

7月 予定献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

はやおき
しよう!

朝ごはんが
おいしく
たべられるよ!

食べるまえに

せっけんで
てあらいを!

みぎや
びんが

こまめに水分ほけい



セレクト給食(A献立)

海の日

18日



セレクト給食(B献立)

終業式

20日

考えてみませんか おやつ!

水分ほきゅうは
みずもぎや
水が麦茶で

栄養も考えて

今月は愛媛FCLレディースの仲松叶美選手の
勝負飯です。

にんにくが入ったスタミナ満点な
豚汁です。

美味しくいただきます!

たま姫ちゃん

もう少しで夏休みですね。学校はお休みですが、
早寝早起きを心がけましょう。

また、暑さに負けないよう、3食しっかりご飯を
食べて、栄養をとりましょう。

そして、元気に2学期を迎えましょう!