

とうおん グルメサイクリング

01

Course. TOON GOURMET CYCLING



東温市のグルメを満喫!
人気のオススメスポットがぎゅっと詰まったコース!

Total mileage
全行程距離: 23.2km
Total time
目安時間: 1時間30分(自転車のみ)

スマホで
ルート確認



- [凡例]
- さくらの湯 観光物産センター
 - トイレ
 - 信号なし注意
 - 道路注意
 - 飲食店
 - 店舗・コンビニ等

おもてなしスポット check!

- ① 母恵夢スイーツパーク
- ③ 花き研究指導室
- ⑦ かすみの森公園
- ⑭ 横河原ぷらっとHOME
- ⑮ 茶堂公園



ROUTE GUIDANCE ルート案内

1 母恵夢スイーツパーク

住 則之内甲2585-1 TEL 089-955-8333 営 9:00~18:00 休 元日
ベビー母恵夢の製造工程を見学可能。
蛇口から出るみかんジュースと、焼き立てプレミアム母恵夢で至福のひとつ。

● らくれん南裏側 桜・アジサイが見どころ

2 あさつゆマルシェ

住 見奈良1125 TEL 089-990-7130 営 10:00~17:00
産直市と、産直市に併設されたイトインのメニュー「名物かき揚げうどん」や、もち麦を使った「もち麦麺」が人気。

● 重信川サイクリングロード 柳原泉

● 拝志大橋

3 花き研究指導室

住 下林甲2210-1 TEL 089-964-5867 営 9:00~17:00
休 月曜(祝日にあたる場合は翌日)
無料で一般公開されています。色とりどりの花々が咲き、立体花壇や花時計も。休憩スポットにぴったり。

4 別府の石造物群 市指定文化財

村の歩みを凝縮した鎮魂と交通にまつわる石造物群。



5 いちご日和

住 下林1736-1 TEL 070-5516-1115
営 10:00~18:00(6月~) 10:00~16:30(1~5月) 休 火曜
いちごへの愛にあふれたカフェ。収穫時期にはいちご狩りも(要予約)

6 層塔及び五輪塔群 市指定文化財

層塔1基、五輪塔5基があり、鎌倉時代後期から南北朝時代の石造物で当地方に類のない存在。



● 築島神社 卍

● 船川神社 卍

7 かすみの森公園

広い敷地に遊具や木陰の遊歩道、スラックラインパークもある。

● 上村大橋 橋から見る夕焼けがきれい

● 重信工業団地

8 パティスリーカフェ心結

住 野田1丁目30-4 TEL 089-964-5540 営 9:30~20:00 休 月曜
インパクト大な季節のパフェが大好評♪素材にこだわったスイーツ店。

9 ハタダお菓子館

住 牛淵1008-1 TEL 089-964-5000 営 8:00~18:00
栗タルトの工場見学、タルト巻体験(要予約)もできる。鳴門金時ポテトの焼き立て販売はこだけ。

10 ナポリっ子

住 志津川字梅段甲1878-1 TEL 089-904-3505
営 11:00~21:00(ディナータイムは要予約) 休 月曜ディナータイム・火曜
本格石窯で焼き上げるピZZAは、ボリューム満点。自家製ジンジャーエールも美味。

11 ベティ・クロッカーズ パーディースクエア重信

住 志津川1489-1 TEL 089-964-7078 営 11:00~19:00 休 元日
アンティークに囲まれた素敵な店内で、かわいく盛り付けられたスイーツを楽しめる♪ランチもあり!

12 野間商店

住 横河原344 TEL 089-964-2135 営 7:00~18:00 休 火曜、日曜、毎月12日
名物「とら巻」はここ。自家製粒あんがおいしさのポイント。
創業100年を超える和菓子店。

13 門田商店

住 横河原349-4 営 9:30~18:00(4月中旬~9月中旬) 休 火曜
棒が斜めに刺さった手作りアイスクンデーの名店。ソフトクリームのおいしさも折り紙付き。

14 横河原ぶらっとHOME

住 横河原189番地4 営 火曜、木曜~日曜の10:00~18:00
休 月曜、水曜、8/13~15、12/29~1/3
東温市多世代交流拠点施設。サイクルオアシス。

