

いつかの自分と誰かのために

Toon

広報とうおん

2023

7

VOL.225

PUBLIC RELATIONS

cover: 重信幼稚園で待ちに待ったプール開き

巻 頭 P I C K U P

世に挑む 走者伴

うちの子育て (16頁)

渚瑠さん 陽翔くん (田窪)

CREATOR'S FILE (18頁)

水田 奈美さん (田窪)

元気のヒケツ (20頁)

西川 ユキさん (志津川)

輝け!! My TEAM (20頁)

愛媛ジュニアーズ

キラリ東温この人なう (28頁)

大西 匠さん (横河原)

特集

燃ゆる 輝く 勇気 希望



伴走者 挑む世界に



山下 克尚 さん (横難団地)
やました・かつたか

西予市で生まれ育ち、現在は市内在住。順天堂大学時代にブラインドマラソン強化合宿に参加したことでこの世界を知る。7月の世界パラ陸上5000m (T11) に出場する選手の伴走を務める。

伴走者の役割

東京パラリンピックで日本人メダリストを輩出するなど注目されるブラインドマラソン。マラソンだけでなく視覚障がいをもつ人が競技大会に参加するとき、障がいの程度で3つのクラスに分けられ、クラスによって伴走者をつける場合がある。伴走者は選手を目になり方向を伝えたり、障がい物を避けたり、選手が安心して走る大切な役割を担っている。

伴走者はランナーの目に

トップで走る

「強化合宿中は毎日60km前後は走りますね。合宿以外でも走るので月間では約1,200kmくらい走っています」と笑って話す山下さんは選手と共に走る「伴走者」だ。「マラソンの伴走者は選手の表情、息遣いを判断してさまざまな情報を伝えなければなりません。選手によって反応が違うので、選手の微妙な変化に気付く力や選手に合わせた対応力が伴走者に求められます」と山下さんは話す。

7月、フランスのパリで世界パラ陸上が開催される。山下さんは5000m (T11) に出場する選手の伴走につく。出場選手は世界大会経験もある実力のある選手。自身は初めての世界公式戦でパリの大舞台に立つ。

「伴走者は選手と同じように競技者として見られるのでプレッシャーは大きいですが、レースに不安を感じたとき、周りの人に支えられていることを思い出すようにしています。周りの人への感謝の気持ちを自信に変えて大会に挑み、優勝を狙います」と強い眼差しで前を見つめる。

伴走者は選手だけでなくルールにも気を遣う。「選手と同様に伴走者もラインの内側に入ってはならないトラック種目のルールや、選手よりも先にゴールしてはならないなど、最後まで気が抜けません。その分、一人で走るよりも達成感をより感じられます」



「伴走者」という
大きなプレッシャーを抱えて
挑む世界の舞台—



1_ 水防工法訓練のロープワークでは数種類もの結び方を学ぶ／2_ 災害時を想定して作った土のうをブルーシートの上に積み重ねる／3_ ロープワークは四国地方防災エキスパートの皆さんなどから教わる／4_ 親子でロープワークに挑戦



特集 輝く勇気 燃ゆる希望

今年も全国各地で大雨による被害が後を絶たない。私たちの住むまちも例外ではなく、常に備えておく必要がある。私たちが今できることは、防災マップを見たり備蓄品を確認すること。そして、災害が起きたときにできることや頼れる人を知っておくこと。災害が起こったとき頼れるのは自分や周りの人。地域を守るため、活躍する女性消防団員取材しました——

5月28日、消防署前の河川敷で令和5年度東温市水防工法訓練が行われた。市消防団、自主防災組織、市内事業所、市職員などが参加し、国土交通省四国河川事務所の防災エキスパートなどから大雨や洪水などの災害時に必要な知識を学んだ。

訓練はロープワークや土のう作りなど4つのチームに分かれて実践的に行われた。参加者はロープワークでは数種類の結び方を教わり、荷物を持ち運ぶときに使ったり、障害物に引っ掛けて命綱にする結び方などを教わった。また、越水対策訓練では参加者は汗を流しながら20kgの重さの土のうを作り、堤防に並べた。

この日、女性消防団員たちも訓練に参加した。「水防工法訓練に初めて参加しましたが、いざというときには改めて自分の身は自分で守ることの大切さを訓練を通して学びました」と女性班長の山崎三和さんは話す。



東温市消防本部 総務予防課 消防団係
渡辺 俊介 主任主事
わたなべ・しゅんすけ

現在、女性消防団員の活動は、平時のときは各地区や学校など救命講習の講師をしてもらっています。また、大規模災害時には、避難所の開設準備や炊き出しに携わっていきます。

女性消防団員の中から積極的に活動に参加したいとの声も聞いているので、今後は活動する幅を広げられたらと思っています。



私たちが できること

「自らの地域は自らで守る」。消防団員は普段、他の職業に就きながら火災や災害発生時には現場に駆けつけ、地域を守る大切な役割を担う。災害時にすみやかに活動できるよう消防団は日々訓練などに取り組み。地域の消防団単位で行われるものから、水防工法訓練やポンプ操法訓練など市内全体で行われるものまで、活動は多岐に渡る。

東温市消防本部総務予防課の渡辺俊介主任主事は「現在の東温市消防団は582人で構成されています。その内19人が女性消防団員です。女性消防団員も地域防災にとって欠かせない存在です」と語る。東温市消防団女性班の活動は、救命講習の指導をはじめ、消防団員加入促進活動や訓練のアナウンスなど積極的に活動する。地域防災の未来の担い手である中学生の防災意識の向上を目的として、3年に1度行われるサマー防災デーが昨年、川内中学校で行われた。サマー防災デーでは消防署員や消防団員などが心肺蘇生法や救護活動、瓦礫撤去やロープワーク、マイ・タイムラインの作成など各ブースに分かれて中学生を指導する。この日、心肺蘇生法を中学生に指導するのは女性消防団員の任務。心肺蘇生法の指導にあたった女性消防団員は1クラス20〜30人に、一人ずつ心臓マッサージやAEDの使い方を教えた。心肺蘇生法を体験した中学生は

「今やる理由は いつかのため」

「心臓マッサージをやってみると意外と固くて、体力を使う。周りの人たちと協力して行わないといけないと感じた」と話した。消防署では女性消防団員が受ける講習が定期的に行われている。昨年夏、応急手当普及員の資格を持つ女性消防団員が資格の更新で消防署を訪れた。消防署員から心肺蘇生法や近年変更があった救護法などを学び直し、心肺蘇生法やAEDの使い方を一人ひとりがロールプレイング方式で実践する。「いざ心臓マッサージをやってみるとできないことや悩んだり迷ったりしたと団員の皆さん

は話をしていました。講習などで自分たちの知識を確認することは大切だと感じます。救護の常識は日々新たなものに変化していきます。新しい知識を常に取り入れていくことも欠かせませんね」と山崎さんは話す。救命講習を行う立場でもある女性消防団員だからこそ感じることもある。「若いうちから知識を知っておくことは大切だと思います。幼稚園や学校などで幼い頃から継続して学ぶ機会が多いほど、『自分の身を自分で守ること』が自然に身につく、身近で当たり前存在になる」と真っ直ぐ前を見つめる。





高校の頃から防災に興味があった 地域の繋がりをきっかけに消防団へ

団員 西原 陽子^{ようこ}さん (町西)

元々高校の頃から応急救護に興味を持っていたので、先生が受けるような講習に自分も参加させてもらっていました。

地域のバレーボールと一緒にしていた人から、子育てが落ち着いた頃に声が掛かり、約5年前に消防団に入団しました。しかし、

入団してから思うように活動ができず、今は実質消防団2年目だと思っています。最近「かしら中」など消防団用語を覚えてきたところです。

消防団以外の他のコミュニティで顔を知っている人もいて、繋がりは大切だなと感じます。



私たちが 今消防団にいる理由

消防団に入ることはゴールではなく始まり。今もこれからも勇気が輝き、希望が燃える

現在、消防団女性班で活動する皆さんは20代〜50代と幅広い。働き盛りの世代は消防団と仕事や家事を両立する。女性消防団員の渡部恵理子さんは「消防団に入った時期は、子育てにひとつの区切りができたときです。それぞれの事情があると思うので無理なく入れるタイミングで入団することもひとつの考えだと思ふ」と話す。

