



10月配膳図



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>2日</p>	 <p>3日</p>	 <p>4日</p>	 <p>5日</p>	 <p>6日</p>
 <p>9日</p> <p>スポーツの日</p> <p>5日(木)は永見主務の勝ち飯「鶏唐カレー」です。栄養満点のカレーを食べてね。</p> <p>ながみさゆき 永見紗雪 主務</p>	 <p>10日</p>	 <p>11日</p>	 <p>12日</p>	 <p>13日</p>
 <p>16日</p>	 <p>17日</p>	 <p>18日</p>	 <p>19日</p>	 <p>20日</p>
 <p>23日</p>	 <p>24日</p>	 <p>25日</p>	 <p>26日</p>	 <p>27日</p>
 <p>30日</p>	 <p>31日</p>	<p>～食欲の秋です。日頃の食生活を見直そう！～</p> <p> チョウ(朝)食抜きで、登校していない？ 野サイ(菜)、不足していない？ 甘いものや油ものトリ(摂り)すぎている？ コイ(濃い)味つけのものばかり食べていない？ オー(大)食いや早食いをしていない？ 「モーつかれた～」っ ていつもごろごろしていない？ </p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">       </div>		