

■8月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (㊤10:00～㊤13:30～)
1火	①北方東公民館 ②見奈良集会所、田窪団地集会所
3水	①西岡公民館、上樋集会所
7日	①横瀬団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②南野田公民館、上村集会所、土谷公民館
8火	①上林公民館 ②樋口集会所、下林集会所、町西公民館
17水	①保免集会所
21日	①田窪集会所、横瀬団地集会所 ②播磨台団地集会所、上村集会所
22火	①上林公民館、北方東公民館 ②見奈良集会所、田窪団地集会所
24水	①西岡公民館、上樋集会所 ②井口集会所
28日	①田窪集会所、町東公民館、南方東公民館 ②播磨台団地集会所、南野田公民館、土谷公民館
29火	②樋口集会所、下林集会所、町西公民館
31水	①保免集会所

◇対象者…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課介護給付係☎964-4408

■8月の休日当番医

日	医療機関名	電話
6日	訪問診療クリニック六花	948-4677
11日	辻井循環器科内科	964-0013
13日	西野内科クリニック	964-2200
20日	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
27日	中野クリニック	960-5800

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関に問い合わせを。子どもの急病は愛媛県子ども医療電話相談へ☎#8000

■赤十字社からのお知らせ

8月31日まで「愛の血液助け合い運動」期間です。献血は皆さんの善意で支えられ、病気やけがで苦しむ多くの患者さんの命を救います。成分献血及び400ml献血にご協力をお願いします。

8月は一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊤県赤十字血液センター☎973-0700

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
17水	13:00～	東温市役所

㊤社会福祉課☎964-4406

■行政相談(無料)

日	時間	場所
9水	13:00～	福祉館
24水	13:00～	東温市役所

㊤総務課☎964-4400

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	10水	13:00～	サードプレイスふれあい
	24水	13:00～	
弁護士相談※	15火	13:30～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	25金	13:30～	
行政書士相談※	16水	13:30～	
土地家屋調査士相談※	2水	13:30～	
税理士相談※	17水	13:30～	

㊤社会福祉協議会☎955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	17水	19:00～	福祉館
各種相談	23水	10:00～13:30～	

㊤福祉館☎966-3306

■ドライブ中の熱中症に注意

夏は暑さによる疲労が蓄積しやすくなります。体力の低下や睡眠不足は重大事故を引き起こす原因となりますので、体調不良時は運転を控えましょう。運転中はエアコンを使い車内温度を調節したり、

水分補給をするなど熱中症対策に努めましょう。遠方に向く場合は、渋滞や休憩時間を含めたゆとりある運転計画を立て、漫然運転・疲労運転を防ぎましょう。

㊤松山南交通安全協会☎958-6558

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
19日	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
19日	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター☎955-0150

■こころの健康相談

日	時間	場所
8火	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このはな脳とこころの診療所 医師 園部 直美 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課☎964-4407

■病態別栄養相談

日	時間	場所
4金 25金	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤健康推進課☎964-4407

■マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電子証明書有効期限の更新手続きは可。◇実施予定日…8月13日㊤◇開庁時間…9時～16時30分◇場所…東温市役所㊤市民課☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日◇場所

…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持ち物…運転免許証などの本人確認書類 ㊤市民課☎964-4404

■「子どもの人権110番」電話相談

いじめ、体罰、不登校、虐待など子どもの人権問題の相談を受け付けます(相談無料・秘密厳守・予約不要)。◇日時…8月23日㊤～29日㊤平日8時30分～19時/休日10時～17時◇電話番号…☎0120-007-110 ㊤松山地方方法務局人権擁護課☎932-0888

■迷ったときは救急電話相談#7119

7月1日からえひめ救急電話相談の運用が始まりました。救急車を呼ぶべきか自分で病院に行くべきか迷ったときにご利用ください。◇相談番号…☎#7119 又は089-909-9935(365日・24時間対応) ㊤県消防防災安全課☎912-2316

■アイヌの方のための相談窓口

日常生活の困りごとや差別など相談ください。(相談無料・匿名可・秘密厳守)◇開設日時…㊤～㊤(祝日を除く)9時～17時◇相談番号…☎0120-771-208 ㊤(公財)人権教育啓発推進センター☎03-5777-1802

■不妊専門相談

不妊の悩みを医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話、メール、面接で相談可能。詳しくは県HPまで。◇開設日時…①毎週㊤13時30分～16時30分、②毎週㊤13時～ ㊤県健康増進課☎912-2400

■LGBTQ電話相談・面接相談

◇電話相談…☎070-4286-0409 ◇開設日時…毎月第2㊤、第4㊤18時～21時30分 ㊤県人権啓発センター☎941-8037

■相続登記申請の義務化

令和6年4月1日から相続登記申請が義務化されます。相続で不動産を取得した相続人は所有権の取得を知った日から3年以内に登記申請が必要です。令和6年3月31日以前に死亡した人の相続にも適用されます。簡単に申告ができる「相続人申告登記」も新設します。㊤松山地方方法務局低部出張所☎962-2140

■8月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊤㊤	8・22	13・27	20	6		6・13 20・27
上村	㊤㊤	10・24					6
横河原	㊤㊤	8・22	13・27	20	6	6	6・13 20・27
八反地		8・22					
田窪※	㊤㊤ ㊤㊤	8・22 12・26 10・24					
志津川(八反地除く) 志津川南	㊤㊤	8・22	13・27	6・20	6	6	6・13 20・27
見奈良	㊤㊤	10・24	13・27	23	6・20	6	27
田窪団地							20
下林	20・23						
牛淵団地	23						
新村	6						
山之内	㊤㊤	8・22	㊤㊤	12・26	12・26	12・26	6
西岡※	㊤㊤ ㊤㊤						
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊤㊤	12・26					
上林	㊤㊤	10・24					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 / 蛍光灯/鏡/ 体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	12・26	1・22	21	7	28
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	10・24	2・23	22	8	29
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	8・22	3・21	23	9	30

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認ください。

ださい。※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。 ㊤環境保全課☎964-4415 ◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休) ※粗大ごみは受入れなし ㊤リサイクルセンター☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター☎955-0150/在宅介護支援センター長安☎964-8555/在宅介護支援センターみゆげ☎955-1717/在宅介護支援センターウェルケア重信☎955-0300/在宅介護支援センターガリラヤ荘☎966-6250/在宅介護支援センター希望の館☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル☎0570-0556-14 みんなの人権110番☎0570-003-110 子どもの人権110番☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所)☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会)☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556	外国人権相談ダイヤル☎0570-090-911
よりそいホットライン☎0120-279-338	女性の人権ホットライン☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル☎189	害虫駆除(愛媛県ペストコントロール協会)☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783	多重債務ホットライン☎0570-03-1640

東温市消費生活相談員
武田咲枝 相談員
消費者力UP通信
0964-4400

偽物が届く通販の「代引き配達」に注意!

インターネット通販の偽物に関する相談が多数寄せられています。インターネット通販は通販サイトの写真や情報をもとに申し込むことになりませんが、公式通販サイトや正規品と思っ

て申し込んだはずが、届いた商品は偽物だったという相談がありました。「代引き配達」の場合、宅配業者に代金を支払った後、開封して初めて商品を確認することになるので、支払い前に本物が偽物か確認できません。支払い後に偽物とわかって

も宅配業者等から返金されません。大幅な値引き商品、日本語表記に違和感を感じる場合、配達方法が代引き配達の場合などは悪質販売業者の可能性があるので注意しましょう。

㊤市消費生活相談窓口☎964-4400◇相談時間…8時30分～17時15分

