

陸海空自衛官募集。詳しくはお問い合わせを。☎松山募集案内所☎947-3040

催し・イベント

3市3町めぐり愛イベント with東温

◇日時：10月21日⑤14時～16時30分◇対象：20歳～45歳位の独身男性・女性で松山圏域3市3町に在住又は在勤の人◇募集人数：男女各10人(抽選)◇申込：10月2日④(要会員登録)◇えひめ結婚支援センター☎998・6770

保育のお仕事出張相談会

◇日時：9月9日⑤10時～15時◇場所：フジグラン重信◇対象：保育士有資格者・保育の仕事に興味のある人◇内容：就職や仕事の悩み相談、保育士資格取得方法◇料金：無料

読み聞かせボランティア養成講座

効果的な読み方を学びます。◇日時：10月7日⑤、14日⑤、21日⑤、28日⑤10時～12時◇場所：図書館◇対象：ボランティアを始めたい人、読み聞かせを学びたい人◇定員：15人(先着)◇費用：無料◇募集期間：9月1日⑤～19日④

第1回いきいき健康講座

◇日時：9月28日④13時30分～15時◇場所：総合保健福祉センター◇講演：「生活習慣病を予防しよう！」講師：四国がんセンター呼吸器内科医長原田大二郎先生、内視鏡科医長長谷部昌先生◇対象：市内在住者◇料金：無料◇申込：9月7日④から担当課へ電話

◇9月の納税：9月は国民健康保険税第4期の納期です。納期限は10月2日④です。期限内に納付をお願いします。

第2回人権セミナー

◇日時：9月15日⑤13時30分～15時30分◇場所：川内公民館◇内容：講演「少子化社会を生き抜く地域づくり」◇ジェンダーバイアスに気付き考えを「講師：えひめ女性財団理事長 越智やよい先生◇費用：無料◇申込：不要

四国がんセンター祭り開催

4年ぶりに四国がんセンター祭りを開催します。各種イベントを予定していますので、ぜひご来場ください。◇日時：9月23日⑤12時～15時◇場所：四国がんセンター本館2階外来フロア◇料金：無料

教室・講座・相談

第1回こころの健康講座

◇日時：9月7日④13時30分～15時◇場所：中央公民館3階会議室◇講演：「お酒と上手

第2回いきいき健康講座

◇日時：10月13日⑤13時30分～15時◇場所：総合保健福祉センター◇講演：「いつまでも自分の足で歩くために」講師：一般社団法人積善会 愛媛十全医療学院附属病院 院長 鶴岡裕昭先生◇対象：市内在住者◇料金：無料◇申込：9月22日④から担当課へ電話

支援・助成

自宅で介護をするご家族を支援します

◇対象者：在宅で寝たきりの状態又は重度の認知症の症状が6

【がん検診未受診者】集団検診の予約を開始

今年度がん検診を受診していない人が対象です。◇日時：12月9日⑤8時30分～11時◇場所：総合保健福祉センター◇健診項目：胃がん・肺がん・大腸がん、子宮頸がん・乳がん◇申込：電話又は専用サイト◇申込期間：9月19日④～11月14日④

【歯周疾患検診】健康な歯を手に入れよう

健康な歯を保つには歯みがきと定期的な検診が大切です。対象者には受診票をお送りしています。指定医療機関を予約のうえ受診してください。◇対象者：令和6年3月末日で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人◇持参物：検診受診票、健康保険証◇検診料：無料◇受診期限：令和6年

2月29日④

骨粗鬆症検診で普段の生活を整えよう

骨密度を調べて運動や食生活を直し、骨量の減少を防ぎましょう。対象者には5月末に受診票をお送りしています。指定医療機関を予約のうえ受診してください。◇対象者：令和6年3月末日で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性◇持参物：検診受診票、検診料1,000円、健康保険証◇受診期限：令和6年2月29日④

さくら講座 「歴史収蔵庫見学」

◇日時：10月19日④9時30分～11時◇場所：歴史民俗資料館収蔵庫(川内公民館集合でバス移動)◇対象：市内在住者◇定員：20人(抽選)◇申込期間：9月21日④～10月2日④

エネルギーと環境の講演会

◇日時：10月7日⑤13時30分

第4回家族介護教室

◇日時：9月20日④13時30分～15時◇場所：総合保健福祉センター3階大会議室◇講演：「認知症かなと思ったら」講

【子育て短期支援】お子さんを一時預かります

保護者の疾病その他の理由で家庭で子どもさんを養育することが一時的に困難になった場合に児童養護施設等で一定期間(連続7日以内)子どもさんを預けることができます。利用希望者は事前に担当窓口までお問い合わせください。