15 茶堂公園 桜が見どころ

BICYCLE RENTAL

レンタサイクル

貸出場所

東温市さくらの湯観光物産センター
(ふるさと体験棟)

定休日

毎週火曜、第4水曜、年末年始(1/1~1/3、12/29~31)
※火曜が祝日の場合営業、翌日休となります。

////////////////////// ご利用時間 ////////////////////////

9:00~17:00

////////////////////// ご利用料金 ////////////////////////

ご利用の際は、東温市さくらの湯観光物産センター
イトインスタッフへお声かけください



3台

電動自転車(クロスタイプ)
400円/1h



5台

電動自転車(かご付きタイプ)
400円/1h



2台

クロスバイク
250円/1h



5台

子ども用自転車
200円/1h

- ご利用には、本人確認証(免許証・保険証・パスポート・学生証等)が必要です。
- ヘルメット着用は必須となります(ヘルメットは貸出し無料です)。
- 予約状況、利用状況によっては、自転車種のご希望、貸出しのご希望に添えかねる場合もございます。あらかじめご了承ください。ご予約はお電話にて承ります。

入浴・温水プール・健康増進
**東温市ふるさと交流館
さくらの湯**



レンタサイクルご利用のお客様は、隣接する「東温市ふるさと交流館さくらの湯」がお得にご利用いただけます。

入浴料

大人(中学生以上)500円 ▶ **300円**
小人(小学生以下)350円 ▶ **200円**

レンタサイクル
利用料にプラスで
ご利用可能!

////////////////////// ご予約・お問い合わせ ////////////////////////

TEL 089-993-8054

一般社団法人 東温市観光物産協会

制作協力:愛媛県立東温高等学校総合スポーツ文化同好会(サイクリング)
愛媛県立東温高等学校放送部

[サイクリングコースの楽しみ方・注意事項]

- ※コースは公道上です。道路交通法及び交通ルール・マナーを必ず守り、安全はご自身の責任で確保してください。
- ※コース上に矢印看板などはありません、コースマップに従って進んでください。サイクリングの方は、必ず安全な場所に停車してからマップをご覧ください。
- ※サイクリング中の負傷などにつきましては、一切責任を負いかねますのでご了承ください。

とうおん パワースポット サイクリング

02

Course. TOON POWER SPOT CYCLING

美しい自然や重要文化財である神社やお寺...
東温市ならではのパワースポットを巡るコース!

Total mileage
全行程距離: 27.1km

スマホで
ルート確認



Total time
目安時間: 1時間50分(自転車のみ)



- [凡例]
- さくらの湯 観光物産センター
 - トイレ
 - 信号なし注意
 - 道路注意
 - 飲食店
 - 店舗・コンビニ等

おもてなし+チェック=3-
チェックポイント

2 惣河内神社

5 白猪の滝

3 金毘羅寺

7 雨滝

白猪の滝
農村公園
標高402.7m

白猪の滝
標高630.6m

ROUTE GUIDANCE ルート案内

① Kuromori

住 河之内甲4916-3 TEL 090-8977-4130

営 11:00~15:00(水・木・金)、11:00~17:00(土・日) 休 月曜・火曜
サイクルオアシス。カフェとサイクルショップ、MTBコースの運営を行う地域交流拠点。

② 惣河内神社 ウラジロガシ

俳人松根東洋城が起居し門下生を指導した一畳庵がある。大切に育てられた山アジサイは見事。花の咲くころには、ひとつひとつに札をつけてあり、その名前を知ることができる。

③ 金毘羅寺 四本杉

立派な山門から階段を上り進めると、本堂前に立派な杉の木が立っていて、松山藩城主加藤嘉明公お手植えとの言い伝えがある。紅葉の頃の境内も風情がある。

④ 白猪の滝農村公園

6月中旬頃には、アジサイが見ごろになる。地域の人が丹精に育てた菖蒲園もある。標高約405m。



⑤ 白猪の滝

高さ96mの3段からなる滝。その昔、南北朝時代の敗将が、白いイノシシにまたがって現れたという伝説がある。夏目漱石、正岡子規等の文人、墨客も訪れた。

⑥ 雨瀧屋

住 河之内4960-1 TEL 089-966-4458 営 土曜・日曜(午後)
「穂田琉米」の直売所。河之内や雨滝観光の案内所として、地域の美しい写真や資料を展示。

