

東温から全国へ羽ばたく

Toon

広報とうおん

2022
10

VOL.216

PUBLIC RELATIONS

PICK UP

思季美線香

心に香る、思いに香る

cover 3年ぶりに開催されたとうおんカーニバルでの一幕

うちの子育て(14頁)

凌太さん佳穂さん
絃嘉ちゃん(志津川)

CREATOR'S FILE(16頁)

高橋 克司さん(横河原)

輝け!! My TEAM(18頁)

東温ジュニアテニスクラブ

元気のヒケツ(18頁)

鈴木 ヤエ子さん(山之内)

キラリ東温この人なう(28頁)

國方 蓮さん

特集

全国への挑戦者

小中高生のひと夏

全国準優勝

歴史を刻む

「当初の目標は全国総体出場。その目標を大きく越えられたことが嬉しかった」と話す重信中学校男子ソフトボール部ゲームキャプテンの高塚裕太さん。

重信中学校は愛媛県総体で13連覇、22度目の優勝を果たし、迎えた四国総体。1回戦は四国の強豪、高知県大正中学校に5対1で勝利した。準決勝は鳴門教育大学附属中学校と対戦。4回裏まで取っては返す攻防が続いたが、最後は1点を奪えず7対8でベスト4の成績を収めた。

四国大会ベスト4が出場できる全国大会。北海道で行われた全国の舞台の初戦は大阪府の英田中学校と対戦し7対5で勝利して勢い

に乗った重信中学校は準決勝、決勝と駒を進め、見事全国2位の栄光を手にした。

「四国大会の負けは彼らにとっていいきっかけになった。初めて悔しいと感じたと思います。そこから練習にも力が入った」と話す重信中学校男子ソフトボール部橋本清監督。「特に印象に残ったのは準決勝の仁淀・池川・尾川戦。四国大会で優勝したチームとの一戦。始めに2点を先取してそのまま完封で試合を終えた。歯が立たないと思った相手に完封できたことでチームに勢いがついた」

決勝戦の相手は練習試合で0対8でコールド負けをした広島県の御調中学校。7回裏1

点を取り返したが、最後は相手の守りを崩すことができず、3対4で惜敗した。「コールド負けにならないようにと思っていたが最後まで試合の結果が分らない、いい試合ができた。どの試合も印象に残っている」と話す。

「昨年度の目標は全国ベスト4。今年は自分たちの実力から全国出場の目標が、全国2位となった。全国へ行った3年生の姿は続く後輩たちにとって励みになった。チームにとっていい経験になった」と笑顔を見せた。男子ソフトボール部キャプテンの上田琉晴さんは「周りの予想を覆す準優勝を飾れたのはチーム全員が全力を出せたおかげ」と話す。

9月初旬、既に新

大会	対戦校	試合結果	大会	対戦校	試合結果
全国大会	一回戦 英田（大阪）	7-5	県大会	決勝 愛光（松山）	3-2
	準決勝 仁淀・池川・尾川（高知）	2-0	四国大会	一回戦 大正（高知）	5-1
	決勝 御調（広島）	3-4		準決勝 鳴門教育大学附属（高知）	7-8

チームの練習が始まるうとしていた。「早く練習したい」と意気込む1、2年生。今後の重信中学校男子ソフトボール部の活躍に期待したい。



兄妹で挑む 全国の舞台 ピアノの軌跡

二神弘樹^{ひろき}さんと結奈^{ゆいな}さん（播磨台団地）の兄妹は参加者延べ約45,000組、世界でも最大規模のピアノコンクール「ビティナ・ピアノコンペティション」の全国大会で入賞した。兄の弘樹さんは本選D級1位、全国D級でベスト26を受賞。結奈さんは全国A1級で銀賞、全国連弾A級で銅賞を獲得した。

さと表情の豊かさ。怖じけず堂々と弾く姿は小学生であることを忘れさせる。夏休み中は毎日ピアノに触れた。「うまくできないところは繰り返し練習しました」と話す結奈さん。「全国大会はとても楽しかった。これからも頑張りたい」と話す結奈さんは笑顔で溢れていた。

兄の弘樹さんは2年連続で全国大会に出場。連続出場は初めて。出場する部門が変わり、雰囲気が変わった」と話す。小学校から中学校へと環境が変わり、ピアノに捻出できる時間はわずか。「昨年よりもハードな日程で、正直十分な練習はできなかった。それでも毎日ピアノに触れるようにした」。弘樹さんのタッチは繊細で、アップテンポの楽曲での両手の軽やかな動きは観客を魅了する。「本選で1位を獲得することができたので、これから連弾にチャレンジしていきたいと思っている。連弾はソロとはまた違った難しさ

があるので、来年は連弾で全国入賞をねらえるように努力していきたい」と目標を語った。目が合うと喧嘩が始まる普段は子どもらしい2人が、鍵盤に手を置くと表情が一変し、周囲の雰囲気をガラリと変える。今後の二神兄妹の活躍に注目だ。



憧れの先生を全国へ 悔しさをバネに 挑む全国への道

聖カタリナ学園高等学校の弓道部3年生の古田知望^{ともみ}さん（樋口）は、夏の高校総体で弓道女子団体全国ベスト4になり同校弓道部の新たな歴史を刻んだ。古田さんの弓道

人生は高校1年生から始まった。「弓道部の顧問の先生は授業で知っていたので部活をやってみようかなと思って入部した」。弓道は28m先の36cmの的に向かって矢を放つ。初心者は弓を射ることすら難しいと言われる。繊細なスポーツに魅了された古田さんは練習を重ね確実に上達した。「弓道は自分との戦い。成功したら自分のおかげ。失敗しても自分のせい。全て自分なんです。そこが難しくて面白い」と話す。

古田さんの弓道人生が大きく変わった今年3月の選手権大会、「四国大会まで出場できたが、全国大会のメンバーには選ばれなかった。チームで全国優勝を果たしたときの気持ちは忘れられません」。団体戦に参加で

「全国でベスト4を獲得したけれど、先生を1位にできなかったことが悔しい」と古田さんは悔しさを滲ませた。今後について、可能な限り弓道が続けたいと展望を語る。「弓道全国優勝」を目指しこれからも奮闘する。





井内地区人・空・棚田を活かす会
鶴見 武道 さん

販売までの苦労は計り知れません。何も知識がないところから、一から調べて研究しました。地元の皆さんはもちろん、大学の先生方や企業の方などたくさんの人が開発に関わった思いの詰まった商品です。一度手に取っていただくとそのよさが分かると思います。皆さんも五感で味わってください。



販売された思季美線香。JAえひめふれあい市みうち、さくらの湯観光物産センターなどで販売中。価格は8束入で5,000円。気軽に試したい人に少量を1,000円で販売。ふるさと納税の返礼品としても出品されている。

井内の生活で欠かせないシキミ シキミの新たな可能性と 井内の未来に希望を込めて



かしましいマドンナ達の皆さん

や技術を現地の人から聞き取ることもあった。
シキミを線香にするためにはなるべく葉を細かく潰す必要があった。棚田の会の菅野正義会長は「決まった大きさの粉末にすることが難しく相應しい機械を探すことに苦労した。つてをたどり、ようやく見つかった時は安堵しました」と話す。
商品の実現が少しずつ見えてきたところで販売に目を向けた。地元の人たちは販売に関する知識はほとんどなかった。

