

■7月の脳トレ大学(オープン教室)

Table with columns: 日, 場所・時間(①10:00～②13:30～). Rows include dates 4, 5, 7, 11, 12, 14, 19, 21, 25, 26, 28 with various community meeting locations and times.

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊨長寿介護課介護給付係☎964-4408

■7月の休日当番医

Table with columns: 日, 医療機関名, 電話. Rows include dates 3, 10, 17, 18, 24, 31 with hospital names like 中川病院, 春香メンタルクリニック, etc.

診察時間9時～17時。
休憩時間は各機関に問い合わせを。

■愛媛県子ども医療電話相談

子どもの急病等は子ども医療電話相談でアドバイスします。☎#8000

■行政相談(無料)

Table with columns: 日, 時間, 場所. Rows include dates 13, 28 with locations like 福祉館, 東温市役所.

㊨総務課☎964-4400

■特設人権相談(無料)

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row includes date 21 with location 川内公民館.

㊨社会福祉課☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

Table with columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include 心配ごと相談, 弁護士相談, 司法書士相談, etc.

㊨社会福祉協議会☎955-5535

Table with columns: 相談名, 日, 時間, 場所. Rows include じんけん相談, 各種相談.

㊨福祉館☎966-3306

■7月の献血バス運行

Table with columns: 日, 時間, 場所. Rows include dates 12, 15, 27 with various locations like フジグラン重信, 東温市消防本部, etc.

㊨県赤十字血液センター☎973-0700

■えひめ無事故・無違反コンテスト

えひめ無事故・無違反123コンテスト

を実施します。県内居住又は通勤通学する運転免許保有者(原付のみ可)が参加できます。5人1組で8月31日～12月31日までの123日間無事故・無違反を達成して豪華賞品を獲得しましょう。
◇募集期間…7月1日～8月30日◇費用…1,000円/人㊨県消防防災安全課☎912-2321

■病態別栄養相談

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row includes dates 1, 22 with location 総合保健福祉センター.

㊨健康推進課☎964-4407

■こころの健康相談

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row includes date 28 with location 総合保健福祉センター.

㊨健康推進課☎964-4407

■東温交流カフェ きらきら

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row includes date 16 with location 総合保健福祉センター.

㊨地域包括支援センター☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

Table with columns: 日, 時間, 場所. Row includes date 16 with location 総合保健福祉センター.

㊨地域包括支援センター☎955-0150

■精神障がい者家族会「とうおん会」

「とうおん会」は精神障がいをもつ人の家族の会です。当事者やその家族などが交流を深めます。
◇開催日時…概ね第4㊨13時30分～
◇開催場所…総合保健福祉センター
㊨健康推進課☎964-4407

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード交付事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。
◇実施日…7月3日㊨、9日㊦◇開庁時間・場所…9時～16時30分・東温市役所
㊨市民課☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日
◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)
㊨市民課☎964-4404

■LGBT電話相談・面接相談

申込方法などは県HPまで。
◇電話相談…☎070-4286-0409◇開設日時…毎月第2㊨、第4㊨18時～21時30分
㊨県人権対策課☎912-2455

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県HPまで。
◇開設日時…①毎週㊦13時30分～16時30分、②毎週㊦13時～17時◇電話番号…①愛大医学部附属病院☎080-7028-9836②(一社)愛媛助産師会☎080-4359-8187

■県資源循環優良モデルを募集します

リサイクル製品、廃棄物等の3Rの推進などに積極的に取り組んでいる企業や店舗などを募集しています。認定されると、県が実施する支援制度(製品開発、販路拡大、展示会出店等の経費の助成)を活用できます。
◇募集期限…8月31日㊦まで
㊨県循環型社会推進課☎912-2356

■公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。
㊨松山合同公証役場☎941-3871

◇食品ごみ減量アイデア

買い物の回数や時間、量を意識する(70代女性)

■7月のごみカレンダー

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外のごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出すようにお願いします。

Table with columns: 重信地区, 燃やすごみ, 紙類, ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ, 粗大ごみ, 缶・びん/金属/ガラス類, 蛍光灯/鏡, 乾電池/体温計. Rows include locations like 樋口, 上村, 横河原, etc.

※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。

Table with columns: 川内地区, 燃やすごみ, 紙類, ペットボトル/プラ, 粗大ごみ/その他燃やさないごみ, びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計, 空き缶/金属類/乾電池. Rows include areas like 東谷・西谷・土谷, etc.

暮らしの相談窓口(市外局番089)

Table with columns: 高齢者に関する総合相談, 愛媛県自殺SOSダイヤル, etc. with phone numbers.