⑦ 雨滝

江戸時代、松山藩が公儀の雨乞い所として訪れていた場所。滝つぼに住む龍は、海水が嫌いだという。そのため、海水を松前の浜から運んで雨滝の淵に注ぎ、龍の怒りを買って、雨を降らせようとした。現在もなお、神秘的な雰囲気をもたえている。

⑧ 母恵夢スイーツパーク

住 則之内甲2585-1 TEL 089-955-8333 営 9:00~18:00 休 元日
ベビー母恵夢の製造工程を見学できるほか、足湯コーナーもある。

⑨ 則之内三島神社

本殿は、南北朝時代の建立とされ、国指定重要文化財に指定されている。木造隨身立像や、狛犬等知る人ぞ知る見どころになっている。春は参道もふちどる、桜並木が美しい。

⑩ アローフィールド

住 南方698-2 TEL 089-960-6630
営 11:30~15:00 休 日曜、月曜
薪ストーブ店。その傍ら、ストーブを使って焼き上げたパンなどのランチも提供している。薪ストーブの温かさに包まれる癒しのひと時。



⑪ 医王寺

お寺本堂に安置されている厨子は、室町時代の秀作とされ、国指定重要文化財である。(一般公開はしていない)古くからの伝統行事「十七夜」(3年に1度開催)の時には、開帳されている。

⑫ 揚神社 クスノキ

⑬ 上福寺 クスノキ

BICYCLE RENTAL レンタサイクル

貸出場所

東温市さくらの湯観光物産センター
(ふるさと体験棟)

定休日

毎週火曜、第4水曜、年末年始(1/1~1/3、12/29~31)
※火曜が祝日の場合営業、翌日休となります。

////////////////////// ご利用時間 ////////////////////////

9:00~17:00

////////////////////// ご利用料金 ////////////////////////

ご利用の際は、東温市さくらの湯観光物産センター
イトインスタッフへお声かけください



3台

電動自転車(クロスタイプ)
400円/1h



5台

電動自転車(かご付きタイプ)
400円/1h



2台

クロスバイク
250円/1h



5台

子ども用自転車
200円/1h

- ご利用には、**本人確認証**(免許証・保険証・パスポート・学生証等)が必要です。
- ヘルメット着用は必須となります(ヘルメットは貸出し無料です)。
- 予約状況、利用状況によっては、自転車種のご希望、貸出しのご希望に添えかねる場合もございます。あらかじめご了承ください。ご予約はお電話にて承ります。

入浴・温水プール・健康増進
東温市ふるさと交流館
さくらの湯



レンタサイクルご利用のお客様は、隣接する「東温市ふるさと交流館さくらの湯」がお得にご利用いただけます。

入浴料

大人(中学生以上)500円 ▶ **300円**
小人(小学生以下)350円 ▶ **200円**

レンタサイクル
利用料にプラスで
ご利用可能!

////////////////////// ご予約・お問い合わせ ////////////////////////

TEL 089-993-8054

一般社団法人 東温市観光物産協会

制作協力:愛媛県立東温高等学校総合スポーツ文化同好会(サイクリング)
愛媛県立東温高等学校放送部

【サイクリングコースの楽しみ方・注意事項】

- ※コースは公道上です。道路交通法及び交通ルール・マナーを必ず守り、安全はご自身の責任で確保してください。
- ※コース上に矢印看板などはありません、コースマップに従って進んでください。サイクリングの方は、必ず安全な場所に停車してからマップをご覧ください。
- ※サイクリング中の負傷などにつきましては、一切責任を負いかねますのでご了承ください。

