球音と学生たちの賑やかな声がコートに響く。愛媛大学医学部男子硬式テニス部は１年生～６年生までが所属している。「テニス未経験の人もいます。先輩、後輩関係なく教え合うことができるのがテニス部のよさです」と部長の篠田さんは頬を緩める。入部して２年間、試合がなく仲間とボールを打つことさえできない時期もあった。「モチベーションを保つことが大変でした。今の目標は夏の大会。２年前とはメンバーが変わり、新体制のチームで臨む大会。少しでもいい成績が残せるように部員全員で目標に向かって励んでいます」と前を見据えた。

（取材日：５月 17 日）

情報BOX

LOCAL NEWS & LOCAL INFORMATION

市外局番（089）

陸海空自衛官募集。詳しくはお問い合わせを。問松山募集案内所☎947-3040

催し・イベント

家族で楽しむほっちょ市

こだわり商品やワークショップなど家族で楽しめるイベント。夕方開催に合わせ、観光物産センターを延長営業します。◇**日時**…7月23日㊏16時～20時◇**場所**…さくらの湯観光物産センター◇**駐車場**…川内支所（会場は温泉利用者優先）問観光物産協会☎993・8054

【7月1日から新たに】図書館からのお知らせ

広域カード（いのとんカード）の利用者は、最大6冊まで貸し出し可能となり、新着本、AV資料、大型絵本が貸し出しできるようになります。

また、ご自身の読書記録を通帳に残すことができる「読書記録帳サービス」を開始します。利用については、図書館カードを作成し、申込書を提出してください。問図書館☎964・3414

夜のおまつり図書館開催

夜の図書館でミニゲームやおはなし会、スタンプラリーをして夏祭り気分を味わってみませんか。◇**日時**…8月6日㊏19時～20時30分◇**場所**…図書館、歴史民俗資料館◇**人数**…30人（抽選・要保護者同伴）◇**申込期間**…7月4日㊊～20日㊌問図書館☎964・3414

自然とふれあうおさんぽ会とことこクラブ

小さなお子さんが自然と触れ合うお散歩会です。※要予約◇**日時**…7月13日㊌10時30分～12時◇**場所**…かすみの森公園◇**申込締切**…7月11日㊊問環境保全課☎964・4415

あなたの体力や運動能力測定してみませんか

新体力テストを実施します。参加希望の人は、当日お近くの会場にお越しください。◇**日時**…①7月6日㊌、②13日㊌両日19時30分～21時30分◇**場所**…①川上小学校体育館②南吉井小学校体育館◇**測定内容**…握力、上体おこし、長座体前屈、反復横跳び、往復持久走、立ち幅跳び◇**対象者**…市内在住の健康な人◇**費用**…無料問生涯学習課☎964・1500

オールスターゲーム開催記念オンライン野球教室

ストレッチ、ピッチング、バッティングなどのメニューを配信。参加した人には先着でオールスターオリジナルクリアファイルをプレゼント。◇**配信期間**…7月27日㊌まで◇**配布場所**…中央公民館又は川内公民館、ツインドーム重信◇**人数**…500人（先着）問生涯学習課☎964・1500

緑のカーテンコンテストにご参加ください

地球温暖化対策の一環で緑のカーテンコンテストを実施します。最優秀賞は特産品セット、優秀賞はいのとんグッズを贈呈します。参加賞あり。◇**応募方法**…応募用紙（市HP又は窓口で入手可）に必要事項を記入し、緑のカーテンの設置状況がわかる写真2枚を添付して担当課へご提出ください。◇**応募対象**…市内に緑のカーテンを設置している人◇**応募期限**…9月30日㊎必着問環境保全課☎964・4415

地球とお財布に優しい夏の省エネ得々キャンペーン

7月～9月いずれかの月の電気使用量が前年の同月電気使用量と比較して一番削減されているご家庭に特産品セットを進呈。参加者には抽選でエコバッグをプレゼントします。◇**応募方法**…応募用紙（市HP又は窓口で入手可）に「電気ご使用量のお知らせ（コピー可）」を添付して提出◇**応募締切**…10月14日㊎必着問環境保全課☎964・4415

初心者歓迎　各種スマホ教室　問生涯学習課☎964-1500

講座名	スマホ教室	スマホ基本講座	スマホ相談会
日程	①8月9日㊋ ②7月12日㊋、9月13日㊋	7月19日㊋、26日㊋、8月12日㊎、22日㊊、9月6日㊋、20日㊋	7月14日㊍
場所	①中央公民館、②川内公民館		中央公民館
時間	14時～16時	①9時～10時、10時半～11時半 ②13時～14時	13時～16時
内容	LINE（7月）、地図アプリ（8、9月）	スマホ、アプリの質疑応答	スマホの相談
定員	15人程度（抽選）	8人程度（抽選）	
申込期限	各回1週間前の正午まで		申込不要

