

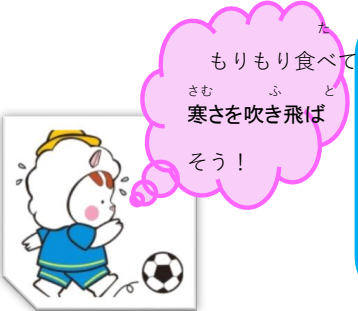


12月 予定献立表



東温市学校給食センター

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日



えひめえふしー
愛媛FCレディース
とくながかんとくかめしの徳永監督が勝ち飯をおし
教えてくれました！
きゅうしょくた給食をおいしく食べて、
からだあたた体をしっかり温めて、
げんきかつどう



セレクト給食(A献立)



冬至の給食

セレクト給食(B献立)

とうじ 冬至とは？
とうじ ねん なか ひるま みじか よる
冬至は、1年の中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。
とうじ た ゆ はい
冬至にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひかないといわれています。
なつ しゅん なが ほぞん えいよう むかし たいせつ ふゆ えいようげん

ことし とうじ がつ にち
今年の冬至は、12月22日です。

のせい
かつ
と

しゅしょく しゅさい ふくさい
主食、主菜、副菜をとりそろえ
よ しょくじ
バランスの良い食事をしよう！



うご
からだを動かそう



た
すきなものばかり食べない

