

# Toon

広報とうおん

うちの子育て (12頁)

佳奈美さん 橙矢くん (田窪)

CREATOR'S FILE (14頁)

高原 啓司さん

恵子さん (横灘団地)

元気のヒケツ (16頁)

西田 芳子さん (北野台団地)

輝け!! My TEAM (16頁)

重信キッカーズ

巻末 PICK UP (26頁)

空と山と鯉のぼり

キラリ東温この人なう (28頁)

黒河 美麗さん (樋口)

## 特 ほたるの里

集 — 棚田と風景 —

夏の1日は長い。昼間の暑さから一変、夕暮れの気温の変化とともに虫の鳴き声が鳴り響き、思わず外出しなくなる。

河之内地区に流れる表川は西に重信川を望み、周辺には棚田や緑豊かな自然に囲まれる。昔ながらの日本を感じられる棚田一体の風景は「ほたるの里」と呼ばれ親しまれている。ほたるの里には毎年初夏に多くの蛍が輝きを見せ、自然豊かな場所です。自由に行き交う蛍はたくさんの人を魅了する。近年は市内外から多くの人が蛍を見に訪れ、景色を目の前に感嘆の声を上げる。ほたるの里は今や市内で蛍鑑賞ができる観光スポットとなってきた。

「日本の古き良き風景を残したい」と発足した「雨滝ほたるの里を守る会」。毎年、地元の皆さんを中心に蛍が飛び始める5月中旬にほたるの里を整備する。

ほたるの里の整備は今年で12年目を迎えた。ほたるの里は人々にどんなことを残してきたのだろう。今月は、ほたるの里を整備する皆さん取材した。

## Village of Firefly

# 特集・ほたるの里

— 棚田と風景 —



6



1



7

1\_ほたるの里の整備に集まった皆さん／2\_害獣対策の鉄柵を整備／3\_ライトを組み立てる／4\_伸びた草を刈る／5\_整備が終わっても続く話し合い／6\_ライトを運ぶ／7\_整備場所を確認する



5



4



2



3

「棚田の整備をする中でほたるの里づくりが始まりました。来てもらうことでほたるの里のことを知ってもらい、ここで作られた米を食べてもらいたいと思っています。棚田を守りたいという農家の皆さんの思いが、ほたるの里づくりへと繋がりました。蛍の生息地を守ることで棚田を作ることとは切っても切り離せません」と坂本さんは話す。

を超える人がソーラーライトの設置や草刈りのほか鉄柵を整備した。雨滝ほたるの里の代表の菅野林次さんは「蛍が見れる時期に猪も里に降りてきます。鉄柵に竹や鉄パイプを巻き付けていましたが、それでも猪が壊してしまいうこともあり、毎年試行錯誤しています。害獣対策は、蛍を安全に見てもらえるために欠かせませんが、何より米農家にとって必要なことです」と菅野さんは話す。

蛍鑑賞ができる時期は棚田に苗を植える時期と重なる。毎年、河之内地区の棚田で作られている米は美味しさに定評がある。



雨滝ほたるの里を守る会 **坂本 憲俊** さん（河之内）

当初は10人ほどで整備をしていたほたるの里づくりですが、今では多くの方が整備に来てくれるようになりました。長く続けていると棚田のことを知る人も増えて嬉しい限りです。

私ができることは、ほたるの里を守っていくことと次に繋いでいくことだと思っています。これからほたるの里のファンの人が増えるように活動を続けていきたいと思っています。

## 光のない 棚田の夜を彩る

「雨滝ほたるの里を守る会」の坂本憲俊さんは「自然の中で多くの蛍が見れる場所は近年少なくなっています。この環境を守るべきだと感じています」と話す。ほたるの里は「ゲンジボタルやヘイケボタルが飛び、時期によって2種類の蛍が飛ぶ。蛍の放流などはせず、自然のままの蛍を見る」ことができる。こうした風景を見られるのは全国的には珍しい。

ほたるの里をつくるときのルールは「車は入れない」「光は最小限に」「蛍まつりはしない」

5月21日、今年も雨滝ほたるの里を守る会のメンバーや地元ボランティアなど30人

い。蛍まつりは蛍がする。「人が多く訪れるとライトや懐中電灯などたくさん光が照らされ、光に敏感な蛍の棲家を奪ってしまう恐れがあるので祭りは開催しないと当初から決めていました。農道に電灯を設置していますが、懐中電灯よりも光の弱いソーラーライトにしたり、川の側には置かないようにしたりなど蛍に配慮しています」と話す。



# 里を守る人

ほたるの里づくり 12年目。  
ほたるの里を守る皆さんが思いを語る。

原田 隆<sup>たかし</sup>さん 佐智子<sup>さちこ</sup>さん  
穰地<sup>じょうじ</sup>くん 京澄<sup>けいと</sup>ちゃん

南條 元気<sup>げんき</sup>さん 裕美<sup>ひろみ</sup>さん  
心花<sup>ここな</sup>さん 匠海<sup>たくみ</sup>くん ゆかり<sup>ゆかり</sup>さん  
近藤 誠<sup>まこと</sup>さん 高須賀 純<sup>じゆん</sup>さん

貞廣 智之<sup>ともゆき</sup>さん(横灘団地)

初めてほたるの里に来ました。子どもたちに自然に触れてほしいと思い来てみました。自分の住んでいる町とは違い、たくさんの生き物や自然が溢れています。子どもたちも積極的に手伝ってくれて、生き物なども見つけられて喜んでいたので嬉しかったです。ほたるの里のような自然がいっぱいあるところで子育てしてみたいと思いました。

毎年、南條工業では従業員の有志が整備に参加しています。地域の人たちにお世話になっているのでこのような形で地域に貢献できたらと思っています。

子どもたちが小さい頃から手伝いをしています。最近は、蛍を見に来る人がたくさんいます。子どもたちも、生き物に触れ合うことを楽しみにしています。

初めてほたるの里で蛍を見たとき、川と自分の周りに蛍が飛んでいてイルミネーションのような景色に胸を打たれました。同時に、景色を見るだけではなく、守っていきたいと思い、整備に参加するようになりました。

今もこのような風景が見れるのは、皆さんの風景への思いが形になっていることの表れだと感じます。

## 変わる人の流れ、変わらない景色



今年も5月下旬～6月上旬まで蛍鑑賞ができる予定。風のない日や温度が20度以上のときなど条件が揃うとより多くの蛍が見れると言われている。

ほたるの里に関わる人は年々変化する。地元の人はもちろん、ほたるの里づくりの活動に興味をもつ人、夜の景色に魅了されて昼の景色を見に訪れた親子連れ、風景の写真を撮りたい人など県内外から多くの人がほたるの里を訪れる。「地元の人たちの協力はもちろん、関わる人が増えてくるのはとても嬉しいことです。ほたるの里に来て

くれる人たちの喜ぶ顔を見ると私たちの励みになります」と菅野さんは話す。 蛍が棚田を行き交う風景はどこか懐かしさを感じ、再度訪れる人も多い。「どこにもない世界一のほたるの里」としてこれからもさまざまな人の心を魅了する。ほたるの里は今もこれからも変わらない景色を私たちに見せてくれる。



雨滝ほたるの里を守る会  
としひこ  
中野 敏彦<sup>としひこ</sup>さん(河之内)

昔から住んでいる私たちにとっては棚田や川の蛍は子どもの頃からあたり前の風景でした。あるとき、別の場所で蛍を見たときにほたるの里のよさに気づきました。ほたるの里では、川の上から下まで広範囲に蛍を見ることができます。蛍の放流などもしていないので、ありのままの蛍を見ることができます。草を刈るときも、見てもらえる人のためにと考えてしまいがちですが、蛍のためになっているかどうか考えることが大切だと感じます。今の時代にこれだけの風景が見れることに感謝しながら、整備したいです。



雨滝ほたるの里を守る会  
りんじ  
菅野 林次<sup>りんじ</sup>さん(河之内)