新型コロナウイルスワクチン

4回目接種始まっています

◇**対象者**…①60歳以上の人②18歳以上60歳未満の人で基礎疾患を有する人や重症化リスクが高いと医師が認める人

◇**使用ワクチン**…ファイザー社、モデルナ社製

◇**接種券の発送**…60歳以上の人は3回目接種から5カ月以上経過した人から順次発送

◇**申請**…基礎疾患を有する人は事前申し込みが必要。メール、FAX、郵送、持参により受付。

問ワクチン接種対策室
☎907-6116／FAX 964-0064

教室・講座・相談

さくら講座「ワイヤーアート教室」

柔らかい素材のワイヤーで花束を作ります。◇**日時**…8月9日㊋10時～12時◇**場所**…川内公民館3階第2、3学習室◇**対象**…市内在住者◇**講師**…おやまのアトリエキズナ◇**定員**…10人（抽選）◇**準備物**…ニッパー、ペンチ◇**料金**…1，000円（当日集金）◇**申込方法**…電話◇**申込期間**…7月6日㊌～27日㊌問川内公民館☎966・4721～（定員に達し次第締切）問健康推進課☎964・4407

第1回いきいき健康講座

◇**日時**…8月1日㊊13時30分～15時◇**場所**…総合保健福祉センター◇**講演**…「軽度認知障害MCIをご存知ですか～予防とその対策～」講師：愛媛大学大学院医学系研究科 地域健康システム看護学講座 谷向 知教授◇**対象**…市内在住者◇**定員**…30人（先着・要予約）◇**料金**…無料◇**申込**…7月11日㊊

第1回こころの健康講座

◇**日時**…7月25日㊊13時30分～15時◇**場所**…総合保健福祉センター◇**講演**…「こころの疲れや身体の変化を見過ごさないための気づき」講師：メンタルサポートK's HOUSE 公認心理師 熊本 園子 先生◇**対象**…市内在住者◇**定員**…30人（要予約・先着）◇**料金**…無料問健康推進課☎964・4407

支援・助成

コロナ禍による国民健康保険税の減免制度

コロナ禍の影響で国民健康保険税の納付が困難になった世帯に減免を実施します。◇**対象世帯**…〈全額免除〉コロナ禍の影響で主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った世帯／〈一部減額〉コロナ禍の影響で主たる生計維持者の①事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが前年に比べて10分の3以上減少する見込み、②前年の合計所得額が1，000万円以下、③収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の合計所得額が400万円以下の要件を全て満たす世帯◇**必要書類**…①減免申請書②収入状況等申告書（①②は市HPで入手可）③申請理由を証明する書類（医師の診断書、令和3年及び令和4年の収入を確認できるもの等）◇**申請期限**…令和5年3月31日㊎必着問税務課☎964・4403

ご長寿のお祝いに長寿祝金を支給します

今年度満88歳又は満100歳を迎える人に祝金をお渡しします。お送りした申請書に必要事項を記入し、担当課まで提出してください。◇**対象者**…4月1日時点で1年以上市内に住所を有し、4月1日から令和5年3月31日までに満88歳又は満100歳になる人◇**祝金**…満88歳3万円、満100歳5万円（口座振込）◇**締切**…令和5年3月31日㊎問長寿介護課☎964・4408

倒壊の恐れがある空き家を除却する費用を補助します

交付決定前に契約又は着手した場合は補助対象になりません。詳しくは担当課まで。◇**対象住宅**…以下の全てに該当する住宅①市内にある住居用建築物で居住等に使用されておらず今後も使用見込みがない②住宅地区改良法に基づく不良度判定で評価の合計が100以上（現地調査で判定）③建物が2戸以上並立する道路の沿道にある、又は緊急輸送道路の沿道である④倒壊すれば前面道路を塞ぎ避難等に支障をきたすおそれがある⑤公共工事による移転、建替えその他補償の対象になっていない◇**補助額**…①補助対象経費の5分の4以内又は②国土交通省が定める標準建設費の除却工事費5分の4以内、いずれか少ない額（限度額80万円）◇**募集戸数**…5件（緊急性の高いものから優先）◇**募集期限**…7月29日㊎問都市整備課☎964・4412

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）

◇**支給額**…児童1人当たり一律5万円◇**対象**…養育要件と所得要件の両方に該当する人：〈養育要件〉①平成16年4月2日～令和5年2月末に出生した児童を養育する人、又は②平成14年4月2日以降に出生した障がい児を養育する特別児童扶養手当受給者▼〈所得要件〉①令和4年度分の住民税均等割が非課税、又は②コロナ禍の影響を受けて令和4年1月以降に収入が減少し、住民税均等割が非課税世帯と同様であると認められること◇**申請方法**…担当課から7月中旬に案内を発送する予定です。案内の納期限は8月1日㊊です。期限内に納付をお願いします。問税務課☎964・4403