【若年出産世帯】育児用品等購入費用を補助

出産時に夫婦ともに29歳以下の世帯に育児用品等の購入に掛かった費用を補助します。申請は1回限りです。◇対象：4月1日以降に出生した子どもがいる夫婦ともに29歳以下の世帯◇補助額：出生1人につき20万円を限度に支給◇対象品：育児用品、時短家電、省エネ家電◇申込期間：出生後1年以内で定められた期

【子育て世帯】生活応援給付金を支給

物価高騰の影響で経済的に厳しい状況にある子育て世帯へ生

愛媛プロスポーツ 9月

愛媛FC 会場：ニンジニアスタジアム 9⑤19時～ VS アスルクラロ沼津 23⑤18時～ VS 鹿児島ユナイテッドFC

愛媛FCレディース 会場：県総合運動公園球技場 17⑤13時～ VS 静岡SSUポニータ 23⑤12時～ VS オルカ鴨川FC

FC今治 会場：今治里山スタジアム 2⑤19時～ VS ギラヴァンツ北九州 16⑤19時～ VS AC長野パルセイロ 23⑤19時～ VS ヴァンラーレ八戸

愛媛マンドリンパイレーツ 会場：坊っちゃんスタジアム 9⑤18時～ VS 香川オーブガイナース 10⑤18時～ VS

第16回 東温市商工会 産業まつり開催

商工会の会員事業所が食品や雑貨販売等を行います。大道芸やミニ動物園などイベントも開催します。飲食スペースあり。◇日時：9月17日④10時～15時(雨天決行・荒天中止) ◇場所：レスパシティ駐車場

☎健康推進課☎964・4407

花いっぱい運動：◇日時：9月30日⑤9時～◇場所：中央公民館☎中央公民館☎964・1500

☎健康推進課☎964・4407

◇15時30分◇場所：愛媛県武道館大会議室(松山市)◇講演：「エネルギーの現状と原子力GX(グリーン・トランスフォーメーション)に向けた挑戦」講師：近畿大学副学長 理工学部・原子力研究所教授 渥美寿雄先生◇料金：無料◇定員：100人(先着)◇申込：10月5日④までに電話、HPで申込

☎(公財)伊方原子力広報センター☎0894・38・2036

【シニア向け】合同就職相談会

◇日時：10月3日④10時～16時◇場所：松山市総合コミュニティセンター2階、3階◇内容：①じぶんごと介護セミナー、②マネーセミナー、③合同就職相談◇定員：①②30人(先着・要申込)◇対象：55歳以上◇料金：無料

第4回家族介護教室

◇日時：9月20日④13時30分～15時◇場所：総合保健福祉センター3階大会議室◇講演：「認知症かなと思ったら」講

問内の支払いが対象

☎保育幼稚園課☎964・4484

保護者の疾病その他の理由で家庭で子どもさんを養育することが一時的に困難になった場合に児童養護施設等で一定期間(連続7日以内)子どもさんを預けることができます。利用希望者は事前に担当窓口までお問い合わせください。

☎保育幼稚園課☎964・4450

物価高騰の影響で経済的に厳しい状況にある子育て世帯へ生

活応援給付金を支給します。
◇対象：①又は②に該当①住民税均等割のみ課税の子育て世帯②1月1日～令和6年3月31日生まれの子ともがいる世帯◇給付額：①1世帯あたり3万円②上記期間に生まれた子ども1人あたり3万円
●県男女参画・子育て支援課☎9122413

年金生活者支援給付金が受け取れます

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者に、年金に上乗せして給付金が支給されます。

◇対象者：該当者には日本年金機構から簡易請求書が送付されますので提出をお願いします◇注意事項：既に受給中で、引き続き支給要件を満たす場合、手続きは原則不要です
●市民課☎9644471／松山東年金事務所☎9462146

募集・申請

今から始めるげんき貯筋 介護予防運動教室参加募集

効果的な運動方法を学び、筋力維持に取り組みましょう。

告を行っている農業者（法人含む）で保険期間開始前に加入申請を行う。類似制度は一方のみ◇補助率：掛捨て保険料等の2分の1以内（上限20万円）
●愛媛県農業共済組合松山支所☎9414623

とうおんパントリー

寄付された食品を無料配布します。参加者はエコバッグをご持参ください。事前申込不要で、なくなり次第終了します。
◇日時：9月21日⑩10時～（配布順は当日抽選）◇場所：総合保健福祉センター2階◇対象：市内在住者
●社会福祉協議会☎9555533

