



2月 予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>モリモリ食べて、寒さにな</p> <p>森脇良太選手</p> <p>愛媛FC 森脇選手がメニューを考えました。2月6日に実施します。おいしく食べてくださいね!</p>	<p>ツナサラダ</p> <p>とりにくのバジルやき</p> <p>コッペパン</p> <p>クリームシチュー</p>	<p>すのもの</p> <p>たまねぎのかきあげ</p> <p>きりぼしごはん</p> <p>とうふじる</p>	<p>せつぶんめ</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>はだかむぎコパン</p> <p>いわしのトマトソースやき</p> <p>かぶとベーコンのスープ</p> <p>節分の行事食</p>	
<p>しそひじき</p> <p>じゃことピーマンのあえもの</p> <p>れんこんとぎゅうにくのいためもの</p> <p>しろごはん</p> <p>のっぺいじる</p> <p>愛媛FCとのコラボメニュー</p>	<p>やさいのあえもの</p> <p>なっとうみそ</p> <p>しろごはん</p> <p>きりぼしだいこんのうまに</p>	<p>かんぺい</p> <p>スイートポテトサラダ</p> <p>しろごはん</p> <p>ビーフストロガノフ</p>	<p>レモンムース</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>わかどりのからあげ</p> <p>せきはん</p> <p>とうおんじる</p> <p>少年式のお祝い給食</p>	<p>ももジャム</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>さかなのマヨネーズやき</p> <p>コッペパン</p> <p>ABCスープ</p>
<p>ゆずふうみづけ</p> <p>てづくりいもケンピ</p> <p>もちむぎごはん</p> <p>あぶたまどんぶり</p>	<p>あおなのナッツあえ</p> <p>サイコロステーキ</p> <p>しろごはん</p> <p>むぎむぎスープ</p>	<p>タルタルソース</p> <p>ゆでやさい</p> <p>さけキャベツカツ</p> <p>バーガーパン</p> <p>ようふうにくこみ</p> <p>富山県の味めぐり</p>	<p>おすわい</p> <p>すりみあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>(中)ヨーグルト</p> <p>きりぼしだいこんとひじきのサラダ</p> <p>カシューナッツいりこ</p> <p>こくとうパン</p> <p>ビーフいため</p>
<p>そくせきづけ</p> <p>いかのレモンふうみ</p> <p>しろごはん</p> <p>いそに</p>	<p>きりぼしだいこんのちゅうかあえ</p> <p>はるまき</p> <p>しろごはん(減量)</p> <p>シーフードのプチプチしおラーメン</p> <p>川上小学校 黒川将人さんのメニュー</p>	<p>せとか</p> <p>はなやさいサラダ</p> <p>かみかみチップス</p> <p>こめこパン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>天皇誕生日</p>	<p>キャベツとあぶらあげのあえもの</p> <p>はだかむぎとコーンのかきあげ</p> <p>ごこくごはん</p> <p>あつあげのみそじる</p> <p>南吉井小学校 野口虎秀さんのメニュー</p>
<p>ナムル</p> <p>だいずかりんとう</p> <p>しろごはん</p> <p>プチプチマーボーどうふ</p> <p>川上小学校 黒川将人さんのメニュー</p>	<p>さんしよくあえ</p> <p>さばのみそに</p> <p>しろごはん</p> <p>さといもとだいこんのもの</p>	<p>2月3日は節分です!</p> <p>節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気に過ごすことができるといわれています。豆まきや、柊の枝に焼いたいわしの頭を刺した「やいかがし」には、鬼(病気や災い)を追いはらうという意味があります。</p>		<p>2月10日 世界豆の日</p> <p>小さい豆から大きな健康!</p>