消防団に入団すると、地域の人たちと触れ合う機会が自然と多くなる。西原陽子さんは「消防団に入団して地域の人がよく分かるようになりました。あの人はこんな活動もしてるんだな、またここでも会ったな」と地域の人に声を掛けてもらえる機会が増えましたね」と笑顔を見せる。

一方でジレンマを感じることもある。「女性消防団員の充足率はまだ70%近くで、人手不足を感じます。人手が多くなるとできることも増えてくるので、活動をより身近に感じてもらえる工夫が必要だと感じます」と山崎さんは話す。全国的にも女性消防団員の数は十分ではない一方で、地域で災害が起きたときの女性消防団員の役割は大きい。「いざというときに頼りになるのは自分や近くに住む人。消防団の活動に参加することは自分を守る知識を身につけ、周りの人を知ることができるといい手です。少しでも多くの人が自分たちの今できることは何かを考えて、自分の地域は自分で守るという意識を持つてもらえればと思います」と山崎さんは前を向く。

和気あいあいと話す女性消防団員の皆さんの姿には温もりを感じる一方、消防団の活動中は目の奥に強さを感じる。彼女たちの勇気と希望に満ちた表情はきっとこれからも地域を救う。

自分の身は自分で守る 子どもたちが憧れる消防団員へ

団員 渡部 恵理子^{えりこ}さん (牛淵)

子どもの頃、父親が消防士をしていたことがきっかけで、いつも身近に消防団の存在がありました。いつか自分も消防団に入りたいと、2年前に消防団に入団しました。生まれ育った場所とはまた違うところもあり、今年は消防団の活動に参加し、雰囲気を知

りたいと思います。元から救急車両の音が聞こえてくるとそわそわしてしまう性格です(笑)。消防操法なども積極的にやってみたいと思っています。親の背中を見ることで、子どもたちにとって消防団が身近な存在になれるように活動できればと思います。



いざというときに守れるのは自分 自分の子どもを守る方法がわかる

班長 山崎 三和^{みわ}さん (南野田)

今年で入団して17年になります。これまでは広報活動やアナウンスなどが女性消防団員の活動の中心になっていましたが、最近では訓練に参加することも増えています。

去年防災士の資格を取得しました。消防団員は応

急手当普及員の講習を受けます。機会もあり、さまざまな知識が身につきます。入団理由の1つが「自分の子どもを守りたい」という思いです。身につけた知識は自分だけでなく、大切なわが子を守るものにもなります。知識はどんどん取り入れていきたいですね。





空き家が子どもたちの憩いの場に
横河原におはなし CAFE

おはなし CAFE が横河原にオープンしました。武知悦子さんが営むおはなし CAFE は以前に松山市で開催されていましたが、5月末から東温市で開館。入館料を支払うと絵本やパネルシアターなどを見られるほか、保護者はお菓子やお茶などで団らんを楽しむことができます。CAFE は空き家をリノベーションして造られており、温かみを感じる空間となっています。

長年にわたる活動に荣誉
民生委員・児童委員特別表彰を受賞

6月1日、大谷早美さん、佐伯ミネ子さんが、民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰を受賞し、市長から表彰状が授与されました。大谷さんは15年間、佐伯さんは20年間、委員活動に精励した功績を認められました。

大谷さんは、「民生委員を知れば知るほど、皆さんの役に立つと分かり、長年続けられました」と喜びの声を上げました。



年に1度の消防団員の熱き戦い
第10回東温市消防操法大会

6月18日、第10回東温市消防操法大会が行われました。「災害やいつか来る南海トラフ地震に備え、愛する人と東温市を守るため、真剣に競技に取り組むことを誓います」と第6分団第1部の高須賀年男班長の宣誓で消防操法大会が始まりました。団員は汗を流しながら、日頃の訓練の成果を披露しました。優勝した第4分団の皆さんは来年行われる県大会に出場予定です。



夏が始まった合図
重信幼稚園でプール開き

重信幼稚園でプール開きが行われました。梅雨の合間の天気にも恵まれ、絶好のプール日和となりました。年長児がテープカットを行ったあとは、いよいよプール遊び。待ちに待ったプールに子どもたちは顔をつけたり、水を掛け合ったりして先生や友達と楽しいひとときを味わいました。「また明日も絶対したい」と子どもたちは明日の活動を楽しみにプールを後にしました。



緑と風につつまれる白猪の滝を散策
路線バスで東温ぶらり発見

公共交通機関を使って旅をする「みんなの公共交通を考える会」の皆さんが白猪の滝を散策しました。参加者は横河原駅などから白猪の滝口まで路線バスに乗り、目的地までは徒歩で向かいます。道中で蝶が飛び、カニが歩き、オタマジャクシが泳ぐなど自然の魅力が詰まっていました。天気に恵まれたこの日は、山から見下ろす絶景に参加者も笑顔を見せていました。

今日から私も発信者
ジュニア体験塾で動画編集

市内中学生を対象に「ジュニア体験塾」がスタートしました。初回のテーマは「動画編集体験」。トラブル回避のスマホ講話を聞いた後、動画編集を体験しました。中学校や中央公民館で風景や友達などの写真を撮ったりして素材を集めた後は動画作り。「CapCut」という動画編集アプリを使って試行錯誤しながら動画制作をしました。今後はキャンプや奉仕活動などを予定しています。





3年ぶりの音色がホールに響く
東温市民吹奏楽団のコンサート開催

6月10日、川内公民館で東温市民吹奏楽団サマーコンサート 2023 が開催されました。第1部ではアンサンブルステージ、第2部では吹奏楽ステージが行われ、コンサートの最後には吹奏楽団の演奏に合わせて来場者が合唱する場面も。

指揮の近藤亨とあるさんは、「春から練習を再開し、コンサートができた。たくさんの人に聞いてもらって幸せです」と感謝を伝えました。

大きくなったら戻ってきてね
井内川で小学生が稚魚を放流

西谷小学校の皆さんが稚魚の放流をしました。重信川漁業協同組合の皆さんと一緒に井内川にアメノウオを1,700匹放流しました。同組合の平岡道典みちのりさんは「井内川には鮎など川魚が棲んでいますが、近年少なくなってきました。これから大きくなって遡上できるように放流しましょう」と子どもたちに声を掛けました。子どもたちは名残惜しそうに、稚魚を放流しました。



家でも給食でもおいしい牛乳を
こども館でくれん工場の見学

いわがらこども館のイベントで四国乳業本社工場の見学をしました。工場では、牛乳やヨーグルトなどさまざまな商品が作られています。

私たちの食卓でよく見る2Lの牛乳は1日8万本作られていることを教えてもらうなど、大人も真剣に耳を傾けていました。子どもたちは工場がたくさんの商品が運ばれている様子を夢中になって眺めていました。



頭の前からつま先まで泥だらけ
和田丸で田植え体験

則之内西地区の和田丸で田植えが行われました。今年は、和田丸の米を購入した皆さんやさかのうえ保育園（松山市）の子どもたちと田植え体験を行いました。参加した子どもたちは、和田丸の皆さんの説明に耳を傾けながら、全身泥だらけになって1つずつ苗を植えていきました。大人も子どもたちも普段はできない体験に目を輝かせていました。



夢へ一歩近づききっかけに
愛媛十全医療学院でOC開催

愛媛十全医療学院でオープンキャンパスが開催されました。作業療法士や医学療法士を養成する同校では、学校の取り組み発表や模擬講義などが行われました。参加者は模擬講義で「ストレートネック」の仕組みを学び、ストレッチなどを在学生と共に体験し、笑顔を見せていました。

