

東温市

子育て ガイドブック

令和4年度版



東温市イメージキャラクター
「いのとん」
©2013東温市いのとん

東温市
×
株式会社サイネックス

🗨️ *About a digital book*

2022年9月末日より公開

東温市子育てガイドブックが 電子書籍に!!

わが街 事典[®]

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも
持ち歩ける
利便性



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら ➡





もくじ



UDFONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

お出かけしよう

2

赤ちゃんが生まれたら

6

- 母子保健事業一覧 6
- 予防接種 8

参加してみよう

13

- 乳幼児期の遊び(集い)の広場 13
- とことこクラブ 15
- 広場に遊びに来ませんか? 16

もしもの時など

17

- 小児救急 17
- 市内の医療機関 21
- 子育て支援事業 23
- 防災対策、災害時の対応 24

保育・学校など

26

- 市内の保育所・幼稚園等 26
- 市内の小学校・中学校 28
- 適応指導教室(ひだまり) 29
- 市内の放課後児童クラブ 30

ひとりひとりをより大切に

31

- 理解して支援へ 31
- とうおんし子育て支援ファイル「きらり」
を使って、切れ目のない子育て支援を
ずっと見守っていきます 32

困った時は…まず相談!

33

- 子どもに関する相談窓口一覧 33

他にどんなサービスがあるの?

35

- その他のサービス 35

ご案内など

38

- 東温市地域子育て支援センター 38
- 東温市総合保健福祉センターの
ご紹介 40
- 東温市産後ケア事業 41
- 東温市子育て事業 42
- 子育て応援サイト 43
- 市内お手軽マップ【重信地区】 44
- 市内お手軽マップ【川内地区】 46

告 告

愛媛県公安委員会 第82000304号



安全・安心のために

KOKUDO 株式会社

交通誘導警備 駐車場警備 イベント警備
高速規制業務 施設警備

〒791-0216 愛媛県東温市野田1丁目29-1 ☎ 089-968-1150

お出かけ
しよう

遊び場所



児童館

親子が気軽に楽しめる場所として、市内には3つの児童館があります。各児童館では親子体操、お話し会、自由工作、ベビーマッサージ教室など楽しいイベントがたくさんありますので、ぜひ足を運んでみてください。子育て世代の親同士の交流の場としても人気のスポットです。



東温市イメージキャラクター
いのとん

いわがらこども館

- 📍 横河原1368-1
- ☎ 960-5003
- 🕒 (4/1~9/30) 9:30~18:00
(10/1~3/31) 9:30~17:30
- 📅 毎週火曜日、こどもの日を除く祝日、
年末・年始(12/29~1/3)
- ★ 横河原駅から徒歩6分と便利な場所にあります。
24角形のユニークな形で野外遊具も備えています。



広 告

TOSA
ELECTRO-INDUST



土佐電子工業株式会社
F.A. 掲載

土佐電子工業株式会社

SoftBank Y! mobile

ツウテック株式会社

ホワイトシステム株式会社

凡例 住所 電話番号 開館時間 休館日 料金 特徴



なくらこども館

- 南方285-1 ☎ 966-6169
- 🕒 (4/1~9/30) 9:30~18:00
(10/1~3/31)9:30~17:30
- 📅 毎週火曜日、こどもの日を除く祝日、
年末・年始(12/29~1/3)
- ★ 東温市役所川内支所の西隣に位置し
ています。野外遊具も備えています。



よしのこども館

- 田窪1071-10
- ☎ 955-2026
- 🕒 9:30~20:00
ただし、小学生以下は(4/1~9/30) 9:30~18:00
(10/1~3/31)9:30~17:30
※中学生が18:00以降利用する場合は保護者の送迎が必要です。
- 📅 毎週火曜日、こどもの日を除く祝日、年末・年始(12/29~1/3)
- ★ 20:00まで開いています。(ただし、年齢に応じて制限有り。)
体育室があるので屋内でからだが動かせます。



告 白

各種塗装工事 防水及びシーリング工事 各種足場 リフォーム工事

IDO 株式会社 アイディーオー
愛媛県知事許可(般-30)第18118号

〒791-0222 東温市下林甲2977-6 TEL/FAX 089-948-4783

東温市総合公園

自然の地形を活かして山の斜面に作られており、眺めも良く家族全員が楽しめる公園です。



芝生公園



ハロウィンの森

幼児広場(ツインドーム東)



- 📍 西岡1284-1 ☎ 964-4440
- 🕒 8:30~22:00
- 📅 年末・年始(12/29~1/3)
- ★ 大駐車場完備
遊具:ローラーコースター、
ジャングルジム、すべり台など



凡例 📍…住所 ☎…電話番号 🕒…開館時間 📅…休館日 ¥…料金 ★…特徴

広告

CREATION OF COMFORTABLE SPACE



成瀬緑化産業株式会社

代表取締役 成瀬 要三



東温市下林甲 2966-4

TEL (089) 964-7277

さくらの湯(東温市ふるさと交流館)

リーズナブルな入浴料にプール利用料も含まれています。家族風呂もあって家族そろってゆっくり楽しめます。

📍 北方甲2081-1 ☎ 960-6511

🕒 6:00~23:00(22:30札止め)
ただし、温水プールは21:00まで
家族風呂は10:00~21:00(20:00札止め)
お食事処は11:00~21:00(20:30オーダーストップ)

📅 毎月第4水曜日

👤 大人(中学生以上)500円、子供(4歳以上)350円、3歳以下無料
65歳以上又は障がい者400円、家族風呂は1時間2,500円

🌟 四国有数の泉質と言われています。
路線バスでの来館が可能です。
温水プールにはウォータースライダーがあります。
家族風呂は、事前に電話での予約が必要です。



温水プール



お出かけしよう

さくらの湯観光物産センター



📍 北方甲2098 ☎ 993-8054

🕒 【農産物直売所】8:30~16:30
【観光物産案内所・ふるさと体験棟】9:00~17:00

📅 【農産物直売所】1/1~1/5、12/31、毎月第4水曜日
【観光物産案内所・ふるさと体験棟】
1/1~1/3、12/29~31、毎週火曜日、毎月第4水曜日

🌟 さくらの湯の隣にあり、農産物直売所やイートインコーナーがあります。
家族で参加できる体験イベントやレンタサイクルで楽しめます。

広告

東温市管工事業協同組合

東温市指定工事店

上本住宅設備㈱

東温市田原1130-5
☎(089)964-1213

加藤電気水道

東温市校通1098-1
☎(089)966-2680

㈱共進建設

松山市高井町1168
☎(089)975-3244

恒和設備工業㈱

松山市北極本837
☎(089)975-3315

㈱さくらい設備

東温市野田1丁目18-16
☎(089)964-8149

㈱フジモト設備

東温市牛瀬1846-6
☎(089)964-8221

㈱村上設備

東温市牛瀬905
☎(089)964-8696

渡部電水工業㈱

東温市南方905
☎(089)966-2020

東温市志津川番外5-2 TEL(089)960-5677 FAX(089)960-5679



赤ちゃんが生まれたら

★ 母子保健事業一覧

☎ 健康推進課 ☎964-4407

赤ちゃん訪問

対象月齢	場 所	時 間	内 容
4か月未満児 のいる全家庭	自宅	事前に電話にて 相談	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤ちゃんの発育確認(身体計測等) ● お母さんの産後の体調に関する相談 ● 子育てに関する相談 等

乳幼児相談

対象月齢	場 所	時 間	内 容
乳幼児 【予約制】	総合保健福祉 センター	9:00~10:30	個別相談(保健師・管理栄養士・保育士・歯 科衛生士(偶数月のみ)) <ul style="list-style-type: none"> ● 身体発育について ● 母乳や離乳食について ● 子育てについて 等

乳児一般健康診査(3~4か月)

対象月齢	場 所	内 容
生後3~4か月 の間	愛媛県内 医療機関	愛媛県内の医療機関にて、乳児一般健康診査受診票を使用し、公費負担で健康診査を受けることができます。

離乳食教室

対象月齢	場 所	時 間	内 容
4~5か月児	総合保健福祉 センター	受付 9:30~10:00 教室 10:00~11:30	講話(管理栄養士) ● 離乳食のすすめ方 親子遊びの紹介 個別相談

廣 告

子連れの方...
スマホで調剤の予約ができるのに申し込ませてください

オンライン・電話診療...
おんせん・電話診療

オンライン・電話診療のお薬も
ハッピー薬局志津川店をご利用下さい

ハッピー薬局
happy pharmacy 志津川店

東温市志津川 1580-2 TEL 089-997-7888

7か月児教室

対象月齢	場 所	時 間	内 容
7か月児	総合保健福祉センター	受付 12:30～13:00 教室 13:00～15:00	講話 ●病気や予防接種について(小児科医師) ●事故予防や小児救急について(救急救命士) ●歯みがきの方法等について(歯科衛生士) 絵本の読み聞かせ、絵本のプレゼント 親子遊びの紹介 個別相談

乳児一般健康診査(9～11か月)

対象月齢	場 所	内 容
生後9～11か月の間	愛媛県内医療機関	愛媛県内の医療機関にて、乳児一般健康診査受診票を使用し、公費負担で健康診査を受けることができます。

1歳6か月児健康診査

対象月齢	場 所	時 間	内 容
1歳6～7か月児	総合保健福祉センター	受付 13:00～ 詳細は個別案内の時 にお知らせします。	身体計測、問診 内科診察、歯科診察 個別相談 (生活・栄養・歯科・子育て相談など)

