

## 読書のススメ *Letter from Library*

今月はCREATOR'S FILEで紹介した大政さんのオススメ本です



「空海の風景」(上下巻)

作/司馬遼太郎

空海が今の香川県から京都に上京して遣唐使の使節団に選ばれ、命懸けで東シナ海を渡ったが、予定より南に着き、そこで密教に出会い高野山を開くまでの壮大なストーリーです。

## 12月のおはなし会

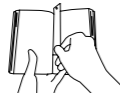
図書館2階では、おはなし会を毎月開催しています。

12月9日㊟、23日㊟11時～(対象年齢なし)

◇場所…図書館本館2階

※ちびちびちゃん、ちびたちびこの

おはなし会はありません。



## 図書館年末年始休館日

12月28日㊟～令和6年1月4日㊟まで

## 図書館特製干支しおりプレゼント

令和6年1月5日㊟から図書を借りた先着300人(本館・川内分館合わせて)限定です。

## 12月のかぼちゃん号(移動図書館)

巡回地区	日
幸楽・南方・則之内・河之内・町西	11、25㊟
希望の館・樋口・横河原	12、26㊟
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	13、27㊟
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	14㊟
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	8、22㊟
北方・松瀬川・南方	2、16㊟
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	3、17㊟
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	9、23㊟
ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙	10、24㊟
西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校	4、18㊟
拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園	5、19㊟
南吉井小学校・重信幼稚園	6、20㊟
北吉井小学校・北吉井幼稚園	7、21㊟
川上小学校・川上幼稚園	1、15㊟

## Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

**2023 脱兎の如くあつという間の**  
今年の春から協力隊になり、アートヴィレッジフェスティバルでの業務を中心にさまざまな経験をしました。そして、今年から東温アートヴィレッジセンターのSNSで更新中のイベント紹介動画は、市民の方から「見たよ!」と声を掛けられ、気恥ずかしさもありつつ、自分たちの活動が誰かの元に届いていることを実感し、改めて身が引き締まりました。フェスティ



バルは12月頭にミュージカル俳優を招いたコンサートや、来年は親子寄席、子どもの参加型演劇などまだまだ続きます! 今回の担当は協力隊1年目の木村でした。皆さん良いお年を。

## CREATOR'S FILE #28

大政 美智子さん (63)

おおまさ・みちこ (南方東)

合同会社 ぐらしあす 代表

大政さんは、「押し花などのワークショップを通して、人と関わる場を作りたい」と話す。以前生花販売をしていたとき、生花だけでは経営が難しいことから、独学で雑貨やドライフラワーなどに挑戦した。東京や神戸など県外に卸したり、展示会ブースに出品したりアクティブに活動する大政さんに、商工会女性部から声が掛かった。さくらひめに関して、生花販売のみだったが、押し花にしたアクセサリーやフォトスタンドなどを作成し、イベントなどで販売し始めた。「作っていると、みんなが笑顔で活動するのが嬉しい。現在は東温市産のハーブウォーターに力を入れている」と意気込む。流行に目を向けて、勉強を続ける大政さん。「参加者も自分も笑顔になれる活動を続けていきたい」



## 公共交通で GO! *Go!Go!public bus!*



## パーク & ライドを使ってお出掛け

パーク&ライドとは、自宅から最寄りの駐車場に駐車した後、バスや鉄道を利用して目的地に出掛けることです。交通渋滞の緩和や環境に配慮したまちづくりを推進するために、4か所(市役所・川内支所・南方・横河原)に駐車場を設置しています。利用方法や駐車場の詳細は右記QRコードまで。



## Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分 / ☎964-0701

休館日4㊟、11㊟、17㊟、18㊟、25㊟、28㊟～31㊟

### 日浦ムクノキ(双樹)

市の天然記念物「日浦ムクノキ(双樹)」(平成16年8月6日指定)は、河之内地区日浦の集落の東部、表川の上流に立つ。根本で二つに分かれ双樹となっており、一方が高さ19m、目通り約5m、もう一方が高さ17m、目通り約3mにおよぶ。  
由来・伝承については資料がないが、樹勢は旺盛でよく茂り、根張も土地を盛り上げて塚の上に立つように見えるほどである。



日浦ムクノキ(双樹)

ムクノキはニレ科の落葉高木で、春から初夏に淡い緑の花をつけ、秋には小さな卵型の黒い実が成る。実は干し柿に似た甘さで食用にもなるが、ムクドリをはじめ、多くの鳥や獣の貴重な栄養源にもなっている。