同校では7月もオープンキャンパスが開催される予定です。

春の叙勲に選出
築島神社の渡部宮司が瑞宝小綬章

築島神社（下林）の渡部年晴としはる宮司に春の叙勲の瑞宝小綬章が贈られました。同章は国や公共のために長年にわたって功労した人に贈られるものです。渡部宮司は海上自衛隊に所属し、33年間、さまざまな任務を遂行しました。渡部宮司は「一人では受章できませんでした。支えてもらった皆さんのおかげです。これからも感謝の気持ちを返していきたい」と話しました。





彩りあふれる白猪の滝
花菖蒲と紫陽花を堪能

白猪の滝公園で花菖蒲園が開園しました。今年も色とりどりの菖蒲が6月上旬から見え始め、6月中旬にはピークに。紫陽花とのコラボレーションを楽しむことができ、訪れた人は写真を撮るなどして喜びの表情を見せました。

紫陽花は7月上旬まで白猪の滝無料駐車場や花菖蒲園近くで見ることができ、紫や青などさまざまな色が咲き誇ります。

誰でもできるスポーツを身近に
モルック体験会を開催

重信協議体の皆さんが老人保健福祉センターでフィンランド発祥のモルックを体験しました。モルックは老若男女誰もが気軽に楽しめるレクスポーツ。スキttlと呼ばれる数字が書かれた的にモルックと呼ばれる木の棒を投げて、倒れた数や書かれた数字の合計点で競います。

この日は、社会福祉協議会と参加者の皆さんが3人1組のチームとなり熱戦を繰り広げました。



上林小学校「上林探検隊」が出勤
上林小1、2年生が地元店訪問

上林小学校の1、2年生が生活科で上林の店舗訪問をしました。訪れたのはランチやデザートなどを提供する「和の里」。いつも通る店に入ると、子どもたちは店内に興味津々。2階からの景色を見せてもらおうと、思わず声を上げました。別日には、毎月第2、4土曜日に開催される「星の郷」の準備を見学すると、「お弁当を食べてみたい」と子どもたちは笑顔を見せました。



自分だけのオリジナル色を
わんぱく広場で絵の具作り体験

中央公民館で「絵の具づくり（主催：生涯学習課）」が行われました。子どもたちは、県美術館の学芸員から絵の具作りを教わりました。粉末状の顔料、鹿の油で作られた膠と水で絵の具を作った後、うちわ作りを行いました。南吉井小学校6年生の下田勝也さん（写真左下：前列中央）は、「手作りの絵の具やうちわの色塗りはとても良い経験になりました」と話しました。



小学生のわくわくを引き出す
川上小 e-program

川上小学校の5年生が e-program の授業を受けました。松山気象台の皆さんの授業では、雨や竜巻の仕組みを教してもらい、実験を行いました。子どもたちは人工的に作られた竜巻を触ったり、特殊な機械で雨粒の形を確認すると、驚きの表情を見せていました。子どもたちは「竜巻の風が白くなっているの、仕組みがよくわかった」と夢中になって取り組みました。



こども館イベント *Event of children's center*

こども館利用時間…9時30分～18時（4月～9月）
 よしいのこども館は中学生以上20時まで。
 ※イベントは変更や中止になる場合があります。



今月のスマイル

いわがらこども館 ☎960-5003 / 横河原 1368 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」 工作	8月21日(日)	14時～	15人(抽選)	小学生	7/24(日)～8/6(日)
「こあらクラブ」 ミニ緑日inいわがら	7月7日(金)	10時30分～	20人(先着)	乳幼児と保護者	随時
ドッジボール教室	7月1日(土)	14時～	自由参加	小学生	不要
ママのための骨盤ケア	7月6日(土)	10時30分～	12組程度(先着)	首が座った頃～1歳程度	随時
エンジョイタイム ～紙コップランド～	7月8日(土)	14時～	自由参加	小学生	不要
けん玉&昔あそび	7月22日(土)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
キッズおもちゃ病院	7月23日(日)	10時～	15個(先着)	来館者全般	随時
みずてっぽうDEあそぼう	7月28日(金)	14時～	自由参加	小学生	不要
茶道体験会	7月31日(日)	16時～	40人(当日先着)	幼児～高校生	随時

さくらこども館 ☎966-6169 / 南方 285 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」 トランプDEマジック	7月16日(日)	14時～	12人(抽選)	小学生	～7/8(土)
「小学生クラブ」 工作	8月18日(金)	14時～	12人(抽選)	小学生	7/29(土)～8/12(土)
「ばんだクラブ」 リズムあそび	7月14日(金)	10時30分～	18人(先着)	乳幼児と保護者	随時
伊予東温 VYS	7月1日(土)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
こうさく広場 with シニア	7月9日(日)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
さくらでおやつ作り!	7月23日(日)	14時～	10人程度(先着)	小学生以上	7/9(日)～
感触あそび	7月28日(金)	10時30分～	12人程度(抽選)	来館者全般	7/7(金)～21(金)

よしいのこども館 ☎955-2026 / 田窪 1071 番地 10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「友達タイム」 ポプリづくり	7月8日(土)	14時～	15人(抽選)	小学生	随時
「友達タイム」 よしいのウォーターバトル	7月24日(日)	10時30分～	15人(抽選)	小学生	7/1(土)～15(土)
「友達タイム」 おもしろ実験	8月17日(土)	14時～	15人(抽選)	小学生	7/16(日)～8/7(日)
「育ジョイタイム」 なつだ!みんなでみずあそび!	7月20日(日)	10時30分～	20組(先着)	乳幼児と保護者	7/3(日)～
よしいのあそび組 うんどうあそび	7月1日(土)	10時30分～	15人(先着)	3～5歳児	随時
紙コップランド	7月2日(日)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
TEAM よしいの 「夏遊び準備」	7月15日(土)	14時～	自由参加	小4～高3	随時
中高生ウィーク	7/29(土)～8/7(日)	17時30分～	自由参加	小6～高3	随時
中高生ウィーク特別版 「はじめてのギター-沼にハマろう」	8月6日(日)	16時～	7人(先着)	小6～高3	7/19(土)～

母子保健事業 ☎健康推進課 ☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	7月26日(土)	9時～要予約
7か月児教室	令和4年12月生	7月26日(土)	12時30分～
1歳6か月児健診	R3.12月生、R4.1月生	7月5日(土)	個別案内
2歳児教室	令和3年3、4月生	7月24日(日)	9時～

ファミサポ広場 ☎990-1130

開催日	時間	会場
7月7日(金)	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

ファミリーサポートセンターとうおんでは、協力会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

イベントスナップ *Event Snapshot*



6月の親子遊びは「自由遊び」。最後はみんなでバルーンで遊びました。



さくらこども館で「親子体操」。エビカニと楽しい時間を過ごしました。



赤ちゃん広場は、おうちの人や先生とゆったりした時間を過ごせます。

うちの子育て *Enjoy parenting Voices*

渚瑠さん 陽翔くん 親子
 なる・はると (田窪)

陽翔は「陽だまりのよう」に温かく、自分の決めた道に真っ直ぐに羽ばたけるように「と願いを込めて名付けました。」
 家にいるより外に出掛けることが多く、誕生日に買ってもらった三輪車で近くの公園に遊びに行きます。お気に入りの遊具は「ブランコ」と「すべり台」。
 ブランコは一人で乗るほど物怖じしない性格です。好奇心旺盛なところもあり、大人がしていることを何でも真似します。今のところ大きな怪我もなく順調に育ってくれているので安心してます。
 これからも家族みんなで温かく見守っていききたいです。