チャレンジコース! 木月田の絶景を見下ろす! 井内

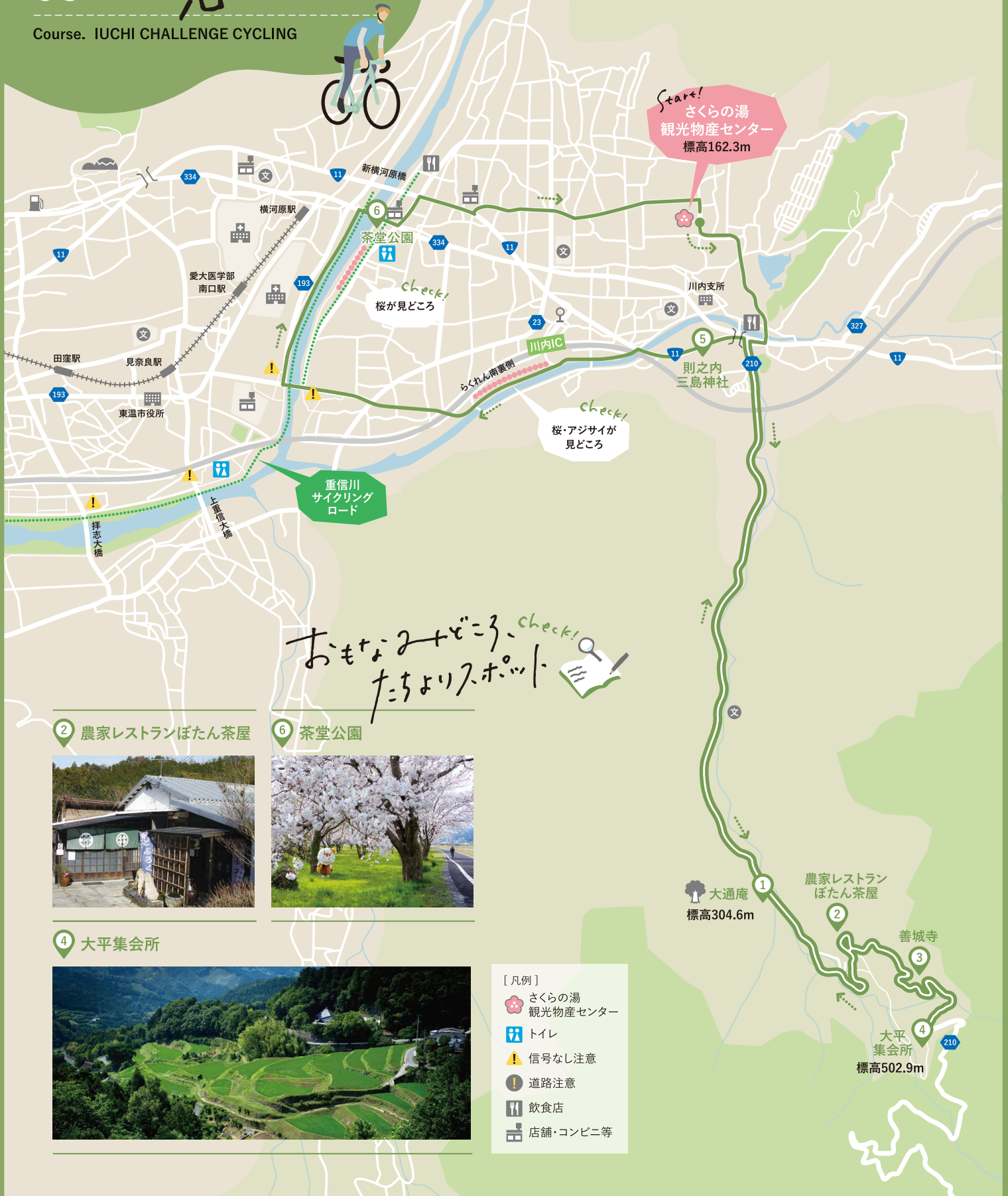
Course. IUCHI CHALLENGE CYCLING

標高約497mから見下ろす棚田は絶景!
大自然を駆け抜けるチャレンジコース!

Total mileage
全行程距離: 24.7km

Total time
目安時間: 1時間40分(自転車のみ)

スマホで
ルート確認



Start!
さくらの湯
観光物産センター
標高162.3m

check!
桜が見どころ

check!
桜・アジサイが見どころ

おもてなし2+3=3. check!
1=3よりスポット

2 農家レストラン ぼたん茶屋



6 茶堂公園



4 大平集会所



1 大通庵
標高304.6m

善城寺

大平集会所
標高502.9m

[凡例]

- さくらの湯 観光物産センター
- トイレ
- 信号なし注意
- 道路注意
- 飲食店
- 店舗・コンビニ等

ROUTE GUIDANCE ルート案内

① 大通庵 エドヒガンザクラ

石積みの高台にあるため、遠方からも立派な桜の木が枝葉を広げているのが見える。その昔、河野氏配下の武将だった戒能氏一族の庵があり、一族のお墓も残る中、その一角に「エドヒガンザクラ」がある。