毎年、ほたるの里の整備に地元の人も協力してもらいありがたく思っています。ほたるの里の整備には、年々多くの人が来てくれています。蛍を見るだけでなく、整備に来てもらえることは嬉しいですね。

今年も整備した5月21日あたりには既に蛍が飛んでいました。台風や大雨によって蛍が流れてしまったり、その逆もあつたりと毎年気候によって蛍の数に変動があります。蛍頼りなところもありますが、それもほたるの里のよさです。これからも整備を継続して続けていかなければならないと使命感を感じています。



水辺でゆったり春を満喫  
水辺のマルシェを開催

水辺のマルシェが市総合公園の水辺のテラスで行われました。ハンドメイド商品の販売など40を超える出店がありました。たくさんの方が訪れ春の陽気を感じながら、マルシェを堪能しました。

子どもたちが対象のワークショップも開かれ、たくさん笑顔が見られました。出店者は「多くの人に来てもらえて嬉しい。これを機会に商品に興味を持ってもらえれば」と話しました。

みんなの憩いの場  
よしいのこども館 20万人達成

よしいのこども館の来館者が20万人を超えました。平成27年から始まり、18歳の子どもの親子の憩いの場としてこれまでたくさんの方が利用してきました。

よしいのこども館の渡部 恒 館長は「これまで、皆さんの居場所としてできることをやってきました。これからは皆さんに必要としてもらえれば」と笑顔で話しました。



上林の自然を堪能  
東温高校生が皿ヶ嶺登山

5月9日、東温高校の全学年の生徒が皿ヶ嶺登山をしました。毎年恒例の登山は、上林の上林皿ヶ嶺登山口から皿ヶ嶺連峰県立自然公園の風穴を目指します。昼食後は、東温高校まで徒歩で帰ります。生徒の皆さんは友達と励まし合いながら、ゴールを目指しました。登山日は晴天に恵まれ、最高の登山日和の中、生徒の皆さんは皿ヶ嶺の自然を味わいました。



田んぼへ緊張の第一歩



みんなで息を合わせて



地域の人から教わりながら



美味しいお米を心待ちに

東谷小学校で田植え体験  
大きくなあれ、みんなの苗

東谷小学校で今年も田植えが行われました。東谷幼稚園児と一緒に地域の人に田植を教わりながら一つひとつ丁寧に植えていきました。

今年は初めて6年生が肥料まきを体験しました。

全身に泥がついても、高学年の皆さんは慣れた手つきで苗を植え、下級生に教える姿も見られました。最後は地域の人たちに感謝の言葉を伝えたあと、収穫を楽しみに田んぼを後にしました。



思わず笑顔になる田植え



苗を一つひとつ植える



### 1年生をみんなで歓迎 川上小学校で1年生を迎える会

川上小学校で入学した新入生を上級生が温かく迎え入れる「1年生を迎える会」が行われ、縦割り班で活動を楽しみました。「ドラゴン川上クエスト」では、各教室を回ってゲームに挑戦。1年生は上級生から優しい言葉を掛けてもらったり、一緒に遊んだりして楽しいひとときを過ごしました。最後に「優しくしてくれてありがとう。これからもお願いします」と1年生は感謝を伝えました。

### 友達と放課後にわくわくを体験 放課後わくわく教室スタート

市学校・家庭・地域連携推進事業「放課後わくわく教室」が北吉井小学校でスタートしました。始めはスタッフに見守られ、一生懸命宿題に取り組んだ後、スライム作り。水やホウ砂の量を調整しながら、出来上がりに満足する子どもたちの嬉しそうな声が響き渡りました。今後も、工作・運動・実験・季節のイベントなど楽しい活動が予定されています。



### 4年ぶりのワクワクが戻ってきた 愛媛大学医学祭を開催

5月20日～21日に愛媛大学医学部医学祭が行われました。4年ぶりの医学祭となった今回は、各部活やサークルなどによるバザーや体験活動が充実していました。OrangeCrossさんのブースでは、親子で救急車の乗車体験や心肺蘇生法が体験できるブースが設けられていました。体験した子どもたちは「心臓マッサージは意外と固くて難しかった」と驚きの表情を見せました。



### 虫博士と一緒に散歩 お散歩で春の生き物探し

小さなこどものための自然観察会「とことこクラブ」(主催：環境保全課)が未就園児を対象に行われています。今回は市総合公園での開催で、晴天の中、子どもたちはたくさんの草木や生き物に触れ合い、キモンアゲハやナガサキアゲハなども近くで見ることができ、子どもたちは夢中になっていました。保護者の皆さんも先生の話に熱心に耳を傾けていました。



### 緑と風を公園で味わいながら かすみの森公園でVertマルシェ

5月4日、かすみの森公園でVertマルシェが開催されました。日本全国からハンドメイドのお店やキッチンカーを含めて多くの飲食店が出店しており、訪れた人は個性豊かな商品に興味を持って買い物を楽しんでいました。

また、当日は予定にない音楽の生演奏もあり、心地良い天気の中、会場全体にゆったりとした時間が流れました。

### 自衛官募集の広報を担う 自衛官募集相談員委嘱式

5月9日、自衛官募集相談員委嘱式が東温市役所で行われました。妹尾透さん、森孝光さん、丹生谷信さんの3名が委嘱され、代表して丹生谷さんに委嘱状が交付されました。

加藤市長は「相談員は自衛隊や地域の実情に精通している。自衛隊への入隊に関心を持つ若者への良き相談相手として、ご尽力いただきたい」と話しました。



こども館イベント *Event of children's center*

こども館利用時間...①9時30分～12時 ②13時～18時  
よしいのこども館は中学生以上20時まで。  
※イベントは変更や中止になる場合があります。



いわがらこども館 ☎960-5003 / 横河原 1368 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	ワイヤーポットDE 多肉	6月10日(土)	14時～	15人(抽選)	小学生 ~6/3(土)
	トランプDEマジック	7月2日(日)	14時～	15人(抽選)	小学生 6/10(土)～6/24(土)
「こあらクラブ」	感触あそび	6月9日(金)	10時30分～	20人(先着)	乳幼児と保護者 随時
	ミニ緑日inいわがら	7月7日(金)	10時30分～	20人(先着)	乳幼児と保護者 6/23(金)～
HAHA タイム「エンジョイ★ピラティス」	6月12日(月)	10時30分～	12人(先着)	18歳までの子をもつ保護者	随時
パパ体操	6月18日(日)	10時30分～	自由参加	乳幼児と保護者	不要
ドッジボール教室	6月24日(土)	14時～	自由参加	小学生	不要
ママのための骨盤ケア	7月6日(水)	10時30分～	12組程度(先着)	首が座った頃～1歳程度	6/16(金)～
キッズおもちゃ病院	7月23日(日)	10時～	15個(先着)	来館者全般	6/24(土)～
ジュニアボランティア	6月25日(日)	14時～	自由参加	小1～高3	随時

さくらこども館 ☎966-6169 / 南方 285 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	ワイヤーポットDE 多肉	6月11日(日)	14時～	12人(抽選)	小学生 ~6/3(土)
	トランプDEマジック	7月16日(日)	14時～	12人(抽選)	小学生 6/24(土)～7/8(土)
「ばんだクラブ」	感覚あそび	6月16日(金)	10時30分～	18人(先着)	乳幼児と保護者 6/2(金)～
	リズムあそび	7月14日(金)	10時30分～	18人(先着)	乳幼児と保護者 6/30(金)～
パパ体操	6月18日(日)	10時30分～	自由参加	乳幼児と保護者	不要
けんだま&昔あそび with シニア	6月24日(土)	14時～	自由参加	来館者全般	不要