た。そこで、デザイナーによるワークショップを開催した。パッケージデザイン制作を通じて商品に込められた思いを地元の人で共有し、「心に香る、思いに香る『思季美線香』と名付けた。
箱詰めは地域の方が協力して作業する。井内でシキミ生産に取り組む女性団体「かしましいマドンナ達」の皆さんも協力し、まさに地域が一つになって商品が作られている。

るまで試行錯誤や話し合いを重ね、気付けば6年の月日を経ていた。出来上がった線香はシキミのフレッシュで爽やかな香りが特徴的で、線香を固めるタブ粉以外に添加物を一切使用していない純粋な線香として多様な場面で利用できる。
「販売がスタート。これからはまた違ったステージ。思季美線香が、シキミ産業を支える希望の光になれば」と明日を見据えた。



PICK UP

思季美線香 心に香る、思いに香る

1

1_ 井内地区のシキミ畑／2_ シキミを粉末状にしたもの。専用の機械を使用する／3_ 剪定後に残ったシキミの枝葉。収穫時の約半分が未利用となる



2



盆や彼岸に欠かせないシキミは春と秋の彼岸、盆、年末年始が繁忙期で年中収穫できる。シキミは他の植物と比べ長持ちし、成長すると10mになる。出荷する大きさは大体80cm。定期的な剪定や草刈りなどが大切となる。
江戸時代から始まった井内のシキミ産業は今日まで絶え間なく続く。一方で放棄された山林や、後継者不足などシキミ産業を継続する難しさを地元の人を感じていた。

会の皆さんはシキミを伐採し、剪定した際に出る枝や葉の約半分が未利用になることに着目し枝葉を有効活用できる方法を模索した。
まずは愛媛大学などと共にシキミの成分の分析と精油の活用に着目した。シキミには毒性が含まれ、猪などの有害獣を寄せ付けない一方で、活用が難しいとされていた。そこで、以前から他の自治体で開発されていたシキミ線香に焦点を当てた。
棚田の会でシキミ線香を販売する自治体に出向き、原料から線香になるまでの方法



井内地区人・空・棚田を活かす会
会長 菅野 正義 さん

販売まで6年もの時間がかかりました。やっとここまで来れたという思いです。たくさんの人に手に取ってもらい、井内のことをよりたくさんの人に知ってもらい、井内のシキミ産業を続けていきたいと思います。

お金の使い方を学ぶ 南吉井小学校で消費者教育

9月12日、5年生が消費者教育でおこづかいゲームを体験しました。授業ではすごろくゲームでの買い物を通して、1か月間のおこづかいのやりくりを体験しながらおこづかい帳のつけ方や商品を考えて購入する方法を学びました。児童はお金の上手な使い方に苦戦しながらも休み時間も夢中になってゲームを続けました。



使用済み油から環境を考える BDF カーのパワーを体験

拝志小学校でダイキアクシスの亀井^{しょうへい}昭平さんをお招きし「とうおんe-program」が行われました。そのまま捨てると環境汚染に繋がる使用済み天ぷら油。環境会議では油と薬品を反応させバイオディーゼル燃料（BDF）を作る実験をしました。運動場ではBDFカーに乗車し、使用済み油で車の燃料ができることに児童は驚いていました。



3年ぶりの開催 志津川で納涼祭

志津川で納涼祭が開催されました。納涼祭が開催されたのは3年ぶり。数年間中止となっていたが楽しみにしていた子どもたちのために開催を決定した納涼祭。参加した子どもたちは友達と一緒に、

綿菓子やかき氷を口いっぱい頬張ったり、射的や輪投げ、ボールすくいなど夢中になって楽しみました。初めて参加する子どもたちもいて、夏祭り会場には笑顔が溢れていました。



観月祭の原点に戻る 横河原で小さな夏祭り

横河原地区で小さな夏祭りが開催されました。今年からなくなった観月祭。実は観月祭の原点は横河原地区で子どもたちに向けた小さな祭りが始まりでした。原点を振り返り、子どもたちの夏の思い出

を作ろうと横河原地区の飲食店を中心に開催されました。夏祭りの最後には手持ち花火や小さな打ち上げ花火など子どもたちから歓声が沸きました。子どもたちにとって今夏最後の思い出となりました。

健康な体づくりの第一歩 オーラルフレイル予防

山之内地区でいきいきサロンが開かれました。オーラルフレイルは嚙む、飲み込む、話すなどの口腔機能が衰えることを指します。口腔機能の低下は早期の老化のサインとも言える大事な指標となります。予防するため、歯の磨き方、栄養のある食べ物について学びました。同時に体力測定も行い自分の今の体について学んだよい機会でした。



夏休みの親子の時間 サマーリースワークショップ

8月28日に、中央公民館と川内公民館で大人と子どものふれあい広場「サマーリースワークショップ」が開催されました。ドライフラワーを扱う店「core」の板橋由梨さん(井内)を講師に迎え、親子でサマーリース作りを体験しました。参加者は「親子でひとつの物を作る機会は減多になく、楽しかった。またやりたい」と目を輝かせました。

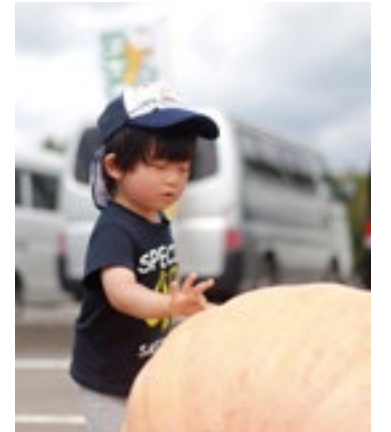
夏の夜の白猪の滝を堪能 ichi.494 夜のマルシェ

夏の暑さが残る8月末日、白猪の滝公園で夜のマルシェが開催されました。昼間はうだるような暑さでしたが、日が沈む頃には、過ごしやすい気温に。来場者は夜の山の景色を楽しんだり、屋台やキッチンカーなどで買い物を楽しみました。最後にはスウェーデントーチで手持ち花火を楽しみ、夏のひとときを過ごしました。



ねんりんピック愛顔のえひめ 2023 ゲートボールプレ大会が開催

9月11日、総合公園でねんりんピック愛顔のえひめ2023プレ大会が開催され、東温市はゲートボール競技が行われました。チームの連携、相手との駆け引きなど戦術や戦略が重要なスポーツで、参加者は真剣な表情で声を掛け合いながら競い合っていました。ねんりんピックは来年の10月28日から開催される予定です。



3年ぶりの開催 どてかぼちゃカーニバル

3年ぶりにどてかぼちゃカーニバルが開催されました。市内外から出品されたどてかぼちゃを来場者が評価して点数を競います。今年のカボチャは大きいもので200kgを超えるものや、イラストが描かれ

たもの、籠に詰められた小さなカボチャなどさまざまな種類のカボチャが並べられました。参加者は「これまでも何度か来ていたのですが、久しぶりにまた来れてよかったです」と話しました。



地元の子どもたちと造る 大安寺で土壁塗り体験

2023年11月に竣工を予定している大安寺で土壁塗り体験が行われました。寺の壁は小舞と呼ばれる細い竹を編んだものを下地に何層も塗られます。地元の子どもたちが参加し、コテで塗ったり手で土を塗りつけたりしました。参加者は「土が柔らかい。泥遊びしているよう。左官職人さんの苦勞がよく伝わった」と話しました。



