



10月 予定献立表



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>3日</p> <p>りんご かいそうサラダ もちむぎごはん やさいたっぷり キーマカレー</p>	<p>4日</p> <p>ごまずあえ さかなのこうみあげ しろごはん あつあげのうまに</p>	<p>5日</p> <p>ごぼうサラダ カシューナッツいりこ キャロットパン わふうきのこ スパゲティ</p>	<p>6日</p> <p>しそひじき チンゲンサイの おひたし しろごはん あきやさいの かきあげ かきたまじる</p>	<p>7日</p> <p>てまきのり ごんざ さばのしおやき まつりずし えのきのすましじる 秋祭りの行事食</p>
<p>10日</p> <p>スポーツの日 サッカー</p>	<p>11日</p> <p>ブロッコリーのごまあえ はるまき しろごはん(減量) スタミナみそラーメン</p>	<p>12日</p> <p>ブルーベリーゼリー ゆでやさい とりにくの バジルやき コッペパン クリームシチュー</p>	<p>13日</p> <p>すのもの いかのさらさあげ しろごはん さといもとだいこんの そばろに</p>	<p>14日</p> <p>ナッツいりサラダ ハンバーグの ドミグラスソースかけ コッペパン ミネストローネ 愛媛FCとのコラボメニュー</p>
<p>17日</p> <p>みかん さんしょくあえ くじらのたつたあげ ごこくごはん あすかじる 奈良県の味めぐり</p>	<p>18日</p> <p>ヨーグルト ほうれんそうのナムル ぶたキムチ しろごはん トック</p>	<p>19日</p> <p>わふうサラダ こうやどうふナゲット はだかむぎコパン えいようぞうすい</p>	<p>20日</p> <p>かきなます さかなのもみじやき くりおこわ にゅうめん</p>	<p>21日</p> <p>うめあえ きくらげのかきあげ しろごはん ぶたにくとじゃがいもの にももの</p>
<p>24日</p> <p>あおなのちゅうかあえ おこのみてん しろごはん こんさいじる</p>	<p>25日</p> <p>(中)いもケンピパリッシュ すだちふうみづけ あつやきたまごの おろしだししょうゆかけ ひじきごはん ぶたじる</p>	<p>26日</p> <p>だいこんサラダ ももジャム コッペパン とりとやさいの あまずもちむぎソースあえ やさいとベーコンの スープ 南吉井小学校 牧美岡さんのメニュー</p>	<p>27日</p> <p>だいずかりんとう フレンチサラダ しろごはん ハヤシライス</p>	<p>28日</p> <p>あおじそドレッシングサラ さかなのタルタルソースやき もちむぎパン コーンスープ</p>
<p>31日</p> <p>(中)とうにゅうプリン かぼちゃサラダ オレンジピラフ てりやきチキン はくさいスープ ハロウィンの行事食</p>	<p>食品回数を減らそう!</p> <p>自分の食べ方を ふり返そう。</p> <p>「もったいない」と 「ありがたい」の 気持ちで</p>			

こんげつ えひめ
今月、愛媛FCの
せきね しょうぶ
めし しょうぶ
関根コーチの勝負飯で
きゅうしよく
す。給食をおいしく
た
んかい
食べて、パワー全開!

10/14の給
食に登場し

せきね
関根コーチ

オーレくん