

スポーツでいい汗かこう

# Toon

広報とうおん

2023

8

VOL.226

PUBLIC RELATIONS

cover: けんぽうふじお館で遊ぶ小学生の夏のふし

うちの子育て (14頁)

義人さん 朋希くん 輝くん(町西)

元気のヒケツ (18頁)

佐藤 淑子さん(志津川)

CREATOR'S FILE (16頁)

井上 哲也さん(見奈良)

輝け!! My TEAM (18頁)

川内中学校 V&C 部

キラリ東温この人なう (28頁)

高須賀 裕斗さん(南方西)



特集

地域で支える  
子どもスポーツ





## トレフルスポーツクラブ

設立：平成 25 年 種目：サッカー、バレー、キッズダンス



よしたか  
理事長 谷口 幸隆 さん

トレフルスポーツクラブは、「いつでもどこでも誰とでも活動できる地域のコミュニティ」を掲げ、10年を迎えます。トレフルはフランス語で「四葉のクローバー」のことで、4枚の葉には、誠実・希望・愛・幸運の意味があります。ボールを蹴るなど、思い切り体を動かす場所が少なくなってきました。子どもたちが元気で明るく過ごす場所を整えることが大切だと考えます。現在は、川内中学校サッカー部の練習にも携わり、トレフルに加入する中学生とともに試合に出場しています。今後も子どもたちのスポーツ活動が活性化できるように地域を支える活動ができればと考えています。

## 特集 地域で支える 子どもスポーツ

市内の体育館や運動場ではスポーツに夢中になって打ち込む子どもたちの声が響き渡る。多くは地域の大人が指導するスポーツ少年団や総合型地域スポーツクラブ(個人のレベルに合わせて複数の種目があり、地域住民によって自主的に運営されるクラブ)などによって支えられている。今月は、子どもを育てる地域スポーツを紹介する。

東温市スポーツ少年団 **河野賢嗣** 本部長



スポーツ少年団は、保護者や地域住民のボランティアにより長年活動を続けています。今後も子どもを育てるという意識を強く持ち、指導者の質も確保しながら、活動を続けていきます。

## 皿ヶ嶺柔道会



先生は自分にできていない技のポイントを的確に教えてくれて改善方法を分かりやすく教えてくれます。体幹の強化に力を入れています。県総体でベスト4を目指します。(団員：中学3年生)

試合で負けた相手に次は勝てるように練習するのが楽しい。背負い投げで相手をいっぱい投げたい。(団員：小学4年生)

## 東温 MBC



子どものひたむきな姿を応援したく、コーチの資格を取りました。今年は多くの団員が入団しました。保護者一丸でチラシ配りなど広報活動に力を入れたおかげです。(保護者)

## 拝志ソフト



みんなのお喋りが盛り上がり明るく仲の良いチームです。いっぱいヒットが打てるように打撃練習に力を入れています。1つでも多く勝てるように頑張ります。(団員：小学6年生)

ソフトボールをずっと好きでいてほしい。そして、中学生になっても続けてほしいと願っています。(監督)

スポーツ少年団は他にも12団体あります。詳しくは「教室のご案内」(市HPで入手可)に掲載しています☎生涯学習課 ☎964-1500





## 川内さくらクラブ

設立：平成18年  
種目：キッズサッカー、和太鼓、水泳、バトントワリングなど



よしづく  
クラブマネージャー 池川良嗣 さん

川内さくらクラブは、スポーツや文化活動を通して地域の活性化を目指して立ち上がったクラブです。地域の皆さんの元気を応援しています。活動のメインは子ども向けの単発の教室です。伊予銀行ソフトボール部を招いたソフトボール教室やスポーツ少年団等と協力したサッカー教室など、各種団体とのつながりを生かしています。コロナもあって、近年活動が縮小傾向にありますが、組織力を強化するため、新しい人材も募りながら、今後も地域に根差した活動を続けられたいと思います。



## とうおんスポーツネットワーク

設立：令和4年  
事業：スポーツ教室の運営、イベントの企画・運営、講師派遣・教室サポート



けいた  
クラブマネージャー 藤岡慶太 さん

とうおんスポーツネットワークは、スポーツを通じた地域の活性化やスポーツ文化の振興を目的として、各種教室やイベント事業を行っています。その受け皿が地域にたくさんあることが理想的で、それぞれの目指すレベルによって選択肢があるのがいいと思います。総合型地域スポーツクラブというイメージですが、たくさんイメージしますが、たくさんスポーツがある中で文化活動も含め幅広い活動に触れられる機会を東温市全体で増やしていきたいです。市内にはさまざまなスポーツを教えられる人材が必ずいるはずなので、他クラブとも協力して活動したいです。





本との良い出会いの場に  
図書館おはなし会が復活

数年ぶりのおはなし会が図書館で再開されました。20年以上活動を続ける「おはなしウーフ」の皆さんによるおはなし会は、手遊びに始まり素話、大型絵本、紙芝居と参加する子どもの年齢に応じて読む本を変える工夫をしています。参加した親子はおはなしの世界を満喫していました。おはなし会は毎月第2・4㊥の11時から図書館で開催されています。

本格的な新聞作りを自分たちで  
小学生がタブレットで新聞作り

拝志小学校4年生が、国語科「新聞を作ろう」で、愛媛新聞社の皆さんから新聞作りを学びました。始めに記事の書き方や人を惹きつける見出しについて教えてもらった後、タブレット端末で教育用ウェブサイト「愛媛新聞 for スタディ」で新聞作りを体験しました。子どもたちは操作に慣れると、「上手に新聞を作りたい」と手書きでは味わえない便利さや楽しさを感じていました。



各チーム熱戦を繰り広げる



2部C優勝の町西の皆さん



1部男子A優勝の牛淵の皆さん



七夕を親子で満喫  
ミニ縁日 in いわがランドを開催

七夕の日に、いわがらこども館にミニ縁日オープンしました。乳幼児と保護者が参加し、願い事を込めた短冊と飾りを作りました。本物の縁日のようなキャラクターをモチーフにしたミニゲームを楽しみました。最後に、サプライズでももといちご味のかき氷店がオープン。汗をいっぱいかいた子どもたちには何よりのプレゼント。みんなの願い事が叶いますように。



練習の成果を発揮する



勝利の喜びを共に味わう

一つ一つのプレーに大歓声  
第15回東温市民バレーボール大会を開催

第15回東温市民バレーボール大会を市内の5会場で開催しました。昨年は参加チーム不足により中止された1部女子が復活しました。また、2部（レクバレーの部）も参加チームが大幅に増えて会場は熱気に包まれました。

試合中には力強いアタックや必死にボールをつなぐ場面などが見られ、参加者の汗と笑顔が輝きました。

参加された皆さん、応援された皆さん、お疲れ様でした。来年も多くの参加をお待ちしております。

優勝チーム

優勝されたチームの皆さん、おめでとうございます。

- 1部女子…南方西 1部男子A…牛淵
- 1部男子B…南方東
- 2部A…八反地 2部B…下林A
- 2部C…町西 2部D…町東





たくさんの花が育つ環境をつくる  
花いっぱい運動

6月24日、中央公民館で花いっぱい運動が開催され、小学生や中学生など多くの人たちが参加しました。今回は、ポチュラカの定植や、中央公民館周辺の清掃活動を行いました。

参加した南吉井小学校1年生の細川愛菜<sup>まな</sup>さんは、「中央公民館周辺の草抜きを一生懸命取り組みました。大変だったけれど、楽しかったです」と話しました。

自分の体力年齢を知る  
新体力テストを実施

7月4日、11日に小学校体育館で実施され、2日間で約70人が参加しました。テスト項目は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、シャトルラン、立ち幅とびの6種目。ここ数年は外出できない機会が多く、運動不足で体力の低下が危惧されていました。参加者は、「毎年一度は参加して、体力を確認したい。来年は数字を向上させたい」と次回の開催に意欲を見せました。



夏の滑川で自然をたっぷり満喫  
東谷小の児童が滑川で体験学習

7月6日、東谷小学校の全校生徒がなめがわ清流の森で体験学習を行いました。まず、湧水を探したり、近くの神社で写真を撮ったりして滑川地区を散策した後は、班ごとにカレー作り。火を起こしたり、野菜を切ったりして班のみんなで協力して作った鍋いっぱいのカレーはすぐに空っぽになりました。最後に川遊びを楽しんだ子どもたちは、笑顔で滑川を後にしました。