② 農家レストランぼたん茶屋

住 井内1142-1 TEL 089-966-3981

営 要予約 休 不定休

東温どぶろく「ながい」の蔵元。囲炉裏を囲んで四季折々の料理も味わえる(要予約)。石窯ピザを焼く体験も(10名以上要予約)。春と冬にぼたん祭りを開催。敷地内には、宿泊もできる施設「人空田」がある。



③ 善城寺

住 井内甲702 TEL 089-966-4649

本堂にある総檜作りの須弥壇は市の文化財に指定されている。本堂で執り行われる護摩焚き祈禱は迫力がある(護摩焚きは、要お問い合わせ)。



④ 大平集会所

標高約497m。大平の集落から見下ろす井内の棚田は絶景。

⑤ 則之内三島神社

本殿は、南北朝時代の建立とされ、国指定重要文化財に指定されている。木造隨身立像や、狛犬等知る人ぞ知る見どころになっている。春は参道をふちどる、桜並木が美しい。



● らくれん南側川沿い 桜並木、アジサイが美しい。

⑥ 茶堂公園

BICYCLE RENTAL レンタサイクル

貸出場所 | 東温市さくらの湯観光物産センター
(ふるさと体験棟)

定休日 | 毎週火曜、第4水曜、年末年始(1/1~1/3、12/29~31)
※火曜が祝日の場合営業、翌日休となります。

////////////////////// ご利用時間 ////////////////////////
9:00~17:00

////////////////////// ご利用料金 ////////////////////////

ご利用の際は、東温市さくらの湯観光物産センター
イトインスタッフへお声かけください



3台

電動自転車(クロスタイプ)
400円/1h



5台

電動自転車(かご付きタイプ)
400円/1h



2台

クロスバイク
250円/1h



5台

子ども用自転車
200円/1h

- ご利用には、**本人確認証**(免許証・保険証・パスポート・学生証等)が必要です。
- ヘルメット着用は必須となります(ヘルメットは貸出し無料です)。
- 予約状況、利用状況によっては、自転車種のご希望、貸出しのご希望に添えかねる場合もございます。あらかじめご了承ください。ご予約はお電話にて承ります。

入浴・温水プール・健康増進
**東温市ふるさと交流館
さくらの湯**

レンタサイクルご利用のお客様は、隣接する「東温市ふるさと交流館さくらの湯」がお得にご利用いただけます。



入浴料 | 大人(中学生以上)500円 ▶ **300円**
小人(小学生以下)350円 ▶ **200円**

レンタサイクル
利用料にプラスで
ご利用可能!

////////////////////// ご予約・お問い合わせ ////////////////////////

TEL 089-993-8054

一般社団法人 東温市観光物産協会

制作協力:愛媛県立東温高等学校総合スポーツ文化同好会(サイクリング)
愛媛県立東温高等学校放送部

[サイクリングコースの楽しみ方・注意事項]

- ※コースは公道上です。道路交通法及び交通ルール・マナーを必ず守り、安全はご自身の責任で確保してください。
- ※コース上に矢印看板などはありません、コースマップに従って進んでください。サイクリングの方は、必ず安全な場所に停車してからマップをご覧ください。
- ※サイクリング中の負傷などにつきましては、一切責任を負いかねますのでご了承ください。

チャレンジコース! 04 上林・白糸の滝

Course. KAMIHAYASHI CHALLENGE CYCLING

絹のように流れ落ちる優雅な滝へ
最大標高差491mのチャレンジコース!

Total mileage
全行程距離: 34.9km
Total time
目安時間: 2時間20分(自転車のみ)