よしいのこども館 ☎955-2026 / 田窪 1071 番地10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「友遊タイム」	トランプDEマジック	6月24日(土)	14時～	16人(抽選)	小学生 ~6/15(水)
	アロマクラフト	7月8日(土)	14時～	15人(抽選)	小学生 6/10(土)～6/29(水)
	ウォーターガン	7月24日(日)	10時30分～	15人(抽選)	小学生 7/1(土)～7/15(土)
「育ジョイタイム」	色々たなばた	6月29日(水)	10時30分～	20人(先着)	乳幼児と保護者 6/2(金)～
	みずあそび	7月20日(水)	10時30分～	20組(先着)	乳幼児と保護者 7/3(月)～
よしいのCafe 特別版	デコレーションスタンド	6月8日(水)	10時30分～	15人(先着)	18歳までの子をもつ保護者 随時
TEAM よしいの	チームロゴ	6月17日(土)	14時～	自由参加	小4～高3 随時
パパ体操		6月18日(日)	10時30分～	自由参加	乳幼児と保護者 不要
よしいのあそび組	うんどうあそび	7月1日(土)	10時30分～	15人(先着)	3～5歳児 6/14(水)～

母子保健事業 ☎健康推進課 ☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
パパママ教室	妊婦とご家族	6月1日(水)	9時30分～
乳幼児相談	乳幼児	6月21日(水)	9時～要予約
7か月児教室	令和4年11月生	6月21日(水)	12時30分～
3歳児健診	令和元年11、12月生	6月14日(水)	個別案内
離乳食教室	令和5年1、2月生	6月6日(火)	9時30分～

ファミサポ広場 ☎990-1130

開催日	時間	会場
6月12日(日)	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

ファミリーサポートセンターとうおんでは、協力会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

イベントスナップ *Event Snapshot*



いわがらこども館で「親子体操」。親子でバルーンを楽しみました。



「学年別広場」では、月齢が近いお子さんと手遊びや絵本を楽しみます。



上村でマストつき。毎年行われる行事に子どもたちの笑顔が輝く。

うちの子育て *Enjoy parenting Voices*

佳奈美さん 橙矢くん 親子  
かなみ・とうや (田窪)

「健康的で真つづぐな子に育ちますように」と願いを込めて名付けました。ペットボトルにビーズを入れて振って音を聞くことを楽しんでいきます。好奇心旺盛で物怖じせず、近くにあるものをなんでも触ります。まもなく1歳を迎えますが、先日初めてつかまり立ちをしました。歩き始めるのも近そうです。夜泣きもないので親は助かっています。最近歯も生えてきて、カットしたりんごをたくさん食べています。優しく周りのみんなを助けられるように育ててほしいと思っています。



子育てカレンダー

●地域子育て支援センター ☎990-1227 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館  
●社会福祉協議会 ☎955-5535 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月				1	2	3
				学年別広場 あおぞら	びよびよ 親子体操	
4	5	6	7	8	9	10
	おはなし	すくすく あおぞら 園開放	おはなし 親子体操 赤ちゃん広場 園開放	学年別広場 あおぞら	びよびよ 親子体操	
11	12	13	14	15	16	17
		すくすく 親子遊び 園開放	おはなし 親子体操 赤ちゃん広場	学年別広場 あおぞら 園開放	びよびよ 親子体操	
18	19	20	21	22	23	24
びよびよ おはなし	すくすく あおぞら びよびよ		おはなし 親子体操 赤ちゃん広場	あおぞら	ふたごサークル 親子体操	
25	26	27	28	29	30	
びよびよ	すくすく あおぞら びよびよ	おはなし 親子体操 赤ちゃん広場		あおぞら ばばママサークル	親子体操	

- すくすく** 中 公：6:20@10時 福祉館：13:27@10時
- あおぞら** あおぞらルーム：@9時 さくら：@9時30分
- 赤ちゃん広場** あおぞらルーム 9時
- おはなし** 11時 いわがら：第1-3@ さくら：第2-4@ よしいの：第1-3@
- 親子体操** 11時 いわがら：第2-4@ 第2以外の@ さくら：第1-3@ 第3以外の@ よしいの：毎週@、@
- びよびよ** 9時30分 2@ 野田集会所 7@ 北吉井幼稚園 9@ 中央公民館 14@ 川内保育園 16@ 横河原集会所 19@ 北方東公民館 20@ 南吉井第二保育所 26@ いわがらこども館 27@ 上村集会所 28@ 拜志保育所
- 学年別広場** あおぞらルーム 9時 1@ R4年度生 8@ R3年度生 15@ R2年度生
- ふたごサークル** あおぞらルーム 9時
- ばばママサークル** あおぞらルーム 9時
- 園開放** 9時30分 6@ 重信幼 7@ 北吉井幼 13@ 川上幼 15@ 東谷幼
- 親子遊び** 中央公民館 10時

※保育所幼稚園で開催する「びよびよ」と親子遊びの広場は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*



今月は「元気のヒケツ」で紹介した西田さんのオススメ本をご紹介します。



**CONTACT ART**  
原田マハの名画鑑賞術  
著/原田マハ

日本には数ある絵画作品が美術館に展示されています。この一冊を片手に、美術館へ行くことが楽しみになりました。常に手元に置いておきたい一冊です。



**草木愛しや花の折々**  
著/平野 恵理子

「幼いときに花を覚えてくれたのはいつも母だった。この本は母直伝の植物記だ。」と筆者が伝えるように、春夏秋冬の植物が白黒の挿絵とともにそれぞれ短編で描かれる読みやすい一冊です。

6月のかぼちゃん号 (移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	12、26日
希望の館・樋口・横河原	13、27日
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	14、28日
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	8、22日
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	9、23日
北方・松瀬川・南方	3、17日
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	4、18日
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	10、24日
ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙	11、25日
上林小学校・西谷小学校・西谷幼稚園	5、19日
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	6、20日
南吉井小学校・重信幼稚園	7、21日
北吉井小学校・北吉井幼稚園	1、15日
川上小学校・川上幼稚園	2、16日

●自分の読書記録をつけましょう。記帳の機械は本館と川内分館にあります。申込は図書貸出券と読書記録帳申込書をカウンターに提出してください。目指せ百冊!

Regional development **地域づくり通信**

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

**東温市の魅力を発見したい**  
4月から、地域おこし協力隊アートヴィレッジ構想担当として活動している中村友惟です。東温市には幼い頃からよく遊びにきており、大好きな場所が沢山あります。  
春や秋には見奈良を訪れ、産直市場で買った和菓子を持って、菜の花やコスモスを楽しみ、夏には「さくらの湯」のプールで遊ぶことを毎年心待ちにしていました。他にも思い出のある東温市ですが、まだまだ



知らない魅力がたくさんあると実感しています。これから、東温市の魅力をどんどん吸収していきたいと思えます!

**CREATOR'S FILE #22**

高原 啓司さん 恵子さん  
たかはら・けいじ けいこ (横灘団地)

incense 代表

新居浜と大三島でお店を構えて40年経つ incense。啓司さんは美容室、恵子さんはカフェを担当する。昨年の秋、松瀬川に店をオープンした。こじんまりとした店内はいつも予約でいっぱい。大三島の店でも有名になったピザの販売はやめたが、今でも incense の味を求め県外から客が訪れる。「コンセプトは誰でもこられる場所。よくお店に『持病がありますが入れますか』とお問い合わせがあり、か』と本業は誰でも来ていい場所だと思えますが、自分や夫が病気になるって、より不便なことも分かりました。incense は遠慮しないような居場所になればいいと思っています」と話す恵子さん。店内はいつも2人の笑い声が溢れる。「私の生きたがいは仕事です。ここを楽しくにしてくれれば人のためにこれからは人生を楽しみたい」と啓司さんは笑う。



散歩に出かけよう *Let's Go for a walk!*



田んぼに水が張った5月上旬、夕焼けの光が田んぼに差し込み、この時期ならではの美しい景色が見られました。井内の棚田では農家の皆さんが日暮れまで汗を流しながら作

業を行っていました。100日間かけて苗が成長し、秋に収穫される美味しい米が食卓に並びます。農家の皆さんに感謝しながら、今年の米の収穫を楽しみに待ちたいです。

Museum of History and Folklore **歴史民俗資料館だより**

開館9時～17時15分 / ☎964-0701  
休館日5日、12日、18日、19日、26日、30日

**大興寺ヤマモモ**

市の天然記念物「大興寺ヤマモモ(平成9年4月21日指定)」は、境内裏山の墓地の最上段、見晴らしのよい高台にある。樹勢は旺盛で目通りは2.4m、高さは13mに及ぶ。ヤマモモの樹皮は昔から褐色の天然染料として使われ、雌雄異株で3〜4月に開花、6〜7月に赤い実を結び、熟するほどに黒くなる。大興寺ヤマモモも実が成り、その時期になると地面が赤く見える