選手と楽しいひとときを  
愛媛 FC レディースと給食交流

川上小学校に愛媛 FC レディースの仲松叶実選手、桜井由衣香選手、小松里弥選手が訪れ、4年生の皆さんと給食を食べました。献立は愛媛 FC レディースの東温市応援選手の箆島彩佳選手が考案した愛媛 FC とのコラボレーションメニュー。給食中に選手が子どもたちからの質問に笑顔で答える場面も。昼休みは選手と一緒にサッカーをして楽しいひとときを過ごしました。



小さな子どものおさんぽ会「とことこクラブ」開催  
未就園児たちが昆虫や植物を探索

7月12日、かすみの森公園で自然観察会「とことこクラブ」(主催:環境保全課)が開催され、親子4組が昆虫や植物の観察を行いました。進行は、NPO法人自然環境教育えことのは。子どもたちは、カエルやトンボ、トノサマバッタなどさまざまな生き物を捕まえたり、葛の葉を使った遊びを楽しみました。参加した親子は、「普段、虫を見かけても間近で見られることがないので、今回の体験はとても楽しかったです」と笑顔がこぼれました。次回は、9月13日にかすみの森公園で開催を予定しています。

Interview



ともこ  
隊長 斉藤 智子 さん

生き物との出会いの場

今回は生き物と出会いが多くとても良かったです。次回の開催時には、赤とんぼが出てきたり、バッタが大きくなっていたりしていると思うので、たくさんの人に参加いただきたいと思います。





**五穀豊穡を祈る伝統行事  
田窪で虫送りを開催**

農作物に害を加える虫を追い払い、多くの作物が実り収穫できるようにと始まった虫送り。田窪地区では昔から行われ、今年も6月21日に行われました。毎年、隻手薬師で区長を中心に田窪の歴史や虫送りを学んだ後、地区内に札を立てていきます。田窪区長の中川善文よしふみさんは「今年は平日の実施でしたが、子どもたちにも見てもらえる機会を作りたい」と話しました。

**地震に備えて再確認  
川内中学校でクリーンかわうちを開催**

6月23日、川内中学校区の各避難所で開催されたクリーンかわうちは中学生と地域の人々が参加した今年度初めての取り組みです。生徒達は、自宅から避難所までの経路を確認した後、避難所の清掃活動を行いました。

3年生は、「避難経路の再確認を活かし、地震の際も冷静に行動したいです。避難所を綺麗にできてよかったです」と話しました。



**上林の夏の風物詩  
城山天満神社で4年ぶりの夏祭り**

城山天満神社で4年ぶりの夏祭りが行われました。神社で地元の伝統芸能である里神楽が披露されると、地元の皆さんから大きな拍手が送られました。上林小学校では、こども相撲が行われ、幼稚園児から中学生が参加し、たくさんの声援が送られる中熱い戦いを繰り広げました。最後は餅まきが行われ、4年ぶりの夏祭りの復活に参加者の笑顔が輝きました。



**また一緒に遊ぼうね！  
市内3幼稚園でプール交流**

西谷幼稚園、東谷幼稚園、川上幼稚園の園児がプール交流を楽しみました。昨年からの年に十数回交流を重ね、一緒に遊んだり、給食を食べたりしています。プールでは、チーム対抗で水入れ競争をしたり、みんなで渦を作ったりしました。一緒にお弁当を食べた後は、外遊びなどを楽しみ、子どもたちは「また一緒に遊びたい」と笑顔を見せました。



**第16回ヒカリ・コンペティション  
デジタル教材の必要性をアピール**

市内小中学校9校が課題解決を図るために必要な教材をプレゼンテーションしました。ICT教育が進む中、マグネットスクリーンや3Dプリンター、ピンマイク、カメラなど幅広い教材の要望がありました。(株)ヒカリの富田耕治とこうじ社長は、総評で「各学校は、課題解決に向けた教材の活用を考えている。オリジナル品、カスタマイズ品などできる限り支援したい」と話しました。

**環境問題について考える  
南吉井小でe-program**

7月10日、南吉井小学校の5年生がe-programの授業を受けました。今回は使用済み食用油をリサイクル燃料にする仕組みを学び、リサイクル燃料で走行する車に乗ったり、繰り返し使用可能なみつろうラップを作ったりしました。子どもたちは「食用油から車が走る燃料を作れることや排気ガスが臭くないことを知れてとても驚きました」と話しました。







## タニニーケ 美し茶 ドガビンファーム

心に届く「手紙」のような商品に――  
パッケージを開けると爽やかなターコイズブルーが目飛び込む。美し茶の澄んだ青色と東温市の美しい滝や川をイメージしたデザインは見る人の心を落ち着かせる。  
バタフライピーを中心としたハーブの原料全ては河之内地区で農薬を使用せず栽培されたもの。中でも珍しいツボクサはお茶のお守りのような存在。  
最高の風味に仕上げるため、茶葉は0.1g単位で調合する。手作業のため量産するのは難しい。だからこそ、じっくりと味わってほしい美し茶。

## 思季美

井内区 人・空・棚田を活かす会



パッケージに書かれた「思季美」の名前には大切な人をおもう気持ちと、井内の四季の美しい景色を思い浮かべられるようにと思いが込められている。  
古くからシキミの生産が盛んな井内地区でできた線香はシキミを出荷する過程で出る未利用材で作られる。  
一般的な線香と違い、燃焼剤や化学成分を使用していない分、シキミの爽やかな香りを存分に楽しむことができる。  
シキミの生産から梱包までほぼ全ての過程を住民が担う。住む人の井内を思うまごころが込められた一品。

## 陽光桜カステラ

一般社団法人東温市観光物産協会



城南信用金庫(東京)が事務局の「よい仕事おこしフェア実行委員会」と市が締結した「包括的連携に関する協定」をきっかけに作られた商品。  
長崎県諫早市の(株)菓秀苑森長で製造している商品は、陽光桜の粉末を加えた本格的なカステラ。見た目は薄いピンク色に染まる。食べるとほんのりさくらの風味を感じる一方で、癖があまりないので多くの人に親しまれやすい味になっている。  
パッケージには「陽光桜」が誕生した経緯が書かれ、お土産にも喜ばれる商品の一つだ。

スイッチとうおん特別版

# SAKURA select

3月、SAKURA selectの第6弾選定品が決まりました。

ひとつひとつに思いが込められた商品。

大事な人や自分自身にプレゼントしたい、そんな商品が並びます。



## 青のヒーリングティー 温州みかん

ふうりん plus



日常に癒しを。「青のヒーリングティー」を手に取った人に、癒しの時間を与えたい。  
バタフライピーの鮮やかな青色やみかんの爽やかな黄色が透明なパッケージから覗く。  
お湯を注ぐと徐々にカップの中が青色に染まる。しばらく待つとさらに濃い色に。色の変化を眺める時間はいつもより心がゆつたりする。  
口に入れるとスツと喉を通り、みかんの爽やかな香りが残る。皮と身を一緒にすり潰して乾燥させたみかんが茶葉に入り、柑橘の甘さを引き立たせている。見ても飲んでも癒しを与えてくれる。

## 媛甘露

有限会社 ジェイ・ウィングファーム



媛甘露は米や麦の可能性に気付くきっかけのひとつになってほしい――  
もち米の種類によって味が異なる麦芽糖。媛甘露は天然の着色料で、低カロリー。  
日本で何百年も前から作られた麦芽糖は、時代とともに大量生産できる砂糖に代替されるようになった。今ではほとんど見られなくなった麦芽糖には、古くからの日本人の知恵と技術が詰まっている。  
はるか昔から今に至るまで東温市内で麦や米の栽培が続いてきた意味や価値を媛甘露を使って気付いてほしいと願いを込める。



