

☎ イベント等の開催有無は各連絡先までお問い合わせください。

催し・イベント

はじめての絵本講座  
あかちゃんとおぼんずあそび

絵本の選び方や読み聞かせの方法など絵本専門士が分かりやすく教えます。骨盤ケアストレッチ講座もあります。

◇日時：10月19日(水)・26日(木) 両日10時30分～◇場所：中央公民館◇定員：親子5組(首座つた乳児1歳)◇申込期間：9月8日(水)～29日(木) ① 図書館 ☎964-3414

伊予の国シェイクスピア

地域おこし協力隊の齋藤がおる隊員が企画・演出する演劇公演。市民キャストを中心にプロと創る愛媛県初の「伊予の国シェイクスピア」をぜひご覧ください。

教室・講座・相談

愛顔のスマホ相談窓口

郵便局にスマホの操作方法などをオンラインで相談できる窓口(端末)を設置します。1回30分(事前予約制)で何度でも無料で相談できます。

◇場所：①重信郵便局②川内郵便局、拜志郵便局◇開設日時：①随時②9月22日(木)～平日10時～17時◇料金：無料  
③ 楽天シニア(予約ダイヤル) ☎0120546004(平日10時～16時)



歩いて走って健康チャレンジ

1カ月間に指定距離、歩数を達成した応募者の中から毎月抽選で商品をプレゼント。

◇条件：1カ月間に次の指定条件のいずれかを4回達成してください。①歩行又は走行距離7km/回②10,000歩/回③3,000歩/時間◇応募方法：4回分の達成状況が確認できるデータを応募フォームに添付して送信◇応募期限：令和5年3月末日(抽選)  
④ 生涯学習課 ☎964-1500 / 専用サイト：https://ehime-onlinesports.jp

自然とふれあうおさんぽ会とことこクラブ

小さなお子さんが自然と触れ合うお散歩会です。※要予約

第2回いきいき健康講座

◇日時：9月21日(水)13時30分～15時◇場所：総合保健福祉センター◇講演：「健診結果の活かし方を学ぼう」受けっぱなしはもったいない!」講師：(公財)愛媛県総合保健協会診療所医局長岡 祥宣 医長◇対象：市内在住者◇定員：30人(先着・要予約)◇料金：無料  
◇申込：随時(定員に達し次第終了)  
⑤ 健康推進課 ☎964-4407

さくら講座「フラワーアレンジ教室」

秋のリースを作ります。  
◇日時：9月29日(金)10時～12時◇場所：川内公民館3階第

◇日時：9月14日(水)10時30分～12時◇場所：かすみの森公園◇申込締切：9月12日(月) ⑥ 環境保全課 ☎964-4415

家族でご参加ください花いっぱい運動

育てた花は施設に配布します。  
◇日時：10月1日(土)8時50分～◇場所：中央公民館西側駐車場◇申込：不要◇費用：無料  
⑦ 中央公民館 ☎964-1500

地球とお財布に優しい夏の省エネ得々キャンペーン

7月～9月いづれかの月の電気使用量が前年の同月電気使用量と比較して一番削減されているご家庭に特産品セットを進呈。参加者には抽選でエコバッグをプレゼントします。  
◇応募方法：応募用紙(市HP又は窓口で入手可)に「電気ご使用量のお知らせ(コピー可)」を添付して提出◇応募締切：10月14日(金)必着  
⑧ 環境保全課 ☎964-4415

緑のカーテンコンテストにご参加ください

地球温暖化対策の一環で緑のカーテンコンテストを実施しま

人権セミナー

◇日時：9月16日(金)13時30分～15時30分◇場所：川内公民館◇内容：講演「思いを繋ぐ」講師：愛媛県人権問題研修講師 石田伸一先生◇費用：無料  
⑨ 生涯学習課 ☎964-1500