【シニア向け】WEB予約の観光タクシーを運行

県内シニアを対象にWEB予約で利用できる観光タクシーを期間限定で運行します。
◇実施期間：10月5日④～16日
◇対象：県内在住の60歳以上の人◇運行区間：希望の乗降車地と県指定観光地◇予約期間：9月5日④～乗車希望日の前日
●県ねんりんピック推進課☎9611529

車送迎はありません。
◇日程：11月中旬～令和6年3月中旬で以下のコースから選択。①④⑨時②11時②④④14時③16時③④14時④16時◇場所：①川内健康センター③中央公民館◇対象：65歳以上の市内在住者◇定員：①②コース各30人、③コースは40人◇料金：無料（別途保険料）◇申込期限：10月6日④
●社会福祉協議会☎9555533

文化祭展示一般作品募集

文化祭に展示する絵画、彫刻書道作品、写真などの作品を募集します。会場は中央公民館のみです。
◇日時：11月3日④～5日⑩13時～◇場所：中央公民館◇申込：申込用紙（市HPで入手可）を中央公民館又は川内公民館に提出◇募集期限：10月11日④
●生涯学習課☎9641500

お知らせ

ねんりんピック開催期間中の総合公園利用制限について

10月に「ねんりんピック愛顔

温水プールで水中ウォーク 運動指導教室の参加者募集

温水プールを利用した水中ウォーキングや音楽に合わせて身体を動かします。
◇日程：10月5日④から原則毎週④実施◇時間：10時30分～12時30分（プールは11時30分から。それ以外の時間は施設内運動器具を自由に使用可）◇場所：フィットタ重信店◇対象：65歳以上の市内在住者◇参加費：400円／回◇定員：35人（抽選）◇申込：9月15日④までに担当窓口で申込
●長寿介護課☎9644408

1日でも長く 健康寿命を伸ばしましょう

9月は健康増進普及月間で

のえひめ2023東温市ゲートボール交流大会」が開催されます。開催期間中は総合公園全エリア及び全施設、駐車場の利用はできません。ご理解、ご協力をお願いします。
◇期間：10月29日⑤～30日⑥
●長寿介護課☎9644408

住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日現在で、令和5年住宅・土地統計調査が実施されます。調査結果は都市計画の策定などに活用されます。無作為に選ばれた市内1,700世帯が調査対象です。選ばれた世帯には、9月下旬から調査員が訪問し、調査票を配布します。また、9月中旬～10月上旬に調査員が調査対象区の全建物の外観等の調査を行います。ご協力をお願いします。
●総務課☎9644400

えひめのインターンシップ オンラインツアー

2日間で異業種2社を回るオンラインインターンシップです。
◇日時：①9月6日④・7日④／②11日⑤・12日④／③19日④・20日④／④28日④・29日④のうちいずれかを受講◇対象：●健康推進課☎9644407

【マイナポイント】 申込期限は9月30日

2月末までにマイナンバーカードを申請した人を対象にマイナポイント事業を実施中です。パソコンやスマートフォンなどをお持ちでない人のために申込支援窓口を市役所1階に設置しています。
◇持参物：①マイナンバーカード②利用者証明用電子証明書③希望の数字4桁の暗証番号④希望

屋外広告物を表示する時は許可が必要です

9月1日から10日は屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物を表示・設置する場合は、県屋外広告物条例に基づき許可が必要です。禁止地域や禁止物件、許可申請不要の広告物（規制の適用が除外される広告物）、広告物の許可基準がありますので事前にご確認ください。
●建設課☎9644472

農業者の皆さん 収入保険に加入しましょう

収入保険は、自然災害や価格低下、農業者の経営努力では避けられない収入減少の一部を補償します。説明会（9月27日④13時30分～15時・中央公民館第1研修室）あり。
◇対象：以下の全ての要件を満たす者①市内在住者又は市内に主たる事務所を有する者②収入保険制度の保険契約を締結（4月1日～令和6年3月1日に保険期間開始）③市税等の滞納がない◇要件：青色申

水道メーターの無料交換 委託業者が訪問します

8年ごとに水道メーターを交換しています。「水道メーター取替のお知らせ」を事前に配布し、上下水道課の委託業者が無料で交換作業をします。市が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合はご確認ください。
交換中は水が使えません。交換後は空気・濁り水等が蛇口から出ることがありますので、使い始めに少し水を流してからご使用ください。ご不在の場合でも交換させていただく場合がありますので、ご了承ください。
●上下水道課☎964-4416