## こども館イベント *Event of children's center*

こども館利用時間…9時30分～18時（4月～9月）  
 よしいのこども館は中学生以上20時まで。  
 ※イベントは変更や中止になる場合があります。



今月のスマイル

いわがらこども館 ☎960-5003 / 横河原 1368 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	工作「玉ころがをつくろう!」	8月21日(日)	14時～	15人(抽選)	小学生 ～8/6(日)
	料理「ハンデイスDEランチ」	9月2日(土)	10時～	15人(抽選)	小学生 8/5(土)～26(土)
「こあらクラブ」	おとあそび	9月8日(金)	10時30分～	20人程度(先着)	乳幼児と保護者 8/23(水)～
エンジョイタイム		8月25日(金)	14時～	自由参加	小学生 不要
卓球ラリー大会		8/24(水)～27(日)	14時～	自由参加	来館者全般 不要
ベビーマッサージ教室		9月25日(日)	10時30分～	12組程度(先着)	首が座った頃～1歳程度 9/4(月)～

さくらこども館 ☎966-6169 / 南方 285 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	工作「玉ころがをつくろう!」	8月18日(金)	14時～	12人(抽選)	小学生 ～8/12(土)
	さくらDEピッツァ	9月3日(日)	14時～	12人(抽選)	小学生 8/12(土)～26(土)
「ばんだクラブ」	大うんどうかい!	9月22日(金)	10時30分～	18人(先着)	乳幼児と保護者 9/8(金)～
おはなしワールド		8月4日(金)	14時～	自由参加	来館者全般 不要
さくらお茶会		8月7日(日)	14時～	20人(当日先着)	来館者全般 不要
けんだま広場		8月13日(日)	14時～	自由参加	来館者全般 不要
さくらあそび組「リズムジャンプ」		8月20日(日)	10時～	12人程度(先着)	3～5歳児 8/5(土)～
新聞フリスビー		8/25(金)～28(日)	13時30分～	自由参加	来館者全般 不要

よしいのこども館 ☎955-2026 / 田窪 1071 番地 10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「友遊タイム」	おもしろ実験&琥珀糖	8月17日(日)	14時～	15人(抽選)	小学生 ～8/7(日)
	モザイクコースター カナナ削り・丸太切り体験	9月24日(日)	14時～	20人(抽選)	小学生 8/17(水)～9/14(水)
「育ジョイタイム」	栄養のはなし&クッキング	9月21日(日)	10時30分～	15組(先着)	乳幼児と保護者 9/1(金)～
中高生ウィーク		～8/7(日)	17時30分～	自由参加	小6～高3 随時
中高生ウィーク特別版	「はじめてのギター-沼にハマろう」	8月6日(日)	16時～	7人(先着)	小6～高3 随時
TEAM よしいの	「モルック」	8月19日(土)	14時～	自由参加	小4～高3 随時
よしいのあそび組	「リズムジャンプ」	9月10日(日)	10時～	20人(先着)	3～5歳児 8/16(水)～

母子保健事業 ☎健康推進課 ☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
離乳食教室	令和5年3、4月生	8月1日(日)	9時30分～
乳幼児相談	乳幼児	8月23日(水)	9時～要予約
7か月児教室	令和5年1月生	8月23日(水)	12時30分～
3歳児健診	令和2年1、2月生	8月2日(日)	個別案内

ファミサポ広場 ☎990-1130

8月のファミサポ広場はおやすみです。  
 ファミリーサポートセンターとうおんでは、援助活動をサポートする協力会員を募集しています。子どもさんやそのご家族のため、空いた時間を活用してみませんか。詳しくはスタッフまで。

## イベントスナップ *Event Snapshot*

### ひと味違ったこうさく広場

7月9日、さくらこども館でこうさく広場 with シニアが開催されました。子どもたちとシニアの皆さんが紙コップで飛行機を作ったり、自由に積み上げて遊びました。参加した人は「子どもたちの笑顔に元気をもらえます」と工作を楽しみました。



## うちの子育て *Enjoy parenting Voices*

義人さん 朋希くん 輝くん親子  
 よしと・ともき・ひかる (町西)

「2人とも外遊びが大好きで虫や木の実に葉っぱなどいろいろなものに興味があります。食べることも大好きで、おじいちゃんとおばあちゃんの手で収穫した野菜が大好物」と話すお父さん。「子どもたちの成長にたくさん関わりたい」とお父さんはお母さんの仕事復帰に合わせ、育児制度を利用中。3食のご飯作りから寝かしつけまで子どもたちとずっと一緒に「育児前の育児はサポート役。子育てをして、体調を崩せないと思いましたが、2人の成長が早く、ついていくのに必死です」「家族4人が揃う幸せな時間を楽しみたいです」



## 子育てカレンダー

●地域子育て支援センター ☎990-1227 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館  
 ●社会福祉協議会 ☎955-5535 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
8月		1	2	3	4	5
		すくすく あおぞら	おはなし 親子体操 赤ちゃん広場	学年別広場 びよびよ	親子体操	
6	7	8	9	10	11	12
おはなし	すくすく あおぞら びよびよ	おはなし 親子体操 赤ちゃん広場	おはなし びよびよ 赤ちゃん広場	学年別広場 あおぞら	山の日	
13	14	15	16	17	18	19
			おはなし 親子体操 赤ちゃん広場	学年別広場 あおぞら	びよびよ 親子体操 ふたごサークル	
20	21	22	23	24	25	26
びよびよ おはなし	すくすく あおぞら びよびよ	おはなし 親子体操 赤ちゃん広場	おはなし びよびよ 赤ちゃん広場	あおぞら ばばママサークル	びよびよ 親子体操	
27	28	29	30	31		
		すくすく あおぞら	びよびよ 親子体操 赤ちゃん広場			

すくすく	中 公：1:22(日)10時 福祉館：8:29(日)10時	おはなし	11時 いながら：第1-3(水) さくら：第2-4(木) よしいの：第1-3(日)	びよびよ	9時30分 3(水) 西岡公民館 8(木) 上村集会所 9(金) 川内保育園 18(金) 中央公民館	学年別広場	21(日) 田窪集会所 22(日) 南吉井第二保育所 23(日) 拝志保育所 25(日) 横河原集会所 30(日) 北方東公民館	あおぞらルーム 9時 3(水) R4年度生 10(日) R3年度生 17(日) R2年度生
あおぞら	あおぞらルーム：(日)9時 さくら：(日)9時30分	親子体操	11時 いながら：第2-4-5(水) 第2以外の(木) さくら：第1-3-5(水) 第2以外の(木) よしいの：毎週(水) 第2以外の(木)	ふたごサークル	あおぞらルーム 9時	あおぞらルーム 9時		
赤ちゃん広場	あおぞらルーム 9時					ばばママサークル		

※保育所幼稚園で開催する「びよびよ」と親子遊びの広場は事前予約が必要です。



## 読書のススメ *Letter from Library*

今月はさくらこども館の藤田真弓先生のおススメ絵本です



おすしがふくをかいにきた  
作/田中達也

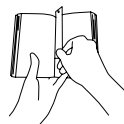
ミニチュア写真家・見立て作家の作者が描く絵本。おすしがサーモンやたまごなどのネタを選びに店にやってきます。新しいものの見方に気付くおもしろい絵本で、小学生でも楽しめます。

## 8月のおはなし会

図書館2階では、幼児対象のおはなし会を毎月3～4回開催しています。

- ①8月10日㉟11時～(対象0～3歳)
- ②8月24日㉟11時～(対象0～3歳)
- ③8月12日㊥、26日㊥11時～(対象なし)

◇場所…図書館本館2階



●図書館ではリサイクル本を定期的に提供しています。本館、分館に設置していますのでご利用ください。

## 8月のかぼちゃん号(移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	14、28㉟
希望の館・樋口・横河原	8、22㉟
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	9、23㉟
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	10、24㉟
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	11、25㉟
北方・松瀬川・南方	5、19㊥
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	6、20㉟
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	12、26㊥
ウエルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙	13、27㉟

## 課題図書の貸し出しは1週間です

多くの皆さんが読めるようご協力をお願いします。かぼちゃん号での貸し出しは実施していませんのでご了承ください。

問図書館 ☎964-3414

## Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

### 東温的アートの祭典、開催中

地域おこし協力隊1年目アートウィレッジ構想担当、木村波音(なみの)です。学生時代から坊っちゃん劇場にはよく観劇にきていました。最近の個人的ホットスポットは棚田(カエル・イモリを含む)です。



