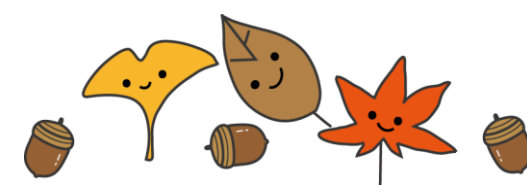


11月配膳図



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>食事のあいさつをきちんとしよう</p> <p>親切には 食べる前は ありがとうございます</p> <p>いただきます</p> <p>食べた後は いただきます</p> <p>ごちそうさまでした</p>	<p>1日</p> <p>(中)ももジャム ツナサラダ きなこまめ はだかむぎコパン</p>	<p>2日</p> <p>こまつなのおひたし あきやさいのかきあげ しろごはん すきやき</p> <p>文化の日ランチ</p>	<p>3日</p> <p>文化の日</p>	
<p>6日</p> <p>はるさめサラダ おさつチップ しろごはん マーボー豆腐</p>	<p>7日</p> <p>みかん もやしのごまずあえ いわしのうめに しろごはん こんさいじる</p>	<p>8日</p> <p>カラフルサラダ あげどりのかきソースあえ もちむぎパン かぶとブロッコリーのシチュー</p>	<p>9日</p> <p>アーモンドいりこ みかンドレッシングサラダ しろごはん やさいたっぷりキーマカレー</p>	<p>10日</p> <p>コーンサラダ いかフライ かぼちゃパン むぎむぎスープ</p>
<p>13日</p> <p>ばいにくあえ とりにくのからあげ しょうゆめし むぎいりのっぺいじる</p>	<p>14日</p> <p>ビタミンいりナムル ホイコーロー しろごはん あぶらあげのみそしる</p>	<p>15日</p> <p>レモンあえ さかなのかおりやき はちこくごはん さといものうまに</p>	<p>16日</p> <p>はりはりづけ さかなのこうみあげ かおりまいごはん とうおんじる</p>	<p>17日</p> <p>あおパイアのサラダ はだかむぎいりハンバーグ プリンセスサリーまいライス やさいとウインナーのスープ</p>
<p>20日</p> <p>きりぼしだいこんのちゅうかあえ あげぎょうざ しろごはん こうや豆腐のそぼろごはん(ぐ)</p>	<p>21日</p> <p>みきゃんゼリー あおパイアイリチー だいずかりんとう ジューシー もずくじる</p> <p>沖縄県の味めぐり</p>	<p>22日</p> <p>かたぬきチーズ マカロニサラダ コッペパン （袋）ケチャップ とろ〜りプチプチオムレツ やさいとぶたにくのスープ</p> <p>北吉井小学校 横井美緒さんのメニュー</p>	<p>23日</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>感謝して食べよう!</p>	<p>24日</p> <p>しそひじき あおなのごまあえ れんこんつくね しろごはん すましじる</p> <p>和食の日</p>
<p>27日</p> <p>あぶらあげとこまつなのおろしポンズ ぶたにくのたつたあげ しろごはん どんがらじる</p> <p>山形県の味めぐり</p>	<p>28日</p> <p>(中)あおりんごゼリー ブロッコリーのおひたし れんこんのきんぴらカレーふうみ しろごはん おやこどんぶり(ぐ)</p>	<p>29日</p> <p>しょうゆドレッシングサラダ てづくりいもケンピ こめコパン チリコンカン</p>	<p>30日</p> <p>ごぼうのナッツあえ ささみカツ もちむぎごはん ゆばスープ</p>	<p>11月24日は 和食の日</p>