地域の伝統文化を学ぶ 東谷小学校で稲刈り体験

9月7日、東谷幼稚園の園児、東谷小学校の児童が稲刈り体験をしました。地域の方や地域おこし協力隊員が見守る中、初めて参加する児童は慣れない鎌に苦戦しながらも夢中で刈り取っていました。

参加した児童は「去年より慣れて、今年はたくさん刈り取れた」と話しました。10月には刈ったもち米で餅つきが予定され、12月には刈った麦わらでしめ縄作りが予定されています。



プロから教わるスポーツの楽しさ 愛媛オレンジバイキングスと交流

愛媛オレンジバイキングスと西谷小学校全校生徒とバスケットボール交流会が行われました。バイキングスからは久保匡史コーチと平良陽太選手が訪れ、ボールの投げ方やキャッチの仕方を学びました。最後はバイキングス対生徒との練習試合が行われ、平良選手のプレーを目の前で見た生徒からは歓声が上がりました。

子どもたちが安全に登校を 学校運営協議会で草刈り

重信中学校の学校運営協議会で草刈りが行われました。昨年度から実施されている草刈りは、始業式の前に通学路の草を刈ります。今年はPTAの人たちや地域の人も参加するなど昨年よりも多くの人が参加しました。北吉井三島会の西村裕貴さんは「地域としてこのような機会があればまた参加したい」と話しました。



シェイクスピアの世界を東温で 「間違いの喜劇」上演

9月22日～25日の4日間伊予の国シェイクスピア「間違いの喜劇」が東温アートヴィレッジセンターアトリエNESTで開催されました。とうおんアートヴィレッジフェスティバル2022の一つで、市民キャストが中心となって創ったシェイクスピア作品です。演者たちの声が会場に響き渡り、観客を魅了しました。



仕事ってなんだろう 市内の中学生が職場体験

重信中学校と川内中学校の生徒が市内外の企業で職場体験学習を行いました。市役所には重信中学校2年生の3人が参加し、各課の業務を4日間体験しました。総務課ではこども館で広報の取材体験を

行いました。生徒たちは夢中になってシャッターを押したり、参加者にインタビューをしたりして仕事を学びました。職場体験を通して職業選択の幅が広がることを期待したいです。



今年の夏の結果を報告 全国で活躍した中学生が市長訪問

全国総体に出場した重信中学校男子ソフトボール部ゲームキャプテン高塚裕太さんと片上倭之介さんが市長に報告をしました。2人は喜びと感謝の気持ちを市長に話しました。加藤市長は「ここでの経験は代え難いものです。この経験が人生のどこかで役に立ちます。これからも頑張ってください」と労いました。



高校生の熱い戦い 東温高校体育祭

9月7日東温高校体育祭が行われ、今年も東温高校生たちが熱い戦いを繰り広げました。生徒たちは応援合戦やダンス、リレーなどの競技に真剣に取り組む、各チームの応援が熱く繰り広げられまし

た。今年は3年生の保護者の観覧もあり、シャッター音が響き渡りました。汗を流したり、時には涙しながらチーム一丸となって取り組んだ体育祭。今年の体育祭は大盛況で幕を閉じました。



ひたむきにボールを追いかける 小学生ペア四国大会へ

小学生の藤田穂香（北野台団地）さんと重松香帆さん（上林）のペアがミズノ・ケンコーカップ四国小学生学年別ソフトテニス大会に出場します。初出場の四国大会に向けて夏休み中はほぼ毎日顔を合わせ練習をしていた2人。練習中はひたむきにボールを追いかけています。2人は「四国大会でも頑張りたい」と意気込みました。

こども館イベント

Event of children's center

こども館利用時間…①9時 30 分～ 11 時 30 分 ②13 時～ 17 時 30 分
よしいのこども館は中学生以上 20 時まで。▶利用時間は1組2時間程度
でお願いします。※イベントは変更や中止になる場合があります。



いわがらこども館 ☎960-5003 / 横河原 1368 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント		開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	キッズ☆フリーダンス	10 月 15 日㊥	14 時～	15 人（抽選）	小学生	～ 10/8 ㊥
	なわとび遊び	11 月 13 日㊥	14 時～	12 人程度（抽選）	小学生	10/22 ㊥～ 11/5 ㊥
「こあらクラブ」	ハロウィンゲームDEスタンプラリー	10 月 14 日㊤	10 時 30 分～	15 人程度（先着）	乳幼児と保護者	随時
	秋を楽しもう	11 月 11 日㊤	10 時 30 分～	15 人程度（先着）	乳幼児と保護者	10/26 ㊤～
エンジョイタイム「カラーサンドアート」		10 月 1 日㊥	14 時～	15 人（先着）	小学生	随時
HAHA タイム「水引き DE マスクチャーム」		10 月 3 日㊥	10 時～	12 人（先着）	18 歳までの子の保護者	随時
ドッジボール教室		10 月 22 日㊥	14 時～	自由参加	小学生	不要
あそび組「親子でダンス」		11 月 5 日㊥	10 時 30 分～	12 組（先着）	3～5 歳児	10/22 ㊥～ 29 ㊥

さくらこども館 ☎966-6169 / 南方 285 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント		開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	キッズ☆フリーダンス	10 月 16 日㊥	14 時～	10 人（抽選）	小学生	～ 10/8 ㊥
	なわとび遊び	11 月 20 日㊥	14 時～	10 人（抽選）	小学生	10/29 ㊥～ 11/12 ㊥
「ぱんだクラブ」	運動あそび	10 月 7 日㊤	10 時 30 分～	15 人（先着）	乳幼児と保護者	随時
	秋のおさんぽ	11 月 4 日㊤	10 時 30 分～	15 人（先着）	乳幼児と保護者	10/21 ㊤～
けんだま広場		10 月 15 日㊥	14 時～	自由参加	来館者全般	不要
さくらあそび組「元気にたいそう！」		10 月 22 日㊥	10 時 30 分～	10 人程度（先着）	3～5 歳児	10/1 ㊥～

よしいのこども館 ☎955-2026 / 田窪 1071 番地 10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント		開催日	時間	定員	対象	申込
「友遊タイム」	ハンギングブランター	10 月 16 日㊥	14 時～	12 人（抽選）	小学生	～ 10/6 ㊥
	クリスマスミニタペストリー	11 月 6 日㊥	14 時～	12 人（抽選）	小学生	10/12 ㊥～ 26 ㊥
「育ジョイタイム」	よしいのハロウィーン	10 月 27 日㊤	10 時 30 分～	15 人（先着）	乳幼児と保護者	10/5 ㊥～
	絵本作り	11 月 24 日㊤	10 時 30 分～	10 人（先着）	乳幼児と保護者	11/2 ㊥～
TEAM よしいの	「ハンギングブランター」	10 月 15 日㊥	13 時～	自由参加	小 4～高 3	随時
よしいの Cafe 特別版	「ママのためのストレッチタイム」	10 月 24 日㊥	10 時 30 分～	10 人（先着）	18 歳までの子の保護者	10/5 ㊥～
児童館ジャンボリー	「おはなしワールド」	11 月 7 日㊥	11 時～	自由参加	乳幼児と保護者	不要
		11 月 19 日㊥	14 時～	自由参加	来館者全般	不要
ベビーマッサージ教室		11 月 14 日㊥	10 時 30 分～	7 組（先着）	首が座った頃～1 歳程度	10/24 ㊥～
よしいの Cafe 特別版	「おはなしひろば」	11 月 21 日㊥	10 時 30 分～	15 人（先着）	18 歳までの子の保護者	11/2 ㊥～