▲詳細はHPに掲載中

加えられる作品も鋭意制作中です。ぜひ一度お散歩がてら会場にお越しください。そしていつか、これを読んでいるあなたにどこかでお会いできれば嬉しいです。

## CREATOR'S FILE #24

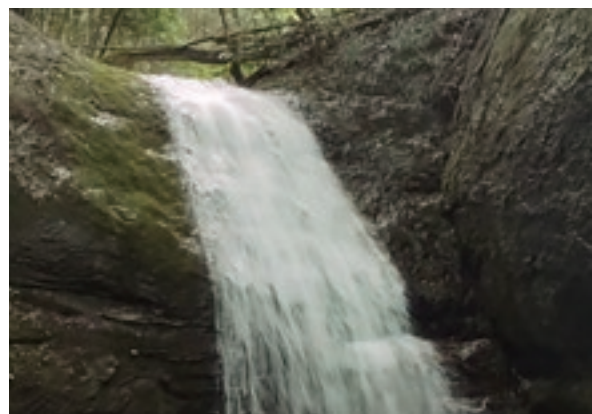
井上 哲也さん (50)  
いのうえ・てつや (見奈良)

I Hair Brush イノウエ 代表

今年で開店17年目を迎える「Hair Brush イノウエ」は、地域住民に愛され地元で根づく理容店だ。店主の井上さんは「両親が理容店を営んでおり、お客様一人ひとりに気持ちや髪を切る姿に憧れ、高校生の時に理容師を志し」と振り返る。高校卒業後は、夢の実現に向けて大阪の専門学校に通いながら、理容店で修行した。「技術を身に付けるのがとても大変だった。修行をすると両親の偉大さを身に沁みて感じた」。平成18年に念願の自分の店を構えてからも、お客様の要望に寄り添うため、技術の向上に努めている。「進学や転職で県外などに出た人がわざわざ来店してくれると喜びややりがいを感じます」と笑顔で話す。これからも、地域の身近な理容店としてお客様を満足させる髪型を追求する。



## 公共交通でGO! *Go! Go! public bus!*



お盆休みや学校の夏休みの期間にバスや電車を出掛けてみませんか。普段は公共交通機関にほとんど馴染みのない皆さんも、バスや電車に揺られて、市内の街や自然景勝地にお出掛けしてみると、住んでいるまちの新しい発見ができるかもしれません。

市HPには自然景勝地へのお出掛けプランを掲載しています。参考にしてみてください。

## Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分 / ☎964-0701  
休館日7㉟、14㉟、20㉟、21㉟、28㉟、31㉟

### 宇氣洲神社社叢

「宇氣洲神社社叢(平成16年4月1日市指定天然記念物)」は田窪の宇氣洲神社にあり、沖積平野、特に河川沿いの原生林の名残を留める、道後平野を代表する森林である。社叢とは神社の森を意味する言葉で、宇氣洲神社ではカゴノキ、チシヤノキ、クスノキの大き木がみられることが特徴である。その他ヤブツバキ、ネズミモチ、ヤブニツケイ、ビワ、ソテツ、マサキ、シユロ、



クサギ、トベラ、ヤブラン、ビナンカズラ、マンリヨウ、ジャノヒゲなども生育しており、神社とともに鎮守の森として地域を見守り続けている。

### 催しもの・展示

#### 企画展示「働く道具」

農作業や山仕事、生活の様々な場面で、作業のために使われた道具などを展示しています。知恵や工夫が光る、かつての「働き者」たちをぜひ、ご覧ください。  
◇期間：11月18日㊥まで◇場所：歴史民俗資料館第2展示室  
ロビー展示「癒す道具」  
かつて東温市域の家庭で使わ

#### 郷土史講座

◇日時：8月19日㊥13時30分～15時◇場所：中央公民館第1・2研修室◇演題：「刀の製作工程」講師：小島潤一郎先生(刀工)・豫州月房◇聴講料：無料◇定員：なし◇申込：不要

れていた医療や治療にかかわる資料を集めました。置き薬や吸入器など、当時活躍した「癒し」の道具をぜひ、ご覧ください。  
◇期間：9月29日㉟まで◇場所：歴史民俗資料館ロビー



## Toon baby studio

はじめてのお誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2022年9月生▶締切…8月10日☎▶必要事項…①行政区（お住まいの地区）②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ（30字程度）⑤写真を送ってください。▶宛先…soumka@city.toon.ehime.jp  
※件名「満1歳掲載依頼」インスタグラムのDMも可。



野間 ふう花ちゃん  
のま・ふうか(志津川)

8月26日生まれ  
お出かけ大好きふうちゃん♡  
今日もお外へレッツゴー！



谷平 実紅ちゃん  
たにひら・みく(町西)

8月29日生まれ  
可愛くて癒しのみくちゃん♪  
お姉ちゃんと仲良く育ててね！

はじめてのお誕生日おめでとう

## Healthy my life! vol.56 元気のヒケツ

佐藤 淑子さん(93)  
さとう・よしこ(志津川)

「音楽が流れると自然に体が動き出すんです」  
佐藤さんは、93歳を超えた現在も週2回の社交ダンスレッスンを欠かさない。クイーンダンス教室で社交ダンスを始めて4年以上になる。「社交ダンスに魅了され、技術も上げたくなった。アマチュアの最高級の試験にも合格することができました」と笑顔で話す姿は少し誇らしげだ。「社交ダンスは、

足腰の強さやスタイルの維持が大切。そのためにウォーキングや食事制限は欠かしません」  
「40年以上続けられたのは、社交ダンスを始めた時からずっと赤堀先生(写真右)が素晴らしい指導してくれているから。今後も、発表会やパーティーで踊ることを励みにしています」と大好きな先生の指導のもと、佐藤さんは生涯現役で踊り続ける。



## まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブやサークルなどの部員募集記事を掲載できます。スマホで撮影した日常の風景も是非投稿してください。

▶次号締切…8月10日☎  
☎広報担当☎964-4400

### 相続に関する無料相談を実施

相続登記などの相談に司法書士がアドバイスします。  
◇期間…8月3日☎～10日☎  
◇場所…県下各司法書士事務所◇料金…無料◇申込…各事務所にて事前予約☎愛媛県司法書士会☎941-8065

### 県立新居浜産業技術専門学校オープンキャンパス開催

県内のものづくり産業へ就職を希望する人などの参加をお待ちしております。  
◇日付・場所…8月5日☎、19日☎、25日☎・新居浜産業技術専門学校(新居浜市)☎新居浜産業技術専門学校☎0897-43-4123

### 食品表示ウォッチャー募集

食品販売店のモニター活動及び報告(月1回)と不適正表示の通報をしてもらいます。任期は2年で謝金が支給されます。  
◇募集期限…8月31日☎  
☎県中予地方局農業振興課☎941-1111

### 夏休みファミリーマジック～横河原ぶらっと手品～

プロマジシャンの手品を間近で見れるチャンスです。  
◇日時…8月27日☎第1回：13時～／第2回：15時30分～  
◇場所…横河原ぶらっとHOME  
◇入場料…100円/人  
☎酒井☎080-3162-2864

### 日本語学習集中講座

◇日時…8月17日☎～30日☎10時～／13時30分～  
◇場所…県国際交流センター第1・第4研修室  
◇申込…申込書をセンターに提出(先着順・15人まで)  
☎県国際交流センター☎917-5678

## 輝け!! My TEAM

You can make it! vol.58

川内中学校 V&C 部



顧問：坂本 幸洋先生  
部員数：16人 部長：中川 瑛太

ボランティア&チャレンジ部、通称V&C部の主な活動は週に3回、空き缶を集めること。空き缶を売却した収益を社会福祉事業に役立てられるよう多くの空き缶を回収する。

V&C部の活動は空き缶回収に留まらない。空き缶回収後は校外を走ったり読書をしたりする。「V&C部には学校外の活動に参加するなど、さまざまな生徒が在籍しています。体力をつけたり知識を身につけたり自分ができ活動部員が選んで活動しています」と顧問の坂本先生は話す。今年は、川の生物を採取して水質保全調査をする活動にも取り組もうとしている。今後もV&C部のチャレンジは続く。



