

てだす 「手助けがほしい人」と「手助けをしたい人」をつなぐ

# ヘルプカード ができました！！



## ? ヘルプカードって何ですか？

ヘルプカードとは、障害のあるひとが外出時に困りごとにあつたとき、まわりのひとへ提示することにより手助けが必要であるという意思を伝えるとともに、あらかじめ手助けが必要なことからや連絡先を記入しておくことで、まわりのひとが適切な対応を行いやすくするためのものです。



## ? どんなときに使うのですか？

例えば・・・

- ・災害時の避難のとき：ヘルプカードをまわりのひとに見せ、安全に避難できるように協力をお願いします。
- ・パニックや発作、急に体調が悪くなったとき：ヘルプカードをまわりのひとが確認し、適切な対応を行ったり、連絡先に連絡をしたりします。



## ? どこでももらえるのですか？

希望するひとは東温市役所社会福祉課窓口や川内支所でもらえます。また、市役所ホームページよりデータをダウンロードもできます。



# か ?どんなことを書けばいいのですか?

きにゅうれい さんこう  
記入例を参考にしてください。

<記入例>



あなたの支援が必要です

## ヘルプカード




愛媛県東温市



東温市イメージキャラクター  
いのとん

【私の医療情報】	
障害や病気の名称と特ちょう	視覚障害、じん臓機能障害
飲んでいる薬	××/朝1錠、□□/毎食後2錠
アレルギー等	卵が食べられない
かかりつけ医療機関	機関名: △△病院 (○×科) 電話番号: 089-964-□□00 (主治医: 愛媛三郎)

平成 年 月 日 記入

ふりがな	とうおん たろう		
名前	東温 太郎		
住所	東温市見奈良530番地1		
生年月日 (年齢)	平成10年1月1日 (18才)	性別 男 <input checked="" type="radio"/> 女 <input type="radio"/>	血液型 O型 Rh <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>

### お願いしたいこと

- ・目が不自由です。  
何が起きているのか教えてください。  
移動するときに誘導してください。  
周りの状況や掲示を教えてください。

緊急連絡先①: 東温 一郎 (父)  
電話番号: 089-964-0000  
呼んでほしい人の名前: \_\_\_\_\_

緊急連絡先②: 東温 花子 (母)  
電話番号: 090-1111-XXXX  
呼んでほしい人の名前: \_\_\_\_\_

緊急連絡先③: 重信 れんらくさき あいて りょうしょう え  
電話番号: \_\_\_\_\_  
呼んでほしい人の名前: \_\_\_\_\_

**連絡先⇒相手の了承を得てから書き込みましょう**



このカードの中に  
お願いしたいことが書いてあります。  
中を開いてみてください。



東温市イメージキャラクター いのとん

### <利用にあたってのお願いごと>

1. ヘルプカードの情報は変更があれば新しくする  
ようにしましょう。
2. 個人情報を含みますので、取扱いには十分に  
注意しましょう。