スマホで
ルート確認



Start!
さくらの湯
観光物産センター
標高162.3m

check!
桜が見どころ

重信川
サイクリング
ロード

- [凡例]
- さくらの湯 観光物産センター
 - トイレ
 - 信号なし注意
 - 道路注意
 - 飲食店
 - 店舗・コンビニ等

おもてなしまで3check!
たっぷりスポット

2 農家レストラン由紀っ娘



3 いちご日和



7 レスパシティのお花畑



1 白糸の滝



上林観光看板
標高440.7m

標高529.4m

1 白糸の滝
標高649.8m

ROUTE GUIDANCE ルート案内

● 重信川サイクリングロード

● 上重信大橋

● 上林観光看板

① 白糸の滝

白糸の滝駐車場から徒歩で10分程度、山道を登る。水が白い絹のように流れ落ちる優雅な滝。標高556.9m。

② 農家レストラン由紀っ娘

住 下林甲296 TEL 089-964-2918

営 9:00~18:00 休 不定休

どぶろく「由紀っ娘物語」の蔵元。新鮮な野菜や手作りこんにゃく等の田舎料理を味わえる(要予約)。「どぶろくプリン」や甘酒も好評。



③ いちご日和

住 下林1736-1 TEL 070-5516-1115

営 10:00~18:00(6月~)

10:00~16:30(1~5月) 休 火曜

いちごへの愛にあふれたカフェ。収穫時期にはいちご狩りも(要予約)



④ 層塔及び五輪塔群

市指定文化財 層塔1基、五輪塔5基があり、鎌倉時代後期から南北朝時代の石造物で当地方に類のない存在。



● 築島神社

● 船川神社

⑤ かすみの森公園

広い敷地に遊具や木陰の遊歩道、スラックラインパークもある。

● 上村大橋 橋から見る夕焼けがきれい

⑥ 重信川サイクリングロード

重信川サイクリングロードは、東温市、砥部町、松山市、松前町にわたる自転車道。自転車専用道で、起伏も少ないので走りやすい!



⑦ レスパシティのお花畑

● 菜の花まつり (3月中旬から4月中旬)

● コスモスまつり (9月中旬から10月中旬)

TEL 089-955-1216(レスパシティ)

春は菜の花、秋はコスモスを楽しめる。

● 新横河原橋

BICYCLE RENTAL レンタサイクル

貸出場所 | 東温市さくらの湯観光物産センター (ふるさと体験棟)

定休日 | 毎週火曜、第4水曜、年末年始(1/1~1/3、12/29~31)
※火曜が祝日の場合営業、翌日休となります。

////////////////////// ご利用時間 ////////////////////////

9:00~17:00

////////////////////// ご利用料金 ////////////////////////

ご利用の際は、東温市さくらの湯観光物産センター
イトインスタッフへお声かけください



電動自転車(クロスタイプ)
400円/1h



電動自転車(かご付きタイプ)
400円/1h



クロスバイク
250円/1h



子ども用自転車
200円/1h

- ご利用には、本人確認証(免許証・保険証・パスポート・学生証等)が必要です。
- ヘルメット着用は必須となります(ヘルメットは貸出し無料です)。
- 予約状況、利用状況によっては、自転車種のご希望、貸出しのご希望に添えかねる場合もございます。あらかじめご了承ください。ご予約はお電話にて承ります。

入浴・温水プール・健康増進
東温市ふるさと交流館
さくらの湯



レンタサイクルご利用のお客様は、隣接する「東温市ふるさと交流館さくらの湯」がお得にご利用いただけます。

入浴料 | 大人(中学生以上)500円 ▶ **300円**
小人(小学生以下)350円 ▶ **200円**

レンタサイクル
利用料にプラスで
ご利用可能!

////////////////////// ご予約・お問い合わせ ////////////////////////

TEL 089-993-8054

一般社団法人 東温市観光物産協会

制作協力:愛媛県立東温高等学校総合スポーツ文化同好会(サイクリング)
愛媛県立東温高等学校放送部

[サイクリングコースの楽しみ方・注意事項]

- ※コースは公道上です。道路交通法及び交通ルール・マナーを必ず守り、安全はご自身の責任で確保してください。
- ※コース上に矢印看板などはありません、コースマップに従って進んでください。サイクリングの方は、必ず安全な場所に停車してからマップをご覧ください。
- ※サイクリング中の負傷などにつきましては、一切責任を負いかねますのでご了承ください。

ファミリーサイクリング 西園

05

Course. FAMILY CYCLING NISHINOOKA



グルメも遊びも!サイクリング初心者でも
気軽に楽しめるファミリー向けコース!

