

ときを超えて石が伝えたもの

2023  
12

VOL.230

PUBLIC RELATIONS

# Toon

広報とうおん

cover 上林小学校でふるさと学習の授業後、5、6年生の笑顔が輝いた

伝説の石工・菅能宇吉

特集

## ときを積む



うちの子育て (16歳)  
友莉さん 巴菜ちゃん  
心陽ちゃん (志津川南)

元気のヒケツ (20歳)  
生命の貯蓄体操

キラリ東温この人なう (28歳)  
濱田 心音さん (志津川)  
下井 博貴さん (前松瀬川)

CREATOR'S FILE (18歳)  
大政 美智子さん (南方東)

輝け!! My TEAM (20歳)  
オッターズ!

# ときを積む

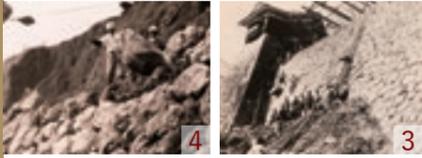


1

1\_ 地元上林の法蓮寺の石垣は宇吉さんの弟子によって作られた。大きな石が今でも崩れることなく組み立てられている



2



3



5



6

2\_ 石をチェーンで巻いてワイヤを引っ張って石を上げる／  
3\_ 石垣を積み上げる作業は果てしない／  
4\_ ウインチという道具を使って作業をする／  
5\_ 菅能宇吉さん（前列真ん中）と菅能朋近さん（後列左）／  
6\_ 森光夫さん宅には今も宇吉さんの弟子が積んだ石垣が並ぶ。数十年前の上林には田んぼや川の護岸はすべて石垣でできていた  
※写真2-5：大塚早紀さんから提供

## 全国数々の石垣を積み上げた「大石つかい」の伝説

昭和中期、戦争によって城の石垣が次々と壊れ、上林の一人の石工に声が掛かった。壊れた石垣の石を一つひとつ積み上げ、完璧に修復したことは今も伝説となって上林の人々に言い伝えられている。

菅能宇吉さんは上林地区に生まれ、生涯で松山城、高知城、大洲城などの石垣を修復してきた。中でも、80歳のとき、太平洋戦争の空襲で大阪城京橋口の乾櫓の石垣が破壊され、大きな被害を受けたときには、堀底に落ちた石と新しい石を合わせ約250個の石を組み合わせ、石垣を復活させた。

石垣積み腕は反りに表れる。コーナーに入れる隅石の配置は高くなるにつれ難しくなる。大阪城は高いところでも30mほどあるが、繊細な技術を駆使して美しい反りを実現させた。

宇吉さんの息子朋近さんも共に石工として生涯にわたって石垣を積み上げた。大きい石は750kg以上にもなり、一度据えたら積み直しづらく、

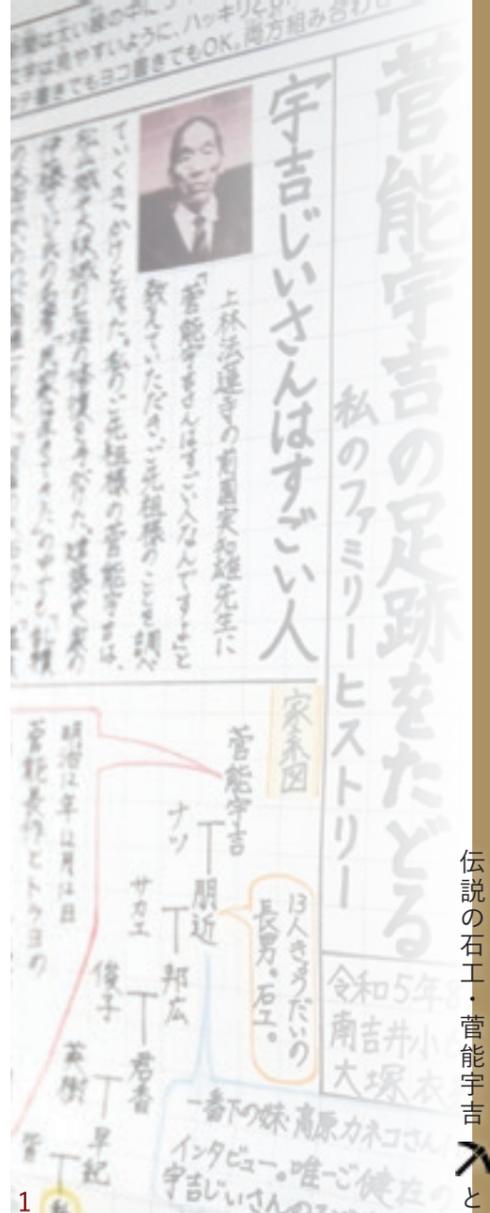
扱いにくい。しかし、宇吉さんは熟練の技とさまざまな道具を使いこなしながら石を積み上げ、いつしか全国から「拝志の大石つかい」と呼ばれるようになった。

菅能宇吉さんや朋近さんと由縁がある

**森光夫** さん  
もりみつお

石積みが一番よく見えるのがお城です。いかに丈夫な石垣を組むかが大変重要でした。インターネットがない時代に宇吉さんが「大石つかい」として全国に技術が広まるのが不思議ですが、石工としての技術がそれほど高かったのではないかと思います。偉業を成し遂げた宇吉さんは私たちにとって誇りです。





伝説の石工・菅能宇吉のときを積む

# 上林の道を拓く

全国数々の城の石垣を築いた石工・菅能宇吉。才能は地元でも発揮された



2



4



5



6



7

1\_大塚衣織さんが菅能宇吉さんの功績を新聞にまとめた／2\_宇吉さんにゆかりのある皆さんが集まって当時の資料や写真を見て昔を振り返る／3\_宇吉さんの末娘高原カネ子さんが宇吉さんが生きた時代を思い返す

4\_現在の大阪城。大塚さんが家族で訪れ、撮影した／5\_当時の様子を鮮明に思い出す。かけがえない時間に／6\_宇吉さんの末娘高原カネ子さんを筆頭に、ゆかりのある人たちの顔ぶれが揃った／7\_松山城には当時石垣を修復した宇吉さんたちの名前が今も刻まれている



菅能英樹さん  
宇吉さんの子孫で上林在住  
かんのうひでき

宇吉さんの生涯を辿っていくうちに、これだけの功績を残した素晴らしさを感じます。上林の子どもたちも先生もみんな宇吉さんのことをたくさん調べて、誇りに思っていることが何より嬉しいです。孫や子どもたちにも伝わり、おじいさんの活躍を誇りに思っています。家族みんなで感謝しています。

**中玄能**  
岩を砕くハンマーのような役割。岩を叩いて石を安定させる。

**中玄能 (先が鋭利)**  
先が鋭利なものは、より繊細に石の形を整えることができる。

**鑿 (のみ)**  
玄能で叩いて石を砕く道具。重量もかなりのもの。

**ショウセン・ダイセン**  
岩の配置を決めるとき、吊るした岩を回すときに使う道具。長さが長いほど大きな石を操れる



宇吉さんの末娘  
高原カネ子さん  
たかはらかねこ

## 仕事に厳しい宇吉さん

「宇吉じいさんは仕事には厳しかった」と菅能宇吉さんの末娘のカネ子さんは話す。

大洲城のやた櫓の石垣は脇川に面するため、石垣の高さが出るように修理をした。宇吉さんは城の特性を活かして石垣を積む細かな技術とこだわりを持っていた。「当時はウインチで巻いて、石を動かしていました。宇吉じいさんが『強く巻いて』『弱く巻いて』と合図をするのを聞き逃してはいけませんので、作業中はよそ見ができませんでした」とカネ子さんは笑う。