るほど落果するという。境内には他にもヤマモモの樹があり、古老によると、かつては地元の子どもたちが実を食べ、和尙に見つかり叱られている様子が見られたと言われる。

**催しもの・展示**

**郷土史講座**

◇日時：6月24日(土)13時30分  
◇15時◇場所：川内公民館第1会議室◇講演：「東温市の文化財と社寺建築について」講師：花岡 直樹 先生(公社)愛媛県建築士協会理事)◇聴講料：無料◇定員：なし◇申込：不要

**東温史談18号刊行**

東温史談会の会誌「東温史談」

**収蔵庫のご案内**

18号が刊行されました。昨年度の郷土史講座の講師による論文や会員による民話や伝承について考察が掲載されています。◇料金：1,000円/冊

くらしの道具、農業や山仕事の仕事の道具、学校や役場で使われた道具など、東温地域の歴史を語る資料を保存しています。見学も可能です。詳しくは歴史民俗資料館まで。

## Toon baby studio

はじめてのお誕生日おめでとう



山内 瑛翔くん  
やまうち・えいしょう(田窪)

6月14日生まれ

これからいっぱいお出かけして、  
楽しい思い出を作ろうね!



生鷹 来玲彩ちゃん  
おいたか・くれあ(下林)

6月20日生まれ

これからも元気いっぱい  
大きくなってね♪



佐伯 若奈ちゃん  
さいき・わか(横河原)

6月21日生まれ

スマイル若奈☆  
お兄ちゃんと、たくさん遊んで  
大きくな～れ☆

### 初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか?

▶次号対象…2022年7月生▶締切…6月12日⑧▶必要事項…①行政区(お住まいの地区)②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ(30字程度)⑤写真を送ってください。▶宛先…soumka@city.toon.ehime.jp  
※件名「満1歳掲載依頼」インスタグラムのDMも可。

## Healthy my life! vol.54 元気のヒケツ

西田 芳子さん (82)  
にしだ・よしこ (北野台団地)

「いろいろな会に入り活動しています。最近が高齢社会をよくする女性の会の全国大会に呼ばれました。西田さんはこれまで「女性会議」や「婦人会」などにも積極的に参加し、人と交流を深めてきた。「仲間からの後押しで、活動に参加することも多く、これまでにたくさんの人と繋がることができました。周りの皆さんに育ててもらっているよう

なものです。皆さんとの繋がりが今の私の原動力になっています」  
西田さんは家庭でごみ減量のためのコンポストを使ったりするなど興味幅は広い。「いろいろなことに興味を持っていきます。今は庭でたくさん花を育てています。花いっぱいになることは今の私の生きがいです」と西田さんはハツラツとした笑顔で話した。



## まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブやサークルなどの部員募集記事を掲載できます。スマホで撮影した日常の風景も是非投稿してください。

▶次号締切…6月12日⑧  
☎広報担当☎964-4400

### 愛媛十全医療学院 オープンキャンパス

施設見学、模擬講義、在学生交流などを予定しています。  
◇日時…6月18日⑧10時～13時 / 7月15日⑨、8月5日⑨、10日⑩13時～16時  
◇場所…学院内多目的ホール  
☎愛媛十全医療学院☎966-4573

### 「愛顔感動ものがたり」 作品募集

「感動のエピソード」と「愛顔の写真」を募集します。優秀作品に賞金あり。自身の体験に基づくエピソードで未発表のものに限ります。複数作品応募可。  
◇募集期間…8月25日⑩まで  
☎県文化振興課☎947-5480

### 介護支援専門員(ケアマネージャー)実務研修受講試験

受験案内を社会福祉協議会、県長寿介護課、各地方局地域福祉課等で配布予定。詳細は受験案内をご確認ください。  
◇日時…10月8日⑧10時～  
◇場所…松山大学(松山市)  
◇受講料…10,600円

### 総合公園庭球場 サマータイムを実施

9月末まで総合公園庭球場の開園時間を早めます。手続きの受付はツインドーム重信のみで行います。  
◇開園時間…7時～◇導入期間…6月1日⑩～9月30日⑩  
☎ツインドーム重信☎955-5123

◇受験資格…医師、保健師、看護師、介護福祉士等で当該業務に5年(90日)以上従事した人  
◇申込期間…6月8日⑩～7月7日⑩(特定記録郵便で受付、当日消印有効)  
☎県社会福祉協議会☎921-5140

## 輝け!! My TEAM

You can make it! vol.56

### 重信キッカーズ

監督: 渡部 清則先生  
部員数: 40人  
主将: 野中 友翔さん



重信キッカーズは、昭和63年に創立され、J3奈良クラブで活躍する岡田慎司選手を輩出したチーム。

練習は学年ごとに分けられたグループにそれぞれ指導者が付き、フットワークやドリブルなど多彩なメニューをこなす。よく笑う子どもたちが、練習では真剣な表情でチームのメンバーと切磋琢磨する。

30人を超えるチームをまとめるキャプテンを務める小学6年生の野中友翔さんは「チームのみんなはとても元気で仲が良い。やる楽しむときのメリハリのあるチームにしたい」と話す。目標は「全国大会出場」と野中さんは意気込んだ。(取材日: 5月13日)

陸海空自衛官募集。詳しくはお問い合わせを。☎松山募集案内所☎947-3040

催し・イベント

家族でご参加ください  
花いっぱい運動

ポーチユラカの定植をします。育てた花は施設に配布予定です。
◇日時：6月24日(土)8時50分
◇場所：中央公民館西側駐車場
☎中央公民館☎964・1500

教科書展示のご案内

市内小中学校で使用する教科書の展示会を開催します。
◇日程：6月14日(水)～29日(木)
◇場所：図書館本館2階
☎図書館☎964・3414

小さな子どもたちのための  
おさんぽ会とこっこクラブ

虫博士と一緒に散歩。
◇日時：7月12日(水)10時30分

(抽選)◇申込締切：1週間前の正午まで◇費用：無料
☎中央公民館☎964・1500

骨粗鬆症検診で  
普段の生活を整えよう

骨密度を調べて運動や食生活を見直し、骨量の減少を防ぎましょう。対象者には5月末に受診票をお送りします。指定医療機関を予約のうえ受診してください。
◇対象者：令和6年3月末で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性◇受診期限：令和6年2月29日(木)◇持参物：検診受診票、検診料1,000円、健康保険証
☎健康推進課☎964・4407

男女共同参画  
社会づくり推進県民大会

当日はオンラインによるライブ配信、終了後はアーカイブ配信を予定しています。できるだけ公共交通機関を利用しての参加をお願いします。託児あり。
◇日時：6月21日(水)13時30分～15時30分◇場所：男女共同参画センター(松山市)◇内容：①基調講演：「多様化する時代に選ばれる会社や地域になるために」講師：NPO法人ファ

◇場所：重信川かすみの森公園◇定員：15人程度(抽選)
◇申込：担当課へ電話又は申込書をメール、FAX、郵送
☎環境保全課☎964・4415

路線バスで東温ぶらり発見

路線バスを利用して白猪の滝まで散策します。
◇日時：6月15日(水)①9時15分②9時25分(車で集合する人)◇集合場所：①横河原駅②川上下の町バス停横駐車場◇定員：15人(先着)◇参加費用：500円(バス代自己負担)◇持参品：軽食、飲み物、運動靴や長ズボンなど散策できる服装◇申込締切：6月8日(日)
☎みんなの公共交通を考える会☎080・2970・0432