子育てカレンダー

●地域子育て支援センター ☎990-1227 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館
 ●社会福祉協議会 ☎955-5535 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月						1
2	3	4	5	6	7	8
		すくすく 園開放	おはなし	学年別広場		
おはなし		あおぞら	親子体操 赤ちゃん広場	あおぞら 園開放	親子体操	
9	10	11	12	13	14	15
		すくすく	おはなし びよ	学年別広場		
		親子遊び	親子体操 赤ちゃん広場 園開放	あおぞら 園開放	親子体操	
16	17 海の日	18	19	20	21	22
		すくすく	おはなし びよ	学年別広場		
		あおぞら	親子体操 赤ちゃん広場	あおぞら	親子体操	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
		すくすく	おはなし			
		あおぞら	親子体操 赤ちゃん広場	ばばママサークル	びよ	親子体操

すくすく	中 公：4-18(土)10時 福祉館：11-25(土)10時	おはなし	11時 いわがら：第1-3(土) さくら：第2-4(土) よしいの：第1(日)	びよ	9時30分 4(土) 双葉保育所 12(土) 志津川集会所 19(土) 南吉井保育所 24(日) 田窪田地集会所 28(日) 中央公民館	学年別広場	あおぞらルーム 9時 6(土) R4年度生 13(土) R3年度生 20(土) R2年度生	ふたごサークル	あおぞらルーム 31(日)9時
あおぞら	あおぞらルーム：(土)9時 さくら：(土)9時30分	親子体操	11時 いわがら：第2-4(土) 第1以外の(土) さくら：第1-3(土) 第1-3(土) よしいの：毎週(土)、(日)	赤ちゃん広場	あおぞらルーム 9時	園開放	9時30分 4(土) 重信幼 6(土) 東谷幼 12(土) 北吉井幼 13(土) 西谷幼	ばばママサークル	あおぞらルーム 9時
	あおぞらルーム 9時							親子遊び	中央公民館 10時

※保育所幼稚園で開催する「びよ」と親子遊びの広場は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

今月は「CREATOR'S FILE」で紹介した水田さんのオススメ本をご紹介します。



絵本で知ろう 二十四節気 夏
作/ふじもとみさと 絵/喜田川昌之

4つの季節をさらに6等分したものが二十四節気。農作業ではよく使われた昔からの言葉で、夏の記憶や思い出が思い返されます。季節の移り変わりが感じられる素敵な絵本です。

7月のおはなし会

図書館2階では、幼児対象のおはなし会を毎月3～4回開催しています。

- ① 7月13日(木)11時～(対象0～3歳)
- ② 7月27日(木)11時～(対象0～3歳)
- ③ 7月8日(土)、22日(土)(対象なし)11時～



◇場所…図書館本館2階

●図書館ではリサイクル本を定期的に提供しています。本館、分館に設置していますのでご利用ください。

7月のかぼちゃん号(移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	10、24(月)
希望の館・樋口・横河原	11、25(火)
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	12、26(水)
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	13、27(木)
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	14、28(金)
北方・松瀬川・南方	1、15(土)
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	2、16(日)
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	8、22(土)
ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙	9、23(日)
上林小学校・西谷小学校・西谷幼稚園	3(月)
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	4、18(火)
南吉井小学校・重信幼稚園	5、19(水)
北吉井小学校・北吉井幼稚園	6(木)
川上小学校・川上幼稚園	7(金)

課題図書の貸し出しは1週間です

多くの皆さんが読めるようご協力をお願いします。かぼちゃん号での貸し出しは実施していませんのでご了承ください。

問 図書館 ☎964-3414

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

マウンテンバイクで魅力発信

4月から河之内地区担当の地域おこし協力隊として活動している小崎陵司(りょうじ)です。私はマウンテンバイクが好きで、国内外のトレイルを走り回ることが趣味です。東温市には豊かな山林資源があり、まだまだ魅力的な場所が数多く存在しています。今後は、さまざまなイベントや情報発信を通じて、主に自転車を利用して、地域の魅力を広く伝えていきたいと考えています。地元の方々に



はもちろんです、遠方から訪れる人々にも、東温市の素晴らしい景色を知っていただけたらと思います。積極的に活動してまいります。よろしくお願いたします。

CREATOR'S FILE #23

水田 奈美さん (52)

みずた・なみ (田窪)

おはなしウーフ 代表

子どもたちに「おはなし」を届け、喜びを分かち合いたいと1998年に発足した、おはなしウーフの代表を務める水田さん。活動場所、図書館のみならず保育所、幼稚園、小学校、病院、こども館と幅広い。「本を楽しんでくれたり、面白い反応をする子どもたちを見るのがやりがいです。以前おはなし会で読んだ絵本を覚えて、少し大きくなって手に取る姿を見るのが嬉し」と笑顔を見せる。「本一冊に子どもたち一人ひとりの思い出があり、これまで読み続けてきてよかったと思う。声で読み伝えることで、温かい雰囲気やゆつたりとした時間が心の中に残ります」

「6月から図書館ではおはなし会が再開しました。読み聞かせに興味を持つ人たちが子どもたちに絵本を届けてほしいです」と微笑んだ。



公共交通でGO! *Go! Go! public bus!*



市では伊予鉄バス(株)と連携し、公共交通の利用促進に取り組んでいます。5月18日、さくらこども館で路線バスの親子体験教室を開催しました。今回は18組の親子が参加し、伊予鉄バス(株)の皆さんからバスの使用方法などを教えてもらった後、本物のバスに乗り。バスのボタンや運転席に大興奮でした。公共交通を使って親子でお出かけしませんか。

催しもの・展示

企画展示「働く道具」

農作業や山仕事、生活の様々な場面で、作業のために使われた道具などを展示しています。知恵や工夫が光る、かつての「働き者」たちをぜひ、ご覧ください。

◇期間：11月18日(土)まで◇場所：歴史民俗資料館第2展示室

常設展示「東温の歴史」

東温市のあゆみを通史的に振り返る常設展示では、出土遺物や文書資料のほか、『銭壺』や『龍神社金幣』、『安国寺古地図』(複製資料)などの市指定文化財も展示しています。

◇場所：歴史民俗資料館第1展示室

収蔵庫のご案内

くらしの道具、農業や山仕事の生業の道具、学校や役場で使われた道具など、東温地域の歴史を語る資料を保存しています。見学も可能です。

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分 / ☎964-0701
休館日3日、10日、16日、17日、24日、31日

志津川天満神社チシャノキ

「志津川天満神社チシャノキ(平成22年4月20日市天然記念物指定)」は、神社本殿の西側に立つ。高さ18m、胸高幹周は3m30cm、根元は4m80cmの太く、6～7月になると、枝先に多数の白い小花が円錐状に咲く。チシャノキはムラサキ科の落葉高木で、中国地方西部から四国、九州、沖縄地方に分布する。チシャノキのチシャ(高草)とはレタス等の青物野菜を指す



言葉で、若葉がレタスの味に似ていることに由来している。また、樹皮や葉が柿の木に似ていることから「カキノキダマシ」の異名も持つ。

Toon baby studio

はじめてのお誕生日おめでとう

はじめてのお誕生日おめでとう
わがやのこんしゅ。
おめでとう。



難波江 美多ちゃん
なばえ・うた(志津川)

7月3日生まれ

いつもニコニコ可愛いうたちゃん♪
お兄ちゃんとたくさん遊んでね!