まずは声をかけること ゲートキーパー養成講座

自殺リスクにつながる悩みに気付き支援につながるゲート

市営住宅補欠入居者の随時募集	
①	樋口団地…樋口1356 / S57.58 建 / 77.61㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
②	横河原団地…横河原355-75 / S60 建 / 70.88㎡/洋式水洗トイレ/駐車場有
③	八反地第1団地…志津川1847 / S53 建 / 59.99㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
④	八反地第2団地…志津川1849 / S56 建 / 59.99㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑤	見奈良団地…見奈良1445 / S62 建 / 72.91㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑥	上林団地…上林甲2919-1 / S61 建 / 66.97㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑦	天神団地…南方21 / S47～51 建 / 42.75㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場無
⑧	寺山団地…則之内丙601 / S53 建 / 59.98㎡/和式汲取トイレ/駐車場無
⑨	下沖団地…南方608-1 / H20 建 / 37.37㎡、68.05㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑩	茶堂南団地…南方2188-1 / S59 建 / 74.15㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑪	茶堂団地…北方3213-1 / H3 建 / 79.63㎡/洋式水洗トイレ/駐車場有

⑩ 都市整備課建築住宅係 ☎964-4412

なめがわ清流の森 星空観察会



◇日時…9月17日(土)19時30分～21時◇場所…なめがわ清流の森◇対象…市内在住の小学生以上の子どもとその保護者◇定員…30人程度◇費用…無料◇締切…9月7日(水)正午  
⑪ 生涯学習課 ☎964-1500

笑顔のめぐり愛 親による婚活参加者募集

親御さんが参加して異性のプロフィール一覧を持ち帰ります。お子さんのご希望をもとにお引き合わせの場を設けます。申し込みはお子さんの同意が必要です。事前説明会(9月25日(土)10時～11時)あり  
⑫ 生涯学習課 ☎964-1500

初心者歓迎 各種スマホ講座

講座名	スマホ教室	スマホ基本講座
日程	9月13日(水)	9月6日(水)、20日(水)
場所	①中央公民館、②川内公民館	
時間	②14時～16時	①9時～10時、10時半～11時半 ②13時～14時
内容	地図アプリ	スマホ、アプリの質疑応答 文字入力、LINE、QRコードについて学習
定員	15人程度(抽選)	各回8人(抽選)
申込期限	各回1週間前の正午まで	

各種労働相談

興味がある人◇定員：30人(要予約・オンライン対応可)◇料金：無料  
⑬ 地域包括支援センター ☎955-0150

労働委員会が相談を受け、必要に応じて斡旋し、早期解決を支援します。  
◇日時：①10月14日(金)、21日(金)17時15分～20時②4日(水)13時30分～17時③28日(金)14時30分～17時◇場所：①電話相談②県立図書館第1会議室(松山市)③県中予地方法局2階労働委員・相談室(松山市)◇申込：①不要②予約優先③事前予約制  
⑭ 愛媛県労働委員会事務局 ☎912-2996

水道メーターの無料交換 委託業者が訪問します

8年ごとに水道メーターを交換しています。10月頃に「水道メーター取替のお知らせ」を事前に配布し、上下水道課の委託業者が無料で交換します。市が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合はご確認ください。

交換中は水が使えません。交換後は空気・濁り水等が蛇口から出ることがありますので、使い始めに少し水を流してからご使用ください。ご不在の場合でも交換させていただく場合がありますので、ご了承ください。

⑮ 上下水道課 ☎964-4416

◆9月の納税：9月は国民健康保険税第4期の納期です。納期限は9月30日(金)です。期限内に納付をお願いします。 ⑯ 税務課 ☎964-4403

⑰ 水道メーター検針員登録者募集：欠員等があった場合の登録者を募集。詳しくはお問い合わせを。 ⑱ 上下水道課 ☎964-4416

支援・助成

障がい者タクシード利用  
助成券を交付します

◇対象者：身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A又はB、精神障害者手帳1級又は2級をお持ちの市内在住者で在宅生活をしている人◇助成内容：タクシー初乗り料金(年間24回分/人)◇持参物：障害者手帳◇申請窓口：社会福祉課又は川内支所  
☎社会福祉課☎964-4406

「生活に不安を抱える女性へ」  
生理用品を無償で配布

県内生理用品メーカーから寄贈された生理用品を無償配布しています。生活で不安があれば、受取時に相談ください。  
◇配布期限：無くなり次第終了◇配布場所：東温市役所1階社会福祉課、川内支所、総合保健福祉センター1階健康推進課、2階社会福祉協議会  
☎総務課☎964-4400