## 道やせきをつくり上げる

宇吉さんは城の石垣づくりだけでなく、上林地区の林道づくりにも尽力した。

当時の道路づくりは苦労が絶えない。土だけでは雨で流れ緩くなってしまうため、山の石を細かく砕いて道にした。「当時は手袋やヘルメットがなく常に危険と隣り合わせ。大きい石が出たら、穴を開け、線を入れて火をつけて石を割る。農作業中の人に火花が合図をしたり、火をつけたりする指揮は宇吉じいさんがとっていました」

## 仕事をつくる

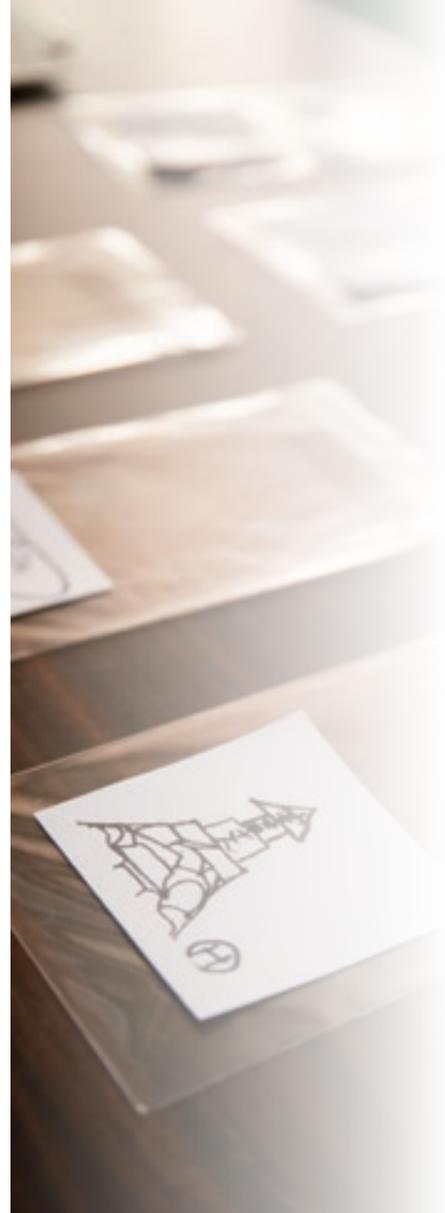
「林道をつくっていた当時、近所の人たちが石を砕く役目を担っていました。砕いた石を枡に入れた分だけ、宇吉じいさんや朋近さんが賃金を渡し

ていました。当時は上林に仕事がほとんどなかったのですが、人々もみんな喜んで働いていました。松山城の石垣修復のときは車がなかったため、城近くに小屋を作っていました。寝泊まりをしていました。「あるとき、朋近さんの娘さんが修学旅行で大阪を訪れたとき、大阪城で宇吉じいさんたちが石を積んでいたところを見たそうです。子どもたちにとっても憧れの存在でした」

ファミリーヒストリーを新聞に  
おつかささき・いおり  
大塚 早紀さん 衣織さん



3年間かけて作った私のファミリーヒストリー。昔から「すごい先祖の人がいる」と聞いていましたが調べてみると、より素晴らしさを感じました。松山城で宇吉さんの名前が石垣に刻まれているのを自分の目で見たときは心を揺さぶられました。実際に石垣を見に行ったり調べたりするうちにもっと興味が出てきたので、これからも調べ続けたいです。



地域の読み聞かせボランティア  
大西 三笛 さん  
おおいし みふえ

上林小学校で定期的に読み聞かせをしています。今回のお話をいただいたときに初めて菅能宇吉さんのことを知りました。石垣や道をつくった宇吉さんたちの功績は素晴らしく、誇りに思います。小学生にも、宇吉さんたちの素晴らしさをしっかり伝えたいと読み聞かせをさせていただきました。子どもたちの心の中に響いてくれるものがあればいいと思います。

# そして、上林の子どもたちへ

石工・菅能宇吉が残した石垣や道路は今もそれぞれの場所で生きている



**地元を学ぶ**  
上林小学校のふるさと学習の授業では、地域の人やものに触れ、昨年度は地元ゆかりの物語を学芸会で披露した。今年の上林のまちを実際に歩いて回った。

5・6年生は昨年度から地域の人に菅能宇吉さんのことを教えてもらい、学習に取り入れている。これまでの授業で、宇吉さんや朋近さんの当時の姿を資料などで調べてきた。

## 上林に住む人が伝えたい宝

11月9日、上林小学校5・6

に昔は石積みみの景色が広がっていたことを教えてもらった。さらに、宇吉さんや、朋近さんの生涯がさまざまな文献やインタビューをもとに書かれた資料「上林が生んだ伝説の石工菅能宇吉」を地域の読み聞かせボランティア大西三笛さんが読み上げた。

カネ子さんのインタビューなどが紹介された後、マップिंगを作成。「今日新たに知ったこと」の軸には模造紙に収まりきれないほど付箋が並んだ。今回の授業で宇吉さんの生涯をさらに深掘りした子どもたちから「学芸会で披露したい」と前向きな発言もあった。

## 上林から伝える

授業で使った資料は上林小学校の教諭と児童で作った学習教材「ふるさと上林」に綴られている。教材は今年の学習を踏まえ「私たちの誇り上林」にバージョンアップされる。授業を担当した岡山ひとみ教頭は「『上林は誇り』と地域の人たちから聞くと、子どもたちの表情は変わり、上林に残りたいことを本気で考えるようになりました。ふるさとへの愛着が一層深まった子どもたち。これからも地域との繋がりが、本物と出合う学びを大切にしたい」と話した。



上林小学校6年生  
尾崎蓮 さん  
おさきれん

挨拶をするといつも地域の人たちが返してくれる上林のことが好きです。今日の授業で石垣の積み方やどんな道具を使ったのか聞いてよかったです。低学年のみんなや次入学してくる1年生に宇吉さんのことをもっと知ってもらいたいです。学芸会の劇や新聞を作ったりすると未来の上林に残ると思います。来年は中学生になるけれど、5年生が下級生に宇吉さんのことを伝えてくれたら嬉しいです。



上林小学校5年生  
菅野由芽 さん  
かんのゆめ

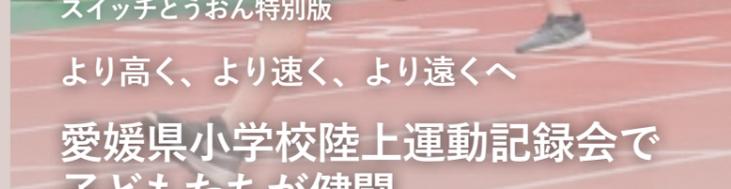
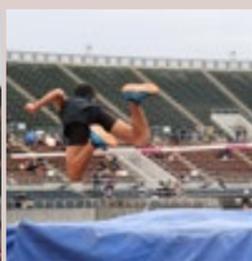
菅能英樹さんや森光夫さんに新たなことを教えてもらったのが嬉しかったです。マップिंगにも今日知ったことをどんどん書いていけたのでよかったです。1～4年生からわからないことを聞いたので、みんなが納得できるようにマップिंगが作れたらいいなと思いました。石積みにはいろいろな種類があることを授業で教えてもらったのでみんなに伝えたいです。



*Do Your Best*



*Go For The Goal*



陸上競技のタイムなどを競う第36回愛媛県小学校陸上運動記録会（県教育委員会・県小学校体育連盟主催）が11月13日、県総合運動公園ニンジニアスタジアムで行われました。時折雨が降り、一層寒さを感じた当日、東温市からは5校31人が7種の競技に挑みました。1人ひとりが日頃の練習の成果を発揮し、最後まで全力を尽くしました。

スイッチとうおん特別版  
より高く、より速く、より遠くへ  
愛媛県小学校陸上運動記録会で  
子どもたちが健闘



みんなで協力して採れました!