イベント等の開催有無は各連絡先までお問い合わせください。

催し・イベント

移住フェスティバル大阪に東温市が参加します

親戚や知人で関西圏からの移住検討者を知っている人はお声がけください。個別相談や移住者講演があります。当日参加もできます。

日時：8月27日(日)10時～12時
場所：A.P.大阪茶屋町(大阪府大阪市)
料金：無料
申込：専用サイト(「えひめ移住ネット」で検索)で受付中
愛媛ふるさと暮らし応援センター ☎922-4110

東温市民大学

日時：8月23日(水)19時～21時
場所：中央公民館
講演：「100歳まで生きるための習慣」文化・芸術とアンチエイジ

「ング」講師：愛媛大学 抗加齢医学講座 教授 伊賀瀬 道也 先生
料金：無料
整理券配布：平日8時30分～17時15分
中央公民館・川内公民館(なくなり次第終了)
生涯学習課 ☎964-1500

天文講座 月と土星や夏の空を見よう

夏の三角や星座などを観測します。雨天時は室内解説。
日時：9月23日(土)19時30分～21時
場所：図書館本館
定員：20人(抽選・小学生以下保護者同伴)
費用：無料
申込期間：8月24日(日)～9月8日(金)
図書館 ☎964-3414

小さな子どものためのおさんぽ会とこっこクラブ

虫博士と一緒に散歩。
日時：9月13日(水)10時30分～12時
場所：重信川かすみの森公園
定員：15人程度(抽選)
申込：担当課へ電話又は申込書をメール、FAX、郵送
環境保全課 ☎964-4415

劇団コバヤシライタ オリジナルコント公演

愛媛県を中心に活躍する劇団

コバヤシライタが手掛けるオリジナルコント公演 Kobayashira.com vol.32「明日、シーラカンスはペンギンの夢を見る」。市内を舞台に地元ならではの笑いを生むストーリーをお楽しみに。
日時：8月27日(日)14時30分～18時
会場：東温アイトヴィレッジセンターシアターNEST
料金：前売2,000円/当日2,500円
劇団コバヤシライタ
https://www.kobayashira.com/contact/

教室・講座・相談

第1回こころの健康講座

日時：9月7日(水)13時30分～15時
場所：中央公民館3階会議室
講演：「お酒と上手に付き合う方法」講師：久米病院 精神科医師 大野 真知子 先生
対象：市内在住者
料金：無料
申込：担当課へ電話
健康推進課 ☎964-4407

【母子家庭等】就職に必要なパソコン技能取得講座

母子家庭の人などが就職のために必要なパソコンの知識・

各種手当について

特別児童扶養手当：20歳未満で次の障がいがある児童を養育又は監護している父母等に対して支給
対象児童：①精神に重度又は中度以上の障がいがある常時介護が必要な児童、②身体に重度の障がい又は長期の安静が必要な児童
当月額：1級：53,700円、2級：35,760円/人
特別障害者手当対象者：政令で定める程度の著しく重度の障がいがあり、日常生活で常時特別な介護が必要な20歳以上の人(施設等)に在り、又は医療機関に3カ月を超えて入院している人は除く
当月額：27,980円
障害児福祉手当対象者：政

技能を身に付ける講習会です。
講習期間：9月6日(水)～令和6年1月24日(水)の毎週(計18回)9時～16時
場所：愛媛県母子家庭等就業・自立支援センター(松山市本町)
対象：母子家庭の人など
募集人数：10人(選考)
受講料：無料(教材費、検定料は自己負担)
申込方法：8月1日(水)～18日(金)の間に担当課まで
愛媛県母子家庭等就業・自立支援センター ☎907-3200
社会福祉課 ☎964-4406

第1回いきいき健康講座

日時：9月28日(水)13時30分～15時
場所：総合保健福祉センター
講演：「生活習慣病を予防しよう！」講師：四国がんセンター呼吸器内科 医長 原田 大二郎 先生、内視鏡科 医長 長谷部 昌 先生
対象：市内在住者
料金：無料
申込：9月7日(水)から担当課へ電話
健康推進課 ☎964-4407

第1回精神保健家族教室

日時：8月31日(水)13時30分～15時
場所：総合保健福祉センター
講演：「成年後見・福祉

サービス利用援助事業について(金銭管理の不安、ありませんか?)
講師：社会福祉協議会 社会福祉士 河合 雄太 先生
対象：市内在住者
料金：無料
申込：担当課へ電話
健康推進課 ☎964-4407

ペアレントメンターCafe

お子さんの発達の困りごとをペアレントメンターに気軽に相談できます。お子さんの年齢は不問です。
日時：8月26日(土)10時～12時
場所：総合保健福祉センター3階大会議室
対象：市内在住のお子さんの発達に困りごとのある保護者
定員：10人
料金：無料
申込締切：8月4日(金)
市基幹相談支援センター ☎907-2755

【全3回】ペアレントトレーニング講座

保護者のストレスがたまりやすい子育てを目指す講座です。(全3回・基本参加)
日時：9月2日(土)、10月21日(土)、11月4日(土)10時30分～12時30分
場所：中央公民館
対象：市内在住のお子

ご長寿のお祝いに長寿祝金を支給します

今年度満88歳又は満100歳を迎える人に祝金をお渡しします。お送りした申請書に必要事項を記入し、担当課まで提出してください。
対象者：4月1日時点で1年以上市内に住所を有し、4月1日から令和6年3月31日まで満88歳又は満100歳になる人
祝金：満88歳3万円、満100歳5万円(口座振込)
締切：令和6年3月31日(日)
長寿介護課 ☎964-4408

住民税非課税世帯等へ物価高騰支援給付金を給付

口座未登録の場合や未申告者がいる世帯は届出が必要ですよ。

人権講座

小学校の実践発表や中学生の人権劇、講演を行います。

日時：8月18日(金)13時～16時10分
場所：中央公民館大ホール
内容：①実践発表 南吉井小学校 ②人権劇 重信中学校 演劇部 ③講演 「繋がるペダルで心のバリアフリー社会の実現を」講師：NPO法人 タンデム

愛媛プロスポーツ 8月

愛媛 FC
会場：ニンジオンスタジアム
13日(土)18時～ VS ガイナーレ 鳥取
26日(土)19時～ VS カマタマーレ 讃岐

愛媛 FCレディース
会場：県総合運動公園球技場
27日(土)15時～ VS ニッパツ横浜FCシーガルズ

FC今治
会場：今治里山スタジアム
12日(土)19時～ VS F C 岐阜

愛媛マンドリンパイレーツ
会場：坊っちゃんスタジアム
11日(金)18時～ VS 高知ファイティングドッグズ
12日(土)18時～ VS 徳島インディゴソックス
13日(日)18時～

平和祈念黙祷のお願い

世界恒久平和の実現を祈念するため、次の日時に合わせて黙祷を捧げられますようご協力をお願いします。

8月6日(日)8時15分 (広島市への原爆投下時刻)
8月9日(水)11時2分 (長崎市への原爆投下時刻)

8月15日(土)は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。各地で戦没者追悼式が行われます。当日正午に黙祷へのご協力をお願いします。

長寿介護課 ☎964-4408

8月の納税：8月は市県民税第2期、国民健康保険税第3期の納期です。納期限は8月31日(水)です。期限内に納付をお願いします。☎ 964-4403



◇支給額：1世帯当たり3万円  
◇対象世帯：6月1日時点で住民基本台帳に記録されている人で、世帯全員が令和5年度住民税（均等割）非課税の世帯  
◇申請方法：原則手続き不要。申請が必要な人は支給案内（送付済）に同封する申請書や届出書の提出が必要◇申込期限：10月31日（※）  
●社会福祉課給付金窓口☎964-2725

**ブロック塀等の撤去や  
建替えを補助します**

◇対象物：市内にある通学路等に接面するブロック塀等（補強コンクリートブロック造を含む組積造の塀）で、市基準で危険と判断されたもの（令和6年2月末までに工事完了が必須）  
◇対象経費：ブロック塀の除去・建替え経費（延長1mあたり8万円を限度）◇補助額：補助対象経費の2/3（限度30万円）◇受付期限：令和6年1月31日（※）まで（先着10件）  
●都市整備課☎964-4412