2歳児教室

対象月齢	場 所	時 間	内 容
2歳3～4か月児	総合保健福祉センター	受付 9:00～9:30 教室 9:30～11:00	親子遊びの紹介 講話 ●2歳の子どもの心とからだ 個別相談

楽しい歯みがき教室

対象月齢	場 所	時 間	内 容
2～3歳児	総合保健福祉センター	受付 9:00～10:15 教室 9:00～11:00	歯科診察、フッ化物塗布 ブラッシング指導 個別相談

3歳児健康診査

対象月齢	場 所	時 間	内 容
3歳6～7か月児	総合保健福祉センター	受付 13:00～ 詳細は個別案内の時刻表にお知らせします。	身体計測、問診 内科診察、歯科診察 個別相談 (生活・栄養・歯科・子育て相談など)

※対象の方には、健診・教室の1か月ほど前に、ご案内をいたします。
(赤ちゃん訪問・乳幼児相談・乳児一般健康診査は除く)

★ 予防接種

☎ 健康推進課 ☎ 964-4407

予防接種については説明書等をよく読み、接種を希望される場合は十分理解した上で体調のよい時に予防接種を受けましょう。

① 定期予防接種の対象者及び接種方法

愛媛県内指定医療機関にて個別接種を実施しています。

種 類	対 象 者	標準的な接種期間
B型肝炎	1歳に至るまでの人 (27日以上の間隔を置いて2回さらに1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回)	初回接種開始は、生後2か月から生後9か月に至るまで
Hib感染症	初回 生後2か月以上60か月に至るまでの人 (1歳までに27日以上の間隔を置いて3回)	初回接種開始は、生後2か月から生後7か月に至るまで ※標準的な接種期間を逃した場合 は、接種回数が異なります。
	追加 生後2か月以上60か月に至るまでの人 (初回(3回)接種後、7か月以上の間隔をおく)	



種類	対象者		標準的な接種期間
小児の肺炎球菌感染症	初回	生後2か月以上60か月に至るまでの人 (2歳までに27日以上の間隔をおいて3回)	初回接種開始は、生後2か月から生後7か月に至るまで
	追加	生後2か月以上60か月に至るまでの人 (1歳以降に初回(3回)接種後、60日以上の間隔をおく)	※標準的な接種期間を逃した場合、接種回数異なります。
ロタウイルス感染症	1価	生後6週～24週までの人 (27日以上の間隔をおいて2回経口投与)	生後2か月から生後14週6日までの期間
	5価	生後6週～32週までの人 (27日以上の間隔をおいて3回経口投与)	生後2か月から生後14週6日までの期間
結核(BCG)	1歳に至るまでの人		生後5か月に達した時から生後8か月に達するまでの期間
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	1期初回	生後3か月～90か月に至るまでの人 (20日以上の間隔をおいて3回)	生後3か月に達した時から生後12か月に達するまでの期間
	1期追加	生後3か月～90か月に至るまでの人 【1期初回(3回)接種後、6か月以上の間隔をおく】	1期初回3回接種後12か月に達した時から18か月に達するまでの期間
ジフテリア・破傷風(DT)	2期	11歳～13歳未満の人	11歳に達した時から12歳に達するまでの期間(小学校6年生)
麻しん・風しん(MR)	1期	生後12か月～24か月に至るまでの人	1歳のお誕生日を目安
	2期	小学校就学前の1年間にある人	



種類	対象者	標準的な接種期間	
水痘 (水ぼうそう)	生後12か月以上36か月に至るまでの人 (3か月以上の間隔をおいて2回)	1回目は、生後12か月から15か月に達するまでの期間。2回目は、1回目接種後6か月から12か月までの間隔をおく	
日本脳炎	1期 初回	生後6か月～90か月に至るまでの人 (6日以上の間隔をおいて2回)	3歳に達した時から4歳に達するまでの期間
	1期 追加	生後6か月～90か月に至るまでの人 【1期初回(2回)接種後、6か月以上の間隔をおく】	4歳に達した時から5歳に達するまでの期間
	2期	9歳～13歳未満の人	9歳に達した時から10歳に達するまでの期間
	(積極的勧奨差し控えによる対応) ①平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で1期・2期の接種が不十分な場合 1期は5歳～20歳未満、2期は9歳～20歳未満の間に接種できる。 ②平成21年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で1期の接種が不十分な場合 1期は9歳～13歳未満の間に接種できる。		
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当の女子(3回接種) [積極的勧奨差し控えによる対応] ●平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性 ●過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方	中学1年生相当の女子	

※四種混合ではなく、ポリオと三種混合ワクチンを接種されている方は、接種状況により接種スケジュールが異なるため、かかりつけ医とご相談ください。

— 広 告 —



伊予銀行

横河原支店 TEL.089-964-2221
川内支店 TEL.089-966-3315
牛瀬支店 TEL.089-964-0111



愛媛銀行

重信支店 TEL.089-964-6231
見奈良支店 TEL.089-964-5430
川内支店 TEL.089-966-6577



愛媛信用金庫

横河原支店 TEL.089-964-8111
川内支店 TEL.089-966-6733



いずみだ眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	/	○	○	○
15:00～18:00	○	○	/	○	○	/

■休診日/土曜午後・水曜・日曜・祝祭日
※予約なしの方も診療致しますので、ご来院下さい。

東温市田窪2228-1

TEL.089-955-0080

②予防接種を受けるときの準備

①必ず予約をしてから、接種してください。

②持参品

- 母子健康手帳(接種記録を行うため、必ず持参してください)
- 予防接種手帳(予診票・予防接種券)
- 健康保険証

③接種費用:無料

③異なった種類のワクチンを接種する場合の間隔

- 生ワクチンを接種した日から生ワクチンの予防接種を行うまでの間隔は27日以上おく。
- 不活化ワクチンについては、接種間隔の定めはありません。

★同じ種類のワクチンを複数回接種する場合には、それぞれ定められた間隔があります。

赤ちゃんが生まれたら

広 告

泌尿器科・人工透析

重信クリニック

SHIGENOBU CLINIC

理事長 別宮 徹 副院長 島本 憲司
佐々木 豊和

〒791-0204 東温市志津川246-6
(愛大附属病院東隣)

☎089-964-1188

FAX 受付 089-964-1197
透析室 089-964-1165



ISO 9001
ISO 14001
ISO 45001



協和道路株式会社

愛媛県松山市松末1丁目1番5号
TEL(089)975-7200 FAX(089)975-0090
東温営業所 TEL(089)964-1401
新居浜/南予/高知/宿毛/大阪/関西国際空港

④市内接種可能医療機関一覧表

令和4年4月1日時点

医療機関名	所在地	電話番号	B 型肝炎	H ib	肺炎 球菌	小 児の BCG	四 種 混 合	D T	MR		水 痘	日 本 脳 炎	ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん)	ロ タ
									1 期	2 期				
石川小児科	横河原 337-1	☎955-0333	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いのうえ小児科	野田2丁目 485-1	☎955-0055	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
愛媛十全医療 学院附属病院	南方561	☎966-5011						○			2期 のみ	○		
西野内科 クリニック	牛渕 1073	☎964-2200						○	○		2期 のみ			
山本内科胃腸科	北方 3205-3	☎966-2066						○			2期 のみ			
ハートレディース クリニック	野田2丁目 100-1	☎955-0082										○		
いずみ内科循環 器クリニック	志津南 1丁目1-2	☎961-1195	○						○	○	2期 のみ	○		
春香メンタル クリニック	志津川 179-14	☎993-7710										○		

※市外の愛媛県内指定医療機関で接種を希望される方は、健康推進課又は医療機関へ直接お問い合わせください。

⑤愛媛県外で予防接種を希望する場合

事前に予防接種依頼の申請手続きを行うことで、予防接種費用の助成を受けることができます。詳しくは下記までお問い合わせください。

⑥その他

予防接種を受けたあと、接種局所のひどいはれ、高熱、ひきつけ等の症状がみられた場合は、医療機関に相談し、医師の診察を受けるようにしてください。その場合はあわせて、下記までご連絡ください。

問 健康推進課 ☎964-4407



参加してみよう

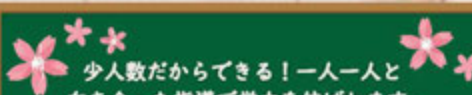
★乳幼児期の遊び(集い)の広場

乳幼児期の親子の遊び場

事業名	対象年齢	内容	開催日	時間	場所	電話番号
赤ちゃん広場	2歳未満 (未就園児)	●親子遊び ●自由遊び ●絵本の読み聞かせ ●子育て相談	毎週水曜日	9:00～ 11:00	地域子育て 支援センター あおぞらルーム	☎990-1227
あおぞら広場			毎週火曜日	9:00～ 11:00		
			毎週木曜日	9:30～ 11:00	さくらこども館	
学年別広場	0～3歳 (未就園児)		月1回程度 ※直接お問い合わせください。	9:00～ 11:00	地域子育て 支援センター あおぞらルーム	
びびびよクラブ			地域子育て 支援センター にお問い合わせください。	9:30～ 11:00	双葉保育所 南吉井保育所 南吉井第二保育所 祥志保育所 川内保育園 上林保育所	
		市立幼稚園 いわがらこども館 公民館・集会所				
子育てサポート・ 親子遊びの広場		月1回 火曜日 (変更あり)	9:30～ 11:00	中央公民館 2階 大ホール (変更あり)	ファミリー・ サポートセンター とうおん ☎990-1130	