緑のカーテンコンテストに  
ご参加ください

地球温暖化対策の一環で緑のカーテンコンテストを実施します。最優秀賞は特産品セット、優秀賞はのんぐッズを贈呈します。参加賞あり。
◇応募方法：応募用紙(市HP又は窓口で入手可)に必要事項を記入し、緑のカーテンの設置状況がわかる写真2枚を添付し

て担当課へご提出ください。◇応募対象：市内に緑のカーテンを設置している人◇応募期限：9月29日(金)必着
☎環境保全課☎964・4415

あなたの体力や運動能力を  
測定してみませんか

新体力テストを実施します。参加希望の人は当日都合の良い会場にお越しください。
◇日時：①7月4日(火)、②11日(水)両日19時30分～21時30分◇場所：①川上小学校体育館②南吉井小学校体育館◇測定内容：握力、上体おこし、長座体前屈、反復横跳び、往復持久走、立ち幅跳び◇対象者：市内在住の健康な人◇費用：無料
☎生涯学習課☎964・1500

教室・講座・相談

「さくら講座」  
フラワーアレンジ教室

ハーブのスワッグを作ります。
◇日時：7月19日(水)10時～12時◇場所：川内公民館2階第3学習室◇対象：市内在住者◇定員：10人(抽選)◇費用：1,500円(当日集金)◇準備物：持ち帰り用袋◇申込期間：6

支援・助成

後期高齢者歯科口腔  
健康診査クーポン券の送付

無料の歯科口腔健診を実施しています。今年度から通院が難しい人などは訪問による口腔健康診査を受けられます。
電話申し込みいただいた後、クーポン券、登録歯科医院一覧表等を郵送します。
◇対象者：愛媛県後期高齢者医療の被保険者。ただし以下の人は対象外①病院又は診療所に6か月以上継続して入院している②障害者支援施設、のぞみ

月21日(水)～7月4日(木)
☎川内公民館☎966・4721

第1回家族介護教室

◇日時：6月21日(水)13時30分～15時◇場所：総合保健福祉センター3階大会議室◇講演：「入所するならこんな施設を選びたい!」◇対象：家族の介護経験がある人又は介護に興味がある人◇定員：30人(要申込)◇料金：無料
☎地域包括支援センター☎955・0150

第1回人権ゼミナール

◇日時：6月21日(水)13時30分～15時30分◇場所：中央公民館◇講演：令和時代のハラスメントについて◇講師：愛媛県人権問題研修講師鈴木正幸先生◇費用：無料(申込不要)
☎中央公民館☎964・1500

「5歳児アンケート」と  
「5歳児相談」を始めます

5歳の誕生日を迎えたお子さんの成長の確認や日々の生活の振り返りができるよう今年度から「5歳児アンケート」を実施

します。子育ての悩みや心配を共に考え、早期に支援できるように必ず提出をお願いします。「5歳児相談」はお子さんの気になることを相談できますのでご利用ください。
☎地域子育て支援センター☎990・1227

【歯周疾患検診】  
健康な歯を手に入れよう

健康な歯を保つには歯みがきと定期的な検診が大切です。対象者には受診票をお送りしています。指定医療機関を予約のうえ受診してください。
◇対象者：令和6年3月末で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人◇受診期限：令和6年2月29日(木)◇検診料：無料◇持参物：検診受診票、健康保険証
☎健康推進課☎964・4407

スマホ教室

◇日時：①6月13日(火)、②7月11日(火)、③8月8日(火)14時～16時◇場所：②③中央公民館、①川内公民館◇講座：①LINE実践講座、②Googleマップ講座、③LINEスタンプ講座◇定員：15人程度

ブロック塀等の撤去や  
建替えを補助します

◇対象物：市内にある通学路等に接面するブロック塀等(補強コンクリートブロック造を含む組積造の塀)で、市基準で危険と判断されたもの(令和6年2月末までに工事完了が必須)◇対象経費：ブロック塀の除去・建替え経費(延長1mあたり8万円を限度)◇補助額：補助対象経費の2/3(限度額

愛媛プロスポーツ 6月

愛媛FC

会場：ニンジニアスタジアム
17(土)18時～ VS 奈良クラブ
24(土)18時～ VS S C 相模原

愛媛FCレディース

会場：県総合運動公園球技場
10(土)13時～ VS 朝日インテック・ラブリッジ名古屋
24(土)13時～ VS 大和シルフィード

FC今治

会場：今治里山スタジアム
11(土)18時～ VS 松本山雅FC
24(土)18時～ VS カマタマーレ讃岐

愛媛マンダリンパイレーツ

会場：坊っちゃんスタジアム
24(土)18時～ VS 徳島インディゴソックス

広報とうおんに  
記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を広報担当へお届けください。チラシなどがある場合は添付してください。
◇記載事項…掲載希望号、内容(日時、場所、費用、定員など)、申込期限、連絡先など
◇申し込み…掲載希望号の発行1カ月前までに原稿を直接持参、郵送、FAX又は電子メール(soumka@city.toon.ehime.jp)で広報担当までお送りください。
※スペースの都合上、掲載できない場合があります。
☎総務課広報担当☎964-4400

◆6月の納税：6月は市県民税第1期、国民健康保険税第1期の納期です。納期限は6月30日(金)です。期限内に納付をお願いします。☎税務課☎964・4403

**糖尿病予防教室  
生活習慣を見直して糖尿病を予防!**

糖尿病は、自覚症状が現れにくく、症状が進行すると合併症を起こすなど、やっかいな病気です。予防教室では、定期的な体重、血圧測定を行い、調理実習や運動の実技などで実践的に生活習慣を見直すことができます。

- ◇日程
- 7月19日⑨9時30分～12時  
①体重、血圧、腹囲測定、②講話「糖尿病はなぜ怖い?～感染症や認知症との関係～」愛媛大学医学部附属病院糖尿病内科・臨床検査医学医師 佐伯 ゆい 先生
  - 8月29日⑨9時30分～13時  
①体重、血圧測定、②講話・調理実習「食事は糖尿病予防の特効薬」管理栄養士 松本 孝子 先生
  - 9月27日⑨9時30分～12時  
①体重、血圧測定、②講話・実技「運動で糖尿病を予防しよう」ヘルスフィットネスインストラクター 井門 恵理子 先生
  - 11月10日⑤11時～12時  
血液検査 (HbA1c) 希望者
  - 11月29日⑨9時30分～12時  
①体重、血圧、腹囲測定、②講話「口から始める糖尿病予防」みやた 歯科 院長 宮田 勇一 先生
- ◇会場…総合保健福祉センター等  
◇対象…①健康診査等の結果でHbA1c(NGSP値)が5.6～6.9%  
②30～69歳で血糖を下げる薬を服用していない市民◇定員…30人(先着)◇費用…200円(全受講分)  
◇申込期限…6月12日①  
②健康推進課 ☎ 964-4407

30万円)◇受付期間:令和6年1月31日⑩(先着10件)  
③都市整備課 ☎ 964-4412

の asbestos 含有調査費用を補助します(除去費用は対象外)。  
◇対象物:市内にある民間建築物◇補助対象者:対象建築物の所有者◇補助限度額:25万円/棟◇受付期限:令和6年1月31日⑩  
④都市整備課 ☎ 964-4412

する人に3期に分けて支給  
⑤長寿介護課 ☎ 964-4408

償の対象になっていない◇補助額:①補助対象経費の5分の4以内又は②国土交通省が定める標準建設費の除却工事費5分の4以内、いずれか少ない額(限度額80万円)◇募集戸数:6件(緊急性の高いものから優先)◇募集期間:6月1日⑩～7月31日⑩  
⑥都市整備課 ☎ 964-4412

スポーツ・文化振興のための激励金を交付します。申込方法などはお問い合わせください。  
◇対象者:市内在住又は通勤・通学者で、市が定める全国大会以上の大会への出場者◇金額:全国大会10,000円/人、国際大会20,000円/人◇申請期限:大会の15日前まで  
⑦生涯学習課 ☎ 964-1500