年金生活者支援給付金が  
受け取れます

公的年金等の収入やその他の資格や経験、年齢や学力は不問です。  
◇申込：専用サイトからエントリーフォームで申込  
☎県立中央病院総務医事課☎947-1111

今から始めるげんき貯筋  
介護予防運動教室参加募集

効果的な運動方法を学び、筋力維持に取り組みましょう。車送迎はありません。  
◇日程：11月中旬～令和5年3月中旬で以下のコースから選択。①(金)9時～11時②(金)14時～16時③(土)14時～16時◇場所：①川内健康センター②総合保健福祉センター◇対象：65歳以上の市内在住者◇定員：全コース計50人◇料金：無料(別途保険料)  
◇申込期限：9月16日(金)  
☎社会福祉協議会☎9555535

1000日チャレンジ  
参加者募集

体重測定や歩数の記録(女性は8,000歩以上、男性は9,000歩以上が目標)など健康づくりを1000日間継続チャレンジ!成果に応じて付与されるポイントを貯めて特産品をもらいましょう。事前説明会(10月

参加者募集  
筋力アップ教室

◇日程…下表のとおり  
◇時間…10時～11時30分  
◇場所…トレーニングセンター  
◇対象者…市内在住者(昨年度受講生は対象外)  
◇定員…30人(先着)  
◇費用…1,300円(保険料込)  
◇申込…8月15日(月)～9月5日(月)  
◇申込方法…担当課へ電話連絡  
☎健康推進課☎964-4407

月日	内容・講師
9/16(金)	TOONサーキットトレーニングの紹介、体力測定 講師：川上武則先生
9/22(土)	
10/6(土)	バランスボールを使って筋トレと柔軟体操 講師：井門恵理子先生
10/18(火)	
10/26(水)	
11/1(火)	ウォーキングとスロージョギング 講師：井門恵理子先生
11/10(水)	
11/16(水)	ノルディックウォーキング体験 講師：西野吉幸先生
12/8(水)	
12/20(火)	体力測定 講話「運動の効果をもてみよう!～自分にあった運動は見つかった?体力はどのくらいあがったかな～」 講師：川上武則先生

所得額が一定基準額以下の年金受給者に、年金に上乗せして給付金が支給されます。

◇対象者：該当者には日本年金機構から簡易請求書が送付されますので提出をお願いします◇注意事項：既に受給中で、引き続き支給要件を満たす場合、手続きは原則不要です  
☎市民課☎964-4471/松山東生金事務所☎946-2146

住民税非課税世帯等への  
臨時特別給付金を給付

既に給付を受けた世帯は対象外です。  
◇支給額：1世帯当たり10万円◇対象世帯：コロナ禍により1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯◇申請方法：

13日(水)13時30分～15時・総合保健福祉センターあり。  
◇取組期間：11月1日(火)～令和5年2月8日(火)◇対象者：①市内在住又は在勤の30歳以上の人②令和4年度特定健診を受診した人(受診予定含む)③記録用紙等を提出できる人◇定員：50人(先着)◇申込：担当課までお電話ください。  
☎健康推進課☎964-4407

お知らせ

奨学金基金への  
寄附をお願いします

成績優秀でありながら、経済的な理由により就学が困難な人に対して奨学金を給付しています。奨学金は善意の寄附を原資とした基金で運用されています。一人でも多くの子どもたちが奨学金を活用できるよう温かい寄附をお願いします。ご寄附いただいた個人、団体はご了解を得たうえでご紹介いたします。  
◇募集期間：随時◇金額：いくらでも結構です◇寄附金控除：年間2,000円を超える額は、個人住民税と所得税の寄附金控除の対象です◇申込方法：寄附申込書(市HP又は窓口で入手可)をご提出ください◇令和

募集・申請

地域学校協働活動  
ボランティアの募集

地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働し、地域ぐるみで子どもを育てる「協働活動ボランティア」を広く募集します。子どもたちや学校のために役立ちたい思いがあれば誰でも参加可能。できる人が、できるときに、できる範囲で「未来を担う子どもたちのためにお力添えをお願いします。登録希

文化祭展示一般作品募集

望者は各学校又は担当課まで。  
☎生涯学習課☎964-1500

絵画、彫刻、書道作品、写真など作品を募集します。中央公民館のみの展示です。  
◇日時：11月4日(金)～6日(日)  
◇場所：中央公民館◇募集期限：10月11日(火)◇申込：申込用紙(市HPで入手可)を中央公民館、川内公民館に提出  
☎生涯学習課☎964-1500