里芋とレンコンの収穫体験を実施

11月4日、志津川のカレーライス農園に30人以上の大人と子どもが集まり、里芋とレンコンの収穫体験を行いました。土から掘り起こして里芋を採ったり、地中で伸びたレンコンを途中で折らないよう慎重に作業したりしました。参加した山本悠斗さん(写真左)は、「レンコンがとても長く、協力して収穫できて面白かったです。家に帰って食べるのが楽しみです」と笑顔で話しました。

消費者被害の未然防止を図る  
特殊詐欺に関する防犯訓練実施

10月27日、松山南警察署による民生児童委員を対象に防犯訓練が実施されました。還付金詐欺と電子マネー詐欺の2種類の訓練を行いました。被害者役を体験した重信地区民生児童委員協議会の森会長は「訓練と分かっているけど、犯人からの電話をなかなか切ることができなかった」と話し、警察署員は「周囲の人が気付き、声を掛けることが大切」と参加者に伝え、防犯意識の向上を図りました。



大きくなったら給食に  
小中学生が玉ねぎ植え

給食では毎月1.2tの玉ねぎを消費しています。給食や食べることに興味を持ってもらおうと重信中学校と南吉井小学校の支援学級に在籍する子どもたちが玉ねぎ植えを体験しました。道具を使って1苗ずつ植えていきましたが、作業後は靴が泥だらけに。子どもたちは「いろいろ経験できてよかった」と充実した表情を見せました。植えた苗は来年4月頃に収穫され、給食で提供される予定です。

坊っちゃん劇場新たなスタート  
ネーミングライツサイン除幕式

10月30日、坊っちゃん劇場と(株)TREASURYがネーミングライツに関して契約したことを発表しました。今後は「Great Sign 坊っちゃん劇場」としてさらなる文化芸術振興、情操教育の一躍を担う劇場を目指します。

同劇場は「自主制作の作品を一年間上演する唯一の劇場」として全国に発信を続けます。



花のリレーを繋ぐ

南吉井小学校に人権の花を贈呈

南吉井小学校で人権の花の贈呈式が行われました。相手を思いやり、命を大切にすることを育ててもらおうと市人権擁護委員から人権の花が贈られました。花の定植後は、「ゆうきの歌」を4年生全員で歌い、体育館に美しい声が響きわたりました。花を受け取った児童は「毎日水やりをして協力して育てていき、きれいな花をたくさんの人に見てもらいたい」と笑顔を見せました。

高校生のアオハル!  
東温高校で文化祭開催

10月25日、東温高校で文化祭が開催されました。午前中は体育館で講演会やステージ発表が行われました。文化部のステージ発表ではそれぞれの部活動が日頃の成果を披露しました。

午後からはバザー。今年は数年ぶりに食品ブースが復活したほか、キッチンカーも並びました。東温高校の生徒たちは友達と一緒に楽しいひとときを過ごしました。



「もったいない」を減らすために考える  
SDGs 出前授業を開催

10月16日、南吉井小学校5年生を対象に東温市消費生活相談員の武田咲枝さんが、SDGs 出前授業を行いました。カレーを題材にしたゲームでは、地産地消や食品ロスを意識した買い物について班で話し合いました。小学生からは、「食品が大量に廃棄されていることに驚きました。苦手な物も食べて、食品ロスを減らしたいです」と学びを深めました。

地元の偉人に思いを馳せる  
足立重信墓碑清掃を実施

10月21日、重信中学校のボランティアグループ「Tボラン」に所属する生徒9人が松山市来迎寺にある足立重信墓碑の清掃活動をしました。生徒たちは落ち葉を集めたり、雑巾で墓碑の周囲を磨いたりしました。3年生の白石旭さんは、「Tボランでは、毎年清掃活動をしています。今回も一生懸命取り組み、足立重信の功績や地域のことを学べて良かったです」と充実した表情を見せました。





**Be supporters !  
愛媛 FC 選手がウェルケア重信に**

愛媛 FC の辻周吾選手と深澤佑太選手がウェルケア重信を訪問しました。以前、横断幕で愛媛 FC にエールを届けたウェルケア重信の皆さん。訪問した選手たちは利用者やスタッフの皆さんとサッカーや風船バレーなどで交流を楽しみ、たくさんの笑顔が溢れました。活動が終わった後にはサインの列ができるほどの人気ぶり。2人の選手は笑顔で施設を後にしました。

**心を込めて育てたさくらひめ贈呈  
商工会女性部が市長訪問**

11月8日、商工会女性部が心を込めて育てたさくらひめを持って、加藤市長を訪問しました。さくらひめを見た市長は開口一番「綺麗だ」と喜びの声を上げました。商工会の皆さんは、さくらひめを栽培する苦労話などエピソードを語り、「訪問する1週間前は少し小さかったが、大きく育ったさくらひめを届けられて良かったです」と嬉しそうに話しました。



**地域の人たちと一緒に  
収穫した米でもちつき大会**

10月29日、東谷小学校でもちつきが行われました。田植えから稲刈りまでみんなで協力して育てたもち米を、小学生・幼稚園の子どもたちが保護者と一緒に想いを込めてつきました。参加した児童は「みんなで協力して作ったものはあたたかくてやわらかくて美味しかった」と嬉しそうに話しました。閉会式では、手伝ってくれた地域の皆さんに感謝を伝え、たくさんのもちを家に持ち帰りました。

**聞いて、体験して、感じて  
自分の体を考える「健康フォーラム」**

「アフターコロナのいきいき健康づくり」をテーマに東温市健康フォーラム 2023 が開催されました。中央公民館では講演会やステージ発表、事業所の体験ブースなどが会場を盛り上げました。ブースの中には薬に見立てたお菓子を、薬包装の機械でパッケージできるコーナーも。子どもたちは初めて見る機械に目を輝かせて、普段見られない体験を楽しみました。



**全国 115 チーム 670 人が参加  
ねんりんピック開催**

東温市総合公園で、ねんりんピック愛顔のえひめ 2023 東温市ゲートボール交流大会が開催されました。会場では、歓迎のもちまきと東温汁やもち麦しぐれがふるまわれ、参加者を笑顔にしました。愛知県代表山田紀雄主将(写真左)は、「全国初出場で初勝利しました。東温市は、初めて来ましたが良いところですね。また来たいです」と笑みをこぼしました。



**南海トラフ等の地震に備えて  
東温市総合防災訓練実施**

10月22日、住民の避難を中心に実践的な訓練が行われました。シェイクアウトに続き、避難所開設、避難者の受け入れが行われ、その後は炊き出しや資機材(テント・エアベッド等)の取扱い、新聞紙によるスリッパ・マスク作りなど避難所運営に欠かせないさまざまな訓練が行われました。川内中学校のボランティアも訓練をサポートしました。



東温市マッチシティ開催

# 愛媛FCを東温市から応援

## 東温市 PR ブースをオープン

試合前イベントでは東温市の特色を生かしたさまざまなブースが用意され、観戦に訪れたサッカーファンを楽しませました。用意した配布物(缶バッジやパンフレット)は、オープン後30分でなくなり、体験ブースは試合直前まで列が途絶えず大盛況でした。



いのとんも来場

ヒンメリづくり

スラックラインに挑戦

高得点狙います

ユニフォームゲットのチャンスも

## 重信・川内わんぱく広場 愛媛FC ピッチ体験・観戦ツアー

普段入ることができないロッカールームや記者会見ルームなどを見学後、プロ選手が試合をするピッチでサッカーを満喫しました。最後は会場入りした愛媛FC選手たちとハイタッチ! 忘れられない思い出ができました。



最高の芝生でした

選手とハイタッチ

選手になりきり

監督になりきり

子どもたちや坊っちゃん劇場も試合を後押し!