自宅での介護をするご家族を支援します  
◇対象者:在宅で寝たきりの状態又は重度の認知症の症状が6カ月以上継続又は継続が見込まれる65歳以上の人と同居し、在宅で介護をする人(生計を同一とする)◇支給額:住民税課税世帯5,000円/月、住民税非課税世帯1万円/月  
◇支給方法:介護状況を調査し、月の1/2以上在宅で介護

交付決定前に契約又は着手した場合は補助対象になりません。詳しくは担当課まで。  
◇対象住宅:以下の全てに該当する住宅①市内にある住居用建築物で居住等に使用されておらず今後も使用見込みがない②住宅地区改良法に基づき不良度判定で評価の合計が100以上(現地調査で判定)③建築物が2戸以上並立する道路の沿道にある、又は緊急輸送道路の沿道である④倒壊すれば前面道路を塞ぎ避難等に支障をきたすおそれがある⑤公共工事による移転、建替えその他補

障がい者タクシー利用助成券を交付します  
◇対象者:身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A又はB、精神障害者手帳1級又は2級をお持ちの市内在住者で在宅生活をしている人◇助成内容:タクシー初乗り料金(年間24回分/人)◇持参物:障がい者手帳◇申請窓口:社会福祉課

**ご利用ください 木造住宅の耐震診断・耐震改修費用を補助**

事業名	耐震診断技術者派遣	耐震診断	耐震改修
対象住宅	昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の一戸建てで、延べ面積が500㎡以下の木造住宅		左記の診断の結果「倒壊する可能性がある又は高い」と判定され、改修後「倒壊しない又は一応倒壊しない」と評価された木造住宅
補助額	全額(診断結果に対する評価料は実費)	費用の2/3(限度額2万円)	費用の4/5(限度額100万円)
補助戸数	15戸(先着)	3戸(先着)	10戸(先着)
条件	令和6年2月末日までに完了すること		
◇申込期限…令和6年1月31日⑩ ⑧都市整備課 ☎ 964-4412			

吹付アスベスト含有調査費用を補助します  
住宅・建築物の吹付け建材

5万円◇対象者:①3月分の児童扶養手当受給者(※支給済)②公的年金等受給により3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人③物価高騰の影響で家計が急変するなど収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人◇申請方法:前述②③に該当する人は申請が必要です。事前連絡のうえ申請書(市HP

又は窓口で入手可)等を担当課窓口にご提出ください。◇申請期限:令和6年2月29日⑩  
⑨社会福祉課 ☎ 964-4406

又は川内支所  
⑩社会福祉課 ☎ 964-4406

令和5年度介護保険料のお知らせ  
保険料額の決定通知書は6月中旬にお送りします。介護保険

料は令和4年度と同額です。  
◇保険料:左表のとおり  
⑪長寿介護課 ☎ 964-4408

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)  
低所得ひとり親世帯に生活支援特別給付金を支給します。  
◇支給額:児童1人当たり一律

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)  
対象者に児童1人当たり5万円を支給します。既に本給付金又は「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」を受給者は対象外です。  
◇対象児童:平成17年4月2日～令和6年2月29日までに生まれる児童◇対象者:対象児童を養育し①又は②のいずれかに該当する人①「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給対象者(※支給済)、②①以外で食費等の物価高騰

の影響を受けて家計が急変し、地方税法の規定により市町村民税均等割が非課税となる人と同様の事情にあると認められる人◇申請方法:②に該当する人は申請が必要です。申請書(市HP又は窓口で入手可)等を担当課窓口にご提出ください。◇申請期限:令和6年2月29日⑩  
⑫社会福祉課 ☎ 964-4406

ひとり親家庭への学習支援参加児童と支援員を募集  
大学生などがひとり親家庭の児童へ学習を支援します。  
◇日時:毎週⑤18時30分～20時30分◇場所:中央公民館、川内公民館◇受講生募集:市内小中学校に在籍するひとり親家庭の児童◇支援員募集:  
聞き逃した時は、フリーダイヤルで再確認  
◇専用番号 0120-600-041 (通話料無料)  
防災行政無線の放送をもう一度確認したいときは、通話料無料の専用番号にお電話ください。24時間以内に放送した内容を自動音声で確認することが

区分	対象者	年間保険料
1	世帯全員が住民税非課税 高齢福祉年金を受給している人、生活保護を受けている人、合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)+課税年金収入額が80万円以下の人	26,200円
2	合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	43,700円
3	合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)+課税年金収入額が120万円超の人	61,100円
4	本人が住民税非課税で世帯内に課税者あり 合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)+課税年金収入額が80万円以下の人	78,600円
5	合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)+課税年金収入額が80万円超の人	87,300円
6	本人が住民税課税 合計所得金額120万円未満の人	104,800円
7	合計所得金額120万円以上210万円未満の人	113,500円
8	合計所得金額210万円以上320万円未満の人	131,000円
9	合計所得金額320万円以上の人	148,400円

**新型コロナウイルス  
ワクチン接種はお早めに**

対象者には案内を郵送しています。接種を希望する人は専用サイト又はコールセンターで予約してください。12歳以上の人は緑色の接種券をご利用ください。  
◇予約…WEBサイト又はコールセンター



⑬コールセンター ☎ 0570-00-1154 / ワクチン接種対策室 ☎ 907-6116

お願い…3月13日⑩からマスク着用は主体的な選択を尊重した個人の判断が基本となりました。「三密回避」や「手指消毒」「換気」など基本的な感染対策は実施しながら、コロナによる差別・偏見のない地域をつくりましょう。

防災行政無線  
聞き逃した時は、フリーダイヤルで再確認  
◇専用番号 0120-600-041 (通話料無料)  
防災行政無線の放送をもう一度確認したいときは、通話料無料の専用番号にお電話ください。24時間以内に放送した内容を自動音声で確認することが

高校生以上（市内外不問）で開催場所まで通える人◇児童定員：各教室10人程度◇費用：無料◇申込：担当課へ申請書を提出  
 社会福祉課 ☎964・4406

**募集・申請**

**刑務官採用試験**

刑務官は、受刑者等に対する矯正処遇を通じて国の治安を支え、安心・安全な社会をつくる大切な仕事です。  
 ◇試験日：（第1次試験）9月17日⑩◇受付期間：7月18日⑨9時～27日⑩インターネットによる  
 松山刑務所 ☎964・3355

**児童手当の申請を忘れずに**

昨年度、所得限度額以上となり、児童手当の受給資格を喪失した人で、喪失後翌年度（6月～）以降の支給に係る所得が所得上限限度を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要となります。認定請求書の提出は市県民税納税通知書などにより、所得上限限度額

を下回った事実を知った翌日から15日以内に行ってください。  
 社会福祉課 ☎964・4406

**お知らせ**

**将来の年金受給額が増える付加保険料のお知らせ**

自営業者や学生など第1号被保険者や65歳になるまでの任意加入被保険者は、月額16,520円の定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めると、年金受給時に年額で200円×付加保険料を納めた月数の付加年金が加算されます。2年以上年金を受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。手続きなどはお問い合わせを。  
 市民課 ☎964・4471 / 松山東年金事務所 ☎964・2146

**パーク&ライド専用駐車場 横河原に新設**

パーク&ライド専用駐車場は、公共交通機関を利用する場合に駐車場として利用できます。パーク&ライドとは駐車場にマイカーを停めて電車やバスに乗り換えることです。環境

**水道週間：「水道水安心・安全」**

「これからも」。6月1日⑩～7日⑩は水道週間です。災害時に水資源は貴重です。普段から水を無駄にせず、水を大切に使う意識を心掛けましょう。  
 上下水道課 ☎964・4416