◆7月の納税…7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第2期の納期です。

予約を忘れずに
各種健康診査の申込

下記方法でご予約ください。

WEB予約（集団健診）
◇**締切**…11月15日㊋
◇**予約先**…☎0120-489-355
専用サイト：https://www.kensinportal.jp/ehime/toon/2022/

電話予約（ドック・施設検診）
◇**締切**…令和5年1月17日㊋
◇**予約先**…愛媛県総合保健協会☎089-987-8201／愛媛県厚生連健診センター☎0120-874-702

無かった人は申請が必要です。未申告の人は申告のうえ申請してください。申請書（市HP又は窓口で入手可）等を担当課窓口にご提出ください。◇**申請期限**…令和5年2月28日㈫
問社会福祉課☎964・4406

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

◇**支給額**…児童1人当たり一律5万円◇**対象**…①公的年金等受給により4月分の児童扶養手当を受けていない人②コロナ禍の影響で家計が急変するなど収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となる人◇**申請方法**…申請書（市HP又は窓口で入手可）等を担当課窓口にご提出ください。◇**申請期限**…令和5年2月28日㈫
問社会福祉課☎964・4406

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金を給付

既に給付を受けた世帯は対象外です。
◇**支給額**…1世帯当たり10万円◇**対象世帯**…コロナ禍により令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯◇**申請方法**…申請書類（市HPで入手可）と確定申告や源泉徴収票など収入が分かる書類の写しを添付し提出◇**申込期限**…9月30日㈮
問社会福祉課☎964・4406

障がい者タクシー利用助成券を交付します

対象になる人は担当窓口までお越しください。
◇**対象者**…身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A又はB、精神障害者手帳1級又は2級をお持ちの市内在住者で在宅生活をしている人◇**助成内容**…タクシー初乗り料金（年間24回分／人）◇**持参物**…障害者手帳◇**申請窓口**…社会福祉課又は川内支所
問社会福祉課☎964・4406

若年がん患者の在宅療養を支援します

訪問サービスや福祉用具の利用料を助成する制度です。
◇**内容**…訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与又は購入（対象品目指定あり）◇**対象者**…以下の全てに該当する人①市内在住で20歳以上40歳未満、又は18歳以上20歳未満の人のうち小児慢性特定疾病医療費助成事業の認定を受けられない人②回復の見込みがない状態に至ったと医師が判断したがん患者③在宅療養上の生活支援又は介護が必要な人④他の事業で同様のサービスが受けられない人◇**助成金額**…月額サービス利用料の9割（上限6万円）◇**申請方法**…利用申請書と主治医意見書を担当窓口に提出（必要書類は市HPで入手可）
問健康推進課☎964・4407

募集・申請

東温市成人式（仮称）実行委員を募集中です

20歳を対象に令和5年1月8日㈰に開催予定の記念式典実行委員を募集しています（対象：平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれ）。希望者は7月29日㈮までに担当課にご連絡ください。
問生涯学習課☎964・1500

第40回子規顕彰全国短歌大会作品募集

子規記念博物館で10月23日㈰に開催する子規顕彰全国短歌大会の作品を募集します。応募者全員に入賞歌集を1人1冊送付します。
◇**応募作品**…自作未発表の雑詠作品2首1組。何組でも応募可。◇**料金**…1，500円／組◇**応募方法**…応募用紙（チラシ又はHPより入手可）に料金を同封（郵送の場合は郵便小為替又は現金書留）して直接又は郵送◇**締切**…8月1日㈪（消印有効）
問子規記念博物館☎931・5566

刑務官採用試験

刑務官は、受刑者等に対する矯正処遇を通じて国の治安を支え、安心・安全な社会をつくる大切な仕事です。
◇**試験日**…〈第1次試験〉9月18日㈰◇**受付期間**…HPで7月19日㈫9時～28日㈭
問松山刑務所☎964・3355

ポリテクセンター愛媛10期生募集

再就職を希望する人が新たな技能や技術を身に付ける職業訓練です。
◇**科目**…機械CAD／NC科、溶接ものづくり科、電気設備技術科、住宅・福祉リフォーム科◇**対象**…雇用保険受給資格者などの求職者でハローワークの受講指示・推薦を受ける人
◇**期間**…6カ月（10月4日㈫～）◇**募集期間**…7月26日㈫～8月26日㈮◇**受講料**…無料（教科書、作業服等は自己負担）
問ポリテクセンター愛媛（松山）☎972・0329

