

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>わたし、えひめ私たちが愛媛FCレディースがメニューを考えました。 豚肉は疲労回復に効果抜群です！ 東温市のみなさん、おいしく食べてくださいね！</p>  <p>なかまつ かなみ 仲松叶美選手</p>	<p>6月は、食育月間です！</p> 	<p>1日</p> <p>カシューナッツあえ しそひじき しろごはん</p> <p>2日</p> <p>もぐもぐ ビーンズサラダ さけととうふのちぎりあげ はだかむぎいりつくねスープ</p>	<p>3日</p> <p>ごもくきんぴら さつまじる</p> <p>4日</p> <p>そくせきづけ こいわしのうめのかあげ しろごはん</p> <p>5日</p> <p>とうふのごもくあんかけ</p>	<p>6日</p> <p>レモンドレッシングサラダ アーモンドいりこ カレービーンズ</p>
<p>5日</p> <p>おかかあえ いわしのかわりソース しろごはん きりぼしだいこんのうまに</p>	<p>6日</p> <p>いろいろサラダ ひみこスナック きのこピラフ ようふうにくみ</p>	<p>7日</p> <p>ヨーグルト ゆでやさい よこぎりパン チキンケバブ ハプチュ Cholパス</p> <p>FIBAバスケットワールドカップ応援給食(トルコ)</p>	<p>8日</p> <p>しろごはん</p>	<p>9日</p> <p>コッペパン</p>
<p>12日</p> <p>みきやんゼリー キャベツのあえもの もちむぎごはん とうおんじる</p> <p>愛媛FCとのコラボメニュー</p>	<p>13日</p> <p>ぶたにくのしょうがやき ブロッコリーのおひたし さかなのなんばんづけ はちこくごはん しんじゃがいものうまに</p>	<p>14日</p> <p>ばいにくあえ たまねぎのかきあげ たうえのませごはん すましじる</p>	<p>15日</p> <p>カラフルあえ じゃーまんポテト もちむぎごはん ぶたとじどんぐり</p>	<p>16日</p> <p>あまずづけ たいのマヨネーズやき はだかむぎごはん あつあげのみそしる</p>
<p>19日</p> <p>(中)とうにゆうプリン ひじきいりおひたし うめごはん けんちんじる</p>	<p>20日</p> <p>アスパラガスサラダ だいずかりんとう しろごはん ごろごろやさいカレー</p>	<p>21日</p> <p>だいこんサラダ マカロニグラタン アップルパン やさいスープ</p>	<p>22日</p> <p>ごまあえ アスパラガスいりかきあげ しろごはん こうやとうふのそぼろごはん(ぐ)</p>	<p>23日</p> <p>メロン ツナサラダ はだかむぎコパン ナポリタンスパゲティ</p>
<p>26日</p> <p>アーモンドあえ えびのこうみあげ しろごはん ぶたじる</p>	<p>27日</p> <p>もやしとにらのちゅうかあえ はるまき しろごはん はっぼうさい</p>	<p>28日</p> <p>ポテトサラダ とりにくのバジルやき コッペパン ジュリアンヌスープ</p>	<p>29日</p> <p>ごまずあえ とうふのかわりあげ しろごはん にくじゃが</p>	<p>30日</p> <p>ゆずふうみづけ さばのしおやき さいのくにおこわ かきたまじる</p>