県立中央病院  
病棟看護アシスタント募集

病棟看護アシスタントは入院患者の周辺業務や直接ケアなど看護師の補助をする仕事で

3年8月以降の寄附者：(株)愛橋様、東温市親善ゴルフ実行委員会様(申込順)  
☎学校教育課☎964-4420

農業者の皆さん  
収入保険に加入しましょう

収入保険は、自然災害や価格低下、農業者の経営努力では避けられない収入減少の一部を補償します。説明会(9月27日(火)13時30分～15時・中央公民館第1研修室)あり。  
◇対象：以下の全ての要件を満たす者。①市内在住者又は市内に主たる事務所を有する者②収入保険制度の保険契約を締結(4月1日～令和5年1月1日に保険期間開始)③市税等の滞納がない◇要件：青色申告を行っている農業者(法人

マイナンバーカード出張申請  
サービスのご案内

市役所に来られない人などに市職員が指定の場所を訪問し、申請を手伝います。カードは自宅に郵送します。  
◇対象：①市内に事業所等がある企業・団体等②市内の団体(自治会、各種サークル活動団体等)◇条件：東温市に住民登録がある申請希望者がおおむね5人以上見込めること等  
☎市民課☎964-4404

就業構造基本調査に  
ご協力ください

10月1日現在で、令和4年就業構造基本調査が実施されます。日本の就業・不就業の実態を明らかにする重要な基幹統計調査です。市では、無作為に選ばれた270世帯(15歳以上の世帯員)が調査対象です。調査区として選ばれた地域は、調査員による事前調査を9月上旬から、調査票の配布を9月下旬から実施しますので、調査へのご協力をお願いします。  
☎総務課☎964-4400

【楽しみながら健康に】  
健康アプリkencom

健診結果や、歩数などがスマホで管理できる健康アプリ「ke

愛媛プロスポーツ 9月

愛媛FC
会場：ニンジニアスタジアム
10(土)19時～ VS F C 今 治
24(土)19時～ VS 藤 枝 M Y F C
愛媛FCレディース
会場：県総合運動公園球技場
10(土)13時～ VS セレッソ大阪堺レディース
17(土)13時～ VS 伊賀FCくノ一三重
FC今治
会場：ありがとうサービス。夢スタジアム
4(日)16時～ VS ギラヴァンツ北九州
18(日)15時半～ VS い わ き F C

愛媛オレンジバイキングス
会場：松山市総合コミュニティセンター
30(金)19時～ VS 香川ファイブアローズ
愛媛マンダリンパイレーツ
会場：坊っちゃんスタジアム
4(日)18時～ VS 香川オリーブガイナーズ
11(日)18時～ VS



nc.com」。アプリ活用でポイントが溜まりさまざまな商品に交換できます。詳しくは「愛媛県kenc.com」で検索。  
◇対象者：県内在住の国民健康保険加入者  
kenc.com お客様サポート ☎05031744916（平日11時～15時）

エネルギーと環境の講演会

◇日時：9月24日④13時30分～15時30分◇場所：愛媛県武道館大会議室（松山市）◇講演：「2050年カーボンニュートラルと原子力の役割」講師：経済産業研究所コンサルティングフェロー 東京大学公共政策大学院特任教授 有馬純先生◇参加費：無料◇定員：100人（先着）◇申込：9月12日④までにHPで申込  
☎（公財）伊方原子力広報センター ☎0894382036

温水プールで水中ウォーク運動指導教室の参加者募集

温水プールを利用した水中ウォーキングや音楽に合わせて身体を動かします。  
◇日程：10月6日④から原則毎週④実施◇時間：10時30分

に優しく、渋滞緩和のために積極的に利用していきましょう。  
◇場所：バス停「川上下の町」そば専用駐車場（南方）◇駐車台数：7台◇利用時間：6時～23時  
☎ 都市整備課 ☎9644412

就学時の健康診断を実施します

就学時の健康診断は学校保健安全法により義務付けられていますので必ず受診してください。詳細はお子さまの就学予定校である指定校より順次ご案内します。

学校名(指定校)	実施予定日	連絡先
北吉井小学校	11/24 ④	☎ 964-2119
南吉井小学校	10/20 ④	☎ 964-3504
拜志小学校	10/25 ④	☎ 964-2015
上林小学校	11/15 ④	☎ 964-3574
川上小学校	11/18 ④	☎ 966-2021
西谷小学校	11/10 ④	☎ 960-6411
東谷小学校	10/18 ④	☎ 960-6711

