

# 4月配膳図



東温市学校給食センター

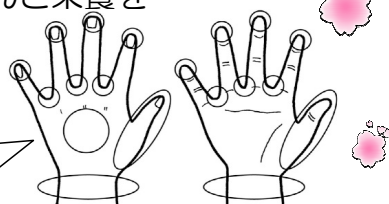
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----



いよいよ新しい学年がスタートしましたね。給食を毎日しっかり食べて、運動も勉強もがんばりましょう！  
 苦手な食べ物にも挑戦して、心と体にきちんと栄養を届けましょう。



○の部分、洗い残ししやすいところです。



## 給食当番の身じたくチェック

- ぼうしにかみの毛をきちんと入れた
- せいけつな白衣・帽子を正しく着ている



- マスクは鼻までおおっている
- つめを短く切っている
- 手をせっけんできれいに

おいしい給食作ります。もりもり食べてくださいね！



<p>11日</p> <p>なます</p> <p>だいずとにぼしのいそふうみ</p> <p>もちむぎごはん</p> <p>おやこどんぶり</p>	<p>12日</p> <p>フルーツあえ</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>こめこパン</p> <p>はるやさいのパスタ</p>	<p>13日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>だいこんときゅうりのナムル</p> <p>ビビンバ(ぐ)</p> <p>しろごはん</p> <p>トックスープ</p>	<p>14日</p> <p>キャベツのおひたし</p> <p>いのとんあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>さつまじる</p>	
<p>17日</p> <p>あおなのちりめんあえ</p> <p>あげどりのレモンに</p> <p>しろごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>18日</p> <p>しそひじき</p> <p>カラマンダリン</p> <p>かふうあえ</p> <p>しろごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>19日</p> <p>いちごジャム</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>はだかむぎこパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>20日</p> <p>たけのこのとさに</p> <p>さけだんご</p> <p>しろごはん</p> <p>とうおんじる</p>	
<p>24日</p> <p>カシューナッツあえ</p> <p>ホキのいそべあげ</p> <p>たけのこごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>25日</p> <p>フィリピン</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>チキンアドボ</p> <p>しろごはん</p> <p>ニラガ</p>	<p>26日</p> <p>さくらゼリー</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>ハンバーグのきのこソースかけ</p> <p>さくらパン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>27日</p> <p>すのもの</p> <p>いかのてんぷら</p> <p>しろごはん</p> <p>こうやどうふのそぼろごはん(ぐ)</p>	
<p>FIBAバスケットワールドカップ応援給食</p>				<p>28日</p> <p>(中)さつまいもとくりのタル</p> <p>そくせきづけ</p> <p>さばのみそに</p> <p>しちこくごはん</p> <p>とうふとえのきだけのすましじる</p>

入学・進級