海上保安学校学生採用試験

採用後は、海上保安学校に入学し、海上保安官として必要な能力を培います。
◇**試験日**…〈第1次試験〉9月25日㈰◇**受付期間**…HPで7月19日㈫9時～28日㈭
問松山海上保安部管理課☎951・1196

お知らせ

国民年金保険料の免除・猶予申請は7月1日から

保険料納付が困難な場合、免除又は猶予される制度があります。申請免除・納付猶予期間は、7月から次の年の6月までの12カ月間です。過去に未納の期間があっても申請日から2年1カ月前まで遡って申請可能です。
◇**持参物**…年金手帳等（基礎年金番号がわかるもの）、学生証（学生のみ。コピー可）又は在学証明書（原本）、失業などを理由とするときは証明書類（雇用保険受給資格者証又は離職票の写し）
問市民課☎964・4471／松山東年金事務所☎946・2146

車を停めてバスで遠出！パーク&ライド拡大中

公共交通機関を利用する場合、旧川内商工会跡地の駐車場をパーク&ライドで利用できます。パーク&ライドとは、駐車場にマイカーを停めて電車やバスに乗り換えることです。環境に優しく、渋滞緩和のために積極的に利用していきましょう。
◇**場所**…バス停「川上下の町」そば専用駐車場（南方）◇**駐車台数**…7台◇**利用時間**…6時～23時
問都市整備課☎964・4412

健康はお口から元気歯つらつコンクール

愛媛県では80歳でご自分の歯を20本以上保つことを目標に「8020運動」をすすめています。該当する人の応募をお待ちしています。応募方法などはお問い合わせください。
◇**対象**…以下の全てに該当する人①令和4年4月1日で満80歳以上②自分の歯が20本以上ある（治療済みの歯含む）③同コンクール受賞経験のない④表彰式に参加できる健康状態である人◇**表彰**…優秀者及び入賞者は表彰状をお渡しします。受賞者は氏名、年齢、歯数、市町名が公表されます。◇**締切**…7月22日㈮
問健康推進課☎964・4407

マイナンバーカード取得でポイントを受け取ろう

9月末までにマイナンバーカードの申請をされる人を対象にマイナポイント第2弾を実施中。マイナポイント取得のための設定支援窓口を市役所1階に設置しています。
◇**持参物**…マイナンバーカード、マイナンバーカード発行時に設定した利用者証明用電子証明書の数字4桁の暗証番号、希望するキャッシュレス決済サービスの情報がわかるもの、登録する本人名義の口座が分かるもの（公金受取口座の登録をする人のみ）◇**休日開設日**…7月3日㈰、9日㈯9時～16時30分
問企画政策課☎964・4473

所得税及び復興特別所得税の予定納税をお知らせします

予定納税が必要な人には6月中旬に税務署から通知書が送付されます。通知書に記載された第1期分の金額が納税する額です。口座振替を利用している場合は納期限に指定口座から引き落とされますので残高をご確認ください。
◇**納付期限**…8月1日㈪
問松山税務署☎941・9121

【後期高齢者医療】新しい保険証をお送りします

10月から「2割負担」の医療費自己負担割合が新設され、有効期限が「8月1日～9月30日の保険証（青色）」「10月1日～令和5年7月31日の保険証（オリーブ色）」の2枚が交付されます。それぞれ7月中旬及び9月中旬頃にお送りします。8月以降に75歳となる人の保険証は、誕生日の前月にお送りします。
「限度額適用・標準負担額減額認定証」又は「限度額適用認定証」が自動更新となる人は保険証に同封してお送りします。

横河原土曜夜市を開催します

夏の風物詩として人気の横河原土曜夜市が3年ぶりに復活します。ステージイベントはありません。ご来場の際はマスクの着用をお願いします。皆さまのご来場をお待ちしています。
◇**日時**…7月23日㈯18時～21時
◇**場所**…伊予鉄横河原駅前広場
◇**駐車場**…数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してご来場ください。

▲横河原土曜夜市

愛媛プロスポーツ　7月

愛媛FC
会場：ニンジニアスタジアム
10㈰19時～ VS テゲバジャーロ宮崎
31㈰18時～ VS Y.S.C.C.横浜

スラックラインの体験などイベントあり。CO_2削減のため自転車で来場した人に先着でオリジナルグッズをプレゼント。◇**日時**…7月10日㈰19時～◇**料金**…B自由席が高校生以下無料、一般1,000円◇**申込**…専用サイト、中央公民館、川内公民館（平日8時30分～17時15分）

