

東温市健康づくり支援システム（ウェルサポートナビ）活用事業 参加規約

1 対象者

本事業の対象者は、下記の（１）～（３）までの要件を満たす方とします。

- （１）市内に居住している又は市内事業所に勤務している 20 歳以上の方
- （２）スマートフォンを所有している方
- （３）継続的に（１週間に１回程度）に歩数、体重などを入力・閲覧することが可能な方

2 参加申込み

本事業への参加を希望する方は、東温市健康づくり支援システム（ウェルサポートナビ）活用事業参加申込書を東温市産業創出課へ提出してください。

3 参加者説明会

- （１）日 時：参加事業所との日程調整による ※事業所毎で実施
- （２）説明会開催場所：各事業所
- （３）準備物：スマートフォン、筆記用具 ご記入された参加申込書（本紙１頁目）
ニックネーム、ログイン ID、パスワード（説明会当日までに考えて来て下さい）
過去の健診結果をお持ちの方は、説明会時に入力説明も行いますので、
可能な方はご用意ください。

4 参加期間

令和２年３月３１日（火）までとします。

5 記録の確認

事業実施期間中、可能な範囲（１週間に１回程度）で、バイタル記録欄に体重、歩数を入力してください。バイタル記録の腹囲、体温、脈拍、血圧の記録、及び食事記録（日々の食事内容）は任意ですが、ご自身の健康管理にお役立てください。

6 その他

事業実施期間中、入力された歩数によるウォークラリー（上位入賞者には賞品あり）を実施する予定です。なお、実施日時については、別途メールにてお知らせいたしますので、可能な範囲でエントリーをお願いします。

【別紙】

(1) 東温市健康医療創生研究会の目的及び内容

- ① 地場産業（健康医療・観光文化関連産業・QOL向上職位品等）の振興育成
- ② 医療福祉関連器機・用具、医療介護関連器機・用具、その他関連部材等共有のための技術の応用
- ③ 高齢者・障がい者の健康管理、改善予防等のための地域資源の応用
- ④ いきいきと健康的に安心して暮らせる地域社会の創生
- ⑤ 雇用の創出・地域経済の持続的発展
- ⑥ 市内事業者による新たなネットワークの構築

(2) 東温市健康医療創生研究会（参加団体）について

東温市、愛媛大学・医学部、ツウテック株式会社、株式会社キシモト、
有限会社ジェイ・ウイングファーム、小田エンジニアリング株式会社、
株式会社ジョイ・アート、PHC株式会社

(順不同)

(3) 東温市健康医療創生研究会ホームページ

<https://www.m.ehime-u.ac.jp/toon/>