参加してみよう

広告



少人数だからできる！一人一人と向き合った指導で学力を伸ばします。

さくら学習塾

さくら英語教室

東温市横河原 185-22-101
(横河原駅すぐそば・バーマ Plazaさん1F)
090-3183-9261 (担当:伊藤)
mail:sakura.english@docomo.ne.jp

さくら学習塾

小学校準備 コース	小学生 コース	中学生 コース
--------------	------------	------------

- 希望に合わせた時間帯・回数で学べる個別型
- 自立的な学習を身につける
- 入会金無料、通いやすい料金設定

さくら英語教室

はじめての英語(幼児) 小1～3

小4	小5	小6
----	----	----

- アットホームで楽しいレッスン
- 【読む・書く・話す・聴く】をバランスよく
- 入会金・教材費無料、通いやすい料金設定

事業名	対象年齢	内容	開催日	時間	場所	電話番号
あおぞらルーム 自由開放	0～3歳 (未就園児)	自由開放	毎週火・水・ 木曜日	13:00～ 16:00	地域子育て 支援センター あおぞらルーム	☎990-1227
園開放	各園に直接お問い合わせください。				重信幼稚園 認定こども園 北吉井幼稚園 川上幼稚園 東谷幼稚園 西谷幼稚園	☎964-3092 ☎964-5952 ☎966-3755 ☎966-3708 ☎966-5850
子育て支援 「すくすく」	未就園児	自由開放 交流と 遊びの場	直接お問い合わせください。		中央公民館 1階 和室 福祉館	社会福祉協議会 ☎955-5535
親子で楽しむ お話し会 親子体操 こあらクラブ ばんだクラブ	18歳以下 の児童及び その保護者	自由開放	休館日 毎週火曜日、 祝日(子ども の日を除く)、 年末年始	(4/1～9/30) 9:30～18:00 (10/1～3/31) 9:30～17:30	いわがらこども館	☎960-5003
				中学生 20:00まで (18:00以降 は保護者の送 迎が必要)	さくらこども館	☎966-6169
				高校生 20:00まで	よしいのこども館	☎955-2026

子育てサークル

事業名	対象年齢	開催日	時間	場所	電話番号
ばばママサークル	0～1歳 (未就園児)	月1回程度 ※直接お問い合わせ ください。	9:00～11:00	地域子育て 支援センター あおぞらルーム	☎990-1227
ふたごサークル	0～3歳 (未就園児)				



子育て相談

事業名	内容	開催日	時間	場所	電話番号
子育て相談	子育て・育ちについての相談等	随時	直接お問い合わせください。	地域子育て支援センター	☎990-1227 メール aozora@city.toon.ehime.jp

★とことこクラブ

☎ 環境保全課 新エネ推進係 ☎964-4415

とことこクラブは、未就園児(0歳～3歳頃)とその保護者のためのおさんぽ会です。自然案内人とともに森を歩いたり、木の球プールや木のおもちゃで遊んだり、絵本の読み聞かせやオカリナの時間もありますよ。

どきどき、わくわくの時間を一緒にすごしませんか？

- ◆開催時期: 奇数月の第2水曜日(3月のみ第1水曜日)
- ◆開催場所: 東温市内の公園施設等(愛媛県花き研究指導室、東温市総合公園等)
- ◆対象: 未就園児とその保護者 30名程度(ベビーカーでの参加もできます)
- ◆参加費用: 無料
- ◆持ちもの: お茶・おしぼり・タオルなど
- ◆服装: 帽子は必ず。できれば長そで・長ズボン。サンダルは×。雨の場合は雨具。



参加してみよう

— 広 告 —

保温・保冷・板金工事一式



一柳保温風導株式会社

ICHIRYU INSULATION DUCT Co., Ltd

建設業許可(般-30)第17224号

東温市吉久554-1

TEL/FAX 089-966-4949

地域子育て支援センターでは、お子さんと一緒に遊んだり、スタッフや他の保護者の方と気軽に育児のことを話したりできるいろいろな広場を開催しています。(くわしくはP13をご覧ください)

お子さんの成長と一緒に喜び、不安や悩み、子育てについての心配ごとなどもお聞きしながら、子育て支援をしています。

ちょっと、のぞいてみませんか？



赤ちゃん広場

- ◆対象:2歳未満のお子さん(未就園児のみ)
- ◆日時:毎週水曜日 9:00~11:00
- ◆場所:総合保健福祉センター3階 あおぞらルーム

●赤ちゃん広場の流れ

- 9:00~ 親子で好きな遊びを楽しみます。
※ご家庭の都合のいい時間に来ていただいたのでかまいません。
- 10:40~ 片付け
親子ふれあい遊び(手遊びや、体を使った遊び)
読み聞かせ(絵本や紙芝居など)
- 11:00 さようなら
※状況に応じて、身体計測も行っています。



●自由開放

- 火・水・木曜日 13:00~16:00
あおぞらルームを開放しています。
利用時間内でしたら、自由に来て遊んでいただけます。

都合により、広場がお休みになる場合があります。広報とうおん又は、子育て支援事業予定表をご確認ください。分からないことがありましたら、地域子育て支援センターまでお問い合わせください。(平日 8:30~17:15)

もしもの時など

★小児救急

①救急連絡先

夜間や休日の急な病気やケガにも対応できるように、救急医療体制が整えられています。必要な人が安心して医療を受けられるように、みなさんで上手に利用していきましょう。

名称	診療時間	診療日	連絡先	住所
子ども医療 電話相談 (#8000)	19:00～翌朝8:00	毎日	#8000 または ☎913-2777	
東温地区 休日当番医	9:00～17:00	日曜・祝日	☎964-5210 (東温市消防署) ※東温市広報・ホームページにも掲載	各医療機関 (当番制)
松山市 急患医療センター	小児科:21:00～翌朝8:00 内 科:21:00～24:00 (1/1を除く月～土曜日)		☎922-1199	松山市豊町 6丁目 30番地1
松山市 医師会休日診療所	小児科: 11:00～14:00 15:00～18:00 内 科: 10:00～13:00 14:00～17:00	日曜・祝日 1/1～1/3	☎915-3111	松山市 藤原2丁目 4番70号
救急指定病院	8:30～翌朝8:30 (一部医療機関を除く)	毎日	東温市消防署 救急病院案内 ☎964-5632	各医療機関 (当番制)

もしもの時など

広 告



みなさまの「かかりつけ薬局」

あい薬局

本店 東温市志津川164-1

TEL 089-964-7370

東店 東温市野田2丁目485-3

TEL 089-955-0077

名称	診療時間	診療日	連絡先	住所
愛媛県 口腔保健センター (休日救急歯科)	9:00～12:00	日曜・祝日 12/30～1/3	☎932-5047	松山市柳井町 2丁目 6番地2
休日 眼科応急診療	医療機関によって診療時 間が異なります	日曜・祝日 1/1～1/3	各医療機関 もしくは 松山市医師会 休日診療所 ☎915-3111	各眼科医院 (当番制)

●子ども医療電話相談（#8000）とは…

夜間、お子さんの急な病気やケガに困ったら…まずは、#8000をご利用ください。

夜間に突然、お子さんの具合が悪くなり、心配な時や病院に行ったほうが良いか判断に迷った時に、看護師や医師などが相談に応じます。

●症状が軽い時、昼間の病気は…

お子さんの健康について相談できる「かかりつけ医」を見つけ、昼間に起こった症状は、その日の診療時間内に、かかりつけ医に診てもらいましょう。

翌日まで待てそうな軽い症状の時は、翌日、かかりつけ医を受診しましょう。

●下記のホームページにて、お子さんの症状に合わせた対処方法を調べることができます。

「こどもの救急(公益社団法人 日本小児科学会)」 <http://kodomo-qq.jp>



②救急車の呼び方

●救急車を呼ぶ時

- ①局番なしの「119番」に電話し、「救急です」と伝える。
- ②場所を伝える。
「〇町〇丁目〇〇番地の〇〇(名前)」などと来てほしい場所を告げ、「〇町の交差点の近く」など主な目標も一緒に告げる。
- ③見たままの状態を伝える。
「誰が、いつ、どこで、どうしたか、傷病者は何名か、年齢は」など分かる範囲で状況を伝え、応急手当などの指示を仰ぐ。
- ④あなたの名前と連絡可能な電話番号を伝える。
- ⑤周りに誰かいれば、救急車を誘導するようにお願いします。

●救急車が到着したら…

- ①救急車が到着するまでの傷病者の容態の変化を伝える。
- ②行った応急手当の内容を伝える。
- ③傷病者の持病を知っていれば、病名、治療している医療機関名、主治医名を伝える。
- ④可能であれば健康保険証と簡単な着替えや履物を持って、救急車に同乗する。

③中毒

医薬品、漂白剤、洗剤、化粧品、乾燥剤、殺虫剤、園芸用品、灯油などは中毒事故を引き起こす原因となる物質です。

●家庭用品による中毒(誤飲事故が起こってしまった場合…)

- ①「119番」もしくは「中毒110番」に電話する。
吐かせるとのどをただれさせたり、むせて肺に入ったりする危険があるため、まずは「119番」もしくは「中毒110番」に通報し、指示を仰ぐ。
- ②状況を伝える。
あわてずに誤飲したものを手に持ち、お子さんの年齢や体重、時刻、毒物の種類と量、症状、事故の発生状況などについて、正確に伝える。