愛媛FCレディース
会場：県総合運動公園球技場
3㈰15時～ VS 日体大SMG横浜

FC今治
会場：ありがとうサービス．夢スタジアム
17㈰16時半～ VS Y.S.C.C.横浜

愛媛マンダリンパイレーツ
会場：マドンナスタジアム
9㈯14時～ VS 徳島インディゴソックス

新規交付が必要な人は申請してください。
問市民課医療年金係☎964・4471

【後期高齢者医療】保険料通知書を送付します

保険料額決定通知書を7月中旬ごろにお送りします。

後期高齢者医療制度は、医療費のうち医療機関等での窓口負担を除いた費用を、公費で約5割、後期高齢者支援金（現役世代の保険料）で約4割、残りの約1割を被保険者が保険料として負担し社会全体で支えています。

◇**年間保険料**…49，140円（均等割額）＋（総所得金額等－43万円【基礎控除額】）×所得割率9．09％（世帯の所得状況に応じ均等割額は軽減されます）

問市民課医療年金係☎964・4471

総合公園庭球場でサマータイムを実施

総合公園庭球場の開園時間を早めます。利用希望の人は使用許可書を取得してください。当日利用はできません。手続きの受付はツインドーム重信のみで行います。

◇**開園時間**…午前7時～◇**導入期間**…9月30日㈮まで

問ツインドーム重信☎955・5123

【身近な関わりから】再び罪を犯さない社会づくり

7月は社会を明るくする運動強調月間、再犯防止啓発月間です。日本では罪を犯した人の約半数が再犯者となっています。安全・安心な社会を実現するために、犯罪や非行から立ち直ろうとする人に偏見を持たず、声を掛けるなど支えられる地域づくりに取り組みましょう。

問社会福祉課☎964・4406

【国民健康保険】新しい保険証をお送りします

新しい保険証は7月末までに世帯ごとに簡易書留郵便でお送りします。70歳以上の人は保険証に自己負担割合が記載されます。市外に住民票がある学生の保険証は有効期限（令和5年3月31日㈮）まで引き続きご使用ください。

国民健康保険に加入している人が社会保険等に加入された場合は資格喪失手続きが必要です。該当する人は早急に手続きを行ってください。

問市民課国民健康保険係☎964・4471

新居浜産業技術専門校オープンキャンパスを開催

◇**科目**…高等学校卒業者を対象とした2年間課程（メカトロニクス科、自動車整備科、メタル技術科）◇**日時**…7月22日㈮、30日㈯、8月6日㈯、20日㈯、26日㈮、9月23日㈮9時～11時40分

問新居浜産業技術専門校☎0897・43・4123

視覚障がい者支援用バッグができました

県眼科医では、災害時の避難所等で使用できる視覚障がい者支援用トートバッグを作成しました。このバッグは障がいをもつ人へ配慮、支援を求める意思表示となります。避難所等で見かけた場合は支援等にご協力をお願いします。

問県眼科医会☎943・7582

現状把握調査を実施中

新型コロナウイルス感染症や原材料価格の高騰等の影響を受けながらも事業活動に取り組む市内中小零細企業等の現状把握調査を実施します。調査は市委託「㈱東京商工リサーチ」の調査員が市内全事業所を直接訪問し、アンケート調査を実施します。ご協力をお願いします。

問【調査について】㈱東京商工リサーチ☎945・2121／【制度について】地域活力創出課☎964・4414

新しい介護保険負担割合証をお送りします

新しい介護保険負担割合証は7月中旬頃にお送りします。介護サービスを受ける際には、事業者又は施設に介護保険負担割合証を提示してください。

問長寿介護課☎964・4408

スポーツ＆フィットネス　温水プールでフィットネス！～運動指導教室参加者募集～

温水プールを利用した運動指導教室第2クールの参加者を募集します。

◇**場所**…ふるさと交流館 さくらの湯◇**対象**…65歳以上の市内在住者◇**参加費**…1回400円（別途保険料1,200円／年）◇**日程**…以下のとおり◇**定員**…各教室10人（抽選）◇**申込**…8月5日㈮までに市社協窓口で申込

問社会福祉協議会☎955-5535

時間	9時～11時30分　※の日は体力測定を行います。				
4教室 毎週㈪	9月7日※、12日、26日	5教室 毎週㈭	9月7日※、14日、21日	6教室 毎週㈭	9月7日※、15日、22日、29日
	10月3日、17日、24日、31日		10月5日、12日、19日		10月6日、13日、20日、27日
	11月7日、14日、17日※		11月2日、9日、16日、17日※		11月10日、17日※

健康相談は随時受付中。◇**時間**…9時～11時◇**場所**…総合保健福祉センター、川内健康センター問総合保健福祉センター☎964-4407

7/10 参議院議員通常選挙

7時～20時　私たちの未来を決める大切な選挙です。忘れず投票に行きましょう

投票できる人

基準日時点で、①及び②の要件を両方満たす人。

①満18歳以上（平成16年7月11日以前に出生した人）②引き続き3カ月以上東温市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人。

