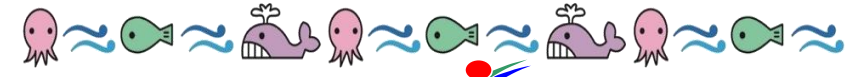


# 7月配膳図



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

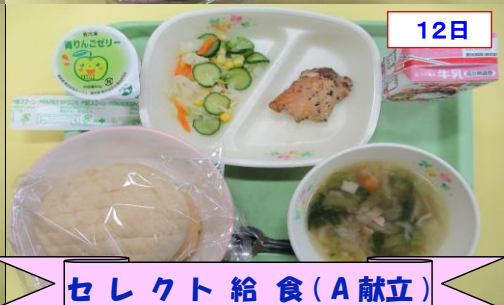
朝ごはんがおいしく食べられるよ!

食べるまえにせっけんでてあらいを!

つめたいものとりすぎちゅうい!!

おさじまあやか

私たち愛媛FCLレディーズがメニューを考えました。  
スタミナのつくりにんにくを下味に使った鶏肉のから揚げと、鉄分たっぷりの小松菜を使ったナムルを作りました!  
夏の暑さを吹き飛ばしましょう!



セレクト給食(A献立)

海の日

17日



終業式

20日



セレクト給食(B献立)

考えてみませんか おやつ!

水分ほきゅうはみずが麦茶で

時間を決めて 量を決めて 栄養も考えて

もう少しで、夏休みですね。学校がお休みだからと言って、夜更かしをしないようにしましょう。暑さに負けないよう、3食しっかりご飯を食べて、栄養をとりましょう。そして、元気に2学期を迎えましょう!

こまめに水分補給!

のどがかわくまえに コップで こまめに

ふだんは水が麦茶で

すいとうは すずい場所に

ペットボトルの のみのこし注意