●中毒110番：(財)日本中毒情報センター

●つくば : ☎029-852-9999(9:00~21:00・365日対応)

●大阪 : ☎072-727-2499(24時間・365日対応)

●たばこ専用電話: ☎072-726-9922(24時間・365日対応・テープによる情報提供)

④窒息(乳児の場合)

●のどに異物が詰まって、呼吸ができなくなっている状態のとき

a.意識がある場合(刺激に反応する場合)

①助けを呼び、誰かいたら「119番」通報してもらう。

②背中を叩き吐かせる。(右図)

片腕の上に腹ばいにさせて、頭が低くなるような体勢にし、あごを手に乗せて突き出すようにする。もう一方の手の付け根で背中の中の真ん中を叩く。

③口の中を確認する。

口の中に異物が見える場合は取り除く。出てきたものを押し込まないように注意して行う。

b.意識がない場合(刺激に反応しない場合)

①助けを呼び、誰かいたら「119番」通報してもらう。

②心肺蘇生法を行う。

人工呼吸を行う際に口の中を見て異物が見えるようなら、異物を取り除く。



広告

山本内科胃腸科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後14:00~18:00	●	●※	-	●	●	-

※火曜は 13:30 ~在宅訪問 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日は休診

東温市北方3205-3

TEL 089-966-2066

★市内の医療機関

医療機関

(令和4年4月現在)

医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
総合病院	愛媛大学 医学部附属病院	志津川454	☎964-5111
	愛媛医療センター	横河原366	☎964-2411
	愛媛県立 子ども療育センター	田窪2135	☎955-5533
産婦人科	ハートレディース クリニック	産科・婦人科・不妊症	野田2丁目100-1 ☎955-0082
小児科	石川小児科	小児科	横河原337-1 ☎955-0333
	いのうえ小児科	小児科	野田2丁目485-1 ☎955-0055
内科	池川内科・神経内科	内科・神経内科・リハビリ テーション科	志津川89-3 ☎964-7787
	こぼやし内科 クリニック	内科・循環器科・呼吸器科	野田2丁目102-2 ☎960-5311
	辻井循環器科・内科	循環器科・内科	田窪2030 ☎964-0013
	西野内科クリニック	内科・小児科	牛淵1073 ☎964-2200
	いずみ内科循環器 クリニック	循環器内科、内科	志津川南1丁目1-2 ☎961-1195

もしもの時など

— 広 告 —



医療法人 千明会 隻手薬師

石川眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	/	●	●
13:00～15:00	手術	手術	/	/	/	/	13:00診
15:00～18:00	●	●	●	/	/	●	/

休診日: 金曜、第1・3日曜、祝祭日

TEL 089-955-5558 FAX 089-955-5552

〒791-0212 愛媛県東温市田窪1495-1

医療機関名		診療科目	所在地	電話番号
内科	藤本内科クリニック	内科	横河原1301-3	☎960-5500
	訪問診療クリニック 六花	内科・神経内科	牛淵331-1	☎948-4677
	山本内科胃腸科	内科	北方3205-3	☎966-2066
耳鼻科・ 皮膚科	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	耳鼻咽喉科	志津川甲1560-1	☎990-1133
	八木耳鼻咽喉科・ 皮膚科医院	耳鼻咽喉科・皮膚科	牛淵1156-1	☎964-5400
眼科	生島眼科	眼科	野田2丁目103-3	☎960-5000
	いずみだ眼科	眼科	田窪2228-1	☎955-0080
	隻手薬師石川眼科	眼科	田窪1495-1	☎955-5558
泌尿 器科	重信クリニック	泌尿器科	志津川246-6	☎964-1188
整形 外科	愛媛十全 医療学院附属病院	整形外科・内科・リハビリ テーション科・外科・放射線 科	南方561	☎966-5011
	辻整形外科 クリニック	整形外科・リハビリテー ション科	北方2880-1	☎960-6555
	たけもと整形外科 クリニック	整形外科・リウマチ科・リハ ビリテーション科	野田2丁目100-2	☎955-5888
	西本整形外科	整形外科・リハビリテー ション科・リウマチ科	田窪303-1	☎964-1611
脳神経 外科	中野クリニック	脳神経外科・リハビリテー ション科	志津川1577-1	☎960-5800
心療 内科	春香メンタル クリニック	心療内科	志津川1179-14	☎993-7710
	このはな脳と こころの診療所	心療内科・精神科	北野田820-1	☎955-5087

広 告

にこ 
 デンタル
 クリニック

診察時間 月 火 水 木 金 土
 9:30～13:30 ○ ○ ○ — ○ ○
 15:30～19:30 ○ ○ ○ — ○ ○
 休診日：木曜日・日曜日・祝日

愛媛県東温市南野田字天神432-3

TEL 089-909-4425

歯科医院

(令和4年4月現在)

歯科医院名	所在地	電話番号
石山歯科医院	南方1857-1	☎966-3435
上田歯科医院	田窪1546-1	☎964-9955
駅前歯科医院	横河原285-1	☎964-8241
菅野歯科医院	南方298-1	☎966-3911
河野歯科医院	北野田562-1	☎955-5505
近藤歯科クリニック	北野田239	☎964-8807
さくら歯科	北方甲2429-1	☎966-1776
重信歯科医院	志津川733-21	☎964-7474
菅原歯科医院	見奈良1362-2	☎964-0118
にこデンタルクリニック	南野田432-3	☎909-4425
日野歯科医院	牛淵1952-1	☎964-2201
ひまわり歯科	志津川南7丁目3-5	☎961-4700
渡部祐子歯科	南方592-4	☎966-5950

もしもの時など

★子育て支援事業

☎ 保育幼稚園課 ☎964-4484

病児・病後児保育事業

対象者	場 所	内 容	問い合わせ先
0歳～ 小学校6年生	ジョイルーム (石川小児科) ☎955-0333	<p>保護者の就労等の理由により、病気中のお子さまを家庭で保育できない場合に、一時的にお子さまをお預かりします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●月～金曜日 8:30～18:00 ●土曜日 8:30～13:00 <p>(石川小児科の休診日を除く)。</p> <p>1日1,500円＋実費相当額 ※所得に応じて利用者負担金が異なります</p>	<p>※事前登録が必要です。 病児・病後児保育児童票(市役所、市立保育所、ジョイルームに備え付けています。)</p> <p>利用方法等、詳細は保育幼稚園課(☎964-4484)までお問い合わせください。</p>

※松山市の4施設でも利用可能です。ご利用の場合は予約システムから予約申込をお願いします。(予約システムから施設の空き情報確認ができます。)

- 石丸小児科(松山市三番町) ☎921-2918
- 芳村小児科医院(松山市保免西) ☎971-0800
- 天山病院(松山市天山) ☎946-1515
- 愛媛生協病院(松山市来住町) ☎961-1307



予約サイトへ
アクセス

*バーコードが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。

<https://www.byoji.city.matsuyama.ehime.jp>

ファミリー・サポート・センターとうおん

子育てを地域で相互援助するお手伝いをする組織です。

内 容	利用日時・金額・対象	問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> ●保育所・幼稚園・認定こども園の開園前や帰園後の預かり送迎 ●母親が出産前後で子どもの世話ができないとき ●その他、求職活動、園がお休み、急用が入ったとき 等 ●学校の放課後や児童クラブ等終了後の送迎 	<ul style="list-style-type: none"> ●平日 9:00～17:00 1時間あたり600円 上記以外:1時間あたり700円 ●土日祝日 9:00～17:00 1時間あたり700円 上記以外:1時間あたり800円 ●対象 生後5・6か月から12歳(小学生)までの子ども 	<p>※会員登録が必要です。</p> <p>〒790-0211 東温市見奈良490番地1 (総合保健福祉センター内) 受付時間: 平日8:30から17:00 ☎990-1130 FAX961-1164</p>

★ 防災対策、災害時の対応

赤ちゃんがいる家庭

災害時において、赤ちゃんは自分の力ではどうすることも出来ません。日頃からご家族皆で安全な環境を作っておくことが大切です。

●家の中の安全確認

地震の時は家具などの転倒に伴う被害が多いことから、赤ちゃんを寝かせている場所には本棚やタンスを置かないようにしましょう。また、避難経路を確保するため出入口付近も物を置かないようにしましょう。

避難時は電気火災を防ぐためブレーカーは落としましょう。



廣 告

1級技能士のお店



有限会社 クラフト

各種防水

外壁改修工事

雨漏り修繕工事

御見積等 お気軽にお問合せください

愛媛県東温市下林甲182

☎ 089-964-6074

●非常時の持出し品

赤ちゃんがいる家庭では、次の物も忘れないように持出しましょう。

- 母子健康手帳
- 粉ミルク
- ほ乳瓶
- ほ乳瓶の消毒液
- 保温性のあるマイボトル
- 離乳食(保存性の高いもの)
- アレルギー対応食
- おむつ
- 着替え
- バスタオル
- 小児薬
- ウェットティッシュ(おしり拭き用)
- 飲料水
- 不透明のビニール袋
(使用済みおむつなどを入れるため)など