マッチシティで J3 優勝決定!!



## トラック運転手の視点を体験 福山通運(株)トラック体験教室

福山通運(株)の皆さんが拝志小学校を訪れ、交通安全教室を開催しました。小学校の前は普段からトラックがよく通ります。実際にトラックの運転席に乗り、死角になる場所を覚えてもらったときには子どもたちの表情は真剣そのもの。他にもエアコンが内蔵されたトラックの荷台に入ったり、フルオープンの荷台に乗せてもらったりして貴重な体験ができました。

## 地球温暖化のためにできることは COOL CHOICE IN とべ動物園

11月5日、とべ動物園において、動物を観察したりキーパーの皆さんの話を聞いたりして、地球温暖化を考えるイベントが開催され、9組28人の親子が参加しました。将来、絶滅の危機にある動物がいることを知り、今日からできることを親子で考え、「歩いて行ける所は車を使わない」「電気をこまめに消す」など改善できることを記入するCOOL CHOICE (賢い選択) 宣言を行いました。



## 心と世代を繋ぐ文化のちから 東温市文化祭開催

11月3日～5日、中央公民館で東温市文化祭(主催:東温市文化協会)が開催され、絵画や習字、陶芸などの作品が展示されました。最終日には、屋外でのバザー、楽器演奏やコーラス、ダンスなどの音楽芸能発表会も行われました。発表者からは「緊張しましたが、練習の成果が発揮できました。来場者から大きな拍手をいただき、嬉しかったです」と話しました。





## こども館イベント *Event of children's center*

こども館利用時間…9時30分～17時30分（10月～3月）  
よしいのこども館は中学生以上20時まで。  
※イベントは変更や中止になる場合があります。



今月のスマイル

**いわがらこども館** ☎960-5003 / 横河原1368番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	手芸「ミニタペストリー」	1月14日⑩	14時～	12人（抽選）	小学生 12/16④～1/5⑤
「こあらクラブ」	クリスマスいわがらランド	12月15日⑤	10時30分～	20人（抽選）	乳幼児と保護者 ～12/1⑤
	料理「ちょこっとクッキング」	1月12日⑤	10時30分～	15人（先着）	乳幼児と保護者 12/20④～
消防総合訓練	12月4日⑨	11時～	自由参加	来館者全般	不要
ドッジボール教室	12月16日④	14時～	自由参加	小学生	不要
クリスマスおはなしワールド	12月25日⑨	14時～	自由参加	来館者全般	不要
大そうじ大会	12月28日④	14時～	自由参加	来館者全般	不要
お正月あそび	1月5日⑤	14時～	自由参加	来館者全般	不要

**さくらこども館** ☎966-6169 / 南方285番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「小学生クラブ」	手芸「ミニタペストリー」	1月13日④	14時～	12人（抽選）	小学生 12/16④～1/6④
「ばんだクラブ」	さくらDEクリスマス♪	12月13日④	10時30分～	18人（抽選）	乳幼児と保護者 ～12/1⑤
	音とあそぼう♪	1月19日⑤	10時30分～	18人（先着）	乳幼児と保護者 12/22④～
ママのための骨盤ケア	12月8日⑤	10時30分～	10人（先着）	0～1歳児と保護者	随時
消防総合訓練	12月14日④	11時～	自由参加	来館者全般	不要
けんだま広場	12月17日⑩	14時～	自由参加	来館者全般	不要
みんなで大そうじ大会	12月28日④	13時30分～	自由参加	来館者全般	不要

**よしいのこども館** ☎955-2026 / 田窪1071番地10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込
「友遊タイム」	クリスマスリース	12月9日④	14時～	12人（抽選）	小学生 随時
	かきぞめ大会	1月6日④	14時～	15人（先着）	小3～小6 12/9④～
	たこあげ大会	1月14日⑩	14時～	15人（先着）	小学生 12/9④～
「育ジョイタイム」	プチクリスマスパーティ☆	12月14日④	10時30分～	20人（抽選）	乳幼児と保護者 ～12/1⑤
	まめまきあそび	1月25日④	10時30分～	20人（先着）	乳幼児と保護者 1/5⑤～
中高生ウィーク特別版「クリスマスのリースケーキ」	12月17日⑩	16時～	15人（先着）	小6～中高生	12/1⑤～
中高生ウィーク	12/17⑩～25⑨		自由参加	中高生	不要
大そうじ大会	12月28日④	14時～	自由参加	来館者全般	不要
むかしあそび	1月13日④	14時～	自由参加	来館者全般	不要
おもちゃ病院	1月28日⑩	10時～	自由参加	来館者全般	1/5⑤～27④

**母子保健事業** ☎健康推進課☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	12月20日④	9時～要予約
離乳食教室	令和5年7、8月生	12月18日⑨	9時30分～
7か月児教室	令和5年5月生	12月20日④	12時30分～
3歳児健康診査	令和2年5、6月生	12月6日④	個別案内

**ファミサポ広場** ☎990-1130

開催日	時間	会場
12月11日⑩	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

ファミリーサポートセンターとうおんでは、協力会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

## イベントスナップ *Event Snapshot*



とことこクラブでかすみの森公園へ。先生が捕まえたトンボの話を中心聞いていました。



わくわく消防署見学！消化器で水を出したり消防車に乗ったり、貴重な体験を味わいました。



中央公民館の「びよびよ」では広い和室で好きな遊びをたっぷり楽しみました。

## うちの子育て *Enjoy parenting Voice60*

友莉さん 巴菜ちゃん 心陽ちゃん親子  
ゆり・はな・こはる（志津川南）



最初は上手くできなくて、努力を積み重ねるタイプの二人。思い切り褒めて、上手いってるときには、上を目指そうというところもありました。その言葉を、子どもたちは前向きに捉えてくれて目標に向かって挑戦してくれ、上手いかなと思います。思いこす。育つことを願っています。

を受け止めて、次のステップに向けて、前向きな言葉をかけることで、力を出せるように心掛けています。お互いを認め合いながら仲良く過ごす二人が、これからも明るく楽しい生活を送り、「強かやさしくしなやかな子」に育つことを願っています。

## 子育てカレンダー

●地域子育て支援センター☎990-1227 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館  
●社会福祉協議会☎955-5535 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12月					1	2
3	4	5	6	7	8	9
おはなし		びよびよ すくすく 園開放	親子体操 赤ちゃん広場 おはなし びよびよ	あおぞら 学年別広場	親子体操 園開放	
10	11	12	13	14	15	16
		すくすく 親子遊び	親子体操 赤ちゃん広場 びよびよ	あおぞら 学年別広場	びよびよ 親子体操 ふたごサークル	
17	18	19	20	21	22	23
おはなし	びよびよ すくすく あおぞら	親子体操 赤ちゃん広場 おはなし	あおぞら ばばママサークル	親子体操		
24/31	25	26	27	28	29	30
		すくすく あおぞら	親子体操 赤ちゃん広場 おはなし			