Total mileage
全行程距離: 16.4km

スマホで
ルート確認



Total time
目安時間: 1時間5分(自転車のみ)



Start!
さくらの湯
観光物産センター
標高162.3m

おもてなしポイントは、
チェックポイント

- [凡例]
- さくらの湯 観光物産センター
 - トイレ
 - 信号なし注意
 - 道路注意
 - 飲食店
 - 店舗・コンビニ等

- ① あさつゆマルシェ
- ③ 重信川サイクリングロード
- ④ 森の交流センター
- ⑤ 東温市総合公園
- ⑥ ベティ・クロッカーズ パーティースクエア重信



ROUTE GUIDANCE ルート案内

1 あさつゆマルシェ

住 見奈良1125 TEL 089-990-7130 営 10:00～17:00
産直市と、産直市に併設されたイトインのメニュー、「名物かき揚げうどん」や、もち麦を使ったもち麦麺が人気。

2 レスパシティのお花畑

●菜の花まつり(3月中旬から4月中旬)
●コスモスまつり(9月中旬から10月中旬)
TEL 089-955-1216(レスパシティ)
春は菜の花、秋はコスモスを楽しめる。



3 重信川サイクリングロード 柳原泉

重信川サイクリングロードは、東温市、砥部町、松山市、松前町にわたる自転車道。自転車専用道で、起伏も少ないので走りやすい!

4 森の交流センター

住 田窪743 TEL 089-990-7017 営 9:00～17:00
休 月曜(休日に当たる場合はその翌日)
四季折々の木々に親しめる場所。春の桜は、花見に訪れる人も多い。芝生広場もあり、ピクニックも楽しめる。

5 東温市総合公園

住 西岡1284-1 TEL 089-964-4440
アスレチックコース、ローラーコースターやジャングルジムなど遊具がいっぱい。グラウンド横の芝生広場では、ボール遊びもできる。グラウンド・テニスコート等利用の場合は要問合せ。



6 ベティ・クロッカーズ バーディースクエア重信

住 志津川1489-1 TEL 089-964-7078
営 11:00～19:00 休 元日
アンティークに囲まれた素敵な店内で、かわいく盛り付けられたスイーツを楽しむ♪ランチもあり!



BICYCLE RENTAL レンタサイクル

貸出場所 東温市さくらの湯観光物産センター
(ふるさと体験棟)

定休日 毎週火曜、第4水曜、年末年始(1/1～1/3、12/29～31)
※火曜が祝日の場合営業、翌日休となります。

////////////////////// ご利用時間 ////////////////////////
9:00～17:00

////////////////////// ご利用料金 ////////////////////////

ご利用の際は、東温市さくらの湯観光物産センター
イトインスタッフへお声かけください



3台
電動自転車(クロスタイプ)
400円/1h



5台
電動自転車(かご付きタイプ)
400円/1h



2台
クロスバイク
250円/1h



5台
子ども用自転車
200円/1h

- ご利用には、本人確認証(免許証・保険証・パスポート・学生証等)が必要です。
- ヘルメット着用は必須となります(ヘルメットは貸出し無料です)。
- 予約状況、利用状況によっては、自転車種のご希望、貸出しのご希望に添えかねる場合もございます。あらかじめご了承ください。ご予約はお電話にて承ります。

入浴・温水プール・健康増進
**東温市ふるさと交流館
さくらの湯**

レンタサイクルご利用のお客様は、隣接する「東温市ふるさと交流館さくらの湯」がお得にご利用いただけます。



入浴料 大人(中学生以上)500円 ▶ **300円**
小人(小学生以下)350円 ▶ **200円**

レンタサイクル
利用料にプラスで
ご利用可能!

////////////////////// ご予約・お問い合わせ ////////////////////////

TEL 089-993-8054

一般社団法人 東温市観光物産協会

制作協力:愛媛県立東温高等学校総合スポーツ文化同好会(サイクリング)
愛媛県立東温高等学校放送部

[サイクリングコースの楽しみ方・注意事項]

- ※コースは公道上です。道路交通法及び交通ルール・マナーを必ず守り、安全はご自身の責任で確保してください。
- ※コース上に矢印看板などはありません、コースマップに従って進んでください。サイクリングの方は、必ず安全な場所に停車してからマップをご覧ください。
- ※サイクリング中の負傷などにつきましては、一切責任を負いかねますのでご了承ください。

ファミリーサイクリング 06 奥松瀬川

Course. FAMILY CYCLING OKUMASEKAWA



自然の中で体験する乗馬やピザ教室
親子で楽しむサイクリングコース!