**統計調査員を募集します**

調査区内の確認、調査票の配布、回収、検査等を行います。



**詳しくは担当課まで。**

◇報酬：3～7万円（調査区により異なる）◇要件：20歳以上等（市内外不問）  
 総務課 ☎964・4400

**東温高齢者総合健康調査を実施しています**

市と愛媛大学が市内の高齢者の人を対象にアンケート調査を実施していますが、未回答の

**予約を忘れずに 各種健康診査の申込**

下記方法でご予約ください。

WEB予約  
 ◇申込開始…6月20日⑩～  
 ◇予約先…<https://www.kenshinportal.jp/ehime/toon/2023/>

電話予約(集団健診)  
 ◇申込開始…6月20日⑩～  
 ◇予約先…☎0120-489-355

電話予約(ドック・施設検診)  
 ◇予約先…愛媛県総合保健協会 ☎089-987-8201 / 愛媛県厚生連 健診センター ☎0120-874-702

に優しく、渋滞緩和のために積極的に利用していきましょう。  
 ◇場所：宮裏団地跡地(横河原518-5) ◇駐車台数：5台  
 ◇利用時間：6時～23時30分  
 都市整備課 ☎964・4412

**自治会加入促進のためのパンフレットをお渡しします**

自治会加入促進用のチラシを作成しています。自治会加入を勧めるときにご利用ください。ご入用の際は窓口まで。  
 総務課 ☎964・4400

**継続検査用納税証明の提示が不要になりました**

1月から軽自動車納税システム(軽JNKS)が運用され、三輪以上の軽自動車税(種別割)

の車両ごとの納付情報をオンラインで確認できるようになり、車検(継続検査)時の納税証明書(継続検査用)の提示が不要となりました。今後は三輪以上の車両には納税証明書(継続検査用)は送付しませんのでご注意ください。  
 税務課 ☎964・4403

**松山広域都市計画変更に係る説明会を開催します**

工業団地整備に伴う都市計画の変更手続きに係る説明会と意見陳述会を開催します。  
 ◇日時：6月23日⑩19時～  
 ◇場所：市役所4階大会議室  
 ◇内容：吉久地区に計画する工業団地について、「吉久工業団地地区地区計画」約4.3haを定め、内陸型工業団地として相応

**陸上自衛隊松山駐屯地司令職務室 ☎975・0911**

**ストレッチで健康づくり 運動教室の参加者を募集**

短期集中の運動教室です。自身の健康づくりのため、ご参加お待ちしています。参加無料。  
 ◇対象者：65歳以上の市内在住者◇講座内容：①身体の柔軟性を高めるストレッチ②筋力トレーニング③バランスボールを使った運動◇申込方法：長寿介護課、川内支所、市社会福祉協議会いずれかにお越しください。

**申込期限：6月23日⑩(抽選)**

◇教室日程：下表のとおり。  
 長寿介護課 ☎964・4408 / 社会福祉協議会 ☎955・5505

**松山駐屯地創立68周年 記念行事開催**

陸上自衛隊松山駐屯地創立68周年記念行事を開催します。  
 ◇日時：6月10日⑩8時30分～15時30分◇場所：陸上自衛隊松山駐屯地(松山市南梅本町)

**まちの相談パートナー 行政相談員に池川さん、菅野さん**

行政相談員は国政に関する意見・要望などをお聞きし、官公庁などとの間に立ち、公平・中立的立場で相談にのってくれます。相談無料、秘密厳守。



よしはる 池川義晴さん



ひさと 菅野尚人さん  
 総務課 ☎964-4400

重信教室 (全14回)		川内教室 (全14回)	
開催日	7/24 ⑩、26 ⑩、28 ⑩、31 ⑩	開催日	7/26 ⑩、28 ⑩
	8/4 ⑩、7 ⑩、9 ⑩、16 ⑩、18 ⑩、21 ⑩、23 ⑩、25 ⑩、28 ⑩、30 ⑩		8/1 ⑩、2 ⑩、4 ⑩、8 ⑩、9 ⑩、16 ⑩、18 ⑩、22 ⑩、23 ⑩、25 ⑩、29 ⑩、30 ⑩
場所	総合保健福祉センター 3階会議室	場所	川内健康センター2階
時間	9時30分～11時30分	時間	14時～16時

**上下水道工事に協力ください**

水道水の安定供給や生活環境の改善のため、上下水道工事(左図箇所)を実施します。工事期間中は騒音や振動、一時的な交通管制など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



美しい環境整備を進めます。  
 都市整備課 ☎964・4412

■6月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
1 ㊦	①西岡公民館
5 ㊦	①上樋集会所、横瀬団地集会所 ②田窪団地集会所、上村集会所
6 火	①北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館
8 ㊦	①保免集会所、②井口集会所
12 ㊦	①田窪集会所、町東公民館、南方東公民館 ②播磨台団地集会所、土谷公民館、町西公民館
13 火	②樋口集会所、下林集会所
15 ㊦	①西岡公民館
19 ㊦	①上樋集会所、上林公民館、横瀬団地集会所 ②田窪団地集会所、上村集会所
20 火	②見奈良集会所、南野田公民館
22 ㊦	①保免集会所、②井口集会所
26 ㊦	①田窪集会所、町東公民館、南方東公民館 ②播磨台団地集会所、土谷公民館、町西公民館
27 火	①北方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所

◇対象者…市内在住の65歳以上の人

◇参加料…200円 ※要事前連絡

㊦長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■6月の休日当番医

日	医療機関名	電話
4㊦	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
11㊦	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
18㊦	西野内科クリニック	964-2200
25㊦	中野クリニック	960-5800

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ ☎8000

■行政相談(無料)

日	時間	場所
7 ㊦	13:00～	福祉館
22 ㊦	13:00～	東温市役所

㊦総務課 ☎964-4400

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
1 ㊦	13:00～	東温市役所

㊦社会福祉課 ☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	8 ㊦	13:00～	サードプレイスふれあい
	22 ㊦	13:00～	総合保健福祉センター
弁護士相談※	13 火	13:30～	
司法書士相談※	23 ㊦	13:30～	
行政書士相談※	21 ㊦	13:30～	
土地家屋調査士相談※	7 ㊦	13:30～	
税理士相談※	15 ㊦	13:30～	

㊦社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	15 ㊦	19:00～	福祉館
各種相談	28 ㊦	10:00～13:30～	

㊦福祉館 ☎966-3306

■6月の献血バス運行

日	時間	場所
24 ㊦	9:30～13:00 14:15～16:30	フジグラン重信

㊦県赤十字血液センター ☎973-0700

■松山南交通安全協会からお知らせ

松山南交通安全協会は5月30日に定期総会を開催し、交通安全活動に尽力した人や10年以上無事故・無違反の優良運転者を表彰しました。今後も交通安全に対する意識の向上を図り、交通事故のない安全な社会の実現を目指します。

㊦松山南交通安全協会 ☎958-6558

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。

◇実施予定日…6月11日㊦◇開庁時間

…9時～16時30分◇場所…東温市役所 ㊦市民課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持ち物…運転免許証などの本人確認書類 ㊦市民課 ☎964-4404

■こころの健康相談

日	時間	場所
13 火	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このはな脳とこころの診療所 院長 園部直美先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊦健康推進課 ☎964-4407

■病態別栄養相談

日	時間	場所
16 ㊦ 23 ㊦	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦健康推進課 ☎964-4407

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
17 ㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
17 ㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎955-0150

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県HPまで。

◇開設日時…①毎週㊦ 13時30分～16

時30分、②毎週㊥ 13時～17時◇電

話番号…①愛媛大学医学部附属病院 ☎080-7028-9836 ②(一社)愛媛助産師会 ☎080-4359-8187

■精神障がい者家族会「とうおん会」

「とうおん会」はこころの病気をもつ人の家族会です。当事者やその家族などが集まって話し合いや研修会をしたりして交流を深めます。まずは見学からお気軽にお問い合わせください。

◇開催日時…概ね第4㊦13時30分～

◇開催場所…総合保健福祉センター

㊦健康推進課 ☎964-4407

■相続登記申請の義務化

令和6年4月1日から相続登記申請が義務化されます。相続で不動産を取得した相続人は所有権の取得を知った日から3年以内に登記申請をしなければなりません。3月31日以前に死亡した人の相続にも適用されます。簡易に申告ができる「相続人申告登記」が新たに設けられます。㊦松山地方方法務局砥部出張所 ☎962-2140

■LGBT 電話相談・面接相談

相談日ごとにお一人1回30分まで。◇電話番号…☎070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2㊦、第4㊦ 18時～21時30分 ㊦県人権対策課 ☎912-2455