投票場所

お住まいの地域で指定された投票所で投票できます。入場券の投票場所をご確認ください。

期日前投票

投票日当日に都合で投票に行けない方は期日前投票を利用することができます。

◇**期間**…6月23日㈭～7月9日㈯8時30分～20時

◇**場所**…市役所4階会議室、川内支所3階会議室

◇**投票所入場券**…投票所入場券は6月22日㈬から郵送しています。期日前投票を利用する際は、入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入してご持参ください。入場券が届いていなくても、投票所で有権者であることが確認できれば投票できます。

選挙公報

各新聞（スポーツ紙を除く）に折り込んで配布しています。また、市役所、支所、中央公民館、川内公民館、ふるさと交流館等に設置します。なお、希望者には個別に郵送しますので、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

学生の選挙権について

東温市に住民票を残したまま市外に修学のため居住している学生は、入場券が届いていても投票することができません。住民票異動の手続きを必ず行ってください。

コロナ対策

感染症対策のため投票所にお越しいただく際は、次の点にご協力ください。

①期日前投票を積極的に利用し、投票所の混雑緩和にご協力ください。②自らが持参した黒鉛筆（できれば2Bより濃いもの）を使用していただいても構いません（鉛筆以外の筆記用具は使用できません）。③投票所の入り口で手指消毒をしてください。④投票所内はなるべくマスク等を着用し、他の人と一定の距離を保ってください。⑤咳エチケットや帰宅後の手洗い、うがいを徹底してください。

ご利用ください 送迎用無料タクシー

市内在住で今回の選挙の有権者であれば、投票日に投票所への送迎用のタクシーを無料で利用できます。

投票に行くためのタクシーの利用を希望する場合は、右記の事業所に直接電話してください。電話で投票に行くことを必ずお伝えください。

◇**利用可能日**…7月10日㈰投票日当日のみ（期日前投票は利用不可）

◇**利用時間帯**…8時～18時

会社名	電話番号	対応地区
見奈良タクシー	964-3647	全域
東温タクシー	964-2054	全域
川上タクシー	966-2035	川内地区
まるいち（福祉タクシー）	966-2385	全域
たかいち（福祉タクシー）	090-1177-3283	全域

◇**注意事項**…①投票以外の目的で利用することはできません。利用区間は自宅等から投票所までと投票所から自宅等までのみです。②1台のタクシーに同居のご家族など複数人が乗車することや投票する方を介助する方などが同乗することも可能です。③配車状況で希望する時間帯に利用できないことがあります。④空きがあれば車椅子以外の人でも福祉タクシーを利用することが可能ですが、原則は対象の人が優先です。

問選挙管理委員会事務局
☎964-4400

◇市役所本庁ATM利用時間…平日８時45分～19時／㊏９時～17時(㊐㊗は取扱なし･平日18時以降と土曜日は手数料発生）ＪＡ以外のキャッシュカードは出金のみ。問JAえひめ中央南吉井支所☎964-2340

◇その他の市役所本庁サービス…自動証明写真機（利用時間：９時～22時）／有料コピー機（モノクロ10円／枚、カラー60円／枚）

■７月の脳トレ大学（オープン教室）

日	場所・時間（①10:00～②13:30～）
4㊊	①横灘団地集会所、町東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、上村集会所
5㊋	①中央公民館（牛渕団地集会所）、保免集会所、南方東公民館 ②見奈良集会所、田窪団地集会所、下林集会所
7㊍	①上樋集会所、②山之内集会所
11㊊	①田窪集会所 ②樋口集会所、土谷公民館
12㊋	①上林公民館、北方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
14㊍	①西岡公民館、②井口集会所
19㊋	①中央公民館（牛渕団地集会所）、南方東公民館 ②見奈良集会所、田窪団地集会所、下林集会所
21㊍	①上樋集会所、②山之内集会所
25㊊	①田窪団地集会所、横灘団地集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
26㊋	①上林公民館、保免集会所、北方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
28㊍	①西岡公民館、②井口集会所

◇**対象者**…市内在住の 65 歳以上の人
◇**参加料**…200 円　※要事前連絡
問長寿介護課介護給付係☎964-4408

■７月の休日当番医

日	医療機関名	電話
3㊐	中川病院	976-7811
10㊐	春香メンタルクリニック	993-7710
17㊐	池川内科・神経内科	964-7787
18㊊	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
24㊐	辻整形外科クリニック	960-6555
31㊐	藤本内科クリニック	960-5500