Total mileage
全行程距離: 15km
Total time
目安時間: 1時間(自転車のみ)

スマホで
ルート確認



- [凡例]
- さくらの湯 観光物産センター
 - トイレ
 - 信号なし注意
 - 道路注意
 - 飲食店
 - 店舗・コンビニ等

おもてなしチェック
ファミリーポイント



1 五柱神社

2 乗馬クラブ Riding Club Forest

3 地域交流拠点 ほっこり奥松

6 アローフィールド

ROUTE GUIDANCE ルート案内

① 五柱神社

武運の神を祀る歴史ある神社。秋には、紅葉が美しい神社として知る人ぞ知る名所となっている。

② 乗馬クラブ

Riding Club Forest

住 松瀬川3505-2 TEL 090-2782-7604

営 平日10:00~12:00(土日祝9:00~12:00)、14:00~17:00(夏季15:00~18:00)

体験乗馬や引馬体験もできる。馬と触れ合うことで、優しい気持ちになれる場所。いずれのメニューも要予約。



③ 地域交流拠点 ほっこり奥松

住 松瀬川1876 TEL 050-1239-1606 営 9:00~17:00 休 水曜・木曜

サイクルオアシス。

新鮮な野菜や手芸品の販売、セルフカフェもあり、地域の方との会話を楽しみながら、ほっこりできる。レンタル農園や、ピザ教室(要予約)もある。

④ 母恵夢スイーツパーク

住 則之内甲2585-1 TEL 089-955-8333 営 9:00~18:00 休 元日

ベビー母恵夢の製造工程を見学できるほか、足湯コーナーもある。



⑤ 則之内三島神社

本殿は、南北朝時代の建立とされ、国指定重要文化財に指定されている。木造隨身立像や、狛犬等知る人ぞ知る見どころになっている。春は参道をふちどる、桜並木が美しい。

⑥ アローフィールド

住 南方698-2 TEL 089-960-6630 営 11:30~15:00 休 日曜、月曜

薪ストーブ店。その傍ら、ストーブを使って焼き上げたパンなどのランチも提供。薪ストーブの温かさに包まれる癒しのひと時。

BICYCLE RENTAL レンタサイクル

貸出場所 東温市さくらの湯観光物産センター
(ふるさと体験棟)

定休日 毎週火曜、第4水曜、年末年始(1/1~1/3、12/29~31)
※火曜が祝日の場合営業、翌日休となります。

ご利用時間
9:00~17:00

ご利用料金

ご利用の際は、東温市さくらの湯観光物産センター
イトインスタッフへお声かけください



電動自転車(クロスタイプ)
400円/1h



電動自転車(かご付きタイプ)
400円/1h



クロスバイク
250円/1h



子ども用自転車
200円/1h

- ご利用には、**本人確認証**(免許証・保険証・パスポート・学生証等)が必要です。
- ヘルメット着用は必須となります(ヘルメットは貸出し無料です)。
- 予約状況、利用状況によっては、自転車種のご希望、貸出しのご希望に添えかねる場合もございます。あらかじめご了承ください。ご予約はお電話にて承ります。

入浴・温水プール・健康増進
東温市ふるさと交流館
さくらの湯

レンタサイクルご利用のお客様は、隣接する「東温市ふるさと交流館さくらの湯」がお得にご利用いただけます。



入浴料 大人(中学生以上)500円 ▶ **300円**
小人(小学生以下)350円 ▶ **200円**

レンタサイクル
利用料にプラスで
ご利用可能!

ご予約・お問い合わせ

TEL 089-993-8054

一般社団法人 東温市観光物産協会

制作協力:愛媛県立東温高等学校総合スポーツ文化同好会(サイクリング)
愛媛県立東温高等学校放送部

【サイクリングコースの楽しみ方・注意事項】

- ※コースは公道上です。道路交通法及び交通ルール・マナーを必ず守り、安全はご自身の責任で確保してください。
- ※コース上に矢印看板などはありません、コースマップに従って進んでください。サイクリングの方は、必ず安全な場所に停車してからマップをご覧ください。
- ※サイクリング中の負傷などにつきましては、一切責任を負いかねますのでご了承ください。