■公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。㊦松山公証人合同役場 ☎941-3871

■調停無料相談会を開催

民事上の揉め事や家庭内の揉め事で悩む人に調停委員が無料で相談に応じます。秘密厳守、予約優先です。

◇日時…7月8日㊥ 10時～16時◇場所…いよてつ高島屋7階キャスルルーム(松山市)◇予約…6月1日㊦～7月1日㊥に電話又はメール(氏名、連絡先、予約希望時間明記)

㊦松山調停協会 ☎903-4375(平日9時～12時/13時～16時)

■6月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊦㊦	6・20	11・25	18	4		4・11 18・25
上村	㊦㊦	8・22					4
横河原	㊦㊦	6・20	11・25	18	4		4・11 18・25
八反地		6・20					
田窪※	㊦㊦	6・20					
	火金	10・24					
	㊦㊦	8・22					
志津川(八反地除く) 志津川南	㊦㊦	6・20	11・25	4・18	4		4・11 18・25
見奈良	㊦㊦	8・22	11・25	28	4・18		25
田窪団地							25
下林	25・28	4					
牛淵団地	28	4・11 18・25					
新村	火金	10・24	4	4・14・18 25・28			
山之内	㊦㊦	6・20	28	4・18			4
西岡※	㊦㊦	6・20					
	火金	10・24					
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	火金	10・24					
上林	㊦㊦	8・22					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 / 蛍光灯/鏡/ 体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	10・24	6・20	19	12	26
北方東・北方西 南方東・南方西	火金	8・22	7・21	20	13	27
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊦㊦	6・20	5・19	21	14	28

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかりやすい又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。

※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。㊦環境保全課 ☎964-4415  
◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊦㊦は休) ※粗大ごみは受入れなし ㊦リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	外国人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
よりそいホットライン ☎0120-279-338	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(愛媛県ペストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640

東温市消費生活相談員 武田咲枝 相談員

通信販売での健康食品や化粧品等の「定期購入」に関する相談が引き続き多く寄せられています。SNSで定価1万円の化粧品が特別価格2,000円と広告があり、「いつでも解約可能」な定期コースだったので注文した。その後、初回の商品が届き、使用してみたが、2回目の商品が届く前に解約しようとして電話すると、定価との差額8,000円の支払いを要求された。相談がありました。

販売業者は取引における基本的な事項を最終確認画面等で明確に表示することが法律で義務付けられています。最終確認画面は最後まで確認しましょう。念のため、スクリーンショットで保存しておきましょう。

㊦市消費生活相談窓口 ☎964-44400 ◇相談時間:8時30分～17時15分





大空を舞う鯉のぼり

伝統行事

源平谷池に鯉のぼり

夢を乗せて

子どもたちには夢を  
大人同士は繋がり



20年以上続いた伝統行事  
子どもたちより大人が笑顔になった

「鯉のぼりが復活して子どもたちに楽しんでもらえたことが一番ですが、大人同士顔を合わす機会が増えたことが何より嬉しいですね。辞めていた期間があったから改めて地域の繋がりは大切だと感じました」と住山さんは笑顔を見せた。「時代もどんどん変わってきています。若い人たちに上村を盛り上げてほしいと思います。僕たちは陰で見守りながら支えていきたいと思っています」と岩田さんは話す。これから上村地区の皆さんがつくる未来は明るい。

3年ぶりに源平谷池に泳ぐ鯉のぼり。上村夢クラブの会長を務める住山真一さんは「3年ぶりに揚げたので、苦戦したところがありました。若い人たちが子どもたちにも知ってもらえるいい機会になったかなと思います」と話す。上村の鯉のぼりは約30年前に、上村地区を盛り上げたいと始まった。創始者の岩田仁さんは、「作業は地域でできる人を頼り、鯉は譲ってもらおうという人々に声を掛けたところから始まりました。30年も続けたのは嬉しいですね」と話す。「鯉のぼりが復活して子どもたちに楽しんでもらえたことが一番ですが、大人同士顔を合わす機会が増えたことが何より嬉しいですね。辞めていた期間があったから改めて地域の繋がりは大切だと感じました」と住山さんは笑顔を見せた。「時代もどんどん変わってきています。若い人たちに上村を盛り上げてほしいと思います。僕たちは陰で見守りながら支えていきたいと思っています」と岩田さんは話す。これから上村地区の皆さんがつくる未来は明るい。



鯉の片付けは最後まで



できる限り修繕して使う



上村夢クラブ住山真一さん

空と山に映える鯉のぼり

天高く

空と山風になびく  
新たな  
山之内の鯉のぼり

豊かな山の中で風に揺られる鯉のぼり。山之内の鯉のぼりは以前は除ケの堰堤に揚がっていましたが、3年前から山之内キャンプ場のグラウンドに揚がるようになりました。今年5月上旬に地域の人たちなどによって鯉のぼりが揚がりました。鯉のぼりは全て市内外から譲り受けたものです。山之内地区の1年の大きな行事として続けていきたいと地元の方々の思いもあり、グラウンドに揚げるようになりました。鯉の

ぼりを譲ってくれた人が見に来てくれて喜んでいただけ、やつてよかったと感じています」と山之内地区に住む鈴木ヤエ子さんは話します。「始めは鯉のぼりは堰堤の吊し方と違うので悩みました。以前は鯉のぼりの中に竹を入れていましたが、グラウンドに揚げるようになって竹を外すことにしました。風になびく鯉のぼりもいいものですね。鯉のぼりを見に訪れた家族は、笑顔で写真を撮る。鯉のぼりを準備するとき、下に降りてきた鯉の

ぼりを子どもたちが触っているのを見て、こんな風景が見れるのもいいなと感じました。山之内の鯉のぼりは皆さんに長年楽しまれてきたものなので、これからも続けられたらいいなと思っています」と笑顔で話した。



## 「スポーツの出会いを楽しみたい」

第9回全日本小中学生ライフル射撃競技  
選手権大会 ビームピストル立射40発  
小学生女子の部 1位

ライフル射撃選手  
**黒河 美麗**さん(樋口)  
*Mirei Kurokawa*



## キラリ東温この人なう No.102

輝く人にインタビュー

1試合平均1時間45分。狙いを定め、標的を見つめる目は鋭い。極度の集中力が必要とされるライフル射撃。全国優勝を果たした黒河美麗選手(12)の優勝時の競技歴はたった4カ月だった。

勉強や運動など何かするときはいつも集中して取り組んでいたと話す黒河選手。えひめ愛顔のジュニアアスリートプログラムでビームピストルの競技に出会い、6年生の10月に競技を始めた。40年以上競技を続けてきた指導者の山下尚彦先生は「競技半年で10発平均80点を目指すところ、黒河選手が競技を始めた頃には84・5点を取っていた。彼女は集中力が長けていて、本番に強いところが競技に向いている」と話す。

現在、ビームピストルからエアピストル(AP)へと移る段級位3段の資格取得を目前としているが、黒河選手の大きな目標はライフル競技だけにとどまらない。

「これからどんな競技に出会えるのか分かりませんが、なんでも楽しんでやってみたい」と彼女の未来は壮大で明るい。

## 編集後記

今年も蛍の時期がやってきました。蛍の知識を地元の皆さんに教えてもらいました。満月のときは出ないらしいので確かめてみます！(和田)

広報2カ月目。取材先も増えて、伝えたいものを明確に、写真や文章を考えることが大切だと感じます。市内の魅力の伝え方は私の課題とこれからのテーマです。(相澤)

4年ぶりの開催となった愛媛大学医学部医学祭を取材しました。軽音学部のライブは、ステージ前に集まったお客さんと一体感のある様子にグッときました！(戒能)

## 目次 Contents

02\_特集 ほたるの里—棚田と風景—  
/08\_スイッチとうおん/12\_子育てガイド/14\_ふれあい広場/18\_情報BOX/24\_暮らしと健康のカレンダー/26\_空と山と鯉のぼり/28\_キラリ東温この人なう