**芸術・スポーツ分野で  
活躍した人を表彰します**

自薦、他薦不問。1月30日以降に開催された大会で優秀な成績

い、7月から特定小型原動機付自転車（電動キックボード等）の標識交付を開始しました。  
電動キックボード等を所有する人は税務課窓口で標識取得の手続きが必要です。  
公道では原則、車道を通行し、標識の取付及び自賠責保険に加入しなければなりません。

**毎月勤労統計調査  
特別調査を実施**

常用労働者を1～4人雇用する事業所を対象に調査を実施します。対象事業所には8、9月に統計調査員が訪問しますのでご協力をお願いします。  
●県企画統計課☎9122267

**国民年金保険料を免除・  
猶予したら追納がオススメ**

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べて老齢基礎年金額が少なくなりますが、免除や猶予された期間の保険料を追納すれば、将来受ける老齢基礎年金額を増やすことができます。

追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免

議に出席可能な人◇応募方法：応募用紙（市HPで入手可）に必要事項を記入し、「東温市のまちづくりについて思うこと」をテーマに小論文（A4横書き8000字程度）を書いて担当課に提出◇応募期限：8月21日（※）  
●都市整備課☎964-4412

◇対象者：市内在住又は通勤・通学者で、市内に活動拠点を置く団体又は個人◇基準：①文化芸術・スポーツ栄誉賞…全国大会以上で優勝又は国際大会で3位以内②きらめき東温大賞…全国大会で3位以上又は県大会、四国大会等で優勝◇推薦方法：①担当課までご連絡ください。②推薦書（市HPで入手可）に必要書類を添付のうえ、提出してください。◇締切：8月18日（※）  
●生涯学習課☎964-1500

**募集・申請**

**警察官(高校卒)採用試験**

◇試験日：（第1次試験）10月14日（土）、15日（日）◇申込：HPで8月24日（土）～9月12日（火）  
●松山南警察署☎9580110

**都市計画審議会  
委員を募集**

◇募集人数：2人◇任期：10月1日（日）～2年間◇応募資格：4月1日時点で20歳以上の市内在住者で平日昼間に開催する会

議に出席可能な人◇応募方法：応募用紙（市HPで入手可）に必要事項を記入し、「東温市のまちづくりについて思うこと」をテーマに小論文（A4横書き8000字程度）を書いて担当課に提出◇応募期限：8月21日（※）  
●都市整備課☎964-4412

**中学校卒業程度  
認定試験**

やむを得ない理由で中学校を卒業することができなかった令和6年3月31日までに満15歳以上になる人、及び日本国籍を有しない令和6年3月31日までに満15歳以上になる人等に対して中学校卒業程度認定試験を実施します。  
◇試験日：10月19日（※）◇会場：県中予地方局（松山市）◇願書受付期限：9月1日（金）消印有効  
●県義務教育課☎9122941

**健康はお口から  
元気歯つらつコンクール**


80歳でご自分の歯を20本以上保つことを目標に「8020運動」を勧めています。  
◇対象：以下の全てに該当する人①令和5年4月1日で満80歳以上②自分の歯が20本以上ある（治療済みの歯含む）③

**持参物**：①マイナンバーカード、②利用者証明用電子証明書の数字4桁の暗証番号、③希望するキャッシュレス決済サービスが確認できるもの、④登録する本人名義の口座が分かるもの⑤券面事項入力補助用暗証番号④⑤は公金受取口座の登録をする人のみ◇休日開設日：8月13日（日）9時～16時30分  
●企画政策課☎964-4473

**わが街NAV Iに  
広告掲載できます**

行政、イベント情報などをリアルタイム発信できる「わが街NAV I」を庁舎に設置します。設置に伴い、広告掲載する事業所を募集しています。ご協力をお願いします。  
●わが街NAV Iの設置に関する

令和6年東温市二十歳を祝う会  
**実行委員を募集**



一緒に企画・運営しませんか。オンラインで会議に参加できます。  
◇対象者…令和6年二十歳を祝う会に出席予定の平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ  
◇募集期限…8月10日（※）  
◇申込方法…メール、電話  
●生涯学習課☎964-1500

**海上保安大学校採用試験**

◇試験日：（第1次試験）10月28日（土）、29日（日）◇受付期間：HPで8月24日（土）9時～9月4日（日）  
●松山海上保安部管理課☎9511196

**お知らせ**

**電動キックボード等の  
標識交付を開始**

改正道路交通法の施工に伴

ること…財政課☎964-4401  
／広告掲載事業者の募集に関すること…株サイネックス☎0897475002

**「地震防災対策現状調査」  
住民アンケートを実施**

内閣府では地域の特性に応じた防災対策ができるよう避難意識等に関する調査を実施しています。市HPからアンケートのご協力をお願いします。  
◇実施期限：8月31日（※）  
●内閣府政策統括官付参事官付☎03-35016996

**自宅で学べる  
eラーニング職業訓練**

インターネットを活用した在宅型公共職業訓練です。経理

**参加者募集  
筋力アップ教室**

◇日程…下表のとおり  
◇時間…10時～11時30分  
◇場所…トレーニングセンター  
◇対象者…市内在住者（昨年度の受講生は対象外）  
◇定員…30人（先着）  
◇費用…1,300円（保険料込）  
◇申込…8月14日（日）～9月4日（日）  
◇申込方法…担当課へ電話連絡  
●健康推進課☎964-4407

月日	内容・講師
9/19（火）	TOONサーキットトレーニングの紹介、体力測定 講師：川上武則先生
9/26（火）	バランスボールを使って筋トレと柔軟体操 講師：井門恵理子先生
10/6（金）	
10/17（火）	
10/27（金）	
11/7（火）	ウォーキングとスロージョギング 講師：井門恵理子先生
11/16（土）	ノルディックウォーキングを体験しよう 講師：西野吉幸先生
11/28（火）	
12/5（火）	
12/12（火）	体力測定 講話「運動の効果はみてもよい～自分にあった運動は見つかったかな～」 講師：川上武則先生

**防災行政無線** 聞き逃した時は、フリーダイヤルで再確認

◇専用番号 **0120-600-041**  
(通話料無料)  
防災行政無線の放送をもう一度確認したいときは、通話料無料の専用番号にお電話ください。24時間以内に放送した内容を自動音声で確認することが

できます。スマートフォンアプリ「とうおんアプリ」でも音声配信。  
◇戸別受信機購入への補助  
自宅に設置する防災行政無線「戸別受信機」の購入費用を補助しています。1世帯につき、1台が限度で、対象

となる条件や購入申込方法などは担当課へお問い合わせください。  
◇対象・補助率・限度額  
一般世帯・1/2以内・24,000円  
要配慮者世帯・3/4以内・37,000円  
●危機管理課☎964-4483

初心者歓迎 各種スマホ講座 ●生涯学習課☎964-1500

講座名	スマホ教室	スマホ活用講座
日程	①8月8日（火）、②9月12日（火）	8月17日（土）、24日（土）、9月7日（土）、21日（土）
場所	①中央公民館、②川内公民館	
時間	14時～16時	①13時～14時、14時30分～15時30分 ②10時～11時
内容	①LINE講座 ②Googleマップ講座	スマホ、アプリの質疑応答 文字入力、LINE、QRコードについて学習
定員	15人程度（抽選）	10人程度（抽選）
申込期限	各回1週間前の正午まで	



# 省エネ家電の 買替えを補助します



省エネ性マーク (緑色)

補助対象家電を買替えた対象世帯に補助金を交付します。

環境保全課 ☎ 964-4415

- |  |   |
|--|---|
| <p>◇対象者 市内在住で自分の居宅に設置した人。市内販売店等で購入したものであること。市税等の滞納がないこと</p> <p>◇買替対象 ①LED照明(電球、蛍光灯からの買替え)<br/>②電気冷蔵庫(2013年以前製造からの買替え、家電リサイクル法による処分)<br/>③エアコン(2013年以前製造からの買替え、家電リサイクル法による処分)<br/>④省エネ基準達成率が100%以上(省エネ性マークが緑色)の製品へ買替え(右上マーク)</p> <p>◇申請期限 令和6年2月5日⑧(予算額に達し次第終了)</p> | <p>◇補助額 市対象家電を合計1万円(税抜)以上購入された人へ、購入額(税抜)の1/4を補助します。(1,000円未満切捨て・補助上限額5万円)</p> <p>◇提出書類 ①申請書兼請求書(様式第1号)<br/>②領収書の写し(購入日、購入店名、製品名又は型番、購入費用記載)又は販売証明書(様式第2号)<br/>③メーカー発行の保証書写し(製品名及び型番記載)<br/>④買替え前後の設置状況の写真<br/>⑤電気冷蔵庫及びエアコンは既存家電の製造年がわかる写真及び家電リサイクル券排出者控の写し<br/>⑥省エネ基準達成率が100%以上であることがわかるもの<br/>※申請は1世帯1回のみです。</p> |
|--|---|