初めてのお誕生日を 広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2022年8月生

▶締切…7月11日㊿

▶必要事項…①行政区(お住まいの地区)②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ(30字程度)⑤写真を送ってください。

▶宛先…sourke@city.toon.ehime.jp

※件名「満1歳掲載依頼」
インスタグラムのDMも可。

Healthy my life! vol.55 元気のヒケツ

西川 ユキさん

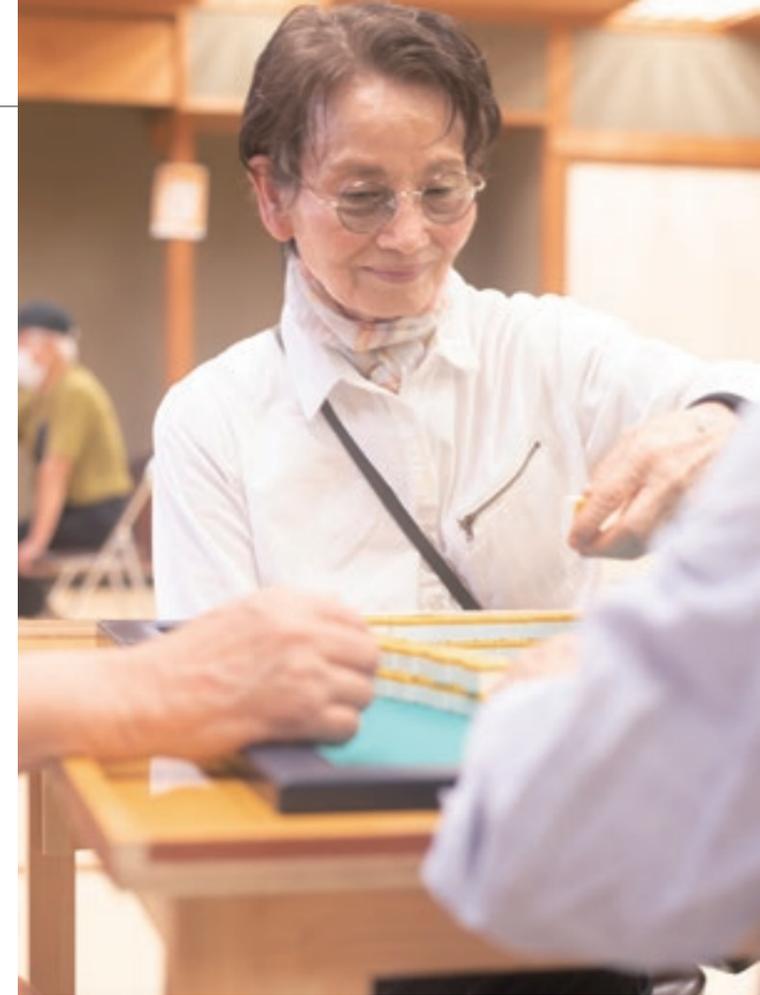
にしかわ・ゆき(志津川)

「健康マーじゃんは私の今の生きがいです」と話す西川ユキさんは、飲まない、賭けない、吸わない健康マーじゃん「さくらクラブ」を結成した。

「マーじゃんをしながらざつくばらんに世間話を楽しんでます。居心地のよさがあるので参加者が増え、どんどん友達ができますね」

「賭け事のイメージが強いマーじゃんですが、ルールを守れば誰でも楽しめるものです。今では若い女性の愛好者も増えてきてるんですよ」

「勝負事なので、たまにヒートアップして声が大きくなることもありすがこれも元気の証拠かな」と西川さんは笑う。「これからは元気でいるために生涯現役で続けていきたいですね」



まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブやサークルなどの部員募集記事を掲載できます。スマホで撮影した日常の風景も是非投稿してください。

▶次号締切…7月11日㊿

☎広報担当☎964-4400

令和5年度土砂災害防止 絵画・作文募集

小中学生を対象に土砂災害防止に関するポスター及び作文を募集しています。

◇募集期限…9月15日㊿まで

◇申込方法…担当課まで直接作品を提出(郵送可)。

☎県砂防課☎912-2437

県立産業技術専門校 オープンキャンパス開催

県内のものづくり産業へ就職を希望する人などの参加をお待ちしております。(要申込)

◇日付・場所…7月21日㊿・新居浜産業技術専門校(新居浜市) ☎新居浜産業技術専門校☎0897-43-4123

しげのぶ特別支援学校 常勤講師募集

肢体不自由・病弱の幼児や児童生徒が通う学校です。

◇勤務期間…7月1日～令和6年3月31日(更新あり)

◇対象…幼小中高のいずれかの教員免許保持者

☎しげのぶ特別支援学校☎964-2258

親子礼儀作法教室を開催

年8回予定。まずは夏休みに和の礼儀作法を学びませんか。

◇日時…7月23日㊿9時30分～13時～◇場所…中央公民館

◇対象…小中学生と保護者◇費用…無料 ☎まつやま親子礼儀作法教室東温分室☎964-7686

男子親睦バレーボール大会

6チームが熱戦を繰り広げました。



優勝した「NINELIVS」の皆さん

輝け!! My TEAM

You can make it! vol.57

愛媛ジュニアーズ

監督：中村 徹男先生
部員数：45人



愛媛ジュニアーズは、平成11年に愛媛県で初めて創立されたハンドボールチームで、日本リーグやインターハイ、国体出場選手も輩出する。部員は未就学児から在籍し、各年齢に応じてパスやシュート、実践形式の練習を多数のコーチ陣から教わる。「ゴールに入れるシュートをしよう」と熱く伝える監督の言葉に子どもたちは真剣な表情で応える。

昨年キャプテンを務め、現在、中学生の部に所属する山田想大さんは、「小学生はよく声が出て、それぞれ協力し合ってプレーできている」と話した。今年も四国大会出場権を獲得した。四国大会へ勝利に向かうチームの挑戦は続く。

情報BOX

LOCAL NEWS & LOCAL INFORMATION

市外局番(089)

陸海空自衛官募集。詳しくはお問い合わせを。☎松山募集案内所☎947-3040

催し・イベント

家族で楽しむほつちよ市

こだわり商品やワークショップなど家族で楽しめるイベント。さくらの湯入浴割引券プレゼントや抽選会も実施します。

◇日時：7月16日(日)10時～15時
◇場所：さくらの湯観光光物産センター
◇駐車場：川内支所(会場は温泉利用者優先)

☎観光物産協会☎9938054

「坂の上の雲ゆかりの地で」フォトラリー

小説「坂の上の雲」ゆかりの史跡などを巡るフォトラリー「挑め！フィールドミュージアムマスター」。ポイントを貯めると認定書がもらえるほか、抽選で松山の特産品が当たります。

◇申込方法：専用サイトで応募

【きらり東温】東温市の昔の暮らしを知ろう

学芸員の話聞きながら、貴重な資料を見学します。

◇日時：7月30日(日)13時30分～14時30分
◇場所：東温市歴史民俗資料館収蔵庫
◇定員：15人
◇準備物：飲み物
◇申込期限：7月14日(金)

☎きらり東温 塩出☎9641137(18時以降)

スマホ教室

◇日時：①7月11日(火)、②8月8日(火)、③9月12日(火)14時～16時
◇場所：①中央公民館、②川内公民館
◇講座：①Googlegoogleマップ講座、②LINEスタンプ講座
◇定員：15人程度
◇抽選：申込締切：1週間前
◇正午まで
◇費用：無料

☎中央公民館☎9641500

笑顔のめぐり愛「親による婚活交流会」

独身のお子さんをもつ親御さんによる婚活交流会を実施します。事前説明会あり。

◇日時：8月11日(金)14時～(事前説明会)7月15日(土)11時～、13時～
◇場所：ホテルマイス

募フォームに入力

☎松山市まちづくり推進課☎9486996

天文講座 おほしさまを眺めん会

夏の三角や星座などを観測します。雨天時は室内解説。

◇日時：8月5日(土)19時30分～21時
◇場所：図書館本館
◇定員：20人(抽選・小学生以下は保護者同伴)
◇費用：無料
◇申込期間：7月3日(月)～21日(金)

☎図書館☎9643414

小さな子どものための「おさんぽ会」とこっこクラブ」

虫博士と一緒に散歩。

◇日時：7月12日(水)10時30分～
◇場所：重信川かすみの森公園
◇定員：15人程度(抽選)
◇申込：担当課へ電話又は申込書をメール、FAX、郵送

☎環境保全課☎9644415

路線バスで東温ぶらり発見

路線バスを利用して滑川溪谷を散策します。

◇日時：集合場所：7月27日(土)①9時／横河原駅②9時15分／川内支所(車で集合する人)

ティズ松山 エテルノ(松山市)〈事前説明会〉みなとまちまってる2階ホール(松山市)◇対象：20～39歳の独身男女の親御さん
◇募集人数：男女各10組(抽選)
◇費用：3,000円/人(父又は母どちらかの参加)◇申込締切：7月25日(火)必着