すくすく	中 公：5-19⑩10時 福祉館：12-26⑩10時	おはなし	11時 いわがら：第1-3④ さくら：第4④ よしいの：第1-3④	びよびよ	9時30分 5④ 上村集会所 6④ 拝志保育所 13④ 川内保育園 15④ 中央公民館 19④ 南吉井第二保育所	学年別広場	あおぞらルーム 9時 1④ R4年度生 7④ R3年度生 14④ R2年度生	ふたごサークル	あおぞらルーム 9時
あおぞら	あおぞらルーム：④9時 さくら：④9時30分	親子体操	11時 いわがら：第2-4④ 第1-2-4④ さくら：第1-3④ よしいの：第1-3-4④ よしいの：毎週④、⑤			園開放	9時30分 5④ 西谷幼 8④ 川上幼	ばばママサークル	あおぞらルーム 9時
赤ちゃん広場	あおぞらルーム 9時							親子遊び	中央公民館 10時

※保育所幼稚園で開催するびよびよと親子遊びの広場は事前予約が必要です。

## 読書のススメ *Letter from Library*

今月はCREATOR'S FILEで紹介した大政さんのオススメ本です



「空海の風景」(上下巻)  
作/司馬遼太郎

空海が今の香川県から京都に上京して遣唐使の使節団に選ばれ、命懸けで東シナ海を渡ったが、予定より南に着き、そこで密教に出会い高野山を開くまでの壮大なストーリーです。

## 12月のおはなし会

図書館2階では、おはなし会を毎月開催しています。

12月9日㊟、23日㊟11時～(対象年齢なし)

◇場所…図書館本館2階

※ちびちびちゃん、ちびたちびこのおはなし会はありません。



## 図書館年末年始休館日

12月28日㊟～令和6年1月4日㊟まで

## 図書館特製干支しおりプレゼント

令和6年1月5日㊟から図書を借りた先着300人(本館・川内分館合わせて)限定です。

## 12月のかぼちゃん号(移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	11、25㊟
希望の館・樋口・横河原	12、26㊟
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	13、27㊟
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	14㊟
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	8、22㊟
北方・松瀬川・南方	2、16㊟
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	3、17㊟
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	9、23㊟
ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙	10、24㊟
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	4、18㊟
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	5、19㊟
南吉井小学校・重信幼稚園	6、20㊟
北吉井小学校・北吉井幼稚園	7、21㊟
川上小学校・川上幼稚園	1、15㊟

## Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

### 脱兎の如くあつという間の2023

今年の春から協力隊になり、アートヴィレッジフェスティバルでの業務を中心にさまざまな経験をしました。そして、今年から東温アートヴィレッジセンターのSNSで更新中のイベント紹介動画は、市民の方から「見たよ!」と声を掛けられ、気恥ずかしさもありつつ、自分たちの活動が誰かの元に届いていることを実感し、改めて身が引き締まりました。フェスティ



バルは12月頭にミュージカル俳優を招いたコンサートや、来年は親子寄席、子どもの参加型演劇などまだまだ続きます! 今回の担当は協力隊1年目の木村でした。皆さん良いお年を。

## CREATOR'S FILE #28

### 大政 美智子さん (63)

おおまさ・みちこ (南方東)

合同会社 ぐらしあす 代表

大政さんは、「押し花などのワークショップを通して、人と関わる場を作りたい」と話す。以前生花販売をしていたとき、生花だけでは経営が難しいことから、独学で雑貨やドライフラワーなどにさまざまなものに挑戦した。東京や神戸など県外に卸したり、展示会ブースに出品したりアクティブに活動する大政さんに、商工会女性部から声が掛かった。さくらひめに関して、生花販売のみだったが、押し花にしたアクセサリーやフォトスタンドなどを作成し、イベントなどで販売し始めた。「作っていると、みんなが笑顔で活動するのが嬉しい。現在は東温市産のハーブウォーターに力を入れている」と意気込む。流行に目を向けて、勉強を続ける大政さん。「参加者も自分も笑顔になれる活動を続けていきたい」



## 公共交通で GO! *Go!Go!public bus!*



### パーク & ライドを使ってお出掛け

パーク&ライドとは、自宅から最寄りの駐車場に駐車した後、バスや鉄道を利用して目的地に出掛けることです。交通渋滞の緩和や環境に配慮したまちづくりを推進するために、4か所(市役所・川内支所・南方・横河原)に駐車場を設置しています。利用方法や駐車場の詳細は右記QRコードまで。

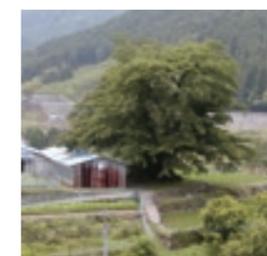


## Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分 / ☎964-0701  
休館日4㊟、11㊟、17㊟、18㊟、25㊟、28㊟～31㊟

### 日浦ムクノキ(双樹)

市の天然記念物「日浦ムクノキ(双樹)」(平成16年8月6日指定)は、河之内地区日浦の集落の東部、表川の上流に立つ。根本で二つに分かれ双樹となっており、一方が高さ19m、目通り約5m、もう一方が高さ17m、目通り約3mにおよぶ。  
由来・伝承については資料がないが、樹勢は旺盛でよく茂り、根張も土地を盛り上げて塚の上に立つように見えるほどである。



日浦ムクノキ(双樹)

ムクノキはニレ科の落葉高木で、春から初夏に淡い緑の花をつけ、秋には小さな卵型の黒い実が成る。実は干し柿に似た甘さで食用にもなるが、ムクドリをはじめ、多くの鳥や獣の貴重な栄養源にもなっている。

### 催し物・展示

#### 常設展示「東温の歴史」

東温市の歩みを通史的に振り返る常設展示(第一展示室)では、出土遺物や文書資料のほか、「銭壺」、「龍神社金幣」、「安国寺古地図」(複製資料)などの市指定文化財も展示しています。お気軽にお越しください。

#### ロビー展示「旅する道具」

「旅」をテーマに、大正〜昭和

和時代の関連資料を集めました。行李カバンやフィルムカメラ、旅行案内の冊子など、当時の「旅」の名残を留めた品々をご覧ください。◇期間:令和6年2月28日㊟まで◇場所:歴史民俗資料館ロビー

#### 収蔵庫のご案内

くらしの道具、農業や山仕事の生業の道具、東温地域の歴史を語る資料を保存しており、見学も可能です。詳しくは歴史民俗資料館まで。

## Toon baby studio

わがやの  
おたんじょうび  
おめでとう。

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？  
▶次号対象…2023年1月生▶締切…12月8日㊿▶必要事項…①行政区（お住まいの地区）②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ（30字程度）⑤写真を送ってください▶宛先…soumka@city.toon.ehime.jp  
※件名「満1歳掲載依頼」インスタグラムのDMも可。



清水 玄くん  
しみず・げん(志津川)  
12月8日生まれ  
お誕生日おめでとう！  
大好きなアンパンマンみたいに  
優しく大きくなあれ！



和田 弦樹くん  
わだ・げんき(樋口)  
12月13日生まれ  
いっぱい食べていっぱい寝て、  
いっぱい笑って大きくなっ  
てね！お誕生日おめでとう！

## Healthy my life! vol.60 元気のヒケツ

### 生命の貯蓄体操

指導者：吉田 英子先生  
会員数：15人

生命の貯蓄体操は、50年程前に健康づくりを目的に作られた体操。腰から下半身に重点を置き、曲げたり伸ばしたり開いたりすることで体幹を支える力がつく。2人1組で背中や足の裏筋を伸ばすことでツボを刺激し免疫力を高められる。この体操は、「ゆっくりした運動で呼吸を整えるから年齢・性別に関係なくできる。教室に通う皆さんは、長く続ける人が多く、週に1度身体を整えることで、身体や心の悩みを解消できた人も多いですよ」と先生は話す。会員同士の仲が良く、体操の間の世間話は絶えない。励まし合いながらこれからも元気に体操に励む。◇日時…毎週㊿10時～◇場所…中央公民館



