

■ 12月の脳トレ大学 (オープン教室)

日	場所・時間 (㊥10:00～㊦13:30～)
1 ㊦	①西岡公民館、保免集会所
5 ㊦	①横瀬団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、上村集会所、土谷公民館 町西公民館
6 ㊦	①中央公民館(牛洲団地集会所)、上林公民館 北方東公民館 ②見奈良集会所、田窪団地集会所、南野田公民館
8 ㊦	①西岡公民館、②井口集会所
12 ㊦	①田窪集会所、町東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、町西公民館
13 ㊦	①上樋集会所、上林公民館 ②南野田公民館、下林集会所
15 ㊦	①保免集会所
19 ㊦	①田窪集会所、横瀬団地集会所、南方東公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
20 ㊦	①中央公民館(牛洲団地集会所)、北方東公民館 ②見奈良集会所、田窪団地集会所、下林集会所
22 ㊦	②井口集会所

◇対象者…市内在住の65歳以上の人

◇参加料…200円 ※要事前連絡

㊦長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■ 行政相談 (無料)

日	時間	場所
14 ㊦	13:00～	福祉館
22 ㊦	13:00～	東温市役所

㊦総務課 ☎964-4400

■ 12月の休日当番医

日	医療機関名	電話
4 ㊦	愛媛医療センター	964-2411
11 ㊦	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
18 ㊦	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
25 ㊦	西本整形外科	964-1611
30 ㊦	訪問診療クリニック六花	948-4677
31 ㊦	中野クリニック	960-5800

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。

■ 愛媛県子ども医療電話相談

子どもの急病等は子ども医療電話相談でアドバイスします。 ☎#8000

■ 特設人権相談 (無料)

日	時間	場所
15 ㊦	13:00～	東温市役所

㊦社会福祉課 ☎964-4406

■ 無料法律相談など (※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	8 ㊦	13:00～	サードプレイスふれあい
	22 ㊦	13:00～	総合保健福祉センター
弁護士相談※	13 ㊦	13:30～	
司法書士相談※	23 ㊦	13:30～	
行政書士相談※	21 ㊦	13:30～	
土地家屋調査士相談※	7 ㊦	13:30～	
税理士相談※	15 ㊦	13:30～	

㊦社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	15 ㊦	19:00～	福祉館
各種相談	28 ㊦	10:00～ 13:30～	

㊦福祉館 ☎966-3306

■ 交通安全県民運動は12/21～31

スローガンは「反射材 主役になります 暗い道」です。ドライバーは早めのライト点灯を行い前照灯はこまめに切り替えましょう。自転車利用者はサイクルリフレクターなどの反射材を活用しましょう。歩行者は明るい服装や反射材の着用やLEDライトを使用しましょう。

㊦松山南交通安全協会 ☎958-6558

■ 12月の献血バス運行

12月は一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊦県赤十字血液センター ☎973-0700

■ 病態別栄養相談

日	時間	場所
2 ㊦ 9 ㊦	9:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦健康推進課 ☎964-4407

■ こころの健康相談

日	時間	場所
23 ㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

心や体の相談に医師と保健師が応じます。◇相談…真光園 副院長 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人

㊦健康推進課 ☎964-4407

■ 東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
17 ㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター

別室で「認知症の家族の集い」も同時開催しています。認知症介護中の人と情報交換ができます。

㊦地域包括支援センター ☎955-0150

■ マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。

◇実施日…12月11日(㊦)◇開庁時間・場所…9時～16時30分・東温市役所

㊦市民課 ☎964-4404

■ マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持ち物…運転免許証などの本人確認書類

㊦市民課 ☎964-4404

■ 愛媛県エイズ予防週間

12月1日から7日までを「愛媛県エイズ

ズ予防週間」としエイズに関する悩みや不安、疑問等の相談を受け付けています。期間中は以下の日程で血液検査・相談を行っています。

◇日時…12月3日(㊦)、7日(㊦)両日13時～14時(要予約)

◇場所…中予保健所予診室(松山市)

