

## 【ヘルプカード作成方法】

- 1 東温市役所ホームページからヘルプカードのデータをダウンロードして印刷する。  
※その際、ページの拡大/縮小は「なし」で印刷してください。

印刷時画面

ページの拡大 / 縮小(S):

- 2 ヘルプカードの外枠(赤い点線)にそって切りはなす。

- 3 ①を山折りして、灰色の部分にのりづけしヘルプカード裏面と貼りあわせる。

- 4 ②を山折りする。

- 5 ③を谷折りする。

- 6 リーフレットの記入例を参考に中身を記入したら完成です。

うらにのりづけ  
めなただの支援が必要です

# ヘルプカード



愛媛県イメージキャラクター  
みきゃん



東温市イメージキャラクター  
いのとん

【私の医療情報】

障がいや病気の 名称と持ちよう	
飲んでいる薬	
アレルギー等	
かかりつけ 医療機関	機関名： 電話番号： (主治医： )



平成 年 月 日 記入

ふりがな			
名前			
住所			
生年月日 (年齢)	年 月 日 ( 才)	性別 男 女	血液型 型 Rh+ -

### お願いしたいこと



このカードの中に  
お願いしたいことが書いてあります。  
中を開いて見てください。

緊急連絡先①：  
電話番号：  
呼んでほしい人の名前：

緊急連絡先②：  
電話番号：  
呼んでほしい人の名前：

緊急連絡先③：  
電話番号：  
呼んでほしい人の名前：