初心者歓迎 各種スマホ講座 ●生涯学習課☎964-1500

講座名	スマホ教室	スマホ活用講座
日程	9月12日④	9月7日⑥、21日⑥
場所	川内公民館	①中央公民館②川内公民館
時間	14時～16時	①13時～14時、14時30分～15時30分 ②10時～11時
内容	Google マップ講座	スマホ、アプリの質疑応答 文字入力、LINE、QRコードについて学習
定員	15人程度(抽選)	10人程度(抽選)
申込期限	各回1週間前の正午まで	

参加者募集 筋力アップ教室

◇日程…下表のとおり
◇時間…10時～11時30分
◇場所…農林業者トレーニングセンター
◇対象者…市内在住者（昨年度の受講生は対象外）
◇定員…30人(先着)
◇費用…1,300円(保険料込)
◇申込期限…9月4日⑥まで
◇申込方法…担当課へ電話連絡
●健康推進課☎964-4407

月日	内容・講師
9/19 ④	TOONサーキットトレーニングの紹介、体力測定 講師：川上武則先生
9/26 ④	バランスボールを使って筋トレと柔軟体操 講師：井門恵理子先生
10/6 ④	
10/17 ④	ウォーキングとスロージョギング 講師：井門恵理子先生
10/27 ④	
11/7 ④	ウォーキングとスロージョギング 講師：井門恵理子先生
11/16 ⑥	ノルディックウォーキングを体験しよう 講師：西野吉幸先生
11/28 ④	
12/5 ④	体力測定 講話「運動の効果をもてみよう!～自分にあった運動は見つかった?体力はどのくらいあがったかな～」 講師：川上武則先生
12/12 ④	

ダンス! DANCE! だんす! 3 和風バレエへの挑戦 ～白鳥が津軽三味線に出逢う時～

世界的バレリーナ針山愛美氏が津軽三味線とコラボレーションした公演を開催。針山氏のクラス別ワークショップも実施。
◇場所…東温アートヴィレッジセンターリハーサルホール NEST &シアター NEST ◇企画・構成…忠の仁●東温アートヴィレッジセンター☎990-7210

WS 等内容	9/2 ④	9/3 ⑥	1日料金 (2日連続料金)
初級クラス	10:30～12:00	10:30～12:00	2,000円 (3,500円)
上級クラス	12:15～13:45	12:15～13:45	3,000円 (5,500円)
バレエ公演	18:00～19:00	16:00～17:00	一般 3,300円／高校生以下 3,000円／上級受講者 2,800円／初級受講者 2,500円



燃料価格等高騰の影響を受ける 農業者を支援します

☎農林振興課 ☎ 964-4409



燃料価格等の高騰の影響を受ける農業者に農業経営における動力光熱費負担軽減のための応援給付金を支給し、営農継続を支援します。

- | | |
|---|--|
| <p style="text-align: center;">対象者</p> <p>①市内在住の個人又は市内に本店を置く法人
②令和4年分の農業収入について所得税（住民税）又は法人税の確定申告書を提出している
③令和4年分の農産物販売金額が50万円以上である
④令和5年度以降も営農を継続する意思がある
⑤市税等を滞納していない
⑥暴力団員等でない</p> | <p style="text-align: center;">申請書類</p> <p>①申請書（市HPで入手可）
②令和4年分（法人の場合は直近の事業年度分）確定申告書の添付書類（青色申告決算書（農業所得用）・収支内訳書（農業所得用）・決算書等）
③振込通帳の見開き1ページの写し（金融機関名、支店名、預貯金種別、口座番号、口座名義人のわかるもの）
④定款の写し（法人）</p> |
|---|--|

応援給付金額

【令和4年分の動力光熱費※ - (令和4年分の動力光熱費 ÷ 1.3)】 × 1/2 ※令和4年分確定申告書添付書類記載額

▶ 1,000円未満切り捨て ▶ 上限6万円/経営体 ▶ 同様の目的で国・県・市から他の補助金交付を受けている場合（県施設園芸燃油高騰対策緊急支援事業費補助金等）は、補助金額を差し引きます

申請方法 12月28日☎までに窓口又は郵送（必着）

新型コロナウイルス 秋のワクチン接種を開始

9月20日から始まります

秋開始のワクチン接種を実施します。対象者には順次接種券を送ります。送付文をよく読んで、接種希望者は、事前予約のうえ、接種をお願いします。

◇対象者…前回の接種から3カ月以上経過した人
◇場所…右の医療機関で個別接種
◇接種費用…無料

◇接種期間…9月20日☎～令和6年3月31日☎
◇予約…WEB予約又はコールセンター（☎0570-00-1154）
◇注意事項…9月からのワクチン接種は8月以降にお送りしたオレンジ色の予診票を使用してください。白や緑の予診票は使用できませんのでご注意ください。