地震発生時の身の守り方

●家にいたら

机やテーブルなどしっかりとした背の低い家具のかけに身を寄せましょう。

子どもと離れているときは、動き回らず、テーブルの下にもぐるなど大きな声で具体的な指示を出しましょう。

お風呂やトイレは、ドアがゆがんで出なくなる恐れがあるので、地震が発生したらドアを開放し、揺れが収まるのを待ちます。

●外出していたら

ベビーカーに乗せたままでは迅速に行動できないため、揺れが収まったら抱きかかえて安全な場所に移動します。抱っこひもやおんぶで移動するのが適切です。

赤ちゃんはおしりを抱きかかえるように体を丸め、頭を守る姿勢を取ります。



もしもの時など

家族で話し合う

災害が発生したときの連絡方法や行動などを話しあって決めておきましょう。

●連絡手段を考える

携帯電話がつかないことも想定し、他の連絡手段について相談しておきましょう。通っている保育所や小学校等の避難先や連絡方法の確認も忘れずに。

●家族が集まる場所を決める

家族がばらばらになっている時は、近くの指定避難所など家族が集まる場所を決めておきましょう。保育所や小学校に行っている場合は誰がお迎えに行き、小さな子どもは誰が見るかなど役割分担も決めておきましょう。

●被災場所以外に拠点を決めておく

被災地ではなく、実家や親戚など離れた場所に連絡の拠点をおくのも良いでしょう。子どもに電話番号を覚えておきましょう。

災害伝言ダイヤル【171】や携帯電話の災害伝言掲示板などの使い方について、確認しておきましょう。

保育・学校など

★市内の保育所・幼稚園等

☎ 保育幼稚園課 ☎964-4484

市立保育所

施設名	住所	電話番号	保育時間	早朝保育	延長保育	土曜保育	入所可能年齢
双葉保育所	志津川1210	☎964-2233	(標準) 8:00から 18:00まで (短時間) 16:00まで	7:00 から	19:00 まで	8:00から 18:00まで	4か月
南吉井保育所	田窪1095-2	☎964-2235					
南吉井 第二保育所	牛淵2003-3	☎964-3122					
拜志保育所	下林甲2031	☎964-3003					
川内保育園	南方279	☎966-2288					
上林保育所	上林甲2532	☎964-6111		なし	なし	なし	満3歳児 となった 翌月から

※利用可能時間は「保育の必要性の認定」によって異なります。

※離乳食及び歩行が完了していない乳児については延長保育を受けることができません。

※上林保育所について、令和4年度は休所しております。

市立幼稚園

施設名	住所	電話番号	通園区域	保育時間	朝預かり保育	預かり保育	入所可能年齢
重信幼稚園	田窪1108	☎964-3092	重信地区	9:00から 14:00まで	8:00 から	18:00 まで	満3歳児 となった 翌月から
川上幼稚園	北方甲2655	☎966-3755	川上地区				
東谷幼稚園	則之内甲 296-1	☎966-3708	市内全域				
西谷幼稚園	則之内乙 835	☎966-5850	市内全域				

※一時預かりの時間等についてはP28を参照。

市立認定こども園

施設名	住所	電話番号	受入可能年齢	保育時間	朝預かり保育	預かり保育 (学期中)	預かり保育 (夏・冬・春)
認定こども園 北吉井幼稚園	樋口1400	☎964-5952	教育1号認定 (3歳児から)	9:00から 14:00まで	8:00 から	18:00 まで	8:00から 18:00まで
			受入可能年齢	保育時間	早朝保育	延長保育	土曜保育
			(標準) 8:00から 18:00まで (短時間) 16:00まで	7:00 から	19:00 まで	8:00から 18:00まで	

認定こども園

施設名	住 所	電話番号	入所可能年齢
ひかり認定こども園	見奈良1537-9	☎964-2950	2か月

小規模保育事業

施設名	住 所	電話番号	入所可能年齢
よつば保育園	志津川1156-5	☎964-5151	2か月
きらり園	牛淵1003-4	☎955-2275	2か月
キッズパオ東温 あおぞら園	北野田808-1	☎948-4467	2か月
スポキッズなかよし保育園	志津川11407番地	☎964-5070	2か月
ささゆり保育園	田窪1006-1	☎989-5536	2か月

認可外保育施設

施設名	住 所	電話番号	入所可能年齢
東温保育園	田窪1006-1	☎955-5561	3か月
むぎの穂保育園	横河原291-3	☎080-3163-4111	1歳

一時保育(保育所)

場 所	連絡先	対象者	利用料金
南吉井第二保育所	牛淵2003-3 ☎964-3122 ☎964-3178	東温市に住所がある満1歳から未就学までの児童 (※ただし、歩行と離乳食が完了していること。)	【3歳未満】 1日利用 2,000円 半日利用 1,000円
拝志保育所	下林甲2031 ☎964-3003 ☎964-3149		【3歳以上】 1日利用 1,500円 半日利用 750円 (給食代を含む)

※利用する保育所に、電話で(又は来所して)申し込みをしてください。

利用の前に保育所で面接を行い、登録を行う必要があります。

※申し込みは、利用する前の月の10日から20日までに受付をします。

※利用上限は、週4日かつ月15日以内です。

広 告

☀ 車検整備・板金塗装・新車・中古車販売 ☀





**有限会社
カーサービス・イケガワ**

TEL.089-964-1523 FAX.089-964-1723
〒791-0216 愛媛県東温市野田2丁目18-2



一時預かり等(幼稚園及び認定こども園)

幼稚園・認定こども園名	重 信	川 上	東 谷	西 谷	北吉井
長期休業中等の預かり(8:00~18:00)	○	○	○	○	○
学期中の預かり保育 (8:00~9:00及び14:00~18:00)	○	○	○	○	○
満3歳児保育	○	○	○	○	
校区外就園の弾力化			○	○	

【用語説明】

- 長期休業中等の預かり…春・夏・冬休み期間中の預かり
- 学期中の預かり保育……長期休業以外の学期中の9:00以前及び14:00以降の預かり(延長)保育(ただし、土・日曜日及び祝日を除く)
- 満3歳児保育 ……………満3歳の誕生月の翌月から幼稚園への入園が可能
- 校区外就園の弾力化……校区外からの就園を認める

★ 市内の小学校・中学校

☎ 学校教育課 ☎ 964-4420

小・中学校への入学

小学校・中学校に入学される児童・生徒の保護者の方に、1月末日までに入学する学校を指定した「就学通知書」を送付します。その後、保護者説明会を各学校において開催します。

小学校の入学者については、入学する前年の10月頃に「就学時健康診断実施通知書」を送付しますので、健康診断を受けてください。

市立小学校

学校名	住 所	電話番号	通学区域
北吉井小学校	志津川131	☎964-2119	山之内、樋口、横河原、志津川、志津川南(1~7丁目)、西岡の一部、見奈良の一部
南吉井小学校	田窪1100	☎964-3504	西岡の一部、見奈良の一部、田窪、牛淵、南野田、北野田、野田(1~3丁目)

廣 告

- ・ステンレス/FRPプール販売・施工
- ・水泳プール用伊過装置の製造販売及び保守
- ・浴槽用伊過装置の販売及び保守
- ・サウナ内装工事
- ・プール及び浴槽用消毒剤の販売及び水質管理
- ・プール及び浴槽用品の販売
- ・1911年(明治44年)創業 菊島菊原のりんご酢
福祿りんご酢 総販売元



伊予トヨー株式会社

〒791-0301 愛媛県東温市南方750-5 TEL/089-993-5311
FAX/089-966-5705

学校名	住 所	電話番号	通学区域
拜志小学校	下林甲1585	☎964-2015	下林、上村
上林小学校	上林甲2565	☎964-3574	上林
川上小学校	北方甲2655	☎966-2021	松瀬川、北方、南方、吉久
東谷小学校	則之内甲334	☎960-6711	河之内、則之内の一部、明河、滑川
西谷小学校	則之内乙835	☎960-6411	則之内の一部、井内

※西岡、見奈良、則之内の通学区域の詳細は、学校教育課までお問い合わせください。

市立中学校

学校名	住 所	電話番号	通学区域
重信中学校	志津川1991	☎964-2007	北吉井、南吉井、拜志、上林小学校の区域
川内中学校	南方467-1	☎966-2031	川上、東谷、西谷小学校の区域

●市内の小学校及び中学校において、発達等に配慮を要する必要がある時は、通級指導教室や特別支援学級の利用について、保護者を交えた教育相談を行っています。

市内の特別支援学校

学校名	住 所	電話番号	内 容
県立みなら特別支援学校	見奈良1545	☎964-2395	知的障がい
県立しげのぶ特別支援学校	田窪2135	☎964-2258	肢体不自由、病弱

★ 適応指導教室〈ひだまり〉

- ◆概 要: 心理的要因等により登校できない状態又は不登校傾向にある児童及び生徒に対して、集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的な生活習慣の改善等に向けて適切な支援を行います。
- ◆設置場所: 総合保健福祉センター3階
- ◆運営内容: ①相談事業
月～金曜日(祝日・年末・年始を除く) 8:30～17:00
②教室運営
月～金曜日(祝日・年末・年始・長期休業日を除く) 9:00～14:30
- ◆電話番号 ☎990-1226 ◆E-mail hidamari@city.toon.ehime.jp