### 催し物・展示

#### 常設展示「東温の歴史」

東温市の歩みを通史的に振り返る常設展示(第一展示室)では、出土遺物や文書資料のほか、「銭壺」、「龍神社金幣」、「安国寺古地図」(複製資料)などの市指定文化財も展示しています。お気軽にお越しください。

#### ロビー展示「旅する道具」

「旅」をテーマに、大正〜昭和

#### 収蔵庫のご案内

くらしの道具、農業や山仕事の生業の道具、東温地域の歴史を語る資料を保存しており、見学も可能です。詳しくは歴史民俗資料館まで。

和時代の関連資料を集めました。行李カバンやフィルムカメラ、旅行案内の冊子など、当時の「旅」の名残を留めた品々をご覧ください。◇期間:令和6年2月28日㊟まで◇場所:歴史民俗資料館ロビー



## Toon baby studio

はじめるの  
おたんじょうび  
おめでとう。

わがやの  
こんし。

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？  
▶次号対象…2023年1月生▶締切…12月8日㊿▶必要事項…①行政区（お住まいの地区）②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ（30字程度）⑤写真を送ってください▶宛先…soumka@city.toon.ehime.jp  
※件名「満1歳掲載依頼」インスタグラムのDMも可。



清水 玄くん  
しみず・げん(志津川)  
12月8日生まれ  
お誕生日おめでとう！  
大好きなアンパンマンみたいに  
優しく大きくなあれ！



和田 弦樹くん  
わだ・げんき(樋口)  
12月13日生まれ  
いっぱい食べていっぱい寝て、  
いっぱい笑って大きくなっ  
てね！お誕生日おめでとう！

## Healthy my life! vol.60 元気のヒケツ

### 生命の貯蓄体操

指導者：吉田 英子先生  
会員数：15人

生命の貯蓄体操は、50年程前に健康づくりを目的に作られた体操。腰から下半身に重点を置き、曲げたり伸ばしたり開いたりすることで体幹を支える力がつく。2人1組で背中や足の裏筋を伸ばすことでツボを刺激し免疫力を高められる。この体操は、「ゆっくりした運動で呼吸を整えるから年齢・性別に関係なくできる。教室に通う皆さんは、長く続ける人が多く、週に1度身体を整えることで、身体や心の悩みを解消できた人も多いですよ」と先生は話す。会員同士の仲が良く、体操の間の世間話は絶えない。励まし合いながらこれからも元気に体操に励む。◇日時…毎週㊿10時～◇場所…中央公民館



## Job Finder 市長のお仕事ファインダー

市長、副市長の仕事を紹介します。

10/21 クリーン大作戦で重信川を綺麗に



重信川に1年間溜まったごみを市内の皆さんと清掃しました。

11/1 愛媛オレンジバイキングスが市長を表敬訪問



市長は「子どもが憧れる魅力あるチームづくりを」と話しました。

## まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブやサークルなどの部員募集やイベント告知などが掲載できます。また、スマホで撮影した日常の風景なども是非投稿してください。  
▶次号締切…12月8日㊿㊿広報担当☎964-4400

### 第19回会長杯バレーボール大会が開催されました



優勝した「SOCIUS」の皆さん

### 東温市民吹奏楽団 第7回クリスマスコンサート

◇日時…12月23日㊿18時～20時（開場：17時30分）  
◇場所…川内公民館（駐車場は川内支所、川内健康センター）  
入場無料  
㊿東温市民吹奏楽団 成瀬  
☎090-7783-7282（夜間のみ）

### 温泉でほっ！とシェアキャンペーン

県内温浴施設の入浴でポイントを集めると、抽選で宿泊券等が当たります。温浴施設の利用で家庭のCO<sub>2</sub>を削減し、身近な温暖化対策に取り組みませんか？◇募集期限…令和6年2月29日㊿㊿県環境・ゼロカーボン推進課☎912-2349

## 輝け!! My TEAM

You can make it! vol.62

### オッターズ！（東温キッズクラス）

指導者：堀内 由美先生  
会員数：8人



オッターズ！は、年中から小学3年生までの8人で活動するチアリーディングチーム。練習場に入ると元気な挨拶が響き渡り、年齢に関係なく仲良く活動を開始。通う学校は違いうけれど、チアが好きな仲間が集まることで、子どもたちの笑顔がはじけ、居心地の良い場所となっている。堀内先生は「大切にしていることは、技術の向上よりも、楽しんで、チアを好きになること。演技するときは笑顔。介護施設や行事に招かれチアを披露するとき、表情豊かに笑顔で演技ができる子どもたちの姿が嬉しい」と話す。元気で楽しく演じるチアが、これからも周りに元気を届ける。

（取材日：11月7日）