

■8月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間(①10:00～②13:30～)
1 ㊤	①上樋集会所、横瀬団地集会所 ②田窪団地集会所、上村集会所
2 ㊤	①中央公民館(牛淵団地集会所)、保免集会所 ②見奈良集会所、下林集会所
4 ㊤	①西岡公民館、②南方東公民館
8 ㊤	①田窪集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、土谷公民館、町西公民館
9 ㊤	①上林公民館、北方東公民館 ②樋口集会所、南野田公民館
18 ㊤	①西岡公民館
22 ㊤	①上樋集会所、横瀬団地集会所 ②田窪団地集会所、上村集会所
23 ㊤	①中央公民館(牛淵団地集会所)、保免集会所 ②見奈良集会所、下林集会所
25 ㊤	①南方東公民館、②井口集会所
29 ㊤	①田窪集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、土谷公民館、町西公民館
30 ㊤	①上林公民館、北方東公民館 ②樋口集会所、南野田公民館

◇対象者…市内在住の65歳以上の人

◇参加料…200円 ※要事前連絡

㊤長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■8月の休日当番医

日	医療機関名	電話
7 ㊤	増田整形外科	970-2020
11 ㊤	重信クリニック	964-1188
14 ㊤	愛媛医療センター	964-2411
21 ㊤	西本整形外科	964-1611
28 ㊤	愛媛十全医療学院附属病院	966-5011

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ ☎#8000

■行政相談(無料)

日	時間	場所
3 ㊤	13:00～	福祉館
25 ㊤	13:00～	東温市役所

㊤総務課 ☎964-4400

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
18 ㊤	13:00～	東温市役所

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	10 ㊤	13:00～	サードプレイスふれあい
	25 ㊤	13:00～	総合保健福祉センター
弁護士相談※	9 ㊤	13:30～	
司法書士相談※	26 ㊤	13:30～	
行政書士相談※	17 ㊤	13:30～	
土地家屋調査士相談※	3 ㊤	13:30～	
税理士相談※	18 ㊤	13:30～	

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	18 ㊤	19:00～	福祉館
各種相談	24 ㊤	10:00～13:30～	

㊤福祉館 ☎966-3306

■8月の献血バス運行

8月は一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■車内の熱中症対策を忘れずに

夏は暑さによる疲労が蓄積しやすくなります。体力の低下や睡眠不足は重大事故を引き起こす原因となりますので、体調不良時は運転を控えましょう。運転中はエアコンを使い車内温度を調節したり、こまめに水分補給をするなど熱中症対策に努めましょう。遠方に出向く場合は、渋滞や休憩時間も含めたゆとりある運転計画を立て、漫然運転、疲労運転を防ぎましょう。

㊤松山南交通安全協会 ☎958-6558

■病態別栄養相談

日	時間	場所
19 ㊤ 26 ㊤	9:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤健康推進課 ☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
12 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

心や体の相談に医師と保健師が応じます。◇相談…真光園 副院長 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人

㊤健康推進課 ☎964-4407

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
27 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
27 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。

◇実施日…8月7日㊤◇開庁時間・場所…9時～16時30分・東温市役所

㊤市民課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)

㊤市民課 ☎964-4404

■LGBT電話相談・面接相談

申込方法などは県HPまで。

◇電話相談…☎070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2㊤、第4㊤18時～21時30分

㊤県人権対策課 ☎912-2455

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県HPまで。

◇開設日時…①毎週㊤13時30分～16時30分、②毎週㊤13時～17時◇電話番号…①愛大医学部附属病院 ☎080-7028-9836 ②(一社)愛媛助産師会 ☎080-4359-8187

■ねんりんピック愛顔のえひめ2023

10月に本県で開催する「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」の入選者等に授与するメダル及び楯のデザインを募集しています。入賞者には副賞があります。

◇募集期限…9月30日㊤まで

㊤ねんりんピック推進課 ☎961-1509

■県資源循環優良モデルを募集します

リサイクル製品、廃棄物等の3Rの推進などに積極的に取り組んでいる企業や店舗などを募集しています。認定されると、県が実施する支援制度(製品開発、販路拡大、展示会出店等の経費の助成)を活用できます。

◇募集期限…8月31日㊤まで

㊤県循環型社会推進課 ☎912-2356

■公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。

㊤松山公証人合同役場 ☎941-3871

■簡易裁判所で民事トラブル解決

簡易裁判所での手続き案内(通常訴訟、少額訴訟、民事調停等)を行います。

◇時間…平日9時～11時30分、13時～16時30分(20分程度の案内)

㊤松山簡易裁判所 ☎903-4373

◇食品ごみ減量アイデア

食事で余る部分を他の料理で使用し、食品ごみを減らす。(70代女性)

■8月のごみカレンダー

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外のごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出すようお願いいたします。

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん/金属/ガラス類	蛍光灯/鏡	乾電池/体温計
樋口	㊤㊤	9・23	14・28	21	7		7・14 21・28
上村	㊤㊤	11・25					7
横河原	㊤㊤	9・23	14・28	21	7・21	7	7・14 21・28
八反地		9・23					
田窪※	㊤㊤	9・23					
	㊤㊤	13・27					
志津川(八反地除く)志津川南	㊤㊤	11・25					
見奈良	㊤㊤	9・23	28	21	7	7	7・14 21・28
田窪団地		11・25					
下林	㊤㊤	9・23	21・24	24	7	7	7・14 21・28 24・28
牛淵団地		13・27					
新村	㊤㊤	13・27	24	7・21	7	7	
山之内	㊤㊤	9・23					
西岡※	㊤㊤	13・27					
牛淵・上樋 播磨台団地 南野田・北野田 北野台団地	㊤㊤	13・27	24	7・21	7	7	
上林	㊤㊤	11・25					

※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	13・27	2・19	18	8	25
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	11・25	3・17	19	9	26
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	9・23	1・18	17	10	24

暮らしの相談窓口(市外局番089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	外国人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
よりそいホットライン ☎0120-279-338	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-031640

東温市消費生活相談員
武田咲枝 相談員
消費者力UP通信 vol.148

高齢者を狙った詐欺電話に注意!

「東温市の運営で新たに老人ホームが建設されることになった。市内に住んでいる人は優先的に入居できるようにになっているが70歳以上しか入れない。あなたはまだ年齢に達していないので、その権利を有償で譲ってくれないか」と勧誘を受けたが不審に思い断ったという相談がありました。

市の運営で老人ホームが建設される予定はありません。相手の言うことを鵜呑みにせず、不審に思ったら相談窓口や警察に相談しましょう。

㊤市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間 8時30分～17時15分

