

# マイ・タイムラインを作ろう

マイ・タイムラインとは、大雨や台風のとときに、自分がとる標準的な防災行動を時系列的に整理したものです。地域の災害リスクを知り、災害が迫ったときの避難先やとるべき行動を事前に確認しましょう。

警戒レベル 避難情報	レベル1 2~3日前 情報を集める	レベル2 注意の呼びかけ	レベル3 高齢者等避難	レベル4 避難指示(全員避難)	レベル5 緊急安全確保
必要な情報    	<input checked="" type="checkbox"/> <b>大雨</b> に関する気象情報	 大雨・洪水 注意報	大雨・洪水 注意報	大雨・洪水 警報	災害発生！身の安全を確保！！
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>風</b> に関する気象情報	強風 注意報	強風 注意報	暴風 警報	
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>川の氾濫</b> に関する気象情報	氾濫 注意情報	氾濫 警戒情報	氾濫 危険情報	
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>土砂災害</b> に関する気象情報	土砂災害 警戒情報	土砂災害 警戒情報	土砂災害 警戒情報	
<記載例> <input checked="" type="checkbox"/> こまめに気象情報などを確認 <input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話の充電 <input checked="" type="checkbox"/> マイ・タイムラインを再確認 <input checked="" type="checkbox"/> ハザードマップで避難経路の再確認 <input checked="" type="checkbox"/> 非常時持ち出し品を確認	<input checked="" type="checkbox"/> ( )に連絡	避難準備の開始 <input checked="" type="checkbox"/> ( )に連絡	避難開始 避難場所は ( ) の ( )	避難完了	
私と家族の行動 					

地震

原子力災害

風水害&土砂災害

備え