診察時間９時～17時。
休憩時間は各機関に問い合わせを。

■愛媛県子ども医療電話相談

子どもの急病等は子ども医療電話相談でアドバイスします。☎＃8000

■行政相談（無料）

日	時間	場所
13㊌	13:00～	福祉館
28㊍	13:00～	東温市役所

問総務課☎964-4400

■特設人権相談（無料）

日	時間	場所
21㊍	13:00～	川内公民館

問社会福祉課☎964-4406

■無料法律相談など（※は要予約）

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	14㊍	13:00～	サードプレイスふれあい
	28㊍	13:00～	総合保健福祉センター
弁護士相談※	12㊋	13:30～	
司法書士相談※	22㊎	13:30～	
行政書士相談※	20㊌	13:30～	
土地家屋調査士相談※	6㊌	13:30～	
税理士相談※	21㊍	13:30～	

問社会福祉協議会☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	21㊍	19:00～	福祉館
各種相談	27㊌	10:00～ 13:30～	

問福祉館☎966-3306

■７月の献血バス運行

日	時間	場所
12㊋	9:30～13:00 14:00～16:30	フジグラン重信
15㊎	9:15～10:45	東温市消防本部
	11:15～13:00	旭食品株式会社　松山支店
	14:30～16:30	愛媛医療センター
27㊌	14:45～16:30	しげのぶ特別支援学校

問県赤十字血液センター☎973-0700

■えひめ無事故・無違反コンテスト

えひめ無事故・無違反123コンテストを実施します。県内居住又は通勤通学する運転免許保有者（原付のみも可）が参加できます。５人１組で８月31日～12月31日までの123日間無事故・無違反を達成して豪華賞品を獲得しましょう。
◇**募集期間**…７月１日～８月30日◇**費用**…1,000円／人問県消防防災安全課☎912-2321

■病態別栄養相談

日	時間	場所
1㊎ 22㊎	9:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

１人１時間・要予約
問健康推進課☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
28㊍	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…２人
問健康推進課☎964-4407

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
16㊏	9:30～11:30	総合保健福祉センター

問地域包括支援センター☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
16㊏	9:30～11:30	総合保健福祉センター

問地域包括支援センター☎955-0150

■精神障がい者家族会「とうおん会」

「とうおん会」は精神障がいをもつ人の家族の会です。当事者やその家族などが交流を深めます。
◇**開催日時**…概ね第４㊊13時30分～
◇**開催場所**…総合保健福祉センター
問健康推進課☎964-4407

東温市消費生活相談員
武田咲枝（さきえ）相談員

消費者力UP通信 vol.142

国際情勢を悪用した手口に注意！

ウクライナ情勢を悪用した消費者トラブルが発生していますので注意してください。ウクライナの戦地に送る冬物の衣類を買い取りたいと、訪問購入業者から自宅に勧誘の電話があった。寒い地域の避難民に役立ててもらえばと思い、衣類をまとめて待っていたが、来訪した訪問業者に「冬物衣類はいらないので貴金属を見せてほしい」と言われた。我が家に売れるような貴金属はないと断り、衣類を戦地に届けてほしいと頼むと、後でトラックで取りに来ると言ったが結局来なかったという相談がありました。
　この他にも関連したさまざまなトラブルが生じる可能性があるので十分注意しましょう。
問市消費生活相談窓口☎964・4400◇**相談時間**…8時30分～17時15分

◇５月の消防署救急出場件数…143件（内訳）急病80／転院14／一般負傷27／交通事故16／自損行為1／労働災害3／医師搬送他2

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード交付事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。
◇**実施日**…７月３日㊐、９日㊏◇**開庁時間・場所**…９時～16時30分・東温市役所
問市民課☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇**実施日**…平日及び休日交付日
◇**場所**…東温市役所本庁１階市民課、川内支所（平日のみ）
問市民課☎ 964-4404

■LGBT電話相談・面接相談

申込方法などは県ＨＰまで。
◇**電話相談**…☎ 070-4286-0409 ◇**開設日時**…毎月第２㊊、第４㊐ 18 時～ 21 時 30 分
問県人権対策課☎ 912-2455

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県 HP まで。
◇**開設日時**…①毎週㊌ 13 時 30 分～ 16 時 30 分、②毎週㊏ 13 時～ 17 時◇**電話番号**…①愛大医学部附属病院☎ 080-7028-9836 ②（一社）愛媛助産師会☎ 080-4359-8187

■県資源循環優良モデルを募集します

リサイクル製品、廃棄物等の３Ｒの推進などに積極的に取り組んでいる企業や店舗などを募集しています。認定されると、県が実施する支援制度（製品開発、販路拡大、展示会出店等の経費の助成）を活用できます。
◇**募集期限**…８月 31 日㊌まで
問県循環型社会推進課☎ 912-2356

■公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。
問松山合同公証役場☎ 941-3871

◇食品ごみ減量アイデア

買い物の回数や時間、量を意識する（70代女性）

■７月のごみカレンダー

燃やすごみ、紙類は午前６時～８時の間に出してください。それ以外のごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前６時～８時の間に出すようにお願いします。
祝日・振替休日の燃やすごみは平常通り実施します。問環境保全課☎964-4415
◇**リサイクルセンター受入時間**…９時～14時30分(㊐㊗は休)※粗大ごみは受入れなし
問リサイクルセンター☎966-4989