☎えひめ結婚支援センター☎9986770

支援・助成

住民税非課税世帯等へ物価高騰支援給付金を給付

口座未登録の場合や未申告者がいる世帯は届出が必要で、支給額：1世帯当たり3万円
◇対象世帯：6月1日時点で住民基本台帳に記録されている

定員：15人(先着)◇参加費用：500円(バス代自己負担)◇持参品：軽食、飲み物、運動靴や長ズボンなど散策できる服装
◇申込締切：7月15日(土)

☎みんなの公共交通を考える会☎08029700432

地球とお財布に優しい夏の省エネ得々キャンペーン

7月～9月いづれかの月の電気使用量が前年の同月電気使用量と比較して一番削減されているご家庭に特産品セットを呈呈。参加者には抽選でエコバッグをプレゼントします。

◇応募方法：応募用紙(市HP又は窓口で入手可)に電気ご使用量のお知らせ(コピー可)を添付して提出
◇応募締切：10月13日(金)必着

☎環境保全課☎9644415

緑のカーテンコンテストにご参加ください

地球温暖化対策の一環で緑のカーテンコンテストを実施します。最優秀賞は特産品セット、優秀賞はのんげんグッズを贈呈します。参加賞あり。

◇応募方法：応募用紙(市HP又は窓口で入手可)に必要な事項を記入し、緑のカーテンの設置

る人で、世帯全員が令和5年度住民税(均等割)非課税の世帯
◇申請方法：原則手続き不要。申請が必要な人は支給案内(送付済)に同封する申請書や届出書の提出が必要
◇申込期限：10月31日(火)

☎社会福祉課給付金窓口☎9642725

倒壊の恐れがある空き家を除却する費用を補助します

交付決定前に契約又は着手した場合は補助対象になりません。詳しくは担当課まで。

◇対象住宅：以下の全てに該当する住宅①市内にある住居用建築物で居住等に使用されず、おらず今後も使用見込みがない②住宅地区改良法に基づき不良度判定で評価の合計が

状況がわかる写真2枚を添付して担当課へご提出ください◇応募対象：市内に緑のカーテンを設置している人◇応募期限：9月29日(金)必着

☎環境保全課☎9644415

あなたの体力や運動能力を測定してみませんか

新体力テストを実施します。参加希望の人は事前に電話申込みのうえ、都合の良い会場にお越しください。

◇日時：①7月4日(火)、②11日(水)③両日19時30分～21時30分
◇場所：①川上小学校体育館②南吉井小学校体育館
◇測定内容：握力、上体おこし、長座体前屈、反復横跳び、往復持久走、立ち幅跳び
◇対象者：市内在住の健康な人
◇費用：無料

☎生涯学習課☎9641500

【愛媛FC】マッチエリア VS松本山雅FC

一般通常価格2,100円のB自由席が1,000円に。さらに高校生以下は同席無料。オンライン購入又は取扱窓口でお買い求めください。

◇日時：7月29日(土)18時～
◇場所：ニンジニアスタジアム
◇対象：東温市民◇チケット取

100以上(現地調査で判定)③建物2戸以上並立する道路の沿道にある、又は緊急輸送道路の沿道である④倒壊すれば前面道路を塞ぎ避難等に支障をきたすおそれがある⑤公共工事による移転、建替えその他補償の対象になっていない◇補助額：①補助対象経費の5分の4以内又は②国土交通省が定める標準建設費の除却工事費5分の4以内、いずれか少ない額(限度額80万円)◇募集戸数：6件(緊急性の高いものから優先)◇募集期限：7月31日(月)

☎都市整備課☎9644412

「がんばれ全国大会」出場者に激励金を交付

スポーツ・文化振興のため激励金を交付します。申込方法

扱場所：中央公民館◇取扱期限：7月28日(金)17時15分まで(土日祝除く)

☎生涯学習課☎9641500

教室・講座・相談

【さくら講座】アイシングクッキー教室

◇日時：8月18日(金)13時～15時
◇場所：川内公民館3階第3学習室
◇対象：市内在住者◇定員：15人(抽選)
◇講師：Nohana Aoe
◇費用：1,300円(当日集金)
◇準備物：持ち帰り用袋
◇申込期間：7月24日(日)～8月3日(水)

☎川内公民館☎9664721

第2回家族介護教室

◇日時：7月21日(金)13時30分～15時
◇場所：総合保健福祉センター3階大会議室◇講演：「抱え込まないメンタルケア」講師：NPO法人「こころ塾」村松つね塾長
◇対象：家族の介護経験がある人又は介護に興味がある人
◇定員：30人(要申込)
◇料金：無料

☎地域包括支援センター☎9501150

国民年金保険料の免除・猶予申請は7月3日から

保険料納付が困難な場合、免除又は猶予される制度があります。申請免除・納付猶予期間は、7月から次の年の6月までの12カ月間です。過去に未納の期間があっても申請日から2年1カ月前まで遡って申請可能です。

◇持参物：年金手帳等(基礎年金番号がわかるもの)、学生証(学生のみ。コピー可)又は在学

愛媛プロスポーツ 7月

愛媛FC

会場：ニンジニアスタジアム
9日(土)19時～ VS カターレ富山
29日(土)18時～ VS 松本山雅FC

FC今治

会場：今治里山スタジアム
8日(土)19時～ VS アスクラロ沼津
29日(土)19時～ VS テゲバジャーロ宮崎

Job Finder 市長のお仕事ファインダー

加藤市長の仕事をご紹介します。

第1回東温市上下水道事業経営審議会を開催



同審議会(池川和裕会長)に「東温市水道料金の適正化の検討」について諮問しました。市長は「市民生活に直結したライフライン。将来も安全で安定的に供給できれば」と話しました。

☎税務課☎9644403

証明書(原本)、失業などの理由の場合は証明書類(雇用保険受給資格者証又は離職票の写し)
●市民課☎964-44471/松山東年金事務所☎946-2146

**吹付アスベスト
含有調査費用を補助します**

住宅・建築物の吹付け建材のアスベスト含有調査費用を補助します(除去費用は対象外)。
◇対象物：市内にある民間建築物◇補助対象者：対象建築物の所有者◇補助限度額：25万円/棟◇受付期限：令和6年1月31日Ⓜ
●都市整備課☎964-4412

募集・申請

**ご長寿のお祝いに
長寿祝金を支給します**

今年度満88歳又は満100歳を迎える人に祝金をお渡しします。お送りした申請書に必要事項を記入し、担当課まで提出してください。
◇対象者：4月1日時点で1年以上市内に住所を有し、4月1日から令和6年3月31日まで満88歳又は満100歳になる人◇祝金：満88歳3万円、満

ボール交流大会」が開催されます。開催期間中は総合公園エリア及び全施設、駐車場の利用はできません。ご理解、ご協力をお願いします。
◇期間：10月29日Ⓜ～30日Ⓜ
●長寿介護課☎964-4408

**【国民健康保険】
新しい保険証をお送りします**

新しい保険証は7月末までに世帯ごとに特定記録郵便でお送りします。70歳以上の人は保険証に自己負担割合が記載されます。市外に住民票がある学生の保険証は有効期限(令和6年3月31日Ⓜ)まで引き続きご利用ください。

国民健康保険に加入している人が社会保険等に加入された場合は資格喪失手続きが必要です。該当する人は早急に手続きを行ってください。
●市民課国民健康保険係☎964-4471

**所得税及び復興特別所得税
の予定納税をお知らせします**

予定納税が必要な人には6月中旬に税務署から通知書が送付されます。通知書に記載された第1期分の金額が納税額です。口座振替を利用している

100歳5万円(口座振込)◇締切：令和6年3月31日Ⓜ
●長寿介護課☎964-4408

海上保安学校学生採用試験

採用後は、海上保安学校に入学し、海上保安官として必要な能力を培います。
◇試験日：(第1次試験)9月24日Ⓜ◇受付期間：HPで7月18日Ⓜ～27日Ⓜ
●松山海上保安部管理課☎951-1196