事務や総務事務等の再就職を目指す。

◇受講期間：9月21日⑧～12月20日⑧◇対象：定期的な通学が困難な人◇定員：15人◇料金：無料(テキスト代9,000円)◇申込期間：8月7日⑧～9月6日⑧

⑧(株)東京リーガルマインド松山支社 ☎ 961-1333

**吉久工業団地地区計画の決定(案)が縦覧できます**

都市計画法に基づく松山広域都市計画「吉久工業団地地区計画の決定(案)」を縦覧します。

◇縦覧対象：松山広域都市計画地区計画の変更、吉久工業団地地区地区計画の決定◇区域：吉久の一部◇縦覧場所：市役所2階都市整備課◇縦覧期間：8月1日⑧～15日⑧まで

⑧都市整備課 ☎ 964-4412

**電気を安全に使用しましょう**

夏は水を使う機会が多く、汗をかきやすくなるため、感電事故が多く発生しています。濡れた手でプラグやスイッチを触ると感電することがあります。電気製品を扱うときには忙しいときでも手を拭いて取り扱う習慣をつけましょう。

⑧四国電気保安協会 愛媛支部 ☎ 089-943-3751

**【若年者向け】U-Jターン 合同就職面接会**

25企業が参加予定。

◇日時：8月9日⑧、10日⑧13時30分～17時◇場所：総合コミュニケーションセンター(松山市)◇料金：無料

⑧(株)東京リーガルマインド 松山支社 ☎ 070-1746-5333

**車を停めてバスで遠出！パーク&ライド拡大中**

公共交通機関を利用する場合、旧川内商工会跡地の駐車場をパーク&ライドで利用できます。パーク&ライドとは、駐車

場にマイカーを停めて電車やバスに乗り換えることです。環境に優しく、渋滞緩和のために積極的に利用していきましょう。

◇場所：バス停「川上下の町」そば専用駐車場(南方、横河原駅)◇駐車場数：7台◇利用時間：6時～23時

⑧都市整備課 ☎ 964-4412

**自治会加入促進のためのパンフレットをお渡しします**

自治会加入促進用のチラシを作成しています。自治会加入を勧めるときにご利用ください。ご入用の際は窓口まで。

⑧総務課 ☎ 964-4400

◇ 陸海空自衛官募集 ⑧松山募集案内所 ☎ 947-3040

## 「東温ラブストーリー」ムービーコンテスト開催



東温ラブストーリーにちなんだ動画をInstagramで投稿すると受賞者には豪華プレゼントを贈呈!

◇部門…全3部門(踊ってみた/歌ってみた/撮ってみた/東温市PR)◇応募方法…市公式Instagramをフォロー後、「#東温ムビコン」と応募部門の「#」を付けて投稿◇締切…9月30日⑤23時59分

⑧「東温ラブストーリー」ムービーコンテスト事務局 ☎ 921-1188

## 新型コロナウイルス 秋のワクチン接種を開始

### 9月からのワクチン接種

9月から秋開始のワクチン接種を実施します。対象者には8月中旬から順次接種券を送ります。送付文をよく読んで、接種希望者は、事前予約のうえ、接種をお願いします。

◇対象者…前回の接種から3カ月以上経過した満5歳以上の人

◇場所…右の医療機関で個別接種

◇接種開始…9月～

◇接種費用…無料

◇注意事項…9月からのワクチン接種は8月以降にお送りしたオレンジ色の予診表を使用してください。白や緑の予診表は使用できません。緑の接種券の使用期限は8月末までです。(予約はコールセンターのみ受付)

⑧東温市新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 907-6116

### 市内医療機関 (17か所)

池川内科・神経内科、石川小児科、いずみ内科循環器クリニック、いのうえ小児科、愛媛十全医療学院附属病院、さとう耳鼻咽喉科クリニック、重信クリニック、たけもと整形外科クリニック、辻整形外科クリニック、辻井循環器科内科、中野クリニック、西野内科クリニック、西本整形外科、ハートレディースクリニック、藤本内科クリニック、八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院、山本内科胃腸科

## 令和6年度 新規採用職員募集

応募方法など詳しくは市HPへ ⑧総務課人事係 ☎ 964-4400

◇日時…(1次試験)9月17日⑧9時～

◇会場…東温市役所ほか◇申込期間…8月1日⑧～8月16日⑧ 当日消印有効(土日祝を除く8時30分～17時15分)

◇申込先…〒791-0292 東温市見奈良530番地1 東温市役所 総務部総務課人事係(郵送又は持参)◇試験区分…採用予定数は若干名。併願不可◇提出書類…

①写真を添付した試験申込書(指定用紙・市HPで入手可)②保育士・幼稚園教諭は免許の写し又は取得見込証明書、経験者枠は試験申込書

職種	初級土木職	保育士・幼稚園教諭(中級)	保育士・幼稚園教諭(経験者枠)
受験資格	①日本国籍を有する人 ②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人 ③東温市に納付すべき市税等に未納がない人	・平成6年4月2日以降生まれの人 ・保育士資格及び幼稚園教諭の資格を有する人又は令和6年4月1日までに取得見込みの人	・昭和49年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人 ・保育士資格及び幼稚園教諭資格を有する人で子ども育て支援法第7条第4項に定める教育、保育施設(認定こども園、保育所、幼稚園)における職務経験を5年以上(8月30日現在)有する人
1次試験	教養試験(初級相当) 専門試験(土木) 一般性格適性検査	教養試験(中級相当) 専門試験(保育教諭) 一般性格適性検査	教養試験(初級相当) 専門試験(保育教諭) 一般性格適性検査
2次試験	作文試験、面接試験		



■8月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (㊤10:00～㊤13:30～)
1 火	①北方東公民館 ②見奈良集会所、田窪団地集会所
3 水	①西岡公民館、上樋集会所
7 月	①横瀬団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②南野田公民館、上村集会所、土谷公民館
8 火	①上林公民館 ②樋口集会所、下林集会所、町西公民館
17 水	①保免集会所
21 月	①田窪集会所、横瀬団地集会所 ②播磨台団地集会所、上村集会所
22 火	①上林公民館、北方東公民館 ②見奈良集会所、田窪団地集会所
24 水	①西岡公民館、上樋集会所 ②井口集会所
28 月	①田窪集会所、町東公民館、南方東公民館 ②播磨台団地集会所、南野田公民館、土谷公民館
29 火	②樋口集会所、下林集会所、町西公民館
31 水	①保免集会所

◇対象者…市内在住の65歳以上の人  
◇参加料…200円 ※要事前連絡  
㊤長寿介護課介護給付係☎964-4408

■8月の休日当番医

日	医療機関名	電話
6 日	訪問診療クリニック六花	948-4677
11 金	辻井循環器科内科	964-0013
13 日	西野内科クリニック	964-2200
20 日	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
27 日	中野クリニック	960-5800

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ☎#8000

■赤十字社からのお知らせ

8月31日まで「愛の血液助け合い運動」期間です。献血は皆さんの善意で支えられ、病気やけがで苦しむ多くの患者さんの命を救います。成分献血及び400ml献血にご協力をお願いします。

8月は一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊤県赤十字血液センター☎973-0700

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
17 水	13:00～	東温市役所

㊤社会福祉課☎964-4406

■行政相談(無料)

日	時間	場所
9 水	13:00～	福祉館
24 水	13:00～	東温市役所

㊤総務課☎964-4400

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	10 水	13:00～	サードプレイスふれあい
	24 水	13:00～	
弁護士相談※	15 火	13:30～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	25 金	13:30～	
行政書士相談※	16 水	13:30～	
土地家屋調査士相談※	2 水	13:30～	
税理士相談※	17 水	13:30～	

