



11月 予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>愛媛FCの石丸監督が勝ち飯メニューを考えました。東温市のみなさん、えびカツカレーを食べて元気いっぱい活動してください！</p>  <p>愛媛FC 石丸監督</p>	<p>1日</p> <p>きりぼしだいこんのちゅうかあえ</p> <p>ちくわのてんぷら</p> <p>しろごはん</p> <p>こうやどうふのそぼろどんぶり</p>	<p>2日</p> <p>プチコロサラダ</p> <p>ホキのマヨネーズやき</p> <p>コッペパン</p> <p>はだかむぎのつくねスープ</p> <p>南吉井小学校 門屋拓武さんのメニュー</p>	<p>3日</p> <p>文化の日</p>	<p>4日</p> <p>ごまあえ</p> <p>れんこんのかきあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>すきやき</p> <p>文化の日の行事食</p>
<p>7日</p> <p>ちりめんときゃべつのうめあえ</p> <p>さつまいもとだいずのあげに</p> <p>しろごはん</p> <p>あぶたまどんぶり</p>	<p>8日</p> <p>こまつなのおひたし</p> <p>キャベツいりメンチカツ</p> <p>(袋)とんかつソース</p> <p>しろごはん</p> <p>いそに</p>	<p>9日</p> <p>ももジャム</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>とりにくのピリからやき</p> <p>はだかむぎコパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>10日</p> <p>(幼小)パインゼリー(中)ヨーグルト</p> <p>あおパパイヤリチー</p> <p>きなこまめ</p> <p>ジュシー</p> <p>わかめスープ</p>	<p>11日</p> <p>しそひじき</p> <p>りんご</p> <p>はすのさんぱい</p> <p>しろごはん</p> <p>かぼちゃのうまに</p>
<p>14日</p> <p>だいこんのレモンふうみあえ</p> <p>ホイコーロー</p> <p>はちこくごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>15日</p> <p>ばいにくあえ</p> <p>たいのゆずふうみやき</p> <p>あかまいごはん</p> <p>さといものうまに</p>	<p>16日</p> <p>あおパパイヤとブロッコリーのサラダ</p> <p>はだかむぎいりハンバーグ</p> <p>プリンセスサリーまいライス</p> <p>たまごスープ</p>	<p>17日</p> <p>かぼすあえ</p> <p>さかなのてりやき</p> <p>しろごはん</p> <p>とうおんじる</p>	<p>18日</p> <p>ごまドレッシングあえ</p> <p>ぶたにくとあおパパイヤのみそいため</p> <p>たちうおめし</p> <p>きのこじる</p>
<p>21日</p> <p>しょうゆドレッシングサラダ</p> <p>えびカツ</p> <p>もちむぎごはん</p> <p>きのこのカレー</p> <p>愛媛FCとのコラボメニュー</p>	<p>22日</p> <p>みかん</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>いわしのうめに</p> <p>しろごはん</p> <p>ちくぜんに</p>	<p>23日</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>感謝して食べよう!</p>	<p>24日</p> <p>しもつかれ</p> <p>はるまき</p> <p>しろごはん</p> <p>かみなりじる</p> <p>栃木県の味めぐり</p> <p>和食の日</p>	<p>25日</p> <p>あおじドレッシングサラダ</p> <p>あげどりのマーマレードソースあえ</p> <p>コッペパン</p> <p>かにぞうすい</p>
<p>28日</p> <p>(中)アーモンド</p> <p>やさいのはりはりづけ</p> <p>れんこんのきんぴら</p> <p>しろごはん</p> <p>とうふのあったかあんかけ</p>	<p>29日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>ホキのいそべあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>おでん</p>	<p>30日</p> <p>ブロッコリーのドレッシングあえ</p> <p>だいずとこにぼしのいそふうみ</p> <p>コッペパン</p> <p>にくだんごのもちむぎクリーム pasta</p> <p>北吉井小学校 福本沙恵さんのメニュー</p>	<p>ご食反を中心としたヘルシーな食事 だしうま味を上手に使う</p> <p>自然の美しさや移り変わりを表現</p> <p>年中行事との結びつき</p> <p>世界の和食を知ろう!</p> 	