放課後児童クラブ

保護者が就労等の理由により日中において児童の監護ができない時に、児童を預かり、適切な遊びと生活の場を提供します。

クラブ名	住所	電話番号	定員	対象区域
北吉井はなみずき組	樋口甲1379-3	☎090-7116-3507	40人×2組	北吉井小学校区
北吉井あおい組	横河原1368-1	☎090-7623-7566	40人×2組	北吉井小学校区
南吉井すみれ組	田窪1100	☎090-7149-6960	40人×2組	南吉井小学校区
南吉井たんぼぼ組	田窪1071-10	☎955-2027	40人×2組 30人×1組	南吉井小学校区
拜志ひまわりクラブ	下林甲1585	☎090-5919-0567	30人	拜志小学校区
上林ささゆりクラブ	上林甲2565	☎090-7149-9994	15人	上林小学校区
川上くすのぎ児童クラブ	北方甲2655-2	☎966-6844	40人×2組	川上小学校区
東谷さくら児童クラブ	則之内甲334	☎080-2996-3354	15人	東谷小学校区
西谷みどり児童クラブ	則之内乙835	☎080-2996-3351	15人	西谷小学校区

- ◆ 開 所 日: 月曜日から土曜日(長期休業期間中の土曜日を除く。
ただし、祝日、8/14~16、12/29~31、1/2~1/3を除く。)
- ◆ 開所時間: 学校開校日 放課後~19:00まで
学校休校日(振替休校日) 8:00~19:00まで
学校休校日(土曜日・長期休業期間) 8:00~18:00まで
- ◆ 利 用 料: 17:00まで利用(8月以外) 2,000円/月
18:00まで利用(//) 3,000円/月
19:00まで利用(//) 4,000円/月
8月利用 8,000円/月
土曜日のみ利用 2,000円/月

※非課税世帯等減免有り



ひとりひとりをより大切に

お子さんの特性(得意なことや苦手なこと)を理解し、お子さんに合った支援と一緒に考えましょう。

★理解して支援へ

学習面

- 早とちりや簡単なミスが多い。
- 問題の意味が理解できにくい。
- 理解してできるようになるまでに時間がかかる。
- みんなについていけるかどうか心配だ。
- **こんな支援をしてみませんか**
- 手本を示したり一緒にしたりして、読み・書きの練習をさせましょう。
- 具体物を使って問題文の内容を再現したり、計算の仕方を言葉で言わせたりしてみましょう。
- 一緒にしてやり遂げた喜びを経験させましょう。
- 伸びを見つけてほめましょう。

行動面

- 強いこだわりがある。
- 集団の中での行動がとれにくい。
- 注意力が散漫で衝動的に行動する。
- 非行や問題行動を起こすことがある。
- 学校へ行くのを嫌がるときがある。
- **こんな支援をしてみませんか**
- 見通しがもてるような方法や手順を示しましょう。
- 気になる行動を指摘するのではなく、望ましい行動を示しましょう。
- 原因をさぐり、共感的に受け止めましょう。

人とのかかわり

- 人とのトラブルを起こすことがある。
- 友達づくりがうまくできない。
- 一人でいることが多い。
- 自分の考えをあまり言わない。
- いじめられているように思う。
- **こんな支援をしてみませんか**
- 適切なかかわり方のモデルを示しましょう。
- みんなと一緒に過ごす楽しさが味わえる経験をたくさんしましょう。
- 温かいかかわりを贈りましょう。
- 早めに園や学校に相談しましょう。

情緒面

- 感情の起伏が激しい。
- かんしゃくを起こしたり、乱暴な行動をとったりする。
- 気持ちの切り替えができていない。
- 人を怖がるときがある。
- 心配なことがあると、頭やお腹が痛くなる。
- **こんな支援をしてみませんか**
- 自分の行動に気付くよう少し間をとりましょう。
- 気持ちの切り替えを示し、がまんができたときは十分ほめましょう。
- 気持ちをしっかり聞いて寄り添いましょう。

ことば

- 言葉の発達が遅れているように思う。
- 発音がはっきりしない。
- 会話が一方的で話題がとびやすい。
- 相手がだれであれ同じように話しかけてしまう。
- 相手がどう思っているかが分からない。
- **こんな支援をしてみませんか**
- 正しい発音でゆっくり話しかけましょう。
- 十分に時間をとって聞いたり文章に書かせたりしましょう。
- 本の読み聞かせや会話を多くしましょう。
- 気持ちを言葉にする仲立ちをしましょう。

身体面

- 手先の器用さや走ったり歩いたりする動きがぎこちない。
- 目の見え方や耳の聞こえ方などが気になる。
- 発達が遅れているように思う。
- 病気があり学校生活が送れるかどうか心配だ。
- 身体的特徴から人に何か言われないか心配だ。
- **こんな支援をしてみませんか**
- 様々な遊びや運動を一緒に楽しみましょう。
- 早めに専門機関等に相談しましょう。
- よさをほめ、自己肯定感を高めましょう。

ひとりひとりをより大切に

どんなときも、達成感を得られる体験や、ほめられ認められる経験を重ねることが大切です。一人一人に応じた支援を充実することが、お子さんの自信とやる気につながり、よりよい育ちとなります。



◆ 子どもに関する相談窓口は、P33をご覧ください。

★とうおんし子育て支援ファイル「きらり」を使って、切れ目のない子育て支援をずっと見守っていきます

乳幼児期

育児相談教室
育ちの支援教室

ファイリングしておきましょう！

- お子さんの成長・支援の内容
- 健診での相談
- 母子健康手帳の管理
- 予防接種の記録・相談
- 個別の教育支援計画
- 個別の指導計画 など

とうおんし子育て支援
ファイル「きらり」
(出生時・転入時に配布)

- 乳児一般健診
- 1歳6か月児健診
- 2歳児教室
- 3歳児健診

保育所・幼稚園・認定こども園

遊びを通して、社会性や基本的な生活習慣を学びます。

年長のとき、小学校入学に向けて相談できる場があります。

特別支援学校

専門性を生かした特別支援教育を行います。

- 一人一人に応じた指導
- 充実した施設
- 就職・進学などのサポート
- 教育相談・巡回指導
- 様々な支援体制

必要に応じて、支援員がつくこともあります。
(保・幼・こ・小・中)
中1ギャップに対応する先生もいます。(中)

小・中学校

通常の学級

たくさんの友達と一緒に学習します。

小6のとき、中学校入学に向けて相談できる場があります。

通級指導教室

必要な時間だけ指導教室に通級して個別に学習します。

特別支援学級

少人数の学級で、個に応じて学習します。

交流及び共同学習
教科や行事によって、一緒に学習します。

県内の施設

- 松山盲学校
- 松山聾学校
- しげのぶ特別支援学校
- みなら特別支援学校 など

就学時健診

市教育相談
(7月・10月)

切れ目のない子育て支援

みんなで話し合っ
て「お子さんに合った学びの場」
が決まります。

「きらり」を見てもらえば、何度も同じ説明をしなくても、一貫した相談、支援がスムーズに受けられますね。



就学先が決定したあとも、適切な支援が受けられるよう、継続して見守っていきます。
お子さんの成長や様子に合わせて、「個別の教育支援計画」や「個別の指導計画」などを作成し、「学びの場」や「支援内容」を一緒に考えていきます。

きらり



ひとりひとりをより大切に

困った時は…まず相談！

★子どもに関する相談窓口一覧

機関名	所在地	電話番号	内容
子育て相談窓口 (子ども家庭総合支援拠点)	市役所 保育幼稚園課 4階	☎964-4450 (E-mail) kosodate@city. toon.ehime.jp	子育て、不登校、いじめ、虐待、問題行動、発達など子どもに関する様々な悩みを相談できます。
地域子育て支援センター	総合保健福祉センター3階	☎990-1227 (オンライン相談可、 お問合せは、上記 電話番号まで)	子育ての不安や悩みの相談ができます。発達に関する幼児の個別指導も行っています。
健康推進課	総合保健福祉センター1階	☎964-4407	母子保健事業(1歳半・3歳児健診、2歳児教室)予防接種に関すること。市民の健康増進に取り組んでいます。
社会福祉課	市役所社会福祉課 1階	☎964-4406	児童各種手当、ひとり親家庭助成、障がい児や療育の必要性がある児童の専門的な支援などを行っています。
保育所・幼稚園・ 認定こども園	各園	P26～28参照 又は保育幼稚園課	健やかな成長を願い、心身の発達を図る施設です。
小学校・中学校	各学校	P28～29参照 又は学校教育課	学校生活での不安など相談内容に応じて専門の先生が対応します。
教育相談室	中央公民館・ 川内公民館	☎964-3437(中) ☎966-6150(川)	いじめ、非行、学習方法等教育問題全般の相談を受けます。

困った時は…まず相談！

— 広 告 —

一般土木・県知事許可(般-3)13417号

有限会社 石山工務店

代表取締役 石山 茂忠

東温市松瀬川甲1071-34

TEL:089-966-3985 FAX:089-966-5149

機関名	所在地	電話番号	内容
適応指導教室 「ひだまり」	総合保健福祉 センター3階	☎990-1226	不登校に関する相談を受けます。
社会福祉協議会	総合保健福祉 センター2階	☎955-5535	就園前の乳幼児と保護者の交流を 実施しています。育児相談も行い ます。
基幹相談支援センター	総合保健福祉 センター2階	☎907-2755	障がい(発達障がいを含む)に関す る困りごと、障害福祉サービスの 利用についてなど専門の相談員が 相談を受けます。
ファミリー・サポート・ センターとうおん	総合保健福祉 センター3階	☎990-1130	利用会員と協会員を登録制で組 織化した子育て支援です。(送迎、 預かりなどの困りごと。)
児童館	各館	P2~3参照	親子で来館し、遊具などで遊ば す。子育て相談も行います。