## Job Finder 市長のお仕事ファインダー

市長、副市長の仕事を紹介します。

10/21 クリーン大作戦で重信川を綺麗に



重信川に1年間溜まったごみを市内の皆さんと清掃しました。

11/1 愛媛オレンジバイキングスが市長を表敬訪問



市長は「子どもが憧れる魅力あるチームづくりを」と話しました。

## まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブやサークルなどの部員募集やイベント告知などが掲載できます。また、スマホで撮影した日常の風景なども是非投稿してください。  
▶次号締切…12月8日㊿㊿広報担当☎964-4400

### 第19回会長杯バレーボール大会が開催されました



優勝した「SOCIUS」の皆さん

### 東温市民吹奏楽団 第7回クリスマスコンサート

◇日時…12月23日㊿18時～20時（開場：17時30分）  
◇場所…川内公民館（駐車場は川内支所、川内健康センター）  
入場無料  
㊿東温市民吹奏楽団 成瀬  
☎090-7783-7282（夜間のみ）

### 温泉でほっ！とシェアキャンペーン

県内温浴施設の入浴でポイントを集めると、抽選で宿泊券等が当たります。温浴施設の利用で家庭のCO2を削減し、身近な温暖化対策に取り組みませんか？◇募集期限…令和6年2月29日㊿㊿県環境・ゼロカーボン推進課☎912-2349

## 輝け!! My TEAM

You can make it! vol.62

### オッターズ！（東温キッズクラス）

指導者：堀内 由美先生  
会員数：8人



オッターズ!は、年中から小学3年生までの8人で活動するチアリーディングチーム。練習場に入ると元気な挨拶が響き渡り、年齢に関係なく仲良く活動を開始。通う学校は違いうけれど、チアが好きな仲間が集まることで、子どもたちの笑顔がはじけ、居心地の良い場所となっている。堀内先生は「大切にしていることは、技術の向上よりも、楽しんで、チアを好きになること。演技するときは笑顔。介護施設や行事に招かれチアを披露するとき、表情豊かに笑顔で演技ができる子どもたちの姿が嬉しい」と話す。元気で楽しく演じるチアが、これからも周りに元気を届ける。

（取材日：11月7日）

イベント等の開催有無は各連絡先までお問い合わせください。

催し・イベント

小さな子どものためのさんぽ会とことこクラブ

虫博士と一緒に散歩。日時：令和6年1月10日... 場所：ツインドーム重信

市民健康マラソン大会

各部門(小学生・中学生・一般)で開催します。申込方法は決定次第HP等でお知らせします。

シェイクアウトえひめ

地震を想定して、参加者がいつせいに身を守って安全確保行動をとる訓練です。

日時：12月18日(月)11時〜12時... 場所：総合保健福祉センター

ひだまり小町

県内外で人気のキッチンカーやハンドメイドブースなどが集まります。雨天決行、荒天中止

日時：12月2日(土)、3日(日) 10時〜16時

講座・教室・相談

精神保健家族教室

日時：12月13日(水)13時30分〜15時(講演後座談会あり)

お知らせ

年金を受けている人が亡くなったとき

年金を受けている人が亡くなると、年金を受ける権利がなくなるため、「受給権者死亡届(報告書)」の提出が必要です。

こころの健康講座

階大会議室◇講演：「薬の効果と副作用」講師：このはな脳とこころの診療所院長 園部直美

日時：12月22日(金)13時30分〜15時

支援・助成

農業者支援給付金

対象：①市内に住所を有する個人又は市内に本店を置く法人

【就学援助制度】新入学準備金の入学前支給

経済的な理由で市内小中学校の就学困難な児童生徒の保護者に対する就学援助費のうち、入学に必要な「新入学児童生徒学用品費等」を入学前に支給することになります。

令和6年度東温市奨学生を募集

算出(上限6万円/経営体)◇申請書類：①申請書②令和4年分(法人は直近事業年度分)確定申告書の添付書類③振込通帳の写し④定款の写し(法人のみ)◇期限：12月28日(水)

高等工科学校採用試験

陸上自衛官を養成する学校で、課程終了後は高卒資格を取得できます。

試験日：令和6年1月13日(土) 試験場：愛媛地方協力本部(松山市)◇受付期限：令和6年1月5日(金)

募集・申請

冬の省エネ得々キャンペーン

12月〜令和6年2月いずれか

重信川の木を伐採して持ち帰りませんか?

募集期間：12月1日(金)〜22日(金) 伐採期間：令和6年2月1日(水)〜5月31日(金)

シゴト発見フェス in 愛媛

県内52社が参加予定。データや適性診断等で自分に合った企業を見つける合同説明会。日時：令和6年1月6日(土)10時〜15時30分

Table with 3 columns: 講座名, 各種スマホ講座, 初心者歓迎. Rows include スマホ教室, スマホ活用講座, 日程, 場所, 時間, 内容, 定員, 申込期限.

愛媛プロスポーツ 12月

愛媛オレンジバイキングス

会場：松山市総合コミュニティセンター 20(土)19時〜 VS ベルテックス静岡 22(日)19時〜 VS 神戸ストークス 23(月)14時〜

愛媛オレンジバイキングス 東温市の日

日時：12月22日(金)19時〜、23日(土)14時〜◇対戦：神戸ストークス◇場所：松山市総合コミュニティセンター◇前売り：2階スタンド自由席：一般1,000円、高校生以下無料

子ども医療費助成 対象年齢を拡大します

令和6年4月1日から子ども医療費助成の対象年齢を18歳到達年度の3月31日まで拡大します。◇対象：市内在住の子どもの保護者◇対象期間：18歳到達年度の3月31日まで◇対象医療費：入院と通院治療費のうち、保険診療の自己負担額(所得制限や一部自己負担なし)◇助成方法：「受給資格証」を医療機関で提示することで窓口負担なく受診できます。

12月の納税：固定資産税第3期 国民健康保険税第7期の納期です。納期限は12月25日(日)です。期限内に納付をお願いします。 国税務課 ☎964-4403



# 功績を表彰

地域福祉の向上に寄与 25人・6団体

11月10日、長年にわたり地域福祉の向上に寄与した功績を称える表彰式が行われました。老人クラブ、民生児童委員や社会福祉施設従事者25人、社会福祉奉仕団体1団体、ボランティア団体1団体、地域福祉団体4団体に、市長、社会福祉協議会長から賞状が贈られました。加藤市長は「長きにわたり地域福祉の向上にご尽力を賜り、その功績に敬意を表します」と感謝の言葉を贈りました。

## 受賞者代表謝辞

受賞者を代表して東温市長表彰を受けられた玉井俊三さんが「栄誉ある賞をいただいたことは光栄であります。この受賞を機に更なる研鑽を重ねて、これからも東温市民の福祉の増進に寄与していきます」と謝辞を述べました。受賞された皆さん、おめでとうございます。



◇東温市長表彰受賞者（団体・所属・種別）…佐伯和伸（川内地区民生児童委員）▶とうおんマジックボランティア「スマイル」（マジックボランティア）▶渡部寛行、有光宗尚、玉井俊三（東温市老人クラブ連合会）▶日吉信幸、小原伸広（高齢者総合福祉施設ガリラヤ荘）▶森保規、近藤清美（介護老人保健施設希望の館）▶谷和昌（デイサービスセンターあいくる）▶森拓郎（デイサービスセンター重信）▶鷹尾健介（しげのぶ清流園）▶富永智（東温市社会福祉協議会）▶石橋知子（ケアハウス重信）◇東温市社会福祉協議会会長表彰受賞者（団体・所属・種別）…高田信子、田頭裕之、今井秀子（重信地区民生児童委員）▶大羽田真典、和田優宇歩（特別養護老人ホーム重信）▶本多美由紀、大橋玲子、形上耕太（高齢者総合福祉施設ガリラヤ荘）▶石川健一、宮下大毅（介護老人保健施設希望の館）▶齊藤友美、木村恵子（東温市社会福祉協議会）▶ラビンザメロウ（演奏ボランティア）▶わいわいサロン（新村集会所）▶ポエムの泉（北野田公民館）▶みならサロン（見奈良集会所）▶ふれあいサロン播磨台（播磨台団地集会所）※敬称略

