

■7月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (㊤10:00～㊤13:30～)
3 ㊤	①横瀬団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所
4 ㊤	①北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館
6 ㊤	①上樋集会所
10 ㊤	①田窪集会所、上林公民館、保免集会所 ②播磨台団地集会所、土谷公民館
11 ㊤	①南方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所、町西公民館
13 ㊤	①西岡公民館、②井口集会所
18 ㊤	①北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館
20 ㊤	①上樋集会所
24 ㊤	①横瀬団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所
25 ㊤	①南方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所、町西公民館
27 ㊤	①西岡公民館、②井口集会所
31 ㊤	①田窪集会所、上林公民館、保免集会所 ②播磨台団地集会所、土谷公民館

◇対象者…市内在住の65歳以上の人

◇参加料…200円 ※要事前連絡

㊤長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■7月の休日当番医

日	医療機関名	電話
2 ㊤	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
9 ㊤	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
16 ㊤	西野内科クリニック	964-2200
17 ㊤	中野クリニック	960-5800
23 ㊤	西本整形外科	964-1611
30 ㊤	山本内科胃腸科	966-2066

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
20 ㊤	13:00～	川内公民館

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■行政相談(無料)

日	時間	場所
5 ㊤	13:00～	福祉館
27 ㊤	13:00～	東温市役所

㊤総務課 ☎964-4400

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	13 ㊤	13:00～	サードプレイスふれあい
	27 ㊤	13:00～	総合保健福祉センター
弁護士相談※	11 ㊤	13:30～	
司法書士相談※	28 ㊤	13:30～	
行政書士相談※	19 ㊤	13:30～	
土地家屋調査士相談※	5 ㊤	13:30～	
税理士相談※	20 ㊤	13:30～	

㊤社会福祉協議会 ☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	20 ㊤	19:00～	福祉館
各種相談	26 ㊤	10:00～13:30～	

㊤福祉館 ☎966-3306

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
15 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
15 ㊤	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■7月の献血バス運行

日	時間	場所
8 ㊤	9:30～13:00 14:15～16:30	フジグラン重信
26 ㊤	15:30～16:45	愛媛医療センター
28 ㊤	8:30～10:00	東温市消防署

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■えひめ無事故・無違反コンテスト

えひめ無事故・無違反123コンテストを実施します。県内居住又は通勤・通学する運転免許保有者が参加可能。5人1組で8月31日から123日間、無事故・無違反を目指し豪華賞品を獲得しましょう。◇募集期間…7月1日㊤～8月30日㊤◇費用…5,000円/チーム(1,000円/人)

㊤県消防防災安全課 ☎912-2321

■こころの健康相談

日	時間	場所
12 ㊤	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問、市役所

◇相談…真光園 医師 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

■病態別栄養相談

日	時間	場所
14 ㊤ 21 ㊤	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇実施予定日…7月9日㊤◇開庁時間…9時～16時30分◇場所…東温市役所 ㊤市民課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持ち物…運転免許証などの本人確認書類 ㊤市民課 ☎964-4404

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師

が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県HPまで。◇開設日時…㊤毎週㊤13時30分～16時30分、㊤毎週㊤13時～17時◇電話番号…①愛媛大学医学部附属病院 ☎080-7028-9836 ②(一社)愛媛助産師会 ☎080-4359-8187

■消費税インボイス制度説明会

電話で事前に予約してください。◇日時…7月28日㊤、31日㊤、8月8日㊤、29日㊤、9月5日㊤、13日㊤いずれも13時～◇場所…松山税務署(松山市) ㊤松山税務署 ☎941-9121

■相続登記申請の義務化

令和6年4月1日から相続登記申請が義務化されます。相続で不動産を取得した相続人は所有権の取得を知った日から3年以内に登記申請をしなければなりません。3月31日以前に死亡した人の相続にも適用されます。簡易に申告ができる「相続人申告登記」が新たに設けられます。㊤松山地方方法務局砥部出張所 ☎962-2140

■LGBT 電話相談・面接相談

相談日ごとにお一人1回30分まで。◇電話番号…☎070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2㊤、第4㊤18時～21時30分 ㊤県人権対策課 ☎912-2455

■公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。㊤松山公証人合同役場 ☎941-3871

■調停無料相談会を開催

民事上の揉め事や家庭内の揉め事で悩む人に調停委員が無料で相談に応じます。秘密厳守、予約優先です。◇日時…7月8日㊤10時～16時◇場所…いよてつ高島屋7階キャスルルーム(松山市)◇予約…6月1日㊤～7月1日㊤に電話又はメール(氏名、連絡先、予約希望時間明記) ㊤松山調停協会 ☎903-4375(平日9時～12時/13時～16時)

■7月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計				
樋口	㊤㊤	4・18	9・23	16	2		2・9 16・23				
上村	㊤㊤	6・20					2				
横河原	㊤㊤	4・18	9・23	16	2		2・9 16・23				
八反地								4・18			
田窪※	㊤㊤	4・18									
	㊤㊤	8・22									
志津川(八反地除く) 志津川南	㊤㊤	4・18	23	2	2	2・9 16・23					
見奈良	㊤㊤	6・20	9・23	26	2		2				
田窪団地							6・20	23・26	2		
下林	㊤㊤	8・22					26	2	2	2・9 16・23 23・26	
牛淵団地	㊤㊤	8・22					2	2	2	2・9 16・23 23・26	
新村	㊤㊤	4・18	9・23	26	2		2				
山之内								4・18			
西岡※	㊤㊤	8・22						2	2	2	2
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊤㊤	8・22									
上林	㊤㊤	6・20									

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 / 蛍光灯/鏡/ 体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	8・22	4・18	20	10	27
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	6・20	5・19	18	11	25
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	4・18	3・20	19	12	26

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。

ださい。※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。㊤環境保全課 ☎964-4415 ◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休) ※粗大ごみは受入れなし ㊤リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(愛媛県ペストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640

東温市消費生活相談員  
武田咲枝 相談員  
消費者力UP通信  
007.657

**偽の警告表示が出たら 業者に連絡はダメ**

パソコンがウイルスに感染したと対策費を架空請求する特殊詐欺が発生しています。インターネットを利用中に突然警告音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。表示された番号に連絡すると、「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要」と言われ、約5万円をプリペイドカードで購入し、番号を伝えた。遠隔操作で作業されたが不審な気がしたと相談がありました。プリペイドカードを購入させ、番号を教える手口は詐欺です。慌てて業者に連絡したり、セキュリティソフトやサポートの契約をしないようにしましょう。独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のHPを参考にしましょう。

㊤市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間…8時30分～17時15分