㊤社会福祉協議会☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	17 水	19:00～	福祉館
各種相談	23 水	10:00～13:30～	

㊤福祉館☎966-3306

■ドライブ中の熱中症に注意

夏は暑さによる疲労が蓄積しやすくなります。体力の低下や睡眠不足は重大事故を引き起こす原因となりますので、体調不良時は運転を控えましょう。運転中はエアコンを使い車内温度を調節したり、

水分補給をするなど熱中症対策に努めましょう。遠方に向く場合は、渋滞や休憩時間を含めたゆとりある運転計画を立て、漫然運転・疲労運転を防ぎましょう。

㊤松山南交通安全協会☎958-6558

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
19 土	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
19 土	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター☎955-0150

■こころの健康相談

日	時間	場所
8 火	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…こころは脳とこころの診療所 医師 園部 直美 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課☎964-4407

■病態別栄養相談

日	時間	場所
4 金 25 金	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤健康推進課☎964-4407

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇実施予定日…8月13日㊤◇開庁時間…9時～16時30分◇場所…東温市役所㊤市民課☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日◇場所

…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持ち物…運転免許証などの本人確認書類 ㊤市民課☎964-4404

■「子どもの人権110番」電話相談

いじめ、体罰、不登校、虐待など子どもの人権問題の相談を受け付けます(相談無料・秘密厳守・予約不要)。◇日時…8月23日㊤～29日㊤平日8時30分～19時/休日10時～17時◇電話番号…☎0120-007-110 ㊤松山地方方法務局人権擁護課☎932-0888

■迷ったときは救急電話相談#7119

7月1日からえひめ救急電話相談の運用が始まりました。救急車を呼ぶべきか自分で病院に行くべきか迷ったときにご利用ください。◇相談番号…☎#7119 又は089-909-9935(365日・24時間対応) ㊤県消防防災安全課☎912-2316

■アイヌの方のための相談窓口

日常生活の困りごとや差別など相談ください。(相談無料・匿名可・秘密厳守)◇開設日時…月～金(祝日を除く)9時～17時◇相談番号…☎0120-771-208 ㊤(公財)人権教育啓発推進センター☎03-5777-1802

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県HPまで。◇開設日時…①毎週㊤13時30分～16時30分、②毎週㊤13時～ ㊤県健康増進課☎912-2400

■LGBTQ電話相談・面接相談

◇電話相談…☎070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2㊤、第4㊤18時～21時30分 ㊤県人権啓発センター☎941-8037

■相続登記申請の義務化

令和6年4月1日から相続登記申請が義務化されます。相続で不動産を取得した相続人は所有権の取得を知った日から3年以内に登記申請が必要です。令和6年3月31日以前に死亡した人の相続にも適用されます。簡単に申告ができる「相続人申告登記」も新設します。㊤松山地方方法務局低部出張所☎962-2140

■8月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん/金属/ガラス類	蛍光灯/鏡	乾電池/体温計	
樋口	月水	8・22	13・27	20	6	6・20	6・13 20・27	
上村	水金	10・24					6	
横河原	月水	8・22	13・27	20	6	6	6・13 20・27	
八反地		8・22						
田窪※	火金 水金	12・26 10・24						
志津川(八反地除く) 志津川南	月水	8・22	13・27	6・20	6	6	6・13 20・27	
見奈良	水金	10・24	13・27	23	6	6	27	
田窪団地		10・24					20	
下林	10・24	20・23					6	
牛淵団地	火金	12・26					23	6・13 20・27
新村	火金	12・26					6	6・13 20・27 23・27
山之内	月水	8・22	23	6	6	6	6	
西岡※	月水 火金	8・22 12・26						
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	火金	12・26	23	6	6	6	6	
上林	水金	10・24						

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶/金属類/乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	月水	12・26	1・22	21	7	28
北方東・北方西 南方東・南方西	火金	10・24	2・23	22	8	29
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	水金	8・22	3・21	23	9	30


燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。

ださい。※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。㊤環境保全課☎964-4415 ◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休)※粗大ごみは受入れなし ㊤リサイクルセンター☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター☎955-0150/在宅介護支援センター長安☎964-8555/在宅介護支援センターみゆげ☎955-1717/在宅介護支援センターウェルケア重信☎955-0300/在宅介護支援センターガリラヤ荘☎966-6250/在宅介護支援センター希望の館☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル☎0570-0556-14 みんなの人権110番☎0570-003-110 子どもの人権110番☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所)☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会)☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556 よりそいホットライン☎0120-279-338	外国人権相談ダイヤル☎0570-090-911 女性の人権ホットライン☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル☎189	害虫駆除(愛媛県ペストコントロール協会)☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783	多重債務ホットライン☎0570-03-1640

東温市消費生活相談員  
武田咲枝 相談員  
消費生活UP通信  
0964-4440

**偽物が届く通販の「代引き配達」に注意!**



インターネット通販の偽物に関する相談が多数寄せられています。インターネット通販は通販サイトの写真や情報をもとに申し込むことになりませんが、公式通販サイトや正規品と思っ

インターネット通販の偽物に関する相談が多数寄せられています。インターネット通販は通販サイトの写真や情報をもとに申し込むことになりませんが、公式通販サイトや正規品と思っ

「代引き配達」に注意!

インターネット通販の偽物に関する相談が多数寄せられています。インターネット通販は通販サイトの写真や情報をもとに申し込むことになりませんが、公式通販サイトや正規品と思っ

商品が偽物だったという相談がありました。「代引き配達」の場合、宅配業者に代金を支払った後、開封して初めて商品を確認することになるので、支払い前に本物か偽物か確認できません。支払い後に偽物とわかって

も宅配業者等から返金されません。大幅な値引き商品、日本語表記に違和感を感じる場合、配達方法が代引き配達の場合などは悪質販売業者の可能性があるので注意しましょう。

㊤市消費生活相談窓口☎964-4440◇相談時間…8時30分～17時15分





## 高須賀 裕斗さん(南方西)

*Hiroto Takasuka*

「努力は自信に」

愛媛県高等学校弓道選抜大会 男子団体1位  
全国高等学校弓道選抜大会 男子団体5位

## キラリ東温この人なう No.104

地域で輝く人にインタビュー

愛媛県立松山南高等学校に通う高須賀裕斗選手(17)は愛媛県高等学校弓道選抜大会で男子団体1位、続く全国高等学校弓道選抜大会では5位入賞を果たした。2番を務めた高須賀選手は「人生で初めて優勝を経験し、努力することが自信につながった」と話す。

松山南高等学校の弓道部の部員は多いときで40人を超えた。試合に出られるのは一握りのメンバーのみ。「周りには上手い人だらけ。自分が勝つためには人よりも多く練習するしかなかった」。心に決めた高須賀選手は、毎朝の練習に欠かさず参加し、練習のために友達との遊びを断ることもあった。勝つために練習では何度外しても諦め続けた。「小さな目標を決め、続けることで大きな目標を達成できた。練習で打ち損じたときの恥ずかしさよりも勝つことが自分の中で大事だった」

先日行われた四国高等学校総合体育大会で男子団体2位という結果で高校弓道に一区切りをつけた。「弓道で学んだ努力は自分の自信につながることをこれからも大事にしたい」

### 編集後記

特集を初めて担当しました。誰に何を伝えたいか、どんな取材をするか。課題は山積ですが、日々努めます。子どもスポーツを支える東温市の未来は明るいです。(相澤)

物を買うとき、安価な物に目を奪われがちですが、製作過程を知って選ぶことの大切さをSAKURA %offの取材で教えてもらいました。(和田)

社交ダンスを初めて見ました。教室に来ていた方、全員の背筋がピンとして若々しく、音楽に合わせて楽しく社交ダンスを踊っていて、素敵なお味だと思いました。(戒能)

### 目次 Contents

02 特集 地域で支える 子どもスポーツ  
/06 スイッチとうおん/12 スイッチ  
とうおん特別版 SAKURA select/14  
子育てガイド/16 ふれあい広場/20  
情報BOX/26 暮らしと健康のカレン  
ダー/28 キラリ東温この人なう