◎ジヨブカフェ愛work ☎13・8686

第76回全国植樹祭  
テーマ・シンボルマーク募集

天皇后両陛下が臨席になる全国植樹祭が令和8年に愛媛で開催。大会テーマやみきゃん等を活用したシンボルマークを募集します。

◇募集期限：令和6年1月17日  
◎◇募集方法：（大会テーマ）はがき、封書、FAX、メール、えひめ電子申請システム（シンボルマーク）封書、えひめ電子申請システム

◎第76回全国植樹祭愛媛県実行委員会事務局 ☎9122486

令和5年住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。皆さんの住生活の安定や向上に関する総合的な施策を推進するために、必要な調査ですので、調査票が届いた人は、回答のご協力をお願いします。詳しくは、市又は国土交通省のHPまで

◇対象世帯：10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯◇調査票：11月下旬に

郵送していただきます◇回答方法：オンライン又は郵送  
◎都市整備課 ☎964・4412

「ほんの福袋」貸出します！

テーマに沿って図書館スタッフが選んだ2冊が入っています。普段は手にしない本と巡り会えるかもしれません。気になるテーマの袋を選んだら、貸出券と一緒に持ち帰ってください。（※プレゼントではありません）

◇期間：令和6年1月5日～16日（なくなり次第終了）  
◎図書館 ☎964・3414

多重債務無料相談会実施

◇日時：12月18日（日）13時30分～（要予約）◇場所：県消費生活センター（松山市）◇申込：12月15日（金）までに消費生活センターに電話予約  
◎県消費生活センター ☎926・2603

令和6年二十歳を祝う会（旧成人式）

対象の人に案内状を発送しましたので、出欠を回答してください。市外在住で式典に参加希望の人は市HPを参考に手続きしてください。

望の人は市HPを参考に手続きしてください。

◇日時：令和6年1月7日（日）10時30分～（受付9時30分）◇場所：中央公民館大ホール◇対象：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人  
◎生涯学習課 ☎964・1500

東温市駅伝大会

◇日時…令和6年1月21日（日）10時～（受付8時30分～）◇場所…新横河原橋～見奈良大橋（樋口公園スタート）◇部門…小学生の部（4～6年生）、中学生の部、高校生の部、一般の部（中学卒業以上）※市内外不問◇チーム…小・中学生の部（8人）、高校・一般の部（6人）※一般の部は男女編成自由◇申込期限…12月22日（金）  
◎生涯学習課 ☎964-1500

確定申告はスマホで便利に

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」は、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-taxの送信ができます。マイナンバーとの連携で申告書の自動入力対象が拡大し、インボイス発行事業者の消費税の申告書にも対応

確定申告はスマホで便利に

確定申告書作成コーナーは、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-taxの送信ができます。マイナンバーとの連携で申告書の自動入力対象が拡大し、インボイス発行事業者の消費税の申告書にも対応

水道水の水質検査について

水道事業では、使用者の皆さんに安心・安全な水道水を供給するため、原水は27カ所で39項目、浄水は35カ所で51項目の水質検査を実施しています。毎日配水系統ごとに選定した給水栓24カ所で色や濁り、塩素濃度の検査を行っています。水質検査結果は市HPに公開しますので、ぜひご覧ください。

◇上下水道課 ☎964・4416

陸海空自衛官募集 ◎松山募集案内 ☎947・3040

応じ便利になっています。  
◎松山税務署 ☎941・9121

七草がゆを食べる集い

一人一杯、なくなり次第終了。持ち帰り容器で配布。  
◇日時…令和6年1月6日（土）11時30分～◇場所…川内公民館◇費用…無料 ◎川内公民館 ☎966-4721

## 防災行政無線 聞き逃した時は、フリーダイヤルで再確認

◇専用番号 0120-600-041（通話料無料）

防災行政無線の放送をもう一度確認したいときは、通話料無料の専用番号にお電話ください。24時間以内に放送した内容を自動音声で確認することができます。スマートフォンアプリ「とうおんアプリ」でも音声配信。

戸別受信機購入への補助

自宅に設置する防災行政無線「戸別受信機」の購入費用を補助しています。1世帯につき、1台が限度で、対象となる条件や購入申込方法などは担当課へお問い合わせください。

◇対象・補助率・限度額

一般世帯・1/2以内・24,000円  
要配慮者世帯・3/4以内・37,000円  
◎危機管理課 ☎964-4483

■ 12月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (㊤10:00～㊦13:30～)
4	①上樋集会所、横瀬団地集会所、町東公民館 ㊦②樋口集会所、播磨台団地集会所、上村集会所
5	①南方東公民館、北方東公民館 ㊦②見奈良集会所、南野田公民館、下林集会所
7	㊦①保免集会所
11	①田窪集会所、上樋集会所、上林公民館、横瀬団地集会所 ㊦②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
12	①北方東公民館 ㊦②南野田公民館、下林集会所、町西公民館
14	㊦①西岡公民館②井口集会所
18	①田窪団地集会所、上林公民館、町東公民館 ㊦②樋口集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
19	①南方東公民館 ㊦②見奈良集会所、町西公民館
21	㊦①保免集会所

◇対象者…市内在住の65歳以上の人  
◇参加料…200円 ※要事前連絡  
㊦長寿介護課介護給付係㊦964-4408

■ 12月の休日当番医

日	医療機関名	電話
3㊦	辻井循環器科内科	964-0013
10㊦	中野クリニック	960-5800
17㊦	西本整形外科	964-1611
24㊦	たけもと整形外科クリニック	955-5888
30㊥	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
31㊦	中野クリニック	960-5800

診察時間9時～17時。休憩時間は各機関にお問い合わせを。子どもの急病は臍子ども医療電話相談へ㊦#8000

■ 行政相談(無料)

日	時間	場所
13㊦	13:00～	福祉館
28㊦	13:00～	東温市役所

㊦総務課㊦964-4400

■ 年末の交通安全県民運動を実施

12月21日㊦～31日㊦まで年末の交通安全県民運動が実施されます。スローガンは「夕暮

れのライトは迷わず 早めから」です。16時30分を目安に早めにライトを点灯し、対向車や先行車がないときはハイビームで、交通量の多い道路や対向車がいるときはロービームを使用するなどこまめに切り替え、歩行者を早期発見して交通事故防止に努めましょう。

㊦松山南交通安全協会㊦958-6558

■ 特設人権相談(無料)

日	時間	場所
21㊦	13:00～	東温市役所

㊦社会福祉課㊦964-4406

■ 無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	14㊦	13:00～	サードプレイスふれあい
	28㊦	15:00～	
弁護士相談※	12㊦	13:30～	総合保健福祉センター
司法書士相談※	22㊦	13:30～	
行政書士相談※	20㊦	13:30～	
土地家屋調査士相談※	6㊦	13:30～	
税理士相談※	21㊦	13:30～	

㊦社会福祉協議会㊦955-5535

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	21㊦	19:00～	福祉館
各種相談	27㊦	10:00～13:30～	