ファミサポ広場 ☎990-1130

開催日	時間	会場
10 月 17 日㊥	9 時 30 分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

ファミリーサポートセンターとうおんでは、協力
会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

母子保健事業 ☎健康推進課☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
パパママ教室	妊婦とご家族	10 月 18 日㊥	9 時 30 分～
離乳食教室	令和 4 年 5、6 月生	10 月 6 日㊤	9 時 30 分～
乳幼児相談	乳幼児	10 月 26 日㊥	9 時～要予約
7 か月児教室	令和 4 年 3 月生	10 月 26 日㊥	12 時 30 分～
3 歳児健康診査	平成 31 年 3、4 月生	10 月 12 日㊥	個別案内

イベントスナップ

Event Snapshot



スポキッズなかよし保育園で夏祭り
が開催されました。

うちの子育て

Enjoy parenting Voice16

凌太さん 佳穂さん 絃嘉ちゃん

りょうた・かほ・いとか（志津川）

「絃嘉」の「絃」には
人を惹きつけるよう
な魅力があるという
意味があり、幸せな
人生を送れるように
と「嘉」の文字と合わ
せました。「嘉」は母の
名前の「佳」と類義語
でもあります。
1 歳 3 か月になっ
てお出掛けが大好き

でたくさん歩きます。
あまり人見知りはな
く、いつの間にか他
のお子さんと一緒に
遊んでいるところを
よく見ます。
これからも、絃嘉
らしく過ごし、周り
の人への礼儀を大切
に育ってほしいと思
います。



子育てカレンダー

●地域子育て支援センター☎990-1227 / 開館 8 時 30 分～17 時 15 分 / 土日祝休館

●社会福祉協議会☎955-5535 / 開館 8 時 30 分～17 時 15 分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10月						1
2	3	4	5	6	7	8
	おはなし	あおぞら園開放 すくすくびよびよ	おはなし赤ちゃん広場 親子体操園開放	あおぞら	親子体操びよびよ	
9	10 スポーツの日	11 親子遊び すくすく	12 おはなし赤ちゃん広場 親子体操びよびよ	13 学年別広場 あおぞら園開放	14 びよびよ 親子体操園開放	15
16	17 おはなし びよびよ	18 あおぞら すくすくびよびよ	19 おはなし赤ちゃん広場 親子体操びよびよ園開放	20 あおぞら	21 学年別広場 親子体操	22
23/30	24/31 ぱばママサークル ふたごサークル	25 あおぞら すくすくびよびよ	26 おはなし赤ちゃん広場 親子体操びよびよ	27 学年別広場 あおぞら	28 びよびよ 親子体操	29

すくすく 中 公：4・18㊥10時
福祉館：11・25㊥10時

あおぞら あおぞらルーム：㊥9 時
さくら：㊥9 時 30 分

赤ちゃん広場 あおぞらルーム 9 時

おはなし 11 時
いわがら：第 1・3㊥
さくら：第 2・4㊥
よしいの：第 1・3㊥

親子体操 11 時
いわがら：第 2・4㊥
第 2 以外の㊥
さくら：第 1・3㊥
第 1 以外の㊥
よしいの：毎週㊥、㊥

びよびよ 9 時 30 分
4㊥ 西谷幼稚園
7㊥ 中央公民館
12㊥ 川内保育園
14㊥ 川上幼稚園
17㊥ いわがらこども館
18㊥ 南吉井第二保育所
19㊥ 重信幼稚園
25㊥ 志津川集会所
26㊥ 拝志保育所
28㊥ 田窪集会所

学年別広場 あおぞらルーム 9 時
13㊥ R 3 年度生
21㊥ R 2 年度生
27㊥ R 元年度生

園開放 9 時 30 分
4㊥ 西谷幼
5㊥ 北吉井幼
13㊥ 東谷幼
14㊥ 川上幼
19㊥ 重信幼

ふたごサークル あおぞらルーム 31㊥ 9 時

ぱばママサークル あおぞらルーム 24㊥ 9 時

親子遊び あおぞらルーム 10 時

※保育所幼稚園で開催する「びよびよ」と親子遊びの広場は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*



横河原ぶらっとHOMEの本をご紹介します。



夜のアパート

著／三浦 稔

東温市在住の三浦稔さんの作品。誰からも評価されない暗い絵を描いたことで自信を失った澄夫。故郷を離れ、自分の絵によって哀しさが救われたり、才能をもつ杏子との出会いに気付く。



COCOON

著／今日 マチ子

シマー番の女学校に通う主人公サンらはクラスメイトとともに学徒隊として戦地に赴く。ひとり、またひとりと仲間を喪っていく中世界の凄惨さとの狭間に揺れるサンの心情が描かれた作品。

10月のかぼちゃん号(移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	10、24㊿
希望の館・樋口・横河原	11、25㊿
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	12、26㊿
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	13、27㊿
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	14、28金
北方・松瀬川・南方	1、15㊿
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	2、16㊿
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	8、22㊿
ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙	9、23㊿
川上小学校・川上幼稚園	3、17㊿
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	4、18㊿
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	5、19㊿
南吉井小学校・重信幼稚園	6、20㊿
北吉井小学校・北吉井幼稚園	7、21金

● 広域カード(いのとんカード)を利用の人について
図書館の利用方法が変わりました。最大6冊貸出可能。新着本、AV資料、大型絵本が貸出できるようになりました。

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

思季美線香が発売

こんにちは。井内地区担当の岩橋です。井内の特産品であるシキミを使った線香の販売が始まりました！名前は「思季美」と書いて「シキミ」と読みます。この線香は地域の人が井内地区を存続させるために新たな産業を作ろう！という思いから始まり、6年の月日を経て商品化することができました。シキミ農家の人たちが丁寧に育てたシキミが原料で一切の添加物を使っておらず、自然な良い香りがし



ます。さくらの湯観光物産センターやJ A えひめふれあい市みうちで販売しています。ぜひお試しください。

散歩に出かけよう *Let's Go for a walk!*



各地での田んぼの稲の収穫が終わりました。新緑の時期に植えられた約10cmの苗は夏には何倍もの大きさに成長し、立派な実を付け、秋の風とともに茶色の稲穂に成長しま

した。農家の皆さんにとって米作りの100日は決してたやすいものではなかったと思います。今年も私たちの食卓に美味しい新米が並びます。感謝していただきましょう。

CREATOR'S FILE #14

高橋 克司さん (46)

たかはし・かつじ (横河原)

東温音響 代表

高橋克司さんは市内外の舞台やコンサートの音響を手掛けている。高橋さんが携わる演劇プロジェクト「間違いの喜劇」では音響の他美術などを担当した。「何もない空間を仕切って舞台を作るところから始まって試行錯誤した。今回の舞台は生楽器の演奏があったので、演奏とセリフの被りを考え演者の配置などの調整をすることも大切な仕事」