来所の場合は、各機関の開設時間をご確認の上、お越してください。(事前にご連絡をいただければ、担当の職員がお待ちしております。)

児童相談所 虐待対応ダイヤル いちほやく ☎189 (通話料無料) ※

児童相談所 相談専用ダイヤル いちほやく おなやまを ☎0120-189-783 (通話料無料)

※一部のIP電話からはつながりません。



他にどんなサービスがあるの？

★ その他のサービス

事業名	対象者・内容	問い合わせ先
母子栄養食品の支給	妊産婦、乳児(生活保護世帯及び市民税非課税世帯)を対象に、一定期間栄養食品(牛乳又はミルク)の支給を行います。申請が必要です。	健康推進課 ☎964-4407
子ども医療費助成制度	中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童を対象に保険診療による入院・通院について、医療費の自己負担分を助成します。受診した医療機関窓口で、「健康保険証」と「子ども医療費受給資格証」を提示してください。なお、「子ども医療費受給資格証」の交付には、出生や転入時に申請が必要です。	社会福祉課 ☎964-4406
ひとり親家庭医療費助成制度	ひとり親家庭医療費受給者証をお持ちの方に、医療費の一部が助成されます。 ◆対象 ①ひとり親家庭の母若しくは父と子(離婚していても、事実婚状態や異性の方と同居している場合などは該当しません) ②祖母若しくは祖父と孫、または姉若しくは兄と弟妹の家庭でひとり親家庭に準ずるもの ③父母のいない子 ※子、孫、弟妹は20歳未満で就職・結婚していない人	社会福祉課 ☎964-4406
未熟児養育医療	集中治療等の入院医療が必要な1歳未満の子ども(未熟児)が受けられる医療給付制度です。 ◆対象 出生児体重2000g以下又は生活力が薄弱な者	健康推進課 ☎964-4407 東温市川内健康センター ☎966-2191



他にどんなサービスがあるの？

事業名	対象者・内容	問い合わせ先
未熟児訪問指導	保健師等が訪問指導を行います。 ◆対象 未熟児 ◆場所 対象者の自宅	健康推進課 ☎964-4407
ブックスタート事業	7か月児の教室において絵本の読み聞かせを行い、絵本のプレゼントをしています。教室に参加できなかった方にも訪問し、絵本を届けています。	地域子育て支援センター ☎990-1227
児童手当	中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方は、手当の支給を受けます。出生や転入により受給資格が生じた日の翌日から15日以内に申請が必要です。 ※ただし、所得制限により支給されない場合があります。	社会福祉課 ☎964-4406
児童扶養手当	父または母のいない児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)を監護している場合に、生活の安定と自立を促し児童の健やかな成長を願って支給される手当です。 ※ただし、所得制限により支給されない場合があります。	社会福祉課 ☎964-4406
幼児教育・保育無償化(新制度未移行幼稚園分)	①教育時間保育料の無償化 ◆対象 満3歳児～5歳児 ◆内容 保育料を月額上限25,700円まで無償化 ②預かり保育利用料の無償化 ◆対象 ①保育の必要性が認定された3歳児～5歳児 ②保育の必要性が認定された非課税世帯の満3歳児 ◆内容 月当たりの預かり保育利用料を次の計算により算出された上限額まで無償化 450円×利用日数 ※ただし、月額上限額11,300円(満3歳児は16,300円)まで ③その他 幼児教育・保育の無償化については、申請が必要です。入園までに幼稚園へ書類を提出してください。	保育幼稚園課 ☎964-4484

他にどんなサービスがあるの？

事業名	対象者・内容	問い合わせ先
東温市奨学金	学業成績優秀でありながら、経済的理由により高等学校(中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部を含む。)又は高等専門学校への就学が困難な方に対して学資金を給付し、有能な人材を育成することを目的とします。毎年若干名の奨学生に対し、月額10,000円を給付します。	学校教育課 ☎964-4420
就学援助制度	市内の小中学校に在学する児童生徒の保護者で、学校に必要な経費の納金に経済的な困難を抱える方に対し、給食費や学用品費、郊外活動費等の経費の一部を援助しています。 児童生徒の通学する東温市立小中学校にご相談の上、各学校にある申請書を記入し、相談した学校へご提出ください。申請については随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。	学校教育課 ☎964-4420
自立支援医療 (育成医療)	支給認定を受けた方に、指定医療機関で治療のために要した治療費の一部を助成します。ただし、助成の対象となるのは支給認定を受けた医療のみであり、それ以外のものについては助成の対象となりませんのでご注意ください。 ◆対象 ①身体に障がいやを有する児童(18歳未満)、または ②現存する疾患が当該障がいまたは疾患に係る医療を行わないときは、将来障がいを残すと認められる児童(18歳未満)	社会福祉課 ☎964-4406
身体障害者手帳	法律に定められた一定の身体障がいに該当すると認定された方に対し、交付されるものです。	社会福祉課 ☎964-4406
療育手帳	福祉総合支援センター等において、知的障がいであると判定された方に対し、交付されるものです。	社会福祉課 ☎964-4406
障害児通所支援	発達過程で支援の必要な児童を対象に、年齢に応じて専門的な支援を行います。	社会福祉課 ☎964-4406



他にどんなサービスがあるの？

ご案内など

子育ての不安や悩み、お子さんの育ちについての心配ごとなどはありませんか？

★ 東温市地域子育て支援センター

☎ 東温市地域子育て支援センター ☎990-1227

メールアドレス ☎aozora@city.toon.ehime.jp

地域における総合的な子育て支援を行う拠点として、地域子育て支援センターを設置して皆様を応援しています。

◆設置場所：見奈良490番地1（総合保健福祉センター3階）

◆開設時間：8:30～17:15（月～金）

事業内容

あそびの広場	あおぞら広場	火曜日	9:00～11:00	総合保健福祉センター3階
		木曜日	9:30～11:00	さくらこども館
	赤ちゃん広場	水曜日	9:00～11:00	総合保健福祉センター3階
	学年別広場	月1回程度	9:00～11:00	総合保健福祉センター3階
	ぴよぴよクラブ	不定期	9:30～11:00	市内保育所・幼稚園・集会所・公民館・児童館等
	あおぞらルーム自由開放	火・水・木	13:00～16:00	総合保健福祉センター3階
	子育てサポート・親子遊びの広場	月1回	9:30～11:00	中央公民館
育児相談	子育ての不安や悩み、育ちについての相談をお受けします。（面談、電話、オンラインなど）			
情報提供	毎月「わくわくだより」の発行、とうおんメール、ホームページにて遊びの広場の案内や子育てに関する情報をお知らせをしています。			
サークル支援	ぱばままサークル、ふたごサークルの活動を支援しています。			
その他訪問等	必要に応じて家庭訪問を行います。市の関連部署と連携し、よりよい支援に繋がります。			
育ちの支援教室	就学前のお子さまで発達に関して気になる場合は、こちらへご相談ください。			

※事業は都合により変更・中止になる場合があります。



育ちの支援教室「ぱれっと」とは

東温市がお子さまのより健やかな成長発達を願って行っている個別の教室です。育ちの原動力は「安心」と「自信」です。「ぱれっと」では親子で「楽しい!」「できた!」「がんばった!」「わたし(ぼく)ってすごい!」という体験を重ねることで育ちを支援し、学びの基礎をつくったり、お子さまへのかかわり方・発達について保護者の方と共に考えたりする場となっています。

「なかよし教室」とは

お子さまのよりよい育ちを願い、少人数での遊びや活動を行う教室です。人とのかかわりを喜んだり、意欲的に参加したりする力が育つよう、小集団で活動する場となっています。

原則として、どちらの教室も保護者の付き添いが必要です。

教室内容について

- 1回1時間以内で、月に2、3回～3か月に1回程度実施します。(お子さまの様子により変わります。)なかよし教室は月に1回です。
- 教室には在籍している園の先生が同席します。子育て支援センターの職員が参加する場合もあります。
- お子さまの得意なこと、困っていること(特性、個性)を理解し、そのお子さまに合った遊びや接し方などを保護者の方と相談しながら実施します。



3階 地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センターとうおん
利用者支援事業 適応指導教室「ひだまり」

- 子育て広場、育ちの支援教室(ぱれっと) ●子育て援助活動(ファミサポ)
- 子育て相談 ●児童、生徒の学校等適応支援

2階 社会福祉協議会 ●福祉事業全般、訪問介護事業
●基幹相談(障がい児支援) ●子育て支援すくすく

1階 健康推進課 ●母子保健、成人保健、健診事業、食育等 ●予防接種
●子育て世代包括支援センター

「子育て世代包括支援センター」 妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートします

妊娠期

母子健康手帳交付の際に、個別にお話を伺います。困り事や悩み事がある方は継続してサポートします。

出産前後

出産に向けて不安なことがあればお話を伺います。必要に応じて医療機関等とも連携しサポートします。

子育て期

健診や母子保健事業をとおしてお子様の成長や発達をサポートをします。

- ◆場所:東温市総合保健福祉センター1階 健康推進課内
- ◆窓口:月曜日～金曜日(土日祝日、年末年始はお休み)
- ◆時間:8:30～17:15 ☎964-4407