㊦福祉館㊦966-3306

■ 12月の献血バス運行

12月は一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊦県赤十字血液センター㊦973-0700

■ マイナンバーカード休日交付

マイナンバーカード関係事務のみ。電

子証明書有効期限の更新手続きは可。◇実施予定日…12月10日㊦◇開庁時間…9時～16時30分◇場所…東温市役所㊦市民課㊦964-4404

■ マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日交付日◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)◇持ち物…運転免許証などの本人確認書類 ㊦市民課㊦964-4404

■ 東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
16㊥	9:30～12:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター㊦955-0150

■ 認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
16㊥	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター㊦955-0150

■ こころの健康相談

日	時間	場所
19㊦	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊦健康推進課㊦964-4407

■ 病態別栄養相談

日	時間	場所
8㊦ 22㊦	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦健康推進課㊦964-4407

■ 第75回人権週間のお知らせ

12月4日㊦～10日㊦までは、「第75回人権週間」です。「『誰か』のことじゃない。」が啓発活動重点目標です。人権周

題で困っている人は、みんなの人権110番(0570-003-110)まで相談を。㊦松山地方事務局㊦932-0888

■ 労働保険料納付のお知らせ

令和6年1月31日㊦は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限です。1月11日頃に届く納付書で最寄りの金融機関に納付してください。㊦愛媛労働局労働保険徴収室㊦935-5202

■ 検察審査会制度について

刑事事件のうち、検察官が事件を裁判にかけなかったことがよかったかどうか、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。㊦松山検察審査会㊦941-4211

■ 不審なことがあれば税関へ

税関ではテロ防止に取り組んでおり、各種検査を強化しています。身近で何か不審なことがあった場合は情報提供をお願いします。㊦神戸税関松山税関支署㊦951-0319

■ 若年者対象「合同企業説明会」開催

◇日時…12月13日㊦13時30分◇場所…松山市総合コミュニティセンター企画展示ホール1階◇内容…若年者採用予定企業(約25社)が参加◇対象…県内企業へ就職を希望する大学生、高校生等概ね35歳未満の人(参加無料、予約不要、服装自由) ㊦榑東京リーガルマインド松山支社㊦070-1746-5333

■ ふぐの素人料理はやめましょう

ふぐを安心して食べるために、次のことを守りましょう。①ふぐを自ら調理しない(加熱しても分解されません)②釣ったふぐを人にあげない③調理は「ふぐ取扱者」資格のある人に依頼する ㊦県業務衛生課㊦912-2395

■ LGBTQ相談会

◇実施日…奇数月第3㊦13時30分～16時◇内容…弁護士による電話相談(090-5715-0217)相談料無料 ㊦愛媛弁護士会㊦941-6279

■ 12月のごみカレンダー

12月31日㊦～1月3日㊦の燃やすごみの収集はお休み 祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊦㊦	5・19	10・24	17	3		3・10
上村	㊦㊥	7・21					17・24
横河原 八反地	㊦㊦	5・19	10・24	17	3	3・17	3
田窪※	㊦㊦	5・19					
	㊦㊦	9・23					3
志津川(八反地除く) 志津川南	㊦㊦	5・19	10・24	3・17	3	3・10	17・24
見奈良			24			3	
田窪団地	㊦㊥	7・21	17			3	
下林			24・27			24・27	
牛淵団地	㊦㊦	9・23	10・24	27	3・17	3	27
新村	㊦㊦	9・23					3
山之内	㊦㊦	5・19					3・10
西岡※	㊦㊦	5・19	27	3・17	3	3	3・10
	㊦㊦	9・23					17・24・27
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊦㊦	9・23					3
上林	㊦㊥	7・21					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 /蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	9・23	5・19	18	11	25
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦㊦	7・21	6・20	19	12	26
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊦㊥	5・19	4・18	20	13	27

燃やすごみ、紙類は午前6時～8時の間に出してください。それ以外は重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。ごみ分別は市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能をご確認

ください。※場所により収集日が異なります。分からない人は近所の人にお尋ねください。㊦環境保全課㊦964-4415 ◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊦㊦は休) ※粗大ごみは受入れなし ㊦リサイクルセンター㊦966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ㊦955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ㊦964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ㊦955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ㊦955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ㊦966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ㊦961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ㊦0570-0556-14 みんなの人権110番 ㊦0570-003-110 子どもの人権110番 ㊦0120-007-110 難病相談窓口(中子保健所) ㊦909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ㊦909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ㊦915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ㊦0570-064-556 よりそいホットライン ㊦0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ㊦0570-090-911 女性の人権ホットライン ㊦0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ㊦189	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ㊦913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ㊦0120-189-783	多重債務ホットライン ㊦0570-03-1640

東温市消費生活相談員  
武田咲枝 相談員  
消費者力UP通信  
vol.159

化粧品や健康食品の「定期購入」の相談が、2022年度の全国の相談の1割を占めました。SNSの広告から「定期縛りなし」「初回1,000円」の美容液の定期コースを注文。2回目以降解約しようとしたところ、販売業者に「購入回数条件がない定期コースを申し込んだ後、「特別割引クーポン」を利用したことで、5回購入が条件の定期コースに切り替わっている」と言われた。注文を確定する前に、「最終確認画面」で、商品の数量、定期購入の有無、支払金額などを確認しましょう。特に「特別割引クーポン」を利用した際は、購入条件が変わっていないか、注意しましょう。

㊦市消費生活相談窓口 ㊦964-4400 ◇相談時間 8時30分～17時15分



特集

伝説の石工・菅能宇吉  
ときを積むリアルチャンピオンシップ  
全日本少年少女空手道選手権大会 出場下井 博貴さん(前松瀬川)  
Hiroyuki Shimoi濱田 心音さん(志津川)  
Shion Hamada

## キラリ東温この人なう No.108

地域で輝く人にインタビュー

如水会館で空手道の稽古に日々励む濱田心音さんと下井博貴さんは来年1月14日に開催されるリアルチャンピオンシップ全日本少年少女空手道選手権大会に出場する。

濱田さんは重信中学校に通う。同大会の愛媛県予選では、中学1年男子の部 軽量級で優勝した。持ち前の器用さと努力を積み重ね、これまで全国大会に3度出場経験がある。「前の全国大会では2回戦で負けてしまい悔しかったので、今回は超えていきたい」と意欲を見せる。

下井さんは川内保育園の年長児。競技歴は3年にも満たない中、負けず嫌いな一面を発揮し、同大会県予選で幼年の部3位の好成績を残した。初めての全国大会に「ときどきする。3回は勝ちたい」と話した。

濱田さんは来年1月末に開催されるW・K・Oジャパンアスリートカップ決勝大会にも出場が決まっている。練習では常に「自分の限界を超える」意識を忘れず、試合では「絶対勝つ」という気持ち強く持つそうだ。目標の全国優勝に向け、一突きに魂を込める。

## 編集後記

上林小のふるさと学習の時間、子どもたちが「遠足で松山城に行きたい」と目を輝かせていました。学びはどこまで広がっていくのでしょうか。(和田)

愛媛FCがマツシンの日に優勝を決めたのは11月11日で1が4つ並び目。運命はあるんだなと感じずにいられませんでした。(相澤)

ねりんピックの取材で、全国の元気な高齢者のパワーを感じました。ルールをよく知らなかったので、予習してから行けばよかったと思いました。(戒能)

## 目次 Contents

02\_特集 伝説の石工・菅能宇吉 ときを積む / 08\_スイッチとうおん特別版 / 10\_スイッチとうおん / 16\_子育てガイド / 18\_ふれあい広場 / 22\_情報BOX / 26\_暮らしと健康のカレンダー / 28\_キラリ東温この人なう