芝居で使われる音楽や効果音はタイミングやメロディでお客さんの邪魔になることもあれば、感動させることもできる。高橋さんは芝居での音響を「出演者を自分が作っていくような感覚」と表現する。「音響の仕事を通して、人との関わりや仕事の幅が広がったことに感謝しています。これからは技術を伝えていくことも大切だと感じています」



Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分／☎964-0701

休館日3㊿、11㊿、16㊿、17㊿、24㊿、31㊿

浮穴郡の里神楽

里神楽は民間で演じられる神楽(神前で行われる舞楽で、かつては各地で盛んに行われていたがさまざまな理由で途絶えていた。

市内では、下林の築島神社の宮司であった渡部氏の指導によって昭和51年夏に上林の城山天満宮に保存会が発足し里神楽が復活した。以後、昭和61年には牛淵の浮嶋神社、平成3年には下林の築島神社・片山神社に



も保存会が発足した。現在3団体が「浮穴郡の里神楽(平成16年4月1日市指定文化財)」として今日まで民俗芸能の継承に力を注いでいる。

催しもの・展示

郷土史講座

◇日時：10月22日㊿13時30分～15時◇場所：中央公民館第1、2研修室◇講演：「明治時代の学校林」講師：川島 佳弘先生(伊予史談会 常任委員)
◇聴講料：無料◇定員：40人(先着・要予約)◇申込：10月8日㊿9時30分)

「わがまちゆかりのあれこれ」
昔、公共の施設や地元の商店

で使われていた道具を集めました。東温ゆかりの資料からふるさとのあゆみを振り返ってみませんか。

◇展示期限：11月24日㊿◇場所：歴史民俗資料館第2展示室

歴史民俗資料館収蔵庫ご案内

暮らしの道具、農業などの生業の道具、学校や役場で使われた道具、遺跡から発掘した土器など東温市の歴史を語る資料を保存する収蔵庫です。見学予約等は歴史民俗資料館までお問い合わせください。

Toon baby studio

はじめての お誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を 広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2021 年 11 月生
▶締切…10 月 11 日㊤▶必要
事項…①行政区（お住まいの
地区）②お子さんの氏名③生
年月日④メッセージ（30 字程
度）⑤写真を送ってください。
▶宛先 …solumka@city.toon.
ehime.jp
※件名「満1歳掲載依頼」
InstagramのDMも可。



渡部 実日子ちゃん
わたなべ・みかこ（志津川南）

10月5日生まれ

いつもにっこりみかちゃん、
たくさん食べて大きくなってね



井上 晴渡くん
いのうえ・はると（志津川南）

10月15日生まれ

晴渡の笑顔はみんなの活力だ！
いっぱい食べて大きくなってね！



友澤 咲乃ちゃん
ともざわ・さきの（横河原）

10月20日生まれ

ニコニコさあちゃん、
お誕生日おめでとう！
元気にすくすく大きくなあれ☆



谷 美波ちゃん
たに・みなみ（志津川南）

10月25日生まれ

笑顔が素敵な美波ちゃん♡
生まれて来てくれてありがとう！



重見 詩ちゃん
しげみ・うた（志津川南）

10月27日生まれ

お誕生日おめでとう！
いつも癒しをありがとう♡

まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。ク
ラブやサークルなどの部員募集
記事を掲載できます。スマホで
撮影した日常の風景も是非投稿
してください。

▶次号締切…10月11日㊤

☎広報担当 ☎964-4400

初めて咲いた花



16年前100円均一で購入したパキラ。昨
年から花を咲かせ、去年は花が落ちて気が
付きました。

驚きと喜びでいっぱいです。貴重な瞬間
に立ち会えることができて良かったです。

黒川 修・和枝

Healthy my life! vol.46 元気のヒケツ

鈴木 ヤエ子さん（76）

すずき・やえこ（山之内）

山之内の景色を一望で
きる場所に住む鈴木さん。
『不便ですね』と言われ
ることもありますが、全
くそんなことはありません。
むしろ自然の力で毎
日癒されています」
自然あふれる山之内の
自宅ではエゴマの収穫が
最盛期を迎えた。「毎年 9
月頃にエゴマの実を収穫
しています。収穫には 1
週間以上かかります。1
人で畑を管理するのは大

変ですが、楽しくて仕方
ないです」
鈴木さんは介護の資格
を活かし地域の衛生委員
を務めたこともある。現
在は山之内のサロンの世
話を行うなど地域で精力
的に活動している。
「長く生きていると大変
なこともあります。畑
や散歩など自然の空気を
吸って自分の時間を作る
ことが大事だと思ってい
ます」と笑顔を見せた。



輝け!! My TEAM

You can make it! vol.48

東温ジュニアテニスクラブ

コーチ：平岡 一高先生
黒川 崇文先生
今井 満先生

部員：小学生 20 人、中学生 6 人



誰もが長く楽しめるスポーツの
一つ、硬式テニス。東温ジュニア
テニスクラブは毎週日曜日に総合
公園で、自分のレベルに合わせて
練習する。初心者のコースはラケッ
トを持たずにボールに触れること
から始まる。ボールを真上に飛ば
したり、投げられたボールをキャッ
チして体の動きを意識した後、ラ
ケットを持ってボールを打ち込む。

ジュニアコーチの黒川崇文先生
は「弾みの少ないボールを使うの
で、初心者でもラリーを続けやす
い。限られた練習時間の中で、ま
ずは楽しんでもらいたい。そのう
えで基礎をつけてもらえれば」と
話した。（取材日：9 月 11 日）

情報BOX

LOCAL NEWS &
LOCAL INFORMATION

市外局番(089)

☎ イベント等の開催有無は
各連絡先までお問い合わせください。

催し・イベント

天文講座 惑星と秋の星を見よう

火星や木星、土星の観察、カシオペア座など秋の星空を楽しむます。雨天時は室内解説。

◇日時：11月5日(土)19時30分～21時◇場所：図書館本館◇定員：15人(抽選・小学生以下は保護者同伴)◇費用：無料◇申込期間：10月5日(水)～21日(金) 図書館 ☎ 964・3414

重信川サイクリングロード スマホでスタンプラリー

スマートフォンで対象スポットのスタンプを獲得して応募すると抽選で特産品等をプレゼント。さらにインスタグラムでもフォトキャンペーンを同時開催。「#ゆるっとスマホラリー2022」を付けて重信川サイク

せん。

◇日時：①11月4日(金)～6日(日)／②11日(金)～13日(日)いずれも9時～17時◇場所：①図書館本館②川内分館 図書館 ☎ 964・3414

東温市獅子舞大会

市内の獅子舞保存会の皆さんによる競演が行われます。皆さんの声援をお待ちしています。◇日時：10月8日(土)13時～◇場所：川内公民館 生涯学習課 ☎ 964・1500

緑化樹苗木を配布します

公民館等の公共の場所に植える緑化樹の苗木を配布します。◇配布時期：令和5年2月下旬◇申込：10月3日(月)～11月30日(水)(なくなり次第終了)◇申込方法：申請書、位置図を窓口まで提出 東温市森林と緑の推進協議会事務局(市役所2階農林振興課内) ☎ 964・4409