☎東温市新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 907-6116

市内医療機関（17か所）

池川内科・神経内科、石川小児科、いずみ内科循環器クリニック、いづみ小児科、愛媛十全医療学院附属病院、さとう耳鼻咽喉科クリニック、重信クリニック、たけもと整形外科クリニック、辻整形外科クリニック、辻井循環器科内科、中野クリニック、西野内科クリニック、西本整形外科、ハートレディースクリニック、藤本内科クリニック、八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院、山本内科胃腸科

- 農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します**
- 新しい農業委員、農地利用最適化推進委員が決まりました。農業委員は農地売買や農政施策への意見などを行います。農地利用最適化推進委員は現場活動を中心に担い手へ農地利用集積化などを行います。任期は令和8年7月19日までです。よろしくお願ひします。
- ◇農業委員19人
会長 渡部 光右衛門（松瀬川）
会長職務代理者 高橋 良（下林下）
委員（地区順）
藤田 恒心（山之内・樋口・横河原）
野村 康夫（志津川・西岡）
池川 和裕（見奈良・田窪）
大西 賢（牛淵）
東村 房子（南野田・北野田・野田）
森 良貴（上林）
松下 慶三（下林上）
高須賀 弘信（上村）
名越 正浩（南方）
菅野 均（南方・吉久）
石谷 浩一（北方東）
角田 敏郎（北方西）
武智 洋一（則之内）
池川 良嗣（則之内）
永井 公一（井内）
坂本 憲俊（河之内・滑川・明河）

- 菅野 博彦（中立委員）
- ◇農地利用最適化推進委員22人
委員（地区順）
和田 省三（山之内）
恒岡 光行（樋口・横河原）
宮内 秀志（津川・西岡）
武智 孝志（見奈良・田窪）
露口 真人（牛淵）
高見 景三（南野田・北野田・野田）
杉木 和重（上林）
八木 久夫（下林上）
大森 政明（下林下）
池本 敏幸（上村）
渡部 東吾（南方）
石丸 治彦（南方・吉久）
二神 隆昌（北方東）
渡部 隆（北方西）
中岡 悟（則之内）
渡部 明仁（則之内）
山本 哲（井内）
渡部 宏治（松瀬川）

**車を停めてバスで遠出！
パーク&ライド拡大中**

公共交通機関を利用する場合、旧川内商工会跡地の駐車場をパーク&ライドで利用できます。パーク&ライドとは、駐車場にマイカーを停めて電車やバスに乗り換えることです。環境に優しく、渋滞緩和のために積極的に利用していきましょう。

◇場所…バス停「川上下の町」そば専用駐車場（南方）、横河原駅
◇駐車場数…7台
◇利用時間…6時～23時
☎都市整備課 ☎ 964-4412

酒井 源雄（松瀬川）
浅野 和雄（河之内）
三河 夏夫（河之内）
井上 和弘（滑川・明河）
☎農業委員会 ☎ 964-4410

**第38回
どてかぼちゃカーニバル**



今年は地元農産物加工品の販売やもちまき、かぼちゃタワーや重量当てなどのイベントを開催。
◇日時…9月10日@10時～14時（雨天決行）
◇場所…レスパシティ駐車場
◇備考…どてかぼちゃの出品も募集中。詳しくはHPまで。
☎東温市青年農業者協議会事務局 ☎964-4409

校区外就学のための学校見学会を開催します

指定の小学校よりも小規模校へ就学したい場合、上林小学校・東谷小学校・西谷小学校への就学を選択できる校区外就学制度が利用できます。以下の日程で学校見学会を開催します。 ☎学校教育課 ☎ 964-4420

- ◇日程
- 上林小学校：10月12日☎9時～
 - 東谷小学校：10月4日☎8時40分～
 - 西谷小学校：10月13日☎9時～
- ◇対象児童…次の要件を全て満たす児童
- ①市内在住で就学中又は就学予定の学校が上林・東谷・西谷小学校以外
②少なくとも1年以上は校区外就学を継続できる
③保護者の送迎で通学ができる
- ◇申込…9月5日☎～22日☎までに申込書（市HP又は窓口で入手可）を担当課へ提出



上林小学校：生活科授業



東谷小学校：田植体験授業



西谷小学校：自然体験教室

小規模校には
ミリヨクが
いっぱい！