広 告

その人らしい生活を支援します。

ご利用者・ご家族が満足する介護サービスを提供いたします。

社会福祉法人 喜久寿

高齢者総合福祉施設 ウェルケア重信

〒791-0215 東温市北野田533番1

TEL : (089)955-0310(代表) FAX : (089)955-0311

E-mail : kikuju@welcare-s.jp

妊娠・出産・子育てについて、皆さんこんな悩みはありませんか？

妊娠期



出産準備は何が必要？
いつから準備をしたらいい？



思いがけずに妊娠
したかもしれない。

子育て期



何をやっても
泣き止まない



家事に育児にやるのがいっ
ぱい。イライラしてしまうけど
どうしたらいい？

★東温市産後ケア事業

問 健康推進課 母子保健係 ☎964-4407

東温市では、産後のお母さんが安心して子育てができるように、医療機関等での、宿泊型や日帰り型サービスを通じて、お母さんの心身のケアや育児サポート等の支援を行います。

●利用できる方

東温市に住所を有する産後4か月未満の母親及び乳児のうち、下記の(1)～(4)のいずれかに該当する方

- (1)産後に心身の不調、育児不安等がある方
- (2)育児不安が強く、保健指導が必要な方
- (3)家族等から家事・育児等の十分な産後の支援が受けられない方
- (4)母子共に病院等への入院を要しない方

●ケアの内容

お母さんとお子さんの体調等にあわせて、以下の指導を受けることができます。

- お母さんの健康状態についての相談
- 乳房の手当てや授乳指導
- お子さんの健康状態や発育、発達のチェック
- 沐浴指導

など

※利用には事前申込みが必要です

●プランのご紹介

～ご利用には費用がかかります～(R4.4月時点)

●**宿泊型** 1泊2日(3食の食事付)

●**利用時間**:利用開始時刻から24時間
以内を1日とする

●**費用**:3,500円

●**日帰り型** 1日(昼・夕2食付き)

●**利用時間**:原則、午前10時から午後8時

●**費用**:1,500円

※上のお子さまはご利用いただけません。

※2人以上の乳児が利用する場合にあたっては多胎児加算が必要となります。

※ご利用は宿泊型・日帰り型それぞれ7日までです。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の場合には減額制度がありますのでお問い合わせください。

※利用時間を短縮されても料金は変わりません。

●問合せ・申請先

東温市健康推進課 母子保健係 東温市見奈良490番地1 ☎089-964-4407

●**受付時間**:8:30～17:15(土日祝日・年末年始はお休み)

★ 東温市子育て事業

	事業名	担当部署 電話番号	実施期間															
			妊娠	3-4か月	7か月	1歳5か月	3歳	幼稚園	小学4-6年	18歳未満	0-4か月	4-5か月	9-11か月	2歳	3歳-7歳	4歳-13歳	中学校	
福祉	社会福祉課 ☎964-4406	障がい児支援	■															
		社会福祉協議会 「基幹相談センター」	■															
		社会福祉協議会「すくすく」	■															
保健	健康推進課 ☎964-4407	健康診査(妊婦(一般・歯科))	■															
		パパママ教室	■															
		乳幼児相談	■															
		一般健康診査 (乳児・1歳6か月児・3歳児)		■			■	■			■							
		離乳食教室(4・5か月児)		■														
		7か月児教室			■													
		2歳児教室						■										
		楽しい歯みがき教室								■								
		育児相談教室 (にこにこ・びかびかクラブ)						■	■									
		妊産婦訪問・赤ちゃん訪問	■															
教育	保育幼稚園課 ☎964-4484	子育て相談	■															
		地域子育て支援センター	■															
		育ちの支援教室 「ぱれっと」「なかよし教室」													■	■	■	■
		保育所		■														
		幼稚園・公立認定こども園										■	■					
		ファミリー・サポート・ センターとうおん		■														
		病児・病後児保育	■															
		利用者支援事業	■															
		放課後児童クラブ														■		
		児童館 (いわがら・さくら・よしいの)	■															
		学校教育課 ☎964-4420	特別支援教育 (巡回相談・教育相談)	■														
	小学校																■	
	中学校																■	
	教育相談室																■	
	適応指導教室「ひだまり」																■	
	青少年補導センター																■	
	生涯学習課 ☎964-1500	放課後わくわく教室															■	
		わんぱく広場															■	
		大人と子どものふれあい広場															■	
ジュニア体験塾																■		

★子育て応援サイト

QRコードを(スマホ等で)読み込んで、各種最新情報をご確認ください。



東温市
TOON-CITY



市の人口、施策、条例、税金、各種窓口、観光・イベント情報など



登録時に利用したい項目を選択することができます。

- 市からのお知らせ・子育て情報・健康情報・観光・イベント情報
- 気象情報など



東温市子育てナビ



- 子どもの病院・救急・年齢別子育て支援メニュー
- 子育てママの口コミ情報・子育てカレンダーなど



愛媛県

きらきらナビ



結婚から子育てまでみんなのきらきらした毎日を応援します。
愛媛県の子育て・妊娠・妊活・婚活についてイベントやお知らせなど
ひめコミュでさまざまな情報が掲載されています。

広告

産業廃棄物・一般廃棄物収集運搬及び石油販売

ckp 岸化学グループ
岸化学油脂(株)

(ルフラン石油店) (川内事業所)
〒791-0205 〒791-0312
東温市西岡 37-1 東温市則之内乙2034-3
TEL.089-990-7411 TEL.089-955-8557
FAX.089-955-8556

外構工事
リフォーム工事
建築設備工事

プランニング マツモト
planning MATSUMOTO
代表 松本健太

tel/fax : 089-964-7612
〒791-0211 愛媛県東温市見奈良1543

★市内お手軽マップ【重信地区】

(令和4年3月現在)



病院・診療所

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ① 愛媛大学医学部附属病院 | ⑩ 生島眼科 |
| ② 愛媛医療センター | ⑪ いずみだ眼科 |
| ③ ハートレディースクリニック | ⑫ 隻手薬師石川眼科 |
| ④ 石川小児科 | ⑬ 重信クリニック |
| ⑤ いのうえ小児科 | ⑭ たけもと整形外科クリニック |
| ⑥ 池川内科・神経内科 | ⑮ 西本整形外科 |
| ⑦ こばやし内科クリニック | ⑯ 中野クリニック |
| ⑧ 辻井循環器科・内科 | ⑰ 春香メンタルクリニック |
| ⑨ 西野内科クリニック | ⑱ 四国がんセンター |
| ⑩ いずみ内科循環器クリニック | ⑲ 愛媛県立子ども療育センター |
| ⑪ 藤本内科クリニック | ⑳ 訪問診療クリニック六花 |
| ⑫ さとう耳鼻咽喉科クリニック | ㉑ このはな脳とこころの診療所 |
| ⑬ 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 | |

歯科医院

- ㉒ 上田歯科医院
- ㉓ 駅前歯科医院
- ㉔ 河野歯科医院
- ㉕ 近藤歯科クリニック
- ㉖ 重信歯科医院
- ㉗ 菅原歯科医院
- ㉘ 日野歯科医院
- ㉙ ひまわり歯科
- ㉚ にこデンタルクリニック

保育所

- ㉛ 双葉保育所
- ㉜ 南吉井保育所
- ㉝ 南吉井第二保育所
- ㉞ 拝志保育所
- ㉟ 上林保育所

認定こども園

- ㊱ 北吉井幼稚園

幼稚園

- ㊲ 重信幼稚園



ご案内など

認定こども園

- ① ひかり認定こども園

小規模保育

- ② よつば保育園
- ③ きらり園
- ④ ささゆり保育園
- ⑤ キッズパオ東温
あおぞら園
- ⑦ スポキッズ
なかよし保育園

認可外保育

- ④ 東温保育園
- ⑤ むぎの穂保育園



★ 市内お手軽マップ【川内地区】

(令和4年3月現在)



ご案内など



病院・診療所

- ① 山本内科胃腸科
- ② 愛媛十全医療学院附属病院
- ③ 辻整形外科クリニック



歯科医院

- ④石山歯科医院
- ⑤菅野歯科医院
- ⑥さくら歯科
- ⑦渡部祐子歯科

保育所

- ⑨川内保育園

幼稚園

- ⑩川上幼稚園
- ⑩東谷幼稚園
- ⑪西谷幼稚園



ご案内など



東温市イメージキャラクター「いのとん」

©2013東温市いのとん

東温市のPR活動をする観光物産宣伝特命課長。白猪の滝の伝説「白いイノシシ」がモチーフとなっています。かぼちゃ型の服と、桜の花、ハナミズキの花、麦の穂先をつけた麦わら帽子がお気に入りです。

東温市 子育てガイドブック

令和4年9月発行

発行

東温市／株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 山陽支店
〒720-0812 広島県福山市霞町1-8-15
TEL.084-982-5557

※掲載している広告は、令和4年7月現在の情報です。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



公衆衛生の豆知識



出典：首相官邸ホームページ「ほかの人とうつさないために」

(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう。 ・時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります



手の甲をのぼすようにこすります



指先・爪の隙を念入りにこすります



指の間を洗います



親指と手のひらをねじり洗います



手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチ
で口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる

- ★ 咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。
- ★ 対面で人と人との距離が近い接触(互いに手を伸ばしたら届く距離でおおよそ2mとされています)が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

正しいマスクの着用



鼻と口の両方を確実に覆う



ゴムひもを耳にかける



隙間がないよう鼻まで覆う



東温市