歩いて走って 健康チャレンジ

1カ月間に指定距離、歩数を

📢開催中止：東温国際音楽の日記念コンサートは諸事情のため中止します。

リングロードの写真を投稿すると抽選で賞品が当たります。

◇実施期間：11月30日(水)まで 重信川サイクリングロード活性化推進実行委員会事務局(中予地方局) ☎ 909・8751

松山城観月祭 「月のおもてなしin松山城」

天守やロープウェイの夜間営業などを実施します。夜景遺産に認定されライトアップされた幻想的な松山城で秋の夜長をお楽しみください。今年度は特別に「松山城420周年記念事業」を予定しています。ぜひお越しください。

◇日時：10月8日(土)9日(日)◇場所：松山城天守、本丸広場ほか 松山城総合事務所 ☎ 921・4873

劇団コバヤシライタ オリジナル公演

愛媛県を中心に活躍する劇団コバヤシライタが手掛けるオリジナルコント公演「kobayasiraita.com vol.31「gno A to Z」」をむを得ず延期となった公演の開催が決定。市内を舞台に地元ならではの笑いを散りばめながら展開するストーリーをお楽しみに。

📢花いっぱい運動…◇日時…10月29日(土)9時～◇場所…中央公民館西側駐車場 中央公民館 ☎ 964・1500

高齢者インフルエンザ予防接種 10月15日から開始

◇期限…12月31日(土)
◇対象者…①接種時65歳以上の人②60歳以上～65歳未満で、心臓、じん臓又は呼吸器・免疫の機能に障がいがある人(医師の診断書又は身体障害者手帳の写しが必要)
◇助成回数…1回/年度
◇自己負担額…1,000円
※生活保護受給者は証明書を提出することで無料接種できます。
◇接種方法…県内の実施医療機関に電話予約(予診票や接種券は医療機関に設置)
◇持参品…医療保険証などの身分証明書、高齢者定期予防接種記録カード(お手元にある場合)
◇お知らせ…新型コロナウイルスワクチンと13日の接種間隔を空ける必要なくなりました。
📞健康推進課 ☎ 964-4407

◇日時：10月22日(土)18時～23日(日)14時◇会場：横河原ぶらっとHOME◇料金：前売…2,000円/当日…2,500円 劇団コバヤシライタ https://www.kobayasiraita.com/contact/

ワイナナランニング教室

オリンピックメダリスト、エリック・ワイナナさんを市内に招き、ランニング教室を開催。メダリストと一緒に汗を流しましょう。

◇日時：①10月29日(土)13時～16時30分②30日(日)9時～11時③30日(日)13時～16時30分◇対象：①小学生②幼児と保護者③社会人◇場所：①②市総合

公園③消防署前 東温ランニングクラブ https://toonunning.com

自然とふれあうおさんぽ会 とことこクラブ

小さなお子さんが自然と触れ合うお散歩会です。※要予約
◇日時：11月9日(水)10時30分～12時◇場所：かすみの森公園
◇申込締切：11月7日(日) 環境保全課 ☎ 964・4415

リサイクル市を開催

図書館で役目を終えた本や雑誌のリサイクル市です。持ち帰った図書は必ず自宅で廃棄してください。図書館ではリサイクル図書の引き取りはしていま

せんか。

◇日時：11月6日(日)9時～12時(8時50分ゲート前集合)◇対象：①市内在住、在勤又は通学している保護者及びその子ども②小学生(兄弟は年齢に関わらず参加可)◇場所：愛媛県立とべ動物園(砥部町)◇人数：25組(抽選)◇費用：入園料大人500円/小学生100円(別途交通費、駐車料金)◇申込方法：申込書を窓口、電話、FAX、メール◇申込締切：10月21日(金) 環境保全課 ☎ 964・4415

教室・講座・相談

地球とお財布に優しい 夏の省エネ得々キャンペーン

7月～9月いずれかの月の電気使用量が前年の同月電気使

集団健診の追加日程

集団健診を受診できる日が追加されました。
◇日時：12月10日(土)8時30分～11時◇場所：総合保健福祉

用量と比較して一番削減されているご家庭に特産品セットを呈呈。参加者には抽選でエコバッグをプレゼントします。
◇応募方法：応募用紙(市HP又は窓口で入手可)に「電気ご使用量のお知らせ(コピー可)」を添付して提出◇応募締切：10月14日(金)必着 環境保全課 ☎ 964・4415

第5回家族介護教室

センター◇健診項目：胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診◇申込：電話又は専用サイトで予約
📞【健診予約】 ☎ 0120・489・355/健康推進課 ☎ 964・4407

◇日時：10月26日(水)13時30分～15時◇場所：総合保健福祉センター◇講演：「介護者のためのアンガーマネジメント」講師：メンタルサポートKHOUSE 熊本 園子代表◇対象：家族の介護経験がある人又は介護に興味がある人◇定員：30人(要予約・オンライン対応可)◇料金：無料

災害時の情報支援 手話ボランティア養成講座 受講生募集



災害発生時に、聴覚障がい者に対して手話による情報支援を行うボランティアを養成する講座です。
◇実施期間…(座学)11月7日～12月5日毎週(日)19時～21時(全4回)、(実習)11月27日(日)8時～12時※市総合防災訓練での実習は必修
◇場所…(座学)東温市役所4階会議室、(実習)拝志小学校、上林小学校ほか

◇対象者…市内在住、在勤、在学で講習終了後に市災害時ボランティアとして活動ができ、次の条件のいずれかを満たす人
①手話サークルに所属している
②手話奉仕員養成研修修了者※過去に当講座を受講したことがある方も受け付けます。
◇定員…20人(抽選)
◇受講料…無料

◇申込方法…①住所、②氏名、③電話番号、④市外にお住まいの方は勤務先、⑤所属するサークル名又は手話奉仕員養成研修を修了した自治体名と年度を、担当課窓口へ直接又は電話、FAX、メール等の方法でお伝えください。
◇申込期限…10月21日(金) 社会福祉課 ☎ 964-4406

◆10月の納税：10月は市県民税第3期、

国民健康保険税第5期の納期です。

納期限は10月31日(日)です。期限内に納付をお願いします。

📞 税務課 ☎ 964・4403

令和4年度

東温市文化祭

主催：東温市文化協会

文化協会会員や園児から中学生、一般の作品が展示されます。
☎生涯学習課 ☎ 964-1500

日時

11月4日(金) ～ 6日(日)

8:30 ～ 21:00 音楽芸能発表会 6日(日) 10:00～(6日は16:00まで)