㊦中予保健所健康増進課 ☎909-8757

■ 国税への質問と相談先

国税の質問は国税庁HPをご覧ください。面接相談は事前予約をお願いします。自動音声案内が流れたら電話相談は「1」、面接相談は「2」をプッシュ又はダイヤルしてください。

㊦松山税務署 ☎941-9121

■ 愛ロードサポーター募集中

県管理道路の「清掃美化」に協力していただける団体(2人以上)を常時募集中。詳しくは県HPまで。

㊦県道路維持課 ☎912-2721

■ 不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県HPまで。

◇開設日時…①毎週(㊦)13時30分～16時30分、②毎週(㊦)13時～17時◇電話番号…①愛媛大学医学部附属病院 ☎080-7028-9836 ②(一社)愛媛助産師会 ☎080-4359-8187

■ 簡易裁判所で民事トラブル解決

通常訴訟、少額訴訟、民事調停等の手続き案内を行います。◇時間…平日9時～11時30分、13時～16時30分(20分程度の案内)

㊦松山簡易裁判所 ☎903-4373

■ 公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。

㊦松山公証人合同役場 ☎941-3871

■ LGBT 電話相談・面接相談

◇電話相談…☎070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2(㊦)、第4(㊦)18時～21時30分㊦県人権対策課 ☎912-2455

■ 12月のごみカレンダー

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	(㊦)(㊦)	6・20	11・25	18	4		4・11 18・25
上村	(㊦)(㊦)	8・22					4
横河原	(㊦)(㊦)	6・20	11・25	18	4	4	4
八反地		(㊦)(㊦)					
田窪※	(㊦)(㊦)	6・20					
	(㊦)(㊦)	10・24					
(㊦)(㊦)	8・22						
志津川(八反地除く) 志津川南	(㊦)(㊦)	6・20	11・25	4・18	4	4	4・11 18・25
見奈良	(㊦)(㊦)	8・22	25	25	28	4	4
田窪団地			18				
下林	(㊦)(㊦)	10・24	25・28	28	4	4	4
牛洲団地			28				
新村	(㊦)(㊦)	10・24	11・25	28	4	4	4
山之内	(㊦)(㊦)	6・20					
西岡※	(㊦)(㊦)	6・20	11・25	28	4	4	4
	(㊦)(㊦)	10・24					
牛洲 上樋・播磨台団地 南野田・北野田 北野台団地	(㊦)(㊦)	10・24	11・25	28	4	4	4
上林	(㊦)(㊦)	8・22					

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に
出してください。それ以外は重信地区は
各地区で決められた時間に、川内地区は
午前6時～8時の間にしてください。リサ
イクルセンターに剪定ごみを持ち込む場合、
葉を落とし既定の大きさにして紐で縛って

ください。落ち葉等は市指定袋又は透明の袋
に入れましょう。㊦環境保全課 ☎964-4415
◇リサイクルセンター受入時間…9時～14
時30分(12/31～1/3、㊦㊦は休)※粗大ごみ
は受入れなし㊦リサイクルセンター ☎966-
4989

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 /蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	(㊦)(㊦)	10・24	6・20	19	12	26
北方東・北方西 南方東・南方西 町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	(㊦)(㊦)	8・22	7・21	20	13	27
	(㊦)(㊦)	6・20	5・19	21	14	28

暮らしの相談窓口 (市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150/在宅介護支援センター長安 ☎964-8555/在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717/在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300/在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250/在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-031640

東温市消費生活相談員
武田咲枝 相談員
消費生活UP通信 vol.175

テレビ・ラジオショッピング、新聞広告などで紹介された商品を注文しようと販売業者に電話したところ、一緒に勧められた商品が「定期購入」になっていたとの相談が高齢者を中心に増加しています。眼鏡型ルーペを紹介する新聞広告を見て、販売業者に電話で注文した。オペレーターから「目にはいいサプリメントが発売されたので一緒にどうか」と勧められた。一緒に頼んだところ、2カ月後に同じサプリメントが届いた。請求書を読むと、注文時に説明を受けていなかったが、定期購入になっていたという相談がありました。商品を購入する時は定期購入になっていないか注意しましょう。

㊦市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間 8時30分～17時15分