**松山東高等学校通信制課程
後期入学生徒募集**

◇入学資格：①令和5年3月に中学校を卒業した人又は中等教育学校前期課程を修了した人②中学校卒業程度の学力を有すると認められる人③高等学校又は中等教育学校後期課程に在学中又は中途退学した人◇出願期間：9月1日Ⓜ～8日Ⓜ必着
●松山東高等学校通信制課程☎945-0131

放送大学10月入学生募集

◇募集種類：教養学部①科目

場合は納期限内に指定口座から引き落とされますので残高をご確認ください。
◇納付期限：7月31日Ⓜ
●松山税務署☎941-9121

**【身近な関わりから】
再び罪を犯さない社会づくり**

7月は社会を明るくする運動強調月間、再犯防止啓発月間です。日本は罪を犯した人の約半数が再犯者となっています。安全・安心な社会を実現するために、犯罪や非行から立ち直ろうとする人に偏見を持たず、温かく見守ったり、挨拶をするなど身近な関わりで支える地域づくりに取り組ましましょう。
●社会福祉課☎964-4406

**東温高齢者総合健康調査を
実施しています**

市と愛媛大学が市内の高齢者の人を対象にアンケート調査を実施しています。ご本人が回答いただけない場合はご家族の人が記入及び返送してもらっても構いません。アンケートは高齢者の実態を把握するもので、健康づくりの施策に役立てていきます。ご理解と協力をお願いします。
◇回答期限：7月15日Ⓜ

履修生②選科履修生③全科履修生/大学院①修士科目生②修士選科生◇出願期間：(第1回)8月31日Ⓜまで(第2回)9月1日Ⓜ～12日Ⓜ
●放送大学愛媛学習センター☎923-8544

お知らせ

**アウトドアの季節
思わぬ火災に気をつけて**

アウトドアを楽しむ季節です。ガストーチやカセットコンロなど屋外で使う道具で火災が起こる場合があります。使用するときには、正しい使用方法で、燃えやすいものの側で使用しないようにしましょう。
●消防署☎964-5210

**【後期高齢者医療】
新しい保険証をお送りします**

「8月1日～令和6年7月31日の保険証(薄桃色)」を7月中旬頃に送付します。現在の保険証(オリーブ色)は7月31日まで使用できます。8月1日以降は使用しないでください。8月以降に75歳となる人の保険証は、誕生日の前月にお送りします。
「限度額適用・標準負担額減

●愛媛大学大学院教育学研究科心理発達臨床教室☎080-9243-6394

**自治会加入促進のための
パンフレットをお渡しします**

自治会加入促進用のチラシを作成しています。自治会加入を勧めるときにご利用ください。ご入用の際は窓口まで。
●総務課☎964-4400

緊急通報装置を貸与します

市内在住の75歳以上の独居高齢者等の人で固定電話を所有し、緊急時の連絡が困難な人を対象に緊急通報装置を貸与しています。緊急時対応、安否確認、警報機器等の設置など

**予約を忘れずに
各種健康診査の申込**

下記方法でご予約ください。受診希望日の1カ月前までに予約をお願いします。

- ①集団健診(WEB・電話予約)
◇締切…11月9日Ⓜ
◇予約先…☎0120-489-355
専用サイト：<https://www.kensinportal.jp/ehime/toon/2023/>
- ②ドック・施設検診(電話予約)
◇締切…令和6年1月17日Ⓜ
◇予約先…愛媛県総合保健協会
☎089-987-8201/愛媛県厚生連健診センター☎0120-874-702

額認定証」又は「限度額適用認定証」が自動更新となる人は保険証に同封してお送りします。新規交付が必要な人は申請してください。
●市民課医療年金係☎964-4471

**【後期高齢者医療】
保険料通知書を送付します**

保険料額決定通知書を7月中旬頃に送付します。
後期高齢者医療制度は、医療費のうち医療機関等での窓口負担を除いた費用を、公費で約5割、後期高齢者支援金(現役世代の保険料)で約4割、残りの約1割を被保険者が保険料として負担し社会全体で支えています。
◇年間保険料：49,140円

が行われます。前年所得に依じて使用料が発生することがあります。(今年度年額…2,890～27,240円)
●長寿介護課☎964-4408

**車を停めてバスで遠出！
パーク&ライド拡大中**

公共交通機関を利用する場合、旧川内商工会跡地の駐車場をパーク&ライドで利用できます。パーク&ライドとは、駐車場にマイカーを停めて電車やバスに乗り換えることです。環境に優しく、渋滞緩和のために積極的に利用していきましょう。
◇場所：バス停「川上下の町」そば専用駐車場(南方)、横河原駅
◇駐車台数：7台◇利用時間：6時～23時
●都市整備課☎964-4412

新型コロナウイルス

ワクチン接種はお早めに

接種期限は8月末までです。接種を希望する人は専用サイト又はコールセンターで予約してください。12歳以上の人は緑色の接種券をご利用ください。
◇予約…WEBサイト又はコールセンター



●コールセンター☎0570-00-1154 / ワクチン接種対策室☎907-6116

●お願い…3月13日Ⓜからマスク着用は主体的な選択を尊重した個人の判断が基本となりました。「三密回避」や「手指消毒」「換気」など基本的な感染対策は実施しながら、コロナによる差別・偏見のない地域をつくりましょう。

スポーツ&フィットネス 温水プールでフィットネス!～運動指導教室参加者募集～

温水プールを利用した運動指導教室第2クールの参加者を募集します。
◇場所…ふるさと交流館 さくらの湯◇対象…65歳以上の市内在住者◇参加費…1回400円(別途保険料1,200円/年)◇日程…以下のとおり◇定員…各教室10人(抽選)◇申込…8月4日Ⓜまでに市社協で申込
●社会福祉協議会☎955-5535

時間	※の日は体力測定を行います。		
4 教室 毎週Ⓜ	9月6日*	11月2日*	11月2日*
	11日、25日	16日、23日、30日	6日、13日*
	10月2日、11月2日*	10月4日、11日、18日	5 教室 毎週Ⓜ
5 教室 毎週Ⓜ	9月6日*	13日、20日	6 教室 毎週Ⓜ
	10月4日、11日、18日	9月6日*	
	11月1日、2日*	8日、15日	
6 教室 毎週Ⓜ	9月6日*	14日、21日、28日	7 教室 毎週Ⓜ
	10月5日、12日、19日、26日	10月6日*	
	11月2日*	9日	

**ねんりんピック開催期間中の
総合公園利用制限について**

10月に「ねんりんピック愛媛のえひめ2023東温市ゲート

**新しい介護保険
負担割合証をお送りします**

新しい介護保険負担割合証は7月中旬頃にお送りします。介護サービスを受ける際には、事業者又は施設に介護保険負担割合証を提示してください。
●長寿介護課☎964-4408

■7月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (㊥10:00～㊦13:30～)
3 ㊦	①横瀬団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所
4 ㊦	①北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館
6 ㊦	①上樋集会所
10 ㊦	①田窪集会所、上林公民館、保免集会所 ②播磨台団地集会所、土谷公民館
11 ㊦	①南方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所、町西公民館
13 ㊦	①西岡公民館、②井口集会所
18 ㊦	①北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館
20 ㊦	①上樋集会所
24 ㊦	①横瀬団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所
25 ㊦	①南方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所、町西公民館
27 ㊦	①西岡公民館、②井口集会所
31 ㊦	①田窪集会所、上林公民館、保免集会所 ②播磨台団地集会所、土谷公民館

◇対象者…市内在住の65歳以上の人

◇参加料…200円 ※要事前連絡

㊧長寿介護課介護給付係 ☎964-4408

■7月の休日当番医

日	医療機関名	電話
2 ㊦	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
9 ㊦	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
16 ㊦	西野内科クリニック	964-2200
17 ㊦	中野クリニック	960-5800
23 ㊦	西本整形外科	964-1611
30 ㊦	山本内科胃腸科	966-2066