◇対象者：令和5年4月に小学校へ入学する幼児（平成28年4月2日から平成29年4月1日生）◇留意事項：受診できない場合は指定校以外で受診できません。当日受けられない理由と希望日を指定校に連絡してく

広報とうおんに  
記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を広報担当へお届けください。チラシなどがある場合は添付してください。  
◇記載事項…掲載希望号、内容（日時、場所、費用、定員など）、申込期限、連絡先など  
◇申込…掲載希望号の発行1カ月前までに原稿を直接持参、郵送、FAX又は電子メール(soumka@city.toon.ehime.jp)で広報担当までお送りください。※スペースの都合上、掲載できない場合があります。  
☎総務課広報担当 ☎964-4400

50010

犯罪被害者支援バザー

協賛企業の砥部焼やパンなどの販売や音楽隊のミニコンサートの開催されます。  
◇日時：10月1日④10時～15時◇場所：砥部町中央公民館  
☎ 松山南警察署警務課 ☎9580110

うちの照明LED照明に  
買い替えキャンペーン

家庭用の照明器具（シーリングライト又はペンダントライト）をLED照明器具に買い替えた人を対象に抽選で県産品が当たります。  
◇期間：令和5年1月5日④（消印有効）◇申込：専用はがき、メール、HPから申込  
☎ 南海放送サービス係 ☎94

車を停めてバスで遠出！  
パーク&ライド拡大中

公共交通機関を利用する場合、旧川内商工会跡地の駐車場をパーク&ライドで利用できます。パーク&ライドとは、駐車場にマイカーを停めて電車やバスに乗り換えることです。環境

校区外就学のための学校見学会を開催します

指定の小学校よりも小規模校へ就学したい場合、上林小学校・東谷小学校・西谷小学校への就学を選択できる校区外就学制度が利用できます。以下の日程で学校見学会を開催します。 ☎学校教育課 ☎964-4420

- ◇日程
- 上林小学校：10月20日④9時～
  - 東谷小学校：10月5日④8時40分～
  - 西谷小学校：10月13日④9時～
- ◇対象児童…次の要件を全て満たす児童  
①市内在住で就学中又は就学予定の学校が上林・東谷・西谷小学校以外②少なくとも1年以上は校区外就学を継続できる③保護者の送迎で通学ができる  
◇申込…9月5日④～22日④までに申込書（市HP又は窓口で入手可）を担当課へ提出



上林小学校：授業風景



東谷小学校：田植体験授業



西谷小学校：田植体験授業

小規模校には  
ミリヨクが  
いっぱい！

最新情報は市HPでご確認ください

新型コロナウイルスワクチン  
3・4回目のワクチン接種

新型コロナワクチンの3・4回目接種を以下の通り実施しています。接種を希望する人は早めの接種をお願いします。接種は専用サイト又はコールセンターでの予約が必要です。

- ◇3回目接種対象者  
12歳以上の2回目のワクチン接種から5カ月経過した人（5カ月経過時点で接種券を郵送）  
◇4回目接種対象者  
3回目接種から5カ月以上経過した人で右記①～③の該当者

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人、重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③医療従事者等及び高齢者施設等の従事者（②③に該当する人は、接種券の発行申請が必要）

◇予約  
コールセンター ☎0570-00-1154（有料）

☎新型コロナウイルスワクチン接種対策室  
☎089-907-6116 / FAX 089-964-0064

まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブやサークルなどの部員募集記事を掲載できます。スマホで撮影した日常の風景も是非投稿してください。

▶次号締切…9月13日④

☎広報担当 ☎964-4400

ワンバウンドバレーを  
一緒にやりませんか

高齢者の方が大活躍。いつでも見学可能です。

◇日程…毎週④13時～15時◇

場所…川内体育センター

☎川内ひまわり片岡 ☎966-4925

お寄せいただいたお便り

8月の大雨の日、見奈良の高速道路の高架下付近で傘を渡してくれた方、ありがとうございました。とても嬉しかったです。

新立ウメ子