

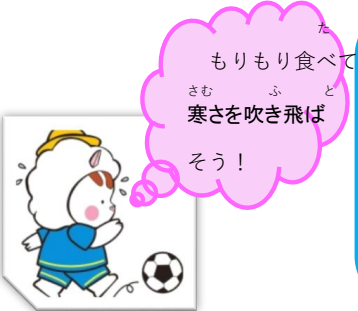


# 12月 予定献立表

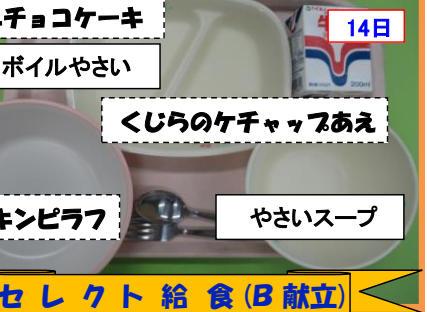
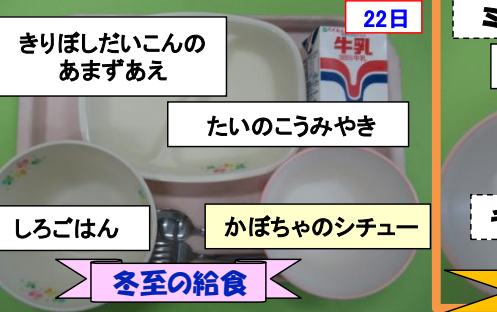
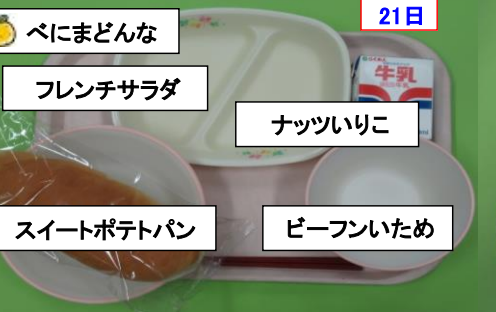
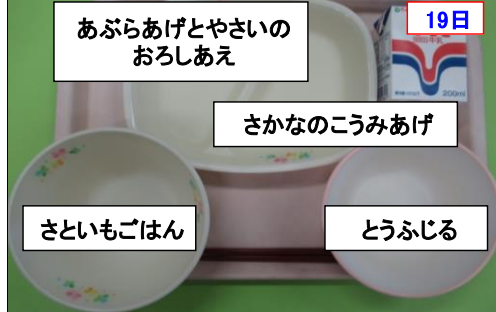
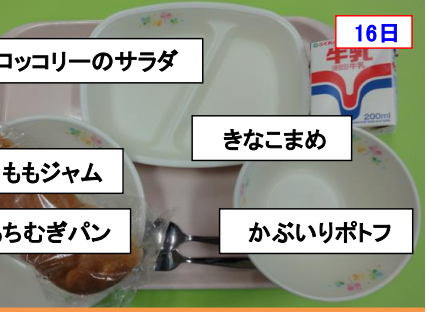
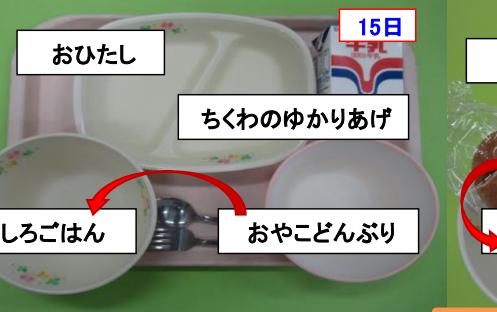
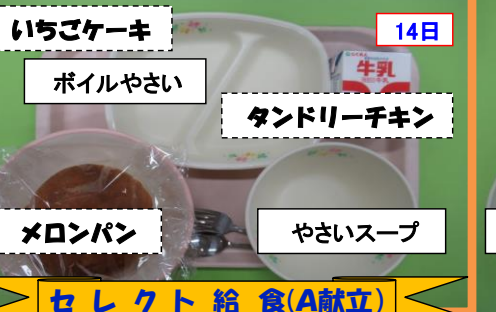
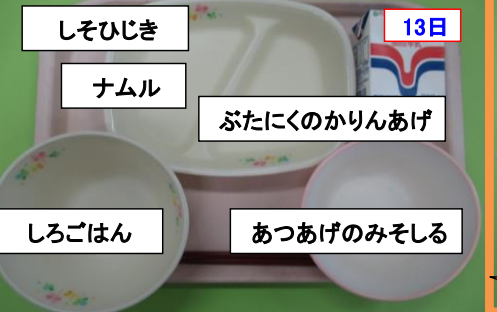
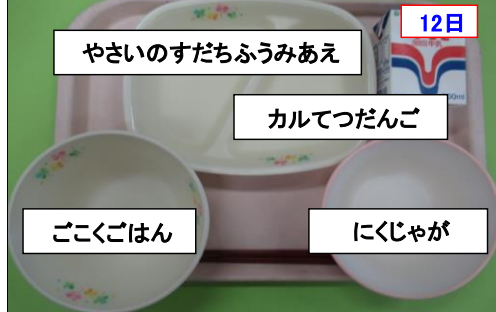
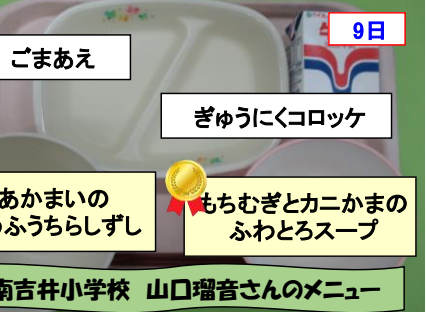
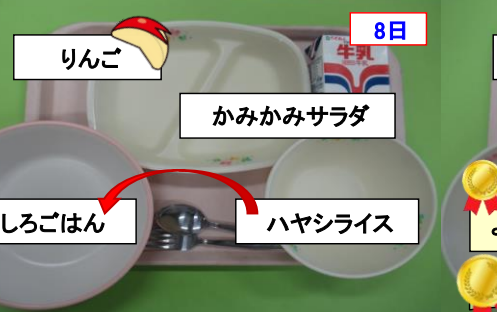
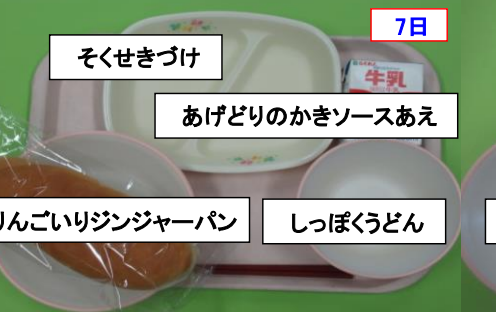
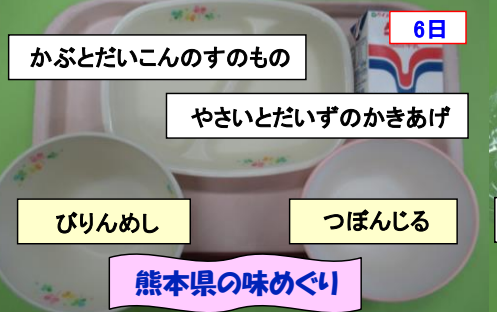
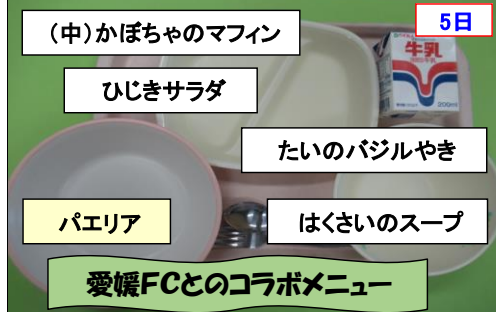