場所

中央公民館

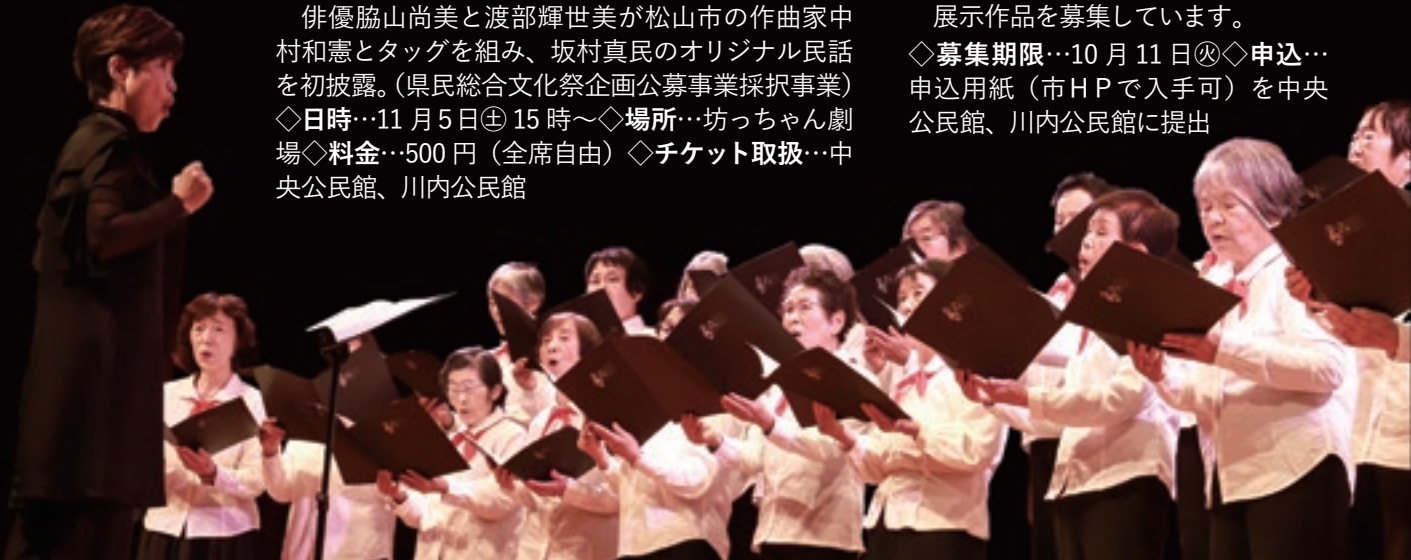
◇駐車場…旧役場跡地、重信中学校運動場及び駐車場、川内支所(川内支所から中央公民館へのシャトルバスあり)

オープニングフェスティバル 生演奏と民話の世界

俳優脇山尚美と渡部輝世美が松山市の作曲家村和憲とタッグを組み、坂村真民のオリジナル民話を初披露。(県民総合文化祭企画公募事業採択事業)
◇日時…11月5日(土) 15時～◇場所…坊っちゃん劇場◇料金…500円(全席自由)◇チケット取扱…中央公民館、川内公民館

一般作品募集

展示作品を募集しています。
◇募集期限…10月11日(火)◇申込…申込用紙(市HPで入手可)を中央公民館、川内公民館に提出



新型コロナウイルスワクチン

3、4回目のワクチン接種

☎新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎089-907-6116／FAX 089-964-0064

オミクロン株対応ワクチン

対象者に順次接種券を郵送します。接種券が手元に届いた人から予約できます。3、4回目接種対象者で接種券がある人は予約可能です。

◇対象者

- ①市内に住民票がある12歳以上の人
 - ②2、3回目接種終了後5カ月以上経過した人
- ※インフルエンザワクチンと13日間の接種間隔を開ける規定がなくなりました。

5～11歳の追加接種(3回目)

順次接種券を郵送します。ワクチンはオミクロン株対応ではありません。12歳になった人は左記ワクチンを接種できます。

◇対象者

- ①市内に住民票がある5～11歳の人
- ②2回目接種から5カ月以上経過している人

基本的な感染回避行動の徹底をお願いします。

水道料金の 基本料金を 減免します

☎上下水道課
☎ 964-4416

コロナ渦で原油価格、電気及びガス料金を含む物価の高騰を受け、水道料金の基本料金(3期分)を減免します。今回の減免は使用者が行う手続きはありません。

◇対象…東温市内の上水道を使用している人(東温市に水道料金をお支払いいただいている人)

◇減免の期間…10月期(8、9月使用分)から令和5年2月期(12、1月使用分)

◇減免の金額…対象期間内の基本料金

健康相談は随時受付中。◇時間…9時～11時◇場所…総合保健福祉センター、川内健康センター●総合保健福祉センター☎964-4407

プレミアムいのとんチケット

総額
3億円

- 販売価格…1セット1,000円(500円×3枚つづり)1人1回5セットまで購入可
 - 販売期間…10月11日(火)～令和5年1月15日(日)
 - 購入方法…「購入申込書(利用可能店舗が市HPから入手可)」を登録店舗に提出
 - 注意事項…おつりの支払いはありません。チケットは店舗ごとに上限枚数があり、完売次第終了します
 - 利用期限…令和5年1月31日(火)
- ☎市地域消費活性化商品券事務局 ☎ 909-5672

原油価格や物価の高騰による影響を受けた市内事業者の経済活動と市民の皆さんの日常生活を支援するため、10月11日からプレミアム付商品券「プレミアムいのとんチケット」を販売します。市内の飲食・小売・サービス業など登録された店舗で直接購入し、購入した店舗のみ利用できます。他店舗で購入した商品券は使えません。

市内事業所の皆さま

商品券を取り扱う利用可能店舗を随時募集しています。商品券の取り扱いを希望する店舗は取扱店登録が必要です。詳しい登録条件などは市HPをご覧ください。

取り扱いは
左記マークの店舗で



◇注意事項…水道メーターの口径や使用日数により基本料金は異なります。口径は「水道使用量のお知らせ(検針票)」でご確認ください。検針票には減免後の料金が記載されています。水道料金の従量料金と下水道使用料は減免となりません。
◇集合住宅管理者の皆さま…今回の減免は集合住宅も対象です。管理者の皆さまには東温市と直接水道使用の契約をしていない入居者の人にも今回の支援が届くよう、減免相当の額を差し引いたうえで入居者の皆さまに請求いただくなどご協力をよろしくお願いします。



■ 10 月の脳トレ大学（オープン教室）

日	場所・時間（㊠10:00～㊡13:30～）
3 ㊦	①横瀬団地集会所、南方東公民館 ②上村集会所、土谷公民館
4 ㊧	①中央公民館（牛洲団地集会所）、北方東公民館 ②樋口集会所、見奈良集会所、田窪団地集会所
6 ㊦	①西岡公民館
11 ㊧	①上樋集会所、上林公民館 ②南野田公民館、下林集会所
13 ㊦	①保免集会所②井口集会所
17 ㊦	①田窪集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、町西公民館
18 ㊧	①中央公民館(牛洲団地集会所)、北方東公民館 ②樋口集会所、見奈良集会所、田窪団地集会所
20 ㊦	①西岡公民館
24 ㊦	①横瀬団地集会所、南方東公民館 ②上村集会所、土谷公民館
25 ㊧	①上樋集会所、上林公民館 ②南野田公民館、下林集会所
27 ㊦	①保免集会所 ②井口集会所
31 ㊦	①田窪集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、町西公民館

◇**対象者**…市内在住の 65 歳以上の人

◇**参加料**…200 円 ※要事前連絡

㊦**長寿介護課**介護給付係 ☎964-4408

■ 10 月の休日当番医

日	医療機関名	電話
2㊦	藤本内科クリニック	960-5500
9㊦	愛媛医療センター	964-2411
10㊦	中川病院	976-7811
16㊦	たけもと整形外科クリニック	955-5888
23㊦	山本内科胃腸科	966-2066
30㊦	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。