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん金属ガラス類	蛍光灯鏡	乾電池体温計
樋口	㊊㊍	5・19	10・24	17	3		3・10 17・24
上村	㊌㊏	7・21					3
横河原	㊊㊍	5・19	3・17				
八反地							
田窪※	㊊㊍	5・19					
	㊋㊎	9・23					
	㊌㊏	7・21					
志津川(八反地除く) 志津川南	㊊㊍	5・19	10・24		3・17	3	3・10 17・24
見奈良	㊌㊏	7・21	10・24	24	3・17	3	
田窪団地				17		3	
下林				24・27		24・27	
牛渕団地	㊋㊎	9・23		27		27	3・10 17・24
新村						3	3・10・17 24・27
山之内	㊊㊍	5・19				3	
西岡※	㊊㊍	5・19					
	㊋㊎	9・23					
牛渕・上樋 播磨台団地 南野田・北野田 北野台団地	㊋㊎	9・23					
上林	㊌㊏	7・21					

※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶金属類乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊊㊍	9・23	5・19	21	11	28
北方東・北方西 南方東・南方西	㊋㊎	7・21	6・20	19	12	26
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	㊌㊏	5・19	4・21	20	13	27

暮らしの相談窓口（市外局番 089）	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター☎955-0150／在宅介護支援センター長安☎964-8555／在宅介護支援センターみゅげ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル☎0570-0556-14
	みんなの人権１１０番☎0570-003-110
	子どもの人権１１０番☎0120-007-110
	難病相談窓口(中予保健所)☎909-8757
	えひめ性暴力被害者支援センター☎909-8851
	空き家相談室(不動産コンサルティング協会)☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556	外国語人権相談ダイヤル☎0570-090-911
よりそいホットライン☎0120-279-338	女性の人権ホットライン☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル☎１８９	害虫駆除(愛媛県ペストコントロール協会)☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783	多重債務ホットライン☎0570-031640

特集　菖蒲がつなぐ心

努力は必ず糧になる

重信中学校３年 八木 愛梨さん（志津川南）

Airi Yagi

キラリ東温この人なう No.91

輝く人にインタビュー

腰に締めた黒色の帯が光る。柔道は、投技の種類が68本、固技が32本、合わせて１００本の技がある。技の攻防には、自分の体を使った動きや移動の「体さばき」が大切だ。

重信中学校３年生の八木愛梨（あいり）さん（14）は、第34回愛媛県中学校新人体育大会個人52kg級で１位となった。柔道を始めたのはお父さんの影響。現在は皿ヶ嶺柔道会で日々稽古に取り組んでいる。「諦めずに頑張れるところが自分の強み」と笑顔を見せる。

柔道会の稽古は１時間弱のトレーニングから始まる。「柔道は全身の筋肉が必要です。柔道場内を走ったり腕立てをしているので、柔道を始めてから筋力がつき始めました」と八木さんは話す。トレーニング後は組みの稽古。「いつも同学年の男子と組み稽古をしています。男子に負けないような体力をつけているところです」

「練習すれば力がつくところが柔道の魅力。今は県大会で１位を取り、四国大会で上位を取れるようにしたい」と八木さんは笑顔をこぼした。

編集後記

総体が各地で開催された６月。バレー部の取材中に「チームの一人が落ち込むと全体の雰囲気につながる」という言葉を高校生から聞いたとき、ハッとしました。どんな環境でも明るくいればなんとかなることを教えてもらった気がします。（和田）

広報の係になって早くも３カ月が経ちました。休みの日には、なかなか上達しないカメラを手に市内を巡って新たなスポットを探索しています。皆さんいいスポットがあったら教えてください！（渡部）

目次　Contents

02_特集　菖蒲がつなぐ心／06_PICK UP　最後の夏／08_スイッチとうおん／14_子育てガイド／16_ふれあい広場／20_情報BOX／25_参議院議員通常選挙／26_暮らしと健康のカレンダー／28_キラリ東温この人なう

2022年7月号／発行　愛媛県東温市／編集　総務部総務課／〒791-0292 愛媛県東温市見奈良530番地1
（代表）☎089-964-2001　FAX 089-964-1609　HP https://www.city.toon.ehime.jp／印刷　岡田印刷㈱

東温市の人口と世帯数　令和４年６月１日現在
人口 33,480人（男15,812人、女17,668人）
世帯 15,733戸（65歳以上のみ世帯5,188戸）

マチイロ 広報とうおんをスマホアプリで
VEGETABLE OIL INK 広報とうおんは再生紙を使用しています。印刷経費1.60円/1p