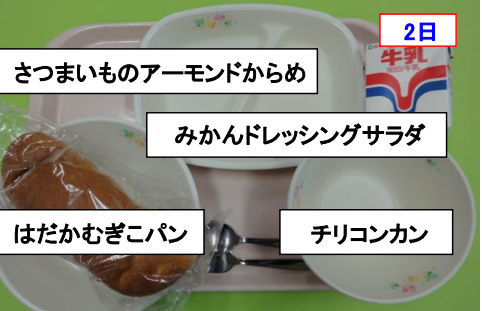
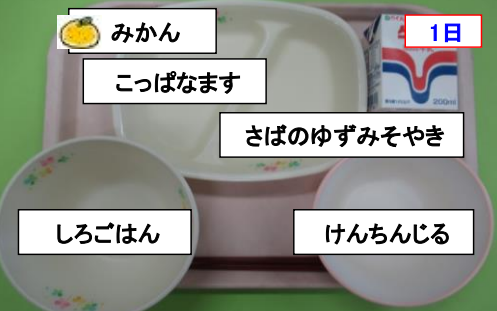


東温市学校給食センター

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日



えひめえふしー  
 愛媛FCレディース  
 とくながかんとくかめしの徳永監督が勝ち飯をおし教えてくれました！  
 きゅうしょくた給食をおいしく食べて、からだあたた体をしっかり温めて、げんきかつどう



とうじ 冬至とは？  
 とうじ ねん なか ひるま みじか よる  
 冬至は、1年の中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。  
 とうじ た ゆ はい  
 冬至にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひかないといわれています。  
 なつ しゅん なが ほぞん えいよう むかし たいせつ ふゆ えいようげん

ことし とうじ がつ にち  
今年の冬至は、12月22日です。

のせい  
かつ  
と

しゅしょく しゅさい ふくさい  
 主食、主菜、副菜をとりそろえ  
 よ しょくじ  
 バランスの良い食事をしよう！



うご  
からだを動かそう



た  
すきなものをばかり食べない



セレクト給食(B献立)

セレクト給食(A献立)

冬至の給食