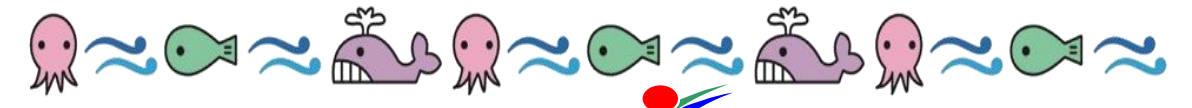


# 7月配膳図



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
<p>朝ごはんがおいしくたべられるよ!</p>	<p>食べるまえにせっけんでてあらいを!</p>	<p>つめたいものとりすぎちゃう!!</p>	<p>おさしまあやか</p>	<p>私たち愛媛FCレディースがメニューを考えました。</p> <p>スタミナのつくにんにくを下味に使った鶏肉のからあげと、鉄分たっぷりの小松菜を使ったナムルを作りました!</p> <p>夏の暑さを吹き飛ばしましょう!</p>	
<p>3日</p> <p>こまつなのナムル</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>いそに</p> <p>愛媛FCとのコラボメニュー</p>	<p>4日</p> <p>とうにゆうプリン</p> <p>コーンサラダ</p> <p>きなこまめ</p> <p>あかまいごはん</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>5日</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>さかなのこうみあげ</p> <p>はだかむぎこパン</p> <p>もちむぎスープ</p>	<p>6日</p> <p>しそひじき</p> <p>きゅうりのうめあえ</p> <p>カシューナッツいりこ</p> <p>しろごはん</p> <p>あつあげのみそいため</p>	<p>7日</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>こっぱなます</p> <p>なつやさいのかきあげ</p> <p>たこめし</p> <p>そうめんじる</p> <p>たなばたランチ</p>	
<p>10日</p> <p>ひじきのすだちふうみづけ</p> <p>かぼちゃのそぼろに</p> <p>しろごはん</p> <p>とうおんじる</p>	<p>11日</p> <p>カシューナッツあえ</p> <p>さけだんご</p> <p>しろごはん</p> <p>ごじる</p>	<p>12日</p> <p>あおりんごゼリー</p> <p>ゆでやさい</p> <p>とりにくのバジルやき</p> <p>メロンパン</p> <p>やさいとベーコンのスープ</p> <p>セレクト給食(A献立)</p>	<p>13日</p> <p>みかンドレッシングサラダ</p> <p>さかなのマヨネーズやき</p> <p>とうもろこしごはん</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>14日</p> <p>すいか</p> <p>ぶたにくとにんにくのめのいためもの</p> <p>こくとうパン</p> <p>れいめん</p>	
<p>17日</p> <p>海の日</p>	<p>18日</p> <p>(中)ヨーグルト</p> <p>ごまずあえ</p> <p>ちくわのゆかりあげ</p> <p>はだかむぎごはん</p> <p>おやこどん</p>	<p>19日</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>とりにくのチミチュリソースかけ</p> <p>コッペパン</p> <p>ギソ(パスタスープ)</p> <p>FIBAバスケットワールドカップ応援給食(アルゼンチン)</p>	<p>20日</p> <p>終業式</p>	<p>12日</p> <p>れいとうみかん</p> <p>ゆでやさい</p> <p>カレーピラフ</p> <p>トンカツソース</p> <p>トンカツ</p> <p>やさいとベーコンのスープ</p> <p>セレクト給食(B献立)</p>	
<p>考えてみませんか おやつ!</p> <p>時間を決めて 量を決めて 栄養も考えて</p>		<p>もう少しで、夏休みですね。学校がお休みだからと言って、夜更かしをしないようにしましょう。暑さに負けないよう、3食しっかりご飯を食べて、栄養をとりましょう。そして、元気に2学期を迎えましょう!</p>		<p>こまめに水分補給!</p> <p>のどがかわくまえにコップでこまめに</p> <p>ふだんは水か麦茶</p> <p>すいとうはすずい場所に</p> <p>ペットボトルのみのこし注意</p>	