■愛媛県子ども医療電話相談

子どもの急病等は子ども医療電話相談でアドバイスします。 ☎＃8000

■行政相談（無料）

日	時間	場所
12 ㊦	13:00 ～	福祉館
27 ㊦	13:00 ～	東温市役所

㊦**総務課** ☎964-4400

■特設人権相談（無料）

日	時間	場所
20 ㊦	13:00 ～	東温市役所

㊦**社会福祉課** ☎964-4406

■無料法律相談など（※は要予約）

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	13 ㊦	13:00～	サードプレイスふれあい
	27 ㊦	13:00～	総合保健福祉センター
弁護士相談※	4 ㊧	13:30～	
司法書士相談※	28 ㊦	13:30～	
行政書士相談※	19 ㊦	13:30～	
土地家屋調査士相談※	5 ㊦	13:30～	
税理士相談※	20 ㊦	13:30～	

㊦**社会福祉協議会** ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	20 ㊦	19:00～	福祉館
各種相談	26 ㊦	10:00～13:30～	

㊦**福祉館** ☎966-3306

■10月の献血バス運行

日	時間	場所
29 ㊥	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00	DCMダイキ重信店

㊦**県赤十字血液センター** ☎973-0700

■夕暮れ時はこまめにライトの切替を

10月1日～12月31日まで「夕暮れ時の早めのライト点灯・前照灯のこまめな切り替えキャンペーン」が実施されます。秋から年末にかけて、日没時間が早くなる時期は重大事故が発生しやすくなりま

す。日没の30分前のライトの点灯、前照灯のこまめな切り替えで危険を早期発見でき、交通事故を未然に防ぐことができます。歩行者の人は明るい色の服や反射材を着用し、自己防衛に努めましょう。

㊦**松山南交通安全協会** ☎958-6558

■病態別栄養相談

日	時間	場所
14 ㊦ 28 ㊦	9:00 ～ 14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦**健康推進課** ☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
13 ㊦	13:30 ～ 15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このは脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人

㊦**健康推進課** ☎964-4407

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
22 ㊥	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

別室で「認知症の家族の集い」も同時開催しています。認知症介護中の人と情報交換ができます。

㊦**地域包括支援センター** ☎955-0150

■認知症初期集中支援チームに相談を

認知症サポート医を含む医療、介護、福祉の専門家がチームで認知症に関する困りごとの相談に応じます。秘密は守ります。費用は無料です。

㊦**地域包括支援センター** ☎ 955-0150

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇**実施日**…10月23日㊦◇**開庁時間・場所**…9時～16時30分・東温市役所

㊦**市民課** ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影

◇**実施日**…平日及び休日交付日◇**場所**…東温市役所本庁1階市民課、川内支所（平日のみ）◇**持ち物**…運転免許証などの本人確認書類

㊦**市民課** ☎ 964-4404

■LGBT 電話相談・面接相談

申込方法などは県HPまで。

◇**電話相談**… ☎ 070-4286-0409 ◇**開設日時**…毎月第2㊦、第4㊦ 18 時～ 21 時 30 分

㊦**県人権対策課** ☎ 912-2455

■消費税インボイス制度説明会

電話で事前に予約してください。

◇**日時**…10月11日㊦、11月2日㊦、12月1日㊦ 14 時～ 14 時 50 分◇**場所**…松山税務署4階大会議室（松山市）

㊦**松山税務署** ☎ 941-9121

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県 HP まで。

◇**開設日時**…①毎週㊦ 13 時 30 分～ 16 時 30 分、②毎週㊥ 13 時～ 17 時◇**電話番号**…①愛媛大学医学部附属病院 ☎ 080-7028-9836 ②（一社）愛媛助産師会 ☎ 080-4359-8187

■公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。

㊦**松山公証人合同役場** ☎ 941-3871

■簡易裁判所で民事トラブル解決

通常訴訟、少額訴訟、民事調停等の手続き案内を行います。◇**時間**…平日9時～11時30分、13時～16時30分（20分程度の案内）

㊦**松山簡易裁判所** ☎ 903-4373

■10月のごみカレンダー

地方祭で収集日を変更している地域があります。燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外のごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください

重信地区	燃やす ごみ	紙類	ペットボトル/プ ラ/その他燃や さないごみ	粗大 ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	月木	4・18	10・23	16	2		2・10 16・23
上村	水土	6・20				2	
横河原	月木	4・18	2・16				
八反地							
田窪※	月木	4・18					
	火金	8・22					
	水土	6・20					
志津川(八反地除く) 志津川南	月木	4・18	9・23		2・16	2	2・9 16・23
見奈良	水土	6・20	9・23	23	2		
田窪団地				16	2		
下林			10・23	23・26		23・26	
牛淵団地	火金	8・22	9・23	26	2・16	26	2・9 16・23
新村						2	2・9・16 23・26
山之内	月木	4・18				2	
西岡※	月木	4・18					
	火金	8・22					
牛淵	火金	8・22	10・23			9・23	
上樋・播磨台団地 南野田・北野田 北野台団地	火金	8・22					
上林	水土	6・20					

※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 /蛍光灯/鏡/ 体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	8・22	4・18	17	13	24
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦㊦	6・20	5・19	18	14	25
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊦㊥	4・18	3・17	19	12	26

暮らしの相談窓口（市外局番 089）	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150／在宅介護支援センター長安 ☎964-8555／在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺 SOS ダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権 1 1 0 番 ☎0570-003-110 子どもの人権 1 1 0 番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
よりそいホットライン ☎0120-279-338	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1 8 9	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-031640

第104回全国高等学校野球選手権大会 出場 2年生にして帝京第五の 野球部を支える

高校球児

國方 蓮さん

Ren Kunikata



キラリ東温この人なう No.94

輝く人にインタビュー

「経験は忘れられない、今でも刺激し合える仲間です」そう話すのは帝京第五高等学校2年生の國方蓮選手。

國方選手の所属する帝京第五高等学校は第104回全国高等学校野球選手権大会愛媛大会で優勝し、甲子園でも強豪相手に健闘した。「強みは猪突猛進なところ。どんな相手が増えても全力で向かうことができる」と小林昭則監督は話す。県大会決勝では2年生ながらロングリリーフを任せられ、チームを甲子園に導いた。

國方選手は南吉井小学校出身でドリームズスポーツ少年団に所属していた。6年生のとき東温市を離れたが、東温市で過ごした日々は野球人生に大きく影響している。

「ドリームズの仲間とは今も連絡を取っています。多くの人は優勝を喜んでくれましたが、親友には悔しいと言われました。ドリームズで過ごした日々はかけがえのないもので、今も刺激になっています」目標は甲子園出場から甲子園で1勝でも多くとることに変わり、日々努力を重ねる。

編集後記

彼岸が終わリシキミの生産もひと段落したところ。思季美線香の取材での知恵の結晶だと感じました。故郷の懐かしい自然溢れる匂いにぜひ癒されてみてください(和田)

色付いた木々と澄んだ青空のコントラストがとても綺麗で、通勤中の車で息をのむことがありました。ふとした景色や身近な景色などにも、隠れた魅力が眠っていることに気付かされました。これから秋も迎え紅葉の季節。今から楽しみです(渡部)

目次 Contents

02_特集 全国への挑戦者 小中高生のひと夏／06_PICK UP 思季美線香 心に香る、思いに香る／08_スイッチとうおん／14_子育てガイド／16_ふれあい広場／20_情報BOX／26_暮らしと健康のカレンダー／28_キラリ東温この人なう