

■ 10 月の脳トレ大学（オープン教室）

日	場所・時間（㊠10:00～㊡13:30～）
3 ㊦	①横瀬団地集会所、南方東公民館 ②上村集会所、土谷公民館
4 ㊦	①中央公民館（牛瀬団地集会所）、北方東公民館 ②樋口集会所、見奈良集会所、田窪団地集会所
6 ㊦	①西岡公民館
11 ㊦	①上樋集会所、上林公民館 ②南野田公民館、下林集会所
13 ㊦	①保免集会所②井口集会所
17 ㊦	①田窪集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、町西公民館
18 ㊦	①中央公民館(牛瀬団地集会所)、北方東公民館 ②樋口集会所、見奈良集会所、田窪団地集会所
20 ㊦	①西岡公民館
24 ㊦	①横瀬団地集会所、南方東公民館 ②上村集会所、土谷公民館
25 ㊦	①上樋集会所、上林公民館 ②南野田公民館、下林集会所
27 ㊦	①保免集会所 ②井口集会所
31 ㊦	①田窪集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、町西公民館

◇**対象者**…市内在住の 65 歳以上の人

◇**参加料**…200 円 ※要事前連絡

㊦**長寿介護課**介護給付係 ☎964-4408

■ 10 月の休日当番医

日	医療機関名	電話
2㊦	藤本内科クリニック	960-5500
9㊦	愛媛医療センター	964-2411
10㊦	中川病院	976-7811
16㊦	たけもと整形外科クリニック	955-5888
23㊦	山本内科胃腸科	966-2066
30㊦	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。

■愛媛県子ども医療電話相談

子どもの急病等は子ども医療電話相談でアドバイスします。 ☎＃8000

■行政相談（無料）

日	時間	場所
12 ㊦	13:00 ～	福祉館
27 ㊦	13:00 ～	東温市役所

㊦**総務課** ☎964-4400

■特設人権相談（無料）

日	時間	場所
20 ㊦	13:00 ～	東温市役所

㊦**社会福祉課** ☎964-4406

■無料法律相談など（※は要予約）

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	13 ㊦	13:00～	サードプレイスふれあい
	27 ㊦	13:00～	総合保健福祉センター
弁護士相談※	4 ㊦	13:30～	
司法書士相談※	28 ㊦	13:30～	
行政書士相談※	19 ㊦	13:30～	
土地家屋調査士相談※	5 ㊦	13:30～	
税理士相談※	20 ㊦	13:30～	

㊦**社会福祉協議会** ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	20 ㊦	19:00～	福祉館
各種相談	26 ㊦	10:00～13:30～	

㊦**福祉館** ☎966-3306

■10月の献血バス運行

日	時間	場所
29 ㊥	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00	DCMダイキ重信店

㊦**県赤十字血液センター** ☎973-0700

■夕暮れ時はこまめにライトの切替を

10月1日～12月31日まで「夕暮れ時の早めのライト点灯・前照灯のこまめな切り替えキャンペーン」が実施されます。秋から年末にかけて、日没時間が早くなる時期は重大事故が発生しやすくなりま

す。日没の30分前のライトの点灯、前照灯のこまめな切り替えで危険を早期発見でき、交通事故を未然に防ぐことができます。歩行者の人は明るい色の服や反射材を着用し、自己防衛に努めましょう。

㊦**松山南交通安全協会** ☎958-6558

■病態別栄養相談

日	時間	場所
14 ㊦ 28 ㊦	9:00 ～ 14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦**健康推進課** ☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
13 ㊦	13:30 ～ 15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このは脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人

㊦**健康推進課** ☎964-4407

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
22 ㊥	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

別室で「認知症の家族の集い」も同時開催しています。認知症介護中の人と情報交換ができます。

㊦**地域包括支援センター** ☎955-0150

■認知症初期集中支援チームに相談を

認知症サポート医を含む医療、介護、福祉の専門家がチームで認知症に関する困りごとの相談に応じます。秘密は守ります。費用は無料です。

㊦**地域包括支援センター** ☎ 955-0150

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇**実施日**…10月23日㊦◇**開庁時間・場所**…9時～16時30分・東温市役所

㊦**市民課** ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影

◇**実施日**…平日及び休日交付日◇**場所**…東温市役所本庁1階市民課、川内支所（平日のみ）◇**持ち物**…運転免許証などの本人確認書類

㊦**市民課** ☎ 964-4404

■LGBT 電話相談・面接相談

申込方法などは県HPまで。

◇**電話相談**… ☎ 070-4286-0409 ◇**開設日時**…毎月第2㊦、第4㊦ 18 時～ 21 時 30 分

㊦**県人権対策課** ☎ 912-2455

■消費税インボイス制度説明会

電話で事前に予約してください。

◇**日時**…10月11日㊦、11月2日㊦、12月1日㊦ 14 時～ 14 時 50 分◇**場所**…松山税務署4階大会議室（松山市）

㊦**松山税務署** ☎ 941-9121

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県 HP まで。

◇**開設日時**…①毎週㊦ 13 時 30 分～ 16 時 30 分、②毎週㊥ 13 時～ 17 時◇**電話番号**…①愛媛大学医学部附属病院 ☎ 080-7028-9836 ②（一社）愛媛助産師会 ☎ 080-4359-8187

■公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。

㊦**松山公証人合同役場** ☎ 941-3871

■簡易裁判所で民事トラブル解決

通常訴訟、少額訴訟、民事調停等の手続き案内を行います。◇**時間**…平日9時～11時30分、13時～16時30分（20分程度の案内）

㊦**松山簡易裁判所** ☎ 903-4373

■10月のごみカレンダー

地方祭で収集日を変更している地域があります。燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間にしてください。それ以外のごみは重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間にしてください

重信地区	燃やす ごみ	紙類	ペットボトル/プ ラ/その他燃や さないごみ	粗大 ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊦㊦	4・18	10・23	16	2		2・10 16・23
上村	㊦㊥	6・20				2	
横河原	㊦㊦	4・18	2・16				
八反地							
田窪※	㊦㊦	4・18					
	㊦㊦	8・22					
	㊦㊥	6・20					
志津川(八反地除く) 志津川南	㊦㊦	4・18	9・23		2・16	2	2・9 16・23
見奈良	㊦㊥	6・20	9・23	23	2		
田窪団地				16	2		
下林			10・23	23・26	23・26		
牛湫団地	㊦㊦	8・22	9・23	26	2・16	26	2・9 16・23
新村						2	2・9・16 23・26
山之内	㊦㊦	4・18				2	
西岡※	㊦㊦	4・18					
	㊦㊦	8・22					
牛湫	㊦㊦	8・22	10・23			2	
上樋・播磨台団地 南野田・北野田 北野台団地	㊦㊦	8・22	9・23				
上林	㊦㊥	6・20					

※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 /蛍光灯/鏡/ 体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	8・22	4・18	17	13	24
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦㊦	6・20	5・19	18	14	25
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊦㊥	4・18	3・17	19	12	26

暮らしの相談窓口（市外局番 089）	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150／在宅介護支援センター長安 ☎964-8555／在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺 SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権 1 1 0 番 ☎0570-003-110 子どもの人権 1 1 0 番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
よりそいホットライン ☎0120-279-338	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1 8 9	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-031640