

マイ・タイムラインを作ろう

マイ・タイムラインとは、大雨や台風のとくに、自分がとる標準的な防災行動を時系列的に整理したものです。地域の災害リスクを知り、災害が迫ったときの避難先やとるべき行動を事前に確認しましょう。

| 警戒レベル 避難情報 | レベル1 2~3日前 情報を集める | レベル2 注意の呼びかけ | レベル3 高齢者等避難 | レベル4 避難指示(全員避難) | レベル5 緊急安全確保 |
|---|--|--|---|---|--|
| 必要な情報 | <input checked="" type="checkbox"/> 大雨 に関する気象情報 | 大雨・洪水 注意報 | 大雨・洪水 注意報 | 大雨・洪水警報 | 災害発生！身の安全を確保！！ |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 風 に関する気象情報 | 強風注意報 | 強風注意報 | 暴風警報 | |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 川の氾濫 に関する気象情報 | 氾濫注意情報 | 氾濫警戒情報 | 氾濫危険情報 | |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 土砂災害 に関する気象情報 | | | 土砂災害警戒情報 | |
| <記載例> <input checked="" type="checkbox"/> こまめに気象情報などを確認 <input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話の充電 | <input checked="" type="checkbox"/> マイ・タイムラインを再確認 <input checked="" type="checkbox"/> ハザードマップで避難経路の再確認 <input checked="" type="checkbox"/> 非常時持ち出し品を確認 | <input checked="" type="checkbox"/> (〇〇〇)に連絡 避難準備の開始 | 避難開始 避難場所は(〇〇〇の〇〇) | <input checked="" type="checkbox"/> 避難完了 | |
| 私と家族の行動 | 記載例 <ul style="list-style-type: none"> テレビやインターネットで気象情報等の情報収集をする。 家族の行動予定を確認する。 持出品や備蓄品の確認をする。 必要なものの買い出しをする。 強風で飛ばされそうなものを片付けておく | <ul style="list-style-type: none"> 最新の気象情報等を確認する。 マイタイムラインを再確認する。 避難経路の確認をする。 携帯電話を充電する。 避難がしやすいように、動きやすい服装に着替えておく 家具や家電等を上階に移動しておく。 | <ul style="list-style-type: none"> 最新の気象情報等を確認する。 行政からの避難所情報に注意する。 避難準備をする。 ※高齢者や障がいを持たれている方等は避難開始 | <ul style="list-style-type: none"> 戸締り、ガスの元栓等の確認する。 〇〇〇へ歩いて避難 避難完了後は親戚等に連絡する。 インターネット等で最新の気象情報等を確認する。 | <ul style="list-style-type: none"> 安全な場所へ緊急避難する |

地震

原子力災害

風水害と土砂災害

備え