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
20 ㊦	13:00～	川内公民館

㊧社会福祉課 ☎964-4406

■行政相談(無料)

日	時間	場所
5 ㊦	13:00～	福祉館
27 ㊦	13:00～	東温市役所

㊧総務課 ☎964-4400

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	13 ㊦	13:00～	サードプレイスふれあい
弁護士相談※	27 ㊦	13:00～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	11 ㊦	13:30～	
行政書士相談※	28 ㊦	13:30～	
土地家屋調査士相談※	19 ㊦	13:30～	
税理士相談※	5 ㊦	13:30～	
相談名	日	時間	場所
じんけん相談	20 ㊦	19:00～	福祉館
各種相談	26 ㊦	10:00～13:30～	

㊧社会福祉協議会 ☎955-5535

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
15 ㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊧福祉館 ☎966-3306

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
15 ㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊧地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
15 ㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊧地域包括支援センター ☎955-0150

■7月の献血バス運行

日	時間	場所
8 ㊦	9:30～13:00 14:15～16:30	フジグラン重信
26 ㊦	15:30～16:45	愛媛医療センター
28 ㊦	8:30～10:00	東温市消防署

㊧県赤十字血液センター ☎973-0700

■えひめ無事故・無違反コンテスト

えひめ無事故・無違反123コンテストを実施します。県内居住又は通勤・通学する運転免許保有者が参加可能。5人1組で8月31日から123日間、無事故・無違反を目指し豪華賞品を獲得しましょう。◇募集期間…7月1日㊥～8月30日㊦◇費用…5,000円/チーム(1,000円/人)

㊧県消防防災安全課 ☎912-2321

■こころの健康相談

日	時間	場所
12 ㊦	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問、市役所

◇相談…真光園 医師 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊧健康推進課 ☎964-4407

■病態別栄養相談

日	時間	場所
14 ㊦ 21 ㊦	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊧健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇実施予定日…7月9日㊦◇開庁時間…9時～16時30分◇場所…東温市役所 ㊧市民課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持ち物…運転免許証などの本人確認書類 ㊧市民課 ☎964-4404

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師

が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県HPまで。◇開設日時…㊥毎週㊦13時30分～16時30分、㊦毎週㊥13時～17時◇電話番号…①愛媛大学医学部附属病院 ☎080-7028-9836 ②(一社)愛媛助産師会 ☎080-4359-8187

■消費税インボイス制度説明会

電話で事前に予約してください。◇日時…7月28日㊦、31日㊦、8月8日㊦、29日㊦、9月5日㊦、13日㊦いずれも13時～◇場所…松山税務署(松山市) ㊧松山税務署 ☎941-9121

■相続登記申請の義務化

令和6年4月1日から相続登記申請が義務化されます。相続で不動産を取得した相続人は所有権の取得を知った日から3年以内に登記申請をしなければなりません。3月31日以前に死亡した人の相続にも適用されます。簡易に申告ができる「相続人申告登記」が新たに設けられます。㊧松山地方方法務局砥部出張所 ☎962-2140

■LGBT 電話相談・面接相談

相談日ごとにお一人1回30分まで。◇電話番号…☎070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2㊦、第4㊦18時～21時30分 ㊧県人権対策課 ☎912-2455

■公証役場無料電話相談

公正証書は法律の専門家が作成する、高い証明力のある公文書です。公証役場への電話相談は無料。作成には国が定めた手数料がかかります。㊧松山公証人合同役場 ☎941-3871

■調停無料相談会を開催

民事上の揉め事や家庭内の揉め事で悩む人に調停委員が無料で相談に応じます。秘密厳守、予約優先です。◇日時…7月8日㊥10時～16時◇場所…いよてつ高島屋7階キャスルルーム(松山市)◇予約…6月1日㊦～7月1日㊥に電話又はメール(氏名、連絡先、予約希望時間明記) ㊧松山調停協会 ☎903-4375(平日9時～12時/13時～16時)

■7月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん/金属/ガラス類	蛍光灯/鏡	乾電池/体温計
樋口	㊦㊦	4・18	9・23	16	2		2・9 16・23
上村	㊦㊦	6・20					2
横河原	㊦㊦	4・18					2・9 16・23
八反地							
田窪※	㊦㊦	4・18					2・9 16・23
	㊦㊦	8・22					
	㊦㊦	6・20					2・9 16・23
志津川(八反地除く) 志津川南	㊦㊦	4・18					
見奈良	㊦㊦	6・20					23
田窪団地							23
下林	㊦㊦	8・22					16
牛淵団地							23・26
新村	㊦㊦	8・22					26
山之内	㊦㊦	4・18					
西岡※	㊦㊦	4・18					2
	㊦㊦	8・22					
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊦㊦	8・22					2
上林	㊦㊦	6・20					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	8・22	4・18	20	10	27
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦㊦	6・20	5・19	18	11	25
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊦㊦	4・18	3・20	19	12	26

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。

ださい。※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。㊧環境保全課 ☎964-4415
◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊦㊦は休) ※粗大ごみは受入れなし ㊧リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150/在宅介護支援センター長安 ☎964-8555/在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717/在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300/在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250/在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(愛媛県ペストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640

東温市消費生活相談員
武田咲枝 相談員
消費者力UP通信
007.657

偽の警告表示が出たら業者に連絡はダメ

パソコンがウイルスに感染したと対策費を架空請求する特殊詐欺が発生しています。インターネットを利用中に突然警告音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。表示された番号に連絡すると、「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要」と言われ、約5万円をプリペイドカードで購入し、番号を伝えた。遠隔操作で作業されたが不審な気がしたと相談がありました。プリペイドカードを購入させ、番号を教える手口は詐欺です。慌てて業者に連絡したり、セキュリティソフトやサポートの契約をしないようにしましょう。独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のHPを参考にしましょう。

㊧市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間…8時30分～17時15分



「発想力が自分の自信に」

第23回若山牧水青春短歌大賞

小学生・中学生部門 青春短歌大賞

大西 匠さん(横河原)
Takumi Onishi

キラリ東温この人なう No.103

地域で輝く人にインタビュー

短歌は5・7・5・7・7の5句31音で表現され、古くから嗜まれていた文芸の1つ。

「知らない自分 知らなかった自分 知りたくなかった自分」という短歌を作った大西匠さん(15)は、宮崎県延岡市で開催された第23回若山牧水青春短歌大賞の小学生・中学生部門で見事大賞を受賞した。「作った短歌は問題作だと講評されました」と笑う大西さん。

一般的に短歌には季語が入っているものがほとんどだが、大西さんの作品には季語がない。「中学生に入って周りの人と比べてしまうことがあり、小学校のときには感じなかったもどかしさを31字に込めました」。季語が入らない、中学生の等身大で表現された言葉は審査員の心を響かせた。

担任の元野智尋先生は、「彼自身が前に出るタイプではないですが、学級目標などを決めるときは、他の人の目を引くような言葉を提案してくれます。発想力が長ける子です」と話す。「受賞は自分の自信になった。自信を力に変えていきたい」

編集後記

キラリ東温で取材した大西さんの得意教科は、家庭科の裁縫で、家ではレジンを作ったりしているそうです。これからも「つくる」ことを楽しんで極めてほしいです。(和田)

取材で山に登りました。水分も持たずに出向いてしまい、熱中症になりました。取材に向く準備を怠らず暑さ対策をしっかりして取材に臨みたいと思います。(相澤)

サマーコンサートの取材で吹奏楽団の演奏を聴きました。迫力ある音に自然とリズムを刻んでいました。また足を運びたいと思います。(戒能)

目次 Contents

02_巻頭PICK UP 世界に挑む伴走者/04_特集 輝く勇氣 燃ゆる希望/10_スイッチとうおん/16_子育てガイド/18_ふれあい広場/22_情報BOX/26_暮らしと健康のカレンダー/28_キラリ東温この人なう